



Agradece a todas las administraciones públicas y privadas, personas anónimas y voluntariado su colaboración desinteresada ya que sin esta, no se podría realizar las actividades reflejadas en esta MEMORIA.



## INTRODUCCIÓN

---

En el año 1995 acuciados por los problemas derivados de la falta de recursos en la que se encontraba la provincia de Lugo, un grupo de familiares y personas sensibilizadas con la enfermedad mental promueven la formación de una asociación y fundan **ALUME – Asociación Lucense de Axuda a Enfermos Mentales**.

## **OBJETIVO PRINCIPAL**

*Promover la recuperación y la integración social, mejorar la asistencia y la calidad de vida de las personas que padecen enfermedad mental y de sus allegados, así como la defensa de sus intereses y derechos.*

## **OBJETIVOS ESPECÍFICOS**

- *Promover en la sociedad una actitud realista y comprensiva con los problemas de las personas que sufren la enfermedad mental.*
- *Promover y potenciar iniciativas que favorezcan la integración laboral.*
- *Organizar actividades y crear servicios de tipo ocupacional, laboral, educativo, cultural, residencial, y lúdico, acordes con estos fines.*
- *Instar a las autoridades políticas y administrativas a tomar medidas que faciliten la integración social de las personas que padecen enfermedad mental tanto en el cumplimiento de la legislación existente como promover iniciativas legales.*
- *Actuar como punto de referencia y apoyo para las personas que sufren enfermedad mental, sus familias y amigos, así como ser un intermediario entre ellos para el intercambio de experiencias y mutua ayuda.*

## **HISTORIA**

---

### **1995**

- El 23 de octubre fue inscrita en el **Registro Público de Asociaciones** con el **Nº 1662**.
- Registro en **Entidades Prestadoras de Servicios Sociales** con el **Nº S-874**.
- Registro de la **Consellería de Familia Muller e Xuventude** con el **Nº 0707**.

### **1996**

- Inscripción en **FEGAFES** Federación de Asoc. Gallegas de Salud Mental.

### **1997**

- **CENTRO DE DÍA** con domicilio en C/ Pintor Corredoira Nº 25 Lugo.
- Registro en **FEAFES** Asociación Nacional de Asoc. de Salud Mental.

### **2000**

- **SERVICIO DE COMEDOR**

### **2001**

- **PISO TUTELADO (Nº 1)** (mayo) con 5 plazas
- **SERVICIO DE ATENCIÓN A DOMICILIO**
- PAGINA WEB: [www.alume.org](http://www.alume.org)

### **2004**

- **PROGRAMA DE REHABILITACIÓN EN EL ÁREA DA TERRA CHÁ**  
El Ayuntamiento de Guitiriz colabora poniendo a disposición de Alume el colegio y un aula de informática.

### **2005**

- **PISO TUTELADO (Nº 2)** con 5 plazas para mujeres maltratadas con E Mental (Piso de referencia para Galicia).
- Ampliación del **PROGRAMA DE REHABILITACIÓN DEL ÁREA DA TERRA CHÁ**.
- Apertura de un **CENTRO EN GUITIRIZ** con domicilio en calle Rosalía de Castro 20 1º.

### **2006**

- **PISO TUTELADO (Nº 3)** con 4 plazas.
- **Adquisición de un coche Mono-volumen marca Chrysler** 7 plazas, destinado a transporte de personas

## ORGANOS DE GOBIERNO

### ASAMBLEA GENERAL

#### Composición

- Un total de 220 socios.

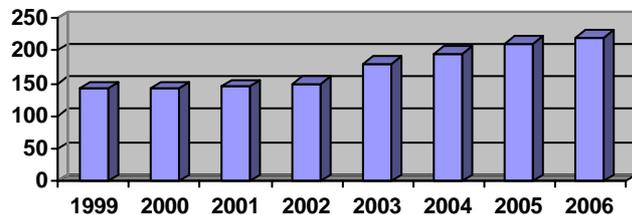
#### Función

- *Control de la Junta Directiva.*

#### Actividades

- *Sé reunió el 24 de marzo del 2005, aprobando la memoria de actividades y el balance económico correspondientes al año 2005 así como el presupuesto correspondiente al año 2006.*

#### EVOLUCIÓN DEL NÚMERO DE SOCIOS



### JUNTA DIRECTIVA

#### Composición

*Presidente, Vicepresidente, Secretario, Tesorero y cinco Vocales*

#### Funciones

- *Representatividad*
- *Dirección de la gestión tanto administrativa como de programación, de los distintos dispositivos.*
- *Control de gestión, administración y programas.*

#### Actividades

- *Reunión de Junta Directiva ordinaria mensual.*
- *Reunión Extraordinaria si es preciso.*
- *Decidir programas a realizar.*
- *Gestionar y realizar todas las entrevistas que sean necesarias con la Administración, las Empresas Privadas y los Medios de Comunicación para conseguir los objetivos propuestos*
- *Contratación de personal.*
- *Establecer relaciones con otras Asociaciones.*

## DISPOSITIVOS

---

### CENTROS DE DÍA

#### Centro de Lugo

##### Descripción

- Casa adosada de 4 plantas con un total de aproximadamente 240m<sup>2</sup> con un terreno de jardín cercado de aproximadamente 250m<sup>2</sup> en régimen de alquiler.

##### Horario

- Mañana (de 10h. a 14h.) y tarde (de 16h. a 20h.) cerrando viernes tarde, sábado y domingo.

#### Centro de Guitiriz

##### Descripción

- Piso con un total de aproximadamente 150m<sup>2</sup> en régimen de alquiler.

##### Horario

- Por la mañana todos los días.
- Los lunes y miércoles por la tarde.

## PISOS TUTELADOS

#### Piso Tutelado N°1

##### Descripción

- Capacidad: 4 plazas.-Piso amueblado en régimen de alquiler con una superficie de aproximadamente 140m<sup>2</sup> (calefacción, ascensor etc.).

##### Personal

- 1 psicólogo 1 hora semanal, 1 educador social 10 horas semanales y 1 Limpiadora una vez a la semana.

##### Horario

- Variable, según necesidades.

#### Piso Tutelado N°2 (Mujeres con enfermedad mental víctimas de maltrato)

##### Descripción

- Capacidad: 5 plazas.-Piso amueblado en régimen de alquiler con una superficie de aproximadamente 160m<sup>2</sup> (calefacción, ascensor etc.).

##### Personal

- 1 psicólogo 1 hora semanal, 1 educador social 10 horas semanales y 1 Limpiadora una vez a la semana.

### Piso Tutelado N°3

- *Capacidad: 4 plazas. Piso amueblado en régimen de alquiler con una superficie de aproximadamente 140m2 (calefacción, ascensor etc.).*

#### Personal

- *1 psicólogo según necesidades, 1 educador social 10 horas semanales y 1 Limpiadora 1 vez a la semana.*

#### Horario

- *Variable, según necesidades.*

## **SERVICIO DE ATENCIÓN A DOMICILIO**

Este dispositivo se pone en marcha con la apertura del Centro de Día (1997) **sin financiación específica, gracias a la colaboración voluntaria y desinteresada de los profesionales del Centro.**

En 2001 se consigue financiación específica, a través del Ministerio de Asuntos Sociales.

En el año 2005 se **amplia el numero de intervenciones ya que se incluye el Área Rural da Terra Chá.**

#### **Actividades**

- **Mediación comunitaria**, en coordinación con los servicios de la comunidad para lograr el uso de los recursos sociales.
- **Mediación familiar** para mejorar las relaciones internas, la actitud hacia la enfermedad y los recursos asistenciales.
- **Trabajo directo con el enfermo** ayudándole en la resolución de conflictos interpersonales. Acompañamientos (dentista etc.)

## ESCUELA DE FAMILIAS

Otro importante objetivo de ALUME, desde que se constituyó como Asociación fue apoyar e informar a las familias. Para ello se organizan cursos todos los años contando con pequeñas ayudas, y con la colaboración de un psicólogo voluntario, que permite prolongar el programa.

### Actividades

#### Curso para familiares

- **Objetivo.-** Resolución de casos planteados por las familias y coordinación de grupo de autoayuda.
- **Impartido.-** Una Psicóloga clínica.
- **Duración.-** Se desarrolla a lo largo de cinco meses al año en sesiones de dos horas.
- *las 6 primeras sesiones una vez a la semana, las siguientes una sesión mensual.*
- **Características.-** Curso de continuidad, dirigida a familiares con enfermos mentales crónicos a su cargo, usuarios del Centro de ALUME.

#### Atención individual

- *Todo el año y en función de las necesidades. Las intervenciones se realizan en el Centro, en el domicilio, o en cualquier otro lugar donde sea preciso.*
- *Actuando además como mediadores familiares.*

## PROGRAMA DE INTERVENCIÓN EN EL ÁREA DE TERRA CHÁ

### Centro de Día de Guitiriz

### Servicio de atención a domicilio

### Servicio de transporte

Los usuarios del Centro pertenecen al Área da Terra Chá, para su desplazamiento ALUME dispone de un (monovolumen Chrysler 7 plazas)



## RECURSOS

---

## RECURSOS HUMANOS

---

**SOCIOS** ALUME esta formada por 220 socios. (Diciembre 2006)

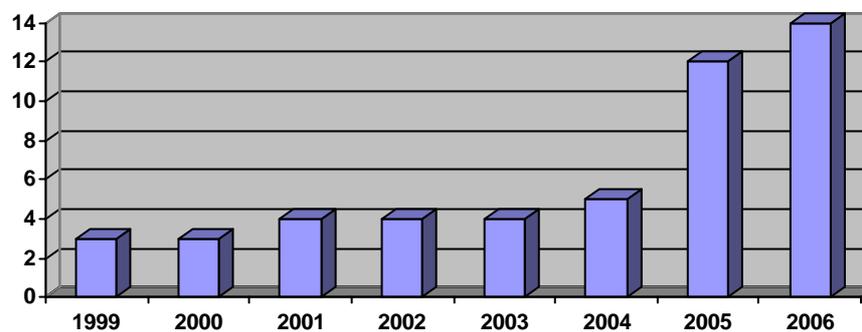
**JUNTA DIRECTIVA** Formada por nueve personas.

### **PERSONAL**

*1 Directora-psicóloga.  
1 Psicóloga clínico.  
1 Trabajadora social.  
1 Terapeuta ocupacional.  
5 Educadoras-monitoras.  
1 Psicopedagogo.  
1 Monitora de cerámica.  
1 Técnico superior de deportes.  
1 Administrativo.  
1 Limpiadora.  
Voluntariado (3).*

### **VOLUNTARIADO**

- **M<sup>a</sup> Jesús Vázquez Carreira - Psicóloga**, colabora como voluntaria en el grupo de autoayuda.
- **M<sup>a</sup> Josefa Pérez Fernández - Monitora** del taller de decoración en vidrio.
- **Germán Alonso Barreiro - Técnico** de deportes.



**EVOLUCIÓN DEL NÚMERO DE TRABAJADORES**

## RECURSOS ECONOMICOS

**Alume** no cuenta con más recursos que los derivados de subvenciones públicas y privadas, donaciones, las cuotas de los socios y la venta de objetos producto de los talleres.

| ADMINISTRACIÓN                              | ACTIVIDAD                         | DISPOSITIVO                          | EUROS             |
|---|-----------------------------------|--------------------------------------|-------------------|
| Sanidad y S.S.                              | Mantenimiento, Talleres, Personal | Centro de Rehabilitación psicosocial | 125.000,00        |
| Sanidad y S.S.                              | Supervisión                       | Piso Tutelado                        | 32.000,00         |
| Ministerio de Trabajo y A.S.                | Intervención a domicilio          |                                      | 5.500,00          |
| Ministerio de Trabajo y A.S.                | Escuela de Familias               |                                      | 1.600,00          |
| Ayuntamiento de Lugo                        | Programa Intervención             | Piso Tutelado                        | 1.451,48          |
| Ayto. de Lugo                               | Alquiler                          | Piso Tutelado                        | 5.048,52          |
| Vicepresidencia                             | Actividades y Mantenimiento       | Centro de Rehabilitación             | 4.739,81          |
| Consellería de Educación                    | Publicidad                        |                                      | 965,00            |
| Ayto. de Guitiriz                           | Programa Terra Chá                |                                      | 2.000,00          |
| Consellería de Asuntos Sociais              | Inclusión Social                  |                                      | 3.000,00          |
| Servicio galego de promoción da igualdade   | Piso Tutelado                     |                                      | 39.420,00         |
| Servicio galego de promoción da igualdade   | Actividades de la Vida Diaria     |                                      | 12.811,81         |
| Servicio galego de promoción da igualdade   | Intervención a domicilio          |                                      | 10.178,57         |
| Consellería de Emprego e Relacións Laborais | Trabajo Social                    |                                      | 48.325,44         |
| <b>TOTAL SUBVENCIONES OFICIALES:</b>        |                                   |                                      | <b>292.040,63</b> |

## OTRAS SUBVENCIONES

| ENTIDAD                          | ACTIVIDAD                      | DISPOSITIVOS                         | EUROS            |
|----------------------------------|--------------------------------|--------------------------------------|------------------|
| Fundación Caixa Galicia          | Programa de Jardinería         |                                      | 7.705,00         |
| Fundación La Caixa               | Compra de equipos informáticos | Centro de Rehabilitación Psicosocial | 6.000,00         |
| <b>TOTAL OTRAS SUBVENCIONES:</b> |                                |                                      | <b>13.705,00</b> |

□ Donaciones económicas

**HIJAS DE LA CARIDAD: 3.000€**

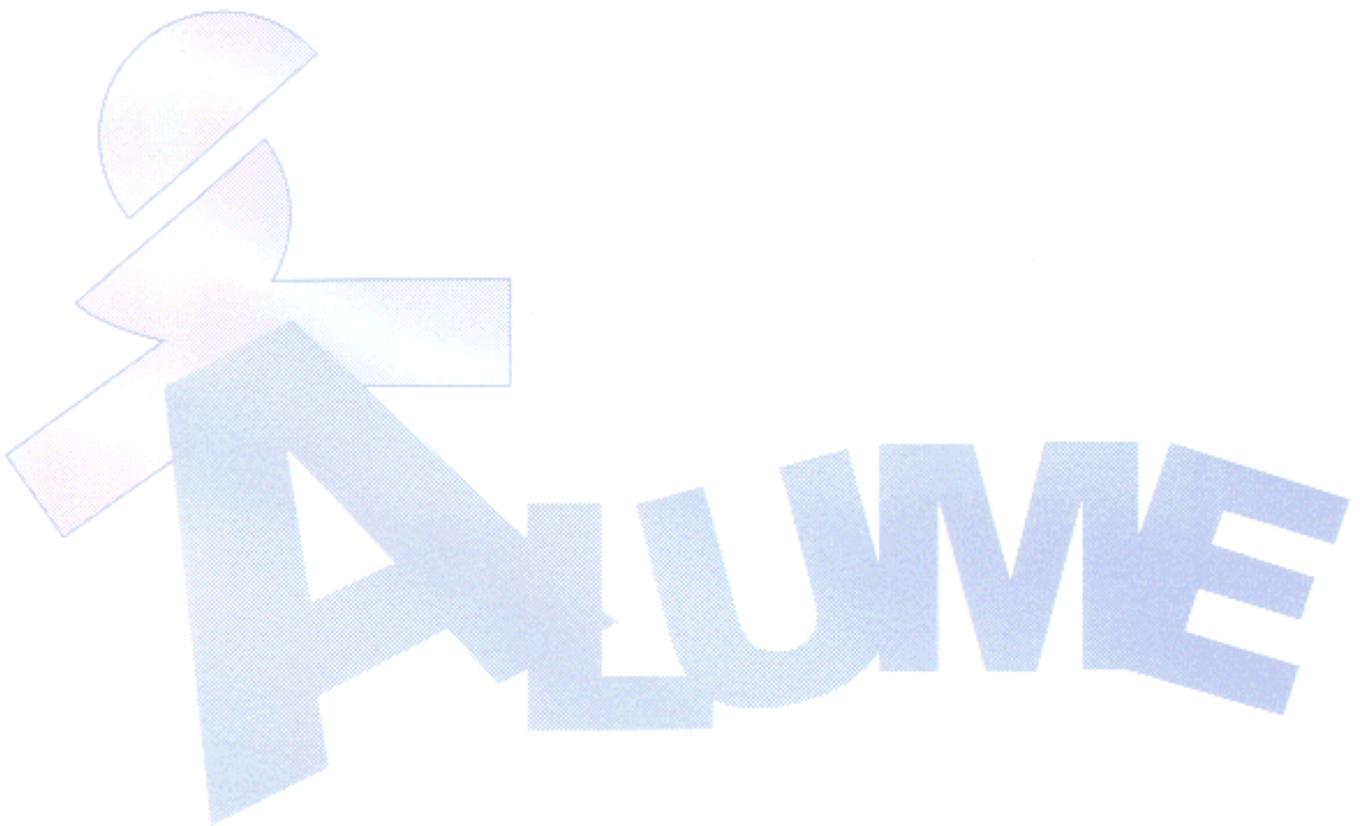
□ Ingresos por venta de productos generados en Talleres:

**TOTAL INGRESOS POR VENTAS: 900€**

□ Ingresos por cuotas de socios

**TOTAL INGRESOS POR CUOTAS SOCIOS: 3.200€**

**INGRESOS TOTALES: 312.845,63**



## **INTERVENCIONES**

---

## INTERVENCIONES

### CENTRO DE DÍA DE LUGO

| Nº de usuarios atendidos                     | Semanal (media) | Mensual (media) |
|--|-----------------|-----------------|
| Terapia individual                           | 12              | 40              |
| Terapia de grupo                             | 30              | 30              |
| Talleres                                     | 31              | 45              |
| Entrevistas (recepción pacientes)            | 4,1             | 14              |
| Entrevistas (derivados a otros dispositivos) | 4               | 16              |
| Actividades lúdicas                          | 7               | 28              |
| Actividades socio-culturales                 | 10              | 20              |
| <b>Total usuarios atendidos: 130</b>         |                 |                 |

### PISO TUTELADO - 1

|                                    |   |
|------------------------------------|---|
| Nº Residentes fijos                | 4 |
| <b>Total usuarios atendidos: 4</b> |   |

### PISO TUTELADO - 2

|                                    |   |
|------------------------------------|---|
| Nº Residentes fijos                | 3 |
| <b>Total usuarios atendidos: 3</b> |   |

### PISO TUTELADO PARA MUJERES CON E.M. VÍCTIMAS DE MALTRATO

|                                    |   |
|------------------------------------|---|
| Nº Residentes fijos                | 4 |
| <b>Total usuarios atendidos: 4</b> |   |

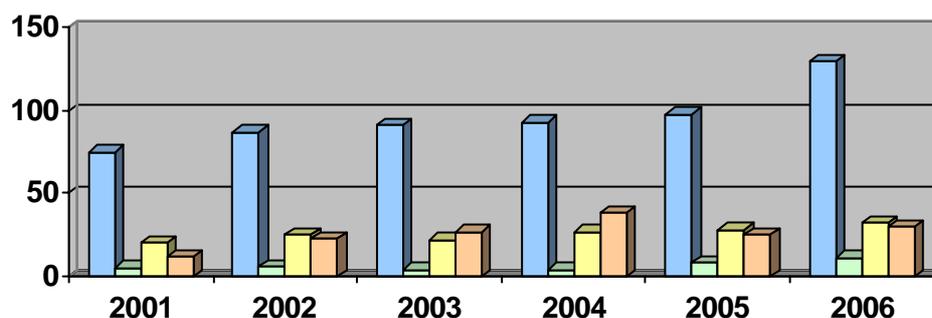
### ATENCIÓN A DOMICILIO

|                                     |    |
|-------------------------------------|----|
| Nº de intervenciones                | 80 |
| <b>Total usuarios atendidos: 32</b> |    |

### ESCUELA DE FAMILIAS

|                                     |      |
|-------------------------------------|------|
| Matrícula del curso                 | 15 € |
| Familias en grupo de autoayuda      | 30   |
| <b>Total usuarios atendidos: 30</b> |      |

### EVOLUCIÓN DEL NÚMERO DE USUARIOS



|               |                 |                      |                     |
|---------------|-----------------|----------------------|---------------------|
| Centro de Día | Pisos Tutelados | Atención a Domicilio | Escuela de Familias |
|---------------|-----------------|----------------------|---------------------|

## OTRAS INTERVENCIONES

### Coordinación con:

**Funga** (Fundación Galega para a Tutela de Adultos): gestiones de pacientes tutelados por ellos.

**Hospital de Día:** para actividades de tipo comunitario, ocio y tiempo libre y deportes, así como coordinación para adecuar las actividades a las necesidades de los pacientes.

**El Ayuntamiento:** para la realización de cursos de formación y otras actividades culturales.

**La Asociación ANADE:** en la actividad de teatro, orientado hacia la formación de actores con el fin de crear un Centro Especial de Empleo.

**Unidades de Salud Mental de Calde y Castro:** para hacer seguimiento de la evaluación de los pacientes.

### Entidades dinamizadoras de actividades culturales y educativas

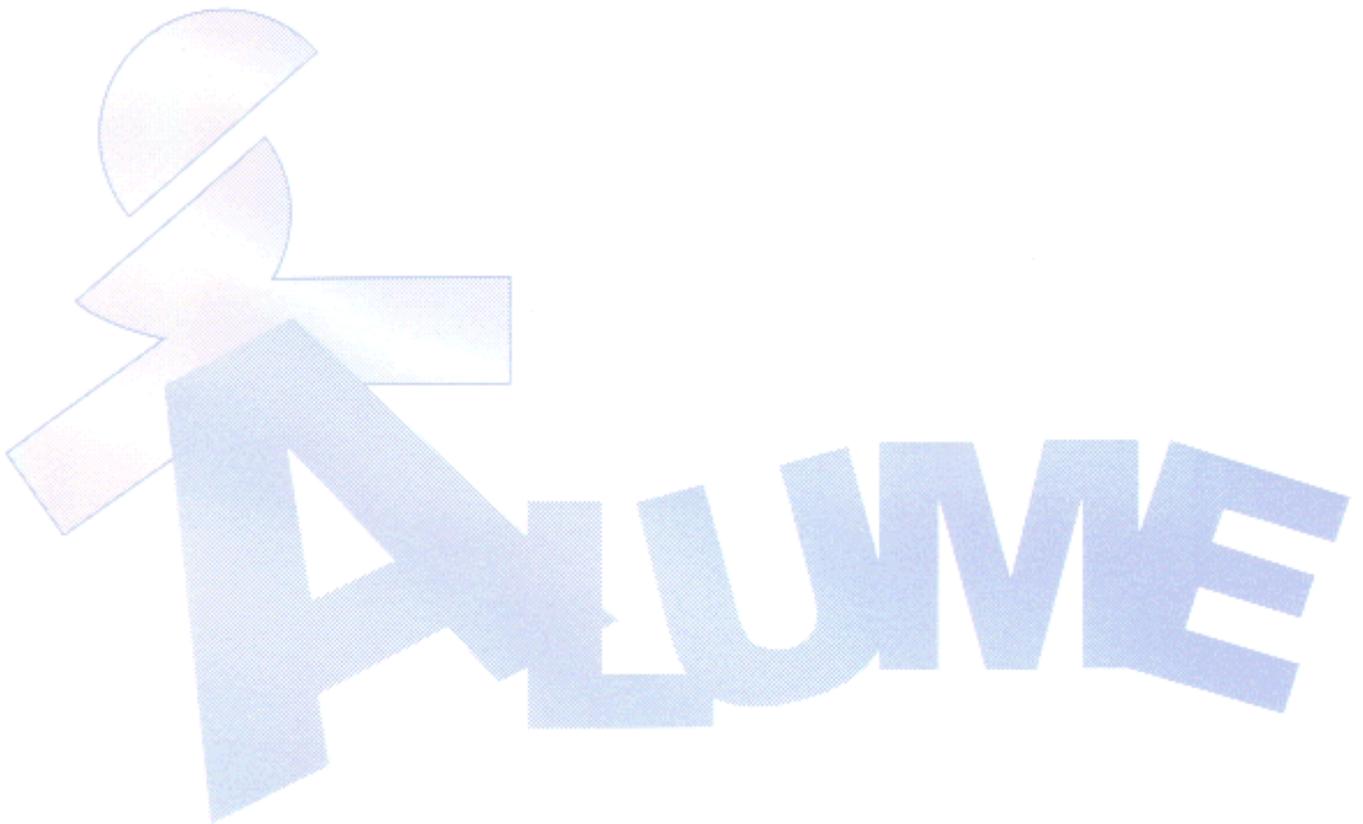
Programas culturales:

- Ayuntamiento de Lugo
- Museo Provincial de Lugo
- Biblioteca Provincial de Lugo
- Ayuntamiento de Guitiriz
- Biblioteca Provincial de Guitiriz
- SERGAS
- ADEGA
- Asociación Cinematográfica Fonmiñá
- Cruz Roja
- Caixa Nova
- Caixa Galicia
- La Caixa

## INTERVENCIONES TELEFÓNICAS

|  |            |
|--|------------|
| A demanda, o por iniciativa de ALUME       | <b>403</b> |
| Informativas                               | <b>109</b> |
| Derivadas a otros Servicios o Asociaciones | <b>42</b>  |

**TOTAL 554**



## **PROGRAMAS**

---

## **PROGRAMAS**

### **OBJETIVO GENERAL**

***Promover la Rehabilitación Psicosocial y Laboral para una integración social.***

### **Objetivos específicos**

- *Adquirir hábitos normalizados (aseo personal, administración económica, etc.).*
- *Promover la corrección en las actividades de vida diaria (actividades domésticas, horarios etc.).*
- *Activar habilidades sociales (comunicación interpersonal, ayudar al compañero,...).*
- *Mejorar la autoestima.*
- *Conocer la enfermedad, e interiorizarla para evitar recaídas.*
- *Conocer la medicación para poder identificar sus efectos positivos y los efectos secundarios.*
- *Dominar las técnicas específicas de cada taller.*
- *Mejorar la psicomotricidad fina y gruesa.*
- *Adquirir habilidades pre-laborales.*
- *Incentivar las actividades lúdicas de ocio y tiempo libre.*
- *Formar grupos de autoayuda.*
- *Atención a domicilio.*

### **Programa de PSICOEDUCACIÓN**

### **Programa de ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA**

### **Programa de HABILIDADES SOCIALES**

### **Programa de INTERVENCIÓN COMUNITARIA**

### **Programa de OCIO Y TIEMPO LIBRE**

### **Programa de INTERVENCIÓN A DOMICILIO**

### **Programa de RESPIRO FAMILIAR**

### **Programas de INCLUSIÓN SOCIAL: Jardinería. Informática**

### **Programa de INCLUSIÓN SOCIAL**

- **Informática Perfeccionamiento.**
- **Búsqueda de Empleo (realizado por personal de la Consellería de Empleo e Relacións Laborais)**

### **TALLERES**

## ACTIVIDADES

Actividades realizadas en el C. de Día de Lugo y en el C. de Día de Guitiriz

### TERAPIA INDIVIDUAL

### TERAPIA DE GRUPO

### ACTIVIDADES REALIZADAS EN LOS CENTROS ORIENTADAS A CONSEGUIR LA AUTONOMÍA PERSONAL

- *Establecer turnos para elaborar los desayunos y limpieza de la vajilla.*
- *Limpieza diaria del Centro.*
- *Recogida de material de Talleres.*
- *Limpieza de las herramientas y útiles empleados.*

### TERAPIA OCUPACIONAL

- *Talleres pre-laborales en los que se recuperen las habilidades perdidas y se adquieran habilidades nuevas.*
- *Así mismo se ponen en prácticas todas las técnicas necesarias para conseguir los objetivos de los distintos programas.*

### ACTIVIDADES SOCIO-CULTURALES

- *Coloquio (viernes)*
- *Audición de música variada*
- *Juegos de mesa (tardes)*
- *Itinerarios de paseo*
- *Rehabilitación Lectura de la prensa comentada (diaria)*
- *Visionar películas con cognitiva*
- *Animación a la lectura*
- *Taller de habilidades domesticas*
- *Asistencia a cursos y talleres de formación del personal labora*



### ACTIVIDADES DEPORTIVAS

- **Natación** dos veces a la semana. Piscina de Frigsa (miércoles), Las Pedreiras (lunes).
- **Gimnasia** (ejercicios y juegos deportivos) una vez por semana, una hora, impartidas en el Antiguo Pabellón de los Deportes de Lugo.

**Sesiones compartidas todo el año con los usuarios del H. de Día.**

## ASISTENCIA A EVENTOS CULTURALES

### Actividades específicas del Centro. de Día de Lugo

- Asistencia a *Visitas teatralizadas polo Centro Histórico e a Muralla Patrimonio da Humanidade* organizada por la Concellería de Cultura del Ayuntamiento de Lugo dentro del **Plan de Excelencia Turística de Lugo** (16/09/06).
- Asistencia a la representación teatral de *"La academia"* del Colectivo Pinchacarneiro pertenecientemente á Fundación ANADE. Esta representación se enmarco dentro de **Mostra de Teatro Cidade de Lugo** (8/05/06).
- Asistencia a de la representación teatral de *"Picnic"* (un fragmento) a cargo del **Colectivo Pinchacarneiro**, y la obra *"La academia"* a cargo del Grupo La Mancha. Los dos grupos pertenecen a la Fundación Anade. La representación se enmarcó dentro de **la Muestra de Teatro Especial de Galicia**.(16/11/06).

#### Nota

**La Fundación ANADE** crea en Lugo un **grupo de teatro profesional con la denominación Colectivo Pinchacarneiro**, que está formado por personal con distintas minusvalías, **de los cuales el 40% mas o menos son usuarios de Alume y del Hospital de Día**, (en su día se desplazaron a Madrid para grabar un capítulo de la serie Hospital Central). **ALUME esta apoyando y colaborando con este proyecto desde su inicio.**

- Asistencia a la actuación *"Maxia na Rúa"* dentro de los actos de la **4º Semana Internacional de Maxia en Lugo** (7/10/06)

### Actividades específicas del Centro. de Día de Guitiriz

- Visita a la Exposición **"O QUIXOTE"**, en el Concello de Guitiriz. (04/05/06).
- Visita a la Exposición **"GALICIA CONSERVANDO A NATUREZA"** en el **Concello de Guitiriz**. (28/06/06).
- Visita a la Exposición **"CEN ANOS DE XERMOLOS. Cabalgatas de reis"**, en el Concello de Guitiriz. (09/01/06).

## VISITAS Y OBRADOIROS

### Actividades específicas del Centro. de Día de Lugo

- Visita a la Exposición ***"Bicicletas para a lembranza"*** organizada por el **Museo Provincial de Lugo**. (17/03/06).  
Previamente se realizó de un taller en el C. de Día sobre la historia de las bicicletas 2 días antes.
- Visita guiada personalmente por su **Directora Consuelo Meiriño Sánchez**, a la **Biblioteca Provincial de Lugo**, en la **que se nos muestra todos los servicios, prestamos al público, y los fondos de libros antiguos conservados en condiciones especiales** (30/03/06)
- Visita guiada a la Exposición ***"Margaret Bourke White. Fotógrafa"***. Organizada por la **Fundación Caixa Galicia** (01/03/06).
- Visita á Exposición ***"Azaña y la Segunda República"*** en la **Biblioteca Provincial**. (12/05/06).  
Previamente en el Centro se visionó un documental sobre la República Española.
- Visita guiada á Exposición ***"Europa foi Camiño"*** dentro de **la Programación do Xacobeo** en la que se visionó el documental **"Los inicios y el apogeo del camino de Santiago entre los siglos IX- XV"**. ( 30/06/06).
- Visita guiada a la Exposición ***"O Mar nos Fondos"*** de la Colección Caixa Galicia en **la sede de Fundación Caixa Galicia de Lugo**.  
Esta actividad se enmarca dentro del taller de pintura (03/05/06).  
Realizándose otra visita para los usuarios que acuden al Centro por la mañana (18/05/06).
- Visita guiada a la Exposición ***"Rivages. Harry Gruyaert. Fotógrafo."***  
Organizada por la **Fundación Caixa Galicia** (01/03/06).
- Visita guiada á la Exposición ***"Os Capítulos da Irmandade"***. Dentro de **la Programación do Xacobeo** (20/10/06). Se preparo la visita Visionándose en el Centro **"Memorias de España"** correspondiente a este periodo.
- Visita guiada a la Exposición ***"Arturo Souto nos fondos da Colección Caixa Galicia"*** Organizada por **la Fundación Caixa Galicia** (01/03/06).



- Visita al aula “**Todos.es**” en Internet, donde se realizó una Sesión de Iniciación a Internet. Programa organizado por el **Ministerio de Industria, Turismo y Comercio**. (14/02/06).
- Asistencia a dos sesiones de “**Introducción a Internet**” en el aula de **Cruz Roja**. Taller complementario las clases de informática de Alume. **Con la asistencia de 16 pacientes**.
- Visita a “**Vida y muerte en el antiguo Egipto. Del arte faraónico al Faro de Alejandría**” exposición que organizó el **Museo provincial de Lugo** (16/06/06). Con anterioridad se organiza en el C. de Día **Viaje virtual a Egipto**: Taller donde se visiona el documental “**Construyendo la gran pirámide**”, se comentan noticias de actualidad de Egipto y se escucha música de grupos Egipcios (04/06/06 y 05/06/06).
- Participación con un “puesto” durante una semana en el **Mercadillo Solidario de Nadal** organizado polo **Concello de Lugo**, con la participación de diferentes asociaciones que trabajan con personas con discapacidad. (11-18/12/06).



### (Visitas y obradoiros realizados solamente por el C. de Guitiriz)

- Visitas a la **Biblioteca del Concello de Guitiriz**, para hacer uso del servicio de préstamo y leer diversas publicaciones que no están a su alcance, como revistas, periódicos... (16/01/06, 30/01/06, 08/05/06, y 15/05/06).
- “**AS ARBORES CALZADAS**” en colaboración con **ADEGA** y el **Concello de Guitiriz**.  
Actividad que consistió en la plantación de árboles en botas viejas (05/06/07) dejarlos enraizar y observar su crecimiento en el Centro de Día, para luego plantarlos con las botas en los alrededores del río. (24/03/06).

## EXCURSIONES CULTURALES Y LÚDICAS

### Actividades comunes a Lugo y Guitiriz

- Excursión a **Taramundi** (Asturias). Visitando el *Museo de los Molinos de Mazonovo*, el pueblo de Taramundi, *Fonmiñá* y el *Castro de Viladonga*. (15/06/06).



- Excursión de un día en *el Catamarán de Belesar*, (organizada con el Hospital de Día). (11/07/06).
- Excursión y visita a *Sargadelos* (San Ciprian) y a *la Finca Galea (Foz)* (organizada con el Hospital de Día). (8/08/06).
- Un día en la *playa de Miño* (Coruña) con usuarios de los Pisos Tutelados. Desplazamiento realizado el coche de ALUME. (21/08/06).

## OTRAS ACTIVIDADES

### Comunes a los dos Centros de Día

### Fiesta de Carnaval

En el C. de Día de Lugo elaboraron los disfraces de leones, en el de Guitiriz, disfraces de Indios Norteamericanos. (23/02/06).



## Fiesta de Navidad

Se celebra en el C. de Día de Lugo, animada por el Dúo Musical "Amistad", (con merienda y baile), en la que participan los usuarios de Guitiriz (trasladados por Alume) y los usuarios del Hospital de Día. (21/12/06).



## 10 DE OCTUBRE DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL

- Mesa Informativa por la mañana en la Plaza de Santo Domingo.



Comida de socios en una Caseta del Pulpo de San Froilán. Con la participación de 59 socios.

El **29 de setiembre** (no fue posible celebrarlo el 10 de octubre) se organizan las **I XORNADAS** con el título **“SAUDE MENTAL e SAÚDE LEGAL”**

**Orientado a familiares, profesionales de S. Mental, S. Sociales y del Derecho y declaradas de interese sanitario**

**Lugar:..Salón de Actos da Escola Universitaria de F. do Profesorado.**

**Con una matricula de 66 personas.**



### **PROGRAMA**

- 🕒 **9 horas.: Recollida de documentación**
- 🕒 **9:45.:Presentación**

**¿PROTEXEN AS LEIS AOS ENFERMOS MENTAIS?**

- 🕒 **10 horas TABOA REDONDA: " Aspectos xurídicos, clínicos e sociais do tratamento e o ingreso involuntario".**

**Moderadora: Soledad López Ares**

D<sup>a</sup> Susana Vázquez Mariño

D<sup>a</sup>. Juana M<sup>a</sup> López Gómez

D. Luis Vila Pillado

D<sup>a</sup>. Carmen Flores Ferreiro

XUIZA

FORENSE

PSIQUIATRA. PRESIDENTE DA AGSM

TRABALLADORA SOCIAL

#### **COLOQUIO**

- 🕒 **11,30h.: DESCANSO –Café (Asociación Comercio Xusto e agricultura ecoloxica)**

- 🕒 **12 horas.:TABOA REDONDA:.. "Incapacidade, tutela e responsabilidade"**

**Moderadora: Dolores Osorio**

D<sup>a</sup> Lucia Giron

D<sup>a</sup> Belén Gómez Fernández

D<sup>a</sup> Maica Viz Otero

D<sup>a</sup> Cristina Barreiro González

FISCAL

TRABALLADORA SOCIAL. FUNGA

TRABALLADORA SOCIAL, AVOGADA

FAMILIAR DE ENFERMO

**COLOQUIO**

**¿TEN A SOCIEDADE MECANISMOS QUE FACILITEN A INTEGRACIÓN?**
**16 horas: TABOA REDONDA: "O enfermo mental e o dereito ao traballo"**
**Moderador:** Manuel Fernández

D. Luis López Martínez

AVOGADO FEAFES-GALICIA

D. Miguel Talavera

TERAPEUTA OCUPACIONAL

 D<sup>a</sup> Esther Monterroso Martínez

COORDINADORA C. ESPECIAL DE EMPREGO de

APEM, PSICÓLOGA

 D<sup>a</sup> Paula Vázquez Mansilla

ORIENTADORA LABORAL DE FEAFES-GALICIA

**COLOQUIO**
**18 horas: TABOA REDONDA: "Que é ALUME, que pensamos e que facemos"**

Cristina Barreiro

PRESIDENTA DE ALUME

Dolores Osorio

DIRECTORA DOS DISPOSITIVOS DE ALUME-

PSICOLOGA

Cristina Alonso

EDUCADORA DE ALUME E ENXEÑEIRA AGRONOMA

**COLOQUIO**
**19 horas : RELATORIO : "Un novo marco legal para a discapacidade."**
**Presentadora:** TONINA GAY

**XORNALISTA**
**Ponente:** D.JOSE A. VARELA AGRELO MAXISTRADO DA AUDIENCIA PROVINCIAL DE LUGO

**20 horas ACTO DE CLAUSURA**



## TALLERES

---

Los Talleres que a continuación se describen fueron realizados en el Centro de Día de Lugo y en el Centro de Día de Guitiriz.

## TALLER DE CESTERÍA

### Materiales

- Médula
- Tintes
- Chapa de madera
- Barniz

### Actividades

- Teñido de médula
- Marquetería (elaboración de bases para cestos)
- Trenzado de médulas



### Herramientas

- Cortadores
- Cubos
- Navajas, Punzones, Pinzas...

### Objetos producidos

- Cestos
- Bandejas
- Sonajeros
- Muñecos



## TALLER INIC. Y PERFECCIONAMIENTO DE INFORMÁTICA

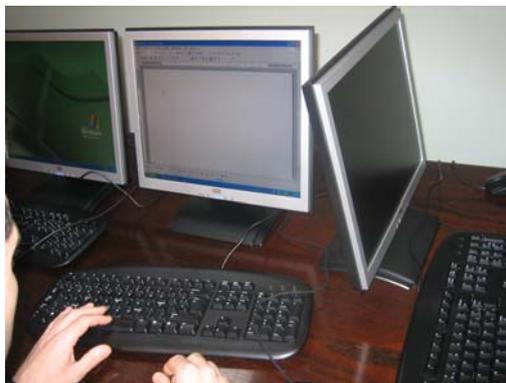
### Materiales

- Ordenadores
- Papel

### Actividades. *Con tres niveles adaptados a los usuarios*

- Manejo del ordenador
- Paquete ofimática
- Sesiones de Internet

**Periodicidad:** 2 días a la semana con un total de tres horas (dos grupos)



## TALLER DE JARDINERÍA

### Actividades

- *Mantenimiento del jardín del Centro en Lugo*
- *En Guitiriz diseño y realización de un pequeño jardín. en la zona de juegos **SETE MUIÑOS** terreno cedido (para su mantenimiento) por el Concello de Guitiriz*
- *Podar*
- *Segar*
- *Transplantar*
- *Fumigar*
- *Nivelar*
- *Regar*

### Herramientas

- *Segadora*
- *Carretillas*
- *Podadoras*
- *Herramientas de jardinería (palas, rastrillos...)*

**Periodicidad:** *Según época estacional del año*



## TALLER DE COCINA

### Materiales

- *Los productos necesarios para confeccionar el menú.*

### Herramientas

- *Todos los útiles de cocina necesarios para elaborar los platos*

**Periodicidad:** un día a la semana.  
Tres horas

**Nota:** En Guitiriz el taller se complementa con la participación de los usuarios alimentos



## TALLER DE NAVIDAD

### Material

- *Servilletas con motivos navideños.*
- *Papel de cocina*
- *Ganchos de bolas*
- *Pinturas dorada y plateada*
- *Estrellitas*
- *Lazos varios*
- *Papel de regalo navideño*
- *Papel pinocho.*
- *Rollos de papel higiénico*
- *Papel celofán.*
- *Aguja e hilos varios.*
- *Papeles de colores*
- *Cuerdas, Alambres, Colas, etc...*
- *Herramientas*

### Actividad

- *Cortar*
- *Pegar*
- *Pintar*
- *Coser*

### Clausura

*Fiesta de Navidad en el Centro de Día.*



## TALLER DE CARNAVAL

### Material

- *Telas*
- *Pinturas*
- *Papel*
- *Cuerdas Tela de saco*
- *Plumas*
- *Cintas de colores*

### Actividad

- *Confección de disfraces:*  
*Lugo: Leones*  
*Guitiriz: Indios e Indias*



### Clausura

*Fiesta de disfraces en el Centro de Día*



**Los Talleres que a continuación se describen fueron realizados en el Centro de Día de Lugo**

## **TALLER DE CERÁMICA**



### **Actividad**

- *Elaboración de piezas por la técnica de los churros*
- *Elaboración de piezas a partir de moldes*
- *Elaboración de piezas a partir de planchas*
- *Secado y cocido de las piezas*
- *Decorado de piezas*

### **Material**

- *Pastas cerámicas*
- *Barro chamotado*
- *Arcillas...*
- *Pigmentos: óxidos, esmaltes...*

### **Herramientas**

- *Palillos, rodillos, listones de madera, cuchillas*



**Periodicidad:** *2 meses 2 días a la semana*



## TALLER DE PINTURA AL OLEO

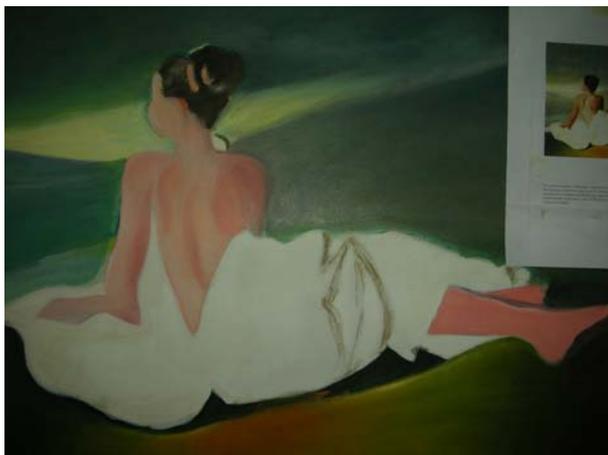
### Materiales

- *Pintura al Óleo*
- *Disolventes*

### Herramientas

- *Pinceles varios*
- *Espátulas*

**Periodicidad:** Una tarde (3 horas) a la semana



## TALLER DE DECORACIÓN DE MADERA

### Materiales

- *Objetos de madera (cajas, pies de lámpara, etc...)*
- *Pintura acrílica*
- *Barniz*
- *Tintes*
- *Decorar cajas de madera y pies de lámparas*

### Actividad

- *Elaborar colores*
- *Pintar*
- *Decorar*
- *Barnizar*

### Herramientas

- *Pinceles, lijas, rotuladores, papel de calco, papel cebolla, lápices...*

**Periodicidad:** Dos días al mes.



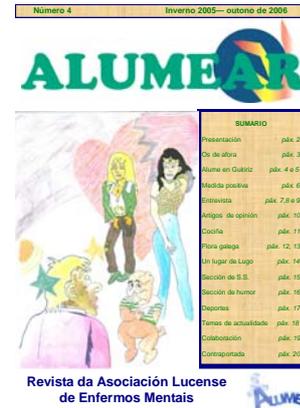
## TALLER DE ELABORACION DE LA REVISTA DE ALUME

### Materiales

- *Fungibles: papel, lápices, bolígrafos...*
- *Ordenadores y material informático*
- *Grabadora*
- *Cámara de fotos*

### Actividades

- *Elaboración de artículos, dibujos y otros contenidos*
- *Corrección y adaptación del material elaborado*
- *Edición, diseño y maquetación de la revista*



### Actividades complementarias

- *Entrevistas y asistencia a actividades, tema de los artículos*

### Objetivos

- *Elaborar un número de "Alumear", la revista del Centro*
- *Favorecer actividades culturales, creativas y lúdicas*
- *Fomentar el trabajo en grupo*

Periodicidad: 1 día a la semana 2 horas

## TALLER DE DECORACIÓN DE CAMISETAS



### Actividad

- *Diseño y decoración de camisetas*
- *La técnica bandahana*
- *Teñido de telas*
- *Dibujo*

### Materiales

- *Camisetas*
- *Telas de algodón*
- *Pintura de telas*
- *Tintes*
- *Fijadores*
- *Lejía*
- *Papel de calco, pinceles, cubos, lápices...*

Periodicidad: 1 día a la semana, 2horas



## TALLER DE VELAS

### Materiales

- Parafina
- Mechas de algodón
- Cera Manley
- Flores secas
- Aceite
- Café



### Herramientas

- Moldes de silicona
- Moldes de cartón realizados en el taller

**Periodicidad:** 1 mes, 1 día a la semana, 2horas



Los Talleres que a continuación se describen fueron realizados en el Centro de Día de Guitiriz

## TALLER DE PAPIROFLEXIA

### Materiales

- Papeles diversos

### Periodo

- Durante un mes 1 día a la semana 1 hora.

### Objetivo

- Creación de figuras de papiroflexia u origami



## TALLER DE VIDRIO

### Materiales

- *Espejos y cristales de gran tamaño*
- *Tira de plomo de pegar*
- *Laca de bombillas*
- *Papel de calco, lápices, bastoncillos*
- *Disolventes: acetona y alcohol*

### Actividades

- *Pintar y decorar cristal*
- *Elaborar cuadros*



### Herramientas

- *Bastoncillos de algodón*
- *Palillos*

**Periodicidad:** *1 mes, Un día a la semana dos horas*

## TALLER DE PAPEL MACHE

### Actividad

- *Creación de portalápices y marcos de fotos*

### Material

- *Papel de periódico*
- *Pinceles*
- *Pintura de bronce*
- *Pintura plástica*
- *Betún de Judea*
- *Alambre*
- *Cola*
- *Disolvente*

**Periodicidad:** *1 día a la semana, 2 horas*



**PRENSA**

## Lugo necesita un centro para rehabilitar enfermos mentales

Alume tiene tres pisos tutelados donde residen nueve personas

RAQUEL GONZÁLEZ  
LUGO

Con la celebración todavía reciente del Día mundial de la Salud Mental —el pasado 10 de octubre— queda patente en la ciudad la necesidad de un centro de rehabilitación de media y larga estancia para personas que padecen alguna patología mental. «Es la gran carencia de Lugo y la única provincia gallega que no tiene un centro de estas características. Está el de Castro pero no es accesible para los enfermos ni quizá fuera el centro idóneo. Habría que crear uno o que el Sergas asumiera el de Castro y darle una vuelta completa», asegura la presidenta de la asociación lucense de ayuda a enfermos mentales, Cristina Barreiro.

Cuando un enfermo entra en crisis aguda va a la unidad de agudos que, dicen desde la asociación, funciona bien pero es como una UCI, con estancias cortas. «Hay enfermos que necesitan estancias más largas para recuperarse, de meses incluso, para estabilizarse. En Lugo no hay en la actualidad donde meter a estos pacientes

asegura Barreiro.

La situación parece volverse aún más complicada para los enfermos mentales crónicos, «esto no consiste en recurrir al antiguo manicomio, meterlo allí y ya, hay que rehabilitarlo constantemente, implicarlo en la sociedad pero no tienen donde vivir».

La mayoría de los brotes de la enfermedad mental surgen entre los 18 y los 25 años. Afectan a gente joven, en muchos casos sin oficio conocido. Alume trabaja intensamente desde hace años en la capital lucense para atender estos casos especialmente. En Lugo tiene en la actualidad tres pisos tutelados que sirven de ayuda aunque no suplen, ni mucho menos, esa necesidad de conseguir una residencia de rehabilitación. A día de hoy, en los pisos hay nueve enfermos y pendiente de ingresar un décimo. Dos de estos pisos son de la asociación lucense, un tercero está subvencionado por vicepresidencia, «se trata de un piso único en Galicia, de atención a mujeres de malos tratos con enfermedad mental», explica la presidenta

del colectivo en Lugo.

La función como asociación de Alume es dar a conocer la patología y apartarla de los tabúes que tiene la enfermedad mental. Este año el trabajo está centrado en la prevención de los suicidios. «La tercera causa de muerte en el mundo es el suicidio, poca gente lo sabe. Detrás del 90% de los suicidios hay una enfermedad mental, más o menos diagnosticada», dice Barreiro, «el suicidio es prevenible, se intenta romper el sufrimiento que la persona padece porque se ve involucrada en una serie de problemas mucho más graves de lo que realmente son».

Este otoño en Alume han organizado ya varios actos de interés, como un congreso donde a finales de septiembre se reunieron profesionales involucrados en la salud mental. Se han dado importantes avances, pero queda mucho por hacer en el campo social, «el enfermo mental es como cualquier otro enfermo, no es culpable de su enfermedad, y no tiene por qué tener sufrimiento añadido de soportar



Los socios de Alume celebraron esta semana la pulpada anual

y aislamiento social, junto a su familia».

Rehabilitar a los enfermos socialmente y concienciarlos para que tomen la mediación

y que se integren laboralmente en la sociedad —en aquellos casos en los que sea posible— es un trabajo fundamental para Alume.

# Cuestión de salud

Alume reunió a especialistas en derecho, medicina y servicios sociales para revisar cuestiones como los ingresos involuntarios y el derecho al trabajo de enfermos mentales

La Asociación Lucense de Axuda a Enfermos Mentais (Alume) celebró ayer una jornada dirigida a familiares y profesionales de salud mental, servicios sociales y derecho en la que se revisaron diferentes cuestiones relacionadas con este tipo de pacientes, con especial atención, a los aspectos legales. Alume, que se constituyó en 1995 y en la actualidad presta atención a aproximadamente medio centenar de enfermos de Lugo y la comarca, reunió a profesionales de la justicia, la medicina y los servicios sociales para analizar diversas problemáticas. Algunas de las conclusiones extraídas al final del día fueron que, aunque se ha avanzado, todavía faltan recursos para hacer un seguimiento completo y adecuado a los pacientes que son objeto de tratamientos o ingresos involuntarios y que la ley que regula la tutela de este tipo de enfermos flaquea en aspectos como el cuidado personal mientras que, por

el contrario, presta gran atención a la vertiente económica. También se puso de manifiesto la escasez de centros especiales de empleo —Alume tiene uno en proyecto—, dado que tener una ocupación es fundamental para la rehabilitación social y clínica de estos enfermos.

### ✓ La sexualidad no tiene edad

La asociación de vecinos del barrio de A Estación organizó ayer

una charla sobre *La sexualidad en la edad avanzada* a cargo del médico **Francisco Vidal Pardo** en el centro *Uxío Novoneyra*. Ésta es una de las muchas actividades que lleva a cabo este colectivo, que ahora prepara también una comida con motivo de la festividad de Santa Teresa. La reunión, que estará precedida por una misa en las Hermanas de la Cruz, será el 15 de octubre en el restaurante *San Francisco*. Los interesados pueden recoger su tarjeta.

### ✓ Un nuevo curso de Teateatre

El auditorio *Gustavo Freire* acoge desde ayer hasta el domingo un nuevo curso del ciclo *Teateatre*, que organiza el vicerrectorado de Cultura de la USC, el Concello y la Escola Arte e Lecer de Fingoi con la colaboración de la Federación Galega de Teatro Afeccionado. Este nuevo curso gira en torno al cuerpo como herramienta de trabajo y lo imparte el actor, escenógrafo y técnico de *Sarabela Teatro Suso Díaz*.

### ✓ Crece la oferta de ropa del hogar en Lugo

Lugo cuenta desde hoy con un nuevo establecimiento de ropa del hogar, una franquicia de la firma portuguesa *Casa Alvarinho*, que abre en la Rúa Nova gracias a la iniciativa de dos jóvenes lucenses. Ayer inauguraron el local.

### VOX POPULI

El responsable de Tráfico de la Policía Local, **Manuel García Ferreiro**, sufrió hace unos días un pequeño achaque, que no le impidió, sin embargo, estar en contacto con su equipo para asesorarle en el diseño del plan especial de tráfico diseñado para el San Froilán.

El ex edil del BNG en el Ayuntamiento de Lugo **Ignacio Rodríguez Eguibar** está encantado al frente de la gerencia del Xacobeo, ya que explica que, además de que le gusta mucho el trabajo en esta institución, no es tan estresante como el día a día de concejal, dice.

## L14 | Lugo

---

### **Alume organiza unas jornadas sobre legalidad y salud mental**

LA VOZ | LUGO

■ La asociación Alume organizó para el próximo viernes unas jornadas sobre «Saúde metnal, saúde legal», que se celebrarán en la Escola Universitaria de Maxigerio. Están dirigidas a enfermos, familiares, trabajadores sociales y profesionales del derecho y de la salud mental.

Alume pretende con esta iniciativa la puesta en común de experiencias y sugerencias que surgen desde los diferentes ámbitos profesionales; un mayor conocimiento de los instrumentos legales que pueden amparar las situaciones, en muchas ocasiones precarias, en las que se ven involucrados los enfermos mentales. Tratarán también de aumentar la sensibilidad hacia las personas con enfermedades mentales.

La inscripción está abierta en la página web de la asociación de ayuda a enfermos mentales.

8  
 LUGO


**el despertador**


La obra social de La Caixa anunció ayer su apoyo a tres proyectos para discapacitados de la provincia y el IES 'Nosa Señora dos Ollos Grandes' acogió un homenaje a la II República y al movimiento obrero

■ El director del Área de Negocio de La Caixa, **José Manuel López**, y los representantes de las asociaciones de Axuda a Enfermos Mentais (Alume), de Padres o Tutores de Personas con Discapacidad Intelectual (Aspnais) y la Fundación Daño Cerebral (Fudace) firmaron ayer un convenio por el que la entidad financiera les entregará 36.000 euros. De la ayuda de la caja, 5.000 euros se destinarán a adquirir maquinaria para el taller de jardinería de Aspnais; otros 6.000 euros, para mejorar el equipamiento informático del centro de día de Alume, y los 25.000 euros restantes, para crear la unidad de daño cerebral de Fudace. **Manuel Fernández** señaló que la ayuda de Aspnais la disfrutarán los 104 usuarios de talleres y aprovechó la ocasión para pedir a La Caixa que continúe su colaboración de cara a lograr una nueva residencia.

## Reducir diferencia

La obra social de La Caixa dará 36.000 euros a tres asociac de la provincia de ayuda a personas con discapacidad:

# Se vende solidaridad

18 entidades de discapacitados participan en un mercadillo en el 'Uxío', prelude de los actos navideños que empiezan hoy

CRISTINA L. FELIPE

■ El centro social *Uxío Novoneyra* acoge desde ayer un mercadillo solidario en el que participan 18 asociaciones lucenses de familiares o personas con distintas discapacidades. La actividad permanecerá abierta por las tardes, de cuatro a nueve, hasta el lunes 18. A la inauguración acudieron el alcalde, José López Orozco, y la concejala de Bienestar, Carmen Basadre. La apertura es prelude de los actos navideños del Ayuntamiento, que arrancan hoy.

Algunos de los colectivos, como Aspnaís (Asociación de Padres de Disminuidos Psíquicos), Alume (Asociación Lucense de Axuda a Enfermos Mentais) o Afalu (Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Lugo), aprovechan para vender objetos que sus miembros han elaborado en sus respectivos talleres. Aspnaís pone a la venta objetos de cerámica, Alume tiene casi agotados sus cestos y en el *stand* de Afalu se pueden encontrar desde peluches hasta álbumes de fotos.



XESÚS PONTE

Basadre y Orozco visitaron los puestos. Abajo, el de 'Alume'