Memoria 2009

Agradece a todas as administracións públicas e privadas, persoas anónimas e voluntariado a súa colaboración desinteresada xa que sen esta, non se poderían realizar as actividades reflectidas nesta MEMORIA.

INTRODUCIÓN

ALUME, Asociación lucense de axuda aos enfermos mentais foi fundada en outubro de 1995 por varios familiares de enfermos mentais e profesionais da Saúde Mental de Lugo coa intención de sensibilizar á sociedade sobre os problemas e as necesidades dos enfermos e as súas familias, así como de loitar por un aumento dos recursos sanitarios nesta materia da provincia, na que por aquela data existía un déficit importante neste campo.

OBXECTIVO PRINCIPAL

Promover a recuperación e a integración social, mellorar a asistencia e a calidade de vida das persoas que padecen enfermidade mental e dos seus achegados, así como a defensa dos seus intereses e dereitos.

OBXECTIVOS ESPECÍFICOS

- Promover na sociedade unha actitude realista e comprensiva cos problemas das persoas que sofren a enfermidade mental.
- Promover e potenciar iniciativas que favorezan a integración laboral.
- Organizar actividades e crear servizos de tipo ocupacional, laboral, educativo, cultural, residencial, e lúdico, acordes con estes fins.
- Instar ás autoridades políticas e administrativas a tomar medidas que faciliten a integración social das persoas que padecen enfermidade mental tanto no cumprimento da lexislación existente como promover iniciativas legais.
- Actuar como punto de referencia e apoio para as persoas que sofren enfermidade mental, as súas familias e amigos, así como ser un intermediario entre eles para o intercambio de experiencias e mutua axuda.

HISTORIA

1995

O 23 de outubro foi inscrita no **Rexistro Público de Asociacións,** como **Entidades Prestadoras de Servizos Sociais** e na Consellería **de Familia Muller e Xuventude** e no ano 1996 en **FEGAFES** Federación de Asoc. Galegas de Saúde Mental.

1997

- **CENTRO DE REHABILITACIÓN PSICOCIAL** en Lugo, na rúa Pintor Corredoira e Rexistro en **FEAFES** Asociación Nacional de Asoc. de Saúde Mental. Un ano despois o **SERVIZO DE COMEDOR.**

2001

- **PISO TUTELADO (Nº 1)**
- **SERVIZO DE ATENCIÓN A DOMICILIO.**
- **PAXINA WEB**: www.alume.org.

2004

- **PROGRAMA DE REHABILITACIÓN NA ÁREA DÁ TERRA CHÁ**.

2005

- **PISO TUTELADO (Nº 2)** para mulleres maltratadas con E. Mental
  Piso de referencia para Galicia.

- **CENTRO DE RHB PSICOSOCIAL EN GUITIRIZ.**

2006

- **PISO TUTELADO (Nº 3)**.
- **Adquisición dun coche Mono-volume marca Chrysler**.
- **I XORNADAS de ALUME, "Saúde Mental e Saúde Legal",**declaradas de interese sanitario

2007

- **Traslado do CENTRO DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL** a rua Nicomedes Pastor Díaz 6-8.

- **ALUME obtén o primeiro Premio BMS/Otsuka ao Mellor Proxecto de Integración Sociolaboral das Persoas con Esquizofrenia.**

- **Adquisición dun coche Mono-volume marca Fiat.**

- **Cesión da Consellería de Vivenda e Sólo dun local en Guitiriz**, para un Centro de Rehabilitación Psicosocial.

- **Cesión do Concello de Guitiriz dun terreo,** para labores de xardinaría.

2008

- **PISO TUTELADO (Nº 4)**
- **Traslado do CENTRO DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL en Guitiriz** a un baixo situado en Rúa Amizade 19.

- **O Concello de Guitiriz** cede para o seu mantemento, o **xardín do Centro de día para persoas maiores.**
- **II Xornadas organizadas por ALUME, "Saúde Mental e Saúde Laboral",** declaradas de interese sanitario.

2009

- **Inauguración do CENTRO DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL de Guitiriz o** 20 de xaneiro.

ORGANOS DE GOBERNO

ASEMBLEA XERAL

Composición

- Un total de 269 socios.

Función

- Control da Xunta Directiva.

Actividades

- Reuniuse o 4 de marzo do 2009, aprobando a memoria de actividades e o balance económico correspondentes ao ano 2008 así como o orzamento correspondente ao ano 2009.

XUNTA DIRECTIVA

Composición

Presidente, Vicepresidente, Secretario, Tesoureiro e catro Vogais

DISPOSITIVOS

CENTROS DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL

- **Centro de Lugo.-**Local que consta de baixo e entresolado de aproximadamente 400 m^2, en réxime de aluguer. orario de 10 h. a 14 h. e de 16 h. a 20h.

- **Centro de Guitiriz.-**Local de 100 m^2, cedido pola Delegación de Vivenda e Solo, e acondicionado con financiamento de AGADER. Horario de 10 h. a 13:30h.e de 17 h. a 20 h.,o luns e mércores.

PISOS TUTELADOS

- **Piso Tutelado Nº1.-** Capacidade: 5 prazas **.** Casa pegada de 4 plantas cun total de 240m^2 cun xardín cercado.

- **Piso Tutelado Nº2** (Mulleres con enfermidade mental vítimas de maltrato).- Capacidade: 5 prazas. . Cunha superficie de aproximadamente 160 m^2 .

- **Piso Tutelado Nº3.-**Capacidade: 4 prazas. Cunha superficie de aproximadamente 140 m^2.

- **Piso Tutelado Nº4.-**Capacidade: 5 prazas cunha superficie de aproximadamente 140 m^2.

SERVIZO DE ATENCIÓN A DOMICILIO

Este dispositivo ponse en marcha coa apertura do Centro de Día (1997) **sen financiamento específico, grazas á colaboración voluntaria e desinteresada dos profesionais do Centro.**
En 2001 conséguese financiamento específico, a través do Ministerio de Asuntos Sociais, no 2005 a **amplia o numero de intervencións xa que se inclúe a Área Rural da Terra Chá.**

- Actividades: Mediación comunitaria. Mediación familia. Traballo directo co usuario

ESCOLA DE FAMILIAS

- **Curso para familiares.-** dirixido a familiares e tutores con enfermos mentais crónicos ao seu cargo.

- **Obradoiros.-**No ano 2008 tras ofertar ás familias unha serie de obradoiros a realizar, optan por un taller de cestaría desenvolvido os venres pola tarde.

- **Atención individual.-** Todo o ano e en función das necesidades. As intervencións realízanse no Centro, no domicilio, ou en calquera outro lugar donde sexa preciso.

.

PROGRAMA DE INTERVENCIÓN NA ÁREA DE TERRA CHÁ

Centro de Rehabilitación Psicosocial de Guitiriz

Servizo de atención a domicilio

Servizo de transporte e comedor

Programa pre laboral de Xardinaría e Horticultura

Os usuarios do Centro pertencen á Área dá Terra Chá, para o seu desprazamento e para o o uso do comedor, ALUME establece un acordo co Concello de Guitiriz.

RECURSOS

RECURSOS HUMANOS

SOCIOS

ALUME esta formada por **269 socios**. (Decembro 2008).

XUNTA DIRECTIVA

Formada por nove persoas**.**

PERSOAL

1 Directora-psicóloga.
1 Psicólogo clínico.
2 Traballadoras sociais.
1 Terapeuta ocupacional.
6 Educadoras-monitoras.
1 Psicopedagogo.
1 Técnico superior de deportes.
1 Administrativo.
1 Limpadora.
Voluntariado (5).

VOLUNTARIADO

- **Mª Josefa Pérez Fernández** - **Monitora** do taller de pintura.
- **Germán Alonso Barreiro** **- Técnico** de deportes.
- **Isabel Menéndez Menéndez** - **Monitora** do taller de Lecto-escritura.
- **Marta Moreira Balboa** **- Monitora** de cerámica
- **Aquilino González Álvarez** **- Monitor** de taller de Historia

RECURSOS ECONOMICOS

ENTIDADE	ACTIVIDADE	DISPOSITIVO	EUROS
Sanidade e S.S.	Mantemento,Talleres, Persoal. Supervisión	C. de Rehabilitación Psicosocial Pisos Tutelados	**254.310,00**
Ministerio de Trabajo y A.S.	Intervención a domicilio		**5.760,00**
Ministerio de Trabajo y A.S.	Escola de Familias		**1.600,00**
Concello de Lugo	Programa Intervención Aluguer	Piso Tutelado	**7.500,00**
Vicepresidencia da Igualdade e do Benestar	Voluntariado AVD IAD		**3.644,74** **8.625,00** **8.363,63**
Conselleria de Educación	Publicidade		**2.200,00**
Deputación Provincial de Lugo	Subvención Salvaescaleras		**20.000,00** **11.394,25**
La Caixa	Xardinaría		**12.000,00**
Caja Madrid	Programa Xardinaría		**12.000,00**
Dirección Xeral do Tesouro	Herdanza		**12.000,00**
Servicio Galego de promoción e igualdade	Piso Tutelado mulleres maltratadas		**35.000,00**
Servicio Galego de promoción e igualdade	Salva escaleras		**10.300,00**
C. de Emprego e Relacións Laborais	Traballo Social		**36.480,33**
Voluntariado	Formación Voluntarios		**3.159,00**
Plan AVANZA	Curso Informática		**1.496,79**
Deporte Galego	Xornada		**390,00**
	TOTAL SUBVENCIÓNS OFICIAIS:		**446.223.74**

OUTRAS SUBVENCIÓNS

- **Doazóns económicas:**

HIJAS DE LA CARIDAD:	**3.000,00€**
HH. TERCIARIAS FRANCISCANAS:	**90,00€**

- **Ingresos por venda de produtos xerados en Talleres:**

TOTAL INGRESOS POR VENDAS: 1.423,95€

- **Ingresos por cotas de socios:**

TOTAL INGRESOS COTAS SOCIOS: 3.200,00€

INGRESOS TOTAIS: 453.937,69

INTERVENCIÓNS

INTERVENCIÓNS

CENTRO DE DÍA DE LUGO

Nº de usuarios atendidos	Semanal (media)	Mensual (media)
Terapia individual	18	62
Terapia de grupo	35	35
Obradoiros	47	52
Entrevistas (recepción pacientes)	8	30
Entrevistas (derivados a outros dispositivos)	7	24
Actividades lúdicas	25	59
Actividades socio-culturais	28	32
		Total usuarios atendidos: 198

PISO TUTELADO -1

Nº Residentes fixos	4
Nº Residentes en tránsito	1
	Total usuarios atendidos: 5

PISO TUTELADO -2

Nº Residentes fixos	4
	Total usuarios atendidos: 4

PISO TUTELADO PARA MULLERES CON E.M. VÍTIMAS DE MALTRATO

Nº Residentes fixos	4
	Total usuarios atendidos: 4

PISO TUTELADO -4

Nº Residentes fixos	4
	Total usuarios atendidos: 4

ATENCIÓN A DOMICILIO

Nº de intervencións	150
	Total usuarios atendidos: 30

ESCOLA DE FAMILIAS / RESPIRO FAMILIAR

Matrícula do curso	15 €
Familias en grupo de autoaxuda	30
	Total usuarios atendidos: 30

OUTRAS INTERVENCIÓNS

Coordinación con:

Funga (Fundación Galega para a Tutela de Adultos): Xestións relacionadas cos pacientes tutelados.

Hospital de día: Seguimento de pacientes. Actividades comunitarias de ocio, tempo libre e deportes.

O Concello de Lugo: Xestion de Cursos de formación para os usuarios.

O Concello de Guitiriz: seguimento de pacientes en coordinación coa traballadora social, actividades de tipo comunitario.

FEAFES: realización de cursos e seguimento laboral de usuarios.

A Fundación ANADE: Colaboracoón na actividade de teatro.

Unidades de Saúde Mental, Unidade de Agudos de Calde e Hospital de Castro: Seguimento da avaliación dos pacientes.

Entidades dinamizadoras de actividades culturais e educativas

Programas culturais:

- Concello de Lugo
- Museo Provincial de Lugo
- Biblioteca Provincial de Lugo
- Concello de Guitiriz
- Biblioteca de Guitiriz
- SERGAS
- ADEGA
- Asociación Cinematográfica Fonmiñá
- Cruz Vermella
- Caixa Nova
- Caixa Galicia
- La Caixa

INTERVENCIÓNS TELEFÓNICAS

A demanda, ou por iniciativa de ALUME	**475**
Informativas	**172**
Derivadas a outros Servizos ou Asociacións	**55**
TOTAL:	**702**

PROGRAMAS

PROGRAMAS

OBXECTIVO XERAL

Promover a Rehabilitación Psicosocial e Laboral para unha integración social.

Obxectivos específicos

- Adquirir hábitos normalizados
- Promover a corrección nas actividades de vida diaria
- Activar habilidades sociais
- Mellorar a autoestima.
- Coñecer a enfermidade, e interiorizala para evitar recaídas.
- Coñecer a medicación para poder identificar os seus efectos positivos e os efectos secundarios.
- Dominar as técnicas específicas de cada obradoiro.
- Mellorar a psicomotricidade fina e grosa.
- Adquirir habilidades pre laborais.
- Incentivar as actividades lúdicas de ocio e tempo libre.
- Formar grupos de autoaxuda.
- Atención a domicilio.

Programa de PSICOEDUCACIÓN

Programa de ACTIVIDADES DA VIDA DIARIA

Programa de HABILIDADES SOCIAIS

Programa de INTERVENCIÓN COMUNITARIA

Programa de OCIO E TEMPO LIBRE

Programa de INTERVENCIÓN A DOMICILIO

Programa de RESPIRO FAMILIAR

Programas de INCLUSIÓN SOCIAL

OBRADOIROS

ACTIVIDADES

Actividades realizadas nos C. de Rehab. Psicosocial de Lugo e Guitiriz

TERAPIA INDIVIDUAL

TERAPIA DE GRUPO

ACTIVIDADES REALIZADAS NOS CENTROS ORIENTADAS A CONSEGUIR A AUTONOMÍA PERSOAL

- Establecer quendas para elaborar os almorzos e limpeza da vaixela.
- Recollida de material de Obradoiros.
- Limpeza das ferramentas e útiles empregados.

TERAPIA OCUPACIONAL

- Obradoiros pre laborais nos que se recuperen as habilidades perdidas e se adquiran habilidades novas.
- Así mesmo póñense en práctica todas as técnicas necesarias para conseguir os obxectivos dos distintos programas.

ACTIVIDADES SOCIO-CULTURAIS

- Coloquio
- Audición de música variada
- Xogos de mesa
- Lectura da prensa diaria comentada
- Visionado de películas con estimulación cognitiva
- Animación á lectura
- Obradoiro de habilidades domesticas

ACTIVIDADES FORMATIVAS

Asistencia a cursos e obradoiros de formación do persoal laboral:

- Congreso de psicoloxía clínica. (Maio 2009)
- XV Seminario sobre malos tratos e abusos a persoas maiores.(4 de Xuño)
- Curso sobre Voluntariado. (Santiago, 22 de Maio 2009)

- Intervención con familias. (Oviedo, Xuño 2009)
- Talleres Rehabilitadores. (Santiago, Setembro 2009)
- Violencia de Xénero. (Outubro 2009)
- Habilidades directivas. (Santiago, Novembro 2009)
- Xestión de Proxectos. (Fundación Luis Vives. Novembro 2009)
- II Seminario sobre discapacidade intelectual e saúde mental(13 de Novembro)
- Xornada sobre dereitos das Persoas con Enfermidade Mental. (FEAFES)
- Seminario IESE. (Fundación Pedro Barrié de la Maza, Novembro 2009)
- I Xornadas Galegas sobre trastornos da personalidade. (Coruña, Novembro 2009)
- Empresas de Inserción Social. (Santiago. Novembro)
- Dirección de Centros de Dependencia. (Consellería de Traballo, Decembro)

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

Centro de Lugo

- **Natación** 2 dias semanales.

Sesións compartidas todo o ano cos usuarios do Hospital de Día.

- **Predeporte e Ximnasia** (exercicios, itinerarios de paseo e xogos deportivos). Unha vez por semana, 1 hora. no Antigo Pabillón dos Deportes.

Centro de Guitiriz

- **Predeporte e Ximnasia** (exercicios, itinerarios de paseo e xogos deportivos), unha vez por semana, 1 hora e 30 minutos.

VISITAS CULTURAIS

- **Visita guiada á exposición "MIRADAS"** (repaso a representación pictórica galega dende o romanticismo ata 1975) na sede da Fundación Caixa Galicia de Lugo e participación nun dos seus obradoiros.

Asistenza **: 20 persoas. (17/04/09)**

- **Visita guiada á exposición "IBEROS, a nosa civilización antes que Roma**", na carpa de La Caixa.

Asistencia**: 10 persoas (24/04/09)**

- **Visita ao museo de Lugo** para ver a **Actuación de Cándido Pazó**, con motivo dos días dos Museos.

Asistencia:**17 persoas. (18/05/09)**

- **Visita guiada á exposición "Ruth Matilda Anderson. Unha mirada de antano"** na sede da Fundación Caixa Galicia de Lugo .

Asistenta:**13 persoas (07/08/09)**

Visita guiada á exposición "Pintores de Artal" na sede da Fundación Caixa Galicia de Lugo . Asistenta:**11 persoas (11/12/09)**

- **Asistencia** a un acto da **Semana da Maxia** na Praza mayor**. 12 persoas (2/11/09)**

OUTRAS ACTIVIDADES

- **Sesion informativa** sobre **"A compatitibilidade entre as pensións e o traballo"** impartida por **Nuria Fernandez,** Orientadora laboral de FEAFES, na séde ALUME e dirixida a usuarios, familiares e profesionais**.** Asistiron **85 persoas (14/05/09)**

- **Relatorio** na séde ALUME de **Ana López Castaño, cooperante voluntaria en Bolivia, acerca do** seu **traballo nas cárceres dese país relacionado co cuidado sanitario e educativo dos fillos das personas internas en dita institución.** Asistencia **:12 persoas (11/05/09**

- **Obradoiro** sobre os **Tramites relacionados ca Tarxeta Sanitaria** impartido por **Cristina Barreiro**. Tramites de solicitud de tarxeta da S.S., cambios de datos persoais ou sanitarios, unha tarxeta nova e como solicitar cita médica por Internet. Asistencia**: 14 persoas. (6/4/09)** e **13 persoas (21/04/09).**

- **Asistencia** a charla informativa **"A inserción laboral de persoas con discapacidade"** impartida por **FSC Inserta**. Empresa de contratación e formación para persoas con discapacidade, nun bus móvil **con demostracions de axudas técnicas.** Asistencia**: 14 personas (18/11/2009)**

- **Asistencia ás sesions de Tai-chi** que organizou ó Concello os xoves dirixidas a toda a poboación de Lugo no **Parque Rosalía de Castro**
Dende a 3ª semana de Xuño ata o 30 agosto.Horario: 10:30 a 11:30

ASISTENCIA A EVENTOS LÚDICOS CULTURAIS

- **Asistencia** á demostración de oficios dentro da programación **"VELLOS OFICIOS VIVOS 09"** organizada pola Concellería de Cultura e Turismo.
Asistencia**: 5 persoas (8/8/09)**

- **Asistencia** a **"!Eu conecto! "** actividade organizada polo Concello de lugo co gallo da celebración do día de Internet. Realizaronse varios obradoiros (navegación libre, wii, facebook). Asistencia: **20 usuarios. (14/05/09).**

- **Cine. 10 saídas,** con unha periodicidade de 1 vez ao mes aprox. e unha participación **media de 6 usuarios por día.**
- **Tarde de cine,** actividade organizada polo Concello de Guititiz .Invitáronnos a ver Wall-E no cine das Termas e posteriormente a unha merenda. **(02-01-09)**

- **Musical "Hoy no me puedo levantar"** Palacio de la Ópera A Coruña.6 usuarios Guitiriz. **(24-07-09)**

- **Curso de desenvolvemento persoal e autoestima** Curso de unha tarde, organizado polo Concello de Guitiriz

- **Excursión á Coruña,** que incluyó una visita al **"Aquarium Finisterrae"** na que colaborou FEAFES GALICIA.(19-05-09).

- **Excursión "o ciclo da Auga",** organizado polo Concello de Guitiriz, visitando a depuradora, e o Pantano de San Xoan de Lagostelle**. (20-06-09)**

- **Participación** no **Mercadillo Solidario Diversiarte,** xunto con outras asociación que traballan con persoas con discapacidade**. (2,3 e 4 /12/09)**

- **Asistencia o acto vindicativo Unha muralla accesible** organizado por **Auxilia**,ca participación en cadeiras de rodas Asistencia **25 persoas**

- **Inspección De Ríos**. Actividade realizada por un grupo de traballo formado por usuarios do Centro de Guitiríz, no río Veiga ao seu paso por Guitiríz.

VIAXES E EXCURSIÓNS

- **Excursión a Tenerife** (do 11 ao 18 de Xuño)
- **Excursión a "A Guarda "** Usuarios de Lugo (do 15 ao 19 de Xuño)
- **Excursión a "A Guarda**" Usuarios de Guitiriz (do 10 ao 12 de Xuño)
- **Excursión a Fátima Portugal** (do 29 Marzo ao 2 de Abril)
- **Excursión a Mallorca** (do 8 ao 15 de Novembro)
- **Excursión anual a O Carballiño.** Asistencia**: 33 persoas (18/07/09).**
- **Bautismo de mar 4 de noviembre** 209ª Coruña curso de vela.

FESTAS E ACTOS LUDICOS

- **Festa de Entroido: I Concurso de disfrazes.** Premios para o mellor disfraz individual ou de grupo. **.Mais de 50 asistentes (19/2/09).**

- **Asistencia en grupo** á sesión de tarde dunha das **verbenas de San Froilán** a cargo da orquesta "Acordes" Asistencia**:16 persoas (7/10/09)**

- **Celebración da Festa de Nadal (17/12/09).**

DIA MUNDIAL DA SAÚDE MENTAL

- **Instalación dunha Mesa Informativa na Praza de Santo Domingo.**

- **COMIDA DO PULPO da asociación ALUME na feira de San Froilán.**
Asistenta **: 78 persoas (10/10/09).**

- **Asistencia o "V encontro de enfermos e familiares de enfermos mentais"** na Coruña organizado por FEAFES. Desplazaronse 45 personas **(17/10/2009**
Acto no que se entregou **o premio ao blog "Benditas Pastillas" creado por 7 usuarios de Alume.): http://benditaspastillas.bogspot.com**

PREMIOS

- **2º PREMIO NACIONAL do concurso de Postales de Navidad organizado por FEAFES, e creada por un usuario de Alume**

- **PREMIO AO MELLOR BLOG. No concurso organizado por FEAFES Galicia e creado por 7 usuarios de Alume no taller de informática do Centro.**

http://benditaspastillas.blogspot.com

TALLERES

LUGO E GUITIRIZ

COCIÑA

INFORMÁTICA

NADAL

Festa de Nadal no Centro de Rehabilitación Psicosocial de Lugo:17-12-2009

Confección de disfraces

Festa de entroido 19-02-2009

MÓVETE POLA REDE: INTERNET

ESTIMULACION COGNITIVA

RELACIÓNS INTERPERSOAIS

Contidos

- ***A comunicación verbal e a comunicación non verbal***
- ***A comunicación emocional***
- ***Asertividade***

Metodoloxía

- ***Role-play***
- ***Debates***
- ***Fichas de traballo***

Periodicidade: ***3 meses, dúas horas á semana***

ELABORACION DA REVISTA

LUGO

MODELADO BISUTERÍA PASTA FIMO

LECTO-ESCRITURA

CERÁMICA

COIRO

GUITIRIZ

HORTOS

CHAVEIROS DE FIMO

PRENSA

La Voz de Galicia.es

21 de Xaneiro de 2009

LUGO

Volver

Alume inaugura su sede y consolida su trabajo en Guitiriz

La conselleira de Sanidade asistió al acto de apertura oficial del nuevo local

La Voz | 21/1/2009

El trabajo de Alume, (Asociación Lucense de Axuda a Enfermos Mentais) resulta desde ayer un poco más oficial en Guitiriz y en el resto de la comarca. Su actividad está asentada y dirigida a un fin concreto y a un perfil determinado, dado que el colectivo trabaja para la reinserción de personas con problemas psíquicos. Sin embargo, el día de ayer fue el elegido para la inauguración oficial de las instalaciones, que tuvo lugar en un acto al que acudió la conselleira de Sanidade, María José Rubio.

Las instalaciones de Guitiriz, denominadas oficialmente Centro de Rehabilitación Psicosocial, forman parte, de acuerdo con lo expresado ayer por la conselleira, de un plan con el que el gobierno autonómico pretende aumentar su dotación en este apartado de la atención social. A las recientes innovaciones, efectuadas en varios lugares de Galicia, se unirá próximamente la apertura de un nuevo centro en Chantada.

El trabajo de Alume en Guitiriz lleva ya años de experiencia. A las actividades realizadas dentro de las instalaciones se suman además otras propuestas que el Concello ha intentado poner en marcha y para los que ya ha buscado algunas salidas aunque sin resultados concretos por ahora. Una de esas posibilidades es la inserción laboral de personas con problemas, para lo cual incluso llegó a contactar, hace algunos meses, con la asociación de empresarios del polígono industrial.

La asociación de empresarios está actualmente sin presidente, si bien los planes del gobierno local siguen siendo los mismos que hasta ahora.

Transporte compartido

Los usuarios del centro de Alume utilizan el transporte que tiene el Concello de Guitiriz para los que asisten al centro de día, aunque unos y otros se desplazan en horarios diferentes a cada una de estas dos instalaciones.

© Copyright LA VOZ DE GALICIA S.A.
Polígono de Sabón, Arteixo, A CORUÑA (España)

Comercializa publicidad local:
Comercializa publicidad nacional:

Inscrita en el Registro Mercantil de A Coruña en el Tomo 2408 del Archivo, Sección General, a los folios 91 y siguientes, hoja C-2141. CIF: A-15000649.

La Voz de Galicia.es

21 de Xaneiro de 2009

LUGO

Volver

Participación de varias consellerías en el proyecto

| 21/1/2009

La inauguración del centro de Alume es un paso conseguido tras un proceso en el que han participado varios departamentos más de la Xunta -Vivenda, Vicepresidencia y Medio Rural-. La alcaldesa, Regina Polín, agradeció la colaboración encontrada en este asunto.

© Copyright LA VOZ DE GALICIA S.A.
Polígono de Sabón, Arteixo, A CORUÑA (España)

Comercializa publicidad local:
Comercializa publicidad nacional:

Inscrita en el Registro Mercantil de A Coruña en el Tomo 2408 del Archivo, Sección General, a los folios 91 y siguientes, hoja C-2141. CIF: A-15000649.

La Voz de Galicia.es

22 de Xaneiro de 2009

LEMOS

Volver

O MALECÓN

Sarria y Guitiriz estrechan lazos ayudados por las nuevas tecnologías

X. R. Penoucos xoseramon. penoucos@lavoz.es | 22/1/2009

Sarria dispone desde ayer de un telecentro con veinte ordenadores. La instalación tiene su sede en el sótano de la Casa da Cultura y al acto de inauguración asistieron representantes de centros educativos, autoridades municipales y el subdirector xeral de Telecomunicacións, **Manuel Conde** . La puesta de largo del nuevo servicio consistió básicamente en una videoconferencia con Guitiriz, que también dispone de telecentro desde hace dos semanas, en la que los dos regidores, **Claudio Garrido** y **Regina Polín** demostraron su más que sobrado dominio de la tecnología actuando como maestros de ceremonias. La verdad es que lo tenían fácil por estar continuamente enfocados por una cámara.

El problema surgió cuando intervinieron las concejalas de Turismo, **Paula Vázquez** y **Sandra Freire,** el de Cultura de Sarria, **Xermán Arias** , y la de Deportes, **Carme Conde,** que como un presentador de televisión novato recurrieron a la tópica frase «¿cuál es mi cámara?» para salir en primer plano y tener así su minuto de gloria. También hay que reconocer que una vez que estuvieron bien enfocados hablaron con mucha soltura y propiedad. El cronista oficial de Sarria, **Xaime López Arias** , puso la nota cultural al repasar los orígenes de la Casa da Cultura y recordar con la alcaldesa los momentos en los que ésta vivió en Sarria en su labor profesional de profesora. También intervino la presidenta de Alume, **Cristina Barreiro** , para alabar las posibilidades que ofrece el telecentro.

Los directores de los colegios públicos de Parga y Sarria, **Manuel Vizcaíno** y **Antón Soengas** , viejos conocidos, también tomaron la palabra. Vizcaíno elogió el proyecto, pero propuso que esos adelantos técnicos deberían de estar también en los colegios y en el medio rural. También habló el director del Xograr Afonso Gómez, **José Antonio García.** El que se quedó con las ganas de intervenir fue el alcalde de Láncara, Darío Piñeiro, y no por falta de ganas, sino debido a una gripe que le ha causado una considerable afonía.

La verdad es que el acto no pudo tener mejor presentador que el actor sarriano, conocido sobre todo por su papel en Rías Baixas, **Guillermo Cancelo** . En esta ocasión no le correspondió estar detrás de las cámaras, sino que le tocó oficiar de maestro de ceremonias y responsable de coordinar que todo el acto transcurriera a la perfección y de que todos los que desearan hablar tuvieran su oportunidad. Hay que reconocer que cumplió con su cometido a la perfección con la ventaja de que, como él mismo dijo, jugaba en casa.

Entre tanta satisfacción también hubo un momento de incertidumbre que, por fortuna se quedó en mera anécdota. La situación se produjo cuando una de las personas que intervino preguntó a Manuel Conde sobre una noticia en la que se advertía del cierre inmediato de 19 telecentros. El susto inicial del representante autonómico fue morrocotudo y no recuperó el color en su rostro y la tranquilidad hasta que Regina Polín explicó que era cierto que se podían producir esos cierres, pero que se referían a algunos locales con conexión a Internet en el medio rural que estaban infrautilizados y que por lo tanto no tenía nada que ver con los telecentros. «Menos mal, ya que si por un lado los estamos abriendo y potenciando y por otro los cierran no tendría mucho sentido», afirmó Conde entre la carcajada general. La jornada fue muy divertida y sus protagonistas anunciaron que estaban dispuestos a repetirla.

© Copyright LA VOZ DE GALICIA S.A.
Polígono de Sabón, Arteixo, A CORUÑA (España)

Inscrita en el Registro Mercantil de A Coruña en el Tomo 2404 del archivo, Sección General, a los folios 91 y siguientes, hoja C-2141. CIF: A-15006649

Contrática publicidad local
Contrática publicidad nacional

La Voz de Galicia.es

LUGO

Volver

El Concello de Guitiriz dará subvenciones a empresas que contraten a discapacitados

El gobierno local ha incluido este año la primera partida, con 6.000 euros

Xosé María Palacios | 1/2/2009

El Concello de Guitiriz dará este año ayudas económicas a empresas que contraten a discapacitados. La medida aparece ya reflejada en el presupuesto municipal de este ejercicio, aprobado en el pleno del jueves: una partida de 6.000 euros recoge esa intención, con vistas a que aparezcan empresas merecedoras de recibir alguna cantidad.

Será la contratación de personas con minusvalía física o psíquica la decisión que el Concello tendrá en cuenta para otorgar ayudas. La primera teniente de alcalde, Sandra Freire, manifestó ayer que el primer paso sería la elaboración de unas bases que regulasen el proceso y que distribuyesen las cantidades.

Un modelo

Aunque sin olvidar que la regulación se detallará en los próximos meses, Freire aseguró que uno de los modelos que se seguiría sería la concesión de ayudas a nuevos emprendedores, que se otorgaron en el 2008 por primera vez y que en este año se repetirán tras haberse consignado otra cantidad en las cuentas locales ya aprobadas.

La número dos del gobierno local incluso apuntó algunas de los criterios que se podrían tomar como orientativos sobre la concesión de ayudas, si bien recalcó que por ahora no había una decisión firme: el grado de discapacidad de la persona contratada y la duración del contrato fueron dos de los aspectos citados por la concejala.

La posibilidad de buscar salidas laborales que favorezcan la inserción social ya está presente en los planes del Concello desde el pasado mandato. Por un lado, el Ayuntamiento organizó alguna actividad informativa en colaboración con la Confederación Gallega de Minusválidos (Cogami); por otro, contactó con empresas locales y con la patronal del polígono industrial para exponer sus proyectos.

Contactos

Freire afirmó ayer que los planes, que ocupan parte de la actividad de la educadora y de la orientadora, se mantenían y que las expectativas de integración tenían una base real. Incluso explicó que el Concello –más allá de las reuniones mencionadas, que se celebraron hace ya varios meses– había mantenido contactos con algunas empresas por este asunto. También manifestó que la idea surgía con idea de consolidarse y que podría aumentar de cuantía el año próximo si la acogida resultase favorable.

En Guitiriz, además, funciona un centro de la Asociación Lucense de Axuda a Enfermos Mentais (Alume), que desarrolla su actividad de modo estable y cuyas instalaciones fueron inauguradas oficialmente el mes pasado. Los usuarios del servicio usan transporte municipal.

© Copyright LA VOZ DE GALICIA S.A.
Polígono de Sabón, Arteixo, A CORUÑA (España)

Inscrita en el Registro Mercantil de A Coruña en el Tomo 2404 del archivo, Sección General, a los folios 91 y siguientes, hoja C-2141. CIF: A-15006649

Contrática publicidad local
Contrática publicidad nacional

La Voz de Galicia.es

LUGO

Volver

Búsqueda de más voluntarios que se sumen al Proxecto Ríos, surgido para cuidar la naturaleza

|6/3/2009

El Concello guitiricense quiere continuar este año las actuaciones de limpieza de ríos, encuadradas en la iniciativa que se denomina precisamente Proxecto Ríos y en cuyo desarrollo intervienen además colectivos como Adega. La asociación local Os Vendados, usuarios del centro de Alume en esta localidad y un grupo de jóvenes realizaron el trámite de adoptar simbólicamente sendos tramos del Foxá.

© Copyright LA VOZ DE GALICIA S.A.
Polígono de Sabón, Arteixo. A CORUÑA (España)

Comercializa publicidad local:
Comercializa publicidad nacional:

Inscrita en el Registro Mercantil de A Coruña en el Tomo 2408 del Archivo, Sección General, a los folios 91 y siguientes, hoja C-2141. CIF: A-15000649.

La Voz de Galicia.es

Miércoles 03 de junio del 2009

LUGO

Volver

García Díez, preocupado por la incidencia en la política lucense de los cambios de humor del alcalde

|3/6/2009

García Díez ya dijo en alguna ocasión anterior que el alcalde «tiene dos caras», pero ayer dio un paso más y aseguró que en algunos momentos da la impresión de mostrar síntomas de «trastorno bipolar». Quizá -señaló- todo se deba a nerviosismo. En todo caso, afirmó que lo que pasó en la más reciente sesión plenaria «no puede volver a ocurrir». Recordó que el alcalde se negó a que se votase la proposición sobre la supuesta crisis de gobierno, pese al informe favorable emitido por el secretario de la corporación.

El portavoz popular y ex alcalde lucense aseguró que es la primera vez que abandona una sesión plenaria como forma de protesta. Manifestó: «¿Qué esperaba? ¿Que nos íbamos a quedar allí como si tal cosa? Es la primera vez que me levanto de un pleno y no me gusta, pero era la única forma de poner de manifiesto la falta de pluralidad democrática».

García Díez anunció: «Le daremos una nueva oportunidad al alcalde. En el próximo pleno presentaremos de nuevo la misma proposición, en tiempo y forma; podrá debatirse o directamente pasar a votación».

En un comunicado difundido por su grupo municipal, García Díez señaló que en 2003, López Orozco se negó a incluir en el orden del día del pleno dos iniciativas del PP, alegando que no estaban bien redactadas. Tuvo que cambiar de postura «por imposición» al recibir un informe de Xustiza.

La Voz de Galicia.es

Jueves 04 de junio del 2009

LEMOS

Volver

Una ayuda de 12.000 euros premia los huertos ecológicos de Alume

El dinero se destinará al proyecto que emplea a diez enfermos mentales en Guitiriz

La Voz | 4/6/2009

La Asociación Lucense de Axuda a Enfermos Mentais firmó ayer un convenio de colaboración con Caja Madrid, mediante el que la obra social de la entidad subvencionará con 12.000 euros el proyecto de formación «prelaboral» en jardinería y huerto ecológico que el colectivo lleva a cabo en la localidad de Guitiriz desde hace tiempo.

En el año 2007, la iniciativa recibió el primer premio nacional de la Fundación Nacional de Psiquiatría y Salud Mental. El proyecto se lleva a cabo con una decena de usuarios del centro de rehabilitación psicosocial de Guitiriz. «Se trabaja con ellos y con las familias, ayudándoles a sacar adelante un huerto en sus casas», explicó ayer la educadora de Alume Cristina Alonso, que también es ingeniera agrícola. Indicó que el número de beneficiarios totales ronda la treintena, ya que además de las diez personas enfermas, dieciséis familiares se benefician indirectamente de la actividad.

La otra pata de la actividad es la jardinería, ya que el colectivo se encarga del mantenimiento de las zonas verdes del centro de día de mayores guitiricense, y de algunas de las del área recreativa de Sete Muiños. Desbroce, riego, abonado o control de plagas son algunas de las tareas que realizan los participantes, que padecen enfermedades psíquicas, habitualmente en estos espacios naturales.

Reconocimiento al trabajo

Así las cosas, Alume decidió presentar el proyecto a la «convocatoria de ayudas para el fomento de empleo para personas con discapacidad, desigualdad o riesgo de exclusión social 2009» de la caja madrileña. «Que concedan esta ayuda supone un reconocimiento al trabajo realizado», destacó Alonso.

La Voz de Galicia.es

Jueves 04 de junio del 2009

LUGO

Volver

Alume pide que no se use la expresión «trastorno bipolar» para descalificar en discusiones políticas

La Voz | 4/6/2009

La Asociación Lucense de Axuda a Enfermos Mentais (ALUME) manifestó ayer su «disconformidade» con la alusión a enfermedades mentales como descalificación en discusiones políticas. El colectivo recordó que el pasado 2 de junio, según recogieron varios medios informativos, el portavoz municipal del PP, Joaquín García Díez, indicó que el alcalde «tiene síntomas de trastorno bipolar, sonríe y entra en cólera a los dos minutos». «Sen entrar no fondo do asunto da discusión, queremos facer un chamamento á reflexión sobre o uso destes argumentos, unha reflexión que non dubidamos que fará o señor García Díez», puntualizaron en un comunicado.

«Ao longo da súa traxectoria política sempre amosou unha actitude respectuosa e responsable», reconocieron a continuación.

El PP se disculpa

Desde el PP pidieron disculpas por si las palabras de su portavoz habían molestado. Dicen que no intentaron frivolizar cuando se produjo el debate y señalan que la expresión fue desafortunada, aunque no el fondo del mensaje que querían transmitir contra el alcalde.

10 LUGO

Alume rechaza el uso como insulto de los males mentales y el PP matiza su ataque

04/06/09

K.A.

LUGO. La asociación de ayuda a enfermos mentales (Alume) expresó ayer su malestar por el uso de las enfermedades mentales a modo de descalificación. La reacción del colectivo se produjo después de que el portavoz del PP, Joaquín García Díez calificara al alcalde de «bipolar». No obstante, García Díez matizó ayer que su intención no era frivolizar con la enfermedad y consideró que su comentario fue una «expresión desafortunada», con la que lo único que buscaba era poner en evidencia «la doble cara» del regidor.

El portavoz popular pidió «disculpas» a quien pudiera sentirse ofendido por su expresión, que sólo buscaba la denuncia política de una actitud, señaló.

Alume llamó a la reflexión sobre el uso de argumentos ligados a la enfermedad mental en las discusiones y pidió a García Díez una reflexión sus palabras, sobre todo una vez que siempre ha tenido actitudes respetuosas y responsables, señaló el colectivo.

La Voz de Galicia.es

13 de Xuño de 2009

LUGO

Volver

Alume creará una empresa para la inserción de enfermos mentales

El colectivo pretende fomentar el empleo entre lucenses que sufren esquizofrenia o trastorno bipolar

Lucía Rey | 13/6/2009

Favorecer la inserción laboral de lucenses que padecen enfermedades mentales es el objetivo que perseguirá la empresa que planea crear Alume (Asociación lucense de axuda a enfermos mentais). Desde hace un tiempo, el colectivo está tratando de profundizar en el ámbito laboral, según explicó la educadora social Cristina Alonso. Aunque todavía no hay un plazo cerrado, una de las opciones que baraja Alume es la de crear una fundación cuyo «fin último sexa fomentar o emprego» entre el colectivo de personas que sufren psicosis: sea esquizofrenia o trastorno bipolar.

«A enfermidade mental é crónica, pero con mencifias e tratamento contrólase [...] Unha vez que o paciente está estabilizado, entramos nós, como centro rehabilitador», indicó la profesional. Crear unos horarios, realizar actividades, estar activos y recuperar capacidades que habían perdido como consecuencia de la enfermedad son algunos de los aspectos en que más se incide en sus intervenciones y talleres.

Aunque diversos estudios dicen que existe cierta predisposición genética (antecedentes familiares), nadie está libre de sufrir una enfermedad mental. «Hai xente que ao mellor ten unha crise e nunca máis volve ter outra, pero é moi raro o caso», comentó Alonso. Al parecer, los «brotes» se manifiestan en personas de entre 25 y 55 años; si bien, los primeros síntomas aparecen en la adolescencia. Pese a que tradicionalmente se ha asumido que la enfermedad mental afecta más a las mujeres, Alume atiende a un número más elevado de hombres.

Vivero de jardinería

Por otro lado, la educadora señaló que en estos momentos están «reformulando» el antiguo proyecto de crear un vivero de jardinería en Lugo, similar a la experiencia que funciona con éxito en Guitiriz y que beneficia a una treintena de personas, entre enfermos y familiares.

© Copyright LA VOZ DE GALICIA S.A.
Polígono de Sabón, Arteixo, A CORUÑA (España)

Inscrita en el Registro Mercantil de A Coruña en el Tomo 2404 del Archivo, Sección General, a los folios 11 y siguientes, hoja C-2141. CIF: A-15000649.

La Voz de Galicia.es

13 de Xuño de 2009

LUGO

Volver

La asociación abrirá una oficina de voluntariado

| 13/6/2009

Otro de los proyectos de la asociación que preside Cristina Barreiro es el de crear una oficina de voluntariado específica. «Aínda que xa temos algúns voluntarios, coa oficina trataremos de levar o tema dunha maneira máis seria e rigorosa», destacó la educadora Cristina Alonso. Según precisó, las personas interesadas en colaborar con Alume pueden obtener más información en el teléfono 982 251 602.

En la actualidad, el equipo profesional de la asociación está integrado por tres psicólogas, cuatro educadoras, una monitora de taller, una terapeuta ocupacional, dos trabajadoras sociales, un administrativo y una psicopedagoga. En total atienden a alrededor de medio centenar de pacientes (diez en Guitiriz y en torno a cuarenta en Lugo). Si bien, Alonso destacó que hay muchos otros afectados que finalizaron el proceso de atención en alguno de los dos centros rehabilitadores (hay uno en Lugo y otro en Guitiriz), y que continúan vinculados a Alume.

© Copyright LA VOZ DE GALICIA S.A.
Polígono de Sabón, Arteixo, A CORUÑA (España)

Inscrita en el Registro Mercantil de A Coruña en el Tomo 2404 del Archivo, Sección General, a los folios 11 y siguientes, hoja C-2141. CIF: A-15000649.

O.J.D.: 15496
E.G.M.: 101000

El Progreso

Fecha: 18/06/2009
Sección: LUGO
Páginas: 13

La Caixa destina 33.400 euros a tres proyectos de inclusión social en Lugo

M.P.

LUGO. La Obra Social de La Caixa sufragará con 33.400 euros tres proyectos de inclusión social de la provincia de Lugo, que beneficiarán a alrededor de 90 personas.

Una de las iniciativas será la de la Asociación Lucense de Axuda a Enfermos Mentais (Alume), centrada en la integración de personas con esquizofrenia en la zona rural. El prográma, que recibirá 12.000 euros de la entidad, se divide entre dos actividades, la jardinería, en la que los beneficiarios cuidan las zonas verdes del ayuntamiento de Guitiriz, y la de huerta. En este caso, el colectivo cuenta con la colaboración de las familias de los enfermos, que ceden terreno para que éstos puedan trabajarlo y, de esta forma, desarrollar un trabajo diario que mejore su autoestima y la valoración dentro de su entorno.

La asociación 'Raiolas' dedicará los 9.400 euros de la ayuda a desarrolar un programa de hipoterapia para personas con autismo. Unos doce chavales de hasta quince años acudirán al club hípico Equs, en sesiones semanales, impartidas por un monitor del club y otro del colectivo formado especificamente. El contacto con los caballos ayuda a las personas con autismo a mejorar su socialización y capacidad de empatía.

Presentación de los proyectos, ayer. PEPE ÁLVEZ

Finalmente, la Asociación de Minusválidos de A Mariña dedicará los 12.000 euros proporcionados por La Caixa a poner en marcha un programa de fisioterapia y terapias alternativas, como Reiki. Unos 50 socios podrán asistir a sesiones de fisioterapia en Ribadeo, Viveiro y Foz, mientras que las de reiki se desarrollarán exclusivamente en Ribadeo para entre 10 y 15 personas.

El director de área de La Caixa, José Manuel López, recordó que la inversión de la entidad en proyectos sociales que se lleven a cabo en la provincia de Lugo este año asciende a 1,6 millones.

Destacó que el 80 por ciento del presupuesto de la Fundación La Caixa es para ese tipo de actividades y que los tres planes presentados ayer forman parte de la convocatoria de inclusión social y laboral de personas con discapacidad, que benefician en conjunto a más de 70.000 personas en todo el país.

En Galicia, además de los tres que se llevarán a cabo en la provincia lucense, otros 19 recibieron fondos de la Obra Social de La Caixa.

La Voz de Galicia.es

Miércoles 15 de julio del 2009

LUGO

Volver

Una convocatoria en la que se presentaron 22 ideas en Galicia

18/6/2009

Este año, a la Convocatoria de Inclusión Social y Laboral se presentaron más de 263 iniciativas, 22 de ellas de colectivos de Galicia. Los requisitos para seleccionar unas y no otras los establece la Obra Social y las entidades territoriales ignoran el resultado del proceso hasta que se conoce el nombre de los beneficiados. Tanto Raiolas como Cogami A Mariña o Alume, aseguraron que los fondos de la Caixa son de los más complicados de obtener.

© Copyright LA VOZ DE GALICIA S.A.
Polígono de Sabón. Arteixo. A CORUÑA (España)

Comercializa publicidad local
Comercializa publicidad nacional

Inscrita en el Registro Mercantil de A Coruña en el Tomo 2408 del Archivo, Sección General, a los folios 91 y siguientes, hoja C-2141. CIF: A-15000649.

O.J.D.: 9160
E.G.M.: 74000

La Voz de Lemos

Fecha: 18/06/2009
Sección: LEMOS
Páginas: 13

La obra social de La Caixa financiará a Raiolas, Alume, y Cogami A Mariña para fomentar la inclusión social

Tres colectivos de Lugo reciben 33.400 euros para proyectos con discapacitados

G.G.Ubierna

LUGO | Raiolas, Alume y Cogami A Mariña han sido las tres asociaciones lucenses que han conseguido financiación de la Obra Social de La Caixa para desarrollar proyectos cuyo objetivo sea trabajar por la inclusión social y/o laboral de personas con discapacidad psíquica, física, mental o sensorial. En total, han recibido 33.400 euros.

Representantes de los tres colectivos estuvieron ayer en la sucursal que la caja de ahorros tiene en Lugo explicando cada uno de los proyectos, que se dirige a colectivos distintos.

En el caso de Raiolas, que trabaja con personas autistas, la dotación es de 9.400 euros, que se invertirán en un programa de hipoterapia. Fuentes del colectivo indicaron que este tratamiento puede que sea algo manido en grandes capitales, pero resaltó que en la provincia lucense es novedoso. En esta terapia estaban participando cuatro niños, pero ahora, con la ayuda de la caja de ahorros, serán diez o doce los beneficiados.

A grandes rasgos consiste en una terapia complementaria a otras habituales, con la que se pretende estimular el lenguaje no verbal y otros recursos para fomentar la comunicación y las relaciones personas con el cuerpo y los sentidos. Participan niños autistas de 14 o 15 años como máximo, puesto que es más efectiva en edades tempranas. Se organizará en colaboración con el club de hípica Ecus.

Lo importante es el trabajo

Las otras dos asociaciones, Alume y Cogami A Mariña han recibido 12.000 euros cada una. En el proyecto de Alume, la financiación se destinará a potenciar un programa de formación prelaboral en jardinería y huerto ecológico en el que no solo se trata con la persona con discapacidad, sino también con las familias. En principio, se está haciendo en aldeas poco pobladas de Guitiriz donde, según se subrayó ayer, hay que trabajar más todo lo relacionado con la inclusión que en las capitales.

Para ello, Alume contacta con los familiares de los enfermos para que habiliten un espacio de sus fincas. Allí se prepara un huerto ecológico que se cultiva y trabaja, de manera que el discapacitado es capaz de demostrar que puede hacer lo mismo que sus padres. Por ese motivo, Alume insiste en que lo importante no es la producción que se consiga, sino el hecho de estar trabajando con normalidad.

Llevan tres años practicándolo y, de momento, hay diez huertas en marcha. Esperan poder ampliarlo con esta nueva financiación.

Por último, la Asociación de Personas con Discapacidad de A Mariña ha recibido 12.000 euros para aumentar el programa de fisioterapia y Reiki que pusieron en marcha hace tiempo y que ha demostrado ser efectivo con los discapacitados y su entorno. En este caso, con el programa se pretende ralentizar la degeneración y los efectos de la inactividad con los masajes tradicionales en Ribadeo, Viveiro y Foz. El Reiki, por el momento se practica solo en gabinetes de Ribadeo para personas que padezcan fibromialgia.

Miembros de los colectivos presentaron ayer las ideas en La Caixa | Ó. CELA

PROYECTOS LUCENSES

Raiolas

Hipoterapia. 9.400 euros. Beneficiosa para 10 o 12 niños autistas, que fomentarán las relaciones afectivas y comunicativas a través de una terapia con caballos.

Cogami A Mariña

Fisioterapia y Reiki. 12.000 euros. Participarán entre 49 y 52 personas. Pretende aminorar los procesos degenerativos y las secuelas de la inactividad. El Reiki es para personas con fibromialgia.

Alume

Huerto ecológico. 12.000 euros. Proyecto para diez personas. Se trabaja la integración social mediante el cultivo de huertas ecológicas en aldeas aisladas de Guitiriz.

Una convocatoria en la que se presentaron 22 ideas en Galicia

Este año, a la Convocatoria de Inclusión Social y Laboral se presentaron más de 263 iniciativas, 22 de ellas de colectivos de Galicia. Los requisitos para seleccionar unas y no otras los establece la Obra Social y las entidades territoriales ignoran el resultado del proceso hasta que se conoce el nombre de los beneficiados. Tanto Raiolas como Cogami A Mariña o Alume, aseguraron que los fondos de la Caixa son de los más complicados de obtener.

O.J.D.: 9160
E.G.M.: 74000

La Voz de Lugo

Fecha: 18/06/2009
Sección: LUGO
Páginas: 1,8

La Caixa financiará tres proyectos sociales de Raiolas, Alume y Cogami

La Caixa financiará con 33.400 euros tres proyectos de Raiolas, Alume y Cogami A Mariña, cuyo objetivo es promover la inclusión social de personas con discapacidad física o psíquica. En el caso de Raiolas es un programa de hipoterapia para niños autistas; Alume, uno de huertos ecológicos; y Cogami, uno de fisioterapia. » L8

Alume consolida su trabajo de atención a enfermos en Terra Chá con su sede de Guitiriz

Las instalaciones han empezado a recibir usuarios de otros concellos chairegos

X.M.P. | 20/10/2009

El trabajo que la Asociación Lucense de Axuda a Enfermos Mentais (Alume) realiza en la comarca de Terra Chá está ahora en un momento que puede definirse como de transición. La razón está en que el colectivo abrió hace meses su nueva sede en Guitiriz, situada en un local del centro urbano, lo que le ha servido para ampliar su campo de atención a otros municipios de la comarca.

De todos modos, la responsable del colectivo, Ana Regueira, manifestó ayer que se precisa un «período de adaptación» para que los nuevos usuarios y sus familias se habitúen a esas nuevas circunstancias: «En ese período estamos», dijo.

Unas 15 personas acuden a diario a las instalaciones, atendidas por personal variado. Un psicopedagogo y una educadora social atienden todos los días el local, al que además se desplazan periódicamente otros trabajadores -una trabajadora social, una psicóloga y una terapeuta- para completar esa tarea.

Transporte

Las instalaciones funcionan cinco días a la semana, de diez de la mañana a seis de la tarde de lunes a jueves y de diez de la mañana a dos de la tarde los viernes. El servicio 065 funciona ahora también para el transporte de los usuarios, que antes se desplazaban en una furgoneta del Concello de Guitiriz.

Los usuarios realizan diversas tareas. El mantenimiento del área recreativa de Sete Muiños, situada en las afueras de Guitiriz, y diversos cuidados en el centro de día de la localidad, en el que se encargan de podar los árboles o de cortar el césped, son algunas de sus actividades. Además tienen en sus casas sendos huertos, cuyo mantenimiento diario, agregó Polín, realizan con la supervisión de un monitor.

Las edades de los usuarios son variadas. Más común, en cambio, es el propósito que en todos ellos puede lograrse con su asistencia a un centro de estas características. Polín asegura que así se evitan recaídas en sus enfermedades y que se van dando pasos para su inserción social.

Los que asisten al centro no pagan una cantidad por los servicios recibidos, aunque sí son socios de Alume, lo que supone abonar una cuota anual de 15 euros.

© Copyright LA VOZ DE GALICIA S.A.
Polígono de Sabón, Arteixo, A CORUÑA (España)

Comercializa publicidad local:
Comercializa publicidad nacional: OMVocento

Inscrita en el Registro Mercantil de A Coruña en el Tomo 2438 del Archivo, Sección General, a los folios 91 y siguientes, hoja C-2141. CIF: A-15000649.

Una ventana a la solidaridad

▶ Colectivos sociales celebraron ayer el Día Internacional del Voluntariado

▶ Tres voluntarios explicaron sus experiencias, sus motivaciones y sus repercusiones

05/12/09

M.M.L.

LUGO. «El voluntario gana más de lo que da. Estamos siempre con la idea del sacrificio y no es así; el voluntariado es recibir», explicó el cirujano Joaquín Mendonça, que relató su experiencia con Cirujanos del Mundo en el transcurso de los actos del Día Internacional del Voluntariado —que se celebra hoy—, que organizó ayer la Rede Lucense do Voluntariado en el auditorio del Uxío Novoneyra. Mendonça mostró un reportaje sobre el niño ugandés Ambroise, a quien el colectivo médico operó en A Coruña de una grave dolencia craneal. En su caso, su radio de acción es el tercer mundo, pero no por ello «se debe asociar el voluntariado a la suciedad, la desgracia y la pobreza, sino a la alegría y la belleza», porque aporta conocimiento de otras gentes y la sabiduría que ellos tienen.

En opinión de Mendonça, «nuestro tiempo se acaba. El capitalismo, el consumismo y, antes, el comunismo han demostrado ser un fracaso. Sólo hay dos salidas, una el holocausto; y otra una nueva era basada en el humanitarismo».

Ese humanitarismo es el que inspira también las acciones de voluntariado. «Loitar por un mundo máis xusto é unha utopía, pero cando estamos traballando nestas organizacións, faise máis tanxible», condensó Ana María Veiga, representante de la Rede Lucense de Voluntariado, «un espazo aberto no que invitamos a participar a todos os que queiran sumarse». La red agrupa a múltiples colectivos de Lugo, que se reúnen en el blog www.redelucensevoluntariado.blogspot.com, al que le han hecho un lavado de cara, explicaron ayer. Este formato se ha escogido porque «para llegar la población joven es muy importante los mensajes en red, y en un blog se puede interactuar».

También Aquilino González, de Alume, contó su experiencia. «No conocí el voluntariado hasta que me quedé tetrapléjico, cuando en el hospital un voluntario vino a enseñarme todas las actividades que hacían y se me abrió un mundo». Ése fue el primero, pero otros le ayudarían a superar barreras. Aquilino encontró otra vía de servir en Alume, colectivo de ayuda a enfermos mentales. «Llevaba mucho tiempo en el mundo de la discapacidad y estaba muy lejos de ellos», porque hacia la enfermedad mental « hay rechazo y desconocimiento», dijo. En el contacto con Alume «yo soy el primero que aprendo, día a día», resume.

Finalmente Marta Rodríguez dio a conocer el proyecto de banca ética Fiare, que pretende implantarse en Galicia como una vía para evitar que el dinero de los particulares financie proyectos moralmente dudosos, explicó.

Asistentes a los actos del Día del Voluntariado, ayer. PEPE ALVEZ

EL PROGRESO MIÉRCOLES 30 DE DICIEMBRE DE 2009

Píldoras virtuales

▶ El blog Benditas Pastillas, en el que seis usuarios de Alume narran sus vivencias con la enfermedad mental, resultó premiado por Feafes

M.P.

LUGO. Seis voces diferentes componen el blog Benditas Pastillas (www.benditaspastillas.blogspot.com), en el que usuarios de Alume pretenden «contar la verdad sobre nuestra enfermedad» y que ha resultado premiado por la Federación de Asociaciones de Familiares y Enfermos Mentales de Galicia (Feafes) en un certamen sobre nuevas tecnologías.

La página, que en realidad es blog de enlace a las bitácoras personales de sus autores, no tiene muchas entradas, tan sólo seis desde su creación, pero fueron suficientes para convencer al jurado del acierto que supone . Su espíritu está muy bien explicado en su declaración de intenciones y parece cumplirse a rajatabla. «Queremos quitarnos un peso de encima y relatar todo lo que sabemos, no como sanitarios ni otro tipo de profesionales de la salud mental, sino como los protagonistas de esta realidad», dicen.

El lector se encuentra así con una entrada por redactor en la que cada uno cuenta cómo y cuándo empezaron sus problemas mentales. Hay casos recientes y otros que apenas conocen una vida sin la enfermedad.

Una de las colaboradoras tiene trastorno bipolar, que le fue diagnosticado hace cinco años, y del que hace un retrato más que claro de lo que supone ese trastorno. «Somos personas muy complicadas cuando estamos en una fase maniaca. Somos personas muy habladoras, superactivas, comenzamos varios trabajos a la vez, cambiamos los muebles de sitio. Estamos pletóricas nos influye hasta el color de la ropa que llevamos. Todo esto forma un desconcierto entre la familia y los amigos, que no saben como solucionar, porque en esta fase estás genial. Convences a todo el mundo de que no estás enfermo. Te crees más inteligente que los demás», narra.

Enfrenta esa situación a la fase depresiva ,cuando «todo cambia, dejas de comer, de dormir, te metes en ese pozo del que no puedes salir. Y los amigos te recomiendan hacer cosas y tu dices que sí, pero no eres capaz de nada».

Varios de los participantes en el blog tienen esquizofrenia. «Yo las voces las escuchaba ya desde pequeño, entonces no me molestaban quizás por que nací con ellas, luego esas voces fueron desapareciendo hasta que se anularon. Esas voces comenzaron de nuevo cuando ya tenía una cierta edad», cuenta uno de ellos.

Para Ana Regueira Fuenteseca, directora del centro de día Alume, esos testimonios dan fe del «enorme esfuerzo y valentía» de las personas que están tras ellos, quienes «se atreven a publicar sus vivencias personales con la enfermedad mental, que está completamente desvirtuada a nivel social».

Aunque el blog no tiene contabilizador de lectores, los comentarios que tiene cada entrada revelan el interés que levantó la bitácora virtual de los seis usuarios de Alume. En ese apartado se produce incluso a veces un debate sobre experiencias de lectores y autores. De hecho, desde el blog se invita expresamente a la participación activa.

Nuevo premio para una postal

Feafes, aunque en esta ocasión a nivel nacional, también seleccionó el trabajo presentado por un usuario del centro de día de Alume al certamen de postales navideñas. De está forma, el joven logró el segundo premio del concurso, haciéndose con seiscientos euros y una placa conmemorativa por una postal en la que se ve a los tres Reyes Magos sobre sendos camellos a punto de cruzar un pequeño puente sobre un riachuelo.

Dos centros de día

Alume cuenta con dos centros de día. Uno de ellos se encuentra en la Rúa Nicomedes Pastor Díaz de Lugo, en unas instalaciones de 500 metros cuadrados de superficie. Otro está situado en Guitiriz, donde el local cuenta con 150 metros cuadrados. En ellos, los usuarios participan en talleres, que incluyen desde cestería hasta estampación.

Índice:

INTRODUCIÓN 5
HISTORIA..... 7
ORGANOS DE GOBERNO 9
DISPOSITIVOS 9

RECURSOS.....11
RECURSOS HUMANOS..... 12
RECURSOS ECONOMICOS 13

INTERVENCIÓNS.....15
INTERVENCIÓNS 16
OUTRAS INTERVENCIÓNS..... 17

PROGRAMAS.....19
PROGRAMAS..... 20
ACTIVIDADES..... 21

TALLERES 31
PRENSA 43

Rúa Nicomedes Pastor Díaz 6- 8 Baixo - 27001 Lugo - tlf 982 251 602 - www.alume.org