



Agradece a todas las administraciones públicas y privadas, personas anónimas y voluntariado su colaboración desinteresada ya que sin esta, no se podría realizar las actividades reflejadas en esta MEMORIA.

INTRODUCCIÓN

En el año 1995 acuciados por los problemas derivados de la falta de recursos en la que se encontraba la provincia de Lugo, un grupo de familiares y personas sensibilizadas con la enfermedad mental promueven la formación de una asociación y fundan **ALUME – Asociación Lucense de Axuda a Enfermos Mentales**

OBJETIVO PRINCIPAL

Promover la recuperación y la integración social, mejorar la asistencia y la calidad de vida de las personas que padecen enfermedad mental y de sus allegados, así como la defensa de sus intereses y derechos.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- *Promover en la sociedad una actitud realista y comprensiva con los problemas de las personas que sufren la enfermedad mental.*
- *Promover y potenciar iniciativas que favorezcan la integración laboral.*
- *Organizar actividades y crear servicios de tipo ocupacional, laboral, educativo, cultural, residencial, y lúdicos, acordes con estos fines.*
- *Instar a las autoridades políticas y administrativas medidas que faciliten la integración social de las personas que padecen enfermedad mental tanto en el cumplimiento de la legislación existente como promover iniciativas legales.*
- *Actuar como punto de referencia y apoyo para las personas que sufren enfermedad mental, sus familias y amigos, así como ser*

un intermediario entre ellos para el intercambio de experiencias y mutua ayuda.

HISTORIA

□ 1995

- El 23 de octubre fue inscrita en el **Registro Público de Asociaciones** con el **Nº 1662**.
- Registro en **Entidades Prestadoras de Servicios Sociales** con el **Nº 874**.
- Registro de la **Consellería de Familia Muller e Xuventude** con el **Nª 0707**.

□ 1996

- Pasa a formar parte de **FEGAFES** Federación de Asociaciones Gallegas de Salud Mental.

□ 1997

- **CENTRO DE DÍA** con domicilio en C/ Pintor Corredoira Nº 25 para la rehabilitación psicosocial de las personas que padecen enfermedad mental.
- Se registra en **FEAFES** Asociación Nacional de Asociaciones de Salud Mental

□ 2000

- **SERVICIO DE COMEDOR**

□ 2001

- **PISO TUTELADO** (mayo) con 5 plazas
- **SERVICIO DE ATENCIÓN A DOMICILIO**
- PAGINA WEB: www.alume.org

ÓRGANOS DE GOBIERNO

ASAMBLEA GENERAL

Composición

- ✓ *Un total de 195 socios.*

Función

- ✓ *Control de la Junta Directiva.*

Actividades

- ✓ *Sé reunió el 26 de marzo del 2004, aprobando la memoria de actividades y el balance económico correspondientes al año 2003 así como el presupuesto correspondiente al año 2004.*

JUNTA DIRECTIVA

Composición

- ✓ *Presidente, Vicepresidente, Secretario, Tesorero y cinco Vocales*
Funciones:

- Representatividad
- Dirección de la gestión tanto administrativa como de programación, de los distintos dispositivos.
- Control de gestión, administración y programas.

Actividades

- ✓ *Reunión de Junta Directiva ordinaria mensual.*
- ✓ *Reunión Extraordinaria si es preciso.*
- ✓ *Decidir programas a realizar.*
- ✓ *Gestionar y realizar todas las entrevistas que sean necesarias con la Administración, las Empresas Privadas y los Medios de Comunicación para conseguir los objetivos propuestos.*
- ✓ *Contratación de personal.*
- ✓ *Establecer relaciones con otras Asociaciones.*

DISPOSITIVOS

CENTRO DE DÍA

Descripción

- ✓ *Casa adosada de 4 plantas con un total de aproximadamente 240m² con un terreno de jardín cercado de aproximadamente 250m² en régimen de alquiler.*

Personal

- ✓ *Directora-psicóloga, 1 psicóloga, 2 monitoras 1 administrativo, 1 limpiadora y voluntarios.*

Horario

- ✓ *Mañana (de 10h. a 14h.) y tarde (de 16h. a 20h.) cerrando viernes tarde, sábado y domingo.*

PISO TUTELADO

Descripción

- ✓ *Piso amueblado en régimen de alquiler con una superficie de aproximadamente 140m² (calefacción, ascensor etc.)*

Personal

- ✓ *1 psicóloga, 1 monitora según necesidades y 1 Limpiadora*

Horario

- ✓ *Variable (Nº horas fijas)*

SERVICIO DE ATENCIÓN A DOMICILIO

Este servicio, si bien se prestó desde la apertura del Centro de Día (1997) no tenía financiación específica y era realizado, gracias a la colaboración desinteresada de los profesionales del centro.

No existía la obligación pero si la necesidad, dadas las quejas de la familia, ante el inmovilismo del enfermo mental. Ante esta

situación, aún careciendo de financiación para el programa se comenzaron a realizar intervenciones en determinados casos.

Se hacen intervenciones en casos de pacientes inactivos, que no están en crisis, pero que se niegan a salir del domicilio y por tanto no asisten a ningún tipo de terapia rehabilitadora. El objetivo es que el paciente asista a alguno de los dispositivos rehabilitadores existentes dentro de nuestra área de intervención.

Otras intervenciones se realizan con pacientes que se pueden considerar activos, que colaboran en tareas o negocios familiares o están realizando algún curso, y que no pueden asistir a ningún centro rehabilitador de forma regular, pero debido a los problemas de convivencia tan frecuentes por las consecuencias propias de la enfermedad (incumplimiento de horarios, aseo personal, etc...), se hace necesaria la intervención y se intenta equilibrar la relación familiar.

La financiación específica para este programa se consigue en el año 2001, a través del Ministerio de Asuntos Sociales.

En el año 2004 la cantidad concedida por el Ministerio para este programa es de 5700 € y se consigue además 1.000 € del Ayuntamiento de Lugo.

Actividades

Mediación en la dinámica familiar para favorecer la rehabilitación del paciente, solución de conflictos interpersonales, habilidades de auto-cuidado e higiene personal, actividades vida diaria, acompañamiento.

A pesar de los esfuerzos realizados a lo largo del año 2004, fue imposible atender todas las demandas existentes, susceptibles de este programa, aunque de alguna manera se intenta dar solución al problema, a través del contacto telefónico. Hay que tener en cuenta, además la dispersión geográfica de la población de los ayuntamientos de la provincia de Lugo, que son zona de influencia de ALUME. Realizar una intervención en alguno de estos ayuntamientos supone un gran coste económico y de tiempo.

ESCUELA DE FAMILIAS

Otro importante objetivo de ALUME, desde que se constituyó como Asociación fue apoyar e informar a las familias. Para ello se organizaron cursos cada año contando con pequeñas ayudas, y con la colaboración de un psicólogo voluntario, hecho que permitió prolongar el programa.

Esta actividad favorece la comunicación entre familias con el mismo problema, lo que permite intercambiar vivencias y desahogar tensiones.

Se desarrolla de tres formas:

1. En forma de **curso** para familiares; se da información teórica, para que los familiares adquieran conocimientos sobre la enfermedad y esto les permita entender muchas de las conductas del enfermo. Este curso se desarrolla a lo largo de tres meses al año, una vez a la semana y en sesiones de dos horas.
2. En forma de **grupo de autoayuda**; coordinados por un psicólogo plantea los problemas que pueden surgir en la convivencia y se buscan soluciones, aportando cada familiar su experiencia, y sirviendo de apoyo unos familiares a otros. Estas sesiones se realizan a continuación del curso, durante el resto del año: tres sesiones al mes de dos horas de duración.
3. En forma de **atención** individual; a lo largo de todo el año y en función de la necesidad, que está siendo diaria. Esta atención, se da tanto en el Centro como en el propio domicilio, actuando además como mediadores familiares.

La primera subvención para este programa se consigue en el año 2002, del Ministerio de Asuntos Sociales. En el año 2004 se continua con la financiación del Ministerio (750 €) y se consigue una subvención de La Diputación de Lugo (900 €).

RECURSOS HUMANOS

SOCIOS

- ✓ ALUME en el momento actual (Diciembre de 2004) somos 195 socios.

JUNTA DIRECTIVA

- ✓ Nueve personas

PERSONAL CONTRATADO

- ✓ Directora-Psicóloga con un contrato de 37,5 horas semanales.
- ✓ Psicóloga-Terapeuta y Coordinadora del Piso Tutelado con un contrato de 23 horas semanales.
- ✓ Monitora Talleres-Educadora del Piso Tutelado, con un contrato de 37,5 horas semanales.
- ✓ Monitora de Talleres con un contrato de 19 horas semanales.

VOLUNTARIOS

- ✓ M^a Jesús Vázquez Carreira, colabora como voluntaria en el grupo de autoayuda.
- ✓ Javier Bruña García, encargado de la elaboración de la revista.
- ✓ Josefa, encargada del taller de decoración en vidrio.

RECURSOS ECONÓMICOS

Alume no cuenta con más recursos que los derivados de subvenciones públicas y privadas, donaciones, las cuotas de los socios y la venta de objetos producto de los talleres.

□ Subvenciones Administración

ADMINISTRACIÓN	ACTIVIDAD	DISPOSITIVO	EUROS
Sanidad y S.S.	Mantenimiento, Talleres, Personal	Centro de Rehabilitación psicosocial	75.771
Sanidad y S.S.	Supervisión	Piso Tutelado	14.400
Ministerio de Trabajo y A.S.	Intervención a domicilio		5.700
Ministerio de Trabajo y A.S.	Escuela de Familias		750
Ayuntamiento de Lugo	Intervención a domicilio		1.000
Ayuntamiento de Lugo	Alquiler	Piso Tutelado	5.048,52
Diputación de Lugo	Apoyo a familias		900
Consellería de Servicios Sociais	Equipamiento		500
Consellería de Educación	Publicidad		480
TOTAL SUBVENCIONES OFICIALES:			104.549,52 €

□ Otras subvenciones

ENTIDAD	ACTIVIDAD	DISPOSITIVOS	EUROS
Fundación Caixa Galicia	Material auxiliar	Centro de Rehabilitación Psicosocial	250€
Caixa Barcelona	Equipamiento	Centro de Rehabilitación Psicosocial	400€
Fundación Telefónica	Centralita telefónica	Centro Rehabilitación Psicosocial	561.44€
Club de los Leones	Horno de cerámica	Centro Rehabilitación Psicosocial	395€
TOTAL OTRAS SUBVENCIONES:			1606.44€

□ Donaciones económicas

HIJAS DE LA CARIDAD: 3.000€
DONACIÓN ANÓNIMA: 2.253,80€

□ Ingresos por venta de productos generados en Talleres:

TOTAL INGRESOS POR VENTAS: 510€

□ Ingresos por cuotas de socios

TOTAL INGRESOS POR CUOTAS SOCIOS: 2.880€

Donaciones materiales

- Hospital Xeral-Calde: Tres ordenadores

INTERVENCIONES

CENTRO DE DÍA

Nº de usuarios atendidos	Semanal (media)	Mensual (media)	TOTAL
Terapia individual	10	37	87
Terapia de grupo	26	38	60
Talleres	21	33	36
Entrevistas (recepción pacientes)	2,3	11	30
Entrevistas (derivados a otros dispositivos)	1,8	6	42
Intervenciones telefónicas	16	51	612
Actividades lúdicas	3	12	66
Actividades socio-culturales	2	7	38
Total usuarios atendidos:			93

PISO TUTELADO

Nº Residentes fijos	4
Nº Residentes de tránsito	0
Total usuarios atendidos: 4	

ATENCIÓN A DOMICILIO

Nº de intervenciones	44
Total usuarios atendidos: 27	

ESCUELA DE FAMILIAS

Matrícula del curso	15 €
Familias en grupo de autoayuda	24
Total usuarios atendidos: 38	

PROGRAMAS

OBJETIVO GENERAL

Promover la Rehabilitación Psicosocial y Laboral para una integración social

PROGRAMAS (PARA: LOS CUATROS DISPOSITIVOS)

- PROGRAMA DE PSICOEDUCACIÓN Y VIDA DIARIA
- PROGRAMA DE HABILIDADES SOCIALES
- PROGRAMA DE OCIO Y TIEMPO LIBRE
- TALLERES
- PROGRAMA DE INTERVENCION COMUNITARIA
- FORMACION EN ARTE DRAMATICO

Objetivos específicos

- ✓ *Adquirir hábitos normalizados de vida (aseo personal, administración económica, actividades domésticas, horarios, etc.)*
- ✓ *Activar habilidades sociales (comunicación interpersonal, ayudar al compañero, etc.)*
- ✓ *Mejorar la autoestima y el autoconocimiento*
- ✓ *Conocer la enfermedad, e interiorizarla para evitar recaídas*
- ✓ *Educación para la salud: conocer la medicación para poder identificar sus efectos positivos y los efectos secundarios*
- ✓ *Dominar las técnicas específicas de cada taller*
- ✓ *Mejorar la psicomotricidad fina y gruesa*

- ✓ *Fomentar el interés por el deporte*
- ✓ *Adquirir habilidades pre-laborales*
- ✓ *Incentivar las actividades lúdicas de ocio y tiempo libre*
- ✓ *Formar grupos de autoayuda*
- ✓ *Facilitar el acceso y uso de los recursos comunitarios destinados a la formación e integración social y laboral*
- ✓ *Favorecer la asistencia a cursos de formación, remunerados o no*
- ✓ *Fomentar la identidad social remunerada*

ACTIVIDADES

Terapia individual

Terapia de grupo

Actividades encaminadas a conseguir la autonomía personal

- *Compras sencillas para el Centro*
- *Establecimiento de turnos para elaborar los desayunos y limpieza de la vajilla*
- *Limpieza diaria del Centro*
- *Recogida de material de Talleres*
- *Limpieza de las herramientas y útiles empleados*
- *Taller de plancha*

Terapia Ocupacional

- *Talleres pre-laborales en los que se recuperen las habilidades perdidas y se adquieran habilidades nuevas*
- *Así mismo se ponen en práctica todas las técnicas necesarias para conseguir los objetivos de los distintos programas.*

Excursiones lúdicas-culturales

- 10 de Junio: excursión al catamarán de Augasmestas, con visita al pueblo y posterior comida. Organizada con el Hospital de Día.
- 30 de Junio: excursión a Santiago de Compostela: casco histórico, Catedral. Comida en el Monte do Gozo.

Actividades socio-culturales

- 30 de Enero: participación en la actividad "Murales por la Paz", organizada por Cruz Roja Juventud de Lugo, con motivo del Día de la Paz. Se elaboró uno de los 30 murales que se expusieron posteriormente.
- 27 de Junio: exposición de Realidad Virtual de Galicia Dixital, organizada por la Consellería de Cultura, Comunicación Social y Turismo, en el Museo Provincial de Lugo.
- 22 de Julio: visita al Museo Provincial de Lugo.
- 10 de Septiembre: homenaje al poeta Manuel María: lectura de poemas y realización de un mural con su poema "Outono". Lugar: centro de día.
- 8 de Octubre: juegos populares en la calle y posterior comida en la feria del pulpo con motivo del Día Mundial de la Salud Mental. Participaron el personal, socios, voluntarios y pacientes de Alume.
- 2 de Diciembre: conferencia: "La creatividad y la ayuda integrada en el Museo Tiflológico de la ONCE". (Jornadas sobre la integración social a través del arte y la creatividad, celebradas en el Museo Provincial de Lugo).
- 2 de Diciembre: exposición de fotografías "Olladas", organizada por el Museo Provincial de Lugo con motivo de la celebración del año de la declaración de la Muralla de Lugo como patrimonio de la humanidad.

Fiestas

□ Carnavales

Marzo: elaboración de disfraces y fiesta en la sede de la asociación.

□ Navidades

El día 23 de diciembre se celebró una fiesta para los socios con canapés y dúo musical en el Centro de Día.

Obradoiros

- 25 de Noviembre: taller de "Consumo responsable", impartido por la Consellería de Medioambiente

Asistencia a cursos y talleres de formación por parte del personal

- Marzo: congreso en Salamanca sobre Rehabilitación Comunitaria y empleo.
- Mayo: Curso de cestería en paja.
- Octubre: Jornadas de Terapia Ocupacional (Hospital Novoa Santos, Ferrol).
- Noviembre: congreso en Valencia sobre Salud Mental.
- Diciembre: curso de Técnicas de entrevista, organizados por Feafes Galicia (Santiago).

TALLERES

TALLER DE CESTERÍA

Materiales

- *Médula*
- *Tintes*
- *Chapa de madera*
- *Barniz*
- *Herramientas*

Actividades

- *Teñido de médula*
- *Marquetería (elaboración de bases para cestos)*
- *Trenzado de médulas*

Objetos producidos

- *Cestos*
- *Bandejas*
- *Sonajeros*
- *Muñecos*

Periodicidad: Lunes, Miércoles y Viernes

TALLER DE INICIACIÓN Y PERFECCIONAMIENTO A LA INFORMATICA

Materiales

- *Ordenadores*
- *Papel*

Actividades

- *Manejo del ordenador*

Objetos producidos

- *Ejercicios de Office*

Periodicidad: 2 días a la semana un total de tres horas (dos grupos)

TALLER DE JARDINERÍA

Actividades

- *Podar*
- *Segar*
- *Transplantar*
- *Fumigar*
- *Nivelar*
- *Regar*

Materiales

- *Segadora*
- *Herramientas de jardinería*

Objetivo

- *Mantenimiento del jardín del Centro*

Periodicidad: *según época estacional del año*

TALLER DE MADERA

Materiales

- *Objetos de madera (cajas, pies de lámpara, etc.)*
- *Pintura*
- *Barniz*

Actividad

- *Elaborar colores*
- *Pintar*
- *Decorar*
- *Barnizar*

Objetos producidos

- *Cajas de madera*
- *Pies de lámparas*

Periodicidad: *un día a la semana*

TALLER DE PLANCHA

Materiales

- *Plancha de vapor*
- *Tabla de planchar*
- *Ropa: cada uno trae la prenda de su casa*

Actividades

- *Manejo de la plancha*
- *Instrucciones de lavado y planchado*
- *Prevención de accidentes*

Objetivo

- *Fomentar la colaboración en las tareas domésticas*
- *Desarrollo de la autonomía personal*
- *Favorecer la igualdad*

Periodicidad: *una tarde cada 15 días*

TALLER DE RESTAURACIÓN DE MUEBLES

Materiales

- *Muebles deteriorados*
- *Tintes*
- *Rejilla*
- *Barniz*
- *Herramientas*

Actividades

- *Decapar*
- *Lijar*
- *Tratar carcoma*
- *Teñir*
- *Barnizar*
- *Encerar*

Objetos

- *Muebles restaurados*

Periodicidad: *Puntual (depende del material)*

TALLER DE NAVIDAD

Material

- *Papeles de colores*
- *Cuerdas*
- *Alambres*
- *Colas etc.*
- *Herramientas*

Actividad

- *Cortar*
- *Pegar*
- *Pintar*

Periodicidad: *En Diciembre*

TALLER DE CARNAVAL

Material

- *Telas*
- *Pinturas*
- *Papel*
- *Cuerdas*

Actividad

- *Confeccionar disfraces*

Objetivo

- *Disfraces de Carnaval*

Periodicidad: *Carnaval*

TALLER DE CERÁMICA

Actividad

- *Elaboración de piezas por la técnica de los churros.*
- *Elaboración de piezas a partir de moldes*
- *Elaboración de piezas a partir de planchas*
- *Secado y cocido de las piezas*
- *Decorado de piezas*

Material

- *Barro chamotado, arcilla*
- *Pinturas*

TALLER DE PINTURA AL OLEO

Objetivo

- Desarrollar la capacidad artística
- Aprendizaje de técnicas básicas

Material

- Papel continuo
- Pinceles
- Oleos
- Caballetes

TALLER DE DECORACIÓN EN VIDRIO

Objetivo

- Desarrollar la capacidad artística
- Interiorización de la técnica
- Trabajar psicomotricidad fina

TALLER DE ELABORACION DE LA REVISTA

Materiales

- *Fungible: papel, lápices, bolígrafos...*
- *Ordenadores y material informático*
- *Grabadora*
- *Cámara de fotos*

Actividades

- *Elaboración de artículos, dibujos y otros contenidos*
- *Corrección y adaptación del material elaborado*
- *Edición, diseño y maquetación de la revista*
- *Actividades complementarias: entrevistas y asistencia a actividades que serán el tema de los artículos*

Objetivos

- *Elaborar un número de "Alumear", la revista del centro*
- *Favorecer la realización de tareas creativas*
- *Fomentar el trabajo en grupo*

LUGO, diciembre de 2004