

Agradece a todas las administraciones <u>públicas</u> y <u>privadas</u>, <u>personas anónimas</u> y <u>voluntariado</u> su colaboración desinteresada ya que sin esta, no se podría realizar las actividades reflejadas en esta MEMORIA.





**INTRODUCCIÓN** 



En el año 1995 acuciados por los problemas derivados de la falta de recursos en la que se encontraba la provincia de Lugo, un grupo de familiares y personas sensibilizadas con la enfermedad mental promueven la formación de una asociación y fundan ALUME - Asociación Lucense de Axuda a **Enfermos Mentales.** 

### OBJETIVO PRINCIPAL

Promover la recuperación y la integración social, mejorar la asistencia y la calidad de vida de las personas que padecen enfermedad mental y de sus allegados, así como la defensa de sus intereses y derechos.

### OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Promover en la sociedad una actitud realista y comprensiva con los problemas de las personas que sufren la enfermedad mental.
- Promover y potenciar iniciativas que favorezcan la integración laboral.
- Organizar actividades y crear servicios de tipo ocupacional, laboral, educativo, cultural, residencial, y lúdico, acordes con estos fines.
- Instar a las autoridades políticas y administrativas a tomar medidas que faciliten la integración social de las personas que padecen enfermedad mental tanto en el cumplimiento de la legislación existente como promover iniciativas legales.
- Actuar como punto de referencia y apoyo para las personas que sufren enfermedad mental, sus familias y amigos, así como ser un intermediario entre ellos para el intercambio de experiencias y mutua ayuda.



### **HISTORIA**

### **1995**

- El 23 de octubre fue inscrita en el Registro Público de Asociaciones con el Nº 1662.
- Registro en Entidades Prestadoras de Servicios Sociales con el Nº S-874.
- Registro de la Consellería de Familia Muller e Xuventude con el N° 0707.

### 1996

• Inscripción en **FEGAFES** Federación de Asoc. Gallegas de Salud Mental.

### 1997

- **CENTRO DE DÍA** con domicilio en C/ Pintor Corredoira Nº 25 Lugo.
- Registro en **FEAFES** Asociación Nacional de Asoc. de Salud Mental.

### **2000**

SERVICIO DE COMEDOR

### 2001

- PISO TUTELADO (Nº 1) (mayo) con 5 plazas
- SERVICIO DE ATENCIÓN A DOMICILIO
- PAGINA WEB: www.alume.org

### 2004

 PROGRAMA DE REHABILITACIÓN EN EL ÁREA DA TERRA CHÁ El Ayuntamiento de Guitiriz colabora poniendo a disposición de Alume el colegio y un aula de informática.

### **2005**

- PISO TUTELADO (N° 2) con 4 plazas.
- Ampliación del PROGRAMA DE REHABILITACIÓN DEL ÁREA DA TERRA CHÁ.
- Apertura de un CENTRO EN GUITIRIZ con domicilio en calle Rosalía de Castro 20 1°.



### ORGANOS DE GOBIERNO

### ASAMBLEA GENERAL

### Composición

Un total de 212 socios.

### **Función**

Control de la Junta Directiva.

### **Actividades**

Sé reunió el 11 de marzo del 2005, aprobando la memoria de actividades y el balance económico correspondientes al año 2004 así como el presupuesto correspondiente al año 2005.

### JUNTA DIRECTIVA

### Composición

Presidente, Vicepresidente, Secretario, Tesorero y cinco Vocales Funciones:

- Representatividad
- Dirección de la gestión tanto administrativa como de programación, de los distintos dispositivos.
- Control de gestión, administración y programas.

### **Actividades**

- Reunión de Junta Directiva ordinaria mensual.
- Reunión Extraordinaria si es preciso.
- Decidir programas a realizar.
  - Gestionar y realizar todas las entrevistas que sean necesarias con la Administración, las Empresas Privadas y los Medios de Comunicación para conseguir los objetivos propuestos.
- Contratación de personal.
- Establecer relaciones con otras Asociaciones.





## **DISPOSITIVOS**

### CENTROS DE DÍA

### Centro de Lugo

### **Descripción**

• Casa adosada de 4 plantas con un total de aproximadamente 240m² con un terreno de jardín cercado de aproximadamente 250m en régimen de alquiler.

### **Personal**

Directora-psicólogo, 1 psicólogo clínico, 3 monitoras 1 administrativo, 1 limpiadora y voluntarios.

### **Horario**

- Mañana (de 10h. a 14h.) y tarde (de 16h. a20h.) cerrando viernes tarde, sábado y domingo.
- **♦ Centro de Guitiriz**

### **Descripción**

• Piso con un total de aproximadamente 150m² en régimen de alquiler.

### <u>Personal</u>

- 1 Psicopedagogo y 1 educador social.
- 1 Técnico superior de deportes.
- 1 Ingeniero agrónomo para el taller de jardinería y viveros.
- 1 Técnico superior en informática de gestión.

### **Horario**

- Por la mañana todos los días.
- Los lunes y miércoles por la tarde.



### **PISOS TUTELADOS**

Piso Tutelado Nº1

### Descripción

Piso amueblado en régimen de alquiler con una superficie de aproximadamente 140m² (calefacción, ascensor etc.). Capacidad: 4 plazas.

### **Personal**

1 psicólogo 1 hora semanal, 1 auxiliar de educador social 10 horas semanales y 1 Limpiadora una vez a la semana.

### Horario

- Variable, según necesidades.
  - ♦ Piso Tutelado N°2 (Mujeres con enfermedad mental víctimas de maltrato)

### <u>Descripción</u>

Piso amueblado en régimen de alquiler con una superficie de aproximadamente 160m² (calefacción, ascensor etc.). Capacidad: 4 plazas.

### **Personal**

1 psicólogo según necesidades, 1 auxiliar de educador social 10 horas semanales y 1 Limpiadora 1 vez a la semana.

### <u>Horario</u>

Variable, según necesidades.



### SERVICIO DE ATENCIÓN A DOMICILIO

Este dispositivo se pone en marcha con la apertura del Centro de Día (1997) sin financiación específica gracias a la colaboración voluntaria y desinteresada de los profesionales del centro.

En 2001 se consigue financiación específica, a través del Ministerio de Asuntos Sociales.

En el año 2005 se amplia el numero de intervenciones en el Área Rural da Terra Chá.

### **Actividades**

- Mediación comunitaria, en coordinación con los servicios de la comunidad para lograr el uso de los recursos sociales.
- Mediación familiar para mejorar las relaciones internas, la actitud hacia la enfermedad y los recursos asistenciales.
- Trabajo directo con el enfermo ayudándole en la resolución de conflictos interpersonales. Acompañamientos (dentista etc.)

### **Dificultades**

Teniendo en cuenta la dispersión geográfica de la población de los ayuntamientos de la provincia de Lugo, realizar una intervención en Ayuntamientos del Área da Terra Cha supone un gran coste económico y de tiempo.

Y a pesar de los esfuerzos realizados a lo largo del año 2005, fue imposible atender todas las demandas existentes y susceptibles de este programa, supliendo esta dificultad con intervenciones telefónicas (con el consiguiente déficit).



### **ESCUELA DE FAMILIAS**

Otro importante objetivo de ALUME, desde que se constituyó como

Asociación fue apoyar e informar a las familias. Para ello se organizan cursos todos los años contando con pequeñas ayudas, y con la colaboración de un psicólogo voluntario, que permite prolongar el programa.



#### **Actividades**

#### Curso para familiares I

**Objetivo.-** Resolución de casos planteados por las familias y coordinación de grupo de autoayuda.

Impartido. - Una Psicóloga.

Duración. - Se desarrolla a lo largo de cinco meses al año, una vez a la semana y en sesiones de dos horas.

Características. - Curso de continuidad, dirigida a familiares con enfermos mentales crónicos a su cargo, usuarios del Centro de ALUME.

### Curso para familiares II

Objetivo. - Conocer de forma teórica-práctica la enfermedad.

Impartido.- Dos Psicólogas, Un Psiquiatra y Dos Trabajadores Sociales.

Duración. - Se desarrolla a lo largo de tres meses al año, una vez a la semana y en sesiones de dos horas.

Características.- Este curso va dirigido, de forma específica, a familiares que no habían participado en ningún programa de apoyo familiar.

Colaboraciones. - El Sergas y de Pfizer.

#### Atención individual

- Todo el año y en función de las necesidades.
- Las intervenciones se realizan en el Centro, en el domicilio, o en cualquier otro lugar donde sea preciso.
- Actuando además como mediadores familiares.



#### PROGRAMA DE INTERVENCIÓN EN EL ÁREA DE TERRA CHÁ

Ampliación del Programa iniciado en el año 2004 con la ayuda de una subvención de la Consellería de Asuntos Sociales. Área de Inclusión Social para desarrollar programas orientados a la integración laboral.

- Programa de formación en jardinería. Creación, diseño y mantenimiento de jardines y viveros.
- Curso de informática. Perfeccionamiento.

### Objetivo principal

Adquirir formación en Jardinería y adiestramiento en las nuevas tecnologías. Orientar estos conocimientos a la integración en el mundo laboral.

El día 1 de octubre con una subvención de Vicepresidencia de Gobierno de la Xunta de Galicia, se abre un Centro pasando las actividades que se estaban desarrollando en locales cedidos por el Ayuntamiento de Guitiriz a dicho Centro y se inician con dos programas nuevos. Lo que permite ampliar la cobertura dada hasta ese momento .

#### Centro en Guitiriz

- Actividades de la Vida Diaria
- Intervención a Domicilio en el medio rural
- Servicio de transporte

Como los usuarios del Centro pertenecen al Área da Terra Cha, **ALUME** contrata un servicio de transporte que consiste en un autobús que realiza 6 recorridos semanales (itinerario completo de ida y vuelta) con 4 paradas cada uno, el Ayuntamiento de Guitiriz abona dos viajes y ALUME los otros cuatro.





## **RECURSOS HUMANOS**



### **SOCIOS** ALUME esta formada por 212 socios. (Diciembre 2005)

### JUNTA DIRECTIVA Nueve personas.

### **PERSONAL CONTRATADO**

- 1 Directora-Psicóloga.
- 1 Psicóloga Clínico y Coordinadora del Piso Tutelado.
- 2 Monitoras Talleres-Educadoras del Piso Tutelado.
- 2 Auxiliar de Piso Tutelado.
- Educador social en prestación de servicios.
- Trabajador social (Plan Labora).
- Psicopedagogo.
- Auxiliar administrativo.

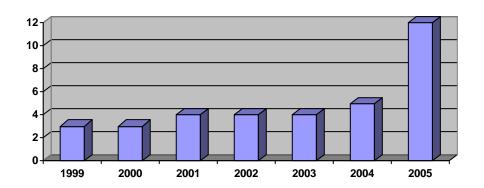
### PERSONAL EN PRESTACIÓN DE SERVICIOS

• Monitor de cerámica.

### **VOLUNTARIOS**

- Mª Jesús Vázquez Carreira Psicóloga, colabora como voluntaria en el grupo de autoayuda.
- Mª Josefa Pérez Fernández Monitora del taller de decoración en vidrio
- German Alonso Barreiro Técnico de Actividades Deportivas con 4 horas semanales, 2 en Lugo y 2 en Guitiriz.

#### **EVOLUCIÓN DEL NÚMERO DE TRABAJADORES**







## **RECURSOS ECONÓMICOS**



## **RECURSOS ECONOMICOS**

**Alume** no cuenta con más recursos que los derivados de subvenciones públicas y privadas, donaciones, las cuotas de los socios y la venta de objetos producto de los talleres.

ADMINISTRACIÓN	ACTIVIDAD	DISPOSITIVO	EUROS
Sanidad y S.S.	Mantenimiento,	Centro de	89.418
_	Talleres,	Rehabilitación	
	Personal	psicosocial	
Sanidad y S.S.	Supervisión	Piso Tutelado	14.590
Ministerio de	Intervención a		5.500
Trabajo y A.S.	domicilio		
Ministerio de	Escuela de		
Trabajo y A.S.	Familias		700
Ayuntamiento de	Intervención a		
Lugo	Domicilio		968
Ayto. de Lugo	Alquiler	Piso Tutelado	5.048,52
Consellería de	Equipamiento		
Servicios Sociais			600
Consellería de	Publicidad		
Educación			950
Ayto. de Guitiriz	Programa Terra		
	Chá		2.300
Consellería de	Inclusión Social		
Asuntos Sociais			5.000
Ministerio de	Respiro Familiar		
Trabajo y A.S.			475
Servicio galego de	Piso Tutelado		
promoción da			
igualdade			21.610
Servicio galego de	Actividades de la		
promoción da	Vida Diaria		
igualdade			12.811,81
Servicio galego de	Intervención a		
promoción da	domicilio		
igualdade			10.178,57
Consellería de	Trabajo Social		
Emprego e			
Relacións Laborais			24.454,08
	TOTAL SUBVENC	CIONES OFICIALES: 1	94.603,98 €



### **OTRAS SUBVENCIONES**

ENTIDAD	ACTIVIDAD	DISPOSITIVOS	EUROS
Fundación Caixa	Compra de un	Centro de	
Galicia	ordenador	Rehabilitación	
		Psicosocial	450€
Fundación	Actividades	Programa de ocio	
Deporte Galego	deportivas	y tiempo libre	320€
	TOTAL OTRAS SUBVENCIONES: 770€		

Donaciones económicas

**HIJAS DE LA CARIDAD**: 3.000€

Ingresos por venta de productos generados en Talleres:

TOTAL INGRESOS POR VENTAS: 630€

Ingresos por cuotas de socios

TOTAL INGRESOS POR CUOTAS SOCIOS: 3.200€

**INGRESOS TOTALES: 202.203,98** 





## **INTERVENCIONES**



## **INTERVENCIONES**

### **CENTRO DE DÍA DE LUGO**

N° de usuarios atendidos	Semanal	Mensual
	(media nº	(media nº
	usuarios)	usuarios)
Terapia individual	12	40
Terapia de grupo	25	25
Talleres	25	38
Entrevistas (recepción pacientes)	4,1	14
Entrevistas (derivados a otros dispositivos)	3,1	11
Actividades Iúdicas	3	12
Actividades socio-culturales	3	10
	Total usuarios atendidos: 9	

### **PISO TUTELADO**

N° Residentes fijos	4
	Total usuarios atendidos: 4

## PISO TUTELADO PARA MUJERES CON ENFERMEDAD MENTAL VÍCTIMAS DE MALTRATO

N° Residentes fijos	4
	Total usuarios atendidos: 4

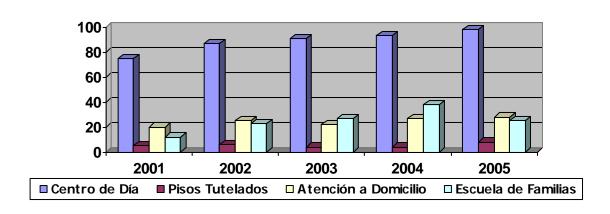
## ATENCIÓN A DOMICILIO

N° de intervenciones	66
	Total usuarios atendidos: 28

### **ESCUELA DE FAMILIAS**

Matrícula del curso		15 €
Familias en grupo de auto	ayuda	25
		Total usuarios atendidos: 25

### **EVOLUCIÓN DEL NÚMERO DE USUARIOS**





### **OTRAS INTERVENCIONES**

### Coordinación con:

Hospital de Día para actividades de tipo comunitario, ocio y tiempo libre y deportes, así como coordinación para adecuar las actividades a las necesidades de los pacientes.

El Ayuntamiento para la realización de cursos de formación y otras actividades culturales.

La Asociación ANADE en la actividad de teatro, orientado hacia la formación de actores con el fin de crear un Centro Especial de Empleo.

## Entidades dinamizadoras de actividades culturales y educativas

Programas culturales:

- Consellería de Medio Ambiente
- Ayuntamiento de Lugo
- Museo Provincial de Lugo
- Ayuntamiento de Guitiriz
- SERGAS
- Asociación Cinematográfica Fonmiñá
- Cruz Roja
- Caixa Nova
- Caixa Galicia
- La Caixa

## INTERVENCIONES TELEFÓNICAS

A demanda, o por iniciativa de ALUME		345
Informativas		96
Derivadas a otros Servicios o Asociaciones		19
	TO	OTAL 460





## **PROGRAMAS**



### **PROGRAMAS**

### **OBJETIVO GENERAL**

Promover la Rehabilitación Psicosocial y Laboral para una integración social.

### Objetivos específicos

- Adquirir hábitos normalizados (aseo personal, administración económica, etc.).
- Promover la corrección en las actividades de vida diaria (actividades domésticas, horarios etc.).
- Activar habilidades sociales (comunicación interpersonal, ayudar al compañero,...).
- Mejorar la autoestima.
- Conocer la enfermedad, e interiorizarla para evitar recaídas.
- Conocer la medicación para poder identificar sus efectos positivos y los efectos secundarios.
- Dominar las técnicas específicas de cada taller.
- Mejorar la psicomotricidad fina y gruesa.
- Adquirir habilidades pre-laborales.
- Incentivar las actividades lúdicas de ocio y tiempo libre.
- Formar grupos de autoayuda.
- Atención a domicilio.

### Programa de PSICOEDUCACIÓN

Programa de ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA

Programa de HABILIDADES SOCIALES

Programa de INTERVENCIÓN COMUNITARIA

Programa de OCIO Y TIEMPO LIBRE

Programa de INTERVENCIÓN A DOMICILIO

Programa de RESPIRO FAMILIAR

Programas de INCLUSIÓN SOCIAL: Jardinería. Informática

Programa de INCLUSIÓN SOCIAL

- Informática Perfeccionamiento.
- Búsqueda de Empleo (realizado por personal de la Consellería de Emprego e Relacións Laborais)

### **TALLERES**



## **ACTIVIDADES**

## Terapia individual

## Terapia de grupo

## Actividades realizadas en los Centros orientadas a conseguir la autonomía personal

- Establecer turnos para elaborar los desayunos y limpieza de la vajilla.
- Limpieza diaria del Centro.
- Recogida de material de Talleres.
- Limpieza de las herramientas y útiles empleados.

### **Terapia Ocupacional**

- Talleres pre-laborales en los que se recuperen las habilidades perdidas y se adquieran habilidades nuevas.
- Así mismo se ponen en prácticas todas las técnicas necesarias para conseguir los objetivos de los distintos programas.

### **Actividades socio-culturales**

- Lectura de la prensa comentada (diaria)
- Visionar películas con coloquio (viernes)
- Audición de música variada
- Juegos de mesa (tardes)
- Itinerarios de paseo

## Asistencia a cursos y talleres de formación por parte del personal laboral

## **Actividades deportivas**

- ◆ Natación dos veces a la semana. Piscina de Frigsa (miércoles), Las Pedreiras (lunes).
- ♦ **Gimnasia** (ejercicios y juegos deportivos) una vez por semana, una hora, impartidas en el Antiguo Pabellón de los Deportes de Lugo.
- ♦ Sesiones compartidas todo el año con los usuarios del Hospital de Día.



## **Obradoiros y Conferencias**

- ◆ Participación en "Convivir con la discapacidad" Xornada de Acción Social do Concello de Guitiriz Con una ponencia presentada por la Dra. López Ares vocal de la Junta Directiva de Alume y la presidenta en la Mesa Redonda de clausura. Exposición de trabajos realizados en los talleres de Guitiriz, junto con los de otras asociaciones.
- ◆ Taller "Referéndum de la Constitución Europea" (17/02/05).
- ◆ Dentro del Taller de Revista asistencia a la exposición guiada "Ver y Sentir" con la asistencia a un taller de Braille, organizada por el Museo Tiflológico da ONCE el Museo Provincial de Lugo (1/03/05).
- ♦ Obradoiro de Educación Sexual

Tres sesiones. *Impartido por Laura Buide*, voluntaria de Cruz Vermella.

Actividad del Programa de Educación para a Saúde, puesto en marcha por Cruz Vermella Xuventude. (31/04, 28/05, 26/06 del 2.005).

- ◆ Obradoiro de Pintura de Camisetas Impartido por la voluntaria Sabela Facal (24/05/05).
- ◆ Conferencia "Boas prácticas ambientáis no fogar". Impartido por Mª Vicenta Guerreiro de la Empresa Gimena Ingeniería S.L. dentro del Plan de Difusión Ambiental 2005 que oferta la Consellería de Medio Ambiente. (16/11/05)

### Visitas

- ♦ Visita guiada a la Exposición "La Mujer Gigante" sobre el cuerpo humano, con entradas gratuitas solicitadas a través, del Departamento de Educación del Ayuntamiento de Lugo (02/06/05).
- ◆ Visita a las exposiciones Asia Museo Nacional de Artes Creativas y Barcos de Xeo en el Museo Provincial (17/06/05).
- ◆ Excursión al Acuario "Finisterrae" compartida con el Hospital de Día, posteriormente comida en el Parque de Santa Margarita en A Coruña, y visita a la playa de Santa Cristina regreso a Lugo por la tarde. (12/07/05).
- ◆ Excursión al Concello de Guitiriz compartida con 10 pacientes del Hospital de Día. Recepción de la Alcaldesa de Guitiriz y visitas a puntos de interés; comida en el Área Recreativa de Parga. (20/07/05).
- ◆ Visita a la exposición "La Luz de la Moda" de Alberto Comas en el Museo Provincial (28/10/05).



### Asistencia a eventos culturales

- ◆ Sesión de Contacontos a cargo de Fran Insua, dentro da Semana da Oralidade, organizada por el Ayunyamiento de Lugo (20/4/05).
- ◆ Asistencia a la representación teatral de "Clase Aberta" del Colectivo Pinchacarneiro perteneciente a la Asociación ANADE. En el Centro Socio-Cultural de Fingoi.
- ◆ Asistencia a la representación teatral de "Las aventuras de Don Quijote de la Mancha" del Colectivo ASPNAIS perteneciente a la Asociación ANADE. En el Auditorio Gustavo Freire (23/11/05).
- ◆ Asistencia a la representación teatral de "La academia" del Colectivo Pinchacarneiro perteneciente a la Asociación ANADE. En el Auditorio Gustavo Freire (25/11/05).

### **NOTA**

La Asociación ANADE crea en Lugo un grupo de teatro profesional con la denominación Colectivo Pinchacarneiro, que esta formado por personal con distintas minusvalías, de los cuales el 40% mas o menos son usuarios de Alume y del Hospital de Dia, (en su dia se desplazaron a Madrid para grabar un capitulo de la serie Hospital Central). ALUME esta apoyando y colaborando con este proyecto desde su inicio.

### Otras actividades

- ◆ Fiesta de Carnaval con disfraces de reyes y reinas. (3/3/05) Finalización del Taller de disfraces donde se elaboraron mantos y coronas.
- ◆ Fiesta de Navidad en el Centro de Día para la que se contrata un dúo musical. Hay canapés y baile y participan los usuarios del Hospital de Día (22/12/05).

Esta fiesta clausura el Taller de Navidad donde se elaboraron los adornos típicos de las fechas.



### Día Mundial de la Salud Mental

El día 10 de octubre se cumplieron **10 años de vida de ALUME**, por este motivo y para celebrarlo coincidiendo con del Día Mundial de la Salud Mental, se organizaron los siguientes Actos:

Acto de Apertura de la Puerta de San Fernando (dentro de los Actos de celebración de las Fiestas de San Froilán, el Ayuntamiento de Lugo tiene la deferencia de invitar a ALUME a abrir simbólicamente una puerta de la Muralla), que tiene lugar a las doce de la mañana y consiste en un discurso en forma de dialogo festivo y reivindicativo leído por un usuario **ALUME** de con presidenta.





Comida de socios en una Caseta del Pulpo de San Froilán.

Stand en el Pabellón de
Ferias y Exposiciones de
Lugo La semana anterior
( día 2 al día 9 de octubre/
horario de 12h. a 20h.)
Facilitándose información



sobre la Asociación y se exponen objetos realizados en el Centro.







## TALLER DE CESTERÍA

### **Materiales**

- Médula
- Tintes
- Chapa de madera
- Barniz

### **Actividades**

- Teñido de médula
- Marquetería (elaboración de bases para cestos)
- Trenzado de médulas

### **Herramientas**

- Cortadores
- Cubos
- Navajas, Punzones, Pinzas...

### **Objetos producidos**

- Cestos
- Bandejas
- Sonajeros
- Muñecos







## TALLER DE INICIACIÓN Y PERFECCIONAMIENTO DE INFORMÁTICA

### **Materiales**

- Ordenadores
- Papel

### Actividades. Con tres niveles adaptados a los usuarios

- Manejo del ordenador
- Paquete ofimática
- Sesiones de Internet

Periodicidad: 2 días a la semana con un total de tres horas (dos grupos)





## TALLER DE ELABORACIÓN DE LA REVISTA DE ALUME

### **Materiales**

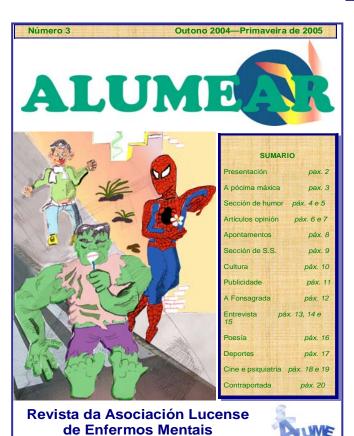
- Fungibles: papel, lápices, bolígrafos...
- Ordenadores y material informático
- Grabadora
- Cámara de fotos

### **Actividades**

- Elaboración de artículos, dibujos y otros contenidos
- Corrección y adaptación del material elaborado
- Edición, diseño y maquetación de la revista



### **Actividades complementarias**



 Entrevistas y asistencia a actividades, tema de los artículos

### **Objetivos**

- Elaborar un número de "Alumear", la revista del Centro
- Favorecer actividades culturales, creativas y lúdicas
- Fomentar el trabajo en grupo

Periodicidad: 1 día a la semana dos horas



## TALLER DE JARDINERÍA

## **Actividades**

- Mantenimiento del jardín del Centro
- Podar
- Segar
- Transplantar
- Fumigar
- Nivelar
- Regar

## **Herramientas**

- Segadora
- Carretillas
- Podadoras
- Herramientas de jardinería (palas, rastrillos...)

Periodicidad: Según época estacional del año





## **TALLER DE MADERA**

### **Materiales**

- Objetos de madera (cajas, pies de lámpara, etc...)
- Pintura acrílica
- Barniz
- Tintes
- Decorar cajas de madera y pies de lámparas

### **Actividad**

- Elaborar colores
- Pintar
- Decorar
- Barnizar

### **Herramientas**

Pinceles, lijas, rotuladores, papel de calco, papel cebolla, lápices...

Periodicidad: Dos días al mes





## TALLER DE DECORACIÓN DE VIDRIO

### **Materiales**

- Espejos y cristales de gran tamaño
- Tira de plomo de pegar
- Laca de bombillas
- Papel de calco, lápices, bastoncillos
- Disolventes: acetona y alcohol

### **Actividades**

- Pintar y decorar cristal
- Elaborar cuadros

### **Herramientas**

- Bastoncillos de algodón
- Palillos

Periodicidad: Un día a la semana dos horas





## **TALLER DE CERÁMICA**

### **Actividad**

- Elaboración de piezas por la técnica de los churros
- Elaboración de piezas a partir de moldes
- Elaboración de piezas a partir de planchas
- Secado y cocido de las piezas
- Decorado de piezas



### **Material**

- Pastas cerámicas
- Barro chamotado
- Arcillas...
- Pigmentos: óxidos, esmaltes...

### **Herramientas**

Palillos, rodillos, listones de madera, cuchillas

Periodicidad: 2 meses 2 días a la semana





## **TALLER DE DECORACIÓN DE CAMISETAS**

### **Actividad**

- Diseño y decoración de camisetas
- La técnica bandahana
- Teñido de telas
- Dibujo



### **Material**

- Camisetas
- Telas de algodón
- Pintura de telas
- Tintes
- Fijadores
- Lejía
- Papel de calco, pinceles, cubos, lápices...

## Periodicidad:

1 día a la semana, 2horas





## TALLER DE ENCUADERNACIÓN

### **Actividad**

- Elaboración de portadas
- Encuadernación en espiral

### **Material**

- Papel
- Pinceles
- Pintura acrílica
- Pintura en tres dimensiones
- Espirales
- Cartón

### **Herramientas**

- Guillotina
- Perforadora
- Cutter, tijeras, reglas, lápices...

Periodicidad: 1 día a la semana, 2 hora





## **TALLER DE PAPEL MACHÉ**

## **Actividad**

• Creación de figuras artísticas

### **Material**

- Papel de periódico
- Pinceles
- Pintura de bronce
- Pintura plástica
- Betún de Judea
- Alambre
- Cola
- Disolvente

Periodicidad: 1 día a la semana, 2 horas





## TALLER RESTAURACIÓN DE MUEBLES

### **Materiales**

- Muebles deteriorados
- Tintes
- Rejilla
- Barniz
- Herramientas

### **Actividades**

- Dibujar
- Pintar
- Decapar
- Lijar
- Tratar carcoma
- Teñir
- Barnizar
- Encerar
- Restaurar muebles

Periodicidad: 1 dia semanal y restauración a demanda





## **TALLER DE NAVIDAD**

### **Material**

- Papeles de colores
- Cuerdas
- Alambres
- Colas, etc...
- Herramientas

## **Actividad**

- Cortar
- Pegar
- Pintar





• Fiesta de Navidad en el Centro de Día.





## **TALLER DE CARNAVAL**

## **Material**

- Telas
- Pinturas
- Papel
- Cuerdas

## **Actividad**

Confección de disfraces

### <u>Clausura</u>

• Fiesta de disfraces en el Centro de Día







**PRENSA** 



#### El Progreso

martes, 3 de mayo de 2005



De derecha a izquierda, los doctores Vila, Rubial, Márquez, Barreiro y Amparo Sanjosé

## Treinta mil consultas de salud mental en Lugo durante 2004

Familias de pacientes asistirán a unas jornadas de formación

F.G. \$1,000

B El Servicio Galego de Saúde (Sergas) atendió el pasado año en el área sanitaria de Lugo más de 30,000 consultas de salud mental, según confirmó ayer, en rueda de prensa, el responsable de este departamento, Luis Vila Pillado. Sólo un I por ciento de estas consultas fueron por casos de esquizofrenia.

Además, la unidad de hospitalización de agudos del hospital de Calde registró 551 ingresos. El doctor Vila destacó además la existencia de un hospital de día y de un servicio de atención a enfermos muy graves, a través del que el pasado año se realizaron unas mil visitas.

Pero, el problema de la salud mental comprende algo más que la atención al paciente. Por este motivo, ayer fue presentado un curso para formación de familiares con enfermos de estas características. Además, del doctor Vila, asistieron al acto el responsable del Programa de Saúde Mental del Sergas, Fernando Márquez Gallego: la presidenta de Alume, Cristina Barreiro González: el director médico del complejo Xeral-Calde, Félix Rubial, y Amparo Sanjosé, en representación del laboratorio que colabora.

El objetivo de estas jornadas es ayudar a todos los implicados a mejorar su catidad de vida, así como a concienciar a la población de que las personas con enfermedades mentales pueden llevar una vida social y laboral semejante a cualquier otra persona, explicó Márquez Gallego.

#### A DESTACAR

Hubo 551 ingresos en la unidad de agudos que hay en Calde A las familias participantes se les hará entrega de un dossier con preguntas y respuestas básicas, al tiempo que se les realizará un cuestionario para conocer las actitudes de la familia ante la enfermedad.

Los participantes se introducirán en cuestiones clave como la definición de la enfermedad, las causas, desequilibrios bioquímicos, vulnerabilidad, factores de riesgo y protección, diagnóstico, tratamiento, convivencia o resolución de problemas, entre otras cuestiones.

Las jornadas, a las que podrán acudir entre 10 y 20 familias, se desarrollarán en el centro de día de Alume, a partir del próximo jueves, a las siete de la tarde. El curso será impartido por la psiquiatra Soledad López Ares y en el mismo participarán también las trabajadores sociales del hospital de Calde Pilar Abades y Ana Mosquera y las psicólogas de Alume María Dólores Osorio Linares y Laura Gallego Fernández.



martes, 11 de octubre de 2005

SAN FROILÁN 2005

## Alume reclama mayor integración

social para los enfermos mentales Ayer, Día Mundial de la Salud Mental, fue su décimo aniversario

RENGO DOMON \$1,000

B. Cristina Barreiro Genzález, presidenta de la Asociación Lacienne de Ayuda a Enfermos Mentales (Alumello, de la America de Ayuda a Enfermos Mentales (Alumello, fue la encargada de abra simbólicamente la Porta de San Fermado al pendictimo día de las fiestas de este San Froilla. Costo con la ayuda de Giutavo Rego Escolante, nientono de la grapusción.

Coincidiendo con el décimo amiverariro de la ereceirón de la escecarión y con el Día Mundaid de Sadde Mental, ambos computeriron ayer la lectura de un discusso dialogado entre ambos. "Amunnos tanto esta muralla fenta cons diuras pecta ou otra muralla fenta cons diuras pecta ou otra muralla fenta cons diuras pectas sensos que rachar día a día para alhor pequentas portas de para alhor pequentas portas de para alhor pequentas portas de Cerpo sechalo que la puerra "reu unha sur procupación, Gratavo Recopo sechalo que la puerra "reu unha trancecina semellante 4 de porta "reu unha trancecina semellante".



La apertura de la Porta de San Fernando se realizó a r

riz je menudo buraco chegamos

L4 | Lugo

SAN FROILÁN 2005

ILDE OCTUBRE DEL 2005

PROGRAMA DE HOY Referente musical

latino: Susana Vaca



En directo | Una jornada de resaca

Canciones tradicionales

cinco muchachas actuó ayer a las donc y media de la turde en el templete de la Praza Masor. Sa calidad representa un buen ejemplo de la recuperación y el mastenimiento de la cultura oral tradicional gallega. En este caso a través del canto.

## Y la lluvia por fin lució

Suso Varela
LIDGO

Parece imposible que la
Iluvia pueda lucir —eso es
cosa del sol— pero después
de tantos días, para muchos
son meses, sin llover fuerte, que ayer cayesen gotas sobre el ferial del San Froilán no

fue un acontecimiento mal visto. Al contrario, Quizia el tan citado cambio climático tambiém afecta al San Froilan, unos festejos que tradicionalmente estuvieron pasados por mucha agua. Incluso, la lluvia de ayer —las previsiones apunta a que seguirá hoy y parará durante la mafana y la tarde de mafana—vino en el mejor momento de las fiestas, tras un fin de semana tan intenso y donde la resaca de los lunes se juntó con la festiva. Por cierto, que ayer se hizo pública una encuesta municipal en la que se sefala que un SORON de los lucenses piensan que se gasta más agua de la que se necesita en sus hogares. «Los lucenses piensan que se gasta más agua de la que se necesita en sus hogares. «Los lucenses non utilizan medidas de aforto, a pesar dos problemas de suministro que hai en moitos lugares do país, pero que non afectan aínda à provincia de Lugos, sefalaron fuentes municipales. El programa festivo lo inició la presidenta del colectivo Alume (de ayuda a los enfermos mentales), Cristina Barreiro González, que hizo la aperira de la Porta de San Pernando. El grupo Cantar das eiras se encargó de animar las calles. La tarde hus piugos con instrumentos lienos de imaginación.

Suso Vareta Las previsiones apuntan que hoy seguirá el mal tiempo, pero podría haber una tregua para la feria medieval de mañana





Los niños se divirtieron con curiosos artilu

Cantar das eiras se encargó de animar las calles. La tarde (fue para los niños y los mayo res. Los primeros truvieron su cita en Campo Castelo, donde labol juegos con instrumentos en llenos de imaginación.

Los mayores, era su día se
El ferial tuvo una buena afluencia de visitantes a pesar de la lluvia. Los puestos más demandados fueron los de venta. Los uncares aben que son los días más cómodos para comprar, por ejemplo, y del grupo Safari Orquestra.

■ El penúltimo día festivo comenzará al mediodía con la apertura de la Porta de Bispo Odoario, a cargo de la Presidenta de Raiolas, Ana Castelao. Habrá pasacalles por la mañana, y por la tanda, a por la de marionetas. La Tima de Veterinaria hará rondallas por las calles del centro histórico. El concierto de la jornada comenzará a la nueve de la noche en Santa María, a cargo de la peruana la jornada comenzará a la nueve de la noche en Santa María, a cargo de la peruana Susana Vaca, ganadora del Grammy Latino al mejor disco folciórico del 2002 y que lleva por titulo Lamento negro. Una de las grandes damas de la música latinoamericana recopila poemas de César Vallejo, Pablo Neruda y César Calvo.



Cristina Barreiro, de Alume, abrió la Porta de San Fernando





La ludoteca formativa funciona en el colegio 'Lagostelle' los lunes y miércoles de cada semana

# Mentes en forma

El Ayuntamiento de Guitiriz y 'Alume' promueven una ludoteca en la que participan nueve disminuidos psíquicos del municipio

MAYTE CORBELLE & GUITIRIZ

■ El Concello de Guitiriz ha puesto en marcha una iniciativa única en la zona. Se trata de una ludoteca o taller de juegos destinado a los vecinos del municipio con discapacidad psíquica. Son un total de nueve personas las que están participando en la misma, que acuden los lunes y miércoles al colegio Lagostelle de cinco a siete de la tarde. Allí, dos monitoras de la asociación Alume están con ellos para la realización de actividades lúdicas y también formativas y de auto-

Una de estas monitoras asegura que "el mayor problema de Lugo es que esta gente está muy aislada, lo que hace que sean mucho más retraidos. Por eso nosotros intentamos abrirles un poco la ventana al mundo a través de diversos juegos y actividades". La ludoteca está esctructurada en ocho sesiones y la última de ellas será mañana. "La idea es que los participantes se muevan, porque lo que pasa es que el aislamiento al que están sometidos provoca que se encierren en sus casas y, como consecuencia, que pierdan muchas habilidades o hábitos como puede ser la higiene".

Durante las dos horas que du-

#### A DESTACAR

La iniciativa pretende que los participantes abandonen el aislamiento

La actividad está estructurada en ocho sesiones que duran dos horas cada una

ra cada sesión se realizan talleres de artesanía, de animación a la lectura y otras de tiempo libre, como pueden ser los paseos. Además, hay una parte dedicada a las presentaciones y a la autoestima. Paralelamente, también se tratan cuestiones relacionadas con la imagen personal o con la importancia de tomarse la medicación, así como de dormir las horas necesarias. Las nueve personas que acuden a esta actividad Ilegan al colegio Lagostelle en un transporte, que les gestionó la trabajadora social del Concello.

Estas dos monitoras de Alume aeguran que trabajar con esta gente es divertido y que, además, "son muy agradecidos, ya que comprenden que nuestro único objetivo es mejorar su calidad de vida e intentar que se cuiden".

En Lugo hay tres centros de día para atender a personas con deficiencias psíquicas. Uno está en la Costa, otro en la capital y un tercero en Monforte.



