



Agradece a todas las administraciones públicas y privadas, personas anónimas y voluntariado su colaboración desinteresada ya que sin esta, no se podría realizar las actividades reflejadas en esta MEMORIA.



## INTRODUCCIÓN

---

En el año 1995 acuciados por los problemas derivados de la falta de recursos en la que se encontraba la provincia de Lugo, un grupo de familiares y personas sensibilizadas con la enfermedad mental promueven la formación de una asociación y fundan **ALUME – Asociación Lucense de Axuda a Enfermos Mentales**.

## **OBJETIVO PRINCIPAL**

*Promover la recuperación y la integración social, mejorar la asistencia y la calidad de vida de las personas que padecen enfermedad mental y de sus allegados, así como la defensa de sus intereses y derechos.*

## **OBJETIVOS ESPECÍFICOS**

- *Promover en la sociedad una actitud realista y comprensiva con los problemas de las personas que sufren la enfermedad mental.*
- *Promover y potenciar iniciativas que favorezcan la integración laboral.*
- *Organizar actividades y crear servicios de tipo ocupacional, laboral, educativo, cultural, residencial, y lúdico, acordes con estos fines.*
- *Instar a las autoridades políticas y administrativas a tomar medidas que faciliten la integración social de las personas que padecen enfermedad mental tanto en el cumplimiento de la legislación existente como promover iniciativas legales.*
- *Actuar como punto de referencia y apoyo para las personas que sufren enfermedad mental, sus familias y amigos, así como ser un intermediario entre ellos para el intercambio de experiencias y mutua ayuda.*

## HISTORIA

---

### 1995

- El 23 de octubre fue inscrita en el **Registro Público de Asociaciones** con el **Nº 1662**.
- Registro en **Entidades Prestadoras de Servicios Sociales** con el **Nº S-874**.
- Registro de la **Consellería de Familia Muller e Xuventude** con el **Nº 0707**.

### 1996

- Inscripción en **FEGAFES** Federación de Asoc. Gallegas de Salud Mental.

### 1997

- **CENTRO DE DÍA** con domicilio en C/ Pintor Corredoira Nº 25 Lugo.
- Registro en **FEAFES** Asociación Nacional de Asoc. de Salud Mental.

### 2000

- **SERVICIO DE COMEDOR**.

### 2001

- **PISO TUTELADO (Nº 1)** (mayo) con 5 plazas.
- **SERVICIO DE ATENCIÓN A DOMICILIO**.
- PAGINA WEB: [www.alume.org](http://www.alume.org).

### 2004

- **PROGRAMA DE REHABILITACIÓN EN EL ÁREA DA TERRA CHÁ**.

El Ayuntamiento de Guitiriz colabora poniendo a disposición de Alume el colegio y un aula de informática.

## 2005

- **PISO TUTELADO (Nº 2)** con 5 plazas para mujeres maltratadas con E Mental (Piso de referencia para Galicia).
- Ampliación del **PROGRAMA DE REHABILITACIÓN DEL ÁREA DA TERRA CHÁ**.
- Apertura de un **CENTRO EN GUITIRIZ** con domicilio en calle Rosalía de Castro 20 1º.

## 2006

- **PISO TUTELADO (Nº 3)** con 4 plazas.
- **Adquisición de un coche Mono-volumen marca Chrysler**, con 7 plazas, destinado a transporte de personas.

## 2007

- **Cambio de domicilio del Centro de Día de ALUME a un local de dos plantas (bajo y entresuelo) situado en Rua Nicomedes Pastor Díaz 6-8.**
- **ALUME obtiene el primer Premio BMS/Otsuka al Mejor Proyecto de Integración Sociolaboral de las Personas con Esquizofrenia.**
- **Adquisición de un coche Mono-volumen marca Fiat**, destinado a transporte de personas.
- **Cesión por parte de la Consellería de Vivenda e Sóló de un local en Guitiriz**, para ser destinado a Centro de Día.
- **Cesión por parte del Ayuntamiento de Guitiriz de un terreno**, para la realización de labores de jardinería.



## ORGANOS DE GOBIERNO

### ASAMBLEA GENERAL

#### Composición

- Un total de 240 socios.

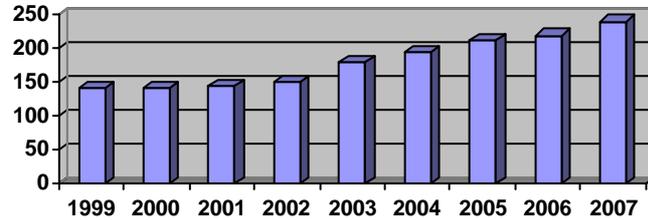
#### Función

- *Control de la Junta Directiva.*

#### Actividades

- *Sé reunió el 23 de marzo del 2007, aprobando la memoria de actividades y el balance económico correspondientes al año 2006 así como el presupuesto correspondiente al año 2007.*

EVOLUCIÓN DEL NÚMERO DE SOCIOS



### JUNTA DIRECTIVA

#### Composición

*Presidente, Vicepresidente, Secretario, Tesorero y cinco Vocales*

#### Funciones

- *Representatividad*
- *Dirección de la gestión tanto administrativa como de programación, de los distintos dispositivos.*
- *Control de gestión, administración y programas.*

#### Actividades

- Reunión de Junta Directiva ordinaria mensual.
- Reunión Extraordinaria si es preciso.
- Decidir programas a realizar.
- *Gestionar y realizar todas las entrevistas que sean necesarias con la Administración, las Empresas Privadas y los Medios de Comunicación para conseguir los objetivos propuestos*
- *Contratación de personal.*
- *Establecer relaciones con otras Asociaciones.*

## DISPOSITIVOS

---

### CENTROS DE DÍA

#### Centro de Lugo

##### Descripción

- *Local de consta de bajo y entresuelo de aproximadamente 400m<sup>2</sup>, en régimen de alquiler.*

##### Horario

- *Mañana (de 10h. a 14h.) y tarde (de 16h. a20h.) cerrando viernes tarde, sábado y domingo.*

#### Centro de Guitiriz

##### Descripción

- *Piso con un total de aproximadamente 150m<sup>2</sup>, en régimen de alquiler.*

##### Horario

- *Mañana (de 10h. a 13:30h.) y tarde (de 17h. a 20h.) cerrando viernes tarde, sábado y domingo.*

## PISOS TUTELADOS

### Piso Tutelado N°1

##### Descripción

- *Capacidad: 5 plazas.-Casa adosada de 4 plantas con un total de 240m<sup>2</sup> con un jardín cercado y 5 habitaciones (calefacción, cocina, baño, etc.).*

##### Personal

- *1 psicólogo 1 hora semanal, 1 educador social 10 horas semanales y 1 Limpiadora una vez a la semana.*

##### Horario

- *Variable, según necesidades.*

## Piso Tutelado N°2 (Mujeres con enfermedad mental víctimas de maltrato)

### Descripción

- *Capacidad: 5 plazas.-Piso amueblado en régimen de alquiler con una superficie de aproximadamente 160m<sup>2</sup> (calefacción, ascensor etc.).*

### Personal

- *1 psicólogo 1 hora semanal, 1 educador social 10 horas semanales y 1 Limpiadora una vez a la semana.*

## Piso Tutelado N°3

- *Capacidad: 4 plazas. Piso amueblado en régimen de alquiler con una superficie de aproximadamente 140m<sup>2</sup> (calefacción, ascensor etc.).*

### Personal

- *1 psicólogo según necesidades, 1 educador social 10 horas semanales y 1 Limpiadora 1 vez a la semana.*

### Horario

- *Variable, según necesidades.*

## SERVICIO DE ATENCIÓN A DOMICILIO

Este dispositivo se pone en marcha con la apertura del Centro de Día (1997) **sin financiación específica, gracias a la colaboración voluntaria y desinteresada de los profesionales del Centro.**

En 2001 se consigue financiación específica, a través del Ministerio de Asuntos Sociales.

En el año 2005 se **amplia el número de intervenciones ya que se incluye el Área Rural da Terra Chá.**

### Actividades

- **Mediación comunitaria**, en coordinación con los servicios de la comunidad para lograr el uso de los recursos sociales.
- **Mediación familiar** para mejorar las relaciones internas, la actitud hacia la enfermedad y los recursos asistenciales.
- **Trabajo directo con el enfermo** ayudándole en la resolución de conflictos interpersonales. Acompañamientos (dentista etc.)

## ESCUELA DE FAMILIAS

Otro importante objetivo de ALUME, desde que se constituyó como Asociación fue apoyar e informar a las familias. Para ello se organizan cursos todos los años contando con pequeñas ayudas, y con la colaboración de un psicólogo voluntario, que permite prolongar el programa.

### Actividades

#### Curso para familiares

- **Objetivo.-** Resolución de casos planteados por las familias y coordinación de grupo de autoayuda.
- **Impartido.-** Una Psicóloga clínica.
- **Duración.-** Se desarrolla a lo largo de dos meses al año en sesiones de dos horas, una vez a la semana.
- **Características.-** Curso de continuidad, dirigida a familiares con enfermos mentales crónicos a su cargo, usuarios del Centro de ALUME.

#### Atención individual

- *Todo el año y en función de las necesidades. Las intervenciones se realizan en el Centro, en el domicilio, o en cualquier otro lugar donde sea preciso.*
- *Actuando además como mediadores familiares.*

## PROGRAMA DE INTERVENCIÓN EN EL ÁREA DE TERRA CHÁ

Centro de Día de Guitiriz

Servicio de atención a domicilio

Servicio de transporte

Programa pre-laboral de Jardinería y Horticultura

Los usuarios del Centro pertenecen al Área da Terra Chá, para su desplazamiento ALUME dispone de dos vehículos monovolúmenes.



## RECURSOS

---

## RECURSOS HUMANOS

---

### SOCIOS

ALUME esta formada por 240 socios. (Diciembre 2007).

### JUNTA DIRECTIVA

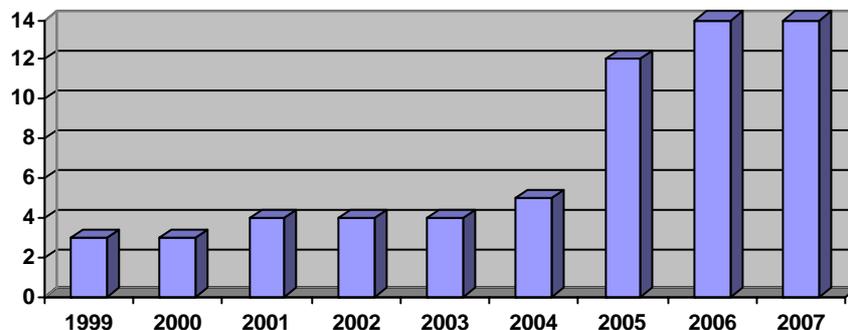
Formada por nueve personas.

### PERSONAL

- 1 Directora-psicóloga.*
- 1 Psicólogo clínico.*
- 1 Trabajadora social.*
- 1 Terapeuta ocupacional.*
- 5 Educadoras-monitoras.*
- 1 Psicopedagogo.*
- 1 Monitora de cerámica.*
- 1 Técnico superior de deportes.*
- 1 Administrativo.*
- 1 Limpiadora.*
- Voluntariado (3).*

### VOLUNTARIADO

- **M<sup>a</sup> Jesús Vázquez Carreira - Psicóloga**, colabora como voluntaria en el grupo de autoayuda.
- **M<sup>a</sup> Josefa Pérez Fernández - Monitora** del taller de pintura.
- **Germán Alonso Barreiro - Técnico** de deportes.



**EVOLUCIÓN DEL NÚMERO DE TRABAJADORES**

## RECURSOS ECONOMICOS

**Alume** no cuenta con más recursos que los derivados de subvenciones públicas y privadas, donaciones, las cuotas de los socios y la venta de objetos producto de los talleres.

ADMINISTRACIÓN	ACTIVIDAD	DISPOSITIVO	EUROS
Sanidad y S.S.	Mantenimiento, Talleres, Personal	Centro de Rehabilitación psicosocial	140.000,00
Sanidad y S.S.	Supervisión	Piso Tutelado	36.000,00
Ministerio de Trabajo y A.S.	Intervención a domicilio		5.400,00
Ministerio de Trabajo y A.S.	Escuela de Familias		1.600,00
Ayuntamiento de Lugo	Programa Intervención	Piso Tutelado	1.451,48
Ayto. de Lugo	Alquiler	Piso Tutelado	5.048,52
Vicepresidencia da Igualdade e do Benestar	Voluntariado AVD IAD		4.237,31 8.625,00 8.363,62
Consellería de Educación	Publicidad		1.766,00
Ayto. de Guitiriz	Programa Terra Chá		3.000,00
Consellería de Asuntos Sociais	Inclusión Social		3.000,00
Servicio galego de promoción da igualdade	Piso Tutelado, AVD e ID		32.838,42
Consellería de Emprego e Relacións Laborais	Trabajo Social		46.816,08
AGADER (Axencia Galega de Desenvolvemento Rural)	Acondicionamiento Centro de Día de Guitiriz		46.679,85
<b>TOTAL SUBVENCIONES OFICIALES:</b>			<b>344.826,28</b>

## OTRAS SUBVENCIONES

ENTIDAD	ACTIVIDAD	EUROS
BMS/OTSUKA	I Premio BMS/Otsuka al Mejor Proyecto de Integración Sociolaboral de las Personas con Esquizofrenia	20.000,00

□ Donaciones económicas:

**HIJAS DE LA CARIDAD: 3.000,00€**

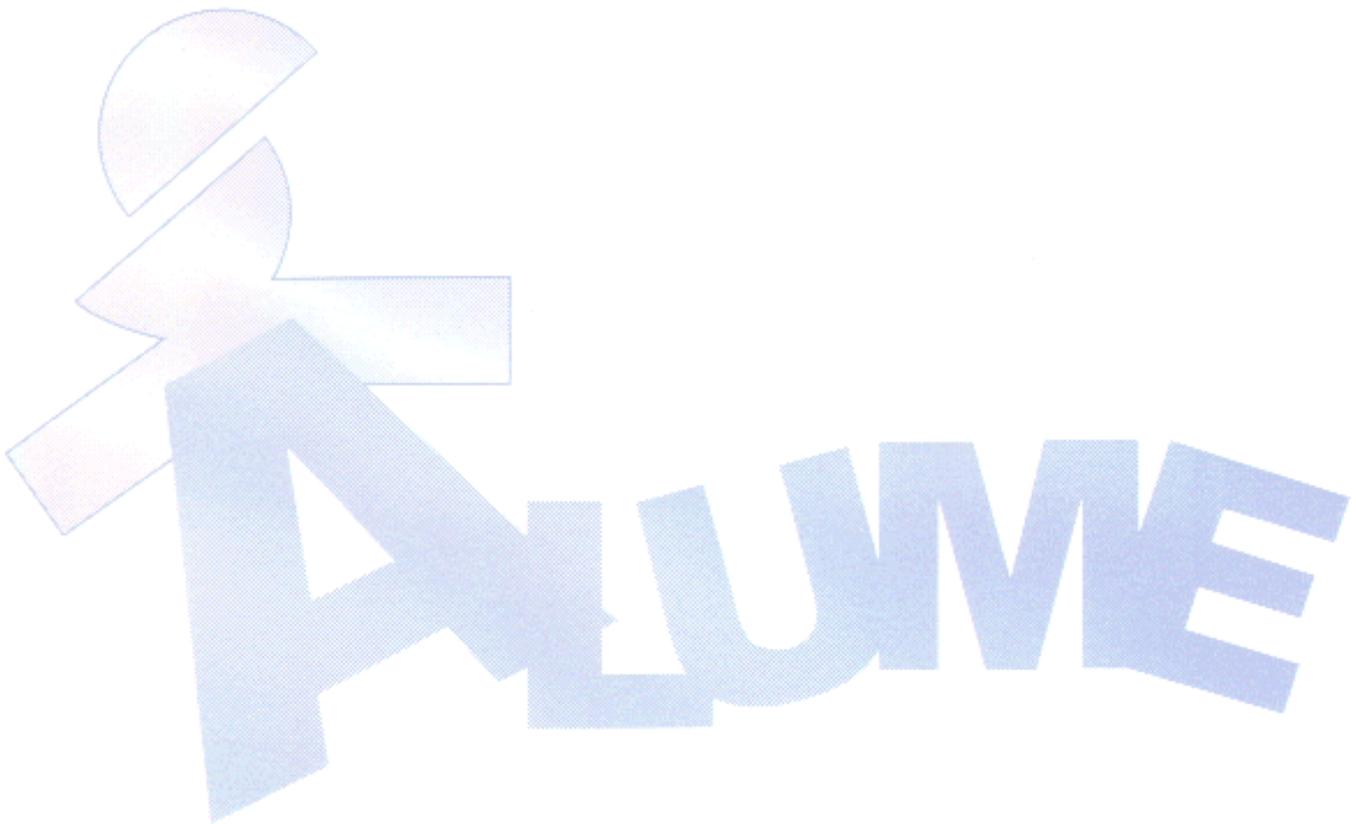
□ Ingresos por venta de productos generados en Talleres:

**TOTAL INGRESOS POR VENTAS: 1.100,00€**

□ Ingresos por cuotas de socios:

**TOTAL INGRESOS POR CUOTAS SOCIOS: 3.200,00€**

**INGRESOS TOTALES: 372.126,28**



## **INTERVENCIONES**

---

## INTERVENCIONES

### CENTRO DE DÍA DE LUGO

Nº de usuarios atendidos	Semanal (media)	Mensual (media)
Terapia individual	12	40
Terapia de grupo	30	30
Talleres	31	45
Entrevistas (recepción pacientes)	4,1	14
Entrevistas (derivados a otros dispositivos)	5	16
Actividades lúdicas	10	28
Actividades socio-culturales	14	20
<b>Total usuarios atendidos: 135</b>		

### PISO TUTELADO - 1

Nº Residentes fijos	4
Nº Residentes en tránsito	1
<b>Total usuarios atendidos: 5</b>	

### PISO TUTELADO - 2

Nº Residentes fijos	4
<b>Total usuarios atendidos: 4</b>	

### PISO TUTELADO PARA MUJERES CON E.M. VÍCTIMAS DE MALTRATO

Nº Residentes fijos	4
<b>Total usuarios atendidos: 4</b>	

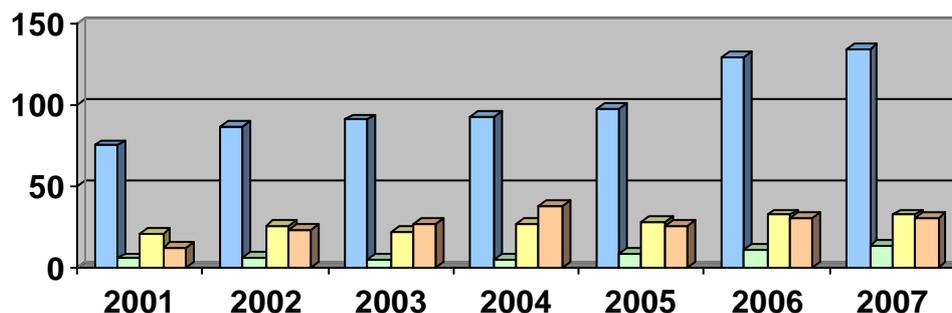
### ATENCIÓN A DOMICILIO

Nº de intervenciones	83
<b>Total usuarios atendidos: 32</b>	

### ESCUELA DE FAMILIAS

Matrícula del curso	15 €
Familias en grupo de autoayuda	30
<b>Total usuarios atendidos: 30</b>	

### EVOLUCIÓN DEL NÚMERO DE USUARIOS



■ Centro de Día   
 ■ Pisos Tutelados   
 ■ Atención a Domicilio   
 ■ Escuela de Familias

## OTRAS INTERVENCIONES

### Coordinación con:

**Funga** (Fundación Galega para a Tutela de Adultos): gestiones de pacientes tutelados por ellos.

**Hospital de Día:** para actividades de tipo comunitario, ocio y tiempo libre y deportes, así como coordinación para adecuar las actividades a las necesidades de los pacientes.

**El Ayuntamiento:** para la realización de cursos de formación y otras actividades culturales.

**La Asociación ANADE:** en la actividad de teatro, orientado hacia la formación de actores con el fin de crear un Centro Especial de Empleo.

**Unidades de Salud Mental, Unidad de Agudos de Calde y Hospital de Castro:** para hacer seguimiento de la evaluación de los pacientes.

### Entidades dinamizadoras de actividades culturales y educativas

Programas culturales:

- Ayuntamiento de Lugo
- Museo Provincial de Lugo
- Biblioteca Provincial de Lugo
- Ayuntamiento de Guitiriz
- Biblioteca Provincial de Guitiriz
- SERGAS
- ADEGA
- Asociación Cinematográfica Fonmiñá
- Cruz Roja
- Caixa Nova
- Caixa Galicia
- La Caixa

## INTERVENCIONES TELEFÓNICAS

A demanda, o por iniciativa de ALUME	<b>418</b>
Informativas	<b>124</b>
Derivadas a otros Servicios o Asociaciones	<b>46</b>
<b>TOTAL:</b>	<b>588</b>



## PROGRAMAS

---

## **PROGRAMAS**

### **OBJETIVO GENERAL**

***Promover la Rehabilitación Psicosocial y Laboral para una integración social.***

### **Objetivos específicos**

- *Adquirir hábitos normalizados (aseo personal, administración económica, etc.).*
- *Promover la corrección en las actividades de vida diaria (actividades domésticas, horarios etc.).*
- *Activar habilidades sociales (comunicación interpersonal, ayudar al compañero,...).*
- *Mejorar la autoestima.*
- *Conocer la enfermedad, e interiorizarla para evitar recaídas.*
- *Conocer la medicación para poder identificar sus efectos positivos y los efectos secundarios.*
- *Dominar las técnicas específicas de cada taller.*
- *Mejorar la psicomotricidad fina y gruesa.*
- *Adquirir habilidades pre-laborales.*
- *Incentivar las actividades lúdicas de ocio y tiempo libre.*
- *Formar grupos de autoayuda.*
- *Atención a domicilio.*

### **Programa de PSICOEDUCACIÓN**

### **Programa de ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA**

### **Programa de HABILIDADES SOCIALES**

### **Programa de INTERVENCIÓN COMUNITARIA**

### **Programa de OCIO Y TIEMPO LIBRE**

### **Programa de INTERVENCIÓN A DOMICILIO**

### **Programa de RESPIRO FAMILIAR**

### **Programas de INCLUSIÓN SOCIAL: Jardinería. Informática**

### **Programa de INCLUSIÓN SOCIAL**

- **Informática Perfeccionamiento.**
- **Búsqueda de Empleo (realizado por personal de la Consellería de Empleo e Relacións Laborais)**

### **TALLERES**

## ACTIVIDADES

### Actividades realizadas en el C. de Día de Lugo y en el C. de Día de Guitiriz

#### TERAPIA INDIVIDUAL

#### TERAPIA DE GRUPO

#### ACTIVIDADES REALIZADAS EN LOS CENTROS ORIENTADAS A CONSEGUIR LA AUTONOMÍA PERSONAL

- *Establecer turnos para elaborar los desayunos y limpieza de la vajilla.*
- *Limpieza diaria del Centro.*
- *Recogida de material de Talleres.*
- *Limpieza de las herramientas y útiles empleados.*

#### TERAPIA OCUPACIONAL

- *Talleres pre-laborales en los que se recuperen las habilidades perdidas y se adquieran habilidades nuevas.*
- *Así mismo se ponen en prácticas todas las técnicas necesarias para conseguir los objetivos de los distintos programas.*

#### ACTIVIDADES SOCIO-CULTURALES

- *Coloquio (viernes)*
- *Audición de música variada*
- *Juegos de mesa (tardes)*
- *Itinerarios de paseo*
- *Lectura de la prensa comentada (diaria)*
- *Visionar películas con estimulación cognitiva*
- *Animación a la lectura*
- *Taller de habilidades domésticas*
- *Asistencia a cursos y talleres de formación del personal labora*



#### ACTIVIDADES DEPORTIVAS

- **Natación** dos veces a la semana. Piscina de Frigsa (miércoles), Las Pedreiras (lunes).
- **Predeporte** una vez por semana (martes).
- **Gimnasia** (ejercicios y juegos deportivos) una vez por semana, una hora, impartidas en el Antiguo Pabellón de los Deportes de Lugo. (En Guitiriz, esta actividad se realiza en el salón parroquial del Concello).

**Sesiones compartidas todo el año con los usuarios del H. de Día.**

## VISITAS

- Exposición de disfraces de carnaval en el Museo Provincial: **“Soños de carnaval Aribel Suárez e o arte do disfraz”**, disfraces que la creadora exhibe en la villa de Ribadeo. Asistencia de 7 personas del centro. (16/03/07, a las 12:00).



- **Exposición Mozart:** exposición didáctica sobre los instrumentos musicales, con la muestra de algunos de ellos, y la vida de Mozart en el Centro Social Uxío NovoNeyra, con motivo del 250 aniversario de su nacimiento. Asistencia de 6 pacientes (19/03/07 a las 17:30).

- Visita guiada a la exposición **“O esplendor da Cerámica española”** de la Colección de la Fundación Francisco Godia en la sede de la Fundación Caixa Galicia de Lugo. (4/04/07).



- Visita guiada a la exposición **“O mundo na túa cabeza”** en el centro socio-cultural Uxío NovoNeyra. Asistencia de 6 pacientes. (20/04/07 a las 11:00).
- Visita a la exposición **“Os monicreques de Kukas”**, guiada para explicar la temática de las obras y los tipos de monicreques. En el Centro de Artesanía y Diseño de Lugo. Asistencia de 11 personas. (02/05/07 a las 11:30).
- Visita a la exposición **“Violencia: Tolerancia Cero”**, en la carpa de exposiciones de la Fundación La Caixa. (04/05/07 a las 12:00).
- Visita a la **Feria del Libro de Lugo** (16/05/07).
- Visita a la exposición **“Arte Africana”**, con piezas de la Colección de Xoán Anllo. En el Museo provincial de Lugo. Asistencia de 11 personas. (08/06/07 a las 12).

- Visita guiada al Parque Eólico de **"Sotavento"**, con realización de cometas (Guitiríz, 26/6/07).
- Visita guiada a la exposición **"Itinerario do trazo. Dibujo e ilustración de Luís Seoane"** en la sede de la Fundación Caixa Galicia de Lugo. (07/09/07).
- Visita a la exposición **"Xosé María Díaz Castro"**, en la Casa Habanera en el Concello de Guitiríz. (29/10/07).
- Visita guiada a la exposición fotográfica de Silvia Plachy titulada **"De Esguello"** en la sede de la Fundación Caixa Galicia de Lugo. (14/11/07).
- Visita a la exposición **"Recorda todo o ano"**, en la Casa Habanera en el Concello de Guitiríz. (27/12/07).



## ASISTENCIA A EVENTOS CULTURALES

- **Cine:** (cines Yelmo, en Lugo)



**"Noche en el museo"**. Asistencia de 13 personas del centro. (12/02/07).

**"El Concursante"**. Asistencia de 10 personas del centro. (26/03/07).

**Las vacaciones de Mr. Bean"**  
Asistencia de 7 personas del centro. (30/04/07 a las 18:30).

**"Piratas del Caribe 3"**. Asiste un grupo de usuarios sin necesidad de acompañamiento. (30/04/07)

Asistencia a **"Cine no Nadal"**, actividad organizada por el **Concello de Guitiríz**.

- **Conferencia de Pablo Pineda:** enmarcada en el proyecto social **"Viradeiras"**, de la Fundación Caixa Galicia. Pablo Pineda es la primera persona con Síndrome de Down con una carrera universitaria. Asistencia de 4 pacientes. (26/02/07, a las 19:00).
- Asistencia a la actuación del **grupo de teatro Pinchacarneiro** en el que actúan tres pacientes del centro. La obra representada fue **"Pic-nic"** en el Auditorio Gustavo Freire. Acudieron 15 personas. (24/04/07).

## OTRAS ACTIVIDADES

- **Taller de sexualidad**, impartido por dos monitoras voluntarias de **Cruz Roja**. Dos mañanas de 11 a 13 horas. Asistencia de 16 personas. (17 y 18 de abril del 2007).

### CIBERALIA Aula Virtual de Caixa Galicia

- Asistencia de 15 pacientes a una **sesión guiada por Carlos Navia**, sobre el manejo del navegador y de los buscadores. Actividad complementaria a las clases de informática. (26/1/07).



- Asistencia al **"Taller de blogs"** en **Ciberalia** con 5 usuarios y una duración de 8 horas en (19 al 22 Marzo 2007).
- Taller de **"Iniciación a Internet"**, impartido por Carlos Navia director de Ciberalia. Del 13 de febrero al 8 de mayo, con la participación de 35 pacientes (de Alume y del Hospital de Día).
- **Premio "diadeinternet"** "Internet y las nuevas tecnologías con la discapacidad en Galicia", a la **Obra Social Caixa Galicia en la categoría Mejor Iniciativa Educativa**, por la actividad que los usuarios de Alume realizaron en colaboración con Ciberalia.

*Estos premios tienen como finalidad reconocer el esfuerzo de personas e instituciones para incorporar a los ciudadanos a la Sociedad de la Información, fomentar la accesibilidad en la red y estimular la participación abierta en la jornada del 17 de mayo contribuyendo, con ello, a la difusión de la efeméride.*

- Acto de presentación del **blog de Alume** en **Ciberalia** (16/05/07).



- **INSPECCIÓN DE RÍOS.** Actividad realizada por un grupo de trabajo formado por asistentes al Centro de Guitiríz en el río Veiga a su paso por Guitiríz. Está enmarcada en el Proyecto Ríos



- Excursión al **Parque del Pasatiempo en Betanzos** y visita guiada al **Castillo de Santa Cruz en Oleiros**, 30 usuarios, tres de ellos del Hospital de Día (29/06/07).



## Día Mundial de la Salud Mental:



### INAUGURACIÓN DEL NUEVO LOCAL EN NICOMEDES PASTOR DÍAZ. (3/10/07)

- Actuación teatral y coral musical protagonizadas por usuarios de Alume y del Hospital de Día.



- Catering servido por Asociación "A cova da terra" y baile posterior amenizado por "El dúo Amistad."



- **Mesa informativa** en la Plaza de Santo Domingo con venta de objetos realizados por los pacientes (10/10/07).



- **Pulpada** en las casetas para celebrar el San Froilán con pacientes y socios. 80 personas. (4/10/07).
- Asistencia a la **Jornada de la Familia** organizada por la Federación en Santiago. 22 personas (15/12/07).

## FIESTA DE NAVIDAD

Celebración de la Fiesta de Navidad en el Centro de Día de Lugo con usuarios de Guitiriz y Lugo, amenizado por "El dúo Amistad (20/12/06),".



## FIESTA DE CARNAVAL

- Baile de Disfraces realizados en los talleres y celebrada en el Centro de Día de Lugo con los usuarios de Lugo y Guitiriz (transportados a tal efecto por Alume). Merienda y karaoke s. (15/02/07).





## TALLERES

---

Los Talleres que a continuación se describen fueron realizados en el Centro de Día de Lugo y en el Centro de Día de Guitiriz.

## TALLER DE CESTERÍA

### Materiales

- Médula
- Tintes
- Chapa de madera
- Barniz

### Actividades

- Teñido de médula
- Marquetería (elaboración de bases para cestos)
- Trenzado de médulas

### Herramientas

- Cortadores
- Cubos
- Navajas, Punzones, Pinzas...

### Objetos producidos

- Cestos
- Bandejas
- Sonajeros
- Muñecos



Periodicidad: 4 días a la semana

## TALLER INIC. Y PERFECCIONAMIENTO DE INFORMÁTICA

### Materiales

- Ordenadores
- Papel

Actividades Manejo del ordenador

- Paquete ofimática
- Sesiones de Internet

Periodicidad: 2 días a la semana con un total de tres horas (dos grupos)



Con tres niveles adaptados a los usuarios

## TALLER DE JARDINERÍA

### Actividades

- *Mantenimiento del jardín del Centro en Lugo*
- *En Guitiriz diseño y realización de un pequeño jardín. en la zona de juegos **SETE MUIÑOS** terreno cedido (para su mantenimiento) por el Concello de Guitiriz*
- *Podar*
- *Segar*
- *Transplantar*
- *Fumigar*
- *Nivelar*
- *Regar*

### Herramientas

- *Segadora*
- *Carretillas*
- *Podadoras*
- *Herramientas de jardinería (palas, rastrillos...)*

**Periodicidad:** Según época estacional del año



## TALLER DE COCINA

### Materiales

- *Los productos necesarios para confeccionar el menú.*

### Herramientas

- *Todos los útiles de cocina necesarios para elaborar los platos*

**Periodicidad:** un día a la semana, dos horas

**Nota:** En Guitiriz el taller se complementa con la participación de los usuarios en la adquisición de los ingredientes



## TALLER DE NAVIDAD

### Material

- Cartulinas de colores
- Purpurina líquida
- Sellos y pegatinas con motivos navideños
- Bolígrafos de colores
- Pegamento
- Pinceles

### Actividad

- Elaboración de 100 postales navideñas
- Ensobrado de las postales



### Clausura

*Fiesta de Navidad en el Centro de Día de Lugo*

## TALLER DE CARNAVAL

### Material

- Telas
- Pinturas
- Papel
- Cuerdas Tela de saco
- Plumaz
- Cintas de colores

### Actividad

- Confección de disfraces:  
*Lugo: Vacas*  
*Guitiriz: Payasos*

### Clausura

*Fiesta de disfraces en el Centro de Día de Lugo*



## TALLER DE PINTURA AL OLEO

### Materiales

- *Pintura al Óleo*
- *Disolventes*

### Herramientas

- *Pinceles varios*
- *Espátulas*

**Periodicidad:** 3 horas a la semana



## TALLER DE ESTIMULACION COGNITIVA

### Materiales

- *Fungibles: papel, lápices, bolígrafos...*
- *Figuras de madera*
- *Fichas cognitivas*
- *Ordenador*

### Actividades

- *Ejercicios de memoria*
- *Ejercicios de lectoescritura*
- *Ejercicios de orientación temporoespacial*
- *Ejercicios visomotrices*
- *Ejercicios de discriminación visual*

**Periodicidad:** *Un día a la semana*

## **TALLER DE AUTONOMIA PERSONAL**

---

### **Materiales**

- *Artículos de aseo personal*
- *Pequeños electrodomésticos*
- *Material de costura*
- *Folletos informativos*
- *Billetes y monedas de curso legal*

### **Actividades**

- *Básicas (aseo personal, vestido, autocuidado)*
- *Instrumentales (manejo del dinero, compra, costura, uso del teléfono)*
- *Avanzadas (gestiones, prevención de riesgos en el hogar)*

**Periodicidad:** *Un día a la semana*

## **TALLER DE RELACIONES INTERPERSONALES**

---

### **Materiales**

- *Fungibles: papel, lápices, bolígrafos, pizarras...*
- *Material bibliográfico*

### **Contenidos**

- *La comunicación verbal y la comunicación no verbal*
- *La comunicación emocional*
- *Asertividad*
- 

### **Metodología**

- *Role-play*
- *Debates*
- *Fichas de trabajo*

**Periodicidad:** *3 meses, dos horas a la semana*

## **TALLER DE HABILIDADES DE LA VIDA DIARIA**

---

### **Actividad**

- *Entrenamiento de habilidades de la vida diaria tanto en actividades básicas como actividades instrumentales. Reforzando la importancia de cada habilidad, secuenciándolas. estableciendo un ritmo de incorporación de estas habilidades a su vida diaria.*

### **Material**

- *Mural con bolsas de plástico.*
- *Cartulinas, forro de libros, rotuladores...*
- *Material propio de cada habilidad.*
- *Fotos y dibujos de objetos útiles para cada habilidad.*

**Periodicidad:** *1 día a la semana, 2 horas.*

## TALLER DE DECORACIÓN DE CAMISETAS



### Actividad

- *Diseño y decoración de camisetas*
- *La técnica bandahana*
- *Teñido de telas*
- *Dibujo*

### Materiales

- *Camisetas*
- *Telas de algodón*
- *Pintura de telas*
- *Tintes*
- *Fijadores*
- *Lejía*
- *Papel de calco, pinceles, cubos, lápices...*

**Periodicidad:** 1 día a la semana, 2 horas



## TALLER DE VELAS

### Materiales

- *Parafina*
- *Mechas de algodón*
- *Cera Manley*
- *Flores secas*
- *Aceite*
- *Café*

### Herramientas

- *Moldes sillicona*
- *Moldes de cartón realizados en el taller*



**Periodicidad:** 1 mes, 1 día a la semana, 2 horas

**Los Talleres que a continuación se describen fueron realizados en el Centro de Día de Lugo**

**TALLER DE ELABORACION DE LA REVISTA DE ALUME**

**Materiales**

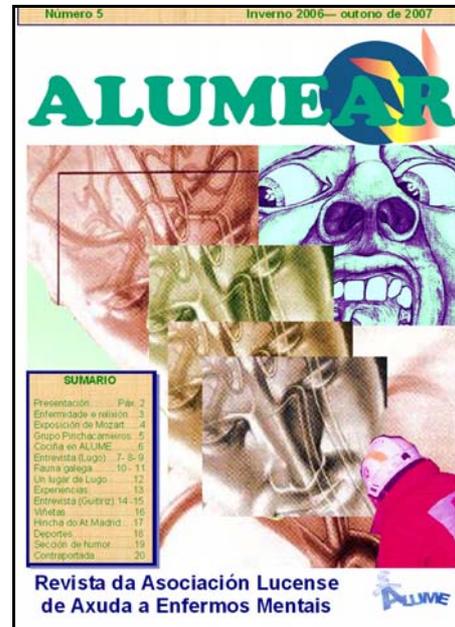
- *Fungibles: papel, lápices, bolígrafos...*
- *Ordenadores y material informático*
- *Grabadora*
- *Cámara de fotos*

**Actividades**

- *Elaboración de artículos, dibujos y otros contenidos*
- *Corrección y adaptación del material elaborado*
- *Edición, diseño y maquetación de la revista*

**Actividades complementarias**

- *Entrevistas y asistencia a actividades, tema de los artículos*



## TALLER DE CERÁMICA



### Actividad

- *Elaboración de piezas por la técnica de los churros*
- *Elaboración de piezas a partir de moldes*
- *Elaboración de piezas a partir de planchas*
- *Secado y cocido de las piezas*
- *Decorado de piezas*

### Material

- *Pastas cerámicas*
- *Barro chamotado*
- *Arcillas...*
- *Pigmentos: óxidos, esmaltes...*

### Herramientas

- *Palillos, rodillos, listones de madera, cuchillas*



**Periodicidad:** *2 meses 2 días a la semana*

### Objetivos

- *Elaborar un número de "Alumear", la revista del Centro*
- *Favorecer actividades culturales, creativas y lúdicas*
- *Fomentar el trabajo en grupo*

**Periodicidad:** *1 día a la semana 2 horas*

## TAICHI

### Materiales

- *Pizarra*
- *Moqueta*
- *CDs*
- *Cuerdas*
- *Palos de lluvia*
- *Instrumentos de percusión*

**Periodicidad:** *Dos horas a la semana*

## TALLER DE FLORES NEGRAS

### Materiales

- Pasta de modelar
- Tablillas
- Crema de manos
- Cola blanca
- Pintura
- Pinceles

**Periodicidad:** Taller impartido por un voluntario, de tres días de duración



Los Talleres que a continuación se describen fueron realizados en el Centro de Día de Guitiriz

## TALLER DE DECORACIÓN DE VIDRIO

### Materiales

- Espejos y cristales de gran tamaño
- Tira de plomo de pegar
- Laca de bombillas
- Papel de calco, lápices, bastoncillos
- Disolventes: acetona y alcohol

### Actividades

- Pintar y decorar cristal
- Elaborar cuadros

### Herramientas

- Bastoncillos de algodón
- Palillos



**Periodicidad:** 1 mes, Un día a la semana dos horas

## **TALLER DE DECORACIÓN DE MADERA**

---

### **Materiales**

- *Objetos de madera (cajas, pies de lámpara, etc.)*
- *Pintura acrílica*
- *Barniz*
- *Tintes*
- *Decorar cajas de madera y pies de lámparas*

### **Actividad**

- *Elaborar colores*
- *Pintar*
- *Decorar*
- *Barnizar*

### **Herramientas**

- *Pinceles, lijas, rotuladores, papel de calco, papel cebolla, lápices...*

**Periodicidad:** *Dos días al mes.*

## **TALLER DE SALES DE BAÑO**

---

### **Materiales**

- *Botes de plástico*
- *Guantes de látex*
- *Esencias corporales*
- *Colorantes corporales*
- *Bicarbonato sódico*
- *Boles de cristal*
- *Palos de madera*
- *Cucharas*
- *Cartulinas*
- *Rafia*
- *Tela*

### **Actividad**

- *Elaboración de las sales*
- *Envasado*
- *Decoración de los envases*

**Periodicidad:** *1 día a la semana, 2 horas*

## TALLER DE WINDOWS COLORS

---

### Materiales

- *Acetatos*
- *Plantillas de dibujos*
- *Pintura Windows colors*

### Actividad

- *Creación de láminas decorativas para ventanas*

**Periodicidad:** *2 meses; 1 día a la semana, 2 horas*

## TALLER DE MANUALIDADES VARIAS

---

### Materiales

- *Cartulinas*
- *Tijeras*
- *Pegamento*
- *Papel calco*
- *Témperas*
- *Pinceles*
- *Papel continuo*
- *Pintura de dedos*
- *Cartón pluma*
- *Cola blanca*
- *Fotos*
- *Papel de regalo*
- *Planchas de chapa de madera*
- *Flores secas*

### Actividad

- *Elaboración de manzanas colgantes de cartulina*
- *Pintura en témpera sobre cartulina*
- *Elaboración de murales cuadros de flores secas*

**Periodicidad:** *1 día cada dos semanas, 2 horas.*

## TALLER "CONOCE EUROPA Y EL EURO"

---

### Materiales

- *Mapa peters del mundo*
- *Mapa de Europa*
- *Fichas de colores*
- *Cartulinas*
- *Rotuladores*
- *Billetes y moneda de curso legal*
- *Billetes y monedas de papel*
- *Tarjetas*

### Actividad

- *Conocimiento de los países europeos y Unión europea*
- *Conocimiento de la moneda de la "zona euro"*
- *Es una actividad que forma parte del taller de habilidades de la vida diaria*



**PRENSA**



Representación teatral de miembros de Alume y, a la derecha, varios asistentes al acto de inauguración del nuevo local de la asociación

La Asociación Lucense de Ayuda a Enfermos Mentales (Alume) inauguró ayer sus nuevas instalaciones en la rúa Nicomedes Pastor Díaz 6-8, bajo. La presentación corrió a cargo de la presidenta del colectivo, Cristina Barreiro González, que recordó los doce años de duro trabajo que lleva realizando Alume para conseguir el bienestar de los enfermos. El acto contó con la presencia y las intervenciones de la delegada de Vicepresidencia, Branca Rodríguez Pazos, y del alcalde de Lugo, José López Orozco, que felicitaron tanto la trayectoria como el trabajo realizado por esta asociación lucense. En la presentación se pudo ver a la concejala de Muller e Benestar Social, Carmen Basadre; al delegado provincial de Sanidad, Miguel Ángel Rodríguez Lois; al director provincial del Sergas, José Luis Rodríguez; al delegado de la Xunta

## Una sede integradora

La Asociación Lucense de Ayuda a Enfermos Mentales (Alume) estrenó ayer un local social en la Rúa Nicomedes Pastor Díaz

de Medio Ambiente, Eduardo Vidal Baamonde; al delegado de Presidencia, Luís Rodríguez Edrosa; a la alcaldesa de Guitiriz y diputada provincial, Regina Polín, así como a diversos representantes de otras asociaciones lucenses. Por su parte, Dolores Otero Liñares, directora del centro, explicó que estas nuevas instalaciones serán un centro de rehabilitación y un espacio para realizar actividades de ocio y todo tipo de talleres de tiempo libre y manualidades. El objetivo, explicó Dolores Otero,

es conseguir la integración comunitaria y, todavía más complicado, la integración laboral de los enfermos. De este modo, Alume persigue la creación de un centro social de empleo, ofreciendo formación de jardinería a los miembros. La asociación, que actualmente tiene 54 pacientes, dispone de otro centro más en la provincia, situado en Guitiriz, que recientemente ha recibido un premio europeo, dotado con 20.000 euros, al mejor proyecto de integración laboral. Música, una representa-

ción teatral interpretada y dirigida por varios miembros de la asociación, un baile amenizado por un dúo y unos pinchos amenizaron la jornada de estreno.

### ✓ Lugo Centrum presenta su guía otoño-invierno

La segunda guía de compras de Lugo Centrum fue presentada ayer en la Federación de Comercio. Se trata de un escaparate íntegro de la nueva temporada otoño-invierno de los establecimientos lucenses que pre-

tende impulsar el consumo en la ciudad y del que se distribuirán 10.000 ejemplares entre los asociados. La presentación corrió a cargo de Ramón Cortés, delegado provincial de Innovación e Industria, y del presidente de Lugo Centrum, José Sánchez Bergantiños.

### ✓ Afalu recibe una donación de 15.000 euros

La Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Lugo (Afalu) recibió ayer una donación de 15.000 euros por parte de la Fundación Viure y Convivre, de la Caixa Catalunya. Carmen Pena Ledo, presidenta de Afalu, explicó que la asociación gasta 6.000 euros al mes en atender a 26 pacientes por lo que a menudo se enfrentan a dificultades económicas que superan gracias a la colaboración de la obra social.

## Las presidentas de Alume y Afalu, premiadas por una fundación gallega

Las asociaciones de ayuda a enfermos mentales y de alzhéimer desarrollan una gran labor anónima en Lugo

L.R.I. | 27/11/2007

La Fundación Iniciativas 21, cuyo objetivo es promover e impulsar proyectos que contribuyan al desarrollo político y social de Galicia, acaba de reconocer la labor y el esfuerzo anónimo de 21 mujeres nacidas o afincadas en Galicia, entre las que se encuentran tres lucenses. Carmen Pena Ledo, presidenta de la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer (Afalu), Cristina Barreiro, presidenta de la Asociación Lucense de Ayuda a Enfermos Mentales (Alume), y Rolinda Baño, armadora de un barco de bajura del puerto de Celeiro, serán homenajeadas el sábado en Santiago de Compostela. «Son mujeres loitadoras que traballan na sombra, que non teñen un recoñecemento social todos os días, que non saen a cotío nos medios de comunicación», resaltaron desde la entidad impulsora de los galardones.

El acto se desarrollará en el Teatro Principal compostelano y harán entrega de los premios personalidades como el presidente de la Xunta, Emilio Pérez Touriño; la conselleira de Sanidade, María José Rubio, el actor Miguel de Lira, el ex futbolista Fran o la actriz y modelo Diana Nogueira.

### Reacciones

«Ao ser unha asociación nunca esperas nada de ninguén, pero estou encantada», resaltó Carmen Pena Ledo. Afalu, el colectivo que dirige, nació en 2002 merced al trabajo de fin de carrera de una trabajadora social, Noelia Ponte. En este tiempo, han realizado un gran trabajo de promoción, formación y asesoramiento para proporcionar a los enfermos de alzhéimer y a sus familiares una mejor calidad de vida. «Cando comezamos algunha xente dicía que esta enfermidade só a tiñan os pobres, os que non foran á escola, pero o alzhéimer toca a todos: ricos, pobres, intelixentes...», reclamó Pena Ledo. Y quiso resaltar que el éxito de Afalu se debe al trabajo en equipo. «Os técnicos que temos son moi bos, dá gusto traballar con elas, son moi dulces cos enfermos e por iso vamos para arriba», concluyó.

En la misma línea se expresó Cristina Barreiro, socia fundadora y presidenta de Alume desde hace nueve años. «Sintome moi halagada desde o punto de que están recoñecendo o labor da xente de Alume, que é o que me interesa potenciar», comentó. Desde 1995, el colectivo lucha por sensibilizar a la sociedad sobre los problemas y las necesidades de los enfermos mentales y sus familias, así como por reivindicar un aumento de los recursos sanitarios en esta materia en la provincia.



**GUITIRIZ**
**Un colectivo que enseña jardinería a esquizofrénicos recibe un premio**

DELEGACIÓN ■ GUITIRIZ

■ La Asociación Lucense de Ayuda a Enfermos Mentales (Alume) resultó ayer vencedora del primer premio BMS/Otsuka al mejor proyecto de integración sociolaboral para personas con esquizofrenia. La distinción reconoce el trabajo de unas brigadas de jardinería en la zona rural de la comarca de Terra Chá.

Alume tiene su sede en Guitiriz, donde forma al personal de atención a personas con problemas de esquizofrenia. En este municipio chairego cuentan con un huerto ecológico. Se trata de un proyecto de integración laboral con personas que padecen esquizofrenia, que se basa en la atención integral a enfermos mentales crónicos.

El premio fue otorgado en el marco del XI Congreso Nacional de Psiquiatría, que se celebra en Santiago desde el lunes y se clausura hoy. El jurado se encargó de analizar 80 proyectos.

Los premios fueron entregados a otros cuatro centros de España, dos de ellos emplazados en Gran Canaria y Barcelona. La distinción BMS/Otsuka está promovida por la fundación Bristol Myers-Squibb España Otsuka Pharmaceuticals.

El jurado de los premios estuvo integrado por la subdirectora xeral de Farmacia del Sergas, Cristina Rey Barbosa, y el presidente de la Fundación Española de Psiquiatría y Salud Mental, Enrique Baca, así como por otras personalidades en el campo de salud mental.



PEPE ÁLVEZ/AEP

**MIÉRCOLES 3**
**Alume estrena su centro de rehabilitación**

■ La Asociación Lucense de Axuda a Enfermos Mentais inaugura en Lugo su centro de rehabilitación psicosocial y laboral. El acto es preludio de los que la entidad llevará a cabo con motivo del Día Mundial de la Salud Mental, que se celebra el 10, entre ellos la instalación de una mesa informativa.

# Down Lugo y Alume dan sendos pasos en favor de la integración

R.L. ■ LUGO

■ La fundación *Inocente, Inocente* y la asociación lucense de ayuda al enfermo mental, Alume, han dado sendos pasos en favor de la inclusión escolar de los niños con Síndrome de Down y de la inserción laboral de las personas que padecen esquizofrenia.

Así, la conocida fundación aportará 25.000 euros al programa de apoyo a la inclusión escolar de alumnos con Síndrome de Down que pone en marcha el colectivo Down Galicia y que favorecerá a un total de 26 alumnos escolarizados en las distintas etapas del sistema educativo: dos en Educación Infantil, 11 en Primaria, 9 en Secundaria, 2 en Educación Especial y otros dos en ciclos formativos.

Este programa surge de la necesidad que tienen estos alum-

nos de aplicar diferentes estrategias y metodologías que les ayuden a afianzar los contenidos escolares y del alarmante

dato de que el 95% de los adultos con Síndrome de Down son analfabetos.

Por otra parte, la asociación Alume ha sido galardonada con el I Premio BMS/Otsuka de integración sociolaboral para personas con esquizofrenia, dotado con 20.000 euros. El proyecto ganador consiste en la inserción de enfermos mentales crónicos en zonas rurales aisladas a través de la creación y el mantenimiento de un huerto ecológico. El trabajo, que se realiza por medio de brigadas de jardinería, persigue recuperar los sentimientos de utilidad al tiempo que se prepara para afrontar las normas y el funcionamiento básico de cualquier trabajo.

El galardón fue hecho público dentro del XI Congreso Nacional de Psiquiatría, en un acto transcurredo en el Palacio de Congresos de Compostela.

## A DESTACAR

Una fundación defiende la escolarización de 26 niños down de la comarca

Alume, Premio BMS/Otsuka de inclusión laboral de personas con esquizofrenia

La Voz de Galicia.es

Martes 12 de febrero del 2008

LUGO

[Volver](#)

## Veinte razones para ser solidario

En el mercadillo instalado en el fondo de la plaza Mayor, una veintena de asociaciones de discapacitados muestran a los viandantes su labor y los objetos que elaboran

Cristina López | 5/12/2007

Es como una invitación a ponerse en su lugar. Los que pasean estos días por el fondo de la plaza Mayor pueden encontrarse con reacciones como éstas por parte de alguna de las personas que visita el mercadillo solidario que desde ayer y hasta mañana está abierto en dicho lugar. Y es que bajo una carpa han instalado sus pequeños puestos una veintena de asociaciones lucenses que trabajan con distintos colectivos de discapacitados. Desde los que padecen daño cerebral, hasta los enfermos mentales, pasando por los disminuidos físicos, las personas sordas, los enfermos renales, los afectados de alzhéimer, los que padecen esclerosis múltiple, las personas con fibromialgia o los que tienen síndrome de Down..., todos ellos han acudido a esta cita para mostrar su labor a la sociedad en general y para hacernos ver que, aún siendo distintos, son iguales y con los mismos derechos.



Ya sea a través de folletos, de dípticos o de revistas, cada entidad brinda información a todos los que se acerquen al mercadillo. Es este trabajo de concienciación una de las finalidades de esta actividad, ya desarrollada en ocasiones anteriores, pero no con la misma respuesta por parte de la ciudadanía, ya que tenía lugar en alguno de los centros sociales de la ciudad, a donde no acudía tanta gente como la que transita a diario por una plaza tan céntrica como es la que alberga este mercadillo solidario.

Que esta experiencia está resultando muy positiva es una opinión prácticamente generalizada entre las asociaciones presentes en el mercadillo, más que nada porque aquí pueden ver y ser vistas y aunque solamente sea por la curiosidad, son muchas las personas que se acercan a las mesas de cada entidad para preguntar y en el mejor de los casos también para adquirir alguno de los objetos que elaboran los propios miembros de las asociaciones.

Y es que no hay que olvidar que estamos en unas fechas propicias para el consumismo y la compra de regalos y este mercadillo puede ser un buen lugar para hacerlo, con el aliciente de que, además, estás contribuyendo a una buena causa. Entre el surtido de pequeños objetos que se pueden adquirir hay velas de todas las formas y colores, bisutería y joyas de todo tipo, una gran variedad de complementos, como broches o prendedores, hechos con tejidos muy coloristas, artículos de papelería, artesanía y marroquinería. Se trata de objetos hechos en los talleres o en los locales de las asociaciones y también en los cursos de formación ocupacional que realizan las personas con discapacidad que forman parte de estas entidades.

Ancianos del Mundo, Manos Unidas, Alufi, Alucem, Down Lugo, Adace, Alume, Aspnaís, Auxilia, Fademga, Cogami, Afalu, Anade, Alusor, Alcer, Raiolas, Once, Centro San Vicente y el Colectivo Adiante Xa están haciendo de este mercadillo una puerta abierta a la solidaridad y a descubrir que los discapacitados también son capaces de hacer cosas, como escribir cuentos que después se editan en un libro; recoger en una exposición de fotos la realidad de su vida cotidiana; tener su propia muestra de teatro y organizar jornadas para profundizar en sus patologías.

### **Unas brigadas de jardinería con enfermos mentales, premiadas como mejor proyecto de integración**

La Asociación Lucense de Ayuda a Enfermos Mentales (Alume) resultó ayer vencedora del I Premio BMS/Otsuka al Mejor Proyecto de Integración Sociolaboral para Personas con Esquizofrenia por su iniciativa de atención a enfermos mentales crónicos de la zona rural más aislada por medio de unas brigadas de jardinería.

En el marco del XI Congreso Nacional de Psiquiatría, que se celebra en la capital gallega desde el 24 al 29 de septiembre, se dieron a conocer los ganadores de el I Premio BMS/Otsuka que reconoce el trabajo de cinco centros y organizaciones españolas que llevan a cabo proyectos de ayuda a enfermos con esquizofrenia con el objetivo de lograr su integración, por medio del campo laboral, en la sociedad.

El jurado encargado de analizar los 80 proyectos entregados estaba integrado por la subdirectora general de Farmacia y productos sanitarios del Servicio Galego de Salud, Cristina Rey Barbosa; el presidente de la Fundación Española de Psiquiatría y Salud Mental, Enrique Baca; el presidente de la Sociedad Española de Psiquiatría, José Giner; el secretario de la Sociedad Española de Psiquiatría, Miguel Bernardo; el presidente de la Confederación Española de Agrupaciones de Familiares y Personas con Enfermedad Mental (Feafes) y el responsable de Salud de elmundo.es, José Luis de la Serna.

#### **PREMIADOS**

El primer premio, dotado con 20.000 euros, fue concedido a la Asociación lucense de Ayuda a Enfermos Mentales (Alume) por un proyecto que desarrollaba brigadas de jardinería que, proporciona a los pacientes la "posibilidad de afrontar las normas de cualquier trabajo", según justificó el jurado.

Para los encargados de la valoración, la novedad del proyecto de la Asociación de Familiares para Apoyos de Enfermos Psíquicos (Afaes) de Las Palmas de Gran Canaria provocó que los miembros del jurado decidieran escogerlo como la segunda mejor iniciativa, que consistía en una lavandería y servicios en general, además, este proyecto recibirá la cuantía de 10.000 euros.

Los premios reconocen también a la labor del Grupo de Trabajo Salud Mental San Cugat con el proyecto 'Acerquemos al mercado' con el primer accésit. Esta medida destacó por la originalidad puesto que los pacientes se encargan de la compra de alimentos para personas con escasa movilidad en la ciudad de Barcelona.

El segundo accésit recayó en la Asociación de Familiares, amigos y usuarios pro salud, por su plan 'Tienda del rincón del mundo' y el tercer premio Accésit fue otorgado a la entidad La imprenta imaginaria arts grafiques, por su iniciativa 'La imprenta imaginaria S.L.'.

José María Sánchez indicó que en la actualidad los pacientes de esquizofrenia tienen mejores medicamentos y comentó que se está avanzando en fármacos para mejorar la calidad de vida del enfermo no sólo en el nivel psíquico sino también en el físico. Además, destacó que ahora lo que se busca desde la psiquiatría es la integración de la persona en la sociedad y no la reintegración.

#### **TRABAJO CONJUNTO**

En la lectura de los premios intervino Cristina Rey Barbosa que declaró que es necesario conocer la esquizofrenia como una patología compleja que "necesita más investigación" y mencionó que los médicos y farmacéuticos deben "trabajar conjuntamente" para mejorar el seguimiento del paciente.

Asimismo, señaló que resulta "importante" que la terapia psicopatología esté complementada con actividades laborales. Por este motivo, reconoció el valor positivo que añaden estos premios al trabajo de la asociaciones de ayuda a esquizofrénicos.

El presidente de la Confederación Española de Agrupaciones de Familiares y Personas con Enfermedad Mental (Feafes) manifestó que este tipo de iniciativas son necesarias puesto que "ratifican" que las personas con esquizofrenia pueden integrarse dentro de la sociedad y llevar una vida normal.

Los premios BMS/Otsuka al Mejor Proyecto de Integración Sociolaboral para Personas con Esquizofrenia, organizado por la Fundación Bristol Myers-Squibb España Otuka Pharmaceuticals, fueron dados a conocer en en el Palacio de Congresos de la capital gallega.

Europa Press



al Mejor Proyecto de **Integración Sociolaboral**  
de las Personas con Esquizofrenia



## Entrega de premios

El pasado día 28 de Septiembre de 2007, en un acto transcurredo en el Palacio de Congresos de Santiago de Compostela en el marco del XI Congreso Nacional de Psiquiatría se entregaron los premios a los ganadores del I Premio BMS/Otsuka de integración sociolaboral para personas con esquizofrenia.



Esta iniciativa, promovida por la Fundación Bristol Myers-Squibb España y Otsuka Pharmaceuticals, con el aval de la Fundación Española de Psiquiatría y Salud Mental ha conseguido reunir, en esta primera edición, **80 proyectos** llegados de todos los rincones de España.



Entregado por: **Victor Pedreira**  
Subdirector de Salud Mental y Drogodependencia del SERGAS

El primer premio ha sido otorgado a la **Asociación Lucense de Ayuda al enfermo mental**. El proyecto presentado consiste en la inserción de enfermos mentales crónicos en zonas rurales aisladas a través de la creación y mantenimiento de un huerto ecológico. El trabajo se realiza por medio de brigadas de jardinería, fomentando la adquisición de conocimientos y habilidades necesarios para llevar a cabo la actividad. Lo que se persigue es recuperar los sentimientos de utilidad, procurando que la persona mantenga una actividad constante, que le proporcione estabilidad, al tiempo que se prepara para afrontar normas y funcionamiento básico de cualquier trabajo.

# LUGO

2

El Progreso

Jueves, 6 de diciembre de 2007

Los problemas de salud mental son notorios en la provincia y, en particular, llama la atención un dato hecho público ayer por del INE en su edición 2006 de *Indicadores Sociales*: Lugo está a la cabeza de Galicia

en cuanto las consultas hospitalarias por enfermedades crónicas de psiquiatría. El INE señala que en 2002, 2003 y 2004 nueve de cada cien lucenses acudieron a un especialista, mientras que en Pontevedra el

porcentaje no llega al 0,9%. Desde el Xeral apuntan que las cifras actuales no muestran tanta divergencia en la comunidad, aunque las zonas de interior sí suelen registrar una mayor incidencia de patologías mentales.

## Lugo es la provincia de Galicia que más consultas de psiquiatría genera cada año

Nueve de cada cien habitantes acudieron al hospital en 2004 para revisar su estado de salud mental

HORTENSIA ACUÑA E LUGO

El Instituto Nacional de Estadística (INE) publicó ayer que al comenzar la década de los noventa la proporción de lucenses que acudía al hospital para realizar una consulta de psiquiatría era de 13 por cada mil habitantes. Sin embargo, en 2004 la cifra se elevó hasta las 92,7 personas por cada millar.

Entre las causas de que Lugo muestre mayor incidencia de problemas mentales que el resto de Galicia, los expertos citan el clima, situación geográfica, elevada proporción de habitantes de la tercera edad y escasez de centros de salud mental, así como el aumento de patologías como depresión o ansiedad.

En concreto, el psiquiatra Santiago Lara Fariña apunta que "los mayores están más expuestos a cualquier enfermedad y nuestra población geriátrica es muy alta" lo que provoca que Lugo registre más enfermedades degenerativas. Lara subraya que la provincia denota "soledad" y precisa que esa es la causa real de muchas de las consultas.

En esa observación coincide la psicóloga Milagros Ubiaga, que indica que "hay más problemas de los que creemos". Ubiaga percibe que los jóvenes entre 25 y 35 años demandan ayuda psicológica, mientras que las mujeres de mediana edad acuden por ansiedad o depresión y "cada vez hay más casos", afirma la psicoterapeuta.

Por su parte, la presidenta de la Asociación Lucense de At-



La unidad de salud mental del Sergas está en el 'San José', mientras que Calde atiende a los agudos

[ GERENTE DEL XERAL ]

**"Los problemas mentales son prioritarios en la comunidad"**

El gerente del Xeral, Miguel Ángel Fernández, corroboró ayer la importante prevalencia de la salud mental en Galicia y, en particular, en el interior.

Para atajar ese mal, Fernández destacó que el Sergas aprobó en octubre del 2006 un plan específico que antes no existía. "lo que demuestra que para la Xunta, junto al área de la mujer, es un tema prioritario". Entre otras acciones, se prevé invertir 43 millones de euros en 13 nuevas unidades de salud mental y crear 369 plazas extrahospitalarias.

A pesar de no disponer de datos más actuales sobre las consultas de psiquiatría en Lugo, Fernández admitió que los datos del INE sí reflejan una realidad, que en Lugo hay más pacientes por patologías mentales, "posiblemente más que en las demás provincias", aunque consideró que la "brecha no es tan marcada" como para que Lugo registre un 9% de consultas anuales de psiquiatría, frente al 6,8% de A Coruña; el 3%, de Ourense, y el 0,9%, de Pontevedra. Fernández apuntó como posible causa el "mayor desarrollo de la unidad mental de Lugo".

### DICHO QUEDA

**Cristina Barreiro**  
Presidenta de la asociación Alume



*"Hay más consultas porque se oculta menos la enfermedad y, al no haber centros de estancias largas, muchos recaen; pero la población crónica apenas varía"*

**Santiago Lara Fariña**  
Especialista en Psiquiatría de Lugo



*"Los jóvenes se van a trabajar fuera y quedan pensionistas con pocos recursos y que viven aislados. Lugo padece un problema de soledad"*

da a Enfermos Mentales (Alume). Cristina Barreiro, señala que, efectivamente, "Lugo suele mostrar una incidencia exagerada

de depresiones y problemas similares". A pesar de que Alume, que aglutina ya a 230 socios, percibe cada año "más de-

manda de ayuda", apunta que se diagnostican más casos porque se va más al médico, no porque aumenten los casos más graves.