



MEMORIA 2010





**Agradece a todas as administracións públicas e privadas, persoas anónimas e voluntariado a súa colaboración desinteresada, xa que sen esta non se poderían realizar as actividades reflectidas nesta MEMORIA.**





## **INTRODUCCIÓN**

---

**ALUME, Asociación lucense de axuda aos enfermos mentais** foi fundada en outubro de 1995 por varios familiares de enfermos mentais e profesionais da Saúde Mental de Lugo coa intención de sensibilizar á sociedade sobre os problemas e as necesidades dos enfermos e as súas familias, así como de loitar por un aumento dos recursos sanitarios nesta materia da provincia, na que por aquela data existía un déficit importante neste campo.

## **OBXECTIVO PRINCIPAL**

***Promover a recuperación e a integración social, mellorar a asistencia e a calidade de vida das persoas que padecen enfermidade mental e dos seus achegados, así como a defensa dos seus intereses e dereitos.***

## **OBXECTIVOS ESPECÍFICOS**

- Promover na sociedade unha actitude realista e comprensiva cos problemas das persoas que sofren a enfermidade mental.
- Promover e potenciar iniciativas que favorezan a integración laboral.
- Organizar actividades e crear servizos de tipo ocupacional, laboral, educativo, cultural, residencial, e lúdico, acordes con estes fins.
- Instar ás autoridades políticas e administrativas a tomar medidas que faciliten a integración social das persoas que padecen enfermidade mental tanto no cumprimento da lexislación existente como promover iniciativas legais.
- Actuar como punto de referencia e apoio para as persoas que sofren enfermidade mental, as súas familias e amigos, así como ser un intermediario entre eles para o intercambio de experiencias e mutua axuda.

## HISTORIA

### 1995

O 23 de outubro foi inscrita no **Rexistro Público de Asociacións**, como **Entidades Prestadoras de Servizos Sociais** e na Consellería de **Familia Muller e Xuventude** e no ano 1996 en **FEGAFES** Federación de Asoc. Galegas de Saúde Mental.

### 1997

**CENTRO DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL** en Lugo, na rúa Pintor Corredoira e Rexistro en **FEAFES** Asociación Nacional de Asoc. de Saúde Mental. Un ano despois o **SERVIZO DE COMEDOR**.

### 2001

- **PISO TUTELADO (Nº 1)**
- **SERVIZO DE ATENCIÓN A DOMICILIO.**
- **PAXINA WEB:** [www.alume.org](http://www.alume.org).

### 2004

- **PROGRAMA DE REHABILITACIÓN NA ÁREA DÁ TERRA CHÁ.**

### 2005

- **PISO TUTELADO (Nº 2)** para mulleres maltratadas con E. Mental  
Piso de referencia para Galicia.
- **CENTRO DE RHB PSICOSOCIAL EN GUITIRIZ.**

### 2006

- **PISO TUTELADO (Nº 3).**
- **Adquisición dun coche Mono-volume marca Chrysler.**
- **I XORNADAS de ALUME, "Saúde Mental e Saúde Legal"**, declaradas de interese sanitario

### 2007

- **Traslado do CENTRO DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL** a rúa Nicomedes Pastor Díaz 6-8.



- **ALUME obtén o primeiro Premio BMS/Otsuka ao Mellor Proxecto de Integración Sociolaboral das Persoas con Esquizofrenia.**
- **Adquisición dun coche Mono-volume marca Fiat.**
- **Cesión da Consellería de Vivenda e Sólo dun local en Guitiriz,** para un Centro de Rehabilitación Psicosocial.
- **Cesión do Concello de Guitiriz dun terreo,** para labores de xardinaría.

## 2008

- **PISO TUTELADO (Nº 4)**
- **Traslado do CENTRO DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL en Guitiriz** a un baixo situado en Rúa Amizade 19.
- **O Concello de Guitiriz cede para o seu mantemento, o xardín do Centro de día para persoas maiores.**
- **II Xornadas organizadas por ALUME, "Saúde Mental e Saúde Laboral",** declaradas de interese sanitario.



## 2009

- **Inauguración do CENTRO DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL de Guitiriz** o 20 de xaneiro.

## 2010

- **Conversión do Centro de Lugo nun local accesible** coa instalación, entre outras medidas, dun salvaescaleiras
- **Convenio coa Universidade para mantemento dunha zona verde.**
- **Convenio de colaboración co Voluntariado da USC e coa Unión Democrática de Pensionistas.**
- **Convenios coa UNED, COGAMI e o IES Xograr Afonso de Sarria para a realización de prácticas no centro.**
- **III Xornadas de Alume, "Saúde Mental e Dereitos Constitucionais".**

## ORGANOS DE GOBERNO

### ASEMBLEA XERAL

#### Composición

- Un total de 313 socios.

#### Función

- *Control da Xunta Directiva.*



### XUNTA DIRECTIVA

#### Composición

*Presidente, Vicepresidente, Secretario, Tesoureiro e catro Vogais*

## DISPOSITIVOS

### CENTROS DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL

- **Centro de Lugo:** Local que consta de baixo e entresollado de aproximadamente 400 m<sup>2</sup>, en réxime de aluguer. Horario: Mañá (de 9 h. a 14 h.) e tarde (de 16 h. a 19h.).
- **Centro de Guitiriz:** Local cun total de aproximadamente 100 m<sup>2</sup>, cedido pola Delegación de Vivenda e Solo, e acondicionado con financiamento de AGADER. Horario: Mañá (de 10:30 h. a 14 h.) e tarde (de 16 h. a 18:30 h.).

### PISOS TUTELADOS

**Piso Tutelado N°1:** Capacidade: 5 prazas. Casa pegada de 4 plantas cun total de 240 m<sup>2</sup> cun xardín cercado.

**Piso Tutelado N°2** (Mulleres con enfermidade mental vítimas de maltrato): Capacidade: 5 prazas. Cunha superficie de aproximada de 160 m<sup>2</sup>.

**Piso Tutelado N°3:** Capacidade: 4 prazas. Piso amoblado. Cunha superficie de aproximada de 140 m<sup>2</sup>.

**Piso Tutelado N°4:** Capacidade: 5 prazas. cunha superficie de aproximada de 140 m<sup>2</sup>.

## **SERVIZO DE ATENCIÓN A DOMICILIO**

- Mediación comunitaria, Mediación familiar, Traballo directo co enfermo

## **ESCOLA DE FAMILIAS**



## **PROGRAMA DE INTERVENCIÓN NA ÁREA DE TERRA CHÁ**

**Centro de Rehabilitación Psicosocial de Guitiriz**

**Servizo de atención a domicilio**

**Servizo de transporte**

**Programa pre laboral de Xardinaría e Horticultura**

Os usuarios do Centro de Guitiriz pertencen á Área dá Terra Chá. Para o seu desprazamento cada un deles conta co 065.



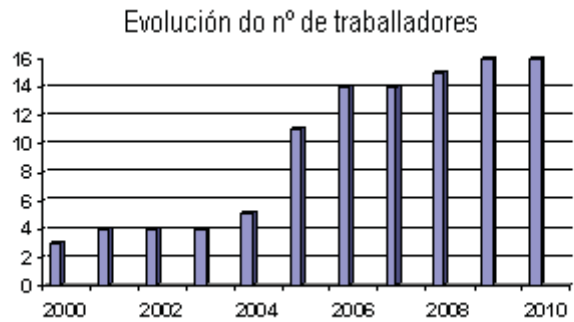
## **RECURSOS**

---

## RECURSOS HUMANOS

### PERSOAL

1 Directora-psicóloga.  
 1 Psicólogo clínico.  
 2 Trabajadora social.  
 1 Terapeuta ocupacional.  
 6 Educadoras-monitoras.  
 1 Psicopedagogo.  
 1 Monitora de cerámica.  
 1 Técnico superior de deportes.  
 1 Administrativo.  
 1 Limpadora.  
 Voluntariado (11).



### VOLUNTARIADO

- **Mª Josefa - Monitora** de pintura e manualidades.
- **Germán - Técnico** de deportes.
- **Isabel - Profesora** Lecto-escritura.
- **Aquilino – Técnico** de Historia.
- **Pilar – Monitora** de Animación á Lectura.
- **Mª Paz – Monitora** de Animación á Lectura.
- **Adelina – Monitora** de Lecto-escritura.
- **Encarna – Monitora** de Lecto-escritura.
- **Ana – Monitora** de Lecto-escritura.
- **Verónica – Monitora** de pandeireta.
- **Conchita – Monitora** de pandeireta.



**RECURSOS ECONÓMICOS**

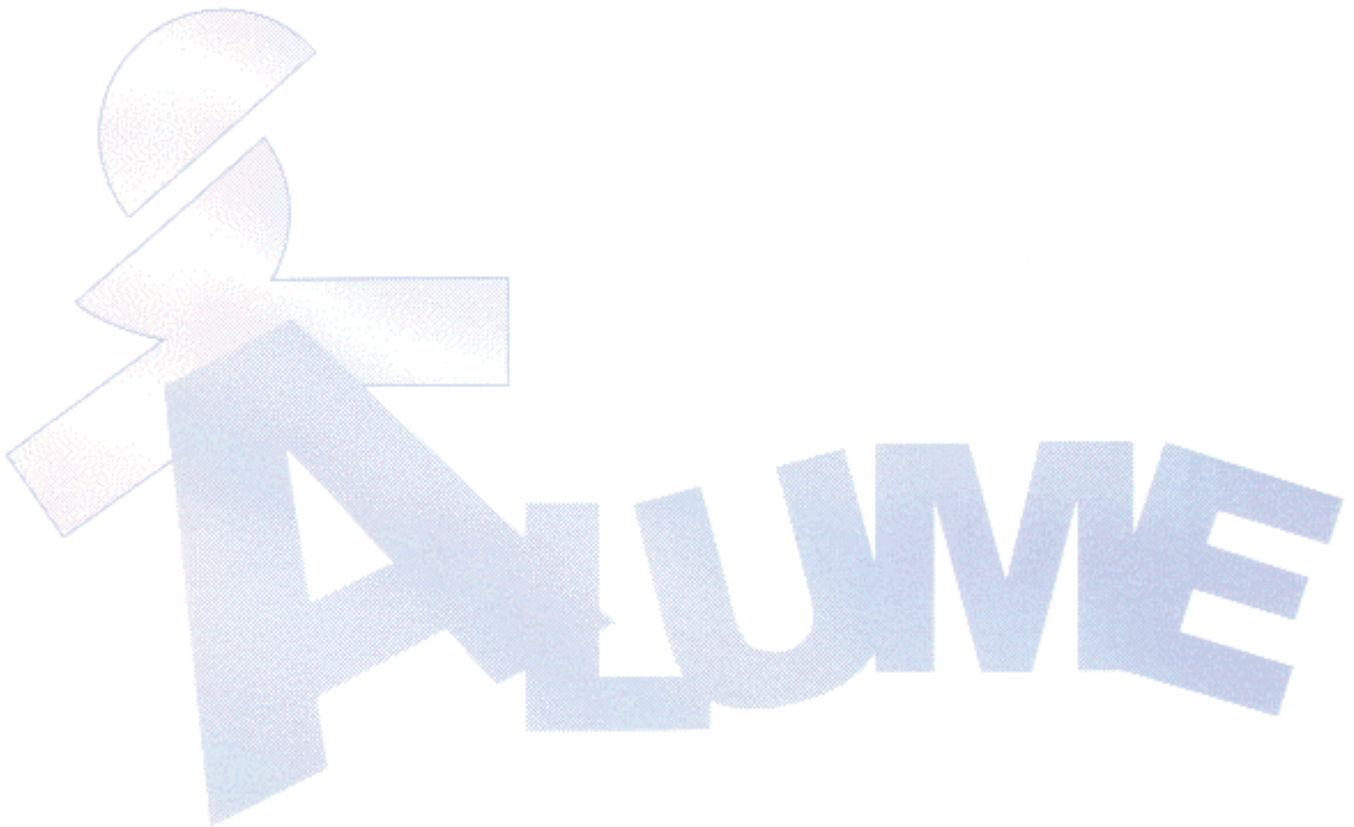
ENTIDADE	ACTIVIDADE	IMPORTE
Ministerio Sanidad y Política Social	Intervención a domicilio	5.925,00
	Escola de Familias	1.620,00
Concello de Lugo	Actividades deportivas	500,00
Concello de Lugo	Xornadas	200,00
Concello de Lugo	Prog. Intervención e Aluguer Piso Tutelado	9.500,00
Deputación de Lugo	Programa Prelaboral	20.000,00
Deputación de Lugo	Acondicionamento Centro de Día de Lugo	9.800,00
Bancaja	Xardinería	4.000,00
Consellería Sanidade e S.S.	Centro de Día e Piso Tutelado	254.310,00
Voluntariado	Coordinación	1.290,72
Consellería de Traballo e Benestar	Plan de Cooperación	13.769,10
Consellería de Medio Rural	Curso de Xardinería	5.000,00
SG Promoción Igualdade	Piso Tutelado Mulleres Maltratadas	40.000,00
Vicepresidencia da Igualdade e do Benestar	AVD	8.494,31
	IAD	8.494,31
<b>TOTAL SUBVENCIONS OFICIAIS:</b>		<b>382.903,44</b>

**OUTRAS APORTACIONES**

ENTIDAD	ACTIVIDAD	IMPORTE
Hijas de la Caridad	Doazón	3.000,00
Hnas. Terciarias Franciscanas	Doazón	60,00
CEL	Doazón Mantemento Centro de Día	4.800,00
Obradoiros de Alume	Venda dos produtos	2.662,68
Cuotas de socios	Cuotas	3.200,00
<b>TOTAL INGRESOS OUTRAS APORTACIONES:</b>		<b>13.722,68</b>

**INGRESOS TOTAIS: 396.626,12**





## **INTERVENCIONES**

---

## INTERVENCIÓNS

### CENTRO DE DÍA DE LUGO

Nº de usuarios atendidos	Semanal (media)	Mensual (media)
Terapia individual	18	62
Terapia de grupo	38	38
Obradoiros	52	52
Entrevistas (recepción pacientes)	8	30
Entrevistas (derivados a outros dispositivos)	3	8
Actividades lúdicas	25	59
Actividades socio-culturais	28	32
<b>Total usuarios atendidos: 202</b>		

### PISO TUTELADO -1

Nº Residentes fixos	4
Nº Residentes en tránsito	1
<b>Total usuarios atendidos: 5</b>	

### PISO TUTELADO -2

Nº Residentes fixos	4
<b>Total usuarios atendidos: 4</b>	

### PISO TUTELADO PARA MULLERES CON E.M. VÍTIMAS DE MALTRATO

Nº Residentes fixos	4
<b>Total usuarios atendidos: 4</b>	

### PISO TUTELADO -4

Nº Residentes fixos	4
<b>Total usuarios atendidos: 4</b>	

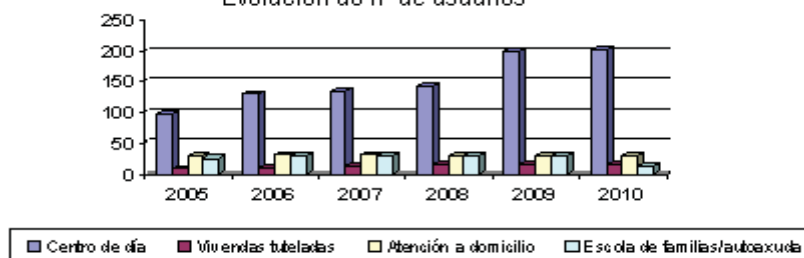
### ATENCIÓN A DOMICILIO

Nº de intervencións	150
<b>Total usuarios atendidos: 30</b>	

### ESCOLA DE FAMILIAS / RESPIRO FAMILIAR

Escola de Familias	10
Familias en grupo de autoaxuda	7
<b>Total usuarios atendidos: 14</b>	

Evolución do nº de usuarios



## OUTRAS INTERVENCIÓNS

### Coordinación con:

**Funga** (Fundación Galega para a Tutela de Adultos): xestións relacionadas cos pacientes tutelados.

**Hospital de día:** actividades de tipo comunitario, ocio e tempo libre e deportes, así como coordinación para adecuar as actividades ás necesidades dos pacientes.

**O Concello de Lugo:** cursos de formación e outras actividades culturais.

**O Concello de Guitiriz:** seguimento de pacientes en coordinación coa traballadora social, actividades de tipo comunitario e outras actividades culturais.

**FEAFES:** cursos e seguimento laboral de usuarios.

**A Fundación ANADE:** Colaboración na actividade de teatro

**Unidades de Saúde Mental, Unidade de Agudos de Calde e Hospital de Castro:** seguimento da avaliación dos pacientes.

### Entidades dinamizadoras de actividades culturais e educativas

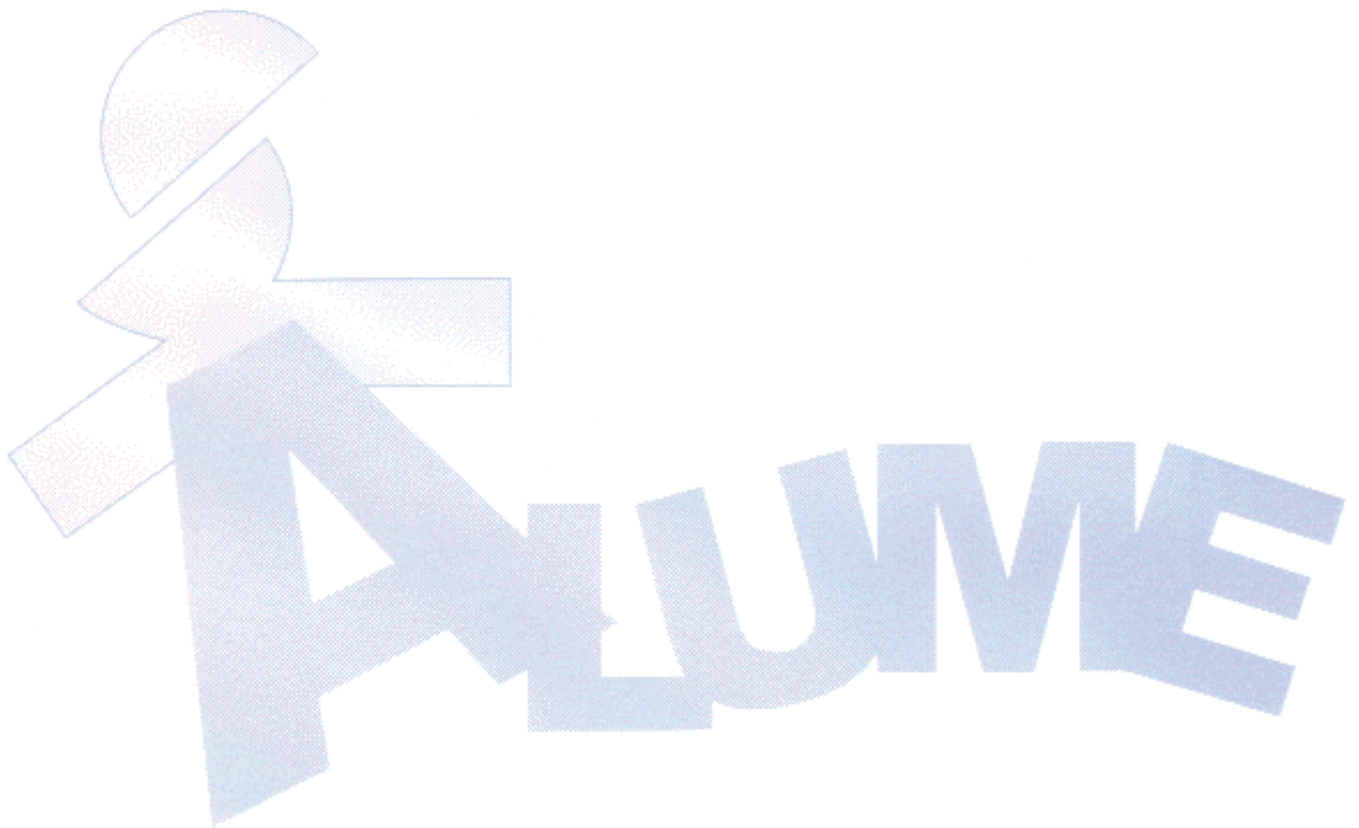
#### Programas culturais:

- Concello de Lugo
- Museo Provincial de Lugo
- Biblioteca Provincial de Lugo
- Concello de Guitiriz
- Biblioteca de Guitiriz
- SERGAS
- ADEGA
- Asociación Cinematográfica Fonmiñá
- Cruz Vermella
- Caixa Nova
- Caixa Galicia
- La Caixa

### INTERVENCIÓNS TELEFÓNICAS

A demanda, ou por iniciativa de ALUME	<b>378</b>
Informativas	<b>262</b>
Derivadas a outros Servizos ou Asociacións	<b>56</b>
<b>TOTAL:</b>	<b>696</b>





## **PROGRAMAS**

---

## **PROGRAMAS**

---

### **OBXECTIVO XERAL**

***Promover a Rehabilitación Psicosocial e Laboral para unha integración social.***

### **Obxectivos específicos**

- *Adquirir hábitos normalizados.*
- *Promover a corrección nas actividades de vida diaria.*
- *Activar habilidades sociais.*
- *Mellorar a autoestima.*
- *Coñecer a enfermidade, e interiorizala para evitar recaídas.*
- *Coñecer a medicación para poder identificar os seus efectos positivos e os efectos secundarios.*
- *Dominar as técnicas específicas de cada obradoiro.*
- *Mellorar a psicomotricidade fina e grossa.*
- *Adquirir habilidades pre laborais.*
- *Incentivar as actividades lúdicas de ocio e tempo libre.*
- *Formar grupos de autoaxuda.*
- *Atención a domicilio.*

### **Programa de PSICOEDUCACIÓN**

### **Programa de ACTIVIDADES DA VIDA DIARIA**

### **Programa de HABILIDADES SOCIAIS**

### **Programa de INTERVENCIÓN COMUNITARIA**

### **Programa de OCIO E TEMPO LIBRE**

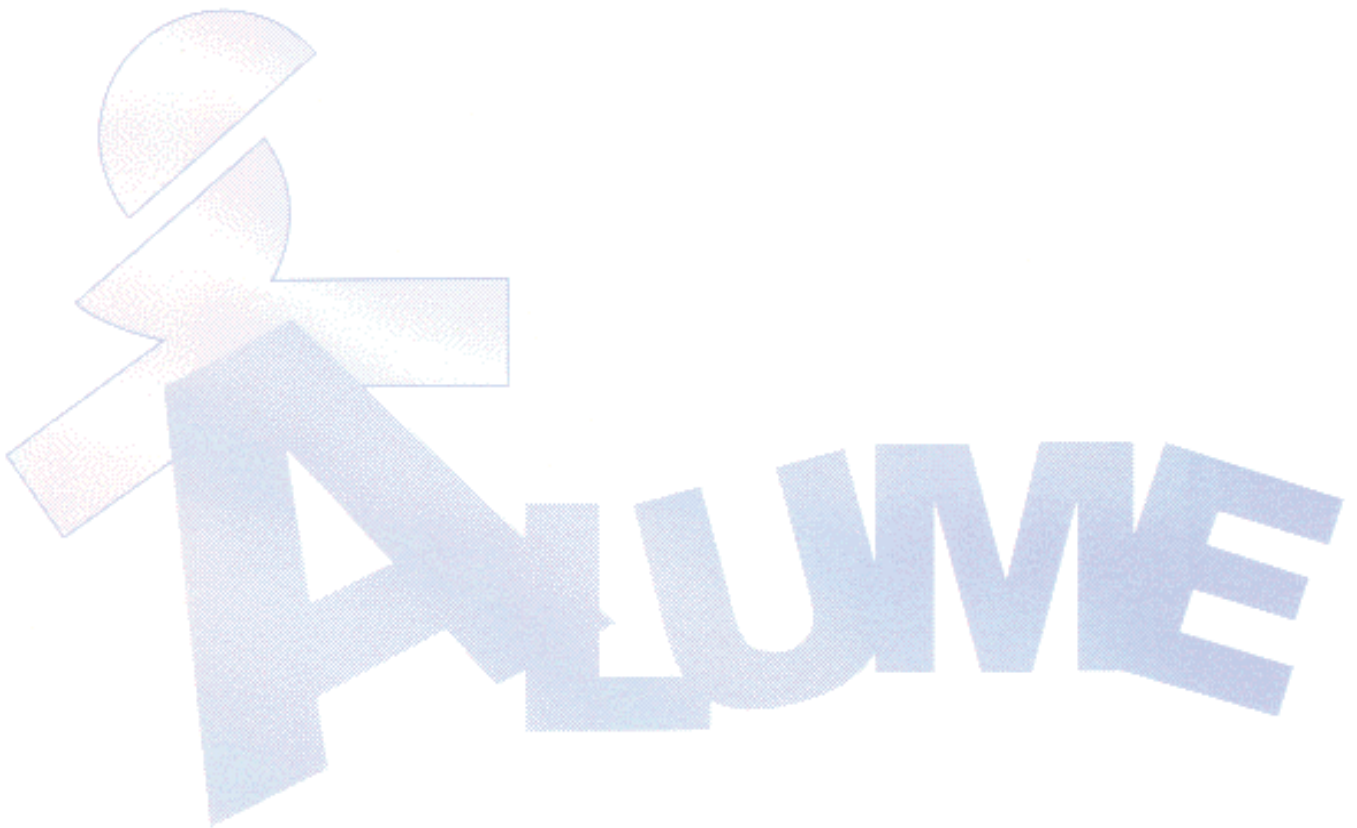
### **Programa de INTERVENCIÓN A DOMICILIO**

### **Programa de RESPIRO FAMILIAR**

### **Programas de INCLUSIÓN SOCIAL: Xardinaría. Informática**

### **Programa de INCLUSIÓN SOCIAL**

### **OBRADOIROS**



## **ACTIVIDADES**

---

## TERAPIA INDIVIDUAL

## TERAPIA DE GRUPO

### ACTIVIDADES REALIZADAS NOS CENTROS ORIENTADAS A CONSEGUIR A AUTONOMÍA PERSOAL

- Establecer quendas para elaborar os almozos e limpeza da vaixela.
- Recollida de material de Obradoiros.
- Limpeza das ferramentas e útiles empregados.



## TERAPIA OCUPACIONAL

- Obradoiros pre laborais nos que se recuperen as habilidades perdidas e se adquiren habilidades novas.
- Así mesmo póñense en práctica todas as técnicas necesarias para conseguir os obxectivos dos distintos programas.

## ACTIVIDADES SOCIO-CULTURAIS

- Coloquio
- Audición de música variada
- Xogos de mesa
- Lectura da prensa diaria comentada
- Visionado de películas con estimulación cognitiva
- Animación á lectura
- Obradoiro de habilidades domésticas

## ACTIVIDADES FORMATIVAS

*Asistencia do persoal da entidade a cursos e obradoiros de formación:*

- *Curso de Dirección de Centros de Dependencia. Lugo, dec. 2009 – marzo 2010.*
- *Finanzas para non financeiros. On-line.*
- *Seminario sobre a introdución da cláusula de servizos e de reserva do mercado na contratación pública. Santiago de Compostela, xullo 2010.*
- *Obradoiro P.I.A.S. Lugo, oct. 2010.*
- *Desenvolvemento de un talento profesional ético. Vigo, nov. 2010.*
- *TDAH ao longo da vida. Santiago de Compostela, nov. 2010.*

## ACTIVIDADES DEPORTIVAS



### Centro de Lugo

- *Natación dúas veces á semana. Piscina de Frigsa, Piscina "as Pedreiras".*

### **Sesións compartidas todo o ano cos usuarios do Hospital de Día do Hospital S. Jose**

- *Predeporte e Ximnasia itinerarios de paseo e xogos deportivos. Antigo Pabillón dos Deportes.*

### Centro de Guitiríz

- *Predeporte e Ximnasia. Exercicios e xogos deportivos*

### ACTIVIDADES CULTURAIS

- Participación nas II Xornadas de Dependencia en Guitiriz.
- III Xornadas sobre a violencia de Xénero de Ribadeo e na mesa "Muller, discapacidade e violencia de xénero" do Concello de Lugo.
- III Xornadas organizadas por ALUME "Saúde Mental e Dereitos Constitucionais".

### VISITAS CULTURAIS

- **Visita guiada á exposición "Galicie Dixital". 15 persoas (12/01/10)**
- **Exposición do ceramista Pérez Porto. 21 persoas (18/2/10)**
- **Exposición de fotografía de "Carmen Llonín" na Capela de Santa María. 22 persoas (01/04/10)**
- **Visita guiada á exposición "Orixes. Cinco fitos na evolución humana" Obra Social La Caixa. 24 persoas (14/04/10)**
- **Exposición "Arte y Salud" no MACUF na Coruña, realización da actividade deseñada polo equipo de Didáctica do museo 6 persoas (27/05/10)**
- **Visita guiada á exposición "Auga, o Sangue da Terra" de Manuel Valcárcel en Caixa Galicia. 20 persoas (17/06/10).**
- **Visita guiada aos museos do Concello "Centro de Interpretación da Muralla" e "Centro arqueolóxico de San Roque", última sesión do Obradoiro de Historia que imparte Aquilino no centro. 30 persoas (30/06/10).**



- **Visita guiada á exposición itinerante da Kutcha "Vida saludable", na praza Horta do Seminario, Lugo 7 persoas. (16/07/10)**
- **Visita guiada á exposición "Galicie Dixital" con motivo dos 25 anos que cumpríu a TVG Realización**

dunha simulación de Telexornal que se pode ver en Internet. **17 persoas. (6/10/10)**

- **Visita á Cooperativa "Erica Mel"** dentro do Programa Aulas Emprendedoras nas Xornadas de Cooperativismo organizadas polo CEI-NODUS do Concello de Lugo. **18 persoas. (20/10/10)**



- **Visita guiada á exposición "Museo do Prado"**. Depósitos no Museo Provincial de Lugo 13 persoas. **(19/11/10)**

- **Exposición "Miradas: realidades, expresiones, tramas. Arte en Galicia"**. Fundación Nova Caixa Galicia. **20 persoas. (30/12/2010)**

- **Visita Arte Nadal 2010. Feira de Artesanía. 8 persoas. (30/12/2010)**

## ASISTENCIA A EVENTOS LÚDICOS CULTURAI

- **Asistencia ao programa de radio en directo "ATRÉVETE"** de Cadena Dial, no Edificio Multiusos da Xunta. **(11/03/2010)**

- **Teatro "Exploraclown"** Auditorio Gustavo Freire. Representada por Funcasor (fundación Canaria para el sordo). **20 persoas. (07/04/2010)**



- **Asistencia á demostración de cans guía a cargo da Fundación ONCE.** Concello de Lugo. **9 persoas. (06/06/2010)**

- **Concerto a cargo do grupo Ensemble de Cordas no IBADER** (Instituto de Biodiversidade) da U.S.C enmarcado na Semana de Benvida da Universidade. 4 persoas. **(27/10/2010)**

## ACTIVIDADES DEPORTIVAS

- Asistencia a **partidos de fútbol sala do Azkar, partidos de fútbol Deportivo da Coruña e Final da liga de fútbol de Feafes** en Burela.

- **Equinoterapia. 7 persoas. (4, 11, 18/3/10)**
- **Bautismo de mar** . Clase de vela no Club Náutico da Coruña. 6 usuarios (27/05/10)



## EXCURSIÓNS E VIAXES



- **Viaxe a León, 2 usuarios.8 ao 12 de marzo)**
- **Estancia no Balneario de Cuntis, 6 persoas do 7 ao 10 de abril.**
- **Visita a Ribadeo co programa Km0 da Deputación de Lugo, 12 de maio. 27 persoas.**
- **Viaxe a Ibiza, do 8 ao 15 de xuño. 5 persoas.**
- **Excursión a Marcelle, 29 de xuño. 18 persoas.**
- **Excursión a Burela o 1 de xullo 16 usuarios.**
- **Viaxe dos usuarios do Centro de Guitiriz á Guarda, do 14 ao 18 de xullo.**
- **Viaxe dos usuarios do Centro de Lugo á Guarda, do 4 ao 8 de agosto.**
- **Excursión cos usuarios do Hospital de Día e viaxe en Catamarán dende Portomarín. 28 de agosto. 6 persoas.**



## ACTIVIDADES FORMATIVAS OU CULTURAIS NO CENTRO DE ALUME

- Charla informativa sobre a **TDT** no C. Alume de Lugo. **(04/03/2010)**
- **Xornada de Inclusión polo Arte:** Alejandro Masseilot, artista plástico uruguaio, que realiza o "**Proyecto Inclusión a través del Arte**" **20 persoas (20/05/10)**
- **Obradoiro de sexualidade** impartido por **Quérote. (6/10/10)**
- Programa de **Deshabitación Tabáquica** impartido por AECC **.6 usuarios 19/10/10)**
- Charla sobre **Historia das Relixións. 8 personas. (03/12/10)**
- Charla sobre **Simboloxía do Nadal. 25 usuarios. (21/12/10)**



## FESTAS E ACTOS LÚDICOS

### FESTA DE ENTROIDO

**Desfile e concurso de Disfraces** realizados nos talleres. Merenda. **Representación dunha obra de teatro** dos usuarios de Guitiriz. **(11/02/10).**



## FESTA DE NADAL

- **Celebración da Festa de Nadal** No marco da festa actuación da **Coral Cantar Delas. (22/12/10)**



## DIA MUNDIAL DA SAÚDE MENTAL



- **Mesa Informativa** na Praza de Santo Domingo con motivo do **Día da Saúde Mental** na que ademáis de proporcionar información vendéronse produtos realizados polos pacientes (8/10/10).
- **Comida do polbo**, cunha asistencia de 78 persoas (8/10/10).

- **III Xornadas. Saúde Mental e Dereitos Constitucionais** organizadas por ALUME, celebráronse o 15 de outubro e estiveron enfocadas a profesionais de Saúde Mental e Servizos Sociais e do Dereito.

Colaboraron:

- **Concello de Lugo**
- **Asociación Galega de Saúde Mental**
- **Universidade de Santiago (USD)**
- **Janssen-Cilag.**



SAÚDE MENTAL  
E DEREITOS  
CONSTITUCIONAIS

III XORNADAS



Orientado a familiares,  
profesionais da Saúde Mental, de  
Servizos Sociais e do Dereito.

LUGAR: Salón de Actos da Escola  
Universitaria de Formación do Profesorado  
Avda Ramón Ferreiro s/n.  
Lugo

DECLARADAS DE INTERESE SANITARIO

## PROGRAMA

- 10:00 H.: **Presentación.**
- 10:30 H.: **RELATORIO : "Análisis dos dereitos constitucionais e a enfermidade mental".**  
Presentación: D<sup>a</sup> Tonina Gay. Xornalista.  
Relator: D. Jesús María García Calderón. Fiscal Jefe del Tribunal Superior de Justicia de Andalucía.
- 12:00 H.: **DESCANSO - Café (Catering da Asociación Comercio Xusto A Cova da Terra).**
- 12:30 H.: **RELATORIO: Artigo 35 da Constitución "Toda persoa ten o deber de traballar e o dereito ao traballo".**  
**"Experiencias de Incorporación laboral de persoas con enfermidade mental".**  
Presentación: D. José López Orozco. Alcalde de Lugo.  
Relatora: D<sup>a</sup> Pilar Varela Díaz. Alcaldesa de Avilés.
- 14:00 H.: **XANTAR (Comedor do Gran Hotel).**
- 16:00 H.: **TABOA REDONDA: Artigo 43 "Recoñécese o dereito á protección da Saúde".**  
Moderadora: Soledad López Ares. Psiquiatra.  
D. Fernando Márquez Gallego. Psiquiatra. Profesor da USC.  
D. Félix Rubial Bernárdez. Director médico do Hospital Xeral Calde.  
D<sup>a</sup> Maika Viz Otero. Traballadora Social no Hospital de Conxo . Santiago de Compstela.
- 17:30 H.: **TABOA REDONDA: Artigo 47 "Dereito a disfrutar dunha vivenda digna e adecuada".**  
Moderador: Manuel Fernández Prado. Xornalista.  
D<sup>a</sup>. Montserrat Vidal Expósito. Xefa Provincial do Instituto Galego de Vivenda e Solo. Lugo.  
D<sup>a</sup>. Ana Luisa Regueira Fuenteseca. Psicóloga-Directora de ALUME.  
D. Jesús Pérez Rodríguez. Usuario dun piso tutelado de ALUME.
- 18:30 H.: **RELATORIO : "¿Están ben defendidos os dereitos dos Enfermos Mentais?".**

Presentación: Cristina Barreiro González. Presidenta de Alume.

Relator: D. Francisco Javier Fernández Reguera. Asesor do Valedor do Pobo Galego.



## MERCADILLO DIVERSIARTE

- **Mercado Solidario "Diversiarte"**, no que participan as asociacións que traballan con persoas con discapacidade. **(15, 16 e 17/12/10)**



## INSPECCIÓN DE RÍOS

- **Actividade realizada por un grupo de traballo formado por asistentes ao Centro de Guitiríz no río Veiga ao seu paso por Guitiríz. Está enmarcada no Proxecto Ríos. (22/10/10)**



## OUTRAS

- Saídas ao cine durante todo o ano.
- Saídas a distintos locais de restauración da cidade ao longo do ano.



## OBRADOIROS

---

## OBRADOIROS COMÚNS DO CENTRO DE LUGO E GUITIRIZ



**XARDINERÍA**



**CESTERÍA**



**COCIÑA**



## INFORMÁTICA



## POSTAIS E ADORNOS DE NADAL



## DISFRACES DE ENTROIDO



**MANUALIDADES**



**HABILIDADES  
COGNITIVAS**



**HABILIDADES SOCIAIS**



**PINTURA EN TELA**



**REVISTA "ALUMEAR"**



**LECTO-ESCRITURA**





## OBRADOIROS DO CENTRO DE LUGO





**TAICHI**



**COIRO**



**HISTORIA**



## PSICOMOTRICIDADE



## EXPRESIÓN CORPORAL

### OBRADOIROS DO CENTRO DE GUITIRIZ



## HORTOS



**CADROS CON AREA**



**DEBUXO ARTÍSTICO**



**MARQUETERÍA**



**ESTARCIDO**





**PRENSA**

---

## MI CAUSA CRISTINA BARREIRO ALUME

# Un laberinto entre dos mundos

- ▶ Cristina Barreiro continúa al frente de Alume tras la muerte de un hermano con esquizofrenia
- ▶ Defiende soluciones para los casos en los que el enfermo se niega a tomar su medicación

TEXTO: A.D.E.

FOTO: PEPE ALVIZ

**LA PSIQUIATRA** Soledad López Ares fue quien reunió hace quince años a un grupo de familiares de pacientes mentales. Entre ellos estaba la actual presidenta de Alume, Cristina Barreiro, quien se involucró con la asociación a causa de la esquizofrenia, «esa separación de los dos mundos», que padecía su hermano. «No quería el tratamiento. Para ellos los enfermos somos el resto». El falleció y ahora ella continúa con su lucha, para que otras personas no pasen por un sufrimiento similar.

Psicosis, esquizofrenia, trastorno bipolar, grandes depresiones... Son alteraciones mentales que influyen tanto en las propias personas que las padecen —porque «suelen aislarse de la sociedad y esto produce un deterioro físico y psíquico grave», según explica la presidenta de Alume— como en su entorno. «Cuanto más brotes se producen más se cierra el círculo para su integración social».

Al principio «era todo muy precario», recuerda Cristina en relación al origen del colectivo. «Nos reuníamos en cafeterías y hacíamos participaciones de Navidad para conseguir fondos». Hace sólo 15 años, en Lugo existía una única unidad de agudos con apenas 13 camas, otra unidad de salud mental ambulatoria y el centro hospitalario de Castro de Ribetras de Lea para los «ingresos judiciales».

La situación ha mejorado algo pero la realidad es que hoy, como hace algo más de una década, una persona con un brote agudo de esquizofrenia o psicosis «tiene que ir a Caldes», lo que según Cristina equivale a ingresar en «la UCI».

Una vez de vuelta a la calle existe un hospital de día, que ayuda cuando el paciente es de Lugo o de



Cristina Barreiro, en la sede de Alume en Lugo.

sus alrededores, porque allí puede disponerse de «tratamiento médico y psicoterapéutico».

Sin embargo, en aquellos casos en los que el paciente es de lejos «¿quién lo trae y lo lleva todos los días? Después de las películas que pasó para prestar asistencia a su hermano —con policía y ambulancias de por medio— Cristina es consciente de que se necesita una unidad rehabilitadora. El objetivo sería aliviar la unidad de agudos de aquellas personas que, bien por su situación de inestabilidad

Si hay un hecho grave no importa que el autor padezca del corazón, pero si es un enfermo mental siempre se dice»

o por no admitir el tratamiento —al igual que le sucedía a su hermano— aún tienen posibilidades de reincorporarse a la vida en sociedad. «Lo desconocido da miedo y se intenta huir de ello», comenta Cristina en relación a las

enfermedades mentales. El desconocimiento es incluso peor que la precariedad de medios y la necesidad de instalaciones sanitarias.

Muchas noticias, según señala la presidenta de Alume tampoco suelen contribuir a mejorar la percepción social sobre las alteraciones mentales. «Cuando se produce un hecho grave», como un asesinato, «no se da importancia a que el autor pudiese padecer del corazón, pero cuando el autor fue un enfermo mental siempre se dice».

### Trayectoria Un colectivo que lucha contra la estigmatización

Alume nace el 23 de octubre de 1995 con el principal objetivo de promover la recuperación y la integración social, mejorar la asistencia y la calidad de vida de las personas que padecen alguna enfermedad mental mediante la defensa de los sus intereses y derechos, así como de sus personas más cercanas.

#### Lugo y Guitiriz

El colectivo dispone de dos centros rehabilitadores psicosociales y cuatro pisos tutelados. Aunque su área de influencia se centra principalmente en los concellos de Lugo y Guitiriz, que es donde tiene mayor infraestructura —con centros en las calles Nicomedes Pastor Díaz y Amizade, respectivamente— proporciona asistencia a personas de toda la provincia y asesora a todo aquel que lo necesite, tanto a pacientes mentales como a sus familiares.

#### Proyectos

Además de continuar organizando talleres y diversas actividades como conferencias de concienciación social, está previsto crear una agencia de empleo para pacientes.

Existe además un conflicto muy serio que surge a la hora de administrar la medicación en aquellos casos agudos en los que no se cuenta con la autorización del propio paciente —la ley lo prohíbe—, o a la hora de ingresar a una persona contra de su voluntad, pese a que en casos agudos estas personas se encuentran en una situación de cierta incapacidad. «Mi hermano cuanto peor estaba menos quería tomar su medicación. Nunca reconoció que tenía esquizofrenia, concluye Cristina.

## La historia está llena de delirios

La vida de Juana de Arco, Isabel de Portugal o Juana la Loca son algunas de las cosas que un miembro de Auxilia enseña en Alume a personas con enfermedad mental.

Gadea G. Ubierna | 28/2/2010

¿Eran delirios o eran alucinaciones lo que impulsaba a Isabel de Portugal –madre de Isabel la Católica– a subir cada noche a una torre del castillo de Arévalo para gritar el nombre del condestable de Castilla Álvaro de Luna? La pregunta la hace el historiador y portavoz de barreras arquitectónicas de Auxilia, Aquilino González, durante la clase de historia que imparte dos veces al mes para un grupo de usuarios de Alume (Asociación Lucense de Ayuda a Enfermos Mentales) que, en ocasiones, se sienten muy identificados con personajes históricos porque tienen esquizofrenia, trastorno bipolar u otras dolencias mentales.

González comenzó a impartir este taller (en el que ahora repasan la historia de España) hace un año y, junto a la educadora de Alume, Cristina, explica que los resultados están siendo muy positivos porque, además de tener un componente formativo importante, también tiene una finalidad terapéutica al conseguir que personas con muchos problemas de atención sean capaces de atender a las explicaciones durante una hora y, lo que es más importante, asimilarlas. De ahí que, al hablar de las subidas nocturnas de Isabel de Portugal a la torre se paren las explicaciones para que ellos debatieran sobre lo que le ocurría. Así, unos apuntan que «oía voces», otros creen que sería más bien que «veía cosas», y el más vehemente concluyó que todo era «locura». «La historia y sus personajes nos permiten trabajar este tipo de cosas –apuntan González y la educadora– y, por ejemplo, a Juana de Arco le dedicamos toda una sesión que fue muy interesante».



Para cada clase, de una hora de duración, González prepara vídeos, presentaciones en Power Point o fotografías relacionadas con lo que va a explicar. Todo tiene que ser muy visual para captar su atención y conseguir que las únicas muestras de dispersión sean balanceos rítmicos del cuerpo hacia delante y hacia atrás o movimientos nerviosos de una de las piernas entre algunos de los alumnos.

Y no puede decirse que las clases sean livianas: el miércoles Aquilino González explicó cuáles fueron las distintas modalidades de repoblación en la Reconquista, por qué surgieron los gremios y se crearon las cañadas reales, por qué y cómo llegó la peste negra a la Península, donde estaban las principales juderías y por qué se diezmaron, o cuáles eran los motivos de que hubiera «tantas movidas», como dijo González, entre los nobles y la realeza en Castilla.

### Formación

No todos los asistentes tienen el mismo nivel de formación, por lo que les cuesta más entrar en las triquiñuelas entre nobles y reyes que en lo ocurrido con la peste negra, que algunos relacionan con lo ocurrido el pasado invierno con la gripe A. Es el caso del alumno más participativo, Suso, que se levanta y se sienta cada vez que quiere aportar algo. «La trajeron las ratas» dice, «No, Suso, fueron las pulgas que saltaban» corrige González, apuntando que ha traído un vídeo para «aprender más cosas». Al mismo tiempo que se imparte la clase, los alumnos tienen posibilidad de marcharse para hacer otras actividades. «Pero ya vez, hoy nadie se ha querido ir», concluyen.



© Copyright LA VOZ DE GALICIA S.A.  
Polgono de Sabón, Arteixo, A CORUÑA (España)

Comunicación pública



Comunicación pública



Inscrito en el Registro Mercantil de A Coruña en el Tomo 2400 del Archivo, Sección General, a los folios 91 y siguientes, hoja C-2141. CIF: A-15000049.

## El Progreso

### Galiciae

## Cuatro entidades recibirán lo que se recaude en el homenaje a José Blanco

Empresario homenaje, José Blanco, solidaridad, CEL, empresas, Lugo

A. C. / El Progreso (Lugo). Cuatro entidades benéficas lucenses, Cáritas, Asociación Down, Alume y Aspnaís, recibirán íntegramente los fondos que se recauden por la **cena solidaria** que se celebrará el próximo viernes, en la que la Confederación de Empresarios de Lugo le impondrá su insignia de oro al ministro de Fomento, José Blanco. Otros tres colectivos que aspiraban a estas ayudas quedaron descartados. Así lo acordó este lunes la junta directiva de la patronal.

Esta decisión se tomó, tras el informe solicitado al presidente provincial de Cruz Roja, Luis Abelleira, teniendo en cuenta, entre otros criterios, los objetivos y actividades de cada entidad, el colectivo al que presta atención, su ámbito de actuación y sus fuentes de financiación y transparencia.

Cáritas recibirá el 34% de los fondos, Asociación Down y Alume el 25% cada una y Aspnaís el 16% restante. Su elección responde a "la especial vulnerabilidad de los colectivos a los que atienden".

### Aforo agotado

La semana pasada ya quedaron cubiertas las 250 plazas que tiene de aforo el restaurante del club de campo As Endas, en el que se celebrará la cena solidaria el próximo viernes.

La CEL informó este lunes de que sigue recibiendo llamadas telefónicas para efectuar reservas en caso de vacantes. Desde la patronal se advierte que quien haya abonado los 60 euros que cuesta la invitación que acuda a recogerla porque, por motivos de seguridad, no se permitirá la entrada a ninguna persona que no disponga de la correspondiente tarjeta.

Esta organización empresarial recuerda también que Monbus pondrá a disposición de los asistentes dos autocares que saldrán, a las 20,30 horas, de la Praza de Santo Domingo y de la Avenida de Ramón Ferreiro hacia el restaurante y que regresarán al punto de partida tras finalizar la cena.

12/04/2010

## Cuatro colectivos sociales recibirán los fondos recaudados por la CEL en la cena homenaje a José Blanco

La Voz | 13/4/2010

Cáritas Diocesana de Lugo (34%), Down Lugo (25%), Asociación Lucense de Ayuda a Enfermos Mentales (Alume) (25%) y Asociación de Padres o Tutores de Personas con Discapacidad (Aspnais) (16%) recibirán los fondos que recaude la Confederación de Empresarios de Lugo (CEL) en la cena en la que le entregarán su insignia de oro al ministro de Fomento, José Blanco, y que tendrá lugar el viernes. La junta de gobierno de la CEL tomó ayer la decisión en base a un informe realizado por el presidente de Cruz Roja en Lugo, Luis Abelleira Mayor. También habían optado a la ayuda Afalu, Secretariado Gitano y Voluntariado Penitenciario Lucense.

EN DETALLE

## La cena Colaboradores Beneficiarios Asistentes Menú

| 17/3/2010

El viernes 16 de abril. Será en el restaurante Las Bidas y el número de invitaciones está limitado a unas 300 personas. Las invitaciones se pueden retirar desde ayer. La reserva se puede realizar a través de la página web de la CEL e ingresando el dinero en la cuenta de Caixa Rural galega número 3070 0001 24 6066367720.

El precio

Las tarjetas costarán 60 euros. Existe también la posibilidad de colaborar sin acudir a la cena gala, adquiriendo invitaciones de las denominadas de fila O. El precio en este caso lo pone quien la compra.

Dieciocho empresas. Las empresas que se sumaron a esta iniciativa son Azkar, Laboratorios Nupel, Caixa Rural Galega, Monbus, El Progreso, Tefelugo, Restaurante España, Puerto Celeiro, Armadores de Burela, Chousa, Cafés Candelas, Condes de Albarei, Estrella Galicia, Cabreiroá, Ponte da Boga, Magnesitas de Rubián, Vilela y Cruz Roja.

Siete asociaciones. Solicitaron recibir fondos de esta cena Aspnais, Alume, Afalu, Cáritas, Fudace, Fundación Secretariado Gitano. La junta de gobierno de la CEL se reunirá para aprobar las ayudas, que concederá con el asesoramiento de Cruz Roja.

Tres ministros. Está sin confirmar, pero la CEL cuenta que acudan también a la cena con el ministro de Fomento, en la que le impondrán la medalla de oro, la vicepresidenta segunda del Gobierno y ministra de Economía y Hacienda, Elena Salgado y el de Justicia, Francisco Caamaño Domínguez.

Donado por empresas gallegas. Los productos que se sirvan en la cena serán donaciones realizadas por empresas gallegas.



Cristina Barreiro, presidenta de Alume.

Todos compartieron, tras el acto de entrega de la insignia de oro de CEL y el turno de intervenciones, una cena solidaria en la que la cantidad recaudada, que se aproximó a los 20.000 euros, fue destinada íntegramente a cuatro asociaciones benéficas de Lugo.

Aspnais recibió 3.072 euros; la Asociación Down y Alume, 4.800 cada una; y Cáritas, 6.528. El reparto de las donaciones se realizó en función de sus actividades y de los colectivos a los que atienden.

Esta cena contó con el mecenazgo de 18 empresas gallegas, cuyos máximos representantes asistieron al homenaje, como el presidente del Azkar, Luis Fernández; el de Monbus, Raúl López; la presidenta del grupo El Progreso, Blanca García Montenegro o el director general de Nupel, Jorge Dorribo, entre otros. FOTOGRAFÍAS DE Pepe Álvarez/Sebas Senande.

El Progreso, 25/04/2010



**Mesa 12** ▶ La presidenta de Alume, Cristina Barreiro González; el presidente de Cáritas, Ginés Fernando Plaza Fernández; Jesús Pernas Carreiras; José Antonio Nistal Castro, de Vinos Nistal; José Luis Iglesias Castro, de Asogal Construcciones; el vicario general de la Diócesis de Lugo, Luciano Armas; Manuel Dapena González, de Vinos Nistal; Pilar Iglesias Olorio, Severino Fernández Cascudo, y el secretario general de la Cámara Oficial de Comercio de Lugo, Vicente Silva Meilán.

EL PROGRESO SÁBADO 1 DE MAYO DE 2010

19

## COMARCAS

# La Diputación concede 2,2 millones en ayudas para bienestar social

▶ Financiará a concellos con 1,3 millones y a asociaciones con 950.000 euros

FRANCISCO GARCÍA  
Agricultor/Ingeniero de

LUGO. El área de bienestar social de la Diputación, que dirige la nacionalista María José Vega Buján, concede este año subvenciones para servicios sociales por un importe global de más de 2,2 millones de euros, de los 3,5 que este departamento tiene consignados en los presupuestos de la entidad provincial.

Las ayudas, que fueron presentadas ayer por Vega Buján en el transcurso de una comida, se concederán tanto a ayuntamientos, por un importe de 1.320.000 euros, como a asociaciones, con un montante de 950.000 euros.

La junta de gobierno de la Diputación aprobó en su reunión de ayer las bases que regirán las subvenciones a los concellos en esta materia. Para el mantenimiento de centros o servicios de atención especializada y titularidad pública, como guarderías, galascolas, o centros de día, por ejemplo, están destinados 800.000 euros; para programas de ayuda en el hogar, fisioterapia y podología, la cuantía asciende a 400.000 euros y otros 120.000 estarán destinados a ayuntamientos que disponen de actividades para conciliar la vida laboral y familiar, especialmente en verano y navidades.

Este año, las ayudas a los ayuntamientos han aumentado en 20.000 euros.

**ASOCIACIONES.** Por lo que se refiere a la financiación de asociaciones o colectivos que trabajan en el ámbito del bienestar social, la Diputación ha recibido 50 solicitudes, de las que 35 ya están aprobadas.

Otros doce proyectos (entre ellos los de Auxilia, Aspnais, Aso-



Vega Buján, ayer durante la comida con los medios de comunicación. RFEA/OUT

### La residencia de Baleira no se construirá

La vicepresidenta tercera de la Diputación y responsable de bienestar social, María José Vega Buján, confirmó ayer que la residencia que se iba a construir en Baleira, con financiación

de la entidad provincial, no se ejecutará, porque o convenio ya caducó.

### Terrenos

Vega Buján adujo que el acuerdo de colaboración obligaba al Ayuntamiento de Baleira a aportar los terrenos y aseguró que no lo había hecho. El millón de euros consignados se destinará a incrementar las ayudas sociales.

ciación contra el cáncer o Alucem) se encuentran en proceso de valoración y está previsto que la Diputación resuelva los expedientes la próxima semana.

Del medio centenar de peticiones formuladas, sólo fueron rechazadas dos por no ajustarse a los requisitos mínimos necesarios para poder optar a estas ayudas, como ser una entidad de iniciativa social, realizar actividades o prestar servicios complementarios a la atención primaria o trabajar con colectivos desfavorecidos.

### Subvenciones

Asociación de Ayuda a Enfermos	
Mentec da Mariña	300.000 euros
Prodebe	260.000 euros
Cogami Mariña	200.000 euros
Síndrome de Down	100.000 euros
Auxilia Montforte	20.000 euros
Sí la vida	18.000 euros
Aspane	17.400 euros
Cogami Lugo	15.000 euros
Asorlu	10.000 euros
Balotas	28.500 euros
Integración Xirana	27.000 euros
CD Burela (femenino)	26.000 euros
Reafes	26.000 euros
Afalu	25.000 euros
Aspace	21.800 euros
Cáritas Mondoñedo	21.600 euros
Asociación de Alzheimer de	
Chantada	20.500 euros
Alume	20.000 euros
Meninos	17.000 euros
Ciruxiáns do Mundo	16.800 euros
Pobo Saharui	13.900 euros
Allad	12.000 euros
Aimpne	12.000 euros
Afadi	12.000 euros
Aizer	9.500 euros
Amigos de Galicia	9.000 euros
Proyecto Hombre	8.500 euros
Asociación Penitenciaria Concepción	
Arenal	6.900 euros
Observatorio da Mariña pola	
Igualdade	6.800 euros
Comité Antisida	6.000 euros
Asociación de Pensionistas	
y Voluntarios	5.000 euros
Ledicia Cativa	3.800 euros
Banco de Alimentos	3.000 euros
Cruz Roja	3.000 euros
Sienzas de Jesús	3.000 euros

La vicepresidenta tercera de la Diputación destacó que este año las ayudas de bienestar social se han incrementado, fundamentalmente en el caso de las asociaciones, que de los 450.000 euros de 2009, pasan este año a los 950.000 euros.

## Unhas oitenta persoas participan no proxecto de inclusión pola arte da Fundación Cumulum

Lugo/La Voz. | 29/5/2010

A concelleira de Benestar Social e Igualdade, Carmen Basadre, sinalou onte que case oitenta persoas están participando no programa de inclusión pola arte, organizado pola Fundación Cumulum coa colaboración do Concello de Lugo. As actividades deste proxecto, que se iniciou o 7 de maio, rematarán o 3 de xuño, e contan coa participación das entidades sociais Anade, Alume e Cogami. Basadre louvou o éxito dunha iniciativa que dá a persoas con discapacidade a oportunidade «de experimentar novas vivencias». A presidenta de Cumulum, Luz Derriba, anunciou que hoxe haberá unha **performance** ás 10.30 horas na zona peonil da Ronda. Imparte os obradoiros o actor uruguayo-arxentino Alejandro Massellot.

## El Progreso

### Galiciae

EL DESPERTADOR

## Fin de fiesta por todo lo alto

Etiquetas: [Marta Becerra](#), [El despertador](#)

*Marta Becerra / El Progreso (Lugo).* **LOS ESTABLECIMIENTOS** del casco viejo de Lugo asociados a LugoCentrum organizaron este martes una fiesta en la Praza Maior con motivo del final de su campaña de verano. La gauda fue el sorteo de vales compra por valor de 4.000 euros, diez de ellos de 100 euros y uno de 3.000. La afortunada con el premio grande fue Carmen Fernández Penas, que ganó con un boleto recibido por una compra en el establecimiento Pratería Nume. Carmen Fernández deberá gastar esos 3.000 euros en un periplo que realizará mañana por las tiendas asociadas a LugoCentrum, y deberá comprar algo en al menos 10 de ellas.

Y si el sorteo fue la gauda, la tarta fue la fiesta infantil, que llenó la Praza Maior de decenas de niños que pudieron disfrutar de hinchables, de un toro mecánico, un circuito de karts y diversos juegos y actuaciones de animadores. Además, entre las numerosas personas que se pudieron ver durante la calurosa tarde por esta plaza estaban el popular periodista José María Carrascal, que suele acudir a la ciudad con asiduidad.

### Un convenio municipal para financiar a 22 asociaciones

El alcalde José López Orozco, acompañado por la edl de bienestar social, Carmen Basadre, firmó este martes convenios con representantes de 22 asociaciones que trabajan en distintos campos sociales y que recibirán ayudas por un importe total de 200.000 euros.

El alcalde destacó que estas asociaciones realizan «un trabajo esencial nunha cidade que quere ser democrática» ya que «todas as persoas temos os mesmos dereitos e deberes» y su labor es fundamental para lograr el objetivo de la plena igualdad de derechos. Orozco indicó que es importante decirle a la sociedad de Lugo a dónde va su dinero y explicó que los convenios firmados este martes son «só en subvencións nominativos porque tamén facemos investimentos en axuda no fogar, à dependencia e actividades nos centros cívicos».

Las entidades que se benefician de estas subvenciones son Alume, Cruz Roja de Lugo, Síndrome de Down, Fundación Monte del Gozo, Asociación Lucense de Sordos, Acción Lucense de Sordos, Preescolar na Casa, Cogami-Galicia y Cogami Lugo, Asociación Española contra el Cáncer, Afalu, la Asociación Penitenciaria Concepción Arenal, Aspnaís, Apilia, Aspace, Alufi, Adace Lugo, Altar Galicia, Solidaridad Gallega con el Pueblo Saharaui, Federación de Asociaciones de Familiares de Enfermos Mentales de Galicia Feafes, Cáritas Diocesana y Alcer.

### Exposición en el Círculo de alumnos del curso de pintura

El salón regio del Círculo de las Artes acogió este martes la inauguración de la exposición de obras elaboradas por alumnos del curso de pintura y dibujo que impartieron los profesores Jesús Blas Laoues y Josefina Álvarez Pól. La muestra, que consta de 38 pinturas y 18 dibujos, podrá contemplarse hasta el día 29 de 19.00 a 21.30 horas, todos los días, y los festivos también de 12.00 a 14.00.

23/06/2010

## Peticiones atendidas en materia cultural

| 24/7/2010

La junta también ratificó ayer la concesión de las subvenciones incluidas en el programa de ayudas a asociaciones culturales y a concellos en materia cultural, para actividades y acontecimientos específicos. Según informó el portavoz del Bloque, Antonio Veiga, las subvenciones suman 835.500 euros, de los que 610.500 serán destinados a las agrupaciones y los 225.000 restantes, a los concellos.

Con respecto a los primeros, 370.000 euros serán para actividades de carácter anual de 249 solicitantes, en tanto que 240.500 serán para acontecimientos culturales específicos. En total, se acogieron a la convocatoria de este año 465 asociaciones.

En cuanto a las destinadas a los organismos municipales, 75.000 euros van destinados a la actividad cultural de estas instituciones y 50.000 serán para acontecimientos específicos, para los que habían sido presentadas 24 solicitudes, de un total de 56. El área de Cultura recibió 573 solicitudes, de las que 108 procedían de los concellos. Ayer también aprobaron convenios con Afachentada, Alume y A Pastoriza.

### El Progreso

### Galiciae

## Alume saluda que el Hula tenga un box de salud mental en Urgencias

Etiquetas: Urgencias, box, salud mental, Hula, Alume

*El Progreso (Lugo).* El nuevo hospital tendrá un box monográfico sobre salud mental en el servicio de Urgencias. Esa medida fue valorada ayer en una de las mesas redondas de la jornada organizada por la Alume, que versó sobre "Saúde mental e dereitos constitucionais".

Durante la jornada también se evaluó la ampliación en ocho camas de la unidad de Agudos en el nuevo centro hospitalario. La paulatina extensión de la historia clínica electrónica es otro de los avances que el director médico del Xeral-Calde, Félix Rubial, participante en los debates, consideró de gran interés.

La jornada acogió también dos ponencias. La primera a cargo del ex fiscal jefe y actual fiscal del Tribunal Superior de Justicia de Andalucía, Jesús María García Calderón, que reclamó la creación de una ley específica sobre la enfermedad mental y recaló que el enfermo mental tiene derecho a ser escuchado y alertó de que muchas veces el enfermo no sabe qué está ocurriendo con él durante un proceso.

La segunda charla la dio Pilar Varela Díaz, alcaldesa de Avilés, que presentó un plan de inserción laboral puesto en marcha en su municipio.

16/10/2010

### El Progreso

### Galiciae

## Los colectivos de pacientes tendrán local en el Hula

Etiquetas: asociación, sanidad, enfermedad, Lugo, nuevo hospital, hospitales, Hula

*El Progreso (Lugo).* Las asociaciones de pacientes dispondrán de un local en el nuevo hospital de Lugo. Una sala de la cuarta planta, de más de cuarenta metros cuadrados, será de su uso exclusivo, con el objeto de que puedan hacer allí reuniones, que proporcionen información a los afectados o los servicios de un psicólogo o un trabajador social.

Estará dotada de mobiliario básico y ordenadores y deberá ser compartida por todas las colectivos que la demandaron en su momento, por lo que éstos tendrán que gestionar su uso como consideren más adecuado.

Contar con un local en las instalaciones del Lucus Augusti había sido una de las reclamaciones realizadas por las asociaciones de pacientes en su reunión con la directiva del Xeral-Calde, celebrada en diciembre del año pasado. En aquel momento, se les facilitó un cuestionario a los representantes de estos colectivos para que señalasen las demandas que consideraban oportunas de cara a la apertura del nuevo centro.

Además de la de una sala para su uso, que fue una reivindicación compartida por varias asociaciones, también pidieron colaboración de los facultativos para que informen a afectados con distintas patologías de la existencia de colectivos organizados que les pueden ayudar o mayor celeridad en que los enfermos sean vistos por los especialistas.

Otras reivindicaciones fueron más específicas, como la de Alume, que reclamó que en el servicio de Urgencias se habilitase un box específico para pacientes psiquiátricos.

10/12/2010



## Índice:

---

<b>INTRODUCCIÓN .....</b>	<b>4</b>
HISTORIA.....	6
ORGANOS DE GOBERNO .....	8
DISPOSITIVOS.....	8
<b>RECURSOS.....</b>	<b>10</b>
<b>INTERVENCIONES .....</b>	<b>14</b>
INTERVENCIONES.....	15
OUTRAS INTERVENCIONES .....	16
<b>PROGRAMAS.....</b>	<b>18</b>
PROGRAMAS.....	19
ACTIVIDADES .....	20
<b>OBRADOIROS.....</b>	<b>30</b>
<b>PRENSA .....</b>	<b>42</b>

