

Agradece a las administraciones públicas y entidades privadas, personas anónimas y voluntariado su colaboración desinteresada, ya que sin esta no se podrían realizar las actividades reflejadas en esta memoria.

# Presentación



Un año más tenemos el placer de presentar la memoria anual de la asociación y, así con ella, poder trasladar a los usuarios y socios las actividades realizadas durante el 2011.

Como podréis apreciar, al igual que en años precedentes, ofrecemos la información más destacada del ejercicio buscando otorgar una visión global de nuestro trabajo.

prioridad La principal de la asociación es incrementar la calidad de vida de las personas con enfermedad mental y su entorno, y durante este año hemos continuado trabajando intensamente en el desarrollo de distintas iniciativas, programas y actividades para impulsar esta mejora.

Esperamos que esta edición de la memoria contribuya a poner de manifiesto el valor del trabajo desarrollado por nuestra entidad a favor de las personas con enfermedad mental.

# Indice:

La asociación	9
Objetivos	11
Historia	
Órganos de gobierno	
Dispositivos	
Formación de los profesionales	17
Colaboración de los profesionales	
Recursos	
	• •
Recursos humanos	21
Recursos económicos	22
Intervenciones	23
Perfil de los usuarios	25
Entidades colaboradoras	28
Programas	29
Actividades	33
, ictividades	
Talleres	43
Alume en la prensa	53





LUME, Asociación lucense de ayuda a enfermos mentales fue fundada en octubre de 1995 por varios familiares de personas con enfermedad mental y profesionales de la Salud Mental de Lugo con la intención de sensibilizar a la sociedad sobre los problemas y las necesidades de este colectivo y sus familias, así como de luchar por un aumento de los recursos sanitarios de la provincia en esta materia, ya que por aquella fecha existía un déficit importante.

### **OBJETIVO GENERAL**

"Promover la recuperación y la integración social, mejorar la asistencia y la calidad de vida de las personas que padecen enfermedad mental y de sus allegados, así como la defensa de sus intereses y derechos."

# **OBJETIVOS ESPECÍFICOS**

Promover en la sociedad una actitud realista y comprensiva con los problemas de las personas que sufren una enfermedad mental.

Promover y potenciar iniciativas que favorezcan la integración laboral.

Organizar actividades y crear servicios de tipo ocupacional, laboral, educativo, cultural, residencial, y lúdico, acordes con estos fines.

Instar a las autoridades políticas y administrativas a tomar medidas que faciliten la integración social de las personas que padecen enfermedad mental tanto en el cumplimiento de la legislación existente como promover iniciativas legales.

Actuar como punto de referencia y apoyo para las personas que sufren enfermedad mental, sus familias y amigos, así como ser un intermediario entre ellos para el intercambio de experiencias y mutua ayuda.



1995

El 23 de octubre ALUME fue inscrita en el Registro Público de Asociaciones con el Nº 1662.

En su primera etapa, la asociación organizó un ciclo de charlas sobre distintos aspectos relacionados con la enfermedad mental: cuestiones familiares, legales, laborales, médico-sanitarias, asistenciales, sociales, etc. que sirvieron a muchos familiares para conocer aspectos interesantes sobre la enfermedad y sus consecuencias y también para entrar en contacto con personas que padecían problemas similares.

Para la asociación, aquel ciclo organizado en el antiguo Café Monterrey supuso su presentación ante la sociedad lucense y ante las personas afectadas, muchas de las cuales decidieron asociarse.

Además de en el Registro Público de asociaciones la entidad también fue inscrita en el Registro de Entidades Prestadoras de Servicios Sociales con el Nº S-874 y en el Registro de la Consellería de Familia Muller e Xuventude con el Nº 0707.

En la primavera de 1997 se produce un cambio muy importante en la orientación de ALUME, al recibir la propuesta de la Xunta de Galicia de poner en marcha un Centro de Día para la rehabilitación psicosocial de personas con enfermedad mental, que estaría financiado por la propia Xunta, pero cuya gestión al completo sería responsabilidad de la asociación.

Pese a que el cometido con el que nació ALUME no fue el de constituirse en una entidad prestadora de servicios, se decidió asumir ese reto, para conseguir dotaciones que la Administración no estaba dispuesta a poner en marcha de otra manera, y para mantener, si cabe con mayor fundamento, la actitud reivindicativa con la que nació la asociación.

En este año se inicia por tanto la actividad en el centro situado en la calle Pintor Corredoira.

En 1997 además la entidad se registra en FEAFES, la federación a nivel nacional de asociaciones que trabajan con el colectivo de personas con enfermedad mental.

1996 2000

En este año la asociación se inscribe en Feafes Galicia, la federación en la que se encuadran las asociaciones que trabajan con personas con enfermedad mental.

Se crea el servicio de comedor.

2001 2007

Empieza a funcionar el primer piso tutelado de la asociación, así como el servicio de atención a domicilio y nuestra web (http://www.alume.org).

#### 2004

En este año empieza la labor de la entidad en el área de A Terra Chá, iniciándose un programa de rehabilitación en el que colabora el Ayuntamiento de Guitiriz.

#### 2005

Alume sigue creciendo y se abre un segundo piso tutelado para mujeres víctimas de violencia y con enfermedad mental. Este piso supone un referente a nivel autonómico ya que era el único recurso de estas características hasta el momento.

A su vez se amplía el Programa de Rehabilitación en A Terra Chá y se abre un centro de Rehabilitación Psicosocial en Guitiriz.

#### 2006

En este año empieza a funcionar un tercer piso tutelado para atender al colectivo.

Este año se celebran también las l Jornadas organizadas por la entidad que llevaban por título "Salud Mental y Salud Legal" declaradas de Interés Sanitario. El centro situado en Pintor Corredoira se hace pequeño para atender al número creciente de usuarios que tiene la asociación por lo que nos trasladomos al actual centro de la calle Nicomedes Pastor Díaz.



En este año también, nuestra asociación obtiene el "Primer Premio BMS/Otsuka al mejor proyecto de Integración Sociolaboral de las Personas con Esquizofrenia".

Además la Consellería de Vivenda e Solo nos cede un local en Guitiriz en el que actualmente está situado nuestro Centro de Rehabilitación Psicosocial y el ayuntamiento de esta localidad nos facilita un terreno para la realización de labores de jardinería.

2008

En este año abrimos un cuarto piso tutelado, con lo que se convierten en 19 las plazas en viviendas tuteladas que ofrece la entidad.

Además comenzamos el mantenimiento del jardín del centro de día de personas mayores de la localidad gracias a una cesión del Ayuntamiento.

En 2008 tienen lugar también las II Jornadas de la entidad que llevan por título "Salud Mental y Salud Laboral".

#### 2009

Inauguración del Centro de Rehabilitación Psicosocial de Guitiriz. El centro, incluido en la red de la Consellería de Sanidad, contó con las ayudas del IGVS que cedió el inmueble, y AGADER que concedió una importante ayuda.



#### 2010

En este año se celebran las III Jornadas de Alume con el título de "Salud Mental y Derechos Constitucionales".

El centro de Lugo consigue ser totalmente accesible gracias, entre otras medidas, a la instalación de un salvaescaleras.

En este año también se afianza la colaboración con otras entidades:

- Convenio con la USC para mantener una zona verde.
- Convenios con el servicio de voluntariado de la USC y la Unión Democrática de Pensionistas.
- Convenios con la UNED, COGAMI y el IES Xograr Afonso de Sarria para la realización de prácticas en la entidad.

2011

Desde febrero Alume colabora en el Proyecto NISE de la FEGAS, Escola Galega de Administración Sanitaria, desarrollando talleres formativos encaminados a luchar contra el estigma de la enfermedad mental en colaboración con psiquiatras de la red pública.

A su vez hemos iniciado nuestra colaboración con el Programa PAIEM, Protocolo de Atención Integral a Personas con Enfermedad Mental, en los centros penitenciarios de Monterroso y Bonxe. Esta colaboración con la Secretaría General de Instituciones Penitenciarias supone la creación de un recurso especializado dentro de la prisión.

Por otra parte, el Diario Oficial de Galicia publicó el 27 de mayo la resolución de la Consellería de Presidencia de la Xunta de Galicia por la que se declara a Alume como asociación de Utilidad Pública, lo que supone un reconocimiento como entidad que colabora en el bienestar público y social y también conlleva ventajas fiscales para los donantes de la asociación.

Este año se ha celebrado la I Jornada dedicada a nuestro voluntariado. Con ella queríamos visibilizar su labor y sobre todo agradecer su esfuerzo y su importante trabajo a la hora de ayudar y comprender a nuestro colectivo.

La entidad Preescolar na Casa ha impartido un taller en la asociación a las usuarias con hijos y la Fundación BALOGAL colabora con nosotros fomentando el deporte y la creación de hábitos saludables mediante el trabajo de dos monitores que acuden al centro de Lugo.

En este año nuestro presidente, Manuel Fernández Prado, ha sido nombrado Vicepresidente de Feafes Galicia.

Además ya podéis haceros amigos de Alume a través de la red social Facebook y seguirnos en Twitter twitter.com/ alumelugo).

#### **ÓRGANOS DE GOBIERNO**

En el 2011 se celebraron elecciones en la asociación. El resultado de las mismas fue un cambio de Junta Directiva , siendo ahora Manuel Fernández el presidente de Alume.



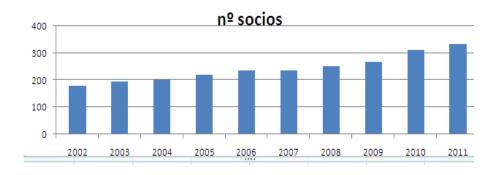
#### **JUNTA DIRECTIVA**

Compuesta por:

- Presidente: Manuel Fernández
- Vicepresidenta: Isabel Menéndez
- Secretario: Óscar Rodríguez
- Tesorero: Iván Batres
- 5 vocales.

#### **ASAMBLEA GENERAL**

Formada por 333 socios que se encargan de controlar a la Junta Directiva, aprobar la memoria de actividades y el balance económico del año anterior, así como aprobar el presupuesto del siguiente ejercicio.



#### **DISPOSITIVOS**

# CENTROS DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL



**Lugo:** local de aprox. 400 m² situado en la Calle Nicomedes Pastor Díaz. Consta de bajo y entresuelo. El horario de atención es de 10 a 14 h. y de 16 a 19 h.



**Guitiriz:** local de aprox. 100 m² situado en la calle Amizade. El horario es de 10:30 a 14 h. y de 16 a 18:30 h.

#### **PISOS TUTELADOS**

**Piso tutelado nº1:** Con capacidad para 5 personas.

**Piso tutelado nº2:** Acoge a mujeres con enfermedad mental víctimas de maltrato. Con capacidad para 5 personas.

**Piso tutelado nº3:** Con capacidad para 4 personas.

**Piso tutelado nº4:** Con capacidad para 5 personas.

#### **SERVICIO DE ATENCIÓN A DOMICILIO**

Este dispositivo se pone en marcha con la apertura del centro de rehabilitación psicosocial en 1997 sin un financiamiento específico y gracias a la colaboración

voluntaria y desinteresada de los profesionales del centro.

En el 2001 se consigue financiar la actividad con la ayuda aportada por el Ministerio de Asuntos Sociales. En el año 2005 se amplía el número de intervenciones al incluirse el área rural de A Terra Chá.

Las actividades que se llevan a cabo dentro de este recurso son las relacionadas con mediación comunitaria, mediación familiar y el trabajo directo con el usuario ayudándole con sus hábitos diarios.

#### **ESCUELA DE FAMILIAS**

Un objetivo prioritario de la asociación desde que se constituyó ha sido el de apoyar e informar a las familias. Una de las vías es la realización de cursos y talleres para formar grupos de autoayuda.



#### PROGRAMA DE INTERVENCIÓN ENEL ÁREA DE A TERRA CHÁ

La intervención incluye un programa pre-laboral de jardinería y horticultura. En esta zona tenemos también con un centro de rehabilitación psicosocial inaugurado en 2009. Los usuarios que acuden al mismo cuentan con el servicio de transporte adaptado del 065 para su desplazamiento y con un servicio de comedor en el centro conveniado con el Concello de Guitiriz.

# FORMACIÓN DE LOS PROFESIONALES

A lo largo del año los profesionales de la asociación han acudido a las siguientes acciones formativas:

- Curso: "Abordaxe sociosanitaria da discapacidade". Organizado por Fegas, 8 horas.
- Jornada: "Xestión da xustificación de Programas de Inclusión". Organizado por el Servizo de Inclusión Social de la Xunta de Galicia, 4 horas.
- Curso: "Actualización en xestión para xuntas directivas de asociacións de pacientes". Organizado por Fegas, 4 horas.
- Curso: "Actualización no manexo dos trastornos obsesivo-compulsivos".
   Organizado por Fegas, 8 horas.
- "Xornada de presentación da Guía de actuación coordinada contra o maltrato de persoas maiores e personas con discapacidade". Organizado por la Dirección Xeral de Dependencia e Autonomía Persoal de la Xunta de Galicia, 8 horas.
- Curso: "Técnicas de mellora da motivación e a autoestima para as persoas con enfermidade mental". Organizado por a Subdirección Xeral de Voluntariado e Participación, 30 horas.

# COLABORACIÓN DE LOS PROFESIONALES

Desde febrero la asociación colabora con la FEGAS (Fundación Escola Galega de Administración Sanitaria) en el proyecto NISE de erradicación del estigma de la enfermedad mental, impartiendo varios talleres formativos en colaboración con psiquiatras de la red pública a lo largo de todo el año.

Los días 13, 15, 20 y 22 de junio las psicólogas del centro impartieron un taller de formación para familiares y cuidadores de personas con enfermedad mental organizados por la Consellería de Traballo e Benestar y Feafes en las localidades de Lugo y Guitiriz respectivamente.



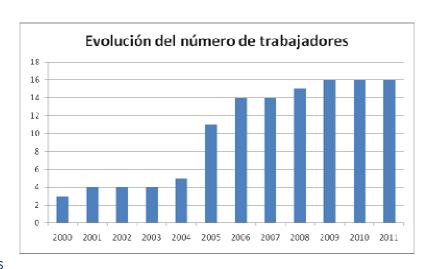
#### **RECURSOS HUMANOS**

#### **PERSONAL**

- 1Directora psicóloga clínica.
- 1 psicóloga clínica.
- 3 trabajadoras sociales.
- 1 terapeuta ocupacional.
- 6 educadoras-monitoras.
- 1 psicopedagogo.
- 1 técnico superior de deportes.
- 1 administrativo.
- 1 limpiadora.

#### 17 voluntarios:

- Josefa Pintura y manualidades
- Isabel Lecto-escritura
- Aquilino Historia
- Cristina Baile tradicional
- Pilar Cocina
- Ma Paz Cocina
- Adelina Lecto-escritura
- Encarna Lecto-escritura
- Ana Lecto-escritura
- Verónica Pandereta
- Conchita Pandereta
- Leticia Cocina
- Nagore Cerámica
- Patricia Deportes
- Sandra Deportes / Internet
- Amaia Deportes
- Cristina Autoestima / risoterapia







# **RECURSOS ECONÓMICOS**

#### **AYUDAS OFICIALES**

Entidad	Actividad	Importe
Adinistavia da Camidad y Balítica Cacial	Intervención a domicilio	5.925,00
Ministerio de Sanidad y Política Social	Escuela de familias	1.620,00
	Equipamiento	10.000,00
Diputación Provincial de Lugo	Programa formación prelaboral	12.000,00
	Prácticas laborales	2.126,28
Ayuntamiento de Lugo	Programa de intervención y alqui- ler piso tutelado	9.500,00
SERGAS	Centro de Rehabilitación psicoso- cial y piso tutelado	254.310,00
La Caixa	Programa contención consumo de alcohol	12.000,00
Secretaría Xeral de Política Social	Consolidación de la brigada de jardinería	9.945,00
Dirección Xeral de Promoción do Emprego	Programa de cooperación: contra- tación de dos trabajadores	32.305,05
	Formación de voluntariado	1.134,00
Consellería de Traballo e Benestar	Intervención a domicilio	7.527,26
	Actividades de la vida diaria	7.762,50
Secretaría Xeral de Modernización e Innova- ción Tecnolóxica	Equipamiento informático y equipo de sonido	3.700,18
Fundación Barrié de la Maza	PAIEM	18.000,00
	Total ayudas ofic	iales: 387.855,27

#### **OTRAS APORTACIONES**

Entidad	Actividad	Importe
Cuotas de socios	Cuotas 2011	3.340,00
Hijas de la Caridad	Donación	3.000,00
Ministerio Economía y Hacienda	Abintestato	4.648,22
Irene Valiño	Donación	50,00
Talleres de Alume	Venta productos	2.151,20
	Total otras aporta	ciones: 13.189,42

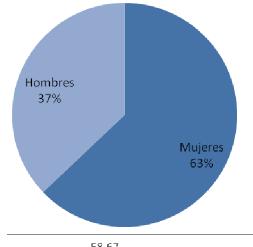
Total Ingresos 2011\_\_\_\_\_401.044,69



### **PERFIL DE LOS USUARIOS**

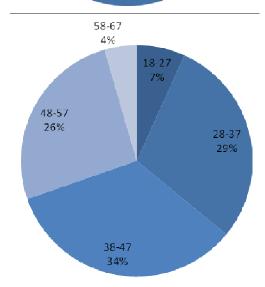
#### **SEXO**

Mujeres	56
Hombres	33
Total	89



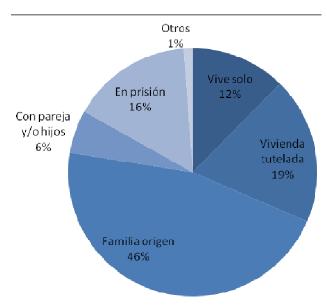
#### **EDAD**

18 – 27	6
28 – 37	26
38 – 47	30
48 – 57	23
58 – 67	4



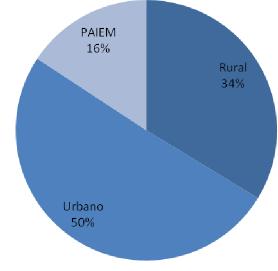
#### **CONVIVENCIA**

Vive solo	11
En vivienda tute- lada	17
Con familia de origen	41
Con pareja y/o hijos	5
En prisión	14
Otros	1



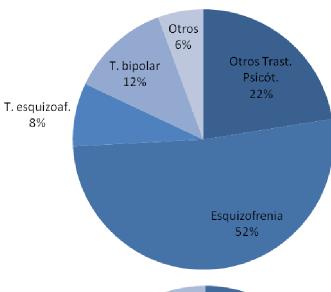
#### **ZONA RESIDENCIAL**

Rural	30
Urbano	45
PAIEM	14



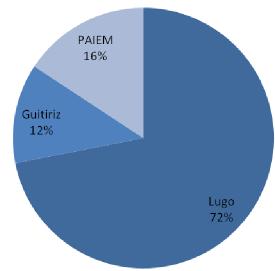
## DIAGNÓSTICO

Esquizofrenia	51,69 %
Trast. Esquizoafectivo	7,86 %
Trast. Bipolar	12,36 %
Otros trast. Psicótico	22,47 %
Otros	5,62 %



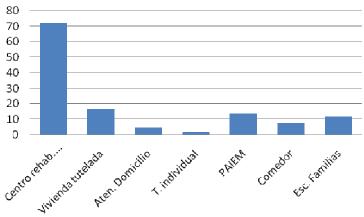
#### **CENTRO AL QUE ACUDE**

Lugo	64
Guitiriz	11
PAIEM (Programa prisio- nes)	14



#### **RECURSO AL QUE ACUDE**

Centro de rehabilitación psi- cosocial y laboral	72
Vivienda tutelada	17
Atención a domicilio	5
Terapia individual	2
PAIEM	14
Comedor	8
Escuela de familias	12

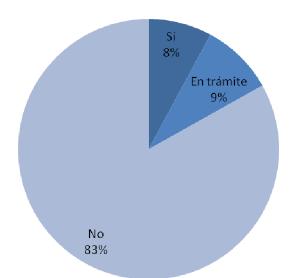


# ¿TIENE RECONOCIDA LA SITUACIÓN DE DEPENDENCIA?

Sí	7
En trámite	8
No	74

Las intervenciones que realizan los profesionales que trabajan en la entidad se encuadran en las siguientes:

- Terapia individual
- Terapia de grupo
- Talleres
- Actividades lúdicas y socio-culturales
- Atención a domicilio
- Escuela de familias
- Seguimiento de los usuarios de viviendas tuteladas
- Derivaciones a otros dispositivos
- PAIEM, Protocolo de Atención Integral a personas con enfermedad mental en las prisiones de Monterroso y Bonxe.



#### **ENTIDADES COLABORADORAS**

Concello de Lugo: Cursos de formación y otras actividades culturales.

Concello de Guitiriz: Sequimiento de usuarios en coordinación la trabajadora social, actividades de tipo comunitario y otras actividades culturales.

Feafes: Cursos, seguimiento laboral de usuarios, ocio.

Fundación Anade: Actividades de teatro.

Museo Provincial de Lugo: Exposiciones, actividades culturales.

Biblioteca Provincial de Lugo: Actividades culturales.

Biblioteca de **Guitiriz:** Actividades culturales.

**SERGAS:** Formación, eventos.

Programa de voluntariado UDP: (pandereta y lectoescritura).

Adega: Proxecto Ríos.

Nova Galicia Banco: Programación cultural.

La Caixa: Programación cultural.

Arroupar: Festivales con actuación de

nuestro grupo de pandereta.

**Balogal:** Actividades deportivas.

Fegas: Proyecto Nise.

Prescolar na Casa: Formación de usuarias

con hijos.

deshabituación **AECC:** Programa de tabáquica.

**USC:** Programa de voluntariado.

**UNED:** Programa de prácticas en la asociación.

Secretaría General de Instituciones **Penitenciarias:** PAIEM en los Centros Penitenciarios de Bonxe y Monterroso.

Hospital de día: Coordinación en temas relacionados con usuarios.

FUNGA (Fundación Galega para a Tutela de Adultos): gestiones realizadas con los pacientes tutelados.

Unidades de Salud Mental, Unidad de Agudos del Hospital, Hospital psiquiátrico San Rafael: Seguimiento y evaluación de los Pacientes.



Programa de PSICOEDUCACIÓN

Programa de ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA

Programa de HABILIDADES SOCIALES

Programa de INTERVENCIÓN COMUNITARIA

Programa de OCIO Y TIEMPO LIBRE

Programa de INTERVENCIÓN A DOMICILIO

Programa de RESPIRO FAMILIAR

Programas de INCLUSIÓN SOCIAL

Programa de INCLUSIÓN SOCIAL

**TALLERES** 

#### **OBXECTIVO XERAL**

Promover la Rehabilitación Psicosocial y Laboral para conseguir su integración social.

### **OBXECTIVOS ESPECÍFICOS**

- Adquirir hábitos normalizados.
- Entrenar sus habilidades en las actividades de la vida diaria.
- Mejorar las habilidades sociales.
- Mejorar la autoestima.
- Conocer la enfermedad e interiorizarla para evitar recaídas.
- Conocer la medicación para poder identificar sus efectos positivos y los efectos secundarios.
- Dominar las técnicas específicas de cada taller.
- Mejorar la psicomotricidad fina y gruesa.
- Adquirir habilidades pre-laborales.
- Incentivar las actividades lúdicas de ocio y tiempo libre.
- Formar grupos de autoayuda.
- Mejorar la atención a domicilio.



#### **TERAPIA INDIVIDUAL**

#### **TERAPIA DE GRUPO**

### ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA (ORIENTADOS A CONSEGUIR LA AUTONOMÍA PERSONAL)



- Establecer turnos para elaborar la comida y la limpieza de la vajilla.
- Recogida del material de los talleres.
- Limpieza de las herramientas y útiles empleados.

#### **ACTIVIDADES SOCIO-CULTURALES**

- Lectura de la prensa diaria comentada
- Coloquio
- Audición de música
- Juegos de mesa



- Visionado de películas con estimulación cognitiva
- Animación a la lectura

#### **ACTIVIDADES DEPORTIVAS**

 Centro de Lugo: Natación, los lunes por la mañana en "As Pedreiras". Predeporte y gimnasia, los martes en el Centro de Alume y los jueves en el Pabellón polideportivo de "as Pedreiras" (desde octubre esta actividad está a cargo de Balogal). Fútbol, los jueves durante el verano.



 Centro de Guitiriz: Predeporte, gimnasia y juegos deportivos los martes por la mañana.

#### **TERAPIA OCUPACIONAL**

Talleres ocupacionales en los que se recuperen las habilidades perdidas y se adquieran habilidades nuevas.

### TALLERES PRE-LABORALES: Jardinería.

# ACTIVIDADES DE OCIO Y CULTURALES

**5 de enero:** Acudimos a ver la Cabalgata de Reyes.

**14 de enero:** Visita a las instalaciones del diario El Progreso.



**26 de enero:** Exposición de la Fundación La Caixa "Falemos de drogas".





**31 de marzo:** Curso sobre primeros auxilios impartido en Alume.



**3 de marzo:** Fiesta de Carnaval.



**20 de abril:** visita al bus de Gaudí de CatalunyaCaixa.





28 de abril: Charla sobre genéricos.

**16 de junio:** Recital de pandereta en el Centro de Día para Personas Mayores "Arroupar".



17 a 24 de junio: Excursión a Salou.



**30 Junio:** Jornada de Voluntariado en Alume, Visita a la exposición en Porta Miñá, Equitación en Equus.



**1 de julio**: Excursión anual de Alume a Sargadelos, mirador de Santa Cruz y la playa de San Miguel.



**23 de julio:** Visita al aeródromo de Rozas y viaje en avión sobrevolando Lugo.

**28 de julio:** Visita al Bus Solidario de la Subdirección Xeral de Voluntariado y Participación.

**5 de agosto:** Salida al museo de Lugo para ver la exposición fotográfica: Instantes na memoria, fotografías de Salvador Castro Freire.



**6-9 de septiembre:** Camino de Santiago con otras asociaciones y Feafes.

**21 de septiembre:** Realización de los lazos conmemorativos del Día Mundial Contra el Cáncer de Mama.



**23 de septiembre:** Visita a la Exposición de la pintora Amelia Peláez en la sede de la Fundación CaixaGalicia en Lugo.



**6 de octubre:** Participación en la apertura de la Puerta Falsa por parte de nuestros compañeros del grupo de teatro "Pinchacarneiro".



**10 de octubre:** Pulpada anual de Alume con motivo de la celebración del Día Mundial de la Salud Mental.



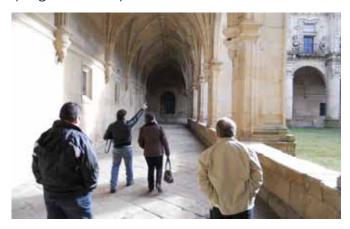
**19 de octubre:** Participación en el acto del Día Mundial contra el Cáncer de Mama.



**4 de noviembre:** Excursión a Vigo con paradas en el Zoo y el Verbum.



**15-17 de noviembre:** Estancia en el Camping de Untes y el Balneario de Ourense.



**25 de noviembre:** Visita de nuestros compañeros de Morea-O Barco.



**30 de noviembre:** Participación en "Acórdate da muralla", acto de celebración del aniversario de la declaración de la Muralla como Patrimonio de la Humanidad.

**2 de diciembre:** Asistencia a la lectura del manifiesto de Diversiarte.



**15 de diciembre:** Salida para apoyar la actuación de las voluntarias de pandereta en la sede de la Fundación CaixaGalicia en Lugo.

14-16 de diciembre: mercadillo Diversiarte.



22 de diciembre: Fiesta de Navidad.



## ACTIVIDADES REALIZADAS POR LOS USUARIOS DEL CENTRO DE GUITIRIZ

**10 de febrero:** Visita al MACUF, Museo de arte contemporáneo Gas Natural Fenosa.

**11 de febrero:** Salida a la exposición de "Ancianos del Mundo" en la Casa Habanera.



**Carnaval:** celebración conjunta con el centro de día para personas mayores de Guitiriz.

**6 de mayo:** Visita a la exposición de pintura y escultura de Pilar Iglesias en el Balneario de Guitiriz.



**20 de mayo:** Visita de monitores del MACUF al centro de Alume en Guitiriz para realizar varias actividades.



**25 de mayo:** Inspección del Río Veiga dentro del Proxecto Ríos de ADEGA.



**17 de agosto:** Participación en el taller "Alimentos de moda: que me dan e que me quitan" en la Casa Habanera.



**7 de octubre:** Inspección del Río Veiga dentro del Proxecto Ríos de Adega.



**7 de noviembre:** Magosto con los usuarios del centro de día para personas mayores de Guitiriz.

**Navidad:** Celebración conjunta con el centro de día para personas mayores.

En cualquier época del año: Paseos al balneario, al mercado y juegos populares.



Aparte, aprovechando las visitas al centro de Alume en Lugo se realizaron las siguientes actividades:

En Carnavales: visita a la zona universitaria de Lugo el edificio del Ibader y el puente peatonal sobre el Río Miño, el pabellón de los deportes donde juega el Breogán, la piscina municipal de As Pedreiras.

En San Froilán: paseo por el recinto ferial y por el centro de Lugo. Paseo por los puestos, destacando las actuaciones de los mimos.

En Navidad: paseo por Augas Férreas y visita a la Catedral.





### **JARDINERÍA**

#### Objetivos:

- Dotar de conocimientos y habilidades para la integración laboral.
- Adquirir los conocimientos y hábitos necesarios para mantener un jardín.
- Crear una brigada de jardinería.



#### **CESTERÍA**

#### Objetivos:

- Descubrir y aprender las técnicas de entrelazado de médula.
- Formar cestas, cestos y demás formas creativas.
- Mejorar la psicomotricidad fina.



#### **COCINA**

#### Objetivos:

- Aprender a cocinar.
- Fomentar una dieta variada y equilibrada.
- Conocer los diferentes aditivos, su variedad, utilidad y significado dentro de la alimentación.



#### **POSTALES Y ADORNOS NAVIDEÑOS**

- Elaborar adornos navideños.
- Preparar la fiesta de Navidad.













#### **CARNAVAL**

#### Objetivos:

- Elaborar los disfraces para la fiesta.
- Preparar la fiesta.

#### **MANUALIDADES**

#### Objetivos:

- Desarrollar la creatividad de los usuarios.
- Conocer y trabajar diferentes técnicas: óleo, ganchillo, carboncillo, pastel, etc.

#### **PINTURA EN TELA**

#### Objetivos:

- Aprender a pintar en tela.
- Ejercitar la psicomotricidad fina.

#### **CUERO**

#### Objetivos:

- Conocer las técnicas del trabajo artesanal en cuero.
- Fomentar la creatividad de los usuarios.
- Elaborar piezas de cuero.

#### **CAJAS Y BOLSAS**

- Ejercitar la psicomotricidad fina.
- Fomentar el reciclaje de materiales.

### **INFORMÁTICA**

#### Objetivos:

- Fomentar el uso de nuevas tecnologías entre los usuarios.
- Adquirir los conocimientos necesarios en el uso de las nuevas tecnologías.

#### **HABILIDADES COGNITIVAS**

#### Objetivos:

- Estimular las funciones cognitivas: percepción, atención, concentración, orientación, razonamiento y lenquaje.
- Mejorar los niveles de memoria a corto y largo plazo.

#### **HABILIDADES SOCIALES**

#### Objetivos:

- Conocer los componentes de la comunicación humana y manejar adecuadamente las habilidades sociales básicas.
- Aprender a canalizar los sentimientos.
- Diferenciar los contextos donde se produce la comunicación.

#### **LECTO-ESCRITURA**

#### Objetivos:

- Mejorar la capacidad en lectoescritura.
- Aprender recursos lingüísticos y estilísticos.

#### **REVISTA "ALUMEAR"**

#### Objetivos:

 Ofrecer un medio de expresión para sus opiniones.





















#### **OC10**

#### Objetivos:

- Fomentar la ocupación efectiva del tiempo libre de los usuarios.
- Favorecer las relaciones interpersonales.

#### **DECOUPAGE**

#### Objetivos:

- Trabajar la psicomotricidad fina.
- Conocer y crear objetos con la técnica del decoupage.

#### **CERÁMICA**

#### Objetivos:

- Fomentar la creatividad de los participantes.
- Conocer y trabajar las diferentes técnicas cerámicas.

#### **YESO**

#### Objetivos:

- Fomentar la creatividad.
- Trabajar la atención y concentración.

#### **CAJAS DE MADERA**

#### Objetivos:

Fomentar la creatividad.

#### **PANDERETA**

#### Objetivos:

- Fomentar la coordinación y el sentido del ritmo.
- Ejercitar y educar la voz y el oído.

#### **BAILE TRADICIONAL**

#### Objetivos:

- Fomentar la coordinación y el sentido del ritmo.
- Hacer ejercicio físico mediante una actividad lúdica.



#### Objetivos:

- Mejorar el sistema circulatorio y pulmonar mejorando la respiración.
- Proporcionar un mejor conocimiento del propio cuerpo.
- Permitir que el pensamiento sea más claro y eficaz.

#### **HISTORIA**

#### Objetivos:

- Conocer la historia del mundo.
- Entender el entorno a través de la interpretación de la historia.

#### **EXPRESIÓN CORPORAL**

- Adquisición de habilidades sociales, y de interrelación.
- Desarrollar la comunicación no verbal y corporal.
- Fomentar la improvisación.



















#### **PSICOMOTRICIDAD**

#### Objetivos:

- Coordinar los gestos y el movimiento.
- Aprender a desplazarse por el espacio.
- Mantener el equilibrio en el desplazamiento.

#### HABILIDADES DE LA VIDA DIARIA

#### Objetivos:

- Conseguir mayor independencia en la toma de la medicación.
- Mejorar o mantener el aseo e higiene corporal.
- Aprender el manejo del dinero.

#### **ALIMENTACIÓN**

#### Objetivos:

- Adquirir hábitos de nutrición saludables.
- Realizar un menú semanal adecuado.
- Aprender a valorar los contenidos nutricionales de cada alimento.

#### **AUTOESTIMA**

#### Objetivos:

- Tomar conciencia de la imagen que tenemos de nosotros mismos.
- Aprender a conocernos.
- Valorar nuestras acciones y las de los demás de la forma más adecuada.

#### **RISOTERAPIA**

- Poner en práctica juegos y dinámicas facilitadoras de la risa para conseguir un mayor bienestar.
- Entender los beneficios de la risa.

#### **INTERNET**

#### Objetivos:

- Aprender a moverse por la red.
- Conocer las diferentes herramientas para buscar información y comunicarse.

#### **BLOG**

#### Objetivos:

- Aprender a crear y mantener un blog.
- Facilitar la comunicación y la expresión de opiniones y sentimientos a través de un nuevo canal.

#### **DESHABITUACIÓN TABÁQUICA**

#### Objetivos:

- Facilitar el proceso de dejar de fumar.
- Favorecer el mantenimiento de la conducta abstinente.

#### PRESCOLAR NA CASA

#### Objetivos:

 Capacitar a las madres y padres para conseguir un mejor desarrollo de sus hijas e hijos.

#### **MARQUETERÍA**

#### Objetivos:

- Fomentar la creatividad.
- Trabajar atención y concentración.

#### **FIMO**

- Entrenar la psicomotricidad fina.
- Trabajar la atención y concentración.













COMARCAS A Mariña A Chaira Comarca de Lugo A Montaña A Ulloa/Melide Sarria Ribeira Sacra

Portada Lugo Ciudad Cultura Deportes Galicia España Mundo Opinión Economía Vídeos Motor

El despertador

05/02/2011 - Marta Becerra / El Progreso (Lugo)

#### Manuel Fernández Prado, nuevo presidente de Alume

El periodista Manuel Fernández Prado fue elegido ayer, por 145 votos a favor, nuevo presidente de la Asociación Lucense de Enfermos Mentales (Alume). La anterior presidenta, Cristina Barreiro González, que se presentaba a la reelección, obtuvo 102 votos. Hubo, además, un voto nulo.

Las elecciones se celebraron en el transcurso de una asamblea que tuvo lugar en el Uxio Novoneira. Es la primera vez, desde 1995, que Alume convoca elecciones a la junta directiva ya que nunca se había presentado más de una única candidatura, que siempre fue presidida por **Cristina Barreiro**.

La nueva directiva de Alume está formada por Isabel Menéndez, vicepresidenta; Óscar Rodríguez, como secretario; Iván Batres, tesorero, y los vocales María José López Torrón, Elena López, Laura Gallego y Lucía y Javier Rodríguez.



## **ELPROGRESO**

- Augusta	Logo Change		Copulation		Lopesia		- opinion		1111111
emer / GENTE	2						r	otos	
"Hay	one ha	cer re	ntable	es act	ivida	desv	. 1		

A Chaira Comarca de Luga A Montaña A Ulha Melide Sarria Ribeira S

## "Hay que nacer rentables actividades y talleres"

Etiquetas: Manuel Fernández, Alume, enfermos mentales

10/01/2011 - K.A. / El Progreso (Lugu)

Manuel Fernández es el nuevo presidente de Alume, asociación que presta atención a enfermos mentales.

#### ¿Con qué objetivos asume la presidencia de Alume?

Hay que hazer frente a una demanda creciente con unos recursos que cada vez son menores. Hay que ajustarse a esa realidad, sin perder la calidad de la atención y hay que hazer ferancia de:

#### ¿Qué vías contemplan para abordar esos retos?

La situación no es crítica, porque ha habido buena gestión en la asociación, pero los recursos públicos se reducen algo y los privados caen aún más. En esa tesitura, hay que busoar la forma de hacer rentables algunas de las actividades y talleres de la asociación. Croemos que hay la capacitación suficiente para logrario.

#### ¿Qué servicios tienen? ¿Se plantean aumentarlos?

Tenemos dos centros de dia y cuatro pisos tutelados. Atendemos a unos cien enfermos, además de a las familias. En la actual situación lo que hay que hacer es mantenerse, porque el número de usuarios crece.

#### La atención psiquiátrica cambiará, con el cierre del hospital de San Rafael. ¿Qué perspectivas tienen?

La atención psiquiátrica en si no va a cambiar, pero estamos atentos a lo que pueda ocurrir en torno al cierre de San Rafael. Aún no sabemes cómo va a quedar todo.



Manuel Fernández (Foto: J. Várquez)



PORTADA GALICIA DEPORTES SOCIEDAD DINERO ESPAÑA MUNDO OPINIÓN BLOGS OCIO Y CULTURA

A Coruña A Mariña Arousa Barbanza Carballo Deza Ferrol Lemos Lugo Ourense Pontevedra Santiago Vigo Emigración

María Caravel 25/3/2011

#### Cooperación con Alume

El alcalde de Lugo, José López Orozco, y la concejala de Benestar Social, Carmen Basadre, visitaron ayer las instalaciones de la asociación lucense y aprovecharon para echar un vistazo al trabajo de Alume y a las actividades desarrolladas, como diferentes obradoiros. La asociación da servicio a 65 personas, y allí trabajan doce empleados, además de los voluntarios.





#### DE AXUDA A ENFERMOS MENTAIS

### O Alcalde de Lugo visita a sede de Alume

#### 24.03.2019

O Alcalde de Lugo, José López Orozco, e a Concelleira de Benestar Social e Igualdade, Carmen Basadre, visitaron esta tarde a sede da Asociación lucense de axuda a enfermos mentais Alume xunto ao seu Presidente, Manuel Fernández Prado.

Na súa visita ás instalacións de Alume, o Alcalde e a Concelleira tiveron ocasión de ver algúns dos participantes nos obradoiros que organiza esta asociación.

Alume dá servizo a 65 persoas e ten un programa composto por unha ducia de obradoiros de actividades como cestería, cerámica, pandereta, pintura téxtil, animación á leitura, habilidades sociais ou informática.

A asociación ten un plantel de 12 traballadores que se suman ós voluntarios que colaboran coa entidade.

Ademais, o Alcalde e a Concelleira de Benestar Social efectuaron esta tarde unha visita á sede da Asociación de persoas xordas de Lugo Asorlu. Con esta entidade tamén mantén unha continua cooperación o Concello de Lugo.

## «La gente nos teme, nos ignora o es violenta; no sabe cómo tratarnos»

Seis lucenses con enfermedad mental explican su visión de la sociedad

Carmen, Rumón, Argimiro, Do-sinco, Emilio y Juan Carios sa-ben bien lo que es estar en un bar, en un supermercado o ca-minar por una acera enfrentán-dose a las miradas indiferentes, asustadas e Incluso agresivas de quienes perciben que tienen una enfermedad mental. «A mi me tienen pegado sin más», des-veia Juan Carlos. Sin conocerlo de nada, sin mediar palabea. Ellos son seis de los 65 usuarios del centro de rehabilitación psi-cosocial de Alume (Asociación lucense de axuda sos enfermos mentais) en Lugo, donde traba-jan y se esfuerzan día tras dia para integrarse en una socie-dad que con frecuencia los de-ja a un lado o los margina. «La

gente nos mira con tentor, nos enora o es violenta con nosotros: no sabe como tratarnoss, resume Carmen. «Algunas per-sonas intentan comprenderio, pero hay mucha ignorancias.

pero hay mucha ignorancias.
En los seis, la patología se ma-nifestó siendo adultos y con su vida más o menos organizada.
Algunos incluso trabajaban fue-ra de casa y convivían con fami-liares o parejas. Este dato, des-tacan, destierra tópicos, ya que cualquier persona puede llegar a desarrollar trastornos de an-siedad, derestión o psicosis, ensiedad, depresión o psicosis, en-tre otros, con independencia de su edad, su nivel de estudios o del ambiente en el que se haya criado o viva. «Conoci a gente que estaba estudiando y enfer-



mò, o que tenian carreras... Le puede pasar a cualquiera», ex-

piede pasar a Cualqueras, ex-plica Juan Carlos, que es sécni-co electrónico.

Todos dicen que su vida dio un giro «a mejor» de 180 gra-dos en Alume. «Tengo más li-bertad para entrar y salir, y ha-cer mi vida [...] Antes no me sen-ta canar de hacer cosas vahem. tia capaz de hacer cosas y ahora sis, relata Carmen, que ha com-pletado un curso sociosanitario de 400 horas. «Aquí tengo con quien hablar y pasar el ratos, de-talla Ramón, que vivió en Mei-ra «pasando el tiempo» hasta que enfermó, «Trabaje algo en la construcción y viví con mis padres hasta que murieron», in-dica. Estuvo ingresado en Calde, pero en el 2007 entrò en Alume, ende vive en un piso tutelado.

#### «Recuperel a liberdade»

Argimiro fue peón y resume su historia así: «Enfermel aos 54 cu 55 anos e estiven ingresado. Non sei se foi un mes ou uns días, e despois entrei nan piso tutela-do de Alume. Estou contentos. «Faigo actividades, vou à pisci-na, salo máis da casa, relaciónome máis coa xente e atendo ás cousas do piso. E tamén estou no teatro», sonríe el hombre, que forma parte del grupo tea-tral de la Fundación Anade en Lugo, en el que también están n Carlos y Carmen, Desiteo

que en el psiquiátrico de Castro, donde «había compañeiros sos que encerrabans. «Eu compor-tábame», dice. Vive en un piso tutelado y los fines de semana vuelve a A Fonsagrada. «Mello-rar, mellorei». Lo mismo cuenta Emilio, que también estuvo en Emilio, que también estuvo en Castro, «Recuperei a liberda-de», sentencia. «Estou bastan-te ben, pero durmo mai. Vou e weßo pola cidade facemos in-iernet, barro, e teño miis inde-pendencias. Alume les ha dado confisanza y perotección. Y Car-men lanza un deseo: «Me gutaria que nos comprendieran más porque tenemos una enfer-medad como otra cualquiera».

Cermen, 38 años • Enfermó a les 18 años. Estavo casado y tavo 3 hijos. Hace teatro con la Fundación Acade y le gustarla vivir de formo autó-noma. «Sin que mo tutale nades», dice.

Ramdin, 55 lefice

Trabajó en la construcción y en el campo.
Enfermá con 48 años. Estudo impresado en Calde. Desde el 2007 está en Aluma y suella con vivir de manera sindepe

Augiliairo, 60 affice

• Fue peón de construcción, Enfermó con
S4 affos, Fasd un mas ingresado y luego
entró en Alume, También desea vivir de
fuma autónoma, Está en el testro de Anade.

Dositeo, 46 años + Viviá en la casa enlo ingresaron en el centro psigulátrico de Centro, donde pesá 3 años y medio. Le gustaria trabajar para gener más dinero.

Emillo, 43 años • Estuar Ingresado en Castro. Aprecia la libertad que la da Aluma, y sueña con tener pareja y vivir de manera Independiente.

#### n Carlos, 47 aftes

Auen Cerros, et anne + Es técnico electrónico — Gene un ciclo superior—, trabajó en el campo y en el mantanimiento de un hotel. Formá parte del grupo de testro de Anada. Vive con su pample y angica sa estar transpálos.

#### **ALGUNOS DETALLES**

La directora del centro de dia de Alume, Ana Regueira, des-

taca que los fármacos anti psicóticos permiten que las personas que sufren enfermeda-des mentales puedan vivir in-tegradas porque eresuelven los sintemas clínicos». Sin embargo, señala, «hay âreas dañadas que tienen que ser compensa-das» mediante rehabilitación psicosocial.

Tienden a evitar el contacto con otra gente. Entre otras causas, porque tienen miedo al rechazo de las demás personas.

#### ENLENTECIMIENTO De facultades físicas y cognitivas. En este aspecto también influye la medicación.

#### \* SOBREPESO Mayor riesgo de obesidad. De-rivado de los sintomas del mal.

APATÍA
 Pierden habilidades sociales al aislarse. Es un circulo vicioso.

#### · PÉRDIDA DE HIGIENE

Descuidan su aspecto exterior. Su mundo interior, «terriblemente activo», les hace olvidar la higiene o vestir de manera inadecuada a menudo.

#### · INTEGRACIÓN LABORAL

Un camino duro. Alume tiem en marcha formación prelabo ral. Además, a través de Feafes Galicia y el Servizo Galego de Colocación, los enfermos mentales disponen de servicios es-pecíficos de orientación laboral.

## Males como la esquizofrenia que mezclan lo real con lo imaginario, pero se pueden tratar

Cada día millones de personas Cada día millones de personas se suben a un avión y llegan a sus destinos; pero cuando hay un accidente aéreo, cundo el pá-nico, aunque estadisticamente el avión es, con diferencia, el el avión es, con diserencia, en medio de transporte más segu-ro. Algo similar ocurre con la enfermedad mental, como es-plica la directora del centro de día de Alume en Lugo, Ana Re-gueira. Hay miles de personas con enfermedad mental sque no se meten con nadie, que hacen sus actividades y que a diario

rano, dice, pero basta que un día un enfermo mental protagonice un suceso negativo para que la gente desarrolle prejuicios in-fundados hacia todo el colecti-vo de enfermos. «Son cosas que pasan: pero no nos gustan purque después se alimentan más cosas sobre la enfermedad que hacen daños, señala Carmen, enferma desde los 18 años.

En esa linea, Regueira seño-la que el espectro de males relacionados con la mente en el

«Tienen un mundo interior tan activo que no pueden atender a lo que pasa fuera de ellos» Ana Regueira Fuenteseca Oirectora contro de dia Alume en Lug

rango de la psicosis es amplio (trastorno bipolar, esquizofre nia...), pero la base es parecida, ya que en rodos el paciente riene una percepción equivocada de la realidad, «No diferencian lo real de lo imaginario», indica la experta.

#### Antiguamente, en manicomi

Antiguamente, este tipo de en-fermos eran recluidos en manifermos eran rectusuos en institu-conisso a tarendidos en institu-ciones de caristad vinculadas a la Iglesia, ya que muchos las con-sideraban «posesiones diabóli-cas». Afortunadamente, indica, el aspecto clínico y el social ha evolucionado machistmo.



### La Toz de Galicia.es

LUGO

## El Concello da subvenciones a 31 asociaciones por importe total de 405.200 euros

lugo / La voz | 16/4/2011

En un acto presidido por el alcalde, José López Orozco, los representantes de 31 asociaciones lucenses firmaron los convenios por los que reciben subvenciones del Ayuntamiento que totalizan 405.200 euros. Al acto asistió también la concejala delegada de Benestar Social, Carmen Basadre.

López Orozco señaló que a pesar de los dificiles tiempos que corren para la economía, el Ayuntamiento no solo mantuvo la partida destinada a subvenciones, sino que la incrementó en 35.000 euros.

La relación de asociaciones y subvenciones es la que sigue: Alume, 9.500; Cruz Roja Española, 9.200; Sindrome de Down de Lugo, 3.500; Monte do Gozo-Proxecto Home, 9.500; Asociación de Persoas Xordas de Lugo, 9.500; Preescolar na Casa, 8.000; Secretariado Xeral Xitano, 64.000; Cogami, 10.000; Asociación española contra el Cáncer, 3.500; Afalu, 7.500; Concepción Arenal, 5.000; Asonia, 18.000; José Maria Diaz Torneiro, 2.000; Aluxor, 9.500; Auxilia, 11.000; Aspace, 5.000; Asociación de Promoción e Integración Xitana de Lugo; 8.000; Alufi, 2.000; Adace, 7.000; Asociación de veciños de S. Xoán do Campo, 42.000; A Landra, 42.000; O Castro de Coeses, 42.000; San Pedro de Calde, 40.000; Alar-Galicia, 3.500; Ledicia Cativa, 3.000; Solidariedade Galega co Pobo Saharaui, 6.000; Feafes-Galicia, 3.500; Cáritas Diocesana de Lugo, 8.000; Alcer Lugo, 1.500; Cogami, 7.000; A Raña de Saá, 5.000 euros.

#### Junta de compras

El Concello aprobó ayer un gasto de 9.329 euros para instalar una cancilla en el recinto de la guardería de Serra de Outes y para un cobertizo de madera para guardar los coches de bebé.



A súa práctica faise normalmente de forma individualizada. As sesións van dirixidas especialmente ás necesidades reais destas persoas. Enfocadas as súas afinidades e aficións coas que ocupan o seu tempo libre, quérese conseguir a través da terapia, uns resultados positivos, tendo sempre en conta si a persoa está no ámbito laboral ou no escolar.

#### Tipos de Equinoterapia

#### Hipoterapia

Destinada a usuarios con discapacidades físicas. Busca mellorar a área motriz e funcional, sen esquecer os outros aspectos.

Persoas destinatarias: dano cerebral adquirido; traumatismo craneo-encefálico; hemiplexia; parálisis cerebral; ataxias, distrofia muscular, esclerosis múltiple, politraumatismos, retraso psicomotor; lesións medulares: hipotonía.

#### Equitación Terapéutica

Destinado a usuarios con problemáticas de comportamento, retraso do desenvolvemento do lenguaxe, debilidade no tono muscular, retraso no aprendizaxe escolar. Mellora da estimulación neuromuscular e psicolóxico.

Persoas destinatarias: inadaptación social; sociopatías; adiccións; depresións; ansiedad; estres.

#### Equinoterapia social

Destinado a usuarios con problemáticas sociais, emocionais e persoais.

Persoas destinatarias: síndrome de down; autismo; hiperactividade; discapacidade intelectual; dificultades de aprendizaxe; trastorno por déficit de atención; trastorno xeralizado do desenvolvemento, síndrome de x fráxil, síndrome de Klinefelter cromosoma 47 XXY, síndrome de Klinefelter; XXXY grave retraso, microcefalla lixero dismorfismo; xxxxy: retraso mental, hipotonía, simular o síndrome de down; síndrome de rett.



### Una jornada inolvidable en el picadero

Etiquetas: sindrome de Down, equinoterapia, Concello, Equi 17/06/2011 - A.C. / El Progreso (Luga)

A Carlota, Sergio y Alberto les costará olvidar la jornada que vivieron ayer. Era la primera vez que estos tres adolescentes lucenses con síndrome de Down montaban a caballo. Los corceles Guinda, Furia y Nerón fueron sus inseparables compañeros de fatigas.

«Estaban emocionadisimos» cuando se bajaron de sus monturas, comentó Alberto Lópes, uno de los monitores que les acompaño. De regreso a casa incluso una de las madres no daba crédito a que su hijo se hubiese atrevido a pasear a caballo.

Nueve jóvenes de entre 13 y 16 años de edad que forman parte de la Asociación Síndrome de Down de Lugo fueron los primeros en participar en estas sesiones de equinoterapia, organizadas por el Concello para personas con carencias sensoriales, que se celebran en el club hípico Equs de Rubiás.

Durante media hora cada adolescente pudo acariciar, cepillar y montar a caballo, al mismo tiempo que apreciaba la docilidad de estos animales.

Cada vez que los jinetes pasaban por delante de las gradas a lomos de su corcel sus compañeros que esperaban turno les aplaudian y jaleaban.

Si para Carlota, Sergio y Alberto fue su primera experiencia, los otros seis ya habian montado más veces e incluso cuatro de ellos, Carla, Fátima, Isabel y Adrián, participaron, a través de su asociación, en un campamento de equitación en Carriegos (León). Fueron dos semanas de convivencia con jóvenes que no tienen sus capacidades mermadas.

Los responsables del club Equs, que lleva varios años realizando sesiones terapéuticas de equitación, destacaban ayer que este tipo de jóvenes se «desinhiben» y «dejan de encerrarse en sí mismos» cuando trabajan con caballos.

Aseguran además que las madres de personas con problemas de movilidad también les comentan que notan «mejorías físicas» en sus hijos.

#### Próximas visitas

La Asociación Síndrome de Down abrió ayer el fuego de esta actividad promovida por la concejalía de bienestar social e igualdad. El jueves de la próxima semana le tocará el turno a la asociación de daño cerebral Adace, que acudirá con cinco participantes.

La última cita será el día 30 de este mes, a la que está previsto que asistan representantes de otras dos asociaciones, seis miembros de la de trastorno del espectro autista Raiolas y siete más de la de ayuda a enfermos mentales Alume.

Los beneficios que se le atribuyen a este tratamiento terapéutico con caballos, según informó este departamento municipal, son, entre otros, «axudar a superar os medos, favorecer a autoestima e o control emocional, fortalecer a musculación e mellorar o equilibrio, traballando a área lúdico-social».

«Para nenos ou para adultos, con problemas físicos, neurolóxicos ou psicolóxicos, a equinoterapia mellora a súa resposta. A psicoloxía adaptada á equinoterapia converteuse nunha actividade terapéutica cada vez máis valorada» destacan desde la administración local.



Xornal de Galicia | Martes, 22 Junio, 2010 - 04:25

O Concello de Lugo financia con 200.000 euros a 22 asociacións sociais que traballan en distintos campos sociais.

O Alcalde, José López Orozco, asinou esta mañá os convenios con representantes destes colectivos. Ó acto tamén asistiu a Concelleira de Benestar Social e Igualdade, Carmen Basadre.

O Alcalde salientou que estas asociacións realizan "un traballo esencial nunha cidade que quere ser democrática" xa que "todas as persoas temos os mesmos dereitos e os mesmos deberes" e o seu labor " fundamental para lograr o obxectivo da plena igualdade de dereitos". O Alcalde indicou que "é importante dicirlie á sociedade de Lugo onde se destina o seu dificirio" e explicou que os convenios asinados hoxe son "só en subvencións nominativos porque tamén facemos investmentos en axuda no fogar, á dependencia e actividades nos centros civicos".

Ademáis López Orozco avanzou que o seu obxectivo para os orzamentos do Concello do ano que vén é "non diminuir o gasto social porque estamos convencidos de que é importantísimo o capitulo dous, sobre todo no relativo ó gasto que facemos nas persoas".

As entidades que se benefician destas subvencións nominativas son a Asociación Lucense de Axuda a Enfermos Mentais ALUME, para o seu programa de aloxamento de enfermos mentais; a Asambiea Provincial da Cruz Vermella Española, para o programa de acollida inmigrantes e temigrantes retornados; Sindrome de Down, para financiar gastos do programa de autonomia persoa; a Fundación Monte do Gozo, para apoio ós pisos de drogodependentes; a Asociación Lucense de Xordos ASORLU para intérpretes da linguaxe de signos; a Fundación Pesesolar na Casa, para atención a nenos de ó a 3 anos sobre todo do medio rural; a Confederación Galega de Minusválidos COGAMI, con destino o seu programa de autonomía e inserción laboral; a Asociación Española contra o Canron, para atención a doentes de cancro de larinxe; a Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer e outras demencias de Lugo, para o seu centro de estimulación cognitiva; a Asociación Penitendaria Concención Arenal, para a súa programación, ASPNAIS, para o campamento para nenos; Acción Lucense de Xordos ALUSOR para financiar intérpretes da linguaxe de signos, ALIMILIA, para eliminación de barreiras arquitectónicas; ASPACE para o seu local e aula de comunicación, Asociación de Fibromialxia de Lugo, ALUFI para actividades dos afectados por esta enfermidade; Asociación de Dano Cerebral Adquiridido Sobrevido ADACE Lugo, para atención terapeutica; Asociación ALAR Galica para inserción e integración de nenos; Solidariedade Galega co Pobo Saharau, para o programa vecacóns en paz; Federación de Asociacións de Familiares de Enfermos Mentais de Galicia FEAFES, para inserción laboral de enfermos mentais; Cántas Diocesana de Lugo, para a súa programación deste ano; ALCER-Lugo, para información, orientación e asesoramento.



16 A+

### La Caixa destina 57.750 euros a cinco proyectos de inclusión social en Lugo

Etiquetas: Lugo, social, inclusión, proyectos, euros, Caixa

30/06/2011 - El Progreso (Lugo)

La Obra Social de La Caixa destina 57.75º euros a cinco proyectos presentados por entidades lucenses sin ánimo en el marco de la convocatoria de inclusión social y laboral de personas con discapacidad. Se seleccionaron 303 iniciativas, 37 de ellas en Galicia, que recibirán una dotación de 585.65º euros.

La Asociación de Padres de Menores con Parálisis Cerebral de Lugo recibe 12.800 euros para un Aula de comunicación aumentativa y alternativa, que pretende favorecer el acceso a la comunicación y la información para fomentar la autonomía de los afectados por una discapacidad motora.

La Asociación Lucense de Axuda a Enfermos Mentais (Alume) obtiene 12.000 euros para un programa de contención del consumo de alcohol en personas con enfermedad mental persistente.

El programa de empleo con apoyo que desarrolla la Asociación Sindrome de Down con la finalidad de desarrollar y fomentar habilidades sociolaborales básicas en las personas afectadas por este sindrome obtiene 12.000 euros.

También recibe 17.150 euros la delegación de Monforte de Auxilia para su proyecto de atención psicosocial y promoción de la autonomía personal de personas con discapacidad y enfermos crónicos; y 3.800 la Asociación de Familias de Persoas con Diversidades Funcional Intelectual de Vilalba (Asfadivi) para crear un equipo de fútbol sala con el objetivo de ampliar el abanico de actividades de este colectivo.



#### **CONCELLO DE SANTIAGO**

CASA DO CONCELLO

E-SANTIAGO

**FACENDO CIDADE** 

COMPOSTELA

#### Portada » Noticias » Noticias

#### Noticias Buscador

- » Axenda
- » Servizo de Prensa
- » Rolda de Subscrición





Os participantes na peregrinación no Obradoiro,

#### ALCALDÍA

### Feafes Galicia culmina a súa peregrinación de catro etapas en prol dunha imaxe normalizada para as enfermidades mentais

09/09/2011 O alcalde compostelán, Xerardo Conde Roa, recibiu en Raxoi un grupo de 50 peregrinos da Federación de Asociacións de Familiares e Persoas con Enfermidades Mentais de Galicia (Feafes Galicia). A expedición chegou a Santiago tras percorrer 54 quilómetros do Camiño de Santiago para reivindicar unha imaxe normalizada das enfermidades mentais e a rachadura dos estigmas sociais sobre as mesmas.

Os peregrinos saíran de Melide o martes 6 de setembro. É o segundo ano que Feafes Galicia realiza este percorrido polo Camiño Francés, pero desta vez cun tramo máis. Participaron as asociacións Morea, A Mariña, Avelaíña, Alume, Doa e Portanova.

Conde Roa recordoulles aos participantes que el tamén fora peregrino e que "o Camiño non deixa indiferente a ninguén". Por iso, convidounos a ser "portavoces de que viron e do que para eles supuxo o Camiño". Finalmente, agradeceu o esforzo que para moitos deles implicou este percorrido.

Tamén interveu no acto o presidente de Feafes Galicia, José Ramón Girón, quen tamén deu as grazas aos peregrinos polo esforzo realizado e asegurou a repetición da experiencia en anos vindeiros. Igualmente, tomaron a palabra dous dos camiñantes, para contar a súa experiencia, e unha nai, quen reivindicou a plena integración das persoas con enfermidades mentais e pediu aos medios de comunicación máis tacto nas súas informacións cando se fala das mesmas.



Q Vista xeral do acto.



Intervención do alcalde



Q Unhas palabras do presidente de Feafes Galicia.





## Feafes Galicia culmina a súa peregrinación de catro etapas en prol dunha imaxe normalizada

CONCELLO DE SANTIAGO

O alcalde compostelán, Xerardo Conde Roa, recibiu en Raxoi un grupo de 50 peregrinos da Federación de Asociacións de Familiares e Persoas con Enfermidades Mentais de Galicia (Feafes Galicia). A expedición chegou a Santiago tras percorrer 54 quilómetros do Camiño de Santiago para reivindicar unha imaxe normalizada das enfermidades mentais e a rachadura dos estigmas sociais sobre as mesmas.

Os peregrinos saíran de Melide o martes 6 de setembro. É o segundo ano que Feafes Galicia realiza este percorrido polo Camiño Francés, pero desta vez cun tramo máis. Participaron as asociacións Morea, A Mariña, Avelaiña, Alume, Doa e Portanova.

Conde Roa recordoulles aos participantes que el tamén fora peregrino e que "o Camiño non deixa indiferente a ninguên". Por iso, convidounos a ser "portavoces de que viron e do que para eles supuxo o Camiño". Finalmente, agradeceu o esforzo que para moitos deles implicou este percorrido.

Tamén interveu no acto o presidente de Feafes Galicia, José Ramón Girón, quen tamén deu as grazas aos peregrinos polo esforzo realizado e asegurou a repetición da experiencia en anos vindeiros. Igualmente, tomaron a palabra dous dos camiñantes, para contar a súa experiencia, e unha nai, quen reivindicou a plena integración das persoas con enfermidades mentais e pediu aos medios de comunicación máis tacto nas súas informacións cando se fala das meserras.



Participación e integración Universitaria da USC nos Campus de Santiago e Lugo nos teléfonos

881812858 // 681812859 // 982 285 900 ext 23594



Puertas abiertas en la ciudad

Alume celebro el Día de la Salud Mental con una comida

La Asociación Lucense de Axuda a Enfermos Mentais celebró ayer el Día de la Salud Mentai con una pulpada en el restaurante Abrente, situado en el Carril das Frores. Además, el colectivo también dio a conocer el nombramiento de socias de honra, que este año corresponde a la psiquiatra Elena Gato Gómez. Con esta distinción se resalta su apoyo a la asociación y a sus objetivos. Además, Alume estrenó también el catálogo de productos realizados en los talleres de la asociación en su página web www.alume.org, un espacio que próximamente estará destinado a la venta electrónica.

11/10/2011



actos de alume

Una pulpada fue el acto festivo con el que Alume celebró ayer el Día mundial de la salud mental. Pero además, con motivo de esta jornada, decidió nombrar socia de honor a la psiquiatra Elena Gato Gómez, por su defensa de la dignidad de las personas con enfermedad mental. Desde la asociación también anunciaron que su web, www.alume.org, estrena el catálogo de productos realizados en los talleres, que en un futuro también se podrán adquirir por vía electrónica.





PORTADA <mark>GALICIA</mark> DEPORTES SOCIEDAD DINERO ESPAÑA MUNDO OPINIÓN BLOGS OCIO Y CULTURA SERVICIOS TIENDA

A Coruña A Mariña Arousa Barbanza Carballo Deza Ferrol Lemos Lugo Ourense Pontevedra Santiago

# Lugo apuesta por la inserción laboral de personas con discapacidad

L.lópez Lugo / La Voz | 30/11/2011

El Concello de Lugo hace una apuesta por la inserción laboral de personas con discapacidad a través de la jornada Emprega con dis-capacidade, que tendrá lugar mañana en la sala multiusos Espazo>Lab a partir de las siete de la tarde.

Será el alcalde, José López Orozco, el que inaugure la jornada. Justo después, Beatriz Méndez, portavoz de las asociaciones, dará la charla Servizos de intermediación laboral das entidades de discapacidade. A las 19.35 horas habrá una mesa redonda con representantes de Gadis y Arenal, y dos trabajadores de Vrio-Pack y Sanyres. «Hablarán empresas con experiencia en contratación de personas con discapacidad, y trabajadores, para mostrar que es un colectivo plenamente capacitado», explicó la concejala de Educación, Esther Muñoz, quien añadió que «es imposible la integración social sin la integración laboral, no hay autonomía del individuo, y, en ocasiones, no se logra la inserción laboral plena por desconocimiento».

Esta jornada se lleva a cabo con motivo del Día Internacional de las Personas con Discapacidad, que se celebra el sábado. Además, desde el área que dirige Muñoz se está divulgando entre los colegios de la zona un vídeo realizado el año pasado por las asociaciones como campaña de sensibilización.

Por otra parte, la concejala de Servizos Sociais, Ana González, anunció que el viernes a las 12.00 horas se leerá un manifiesto delante del Concello, bajo el lema Non aos recortes. Polos dereitos sociais e a continuidade do sector da discapacidade. También está prevista la presentación del libro El límite del potencial humano, hecho por personas con discapacidad, pero todavía no hay fecha.

#### Mercadillo solidario

Lo que sí está decidido es la celebración del mercadillo Diversiarte los días 14, 15 y 16 en el fondo de la Praza Maior, con horario de mañana y tarde. Para esta edición, el Concello cuenta con un presupuesto de 10.000 euros y se instalarán 14 estands. Dos de ellos serán informativos (con las asociaciones ONCE, Fademga, Aspace, Auxilia, Raiolas, Alucem y Lupus) y los otros doce serán de venta de productos realizados por Alume, Agafi, Cogami, San Vicente de Paúl, Afalu, Alcer, Adace, Asorlu, Alusir, Aspnais, Down o Alufi.



C/Nicomedes Pastor Díaz 6-8 Bajo – 27001 Lugo Tlf. 982 251 602