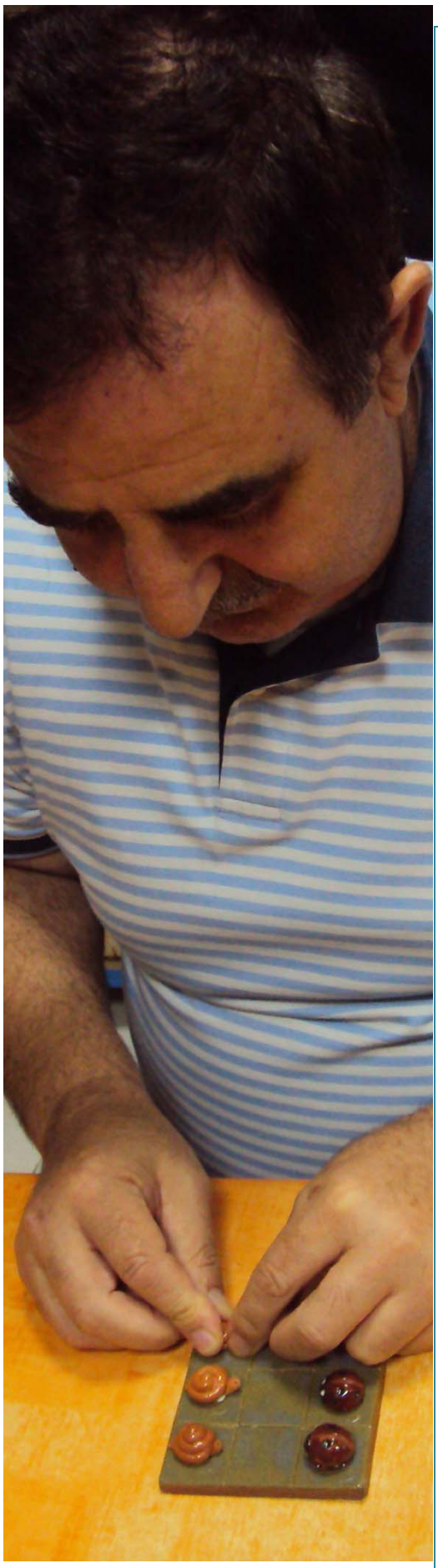
ALUME MEMORIA

de actividades

2013

Asociación lucense
de axuda
a persoas con
enfermidade mental

Agradecemos a las administraciones públicas y entidades privadas, personas anónimas, voluntariado y socios, su colaboración desinteresada, ya que sin ellos no se podrían realizar las actividades reflejadas en esta memoria.



presentación

Un año más tenemos el placer de presentar la memoria anual de la Asociación con la que trasladamos las actividades realizadas en la entidad.

Al igual que en años precedentes, ofrecemos la información más destacada del 2013, aportando una visión global de nuestro trabajo.

Esperamos que esta edición de la memoria contribuya a poner de manifiesto el valor del trabajo desarrollado por nuestra entidad a favor de las personas con enfermedad mental.

Índice

La Asociación 9

Objetivos 10

Historia 11

Órganos de gobierno 15

Dispositivos 16

Recursos 17

Recursos humanos 18

Recursos económicos 19

Intervenciones 21

Perfil de los usuarios 22

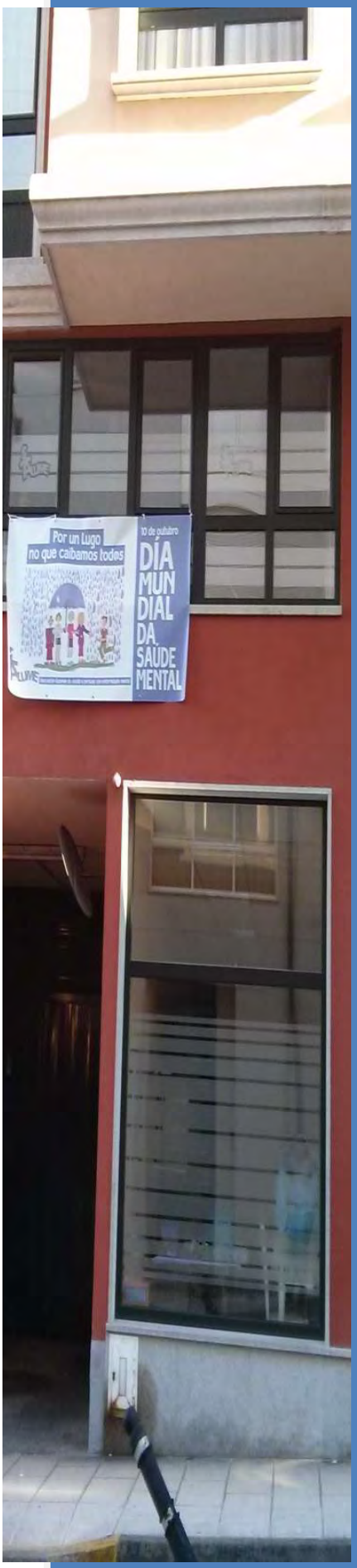
Colaboración con otras entidades.....25

Actividades 27

Talleres 39

Medios de comunicación.....47

La Asociación



ALUME, Asociación lucense de ayuda a enfermos mentales, fue fundada en octubre de 1995 por varios familiares de personas con enfermedad mental y profesionales de la Salud Mental de Lugo con la intención de sensibilizar a la sociedad sobre los problemas y las necesidades de este colectivo y sus familias, así como de luchar por un aumento de los recursos sanitarios de la provincia en esta materia, ya que en aquella época existía un déficit importante.

OBJETIVO GENERAL: "Promover la recuperación y la integración social, mejorar la asistencia y la calidad de vida de las personas que padecen enfermedad mental y de sus allegados, así como la defensa de sus intereses y derechos." (Art. 2 de los Estatutos de la Asociación).

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

"Promover en la sociedad una actitud realista y comprensiva con los problemas de las personas que sufren una enfermedad mental."

"Promover y potenciar iniciativas que favorezcan la integración laboral."

"Organizar actividades y crear servicios de tipo ocupacional, laboral, educativo, cultural, residencial, y lúdico, acordes con estos fines."

"Instar a las autoridades políticas y administrativas a tomar medidas que faciliten la integración social de las personas que padecen enfermedad mental, tanto en el cumplimiento de la legislación existente como promover iniciativas legales."

"Actuar como punto de referencia y apoyo para las personas que sufren enfermedad mental, sus familias y amigos, así como ser un intermediario entre ellos para el intercambio de experiencias y mutua ayuda."

(Art. 3 de los Estatutos de la Asociación)

Historia

1995: El 23 de octubre ALUME fue inscrita en el Registro Público de Asociaciones con el Nº 1662.

En su primera etapa, la Asociación organizó un ciclo de charlas sobre distintos aspectos relacionados con la enfermedad mental: cuestiones familiares, legales, laborales, médico-sanitarias, asistenciales, sociales, etc. que sirvieron a muchos familiares para conocer aspectos interesantes sobre la enfermedad y sus consecuencias y también para entrar en contacto con personas que padecían problemas similares.

Para la Asociación, aquel ciclo organizado en el antiguo Café Monterrey supuso su presentación ante la sociedad lucense y ante las personas afectadas, muchas de las cuales decidieron asociarse.

Además de en el Registro Público de asociaciones, la entidad también fue inscrita en el Registro de Entidades Prestadoras de Servicios Sociales con el Nº S-874 y en el Registro de la Consellería de Familia, Muller e Xuventude con el Nº 0707.

1996: En este año la Asociación se inscribe en Feafes Galicia, la Federación autonómica en la que se encuadran las asociaciones que trabajan con personas con enfermedad mental.

1997: En este año se produce un cambio muy importante en la orientación de ALUME, al recibir la propuesta de la Xunta de Galicia de poner en marcha un Centro de Día para la rehabilitación psicosocial de personas con enfermedad mental, que estaría financiado por la propia Xunta, pero cuya gestión al completo sería responsabilidad de la asociación.

Pese a que el cometido con el que nació ALUME no fue el de constituirse en una entidad prestadora de servicios, se decidió asumir ese reto, para conseguir dotaciones que la Administración no estaba dispuesta a poner en marcha de otra manera, y para mantener, si cabe con mayor fundamento, la actitud reivindicativa con la que nació la Asociación.

En este año se inicia por tanto la actividad en el centro situado en la calle Pintor Corredoira.

En 1997 además la entidad se registra en FEAFES, la federación a nivel nacional de asociaciones que trabajan con el colectivo de personas con enfermedad mental.

2000: Se crea el servicio de comedor.

2001: Empieza a funcionar el primer piso protegido de la asociación, así como el servicio de atención a domicilio y nuestra web (http://www.alume.org).

2004: En este año empieza la labor de la entidad en el área de A Terra Chá, iniciándose un programa de rehabilitación en el que colabora el Ayuntamiento de Guitiriz.

2005: Alume sigue creciendo y se abre un segundo piso protegido para mujeres víctimas de violencia y con enfermedad mental. Este piso supone un referente a nivel autonómico ya que era el único recurso de estas características hasta el momento.

A su vez se amplía el Programa de Rehabilitación en A Terra Chá y se abre un centro de Rehabilitación Psicosocial en Guitiriz.

2006: En este año empieza a funcionar un tercer piso protegido para atender al colectivo.

Es también el año en el que se celebran las I Jornadas de Alume organizadas que llevaban por título "Salud Mental y Salud Legal" declaradas de Interés Sanitario.

2007: El centro de Pintor Corredoira se hace pequeño por lo que nos trasladamos al actual centro de la calle Nicomedes Pastor Díaz.

Además nuestra asociación obtiene el "Primer Premio BMS/Otsuka al mejor proyecto de Integración Sociolaboral de las Personas con Esquizofrenia".

La Consellería de Vivenda e Solo nos cede un local en Guitiriz en el que actualmente está situado nuestro Centro de Rehabilitación Psicosocial y el ayuntamiento de esta localidad nos facilita un terreno para la realización de labores de jardinería.

2008: En este año abrimos un cuarto piso tutelado, con lo que se convierten en 19 las plazas en viviendas tuteladas que ofrece la entidad.

Además comenzamos el mantenimiento del jardín del centro de día de personas mayores de la localidad gracias a una cesión del Ayuntamiento.

En 2008 tienen lugar también las II Jornadas de Alume que llevan por título "Salud Mental y Salud Laboral".

2009: Inauguración del Centro de Rehabilitación Psicosocial de Guitiriz. El centro, incluido en la red de la Consellería de Sanidad, contó con las ayudas del IGVS que cedió el inmueble, y AGADER que concedió una importante ayuda.

2010: En este año se celebran las III Jornadas de Alume con el título de "Salud Mental y Derechos Constitucionales".

En este año también se afianza la colaboración con otras entidades:

- Convenio con la USC para mantener una zona verde.
- Convenios con el servicio de voluntariado de la USC y la Unión Democrática de Pensionistas.
- Convenios con la UNED, COGAMI y el IES Xograr Afonso de Sarria para la realización de prácticas en la entidad.

2011: Colaboramos en el Proyecto NISE de la FEGAS, desarrollando talleres formativos encaminados a luchar contra el estigma de la enfermedad mental en colaboración con psiquiatras de la red pública. Iniciamos nuestra colaboración con el Programa PAIEM, Protocolo de Atención Integral a Personas con Enfermedad Mental, en los centros penitenciarios de Monterroso y Bonxe.

El Diario Oficial de Galicia publicó el 27 de mayo la resolución de la Consellería de Presidencia por la que se declara a Alume como Asociación de Utilidad Pública. Este año se ha celebrado la I Jornada dedicada a nuestro voluntariado.

La entidad Preescolar na Casa impartió un taller en la Asociación a las usuarias con hijos y la Fundación BALOGAL colaboró con nosotros fomentando el deporte y la creación de hábitos saludables.

Nuestro presidente, Manuel Fernández Prado, fue nombrado Vicepresidente de Feafes Galicia y se crean las cuentas de Facebook (facebook.com/alume.lugoeguitiriz) y Twitter (twitter.com/alumelugo).

2012: En este año seguimos contando con la formación impartida por Prescolar na Casa a usuarias que son madres. Colabora con nosotros también la Fundación Balogal, a través del programa Tempos y Quérote+, que ofrece información sobre sexualidad.

Recibimos las visitas en marzo y en septiembre de la Secretaria de Igualdad, Susana López Abella.

Participamos por primera vez en los mercadillos de Fontiñas, Fonsagrada y en la Semana Verde de Silleda.

En enero se clausura el psiquiátrico de Castro y empiezan a funcionar las Unidades de media y larga estancia en el Hospital de Calde.

Empezamos a ofrecer información en el HULA en un local cedido a las asociaciones. También trabajamos dos huertos cedidos por la Diputación en el Paseo del Río Rato.

Nuestros usuarios de Guitiriz reciben un galardón del Ayuntamiento por su participación activa en las actividades deportivas.

La UDP nos invita a participar en su VIII Encuentro de Voluntariado.

2013: Participamos en el Programa Tempos, de fomento del deporte, en colaboración con Balogal y la Diputación de Lugo y colaboramos con AECC impartiendo un taller de memoria en su sede.

Expusimos por primera vez nuestros productos en Expoboda Lugo y en junio celebramos la II Jornada dedicada a nuestros voluntarios.

Fuimos seleccionados por la Fundación Barrié para participar en el Programa Más social ofreciéndonos consultoría, formación y la contratación de un gestor profesional dedicado a comunicación y marketing.

Comenzamos la implantación del sistema de gestión de calidad.

Se edita un calendario solidario para 2014 en colaboración con la Sociedad Protectora de Animales y Plantas de Lugo, en el que nuestros usuarios posan junto a animales acogidos.

La Fundación Anade nos concede el primer premio de integración social por nuestra labor a favor del colectivo de personas con enfermedad mental.

La concellería de Deportes de Lugo nos dona un porcentaje de las inscripciones en la XI Carrera Lugo Monumental y elaboramos los trofeos para la misma en nuestros talleres.

Órganos de gobierno

JUNTA DIRECTIVA

Compuesta por:

· Presidente: Manuel Fernández

· Vicepresidenta: Isabel Menéndez

· Secretario: Óscar Rodríguez

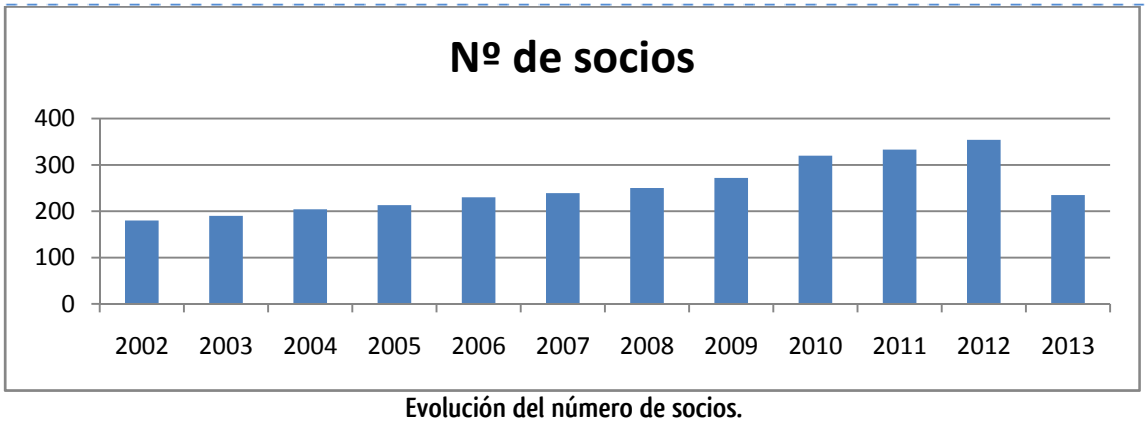
· Tesorero: Iván Batres

· 5 vocales.

ASAMBLEA GENERAL

Formada por 235 socios.

La Asamblea General de socios este año se celebró el 29 de abril.



Evolución del número de socios.

Dispositivos

CENTROS DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL

Lugo: local de aprox. 400 m2 situado en la Calle Nicomedes Pastor Díaz. Consta de bajo y entresuelo. El horario de atención es de 10 a 14 h. y de 16 a 19 h.

Guitiriz: local de aprox. 100 m2 situado en la calle Amizade. El horario es de 10:30 a 14 h. y de 16 a 18:30 h.

PISOS PROTEGIDOS

Piso protegido nº1: Con capacidad para 5 personas.

Piso protegido nº2: Con capacidad para 4 personas.

Piso protegido nº3: Con capacidad para 5 personas.

Vivienda tutelada: Acoge a mujeres con enfermedad mental víctimas de maltrato. Con capacidad para 5 personas.

ESCUELA DE FAMILIAS

Un objetivo prioritario de la Asociación desde que se constituyó ha sido el de apoyar e informar a las familias. Una de las vías es la realización de cursos y talleres para formar grupos de autoayuda.

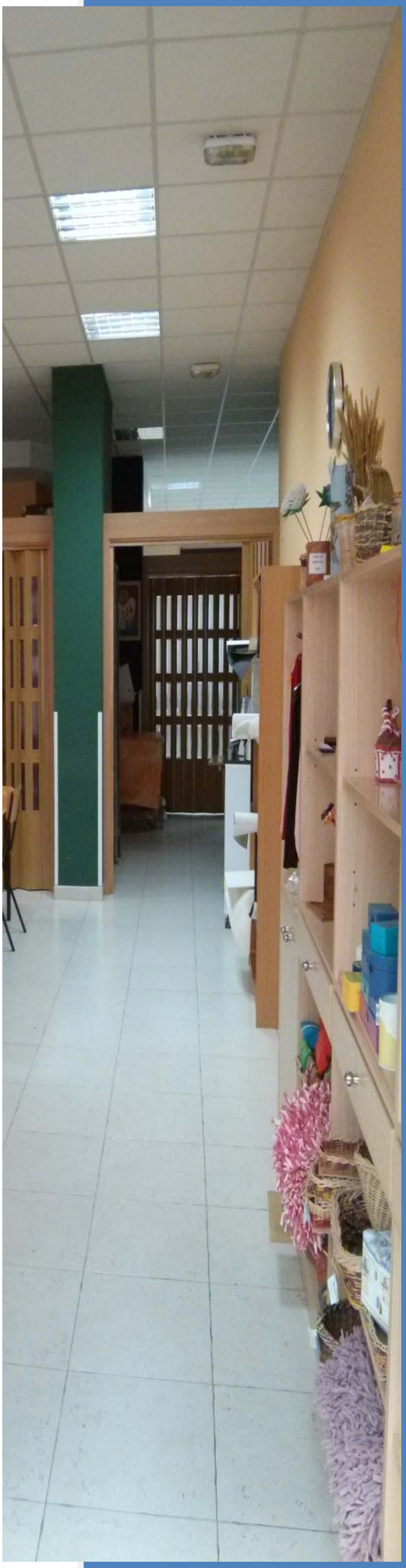
SERVICIO DE ATENCIÓN A DOMICILIO

Este dispositivo se pone en marcha con la apertura del centro de rehabilitación psicosocial en 1997 sin un financiamiento específico y gracias a la colaboración voluntaria y desinteresada de los profesionales del centro.

En el 2001 se consigue financiar la actividad con la ayuda aportada por el Ministerio de Asuntos Sociales.

Las actividades que se llevan a cabo dentro de este recurso son las relacionadas con mediación comunitaria, mediación familiar y el trabajo directo con el usuario ayudándole con sus hábitos diarios.

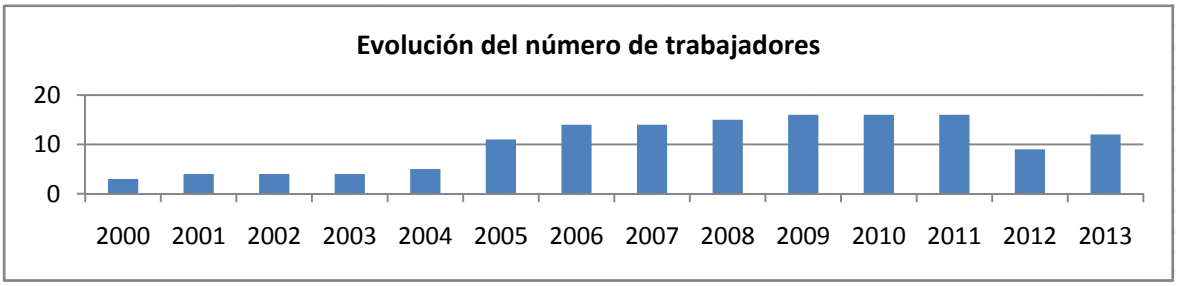
recursos



Recursos humanos

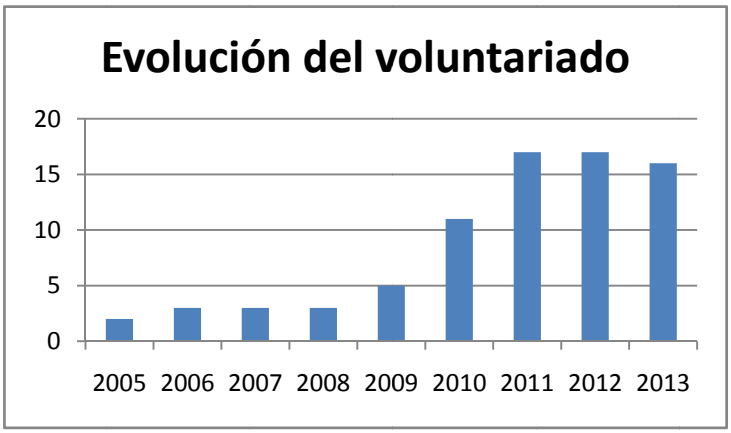
PERSONAL

1 Directora (psicóloga clínica).
1 psicóloga clínica.
1 psicóloga.
3 trabajadoras sociales.
1 terapeuta ocupacional.
1 monitora de taller.
1 educadora.
1 psicopedagogo.
1 administrativo.
1 responsable comunicación y marketing



16 voluntarios:

- Josefa: Pintura y manualidades
- Isabel: Animación a la lectura
- Aquilino: Historia
- Miguel: Baile
- Pilar: Historia del cine
- Adelina: Lecto-escritura
- Encarna: Lecto-escritura
- Ana María: Lecto-escritura
- Verónica: Pandereta
- Conchita: Pandereta
- Ascensión: Canto
- Mariví: Manualidades
- Manuela: Punto de cruz
- Beatriz: Costura
- Lis: Jardinería
- Abde: Jardinería



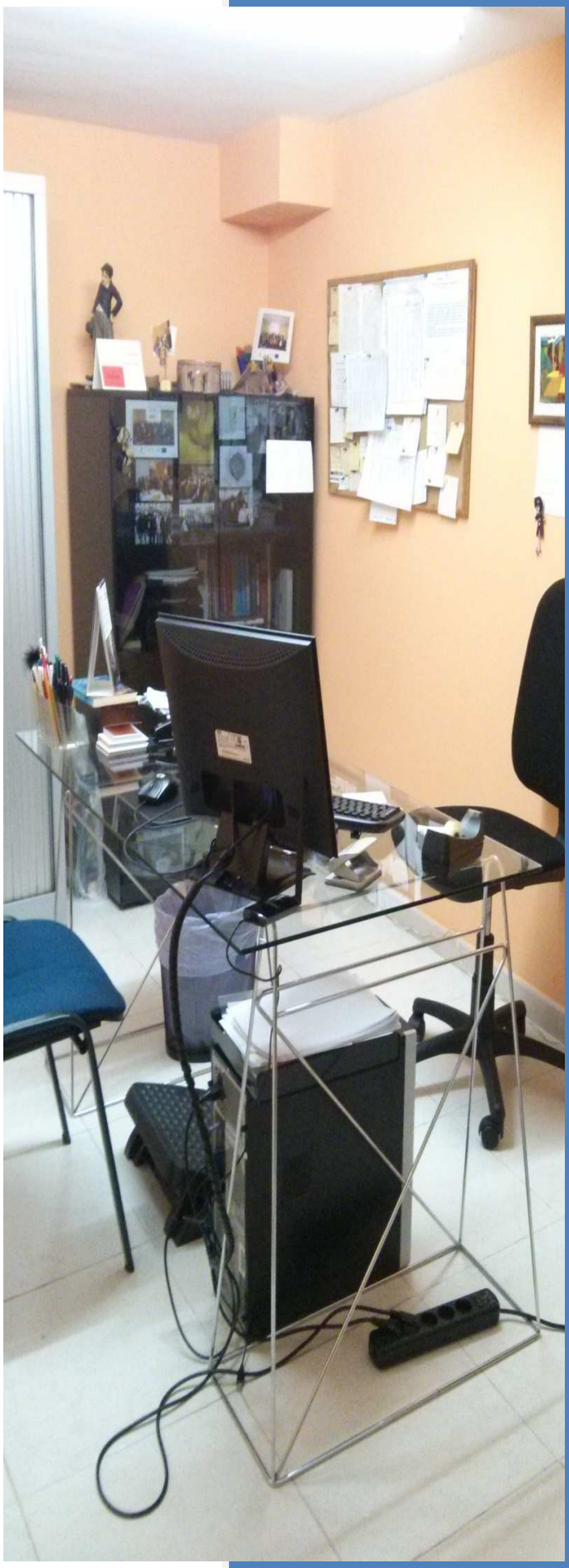
Recursos económicos

INGRESOS				
ENTIDAD	ACTIVIDAD	IMPORTE	Cob./just.[1]	S. cob./s.j.[2]
Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad	Intervención a domicilio	5.925,00	5.925,00	0,00
	Escuela de Familias	1.620,00	810,00	810,00
	Programa PAIEM	7.106,00	3.553,00	3.553,00
Cuotas de socios	Cuotas socios	4.325,00	4.325,00	0,00
Cuotas Usuarios	Cuotas por prestación de servicios	10.202,20	10.202,20	0,00
Talleres	Jardinería y Productos	5.919,47	5.919,47	0,00
Ayuntamiento de Lugo	Prog. Intervención y Alquiler Piso Protegido	9.500,00	0,00	9.500,00
SERGAS	Centros de Día y Pisos Protegidos	254.310,00	233.117,50	21.192,50
Fundación Barrié de la Maza	Programa PAIEM	7.894,00	0,00	7.894,00
Fundación Barrié de la Maza	Programa Más Social (Formación, consultoría y contratación de un gestor)	34.884,89	23.714,32	11.170,57
La Caixa	Colaboración	200,00	200,00	0,00
Consellería de Traballo e Benestar	Formación de Voluntariado	1.350,00	1.350,00	0,00
Diputación Provincial de Lugo	Taller de formación Prelaboral	11.000,00	0,00	11.000,00
Programa Cooperación Xunta	Contratación 2 trabajadores	35.334,00	0,00	35.334,00
FSC Inserta, FSE	Curso Act. Aux. en viveros, jardines y c. de jardinería	18.216,00	0,00	18.216,00
Servizo Galego de Igualdade	Piso Tutelado Mujeres Maltratadas	38.350,00	30.680,00	7.670,00
Hijas de la caridad	Donación	3.000,00	3.000,00	0,00
Consellería de Traballo e Benestar	AVD	8.200,00	8.200,00	0,00
	IAD	9.000,00	9.000,00	0,00
		TOTAL INGRESOS:	339.996,49	126.340,07

[1] Cobrado/Justificado
[2] Pendiente de cobrar/ sin justificar

GASTOS	
CONCEPTO	IMPORTE
Nóminas	165.255,17
Hacienda (IVA, Retenciones Trabajadores, Arrendamientos y Cuentas)	29.379,01
Seguridad Social	71.259,30
Material Oficina	2.103,91
Talleres y compras	18.686,76
Prestación de Servicios	1.450,00
Imprenta	5.078,22
Arrendamientos	24.668,88
Reparación y conservación	4.846,69
Servicios profesionales (asesoría, notaría...)	9.494,78
Transportes (Envíos)	555,52
Seguros (furgonetas, pisos, R.C., centros)	2.327,39
Comisiones bancarias (Mantenimiento, transferencias)	283,98
Suministros (agua, luz, gas, gasóleo, butano)	15.851,17
Comunicaciones (teléfono, correos)	4.963,41
Tasas oficiales (Impuestos circulación, IVA Guituiriz, ITV, IBI)	1.015,51
Comunidades de vecinos, otros gastos varios	16.894,29
TOTAL GASTOS:	374.113,99

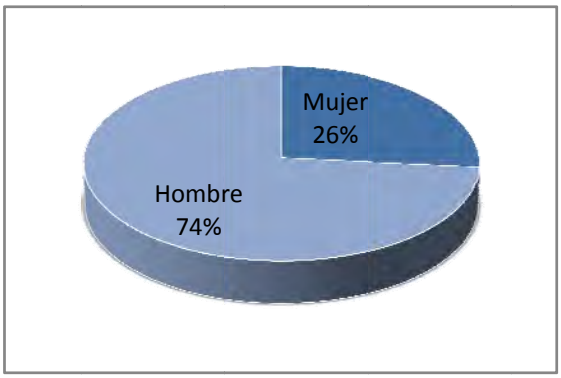
Intervenciones



Perfil de los usuarios

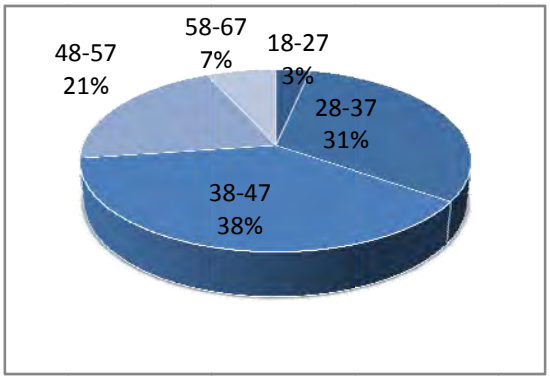
SEXO

Mujeres	32
Hombres	89
Total	121



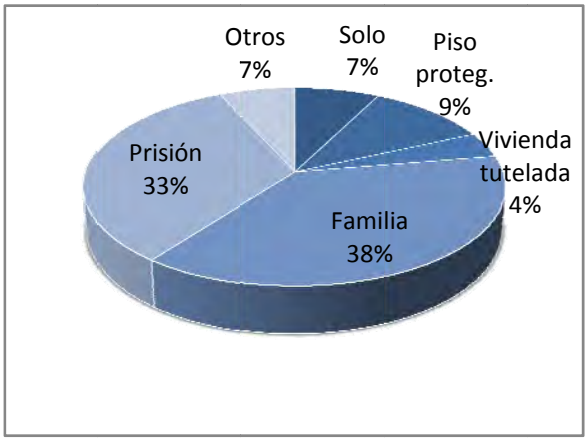
EDAD

18 – 27	4
28 – 37	38
38 – 47	46
48 – 57	25
58 – 67	8



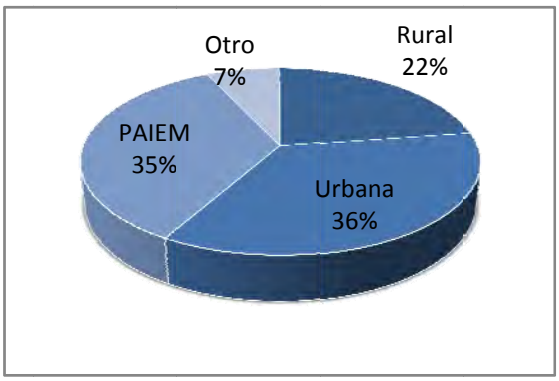
CONVIVENCIA

Vive solo	9
En piso protegido	13
En vivienda tutelada	5
Con familia	46
En prisión	40
Otros	8



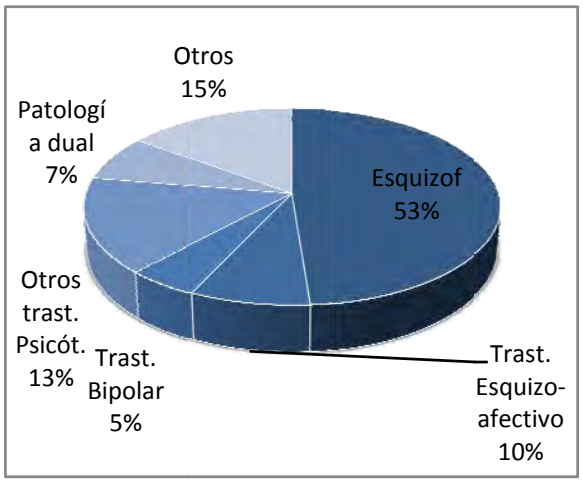
ZONA RESIDENCIAL

Rural	26
Urbano	47
PAIEM (programa prisiones)	40
Otro	8



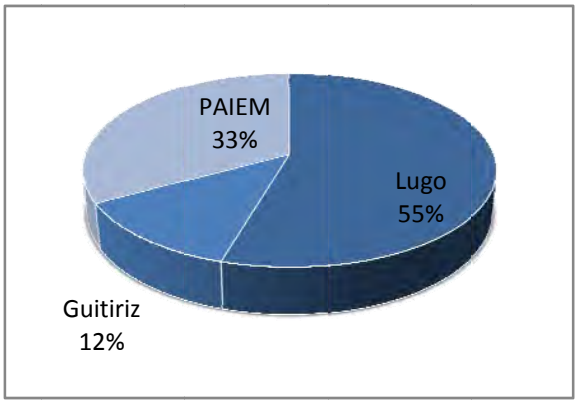
DIAGNÓSTICO

Esquizofrenia	53 %
Trast. Esquizoafectivo	10 %
Trast. Bipolar	5 %
Otros trast. Psicótico	13%
Patología dual	7%
Otros	15%



CENTRO AL QUE ACUDE

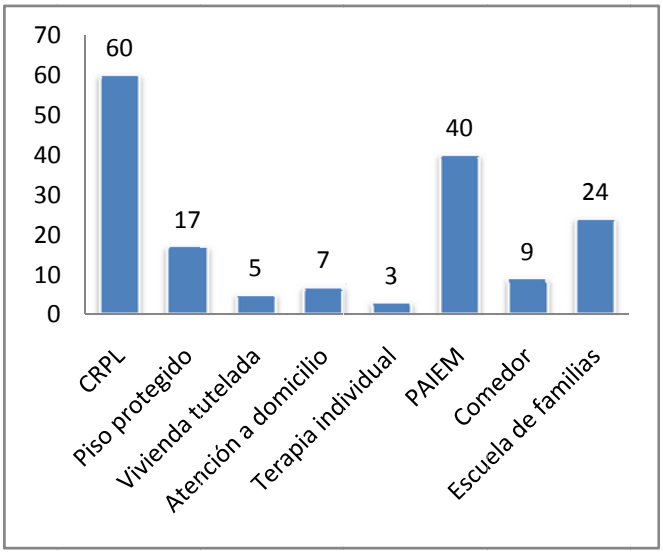
Lugo	66
Guitiriz	15
PAIEM (Programa prisiones)	40



RECURSO AL QUE ACUDE

Centro de rehabilitación psicosocial y laboral	60
Piso protegido	17
Vivienda tutelada	5
Atención a domicilio	7
Sólo terapia individual	3
PAIEM	40
Comedor	9
Escuela de familias	24

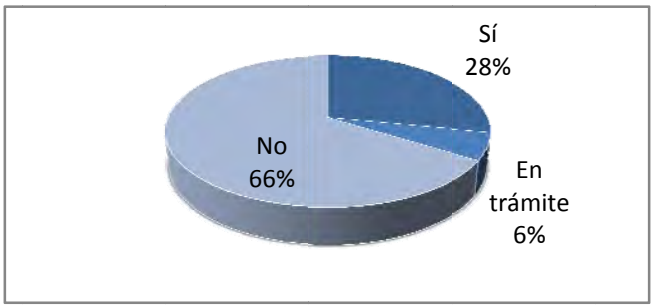
*Un mismo usuario puede acudir a diferentes recursos dentro de la asociación.



¿TIENE RECONOCIDA LA SITUACIÓN DE DEPENDENCIA?

Sí	34
En trámite	7
No*	80

*40 de ellos usuarios del PAIEM, que son población penitenciaria.



Las intervenciones que realizan los profesionales que trabajan en la entidad se encuadran entre las siguientes:

- Terapia individual y de grupo
- Talleres (manualidades, pre-laborales, etc.)
- Actividades lúdicas y socio-culturales
- Atención a domicilio
- Escuela de familias
- Seguimiento de los usuarios de pisos protegidos y vivienda tutelada
- Derivaciones a otros dispositivos
- PAIEM (Protocolo de Atención Integral a personas con enfermedad mental en prisión)

Colaboración con otras entidades

Para realizar nuestra labor contamos con la colaboración de las siguientes entidades:

Concello de Lugo: Cursos de formación y otras actividades culturales.

Concello de Guitiriz: Seguimiento de usuarios en coordinación con la trabajadora social, actividades de tipo comunitario y otras actividades culturales.

Feafes: Cursos, seguimiento laboral de usuarios, ocio.

Fundación Anade: Actividades de teatro.

Museo Provincial de Lugo: Exposiciones, actividades culturales.

Biblioteca Provincial de Lugo: Actividades culturales.

Biblioteca de Guitiriz: Actividades culturales.

UDP: Programa de voluntariado (pandereta, costura y lectoescritura).

Adega: Proxecto Ríos.

Nova Galicia Banco: Programación cultural.

La Caixa: Programación cultural.

Centro de Día Arroupar: Festivales con actuación de nuestro grupo de pandereta y baile.

Balogal y Diputación de Lugo: Actividades deportivas.

AECC: Taller de memoria.

USC: Programa de voluntariado.

UNED: Programa de prácticas en la asociación.

Fundación Barrié y Pwc: Desarrollo del Programa Más Social.

Fundación Novacaixagalicia: Implantación del sistema de calidad.

Sociedad Protectora de Animales y Plantas de Lugo: Calendario solidario.

Escola de Arte e Superior de Deseño Ramón Falcón: Fotografías del calendario solidario.

FSC-Inserta: Curso actividades auxiliares en viveros, jardines y centros de jardinería.

Concellería de Deportes, E.on, Larsa, Seguros Divina Pastora, El Progreso: Donativo de la XI Carrera Popular Lugo Monumental.

Secretaría General de Instituciones Penitenciarias: PAIEM en los Centros Penitenciarios de Bonxe y Monterroso.

FUNGA (Fundación Galega para a Tutela de Adultos): gestiones realizadas con los pacientes tutelados.

Unidades de Salud Mental, Unidad de Agudos del Hospital, Hospital psiquiátrico Calde, Hospital de Día: Coordinación en la atención a usuarios.

Club Monte Penarubia Running Lugo: Ayuda en la sensibilización social.

actividades

Actividades

TERAPIA INDIVIDUAL

TERAPIA DE GRUPO

ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA (ORIENTADOS A CONSEGUIR LA AUTONOMÍA PERSONAL)

ACTIVIDADES SOCIO-CULTURALES

- Lectura de la prensa diaria comentada
- Coloquio
- Audición de música
- Juegos de mesa
- Visionado de películas con estimulación cognitiva
- Animación a la lectura

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

- Centro de Lugo: Natación, los lunes por la mañana en "As Pedreiras". Predeporte y gimnasia, los martes y jueves en el Centro de Alume (a cargo de Balogal).
- Centro de Guitiriz: Predeporte, gimnasia y juegos deportivos los martes por la mañana. Piscina en verano.

TERAPIA OCUPACIONAL

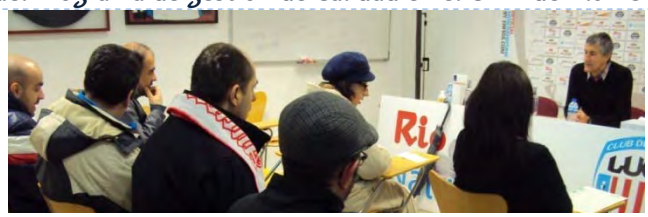
Talleres ocupacionales en los que se recuperan las habilidades perdidas y se adquieren habilidades nuevas.

TALLERES PRE-LABORALES: JARDINERÍA.

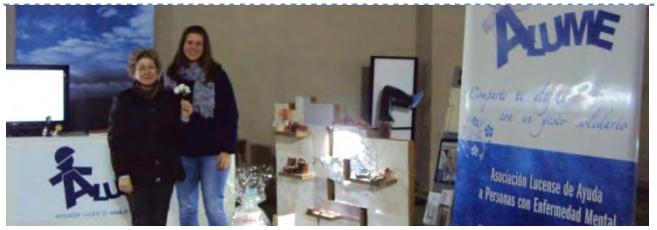
ACTIVIDADES DE OCIO, CULTURALES Y DE SENSIBILIZACIÓN

17 de enero: Actuación del grupo de pandereta en el centro de día para mayores "Arroupar".

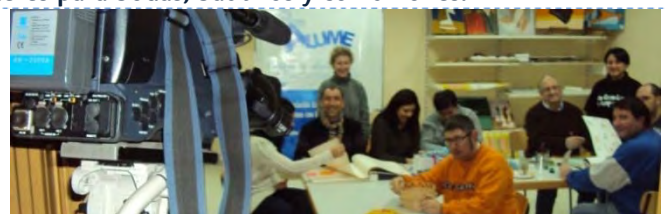
18 de enero: Inicio del Programa de gestión de Calidad en el CRPL de Alume en Lugo.



24 de enero: Entrevista a Quique Setién, entrenador del Club Deportivo Lugo para "Alumear", la revista de Alume.



26 y 27 de enero: Participación en Expoboda Lugo donde expusimos los productos que realizamos en los talleres para bodas, bautizos y comuniones.



28 de enero: Grabación en la sede de Alume de una secuencia del videoclip de Batital "I'm from Lugo".

31 de enero: Periodistas del diario El Progreso vienen a la sede de Alume en Lugo para hacer un reportaje sobre nuestra participación en Expoboda.

4 de febrero: Participación de los usuarios de Guitiriz en una videoconferencia con la AECC de Madrid.

7 de febrero: Fiesta de Carnaval en Alume.

- Visita guiada de los usuarios de Guitiriz a la exposición "La divina comedia de Salvador Dalí" y comida en un restaurante oriental.

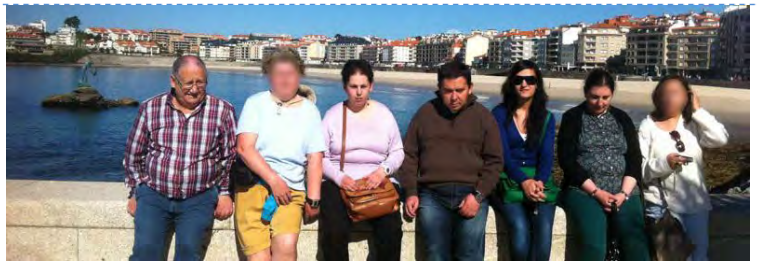
8 de febrero: Fiesta de Carnaval de los usuarios de Guitiriz con los usuarios del Centro de Día para personas mayores.

21 de febrero: Participación en la actividad del Museo Provincial "Mulleres en/para/por/desde/ante o museo" de varias usuarias do centro de Alume en Lugo, que se inauguró el 8 de marzo.

28 de febrero: -Visita de la exposición "Afluentes 68. A figuración na arte galega dende os anos 70" en la sede de la Fundación Novacaixagalicia.
-Visita de los responsables del Programa Más Social de la Fundación Barrié.

22 de marzo: Participación con un puesto en el II Mercadillo medieval de Fontiñas.

8 de abril: Presentación de las entidades seleccionadas para participar en el Programa Más Social de la Fundación Barrié.



22 a 26 de abril: Estancia en el Hotel-Balneario-Spa de Sanxenxo.

29 de abril: Asamblea de socios.

3 de mayo: Visita de los usuarios de Guitiriz a la exposición de la Fundación La Caixa "Neolítico. De nómadas a sedentarios" y de la Fundación Novacaixagalicia "Afluentes 68". Comida en un restaurante turco y salida al cine.

7 de mayo: Actuación de magia en Alume dentro de la Semana Internacional de la Magia de Lugo.

9 de mayo: Visita a la exposición de la Fundación La Caixa "Neolítico. De nómadas a sedentarios".

10 de mayo: Inspección de Ríos de los usuarios de Guitiriz.

11 de mayo: Participación con una mesa en el Mercadillo de San Isidro de Mosteiro.

17 de mayo: Participación con una mesa en la Carreira Solidaria pola Auga en la Milagrosa.

22 de mayo: -Salida para ver la obra "os perseguidores de soños" del grupo de teatro Anade en el auditorio Gustavo Freire.
-Salida del grupo de pandereta a la sede de la Fundación Novacaixagalicia para ver la actuación de sus monitoras de coro y pandereta.

6 de junio: Actuación de los grupos de pandereta y baile en el centro de día para mayores Arroupar.

13 de junio: Segunda jornada dedicada al voluntariado de Alume.

18 de junio: Visita de los usuarios de Guitiriz al Área recreativa de San Xoan: paseo por el pantano, comida en la caseta forestal, juegos populares.

27 de junio: Visita a las exposiciones del museo "Estar" de Jesús Otero Iglesias y de los trabajos de los presos del C.P. de Bonxe.

1 de julio: Visita al centro de Guitiriz de un grupo de niños de 6 a 12 años del campamento urbano del concello.

18 de julio: Excursión de la asociación a Carnota y Ézaro.

13 de agosto: Salida a la actuación de teatro-circo Ringo Rango en la Plaza Mayor de Lugo.

22 de septiembre: Participación en la comida organizada por la Federación de Asociaciones Vecinales.

26 de septiembre: Visita a la exposición "Múltiple. A arte do gravado de Picasso a Barceló" en la sede de la Fundación Novacaixagalicia.

27 de septiembre: Degustación de los productos cosechados en los huertos del río Rato organizada por la Asociación de Vecinos.

4 de octubre: Participación con una mesa para sensibilización en el Pazo de Deportes durante un partido Azkar-Burela.

9 de octubre: Los usuarios de Guitiriz participan con un puesto en el mercadillo del ayuntamiento.

10 de octubre: Celebración del Día Mundial de la Salud Mental con una pulpada. Se nombra socio de honor a Limpiezas Novoa por su labor en la integración laboral del colectivo.

-Paseo de algunos usuarios de Guitiriz y Lugo por el ferial.

16 de octubre: Taller de memoria impartido por la terapeuta ocupacional de Alume en la sede de la AECC de Lugo.

18 de octubre: Visita a la sede de AECC de Lugo de los usuarios y aportación de los talleres.

21 e 23 de octubre: Realización de las fotos por parte de alumnos del ciclo de fotografía de la EASD Ramón Falcón para el calendario solidario con animales acogidos de la Protectora de Lugo.

22 de octubre: Participación de los usuarios de Guitiriz en la foto de actividades deportivas del Ayuntamiento de Guitiriz.

30 de octubre: Inspección de Ríos de los usuarios del centro de Guitiriz.

12 de noviembre: Magosto de los usuarios de Guitiriz con los usuarios del Centro de Día para personas mayores.

21 de noviembre: Visita a la exposición del Museo Provincial "A Vangarda das formas. Obra cerámica de Isaac Díaz Pardo".

22 de noviembre: Presentación del Calendario Solidario para el 2014 de la Protectora de Animales y Plantas de Lugo en la EASD Ramón Falcón.

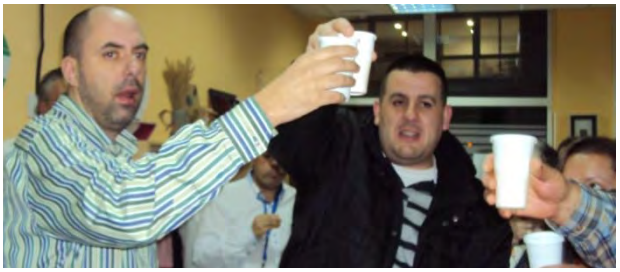
29 de noviembre: la Fundación Anade concede a Alume su premio de Integración Social 2013 por su labor continuada en la atención a nuestro colectivo.

2 de diciembre: Inicio del Curso Actividades Auxiliares en Viveros, Jardines y Centros de Jardinería.

3 de diciembre: Salida a la lectura del manifiesto de Diversiarte por el Día Internacional de las personas con Discapacidad.

3, 4 y 12 de diciembre: Venta de calendarios en Carrefour, As Termas y Hospital Universitario Lucus Augusti respectivamente.

18, 19 y 20 de diciembre: Mercadillo Diversiarte, este año localizado en Praza Anxo Fernández Gómez.



19 de diciembre: - comida de Navidad de los usuarios del centro de Guitiriz.
-Visita al Museo Provincial a la exposición "A Vangarda das formas. Obra cerámica de Isaac Díaz Pardo" y al mercadillo Diversiarte.
- fiesta de Navidad en Alume.

22 de diciembre: XI edición de la Carrera Popular Lugo Monumental en la que se entregó parte de lo recaudado a Alume y los premios fueron realizados en nuestro taller de cerámica.

talleres

Alimentación

Objetivos:

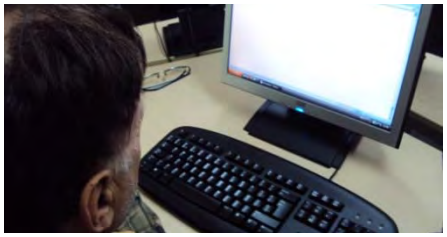
- Adquirir hábitos de nutrición saludables
- Realizar un menú semanal adecuado
- Aprender a valorar los contenidos nutricionales de cada alimento

Baile

Objetivos:

- Fomentar la coordinación y el sentido del ritmo
- Hacer ejercicio físico mediante una actividad lúdica

Blog



Objetivos:

- Aprender a crear y mantener un blog
- Facilitar la comunicación y la expresión de opiniones y sentimientos a través de un nuevo canal

Cajas y bolsas

Objetivos:

- Ejercitar la psicomotricidad fina
- Fomentar el reciclaje de materiales

Cerámica

Objetivos:

- Fomentar la creatividad de los participantes
- Conocer y trabajar las diferentes técnicas cerámicas

Cestería

Objetivos:

- Descubrir y aprender las técnicas de entrelazado de médula
- Formar cestas, cestos y demás formas creativas
- Mejorar la psicomotricidad fina

Cine terapéutico

Objetivos:

- Fomentar el debate
- Propiciar la expresión de sentimientos y la empatía

Cocina

Objetivos:

- Aprender a cocinar
- Fomentar una dieta variada y equilibrada
- Conocer los diferentes aditivos, su variedad, utilidad y significado dentro de la alimentación

Cómo ver cine

Objetivos:

- Conocer la historia del cine
- Conocer estilos, realización, montaje y demás elementos que forman el cine

Costura y punto de cruz

Objetivos:

- Mejorar la psicomotricidad fina
- Proporcionar una actividad lúdica y de aprendizaje

Cuero

Objetivos:

- Conocer las técnicas del trabajo artesanal en cuero
- Fomentar la creatividad de los usuarios
- Elaborar piezas de cuero

Decoupage

Objetivos:

- Trabajar la psicomotricidad fina
- Conocer y crear objetos con la técnica del decoupage

Dibujo y pintura

Objetivos:

- Desarrollar la creatividad de los usuarios
- Conocer y trabajar diferentes técnicas: óleo, carboncillo, pastel, etc.

Fimo

Objetivos:

- Entrenar la psicomotricidad fina
- Trabajar la atención y concentración

Goma eva:

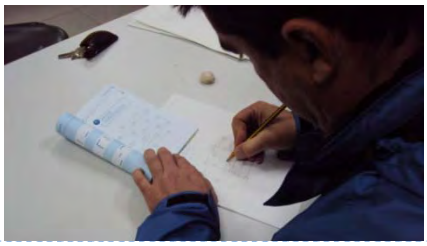
Objetivos:

- Entrenar la psicomotricidad fina
- Trabajar la atención y concentración

Habilidades cognitivas

Objetivos:

- Estimular las funciones cognitivas: percepción, atención, concentración, orientación, razonamiento y lenguaje
- Mejorar los niveles de memoria a corto y largo plazo



Habilidades de la vida diaria

Objetivos:

- Conseguir mayor independencia en la toma de la medicación
- Mejorar o mantener el aseo e higiene corporal
- Aprender el manejo del dinero

Habilidades sociales

Objetivos:

- Conocer los componentes de la comunicación humana y manejar adecuadamente las habilidades sociales básicas
- Aprender a canalizar los sentimientos
- Diferenciar los contextos donde se produce la comunicación

Historia

Objetivos:

- Conocer la historia del mundo
- Entender el entorno a través de la interpretación de la historia

Huertos

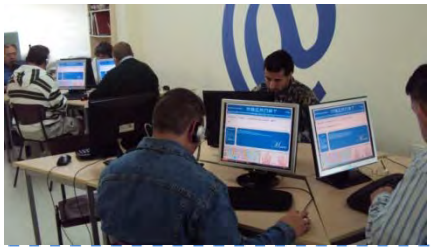
Objetivos:

- Tener contacto directo y manipular elementos como la tierra, el agua, abonos, semillas, etc.
- Incentivar modos de relación respetuosa con la tierra
- Mejorar la movilidad, la capacidad psicofísica y la sociabilidad

Informática

Objetivos:

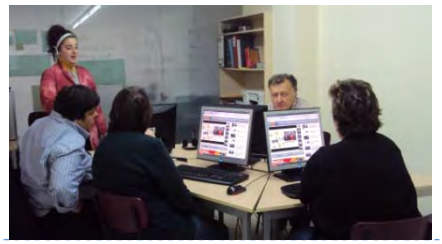
- Fomentar el uso de nuevas tecnologías entre los usuarios
- Adquirir los conocimientos necesarios en el uso de las nuevas tecnologías



Internet

Objetivos:

- Aprender a moverse por la red
- Conocer las diferentes herramientas para buscar información y comunicarse



Jardinería

Objetivos:

- Dotar de conocimientos y habilidades para la integración laboral
- Adquirir los conocimientos y hábitos necesarios para mantener un jardín
- Crear una brigada de jardinería

Lecto-escritura

Objetivos:

- Mejorar la capacidad en lecto-escritura
- Aprender recursos lingüísticos y estilísticos

Literatura

Objetivos:

- Aumentar la comprensión lectora
- Fomentar la lectura

Manualidades

Objetivos:

- Promover la creatividad
- Aprender a realizar diferentes manualidades

Marquetería

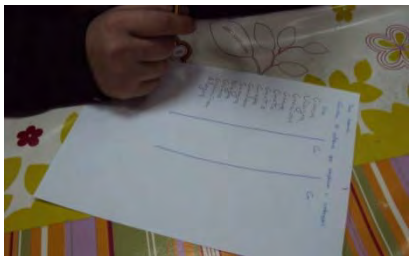
Objetivos:

- Fomentar la creatividad
- Trabajar atención y concentración

Memoria

Objetivos:

- Desarrollar estrategias que posibiliten mantener una memoria activa
- Realizar actividades tendentes a prevenir la pérdida cognitiva



Ocio

Objetivos:

- Fomentar la ocupación efectiva del tiempo libre de los usuarios
- Favorecer las relaciones interpersonales

Pandereta

Objetivos:

- Fomentar la coordinación y el sentido del ritmo
- Ejercitar y educar la voz y el oído

Papel maché

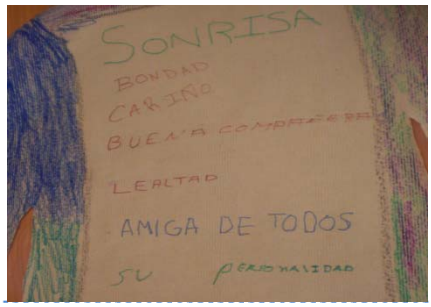
Objetivos:

- Aprender una técnica de reciclaje de papel
- Desarrollar la creatividad

Perfiles

Objetivos:

- Fomentar el autoconocimiento
- Crear conciencia de grupo



Pintura en tela

Objetivos:

- Aprender a pintar en tela
- Ejercitar la psicomotricidad fina

Psicomotricidad

Objetivos:

- Coordinar los gestos y el movimiento
- Aprender a desplazarse por el espacio
- Mantener el equilibrio en el desplazamiento

Revista "Alumear"

Objetivos:

- Ofrecer un medio de expresión para sus opiniones

Risoterapia

Objetivos:

- Poner en práctica juegos y dinámicas facilitadoras de la risa para conseguir un mayor bienestar
- Entender los beneficios de la risa

Taichí/Relajación

Objetivos:

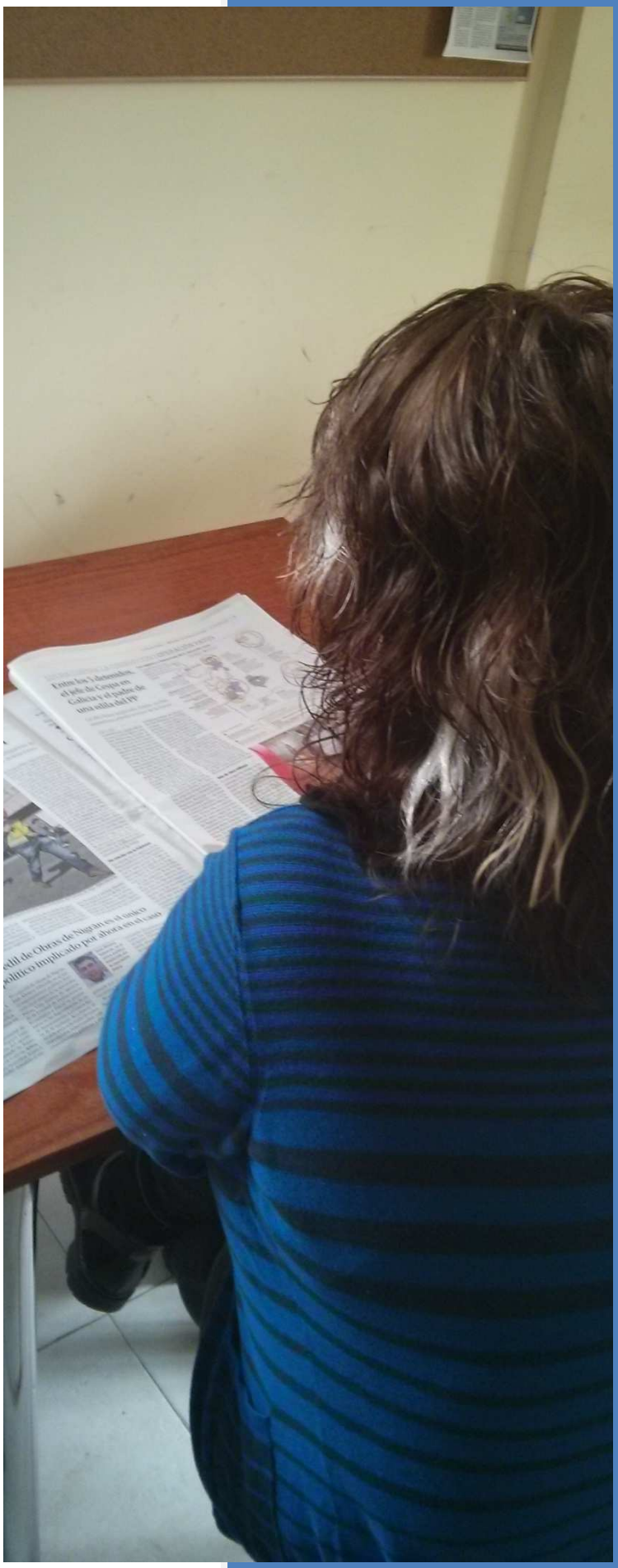
- Mejorar el sistema circulatorio y pulmonar mejorando la respiración
- Proporcionar un mejor conocimiento del propio cuerpo
- Permitir que el pensamiento sea más claro y eficaz

Teatro de sombras

Objetivos:

- Fomentar la creatividad
- Mejorar la comunicación

medios de comunicación



ELPROGRESO 3 de febrero de 2013

A la izquierda, taller de cerámica. A la derecha, algunos de los objetos elaborados. PEPE ALVIR

De regalo de boda, salud

▶ Los objetos que elaboran usuarios de los talleres terapéuticos de la asociación de ayuda a enfermos mentales Alume se convierten en tendencia para obsequiar en ceremonias

CARMEN UZ

LUGO. Una nueva tendencia gana terreno poco a poco en las bodas, bautizos y comuniones: los regalos solidarios. Sonajeros, platos y botellas decoradas, portafotos, llaveros, cajas decorativas... Son objetos hechos a mano, diseñados a gusto del cliente y que, además, generan salud.

De esa tendencia saben en Alume (Asociación Lucense de Axuda a Enfermos Mentais), que hace aproximadamente un año comenzó a potenciar la venta de los objetos que elaboran los usuarios de sus talleres terapéuticos y en este tiempo ha visto cómo los encargos se multiplicaban. El beneficio es doble. El dinero obtenido ayuda a costear el material y a financiar otras actividades terapéuticas y, lo que es más importante, cierra el ciclo rehabilitador: los usuarios de Alume ven cómo su trabajo gusta a otra gente, es útil y se vende.

El fin de semana pasado, la asociación acudió al certamen Expoboda y sus creaciones tuvieron una gran acogida. Los chicos regresaron con varios encargos. «La gente empieza a valorar más la solidaridad a la hora de regalar que la perfección. Son detalles personalizados y tienen el valor añadido de que llevan una etiqueta donde se indica que se colabora en la rehabilitación de personas enfermas», explica Ana Regueira, directora del centro de rehabilitación psicosocial y laboral de Alume.

En el último año, los miembros de Alume ya hicieron varias tandas de regalos, tanto para particulares (bodas, bautizos...) como para colectivos. La asociación de hosteleros de As Fontiñas les encargó unos vasos de cerámica para el pasado Arde Lucus y los llaveros en forma de coche que se entregaron en una reunión de automóviles antiguos que hubo en la ciudad también salieron de los talleres de Alume. Además, la asociación vende a través de su página web, www.alume.org, donde se pueden ver algunas creaciones.

CATÁLOGO. El catálogo es infinito porque los usuarios de Alume elaboran prácticamente cualquier detalle que se les pida. Generalmente lo que más éxito tiene son las piezas de cerámica (ceniceros, botellas, platos...), los complementos (broches, alfileres...) y, en general, cualquier objeto personalizado. Últimamente también se llevan mucho las tartas hechas con pañales, para parejas que acaban de ser padres.

El material es de lo más diverso (alambre, tela, papel, vidrio, cerámica...) y, muchas veces, reciclado. Los botes de una marca de patatas fritas sirven para unos originales sonajeros y con el papel de pared descatalogado que les regala una tienda de Lugo hacen las tapas de los blocs de notas.

Algunos de los usuarios se han ido especializando. Mar es un as haciendo ceniceros y Julio hace imanes de cerámica con la forma de la muralla.

Regueira aclara que Alume no supone una competencia para ningún artesano o empresa porque el ritmo de producción es muy lento, el precio es casi simbólico (de los dos euros de un broche a los 30 de un bolso de cuero) y la función principal es la rehabilitación. A Arturo, trabajar con el barro le relaja y Alberto cuenta que disfruta mucho aprendiendo. «Yo antes pensaba que esto lo hacía cualquiera, iba de listo, pero no es así», afirma Alberto, feliz mientras moldea una pieza.

Los talleres los imparten trabajadores de Alume y voluntarios, claves porque son un enlace de los enfermos con la sociedad

Qué es Trastorno mental severo

El centro de Alume es el único del área centro de la provincia especializado en la atención a personas con enfermedad mental severa (esquizofrenia, psicosis...). Son trastornos que se caracterizan por la aparición de unos síntomas (delirios, alucinaciones...) y la pérdida de capacidades (sociales, motrices, de memoria...). Los primeros se combaten con fármacos y asistencia clínica y para los segundos son fundamentales los talleres, que además ayudan a contrarrestar los efectos que suele producir la medicación (sedentarismo, introversión...).

La principal función de estos talleres es la rehabilitación psicosocial y la prevención de recaídas, pero también la rehabilitación laboral, cuando es posible.

Resultados

Los usuarios de los talleres trabajan aspectos como la psicomotricidad, la interacción con otras personas, la concentración..., con resultados sorprendentes, afirma Regueira. «Tenemos casos de personas que empezaron con mucha resistencia y muchos problemas para relacionarse con otras y a los nueve meses estaban participando en salidas en grupo y otras actividades de ocio», explica la directora del centro.

ELPROGRESO 7 de febrero de 2013

Impulso al trabajo por el prójimo

- Tres colectivos sociales de Lugo reciben ayudas de Ibercaja
- La Caixa entregó en Lugo el año pasado 91.900 euros a cinco proyectos

Curso en Raiolas y participantes en la firma del convenio con Ibercaja. XESÚS PONTE/SEBAS SENANDE

ALGUNAS DE LAS iniciativas sociales que distintos colectivos están llevando a cabo en la ciudad han recibido el apoyo de entidades financieras, lo que les permitirá sacar adelante pequeños proyectos que pueden marcar una gran diferencia en la vida de las personas que los integran. Así, en virtud de un convenio con Ibercaja, la Asociación Lucense de Axuda a Enfermos Mentais (Alume), que preside **Manuel Fernández**, recibió de esta entidad dos mil euros que se emplearán en la dotación de una brigada de jardinería.

Con una cantidad similar, el colectivo Aspnais también podrá mantener un taller de velas en el que trabajan las personas vinculadas a este colectivo, que preside **Conchita Teijeiro**.

La asociación Dignidade, cuyo responsable es el pastor de la iglesia evangélica Buenas Noticias, **Marcos Zapata**, también recibió la aportación de Ibercaja que utilizará en sus múltiples iniciativas solidarias. Este colectivo también firmó recientemente un convenio con Adega para acercar los valores del cuidado de la naturaleza a niños vinculados a la asociación. El programa de actividades comienza hoy con una visita a la muralla en la que colabora la plataforma Muralla Viva, a la que pertenece **Bárbara Ruth Soto**, quien explicará a los participantes los valores ambientales que acoge el monumento y la necesidad de preservarlo. Además, habrá una charla sobre este tema en el Centro de Intervención en Medio Aberto (Cima), donde Dignidade desarrolla sus acciones.

Raiolas se prepara para obtener un certificado de calidad

A su vez, la asociación Raiolas, un colectivo formado por familias con miembros que tienen autismo u otros trastornos generalizados del desarrollo, comenzó un proyecto con el fin de conseguir el certificado de calidad Galicia Calidade Social, una marca específica para el sector social que promueve la Obra Social Novacaixagalicia y que pretende dar visibilidad al tercer sector, así como poner en valor su aportación imprescindible al bienestar social y a paliar las consecuencias sociales de la crisis económica.

La Obra Social de La Caixa destinó 91.900 euros a Lugo

La Obra Social de La Caixa destinó el año pasado 91.900 euros a cinco proyectos sociales en la provincia de Lugo, de los que se han beneficiado más de 600 personas, especialmente las más vulnerables. Los beneficiarios fueron la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer, la Asociación de Axuda ó Enfermo Mental A Mariña; la oficina provincial de Cruz Roja Española; la Asociación Síndrome de Down de Lugo y la Fundación Juan Soñador.

La Obra Social La Caixa abrió el plazo de presentación de solicitudes para el ejercicio 2013. Las entidades interesadas pueden consultar las bases a través de la página web www.laCaixa.es/ObraSocial.

ELPROGRESO 9 de abril de 2013

Taller ocupacional de Alume. EP

Alume optimizará su gestión con apoyo de la fundación Barrié

REDACCIÓN

LUGO. La Asociación Lucense de Ayuda a Enfermos Mentales (Alume) es una de las diez beneficiarias de la última edición de las ayudas del programa Mas Social, que convoca la fundación Barrié y la fundación PwC. Esta iniciativa está dirigida a entidades gallegas sin ánimo de lucro prestadoras de servicios sociales, de tamaño mediano y pequeño, que quieran mejorar su gestión directiva. Las beneficiarias recibirán orientación para alcanzar una dirección y gestión profesional económicamente sostenible.

Mas Social pretende facilitar a estas organizaciones del tercer sector estrategias que les permitan, por ejemplo, captar fondos. Estas diez beneficiarias se suman a otras 32 que participarán en un amplio programa formativo que se desarrollará en mayo y octubre de 2013.

Además, todas las entidades se beneficiarán de la colaboración de Edisa, empresa gallega que se ha vinculado a Más Social desinteresadamente para desarrollar Más Social Conecta, un proyecto que implica la creación de un prototipo de página web que mejore o facilite las posibilidades de captación de fondos de las entidades y otras formas de colaboración on line.

La Fundación Barrié y la Fundación de PwC han dotado con 600.000 euros esta convocatoria que, como novedad respecto a la de 2011-2012, propone tres opciones diferentes de ayuda: contratación de un gestor, consultoría, y un extenso programa formativo, en función de sus necesidades y preferencias.

ELPROGRESO 14 de abril de 2013

LUCENSES COMPROMETIDOS ▸ Algunos llevan toda la vida dedicados a los demás, otros acaban de descubrir el mundo del voluntariado, pero todos lo describen de la misma forma: necesario y gratificante. Estas son sus historias.

Una cuestión de voluntad

TEXTO: **CARMEN UZ**
FOTOS: **PEPE TEJERO/PEPE ÁLVEZ**

NO HAY INFORMES que cuantifiquen el valor económico y social del voluntariado, pero la sociedad se tambalearía si se quedase sin esas personas que altruistamente dedican parte de su tiempo a hacer la vida mejor a otras. Y las administraciones públicas se encontrarían con una gran responsabilidad.

Tampoco en Lugo existen datos al respecto, ni siquiera del número de ciudadanos que hacen labor de voluntariado, pese a que desde hace un par de años existe una red que agrupa a una quincena de colectivos. Puri, Antonio, Juan Ramón y Lis son cuatro de ellos, personas que, sin desmerecer el trabajo de ningún voluntario, en las organizaciones en las que colaboran destacan por su sensibilidad y su implicación.

Algunos llevan toda una vida, o casi, haciendo voluntariado, como Puri y Antonio. Juan Ramón y Lis se han incorporado más recientemente, pero sus reflexiones son muy parecidas. Coinciden en que es una labor tan necesaria como poco reconocida por la sociedad en general y por las administraciones públicas, en el primer caso, por desconocimiento y en el segundo, por dejadez, pese a que son los voluntarios quienes muchas veces llevan el peso de intervenciones que competen a las instituciones. Y cada vez más. El recorte del gasto público hace que muchas políticas (sociales, medioambientales, culturales...) se resientan y que sean las ONGs y otras asociaciones sin ánimo de lucro las que se estén haciendo cargo de la población que necesita de esa atención. Y con menos recursos, porque las ayudas públicas y privadas a esos colectivos también han disminuido.

«Proyecto Home tuvo que cerrar los pisos de acogida de Lugo por la reducción de subvenciones. ¿Pero qué alternativas dio la administración? Ninguna. El Ayuntamiento tiene un Servicio Municipal de Drogodependencias, sí, pero no es lo mismo. Y no se dan cuenta de que, con servicios como el de Proyecto Home, y muchos otros, las administraciones se evitan problemas, de consumo de drogas, de enfermedades mentales... Al final es inversión, no gasto», explica Antonio Quiroga, colaborador de esta ONG prácticamente desde que se implantó en Lugo, en 1997.

AGRADECIMIENTO. Muy distinta es la valoración de la labor de voluntariado que hacen los beneficiarios y sus familias. Quienes realmente conocen su trabajo, en definitiva. Su agradecimiento es infinito, aunque de nuevo los voluntarios suelen coincidir en que los recompensados son ellos. Pese a que haya momentos duros y otros en los que sacrificar el tiempo libre se haga cuesta arriba, la satisfacción que produce ayudar a los demás siempre compensa. Y engancha, aseguran. «Al final lo haces por la satisfacción que te da. Te vuelves egoísta», afirma Quiroga.

Por eso estos cuatro voluntarios animan a probar en cualquiera de las múltiples asociaciones existentes en la ciudad o con cualquiera persona que lo necesite porque de lo que se trata, en resumen, es de ayudar. La falta de tiempo no debe ser una excusa, dicen, porque aunque sea poco, siempre habrá quien lo agradecerá. Es una cuestión de voluntad.

Perfil
Más mujeres que hombres

Según el informe publicado por el Ministerio de Sanidad, Política Social e Igualdad en 2011, Año Europeo del Voluntariado, el 69% de los españoles nunca fue voluntario. La cifra fue obtenida en base a los datos del barómetro del Centro de Investigaciones Sociológicas (CIS) del mes de marzo de ese año. Del 31% que sí hizo trabajo de voluntariado alguna vez, la mayoría (el 51%) fueron mujeres. Por tramos de edades, el más numeroso es el de 18 a 35 años, seguido del de 36 a 55. El 7% tenía más de 65 años.

Motivaciones
Los datos del CIS revelan que los motivos principales para ser voluntario son sentirse necesario o útil (33%) y ayudar a los demás (32%).

Falta de tiempo
La falta de tiempo (35%) y de interés personal (34%) son las principales razones de no hacer voluntariado.

Lis Valé Alume

«Descubrí que la gente con dolencia mental sigue otro camino, pero es normal»

▸ Lis es brasileña, estudia en Lugo desde otoño y llegó a Alume a través del servicio de voluntariado universitario

El único contacto que Lis Valé, de 19 años, tenía con la enfermedad mental cuando en otoño pasado llegó a Lugo para un año de intercambio universitario era la esquizofrenia que una amiga brasileña desarrolló tras consumir drogas. La circunstancia influyó en que acabara siendo voluntaria de Alume (Asociación Lucense de Axuda a Enfermos Mentais), una experiencia con la que está muy satisfecha y que ya le ha servido para descubrir que la gente con enfermedad mental «no sigue el mismo camino que el resto, pero es gente normal y especialmente cariñosa», asegura.

Como muchas otras personas, Lis se imaginaba gente «muy alterada, con pensamientos sin lógica, muy loca» y lo que se encontró fue personas que agradecen mucho que otra gente comparta tiempo y actividades con ellas.

> Lo más importante del voluntariado no es el trabajo que haces, sino el tiempo que pasas con la gente, aunque sea poco»

Lis participa en el taller de jardinería, una labor que considera muy saludable para cualquier persona y que está muy relacionada con la titulación que estudia, Enxeñaría Forestal e do Medio Natural. Aunque en su opinión, lo más importante del voluntariado no es el trabajo en sí, «sino el tiempo que pasas con la gente, aunque no sea mucho. Es bueno para ellos y para mí, que mejoro el español y hago cosas fuera de la Universidad», cuenta.

La joven reconoce que, cuando habla a otra gente de su labor con enfermos mentales, muchas veces la primera reacción es de reparo, aunque después siempre despierta interés. «Cuando se lo contó a mi madre se quedó un poco espantada, pero cuando vino a Lugo y nos vio se sintió muy orgullosa», cuenta.

La experiencia está siendo tan buena, que Lis se plantea iniciar otra actividad de voluntariado cuando regrese a su país. Para echar una mano a veces no es necesario disponer de mucho tiempo. Solo hay que querer, sentencia.

Juan Ramón Salido Cogami

«Pasei dous anos no inferno e o voluntariado deume ganas de vivir»

▸ Un aneurisma cerebral dejó casi ciego a Juan Ramón y ahora es un gran colaborador de Cogami

Juan Ramón Salido siempre se consideró una persona solidaria, pero desde que descubrió el trabajo de Cogami (Confederación Galega de Persoas con Discapacidade) en Lugo, la cooperación es «un xeito de vivir», resume.

Hace nueve años la tensión arterial elevada le provocó un aneurisma cerebral que le dejó ciego del ojo derecho y con muy poca visión en el izquierdo. De noche necesita bastón, pero de día se defiende muy bien. Todas las mañanas, de lunes a viernes, presta apoyo al aula de nuevas tecnologías de grandes discapacitados, personas de 18 a 65 años con una discapacidad de nacimiento superior al 65% que un día tras otro dan lecciones de vida, asegura. El afán de supera-

ELPROGRESO 19 de mayo de 2013

DEPENDIENTES ▸ Superan los 60 y los 70 años y están ya en edad de ser cuidados. Sin embargo, todos ellos siguen haciéndose cargo de sus hijos, con distintas discapacidades físicas o psíquicas. Sobreviven al día a día, pese a las dificultades, pero no quieren pensar en el futuro

Cuidadores en edad de ser cuidados

Laura, con Francisco José 65 años

Erundina, con Susana 68 años

Conchita 71 años

Halas y Maruja, con su familia 76 y 56 años

Luis y Alsina, con José Luis 80 y 70 años

ELPROGRESO 27 de junio de 2013

Trece colectivos sociales dicen que las bases de Traballo para ayudas son «discriminatorias»

A.C.

LUGO. Trece colectivos sociales lucenses han puesto el grito en el cielo por las bases, que consideran «discriminatorias» y «anticonstitucionais», que regulan este año las subvenciones de la Dirección Xeral de Voluntariado, dependiente de la Consellería de Traballo e Benestar, para entidades de acción voluntaria y para entidades locales.

Estas asociaciones críticas son Auxilia, UDP, Alucem, Raiolas, Apsnais, Alume, Down, Aliad Ultreia, Alcer, Enriqueta Otero, Cogami, Cáritas y Afamon.

«Atopamos esta convocatoria como un atropelo á igualdade de oportunidades e a non discriminación por razón de idade», señalan los trece colectivos en un comunicado conjunto, en el que agregan que «consideramos que establecer unhas bases nas que quede fóra a maioría da poboación galega (maior de 30 anos) é ir en contra da cohesión social, por segregar por razón de idade».

Otro de los aspectos de estas bases reguladoras a las que se oponen es fijar «un tempo e unhas horas máximas nas que os voluntarios presenten o seu servizo á entidade rompe o compromiso da acción voluntaria e vai en contra da propia Lei de Acción Voluntaria».

Agregan que con esta convocatoria se pretende «encubrir un traballo remunerado por voluntarios, xa que obriga a cumplir unha xornada de seis horas diarias baixo unha contraprestación económica de 10 euros por voluntario». Precisan que «esto se entende laboralmente como un contrato temporal por obra e servizo, xa que limita no tempo e estipula unha remuneración».

La Voz de Galicia 7 de julio de 2013

LOS EFECTOS DE LA CRISIS

CRÓNICA UNA REALIDAD SOCIAL MUY COMPLEJA

Los «Julius» de las calles de Lugo

Alume alerta de que están aumentando los sintecho con enfermedad mental

LUCÍA REY
LUGO / LA VOZ

El caso de Julius Lederer, el joven alemán que falleció en la unidad de psiquiatría del HULA en febrero del 2012 tras haber vagado durante más de un lustro por las calles de A Coruña y varias poblaciones de A Mariña, sacó a la luz la problemática de las personas con enfermedad mental que viven en la calle. Esta realidad es cada vez más visible como consecuencia de la crisis económica, como destaca la Asociación lucense de axuda ao enfermo mental (Alume). Alerta de que en las calles de Lugo «hai moitos 'Julius'». Se ven en las aceras, pidiendo en la puerta de supermercados, sentados en alguna esquina, durmiendo en un portal o prácticamente al raso... En ocasiones intercambian miradas furtivas o incluso desafiantes con los viandantes. Otras simplemente tienen la mirada perdida. Salta a la vista que necesitan ayuda, pero ¿de qué tipo?, ¿y quién debe facilitársela? «Debería haber algún tipo de rede asistencial que fixera un seguemento desta xente [...] A enfermidade mental provoca desarraigo e eles son os casos extremos. Sempre estiveron aí, pero pode que agora haxa aínda máis casos... Son persoas que están soas, sen familia que mire por elas: ben porque os familiares se desentenderon delas ou ben porque elas se desentenderon da familia, que tamén pasa», explica el presidente del colectivo sin ánimo de lucro, Manuel Fernández Prado. «Nós temos advertido que este problema social existe, que está aí. É un tema que nos preocupa, e non só a nós», completa, antes de reconocer que en estas situaciones «a intervención é moi difícil» porque son procesos muy complejos en los que atajar la exclusión y lograr su reinserción social se convierten en misiones titánicas.

Imagen de archivo de un joven transeúnte durmiendo al raso en una calle del centro de Lugo. X.N.

Patologías sin un patrón fijo

No en vano, los sintecho con enfermedad mental suelen ser adultos, en la inmensa mayoría varones, que tienen su propia autonomía, no están tutelados por nadie, por lo que no es posible, por ejemplo, llevarlos contra su voluntad a un centro, a una residencia o ingresarlos en una unidad de salud mental, aunque sea de forma temporal, a no ser que se vean involucrados en algún incidente. En este sentido, Alume señala que las patologías mentales no tienen un patrón fijo. Un trastorno de personalidad, uno bipolar o una depresión, por ejemplo, presentan síntomas y requieren tratamientos diferentes de los que precisan quienes padecen trastornos mentales severos, que incluyen brotes psicóticos.

MANUEL FERNÁNDEZ PRADO PRESIDENTE DA ASOCIACIÓN LUCENSE DE AXUDA AO ENFERMO MENTAL (ALUME)

«As Administracións só se ocupan deles cando hai un problema de orde pública, cando 'molestan' a alguén»

O presidente de Alume lamenta que os senteito con enfermidade mental estean moi desprotexidos. «As Administracións só se ocupan deles cando hai un problema de orde pública, cando 'molestan' a alguén», afirma Manuel Fernández Prado. A asociación que dirixe atende nas súas instalacións de Lugo e Guitiriz a uns 80 usuarios con trastorno mental severo, que participan, entre outros, en obradoiros de ocupación prelaboral. As familias reciben apoio psicolóxico. «O noso obxectivo é dar unha resposta a situacións que non teñen saída nos recursos sociais públicos, como a rehabilitación social. Nós traballamos para dar un respiro ás familias e mellorar no posible a autonomía dos usuarios», indica. Alume ten ademais 4 pisos tutelados.

Fernández

—¿Aféctalles a crise?

—Por agora non a notamos demasiado porque viñamos dunha situación moi precaria na que non tiñamos nada. É un retroceso que se anunciase a lei de Dependencia e que non se puxese en marcha, pero tamén houbo avances. Só o feito de que se cerrase Castro [o centro psiquiátrico] e de que os enfermos fosen trasladados a Calde foi unha gran noticia.

PARA ENFERMOS CRÓNICOS

Cervo estrena un centro residencial

La Asociación de axuda ó enfermo mental de A Mariña ha impulsado la creación de una unidad residencial especializada en enfermedad mental crónica. Tras el centro de Calde, que sustituyó al de Castro, será el segundo que funcione en la provincia de Lugo. El complejo ha sido construido en A Bidueira, en el municipio de Cervo, y dispone de 25 plazas residenciales, además de un centro ocupacional para 50 personas. Funcionará los 365 días del año.

ELPROGRESO 10 de octubre de 2013

Alume distingue a Limpiezas Novoa por la integración de enfermos

REDACCIÓN

LUGO. Alume celebra hoy el día de la salud mental y aprovechará la conmemoración para nombrar socio de honra a la empresa Limpiezas Novoa, por «su colaboración continuada na inserción laboral de persoas con enfermidade mental, contribuindo á súa rehabilitación psíquica e á súa integración social». Con motivo de la jornada, la asociación Alume celebrará su tradicional pulpada hoy, en Parrillada Abel.

Además de una cita festiva, la de hoy es una jornada reivindicativa, que se desarrolla bajo el lema 'Alternativas fronte á crise: o valor dos nosos dereitos'. La consigna será el emblema para reivindicar los derechos de todas las personas con enfermedad mental y denunciar el olvido de que son habitualmente objeto.

Alume reclama que los trastornos mentales se consideren una dolencia más, que precisa de tratamiento y apoyo pero que no debe impedir una integración plena.

Denuncia, en ese sentido, que continúa habiendo prejuicios. La asociación también ve con preocupación el impacto de la crisis en la atención a los enfermos.

ELPROGRESO 11 de octubre de 2013

En la reivindicación cabe la fiesta

▶ Alume conmemoró el Día de la Salud Mental y declaró socio de honor a Limpiezas Novoa por su labor integradora

ALUME celebró ayer el Día de la Salud Mental. Fue una jornada para clamar por los derechos de las personas que sufren enfermedades mentales —un problema que sufrirá a lo largo de su vida una gran parte de la población— pero también una ocasión para irse de fiesta, y más siendo San Froilán.

En la jornada se distinguió a la empresa Limpiezas Novoa como socia de honor de la asociación por su colaboración continuada en la inserción laboral de personas con enfermedad mental, contribuyendo a su rehabilitación psíquica y a su integración social.

Los miembros del colectivo celebraron la jornada con una comida y la reunión tuvo aire de fiesta, aunque nadie se olvidó del lema de la jornada: 'Alternativas fronte a crise: o valor dos nosos dereitos', una consigna con la que se buscaba subrayar la necesidad de que se respeten los derechos de las personas con enfermedad mental y para apuntar que, aunque se ha avanzado, sigue habiendo prejuicios.

Numerosos integrantes de Alume, desde socios a trabajadores, se reunieron en la comida celebrada ayer y que incluyó un reconocimiento a Limpiezas Novoa. Pau &Aureo enriquecen la oferta de hostelería en Camiño Real. REYES PONTEVEDRA LAMARDE

Inauguración de Pau & Aureo, un nuevo local en Camiño Real

Donde también se lo pasó estupendamente mucha gente fue en la inauguración de Pau & Aureo, un nuevo establecimiento situado en Camiño Real, a la altura del número 170.

La inauguración tuvo lugar el miércoles, por la tarde-noche, y el establecimiento se llenó de amigos y clientes que disfrutaron de los pinchos y las bebidas servidas en el local y disfrutaron de un ambiente marcado por una cuidada decoración, que encantó a todos los asistentes.

La Protectora de Animales recoge alimentos en Carrefour

Voluntarios de la Sociedad Protectora de Animales estarán hoy y mañana en Carrefour, donde los clientes podrán donar pienso para los animales acogidos y adquirir lotería de la organización.

Además de alimentos, los clientes que pasen por el centro comercial lucense también podrán donar productos de limpieza y complementos con destino a los perros y gatos acogidos en sus instalaciones.

Jóvenes voluntarios de la Protectora repartirán folletos en los que se solicita la colaboración de los clientes que acudan a hacer sus compras al centro comercial, a favor de los animales abandonados bajo custodia de la sociedad, que tiene en marcha un programa para apadrinar animales.

Collares, correas, mantas y colchonetas son algunos de los productos susceptibles de donación en la campaña.

Jornada de inicio del curso de catequesis

El Seminario acoge el próximo día 18 la jornada de inicio del curso de catequesis. A las 18:30 será el acto de acogida-oración y a las 19.00 se presenta el curso catequético y el documento de la Conferencia Episcopal titulado Orientaciones pastorales para la coordinación de la familia, de la parroquia y la escuela en la transmisión de la fe. En este año se dará impulso a la comunicación telemática entre los catequistas.

Por otra parte, el día 18, a las 20.00 horas, se inaugura el curso pastoral con una misa en la catedral presidida por el obispo de la diócesis.

La Voz de Galicia 19 de octubre de 2013

Todos los colectivos, sindicatos y partidos, con el HULA, menos el PP

La campaña ciudadana que exige radioterapia, hemodinámica 24 horas y medicina nuclear superó las 25.000 firmas en diez días

LUGO / REDACCIÓN

Más de 250 colectivos sociales, sindicatos y partidos políticos de Lugo integran la plataforma que promueve la iniciativa lexislativa popular (ILP) que exige que la Xunta dote al Hospital Universitario Lucus Augusti de radioterapia, hemodinámica 24 horas y medicina nuclear. Tres servicios que fueron prometidos por el presidente de la Xunta, Alberto Núñez Feijóo, y la entonces conselleira de Sanidade, Pilar Farjas, en la inauguración del HULA, a principios del 2011. Excepto el PP, casi todas las organizaciones de la provincia han expresado su apoyo a esta «demanda de xustiza da cidadanía lucense», como destaca José Manuel Carballo, portavoz de la plataforma Cidadanía e Saúde y miembro de la federación vecinal como presidente de la Asociación de Veciños Poria Norte.

Con la Federación de Asociacións Veciñais, que preside Jesús Vázquez, y Abre la Muralla, cuyo responsable es el ex alcalde de Lugo Vicente Quiroga, como promotoras, de la plataforma forman parte entidades de ámbitos muy dispares e ideologías diversas. A las más de 130 asociaciones vecinales integradas en la federación, se suman las de la Unión de Asociacións Veciñais (Unave) y de AgrupaLugo, que presiden Valentín Arias y Diego Pena respectivamente. También están la Xunta de persoal del HULA; colectivos de enfermos y familiares como Alcer, Alume o Afalu, entre otros; las plataformas en defensa de la sanidad pública de Monforte y A Mariña, la Federación Galega de Comercio, la fundación CEL, la plataforma en Defensa do IES As Mercedes, PSOE, BNG, AGE, IU, Compromiso por Galicia, la Asociación da Prensa de Lugo, la Asociación de Viudas; sindicatos como UGT, CC.OO., CIG o CSIF; o Ariños do Neira de Baralla. También los concellos de A Fonsagrada, Baralla, Becerreá, Ribas de Sil, Cervantes, Guitiriz, Chantada, Mondoñedo o Navia de Suarna. «Pido desculpas de antemán porque cada día hai máis e son tantísimos que seguro que quedan moitísimos sen nomear», avanzó Carballo.

Los rostros de algunos promotores de la ILP

José Manuel Carballo, federación vecinal y Cidadanía e Saúde

Jesús Vázquez preside la Federación de Asociacións Veciñais

Vicente Quiroga preside Abre la Muralla y fue alcalde de Lugo

Valentín Arias, presidente Unión Asociacións Veciñais (Unave)

Maribel García, plataforma Defensa Sanidade Pública Monforte

Adolfo Corral, plataforma Defensa Sanidade Pública A Mariña

Carmen Berta García, presidenta de Alcer Lugo (enfermedad renal)

Manuel Fernández, presidente de Alume (enfermedad mental)

Benigno Lázare, presidente Asociación da Prensa de Lugo

Miguel Ángel Real, presidente Asociación Veciñal O Corgo

Gonzalo Rodríguez, Asociación Veciñal Xustás (Cospeito)

Aurora Carro, presidenta de la Asociación de Viudas de Lugo

Diego Pena Luaces, presidente de AgrupaLugo

Daniel López Bispo, plataforma en Defensa IES As Mercedes

Jorge Somoza, director Clínica Dinán y tesorero fundación CEL

Miguel Ángel González fue jefe de Hematología del HULA

José Carballido, histórico del movimiento vecinal de Lugo

Ausencias

Recuerdo a Miguel Ángel González y José Carballido

Dos de los impulsores más destacados de la ILP en favor del HULA, el médico Miguel Ángel González y el líder vecinal José Carballido, fallecieron poco después de la puesta en marcha de la campaña. La plataforma considera al primero de ellos, que fue jefe de Hematología del hospital, como «alma máter» de la demanda. Aquejado de un cáncer terminal, González reivindicó públicamente hasta el final de su vida los servicios sanitarios que habían sido comprometidos. «Para mí no van a llegar, pero que lleguen para quien viene detrás», destacó en repetidas ocasiones. González murió a mediados de julio. Su viuda mantiene ese espíritu, con un papel activo en la plataforma. Mientras tanto, José Carballido fue un miembro destacado del asociacionismo vecinal lucense durante décadas. Murió a los 83 años a finales de junio.

LA CITA DEL DÍA

Recogida de firmas en As San Lucas de Mondoñedo

Con motivo de las fiestas de As San Lucas, la campaña de la ILP estará hoy en Mondoñedo para recoger firmas.

ELPROGRESO 20 de octubre de 2013

Celebración con aire reivindicativo

Alume conmemorou cunha comida o Día de la Salud Mental, nunha xornada que serviu para clamar polos dereitos das persoas que sofren enfermidades mentais e que mantivo en todo momento un aire festivo. O lema da xornada foi 'Alternativas fronte á crise: o valor dos nosos dereitos', unha chamada ao respeto dos dereitos das persoas con enfermidades mentais que, a pesar das melloras obtidas nos últimos tempos, aínda seguen sofrindo perxuízos no seu día a día. Durante a celebración distinguiuse á empresa Limpiezas Novoa como socia de honra da asociación pola súa continuada colaboración na inserción laboral de persoas con enfermidade mental, contribuíndo á súa rehabilitación psíquica e á súa integración social. Fotos de **Xesús Ponte.**

ELPROGRESO 8 de noviembre de 2013

La fundación Anade premia la labor de integración de Alume

LA FUNDACIÓN ANADE ha otorgado el premio 2013 de integración social en el ámbito de la comunidad gallega a la asociación lucense Alume por la labor continuada a favor de las personas con enfermedad mental de la provincia. A nivel nacional, el reconocimiento es para la fundación Pita López, de Collado Villalba, en Madrid, por su trabajo a favor de las personas con daño cerebral sobrevenido de esta localidad y su entorno.

Los galardones fueron dados a conocer ayer por el presidente de la fundación Anade, **José Colmenero**, y la delegada en Galicia, **Ángeles Fernández Maira**. La entrega de premios se realizará en el transcurso de la cena a beneficio de la fundación que tendrá lugar el 29 de este mes en el Gran Hotel y que incluirá una actuación musical y sorteo de regalos.

Las tarjetas para asistir al evento, que tienen un precio de 35 euros, pueden solicitarse en la tienda Nora Real, en la Praza Maior, a través del teléfono 679861823 o en los correos electrónicos afmayra@gmail.com y fundacion@fundacionanade.org. El colectivo también tiene lotería de Navidad a la venta.

Colmenero y Maira. SENANDE

ELPROGRESO 23 de noviembre de 2013

Solidaridad para todo un año

▶ La Sociedad Protectora de Animales y la asociación de enfermos mentales Alume ponen a la venta un calendario elaborado con fotos realizadas por alumnos de la Escuela de Arte y Diseño

REDACCIÓN
local@elprogreso.es

LUGO. Dos colectivos lucenses, Alume y la Sociedad Protectora de Animales y Plantas, se unieron para sacar adelante un original calendario, en el que miembros de la Asociación de Enfermos Mentales posan con animales de la protectora. El almanaque, que se venderá con fines solidarios, fue diseñado por Antía Rodríguez, responsable de comunicación de Alume, y reproduce las fotos realizadas por doce alumnos del segundo curso del ciclo superior de Fotografía Artística, de la Escuela de Arte y Diseño Ramón Falcón, dirigidos por el profesor Alfredo Yáñez.

El calendario fue presentado ayer en la escuela por los presidentes de la Protectora y de Alume, Javier García Calleja y Manuel Fernández, y la directora de la escuela y edil de Educación, Esther Muñoz.

Alumnos y directivos de la Protectora, la Escuela de Arte y Diseño y Alume, con el calendario. XESÚS PONTE

Javier Calleja expuso, una vez más, los problemas que están afectando a la Protectora y que son el aumento de los animales y la reducción de las ayudas.

Por su parte, Manuel Fernández se refirió a la confluencia de valores como la solidaridad, la compañía, el apoyo y la conciencia en colectivos tan dispares como Alume y la Protectora. Añadió que, en este proyecto, habían participado 15 de los 80 enfermos que atienden y, pese a las circunstancias económicas que les llevó actualmente a una financiación «estancada y gracias», afirmó que «hicimos grandes avances en los últimos diez o quince años» en lo que se refiere a la normalización de la enfermedad mental en Lugo y a la inserción social de estas personas.

Quince enfermos de Alume posaron con perros y gatos de la Protectora en este calendario, que se pondrá a la venta por 5 euros

El calendario, que se pondrá a la venta a un precio de 5 euros, comenzó a hacerse a finales de octubre. «Las tomas fotográficas las hicimos en solo tres días pero hubo otras cosas que nos llevaron más tiempo como la selección de las fotos o la edición digital que, en cambio, en este caso, fue escasa», indicó el director fotográfico del proyecto, Alfredo Yáñez.

CÁNCER. Este calendario es una de las iniciativas solidarias que se presentan en Lugo estos días. Otro proyecto en marcha es la celebración, el próximo día 29 en el Auditorio, de un concierto a favor de la Asociación Española contra el Cáncer. En el recital intervendrán las corales Cantar Delas, el conjunto vocal Lugh, las corales polifónicas Hospital Xeral-Calde y Xolda, el coro El Camino y el Orfeón Lucense. El mismo día Anade celebra una gala.

La Voz de Galicia 23 de noviembre de 2013

Calendario solidario. La Sociedade Protectora de Animais, la Asociación lucense de Axuda a Persoas con Enfermidade Mental (Alume) y la escuela de arte Ramón Falcón presentaron un calendario solidario de sobremesa para mejorar la vida de todos en la ciudad. Cuesta 5 euros. ALBERTO LÓPEZ

ELPROGRESO 30 de noviembre de 2013

Foto de familia de los distinguidos por la fundación Anade. XESÚS PONTE

Lugo exhibe su lado más comprometido

▶ Anade entregó anoche en una gala sus premios de integración social

▶ Seis corales actuaron para ayudar a la Asociación contra el Cáncer

EL LUGO más comprometido con las causas sociales se volcó ayer con dos actos celebrados en la ciudad: la gala en la que la fundación Anade entregó sus premios de integración social y el concierto de corales lucenses a favor de la Asociación Española contra el Cáncer.

La gala de Anade, celebrada en el Gran Hotel, sirvió como reconocimiento a Alume, la asociación lucense que trabaja en la integración de personas con enfermedad mental. El colectivo que preside **Manuel Fernández** recibió el premio de integración social en su modalidad gallega. El premio de ámbito nacional recayó en la fundación Pita López, con sede en la localidad madrileña de Collado Villalba.

La entrega de galardones tuvo lugar en el transcurso de una gala benéfica en la que se dieron cita numerosas personas vinculadas a los colectivos sociales de la ciudad. El periodista **Alfonso Hermida** fue el encargado de presentar el acto, organizado por la asociación que preside **José Colmenero** y que en Lugo representa **Ángeles Maira**.

Mientras, en el auditorio de Lugo se celebró un festival de corales a favor de la Asociación Española contra el Cáncer, al que asistieron cientos de lucenses.

Actuaron las agrupaciones Cantar Delas, Conjunto Vocal Lugh, Coral Polifónica Hospital Xeral-Calde, Coral Polifónica Xolda, Coro El Camino y Orfeón Lucense.

Las agrupaciones corales lucenses cerraron el concierto con la interpretación del himno gallego. La actuación sirvió de presentación de la nueva directora de la coral Xolda, **Elisabet Filgueira Gesteira**.

Uno de los momentos entrañables de la gala. XESÚS PONTE

Una de las corales y el público asistente al festival benéfico de la Asociación Española contra el Cáncer. XESÚS PONTE

La Voz de Galicia 30 de noviembre de 2013

La gran gala de Anade y reconocimiento a la ONCE

MARÍA CARAVEL
redac.lugo@lavoz.es

La pasada noche se celebró con una cena solidaria la gala de entrega de premios de la Fundación Anade, que este año recayó en Alume. Acudieron numerosas autoridades y familiares y amigos de esta fundación que lucha por la inserción social y laboral de las personas con discapacidad. Por otra parte, **José Fernando Navas**, ex director del Museo Militar de A Coruña, presentó, junto con el presidente de Hércules Ediciones, **Francisco Rodríguez Iglesias**, el libro *La Guerra de la Independencia. Cuando el pueblo gallego derrotó a Napoleón.* El autor relata hechos históricos del pueblo gallego frente a las tropas napoleónicas, con batallas, escaramuzas y acciones de combate. Con este título comienza una nueva colección que pretende recuperar del olvido hechos y personajes de la historia de Galicia. Por otro lado, el Concello de Lugo entregó la medalla de plata a la ONCE con motivo del 75 aniversario de su creación. Da trabajo a 75 personas en Lugo.

Numerosas autoridades, familiares y amigos acudieron ayer de noche a la cena de gala de la Fundación Anade. ALBERTO LÓPEZ

Navas y Rodríguez Iglesias presentaron el libro. ÓSCAR CELA

Entrega de la Medalla de Plata de Lugo a la ONCE. ÓSCAR CELA

ELPROGRESO 5 de diciembre de 2013

Un clásico que vuelve fuerte

▶ La Lugo Monumental Gran Premio E.ON se disputará el próximo día 22 con un límite de 1.800 inscritos para la categoría de adultos

REDACCIÓN

LUGO. La undécima edición de la carrera popular Lugo Monumental Gran Premio E.ON se disputará el próximo día 22 de diciembre, una cita que como novedad más destacada presenta el aumento de inscritos en la prueba de adultos a los 1.800 atletas. Además, habrá un cambio de ubicación de la salida de la prueba, que en esta ocasión estará ubicada en la zona de la Ronda da Muralla junto a A Mosqueira. La meta estará frente al Concello.

Las inscripciones para participar en la prueba arrancaron ya en la jornada de ayer y hay diferentes precios en función de la fecha de inscripción, que siempre tiene que hacerse a través de www.championchipnorte.com. Los inscritos desde ayer y hasta el día 8 pagarán tres euros; los que se inscriban entre los días 9 y 15 de diciembre pagarán cinco euros; mientras que los que se inscriban entre los días 16 y 17 de este mes pagarán un total de diez euros. El que no tenga el chip tendrá que abonar dos euros para hacerse con él.

La carrera tendrá carácter solidario, pues el 30% de la recaudación de las inscripciones será para la asociación Alume, para que pueda seguir trabajando para la integración en la sociedad de las personas con enfermedades mentales.

La organización de la prueba tiene previsto habilitar tres cajones para organizar a los participantes en función de la marca que acrediten, y en cada uno de ellos los atletas contarán con un dorsal con un color diferenciado. La división será la siguiente: dorsal elite (hombres con una marca igual o inferior a 36 minutos en diez kilómetros y mujeres con marca inferior o igual a los 40 minutos), dorsal amateur (hombres con una marca de entre 36 y 40 minutos y mujeres con marca de entre 41 y 45 minutos) y dorsal popular (hombres con una marca superior a 41 minutos y mujeres con una marca superior a 46).

La prueba fue siempre un éxito de participación. XESÚS PONTE (AEP)

La entrega de los dorsales y los chips de cronometraje se llevará a cabo el día 21 en la carpa que tendrá la organización y estará situada en la parte trasera del Concello de Lugo en horario entre las 16.30 y las 20.30 horas.

Los tres primeros clasificados en la prueba absoluta masculina y femenina recibirán un trofeo, un lacón y una mada de grelos. Además, habrá trofeos para los tres primeros clasificados en las diferentes categorías de adultos y también para los tres mejores lucenses. Asimismo, los tres primeros clasificados y clasificadas por la meta volante Gran Premio Diario El Progreso recibirán un bono de un fin de semana en el balneario Augas Santas.

Si la prueba de adultos comenzará a las 12.00 horas, a las 11.00 horas se dará la salida para las categoría menores, para los que la prueba puntuará para la presente edición del circuito Corre con Nós. Los horarios y distancias a cubrir por los participantes serán los siguientes: categoría mini (11.00 horas, 380 metros), categoría A (11.10 horas, 700 metros), categoría B (11.20 horas, 1.100 metros) y categoría C (11.30 horas, 1.500 metros).

La carrera se presentó ayer en el Concello con la presencia de José Manuel Díaz Grandío, concejal de deportes; Luis García Santalla, director de E.ON Lugo; Carlos Carballo, de Seguros Divina Pastora; Luis Barrio, director de publicidad de El Progreso, y Raúl Centelles, representante de Coca-Cola Begano.

ELPROGRESO 18 de diciembre de 2013

La Diputación apoya a Alume en programas de formación

El vicepresidente de la Diputación y responsable de las áreas de bienestar social y deporte, Antonio Veiga, firmó con el presidente de Alume, Manuel Fernández Prado, un convenio por el que la institución provincial aporta 11.000 euros para sufragar un taller de formación prelaboral para personas con algún tipo de enfermedad mental. EP

ELPROGRESO 19 de diciembre de 2013

Diversiarte abrió ayer y ofrece objetos elaborados por asociaciones lucenses de carácter social. J. VÁZQUEZ

Artesanía para la igualdad

▶ Asociaciones lucenses ofrecen piezas artesanas que hacen sus miembros en Diversiarte, que abrió ayer

DIVERSIARTE abrió ayer sus puertas para ofrecer a los lucenses la posibilidad de hacer regalos solidarios. En el rastrillo participan Once, Fademga, Alucem, Aspnais, Auxilia Lugo, San Vicente de Paúl, Asociación de Diabéticos Lucenses, Cogami, Down, Agal, Raiolas, Alufi, Anade, Alcer, Parkinson Lugo, Alume, Alusor, Adace Lugo, Afalu, Agafi, Asorlu, Feafes y Capaces Lugo. Las asociaciones ofrecen piezas de artesanía elaboradas por sus integrantes.

El rastrillo, que funcionará hasta mañana, está situado en la Praza Anxo Fernández López.

Para gesto solidario, por lo demás, el de los alumnos del colegio Fingoi, que realizaron una campaña para ayudar a Filipinas. Los fondos se entregaron a Unicef. El centro firmó el convenio de 'escuela amiga' de esa entidad.

MERCA DO TEU. Mañana abre hoy Merca do teu, el mercado promovido por la Diputación y en el que participarán en torno a una veintena de pequeños empresarios y autónomos de los sectores de la agroalimentación y la artesanía. El mercadillo incluirá este año talleres de cocina, degustaciones y sorteos y concursos en las redes.

Mañana abrirá la feria Artenadal, donde venderán sus objetos una veintena de artesanos.

Todos los mercadillos se celebran en el casco histórico, donde el ambiente navideño se ve animado por el alumbrado.

Acto a favor de Unicef en el colegio Fingoi. EP

NAVIDAD REIVINDICATIVA. Al margen de solidaria, estas navidades están siendo también reivindicativas y se puede comprobar en gestos como el 'árbol de los recortes' que han colocado en el área de pediatría del centro sanitario de la Praza do Ferrol.

PAPÁ NOÉL. Para los más pequeños, casi siempre lo que cuenta son los regalos y, por eso, muchos se están apresurando a llevar sus peticiones a Papá Noel, que hasta el día 24 está en As Termas.

ELPROGRESO 23 de diciembre de 2013

La feliz Navidad de Nicolás Arrojo

▸ El lucense gana el pulso a Juan Pena en el retorno de una Lugo Monumental que supuso una auténtica fiesta del atletismo local. Carmen Penas se impuso en la categoría femenina. La jornada reunió a más de 2.000 deportistas

FERNANDO MAHÍA

LUGO. Nicolás Arrojo, un clásico del atletismo lucense, impuso ayer su título constante de carrera para alzarse con la victoria en la XI Carrera Lugo Monumental, Gran Premio E.ON. Después de un parón de un año de interrupción, la clásica carrera popular, que organiza la concejalía de deportes del Concello de Lugo, volvió a tomar la ciudad y convirtió el día de ayer en una jornada de éxito total del atletismo local.

En una mañana de ambiente festivo, el tiempo respetó a los más de 2.000 corredores y al público que animaba a los participantes en la Ronda da Muralla, la Praza Maior y en el resto de calles del casco histórico por las que transcurrían los diez kilómetros de la Lugo Monumental. Un recorrido que transcurrió sin incidencias de ningún tipo, de forma fluida, y que este año sirvió para recaudar fondos para la asociación de ayuda a enfermos mentales Alume.

ÉXITO DE ASISTENCIA. La mañana comenzó a las 11,00 horas, con la salida de la categoría mini, y no fue hasta una hora después cuando se dio el pistoletazo de salida al plato fuerte del día: la carrera en categoría absoluta. El 90% de los corredores inscritos hicieron acto de presencia en la salida del recorrido, en la Ronda da Muralla frente a A Mosqueira, y la carrera más esperada de la mañana comenzó según lo previsto.

La prueba estuvo dominada desde un principio por el binomio formado por Nicolás Arrojo y Juan Pena. Los dos marcaron el ritmo de la carrera desde los primeros kilómetros. En el segundo paso por A Mosqueira, tras 5,75 kilómetros recorridos, la pareja de corredores lucenses ya sacaba más de 15 segundos al tercero y se veía venir un mano a mano que iba a decidir la carrera en el último suspiro. Y así fue.

32,40 minutos después de que se diese la salida de la carrera, Arrojo, con tan solo cuatro segundos de ventaja con Juan Pena, cruzó la meta situada junto al Concello y se convirtió en el ganador de la undécima edición de la Lugo Monumental. Casi un minuto más tarde (con un tiempo de 33,32 minutos), llegó Javier Veiga, que completó un podio íntegramente lucense.

No fue así en la femenina. La vencedora incontestable de la prueba, la arzuana Carmen Penas, paró el crono en 39,10 minutos, seguida por la corredora de Betanzos Mónica Craneo (40,52) y la lucense Aroa Freije, tercera con 41,02. La también lucense Teresa Corral entró en la meta en el cuarto puesto.

Arrojo lidera la carrera por delante de Juan Pena.

Pena, Arrojo y Veiga, los tres primeros, posan en el podio.

GRAN PREMIO e-on · Concello de Lugo · F.F.M. · XI lugo monumental · ELPROGRESO · LARSA · SOGAMA · as termas · HIPERCOR · Jimbarán · LUDECO

ALUME

Asociación lucense
de axuda
a persoas con
enfermidade mental

www.alume.org
982 25 16 02
Rua Nicomedes Pastor Díaz, 6-8, baixo. 27001. Lugo

Por un Lugo no que caibamos tod@s