



LUME
MEMORIA

de actividades

2014

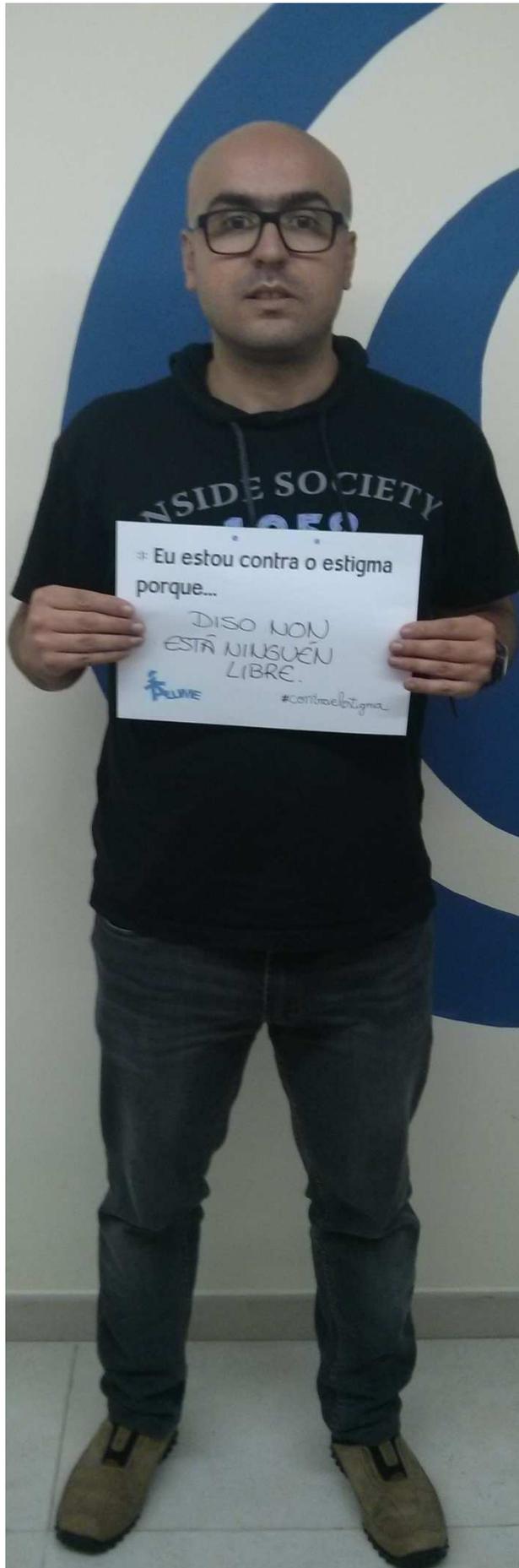
Asociación lucense

de axuda

a persoas con

enfermidade mental

Agradecemos a las administraciones públicas y entidades privadas, personas anónimas, voluntariado y socios, su colaboración desinteresada, ya que sin ellos no se podrían realizar las actividades reflejadas en esta memoria.



Presentación

Un año más tenemos el placer de presentar la memoria anual de la Asociación con la que trasladamos las actividades realizadas en la entidad.

Al igual que en años precedentes, ofrecemos la información más destacada del 2014, aportando una visión global de nuestro trabajo.

Esperamos que esta edición de la memoria contribuya a poner de manifiesto el valor del trabajo desarrollado por nuestra entidad a favor de las personas con enfermedad mental.

Índice

| | |
|---------------------------------------|----|
| La Asociación | 9 |
| Objetivos | 10 |
| Historia | 11 |
| Órganos de gobierno | 15 |
| Dispositivos | 16 |
| Recursos | 17 |
| Recursos humanos | 18 |
| Recursos económicos..... | 19 |
| Intervenciones | 21 |
| Perfil de los usuarios | 22 |
| Colaboración con otras entidades..... | 24 |
| Actividades | 25 |
| Talleres | 37 |
| Medios de comunicación..... | 45 |

La Asociación





ALUME, Asociación lucense de ayuda a enfermos mentales, fue fundada en octubre de 1995 por varios familiares de personas con enfermedad mental y profesionales de la Salud Mental de Lugo con la intención de sensibilizar a la sociedad sobre los problemas y las necesidades de este colectivo y sus familias, así como de luchar por un aumento de los recursos sanitarios de la provincia en esta materia, ya que en aquella época existía un déficit importante.

OBJETIVO GENERAL: “Promover la recuperación y la integración social, mejorar la asistencia y la calidad de vida de las personas que padecen enfermedad mental y de sus allegados, así como la defensa de sus intereses y derechos.” (Art. 2 de los Estatutos de la Asociación).

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

“Promover en la sociedad una actitud realista y comprensiva con los problemas de las personas que sufren una enfermedad mental.”

“Promover y potenciar iniciativas que favorezcan la integración laboral.”

“Organizar actividades y crear servicios de tipo ocupacional, laboral, educativo, cultural, residencial, y lúdico, acordes con estos fines.”

“Instar a las autoridades políticas y administrativas a tomar medidas que faciliten la integración social de las personas que padecen enfermedad mental, tanto en el cumplimiento de la legislación existente como promover iniciativas legales.”

“Actuar como punto de referencia y apoyo para las personas que sufren enfermedad mental, sus familias y amigos, así como ser un intermediario entre ellos para el intercambio de experiencias y mutua ayuda.”

(Art. 3 de los Estatutos de la Asociación)



Historia

1995: El 23 de octubre ALUME fue inscrita en el Registro Público de Asociaciones con el N° 1662.

En su primera etapa, la Asociación organizó un ciclo de charlas sobre distintos aspectos relacionados con la enfermedad mental: cuestiones familiares, legales, laborales, médico-sanitarias, asistenciales, sociales, etc. que sirvieron a muchos familiares para conocer aspectos interesantes sobre la enfermedad y sus consecuencias y también para entrar en contacto con personas que padecían problemas similares.

Para la Asociación, aquel ciclo organizado en el antiguo Café Monterrey supuso su presentación ante la sociedad lucense y ante las personas afectadas, muchas de las cuales decidieron asociarse.

Además de en el Registro Público de asociaciones, la entidad también fue inscrita en el Registro de Entidades Prestadoras de Servicios Sociales con el N° S-874 y en el Registro de la Consellería de Familia, Muller e Xuventude con el N° 0707.

1996: En este año la Asociación se inscribe en Feafes Galicia, la Federación autonómica en la que se encuadran las asociaciones que trabajan con personas con enfermedad mental.

1997: En este año se produce un cambio muy importante en la orientación de ALUME, al recibir la propuesta de la Xunta de Galicia de poner en marcha un Centro de Día para la rehabilitación psicosocial de personas con enfermedad mental, que estaría financiado por la propia Xunta, pero cuya gestión al completo sería responsabilidad de la asociación.

Pese a que el cometido con el que nació ALUME no fue el de constituirse en una entidad prestadora de servicios, se decidió asumir ese reto, para conseguir dotaciones que la Administración no estaba dispuesta a poner en marcha de otra manera, y para mantener, si cabe con mayor fundamento, la actitud reivindicativa con la que nació la Asociación.

En este año se inicia por tanto la actividad en el centro situado en la calle Pintor Corredoira.

En 1997 además la entidad se registra en FEAFFES, la federación a nivel nacional de asociaciones que trabajan con el colectivo de personas con enfermedad mental.

2000: Se crea el servicio de comedor.

2001: Empieza a funcionar el primer piso protegido de la asociación, así como el servicio de atención a domicilio y nuestra web (<http://www.alume.org>).

2004: En este año empieza nuestra labor en el área de A Terra Chá, iniciándose un programa de rehabilitación en el que colabora el Ayuntamiento de Guitiriz.

2010: En este año se celebran las III Jornadas de Alume con el título de “Salud Mental y Derechos Constitucionales”.

En este año también se afianza la colaboración con otras entidades:

- Convenio con la USC para mantener una zona verde.
- Convenios con el servicio de voluntariado de la USC y la Unión Democrática de Pensionistas.
- Convenios con la UNED, COGAMI y el IES Xograr Afonso de Sarria para la realización de prácticas en la entidad.

2011: Colaboramos en el Proyecto NISE de la FEGAS, desarrollando talleres formativos encaminados a luchar contra el estigma de la enfermedad mental en colaboración con psiquiatras de la red pública. Iniciamos nuestra colaboración con el Programa PAIEM, Protocolo de Atención Integral a Personas con Enfermedad Mental, en los centros penitenciarios de Monterroso y Bonxe.

El Diario Oficial de Galicia publicó el 27 de mayo la resolución de la Consellería de Presidencia por la que se declara a Alume como Asociación de Utilidad Pública. Este año se ha celebrado la I Jornada dedicada a nuestro voluntariado.

La entidad Preescolar na Casa impartió un taller en la Asociación a las usuarias con hijos y la Fundación BALOGAL colaboró con nosotros fomentando el deporte y la creación de hábitos saludables.

Nuestro presidente, Manuel Fernández Prado, fue nombrado Vicepresidente de Feafes Galicia y se crean las cuentas de Facebook (facebook.com/alume.lugoeguitiriz) y Twitter (twitter.com/alumelugo).

2012: En este año seguimos contando con la formación impartida por Prescolar na Casa a usuarias que son madres. Colabora con nosotros también la Fundación Balogal, a través del programa Tempos y Quérote+, que ofrece información sobre sexualidad.

Recibimos las visitas en marzo y en septiembre de la Secretaria de Igualdad, Susana López Abella.

Participamos por primera vez en los mercadillos de Fontiñas, Fonsagrada y en la Semana Verde de Silleda.

En enero se clausura el psiquiátrico de Castro y empiezan a funcionar las Unidades de media y larga estancia en el Hospital de Calde.

Empezamos a ofrecer información en el HULA en un local cedido a las asociaciones. También trabajamos dos huertos cedidos por la Diputación en el Paseo del Río Rato.

Nuestros usuarios de Guitiriz reciben un galardón del Ayuntamiento por su participación activa en las actividades deportivas.

La UDP nos invita a participar en su VIII Encuentro de Voluntariado.

2013: Participamos en el Programa Tempos, de fomento del deporte, en colaboración con Balogal y la Diputación de Lugo y colaboramos con AECC impartiendo un taller de memoria en su sede.

Expusimos por primera vez nuestros productos en Expoboda Lugo y en junio celebramos la II Jornada dedicada a nuestros voluntarios.

Fuimos seleccionados por la Fundación Barrié para participar en el Programa Más social ofreciéndonos consultoría, formación y la contratación de un gestor profesional dedicado a comunicación y marketing.

Comenzamos la implantación del sistema de gestión de calidad.

Se edita un calendario solidario para 2014 en colaboración con la Sociedad Protectora de Animales y Plantas de Lugo, en el que nuestros usuarios posan junto a animales acogidos.

La Fundación Anade nos concede el primer premio de integración social por nuestra labor a favor del colectivo de personas con enfermedad mental.

La concellería de Deportes de Lugo nos dona un porcentaje de las inscripciones en la XI Carrera Lugo Monumental y elaboramos los trofeos para la misma en nuestros talleres.

2014: Conseguimos el certificado de calidad ISO9001 con el número ES055955-1.

Iniciamos nuestra campaña en Tumblr (<http://lugocontraelestigma.tumblr.com/>) contra el estigma de las personas con enfermedad mental.

Mostramos nuestra creatividad con la exposición en el CENTRAD (Centro de Artesanía y Diseño) sobre instrumentos medievales que realizamos en cerámica y con el mural “Nós tamén pintamos algo” en la piscina municipal.

Comienza a andar el programa “Espertar” en el que trabajamos con personas sin techo que tienen una enfermedad mental.

Por segundo año expusimos nuestros productos en Expoboda Lugo y en junio celebramos la III Jornada dedicada a nuestros voluntarios. En junio también participamos en la Expo “Un mundo de posibilidades” sobre distintas discapacidades.

Continuamos con el programa de fomento del deporte Movémonos en colaboración con Balogal y la Diputación de Lugo.

Una integradora social, una psicóloga y un trabajador social realizan prácticas en nuestro centro.

Órganos de gobierno

JUNTA DIRECTIVA

Compuesta por:

- Presidente: Manuel Fernández
- Vicepresidenta: Isabel Menéndez
- Secretario: Óscar Rodríguez
- Tesorero: Iván Batres
- 5 vocales.



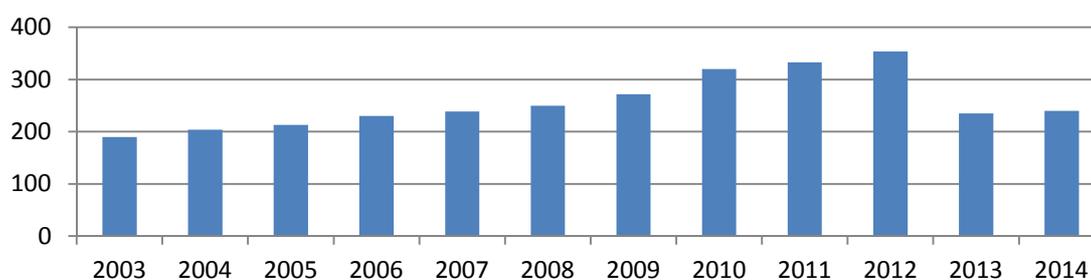
ASAMBLEA GENERAL

Formada por 240 socios.

La Asamblea General de socios este año se celebró el 10 de abril.



Nº de socios



Evolución del número de socios.

Dispositivos

CENTROS DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL

Lugo: local de aprox. 400 m² situado en la Calle Nicomedes Pastor Díaz. Consta de bajo y entresuelo. El horario de atención es de 10 a 14 h. y de 16 a 19 h.

Guitiriz: local de aprox. 100 m² situado en la calle Amizade. El horario es de 10:30 a 14 h. y de 16 a 18:30 h.

ESCUELA DE FAMILIAS

Un objetivo prioritario de la Asociación desde que se constituyó ha sido el de apoyar e informar a las familias. Una de las vías es la realización de cursos y talleres para formar grupos de autoayuda.

PISOS PROTEGIDOS

Piso protegido nº1: Con capacidad para 5 personas.

Piso protegido nº2: Con capacidad para 4 personas.

Piso protegido nº3: Con capacidad para 5 personas.

SERVICIO DE ATENCIÓN A DOMICILIO

En el 2001 se consigue financiar la actividad con la ayuda aportada por el Ministerio de Asuntos Sociales.

Las actividades que se llevan a cabo dentro de este recurso son las relacionadas con mediación comunitaria, mediación familiar y el trabajo directo con el usuario ayudándole con sus hábitos diarios.

PAIEM

En este programa participan profesionales de la entidad que se trasladan a las prisiones de Monterroso y Bonxe para dar una atención psicológica y talleres de habilidades cognitivas y habilidades sociales a las personas que se encuentran presas y tienen un trastorno mental severo.

PROGRAMA MULTIDISCIPLINAR DE ATENCIÓN A MUJERES CON ENFERMEDAD MENTAL VÍCTIMAS DE VIOLENCIA DE GÉNERO

Este programa cuenta con una vivienda tutelada con capacidad para 5 personas y con profesionales dedicados a la atención directa de las mujeres.

PROGRAMA ESPERTAR

Este programa empezó en septiembre de 2014. Con él prestamos atención a personas sin techo que tienen un trastorno mental severo y que no acuden a ningún servicio especializado en salud mental.

Recursos



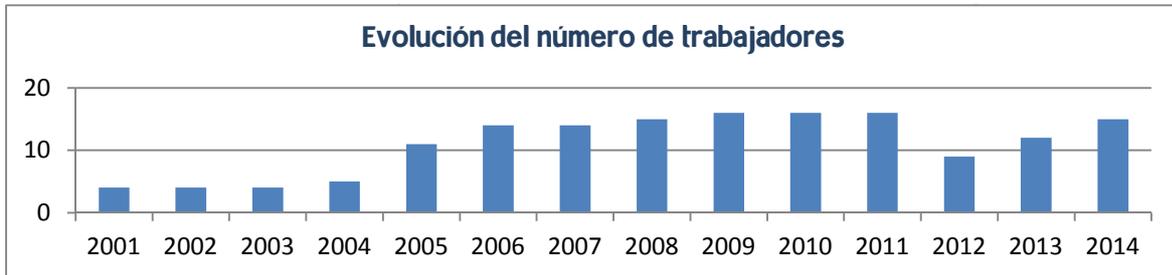
Recursos humanos

PERSONAL

- 1 Directora (psicóloga clínica).
- 1 psicóloga clínica.
- 1 psicóloga.
- 3 trabajadoras sociales.
- 1 terapeuta ocupacional.
- 3 monitoras de taller.
- 2 educadoras.
- 1 psicopedagogo.
- 1 administrativo.
- 1 responsable comunicación y marketing



Evolución del número de trabajadores



19 voluntarios:

- Josefa: Pintura y manualidades
- Isabel: Animación a la lectura
- Aquilino: Historia
- Miguel: Baile
- Pilar: Historia del cine
- Adelina: Lecto-escritura
- Encarna: Lecto-escritura
- Ana María: Lecto-escritura
- Verónica: Pandereta
- Conchita: Pandereta
- Ascensión: Canto
- Manuela: Punto de cruz
- Beatriz: Costura
- Rocío: fotografía
- Andrea: habilidades sociales
- Ana: musicoterapia
- Antía: comunicación
- Cris: cestería
- Cristina: autoestima



Evolución del voluntariado



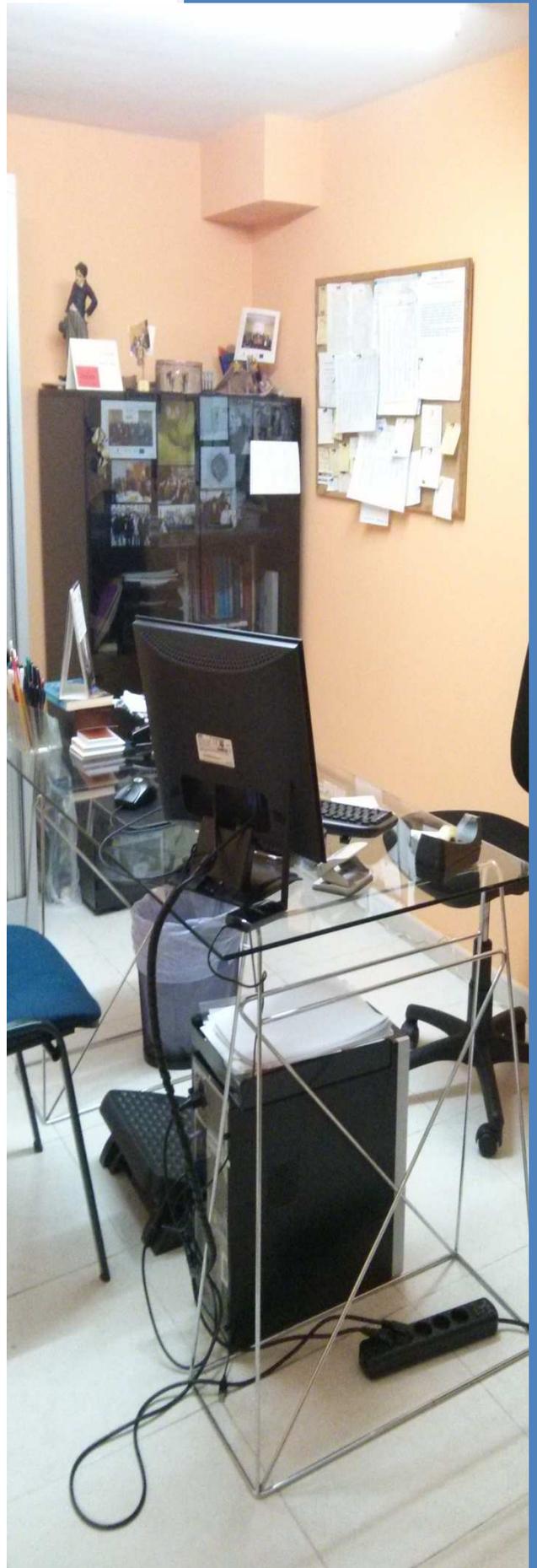
Recursos económicos

| INGRESOS | | | | |
|---|--|------------|-------------------|------------------|
| ENTIDAD | ACTIVIDAD | IMPORTE | (1) | (2) |
| Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad (IRPF) | Intervención a domicilio | 5.925,00 | 2.962,50 | 2.962,50 |
| | Escuela de Familias | 1.620,00 | 810,00 | 810,00 |
| | Programa PAIEM | 6.987,00 | 3.493,50 | 3.493,50 |
| Cuotas de socios | Cuotas socios | 4.275,00 | 4.275,00 | 0,00 |
| Cuotas Usuarios | Cuotas por prestación de servicios | 23.149,00 | 23.149,00 | 0,00 |
| Talleres | Jardinería y Productos | 6.424,66 | 6.424,66 | 0,00 |
| Ayuntamiento de Lugo | Prog. Intervención y Alquiler Piso Protegido | 10.000,00 | 0,00 | 10.000,00 |
| SERGAS | Centros de Día y Pisos Protegidos | 254.310,00 | 254.310,50 | 0,00 |
| Fundación Barrié de la Maza | Programa PAIEM | 7.894,00 | 0,00 | 7.894,00 |
| La Caixa | Programa Espertar | 6.000,00 | 6.000,00 | 0,00 |
| Consellería de Traballo e Benestar | Formación de Voluntariado | 2.800,00 | 2.800,00 | 0,00 |
| Diputación Provincial de Lugo | Taller de formación Prelaboral | 11.000,00 | 11.000,00 | 0,00 |
| Programa Cooperación Xunta | Contratación 2 trabajadores | 35.163,00 | 0,00 | 35.163,00 |
| Fundación Roviralta | Programa Espertar | 10.000,00 | 3000,00 | 7.000,00 |
| Servizo Galego de Igualdade | Piso Tutelado Mujeres Maltratadas | 24.500,00 | 19.600,00 | 4.900,00 |
| Hijas de la caridad | Donación | 3.000,00 | 3.000,00 | 0,00 |
| Leticia López | Donación | 20,00 | 20,00 | 0,00 |
| José Vizcaíno | Donación | 20,00 | 20,00 | 0,00 |
| El Progreso | Donación | 250,00 | 250,00 | 0,00 |
| Lugo Monumental | Donación | 1.800,00 | 1.800,00 | 0,00 |
| Calendarios | Donaciones | 1.648,00 | 1.648,00 | 0,00 |
| Consellería de Traballo e Benestar | Orientación y atención socio-familiar | 5.500,00 | 5.500,00 | 0,00 |
| | Actividades de la vida diaria e información | 8.200,00 | 8.200,00 | 0,00 |
| | IAD | 9.000,00 | 9.000,00 | 0,00 |
| TOTAL INGRESOS: | | | 368.016,23 | 72.223,00 |
| (1) Cobrado/ justificado | | | | |
| (2) Pendiente de cobrar/justificar | | | | |

GASTOS

| CONCEPTO | IMPORTE |
|--|-------------------|
| Nóminas | 161.547,16 |
| Hacienda (IVA, Retenciones Trabajadores, Arrendamientos y Cuentas) | 25.328,57 |
| Seguridad Social | 66.879,31 |
| Material Oficina | 3.809,28 |
| Talleres y compras | 26.173,88 |
| Prestación de Servicios | 8.450,50 |
| Imprenta | 942,59 |
| Arrendamientos | 24.668,88 |
| Reparación y conservación | 4.708,61 |
| Servicios profesionales (asesoría, notaría...) | 9.493,99 |
| Transportes (Envíos) | 1.009,30 |
| Seguros (furgonetas, pisos, R.C., centros) | 2.008,92 |
| Comisiones bancarias (Mantenimiento, transferencias) | 535,84 |
| Suministros (agua, luz, gas, gasóleo, butano) | 16.312,89 |
| Comunicaciones (teléfono, correos) | 4.972,88 |
| Tasas oficiales (Impuestos circulación, IVA Guituiriz, ITV, IBI) | 618,13 |
| Comunidades de vecinos, otros gastos varios | 12.577,17 |
| TOTAL GASTOS: | 370.037,90 |

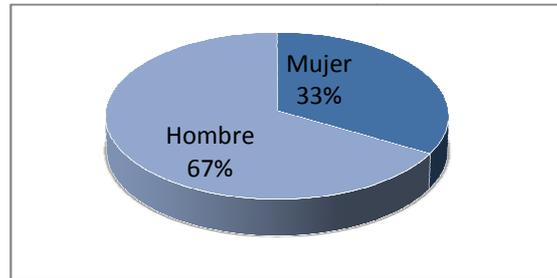
Intervenciones



Perfil de los usuarios

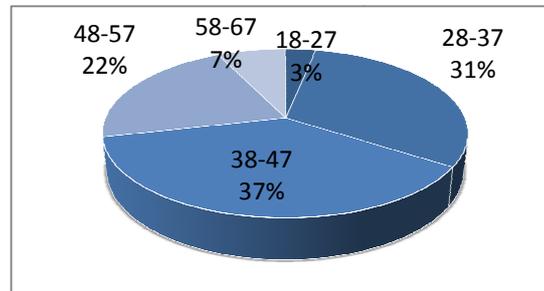
SEXO

| | |
|---------|-----|
| Mujeres | 42 |
| Hombres | 84 |
| Total | 126 |



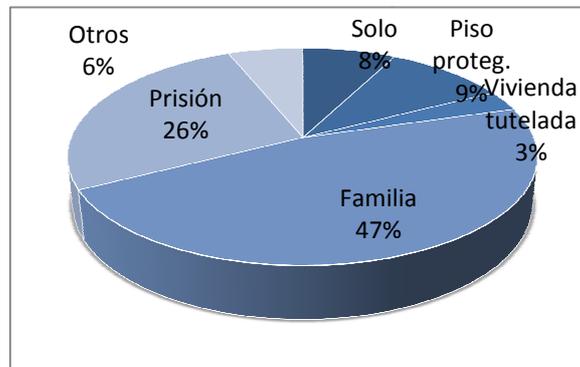
EDAD

| | |
|---------|----|
| 18 – 27 | 4 |
| 28 – 37 | 39 |
| 38 – 47 | 47 |
| 48 – 57 | 27 |
| 58 – 67 | 9 |



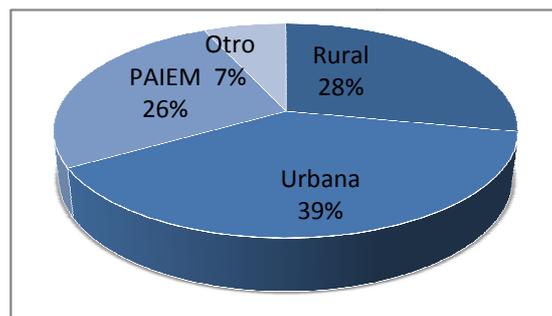
CONVIVENCIA

| | |
|----------------------|----|
| Vive solo | 10 |
| En piso protegido | 13 |
| En vivienda tutelada | 4 |
| Con familia | 62 |
| En prisión | 35 |
| Otros | 8 |



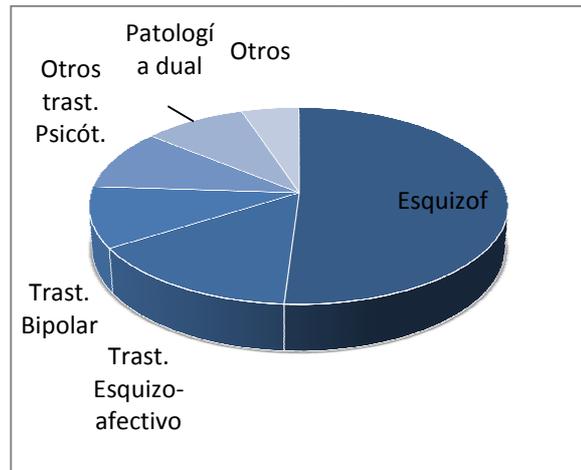
ZONA RESIDENCIAL

| | |
|----------------------------|----|
| Rural | 37 |
| Urbano | 51 |
| PAIEM (programa prisiones) | 35 |
| Otro | 9 |



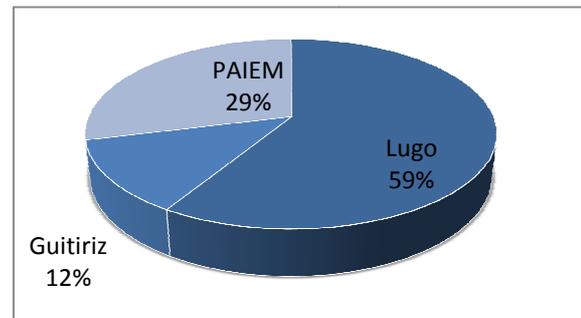
DIAGNÓSTICO

| | |
|------------------------|------|
| Esquizofrenia | 51 % |
| Trast. Esquizoafectivo | 15 % |
| Trast. Bipolar | 10 % |
| Otros trast. Psicótico | 10% |
| Patología dual | 9% |
| Otros | 5% |



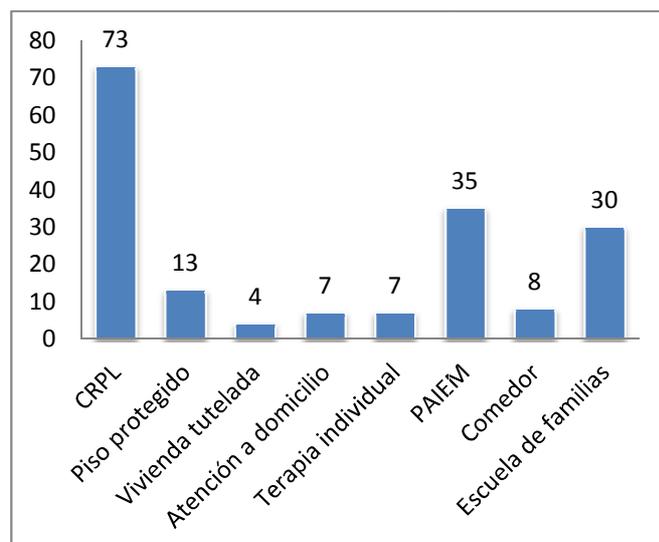
CENTRO AL QUE ACUDE

| | |
|----------------------------|----|
| Lugo | 71 |
| Guitiriz | 15 |
| PAIEM (Programa prisiones) | 35 |



RECURSO AL QUE ACUDE

| | |
|--|----|
| Centro de rehabilitación psicosocial y laboral | 73 |
| Piso protegido | 13 |
| Vivienda tutelada | 4 |
| Atención a domicilio | 7 |
| Terapia individual externa | 7 |
| PAIEM | 35 |
| Comedor | 8 |
| Escuela de familias | 30 |



*Un mismo usuario puede acudir a diferentes recursos dentro de la asociación.

Colaboración con otras entidades

Para realizar nuestra labor contamos con la colaboración de las siguientes entidades:

Concello de Guitiriz: Seguimiento de usuarios en coordinación con la trabajadora social, actividades de tipo comunitario y otras actividades culturales.

Cruz Vermella: Programa Espertar.

Feafes: Cursos, seguimiento laboral de usuarios, ocio.

Fundación Anade: Actividades de teatro.

Museo Provincial de Lugo: Exposiciones, actividades culturales.

Biblioteca Provincial de Lugo: Actividades culturales.

Biblioteca de Guitiriz: Actividades culturales.

UDP: Programa de voluntariado (pandereta, costura y lectoescritura).

Adega: Proxecto Ríos.

A Funación: Programación cultural.

La Caixa: Programación cultural.

Centro de Día Arroupar: Festivales con actuación de nuestro grupo de pandereta y baile.

Balogal y Diputación de Lugo: Actividades deportivas.

USC: Programa de voluntariado/ Programa de prácticas Psic. General Sanitaria.

UNED: Programa de prácticas en la asociación.

IES Xograr Alfonso: Programa de prácticas en la asociación.

Fundación Barrié y Pwc: Desarrollo del Programa Más Social.

Fundación Novacaixagalicia: Implantación del sistema de calidad.

FSC-Inserta: Curso actividades auxiliares en viveros, jardines y centros de jardinería.

Concellería de Deportes: Piscina municipal/ mural día Saúde Mental.

Quérote+: Educación afectivo-sexual.

Sec. Gen. de Instituciones Penitenciarias: PAIEM en los C.P.de Bonxe y Monterroso.

FUNGA (Fundación Galega para a Tutela de Adultos): gestiones realizadas con los pacientes tutelados.

Unidades de Salud Mental, Unidad de Agudos del Hospital, Hospital psiquiátrico Calde, Hospital de Día: Coordinación en la atención a usuarios.

Club Monte Penarubia Running Lugo: Ayuda en la sensibilización social.

Centrad: Exposición trabajos cerámica.

actividades



Actividades

TERAPIA INDIVIDUAL

TERAPIA DE GRUPO

ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA (ORIENTADOS A CONSEGUIR LA AUTONOMÍA PERSONAL)

ACTIVIDADES SOCIO-CULTURALES

- Lectura de la prensa diaria comentada
- Coloquio
- Audición de música
- Juegos de mesa
- Visionado de películas con estimulación cognitiva
- Animación a la lectura

ACTIVIDADES DEPORTIVAS



- Centro de Lugo: Natación, los lunes por la mañana en “As Pedreiras”. Predeporte y gimnasia, los martes y jueves en el Centro de Alume (a cargo de Movémonos).
- Centro de Guitiriz: Predeporte, gimnasia y juegos deportivos los martes por la mañana. Piscina en verano.

TERAPIA OCUPACIONAL

Talleres ocupacionales en los que se recuperan las habilidades perdidas y se adquieren habilidades nuevas.

TALLERES PRE-LABORALES: JARDINERÍA.



ACTIVIDADES DE OCIO, CULTURALES Y DE SENSIBILIZACIÓN



15 de enero: Venta de nuestro calendario solidario en el HULA.

25, 26 de enero: Participación en Expoboda Lugo donde expusimos los productos que realizamos en los talleres para bodas, bautizos y comuniones.



6 de febrero: Actuación del grupo de pandereta y canto en el centro de día "Arroupar" para personas mayores.

7 de febrero: Visita guiada a la exposición en la Capilla de Santa María sobre telares.

24 de febrero: Taller de formación en defensa personal para los trabajadores.



27 de febrero: Fiesta de Carnaval.



28 de febrero: Visita a la exposición de A Fundación "Wild Life".

13 y 19 de marzo: Auditoría de calidad.



17 de marzo: Visita de Alfonso Rueda, Vicepresidente de la Xunta, Susana López Abella, Secretaria de Igualdade, y Raquel Arias, delegada provincial, a nuestro centro para conocer las actividades que llevamos a cabo.



18 de marzo: Inicio de nuestra campaña contra el estigma de las personas con enfermedad mental.



21, 22, 23 de marzo: Participación con un puesto en el III mercadillo medieval de Fontiñas.

2 de abril: Participación en el photocall de la asociación Raiolas por el Día Mundial del Autismo e inicio de las prácticas de una integradora social en nuestra asociación.



4 de abril: Fin de curso Actividades Auxiliares en Viveros, Jardines y Centros de Jardinería.



8 de abril: Participación en el Flash Mob organizado por el Concello de Lugo en la Plaza de Abastos de Lugo.



10 de abril: Asamblea de socios.



11 de abril: Visita a la exposición “Entre as Nubes” en la Capilla de Santa María.

23 de abril: Simulacro de incendio en el centro de Lugo y salida a la feria del libro.



28 de abril: simulacro de incendio en el centro de Guitiriz.



30 de abril: Visita a la exposición “O cotián na arte contemporánea” del Museo Provincial de Lugo.

5 de mayo: Inicio de las prácticas de una psicóloga en el centro.



6 de mayo: Actuación de magos en el centro con motivo de la Semana de la Magia.

7 de mayo: Formación afectivo-sexual en el centro de Guitiriz impartida por Quérote+(días 7, 14, 21 y 28 de mayo). Demostración de cocina en la Plaza de Abastos.



11 de mayo: Mercadillo de san Isidro en Pol.

15 de mayo: Visita a la exposición "A Domus do Mitreo".



18 de mayo: Participación con un puesto de venta de productos en la "Carreira pola auga".

22 de mayo: Participación en la actividad "Primavera poética 2014".



26 de mayo: Visita a la exposición "Unha ínsua para Díaz Castro" en la Capilla de Santa María.

29 de mayo: concierto de nuestras voluntarias de pandereta en la sede de A Fundación.



3 de junio: Entrevista a Antonio Murado para nuestra revista.



4 de junio: Actividades deportivas en Decathlon Lugo.

13 de junio: Visita a la exposición de A Fundación "Un estudo chamado Galiza".



19 de junio: Jornada de voluntariado de Alume. Visita a la exposición de Antonio Murado.



24 de junio: visita de José de Cora a nuestro centro.



26 de junio: fiesta de verano. Visita de los usuarios de Guitiriz a varias exposiciones en Lugo.

27 de junio: Visita al museo arqueológico de San Roque.



28 y 29 de junio: Participación en la feria dedicada a la discapacidad "un mundo de posibilidades" en el Pazo de Feiras de Lugo.



3 de julio: Excursión a Ferrol.

4 de julio: Visita a la exposición del Museo Provincial "Emocions 1960-2014. Neira Brochs".



9-13 de julio: Viaje a Hío (Cangas).

8 de agosto: Taller de lucernas en la sala de exposiciones Porta Miñá.

1 de septiembre: Inicio del Programa Espertar de atención a personas sin techo con trastorno mental severo.

17 de septiembre: Visita a la exposición "A pegada de San Francisco en Galicia" en la Capilla de Santa María.



24 de septiembre a 1 de octubre: Viaje a Las Palmas.



10 de octubre: Celebración del Día Mundial de la Salud Mental con una comida y la inauguración de un mural realizado por nuestros usuarios en conjunto con el artista Quique Bordell.



11 de octubre: Participación con una mesa en el acto de sensibilización por el Día Mundial de la Salud Mental en el Pazo de Deportes en un partido del Azkar.

16 de octubre: Participación en la actividad organizada por la Federación de Asociaciones de Vecinos con motivo del Día de la Flor.



17 de octubre: visita de los usuarios a la sede de la AECC en Lugo y aportación de dinero conseguido en los talleres.



24 de octubre: Excursión con los usuarios del C.P. de Bonxe a Marcelle.

30 de octubre: Visita a la exposición "Panem Romanorum, artesanía del pan en la antigua Roma" en el Centrad.

3 de noviembre: Inicio de las prácticas en el centro de un trabajador social.

7 de noviembre: Visita a una exposición fotográfica en el Museo Provincial de Lugo.



25 de noviembre: Participación en el acto "o voo das bolboretas" con motivo del Día contra la Violencia de Género.



3 de diciembre: Lectura del manifiesto por el Día Mundial de la Discapacidad, visita a la capilla de Santa María a la exposición de trabajos entre los que estaban los instrumentos medievales de cerámica realizados en nuestros talleres.

12 de diciembre: Exposición en A Fundación "Bodegón e natureza morta na arte contemporánea galega".



16-18 de octubre: Mercadillo Diversiarte.



18 de diciembre: Fiesta de navidad.

19 de diciembre: Visita a la exposición "Cantares Galegos" en la Capilla de Santa María.



29 de diciembre: Actuación del coro "Amigos do Camiño" en el centro.

Talleres



Baile

Objetivos:

Mejorar la coordinación psicomotriz y el sentido del ritmo individualmente y en grupo, hacer ejercicio físico mediante una actividad lúdica.



Blog

Objetivos:

Aprender a crear y mantener un blog, facilitar la comunicación y expresión de emociones a través de un nuevo canal, mejorar atención, concentración y memoria



Cajas y bolsas

Objetivos:

Ejercitar la psicomotricidad fina, fomentar el reciclaje de materiales, promover la creatividad, favorecer la interacción social



Cerámica

Objetivos:

Ejercitar la psicomotricidad fina, promover la creatividad, conocer y trabajar las diferentes técnicas, favorecer la interacción social



Cestería

Objetivos:

Ejercitar la psicomotricidad fina, promover la creatividad, conocer y trabajar las diferentes técnicas, favorecer la interacción social



Cine terapéutico

Objetivos:

Trabajar atención sostenida, concentración y memoria, fomentar el debate, aprender a resolver conflictos



Cómo ver cine

Objetivos:

Conocer la historia del cine, estilos, realización y montaje de películas



Costura y punto de cruz

Objetivos:

Ejercitar la psicomotricidad fina, promover la creatividad, aprender técnicas de costura, favorecer la interacción social, proporcionar una actividad lúdica y de aprendizaje



Cuero

Objetivos:

Ejercitar la psicomotricidad fina, promover la creatividad, favorecer la interacción social, conocer las técnicas del trabajo artesanal en cuero



Decoupage

Objetivos:

Ejercitar la psicomotricidad fina, promover la creatividad, favorecer la interacción social, conocer las técnicas del decoupage para elaborar objetos



Dibujo y pintura

Objetivos:

Ejercitar la psicomotricidad fina, promover la creatividad conocer y trabajar diferentes técnicas (óleo, carboncillo, pastel...)



Fimo

Objetivos:

Ejercitar la psicomotricidad fina, promover la creatividad conocer y trabajar diferentes técnicas



Goma eva:

Objetivos:

Ejercitar la psicomotricidad fina, promover la creatividad, favorecer la interacción social, entrenar atención y concentración, elaborar objetos con goma eva



Habilidades cognitivas

Objetivos:

Estimular las funciones cognitivas: percepción, atención, concentración, orientación, razonamiento y lenguaje. Mejorar los niveles de memoria a corto, medio y largo plazo



Habilidades de la vida diaria

Objetivos:

Mejorar o mantener la independencia funcional



Habilidades sociales

Objetivos:

Conocer los componentes de la comunicación humana, diferenciar los contextos donde se produce la comunicación, favorecer el ajuste personal y la inserción social



Historia

Objetivos:

Conocer la historia del mundo, entender el entorno a través de la interpretación de la historia, entrenar atención sostenida, concentración y memoria



Informática

Objetivos:

Fomentar el uso de nuevas tecnologías, mejorar atención, concentración y memoria



Internet

Objetivos:

Aprender a moverse por la red, conocer las diferentes herramientas para buscar información y comunicarse, mejorar atención, concentración y memoria



Jardinería

Objetivos:

Dotar de conocimientos y habilidades para la integración laboral, adquirir los conocimientos y hábitos necesarios para mantener un jardín, crear una brigada de jardinería



Lecto-escritura

Objetivos:

Mejorar la capacidad lectoescritora, aprender recursos lingüísticos y estilísticos, ortografía, gramática...



Animación a la lectura

Objetivos:

Mejorar la comprensión lectora, fomentar hábitos de lectura



Marquetería

Objetivos:

Fomentar la creatividad, trabajar atención y concentración



Ocio

Objetivos:

Fomentar la ocupación del tiempo libre, favorecer las relaciones interpersonales y la participación social



Pandereta

Objetivos:

Mejorar la coordinación psicomotriz, educar la voz y el oído, potenciar el trabajo en equipo y favorecer la inserción social



Papel maché

Objetivos:

Aprender una técnica de reciclaje de papel, desarrollar la creatividad



Pintura en tela

Objetivos:

Aprender a pintar en tela, ejercitar la psicomotricidad fina



Psicomotricidad

Objetivos:

Desarrollar habilidades motoras, la toma de conciencia del propio cuerpo y sus posibilidades de movimiento, orientación espacial, dominio del equilibrio, favorecer la relación con los objetos, el espacio y con los otros.



Revista "Alumear"

Objetivos:

Ofrecer un medio para expresar opiniones, entrenar habilidades de lectoescritura, fomentar la creatividad y el trabajo en equipo



Taichí/Relajación

Objetivos:

Inducir relajación muscular, respiración abdominal y fomentar el autocontrol, mejorar la coordinación psicomotora, la conciencia del propio cuerpo, la orientación espacial y el equilibrio



Terapia de grupo

Objetivos:

- Fomentar la creatividad
- Mejorar la comunicación



Predeporte

Objetivos:

- Fomentar la creatividad
- Mejorar la comunicación



Medios de comunicación

No hay votos

Rueda destaca el "programa pionero" de Alume



Rueda, durante la visita (Foto: Pepe Tejero).

Lunes 17 de Marzo de 2014 | Galiciaé LV / Axencias | Lugo

El vicepresidente de la Xunta, Alfonso Rueda, visitó hoy las instalaciones de la asociación Alume, que ayuda en Lugo a mujeres con enfermedades mentales víctimas de violencia de género, y expresó su deseo de que la iniciativa pueda aplicarse a otros puntos de Galicia.

"Alume hace un programa, pionero en Galicia" para atender a las "mujeres con enfermedades mentales que son víctimas de la violencia de género", de forma que prestan "una atención más intensa, más especializada" y que requiere de más "dedicación", dijo Rueda.

Por ello, evocó la posibilidad de que ese "programa" que Alume desarrolla en Lugo pueda ser aplicado en "otros lugares del resto de Galicia".

En ese sentido, afirmó que "las mujeres que padecen enfermedad mental y sufren violencia de género" están siendo "perfectamente atendidas" en Lugo.

"Si no tuviésemos la colaboración de Alume, probablemente desde la Administración esa atención, o no estaría prestando, o no se estaría prestando de forma eficaz", añadió.

Rueda afirmó, en ese sentido, que las ayudas de la Xunta para mantener este programa están "perfectamente justificadas".

No hay votos

Un refugio a su medida



Alfonso Rueda saluda a una usuaria del centro ocupacional de Alume. (Foto: Pepe Tejero).

Martes 18 de Marzo de 2014 | El Progreso | Lugo

El vicepresidente de la Xunta, Alfonso Rueda, visitó ayer las instalaciones de Alume, donde agradeció el trabajo del colectivo en favor de la integración de las personas con una enfermedad mental y, muy especialmente, en el proyecto de atención a mujeres víctimas de maltrato. La asociación fue la primera en Galicia en contar con un piso de acogida específico para mujeres diagnosticadas de una enfermedad mental y que sufrían violencia doméstica.

Esas instalaciones cuentan con seis plazas -actualmente ocupadas- de las que cuatro son fijas y dos itinerantes, pensadas para acoger los casos de emergencia, en los que hay que dar una salida rápida a una de las víctimas.

[Consiga AQUÍ la información completa](#)

El buen tiempo persiste, cargado de actos sociales

MARÍA CARAVEL

18 de marzo de 2014 05:00

☆☆☆☆☆ 0 votos



Asistentes a la comida del día da Muller, en Paradela. SONSOLES

[Anterior](#)

[Siguiente](#)

1La asociación Castaño y Nogal celebró ayer una jornada medioambiental en la Politécnica, con una conferencia y una proyección.

El vicepresidente de la Xunta, Alfonso Rueda, valoró la labor que realiza Alume en Lugo a favor de las mujeres con enfermedad mental que sufren violencia de género.

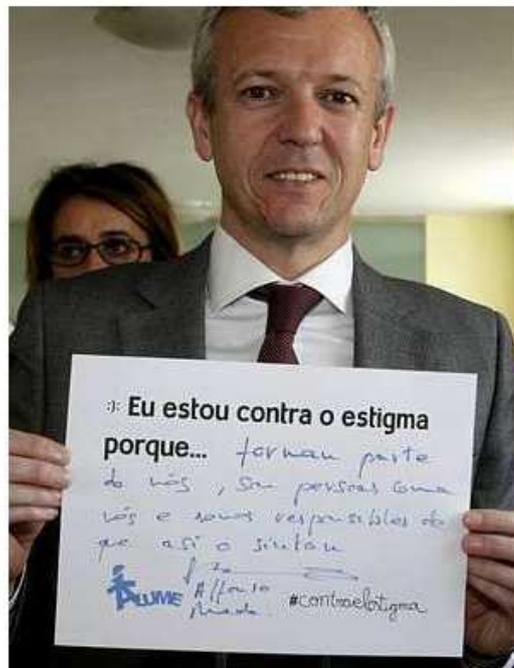
Los peluqueros David Rodelas y Lucana Giova impartieron un curso intensivo, organizado por la asociación que preside Eduardo Souto.

Estudiantes daneses, de intercambio en Lugo, acudieron ayer a una recepción en el Concello.

Esta semana abre un local en la zona de A Ponte, que ponen en marcha Marta Sánchez y Antonio Pérez, que regentarán el albergue de la zona. El local se llamará, el principio, La Cervecería.

Los vecinos de Olveda, en Antas, celebraron su tradicional cocido de carnaval, con sorteo de regalos entre los asistentes.

Mujeres de Paradela celebraron una comida a la que asistieron casi cuarenta personas.



No hay votos

Falsos mitos por derribar



Gabino Diego, en la imagen de la campaña, junto a un usuario de Alume. (Foto: EP).

Jueves 10 de Abril de 2014 | M.P. / El Progreso | Lugo

El medio centímetro que una persona retrocede físicamente cuando otra le dice que padece una enfermedad mental es fruto del estigma asociado a esas patologías. También lo es identificarlas con violencia o creer que un enfermo se va a comportar necesariamente de forma agresiva y, sin embargo, ideas así están sumamente extendidas e interiorizadas, tanto que para no toparse con ellos muchos enfermos evitan decir que lo son.

Para luchar contra esa imagen distorsionada de la enfermedad mental, Alume ha puesto en marcha la campaña 'Lugo contra el estigma', «una estrategia para concienciar a la gente», según la define el presidente de la asociación, Manuel Fernández.

[Consiga AQUÍ la información completa](#)

LUGO

Lugo acollerá esta fin de semana a primeira feira para persoas con discapacidade e maiores

No certamen participarán máis de 30 postos de asociacións de toda Galicia

LUGO / LA VOZ

26 de junio de 2014 19:33



Ana González Abelleira y el director de la muestra, José Tarifa, hoy. CEDIDA

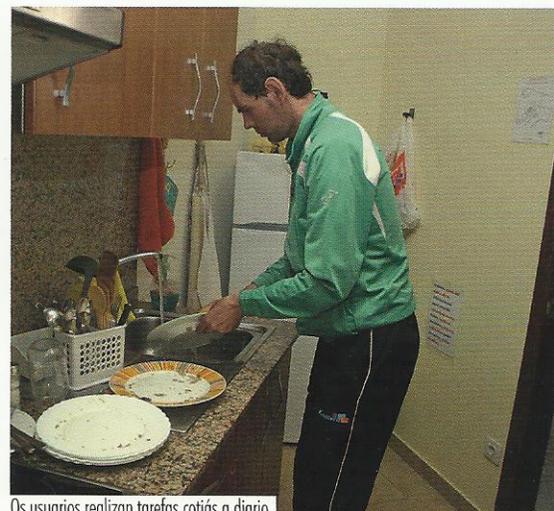
Máis de trinta asociacións de toda Galicia participarán esta fin de semana na primeira feira dirixida a persoas con discapacidade e maiores de Lugo. O certame levará por título "Un mundo de posibilidades", e foi presentado esta mañá pola concelleira de Benestar Social e Igualdade, Ana González Abelleira, e o director da feira, José Tarifa. Desenvolverase o sábado e o domingo no Pazo de Feiras e Congressos, de 11 a 20 horas. Trátase dun encontro multisectorial no que se presentarán as últimas ferramentas para mellorar a calidade de vida de persoas con discapacidade ou de idade avanzada, así como dos seus familiares e cuidadores. A entrada será gratuíta. "Pensamos que é esencial xa que porá en contacto a diferentes asociacións coa sociedade en xeral", apuntou González Abelleira. Ademais de conferencias realizadas por empresas, daranse a coñecer produtos, exhibiranse vehículos adaptados ou haberá desfiles de roupa adaptada a persoas en silla de rodas. Entre os colectivos participantes hai 12 que son de Lugo: Adace, Afalu, Alume, Asorlu, Aspace Lugo, Capaces Lugo, Cogami, Down Lugo, Párkinson Lugo e San Vicente de Paúl, ademais do corpo de bombeiros e da Policía Nacional.

Normalizando a vida do enfermo mental

O centro Alume de Guitiriz, que pasou de dar servizo de cinco a tres días á semana, axuda a insertar socialmente ás persoas con algunha discapacidade psíquica



A rehabilitación psicosocial e laboral para mellorar a calidade de vida é un dos obxectivos de Alume



Os usuarios realizan tarefas cotiás a diario

Unha persoa con algunha discapacidade psíquica pode, sobre todo con axuda especializada, levar unha vida completamente normalizada, tanto no ámbito social como no familiar. Este é un dos obxectivos que persegue Alume, a Asociación Lucense de Axuda a Enfermos Mentais, que conta en Guitiriz cunha sede dende o ano 2004.

No 2008, e grazas ao traballo do goberno local de entón e da Xunta de Galicia, habilitouse un local no núcleo urbano para realizar no mesmo diversas actividades. Un total de 10 persoas acuden tres días á semana a

este centro a realizar rehabilitación psicosocial e laboral, fundamentalmente para mellorar a súa calidade de vida e para aprender diferentes habilidades cognitivas. "Antes contábamos cun servizo de transporte do 065 diario, que se reduciu recentemente a só tres días á semana, polo que os usuarios sofren este recorte", destacou Flor Pérez, unha das monitoras de Alume en Guitiriz.

Está demostrado que o labor destes centros de día reduce ostensiblemente os ingresos por recaídas en diferentes enfermidades mentais, de aí que os seus usuarios pidan polo man-

temento do mesmo. "Botamos moito de menos os días que non vivimos, porque ao acudir ao centro temos unha rutina diaria que nos axuda moito a levar unha vida normal, e é ademais unha forma de movernos, senón habería días que non nos levaríamos da cama. "Eu antes ía ao centro de Alume en Lugo, e non me gustaba nada, este é moito máis familiar. De feito hai tres anos que estou aquí e non tuven ningún ingreso por recaídas", destacou Isabel Pumares, unha das usuarias deste servizo. Da mesma opinión é Moisés Cabarcos, un dos veteranos do centro, xa que leva no mesmo dende o 2004. "Xa non me acordo dos ingresos e non quero que reduzan esta asistencia porque é beneficiosa para nós", afirmou.

O importante do servizo é traballar o estigma da enfermidade, así que durante esas tres xornadas lévanse a cabo todo tipo de actividades dende habilidades da vida diaria, como coñecer, aseo ou como tomar a medicación; ata habilidades cognitivas e de mobilidade entre as que destacan analizar a actualidade do país, alfabetización dixital, manexar Internet e diferentes exercicios físicos como paseos, obradoiros ou excursións entre outras moitas.



Una treintena de colectivos lucenses sin ánimo de lucro participaron en el sorteo de los bienes muebles del San José

La Diputación organizó esta mañana el reparto de 90 aparatos de rehabilitación, camillas, sillones, sillas o estanterías metálicas

L.R. | Lugo / La Voz | 2/10/2014

Una treintena de colectivos lucenses sin ánimo de lucro participaron esta mañana en el sorteo público de 90 bienes muebles del hospital San José. Se trata de aparatos de rehabilitación, camillas, sillones, sillas, mesas, taquillas, archivadores, biombos, o estanterías metálicas, entre otros. Optaron al material asociaciones sociales como las de enfermos de alzhéimer, víctimas de violencia de género o inmigrantes; así como culturales, deportivas y vecinales, e incluso el instituto Ánxel Fole de Lugo. En detalle, participaron el Club de Tenis Muimenta; Asociación Aquilino Iglesias Alvariño. Muimenta; Asociación A Fientosa; Asociación Lucense de Escleroris Múltiple (ALUCEN); Asociación de Alzheimer de Lugo (AFALU); Asociación Cultural Civitas Lucensis; Fundación Secretariado Gitano Lugo; Club de Tiro Real Aeroclub de Lugo; Asociación de Tiradores de Galicia. Lugo; Asociación As Lombas; IES Ánxel Fole; Club de Tiro San Froilán; Asociación Cultural Trebas Galaicas; Sociedad Protectora de Animales y Plantas de Lugo; Asociación de Veciños Santomé de Gaioso. Outeiro de Rei; Asociación O Banquiño Lucense. Lugo Porteiros; Fundación Afan.Lar; Asociación de Mulleres Luguesas Violencia de Género. Enriqueta Otero; Asociación de Veciños Santiago Espasandre. Castroverde; Asociación de Mulleres San Bartolomeu de Insua. Vilalba; Asociación Cultural Sociedade Micolóxica Lucus; Asociación Cultural, Veciñal e Deportiva dos Xogos de Muimenta, Xotramu; Asociación de Veciños Xente de Xustás. Cospeito; Asociación Lucense de Ayuda a Enfermos Mentales (ALUME); Colexio Oficial de Odontólogos e Estomatólogos de Lugo; Asociación de Inmigrantes e Retornados Rioplantenses; y la Asociación de persoas Sordas de Lugo (ASORLU).

El organismo provincial puso en marcha un concurso público para la cesión gratuita de este material con el objetivo de lograr su aprovechamiento público y social. En total cede cerca de 400 objetos; de los que 300 fueron objeto de una única solicitud que recibirán distintas asociaciones, y 90 entraron al sorteo.

No hay votos

Alume reclama un espacio en la sociedad para los enfermos mentales



El mural que pintaron miembros de Alume, dirigidos por Bordell, y la lectura de un manifiesto ante la unidad de salud mental. Foto: PEPE TEJERO + XESÚS PONTE.

Sábado 11 de Octubre de 2014 | A. C. / El Progreso | Lugo

Con un colorista mural de un océano lleno de diferentes especies de fauna y flora, miembros de la [Asociación Lucense de Axuda a Enfermos Mentais \(Alume\)](#) quisieron reivindicar que estos pacientes también tienen que disponer de su propio espacio en la sociedad.

Esta obra colectiva, bajo la dirección artística de Quique Bordell, fue inaugurada ayer, con motivo de la celebración del Día Mundial de la Salud Mental, en uno de los muros exteriores de las piscinas municipales descubiertas del Parque da Milagrosa.

Los autores también desplegaron una pancarta en la que se podía leer un mensaje reivindicativo: 'Por un Lugo no que caibamos todos'.

Este mural se enmarca en

[Consiga AQUÍ la información completa](#)



UTIL

2

A+

A-

✉

🔍

f

🐦

g+

👤

LUGO

Alume inauguró en Frigsa el mural «Nós tamén pintamos algo» con motivo del Día Mundial da Saúde Mental

La obra está situada en el muro exterior de la piscina descubierta de Frigsa

LUCÍA REY

Lugo / La Voz 10 de octubre de 2014 20:45

★★★★★ 1 voto



Imagen del mural. [Ver foto](#)

Con motivo del Día Mundial da Saúde Mental, que se conmemora cada 10 de octubre, la Asociación lucense de axuda ao enfermo mental (Alume) inauguró esta mañana un mural en el parque de Frigsa con el lema «Nós tamén pintamos algo». Al acto acudieron el alcalde, José López Orozco, y la concelleira de Benestar Social e Igualdade, Ana González Abelleira. Orozco resaltó que «fan un labor importante e ademais son unha parte fundamental na sociedade». La obra está situada en uno de los muros exteriores de la piscina descubierta de verano. Representa un océano formado por multitudes de seres, en una clara alusión a la sociedad actual, que está formada por todo tipo de personas, y en la que los enfermos mentales también tienen que tener un espacio propio, como explicó el presidente de Alume, Manuel Fernández. En la elaboración de la pintura contaron con la colaboración de Quique Bordell.

SABER MÁS...

Alume Lugo

A asociación Alume reivindica o Día Mundial da Saúde Mental cun mural no Parque da Milagrosa

Venres, 10/10/2014



Enviar a un Amigo | Imprimir

O Alcalde de Lugo, José López Orozco, e a Concelleira de Benestar Social e Igualdade, Ana González Abelleira, asistiron esta mañá a inauguración dun mural elaborado por membros da asociación Alume e que ten como lema Nós tamén pintamos algo.

López Orozco animounos a seguir traballando como ata agora xa que "fan un labor importante e ademais son unha parte fundamentais na sociedade". Esta obra reivindicativa realizouse con ocasión do Día Mundial da Saúde Mental que se conmemora todos os 10 de outubro.

Este mural situado nun dos exteriores da piscina descuberta de verán representa un océano que está formado por multitudes de seres que o conforman nunha clara alusión á sociedade actual que está formada por todo tipo de persoas e onde os enfermos mentais tamén teñen que ter o seu propio espazo segundo explicou Manuel Fernández, Presidente de Alume. Para a súa elaboración contaron coa colaboración de Quique Bordell.

Compartir:



A asociación Alume reivindica o Día Mundial da Saúde Mental cun mural no Parque da Milagrosa

O Alcalde de Lugo, José López Orozco, e a Concelleira de Benestar Social e Igualdade, Ana González Abelleira, asistiron onte a inauguración dun mural elaborado por membros da asociación Alume e que ten como lema Nós tamén pintamos algo

Stadio Sport | 11 de Outubro de 2014 (00:00 h.)



López Orozco animounos a seguir traballando como ata agora xa que “fan un labor importante e ademais son unha parte fundamentais na sociedade”. Esta obra reivindicativa realizouse con ocasión do Día Mundial da Saúde Mental que se conmemora todos os 10 de outubro.

Este mural situado nun dos exteriores da piscina descuberta de verán representa un océano que está formado por multitudes de seres que o conforman nunha clara alusión á sociedade actual que está formada por todo tipo de persoas e onde os enfermos mentais tamén teñen que ter o seu propio espazo segundo explicou Manuel Fernández, Presidente de Alume. Para a súa elaboración contaron coa colaboración de Quique Bordell.

No hay votos

Lugo planta cara al cáncer de mama



Lugo se movilizó por quinto año junto a la muralla en apoyo de la lucha contra el cáncer de mama. (J. VÁZQUEZ).

Lunes 20 de Octubre de 2014 | K.A. | Lugo

0'0 (0 votos)

Una de cada ocho mujeres se enfrentará a lo largo de su vida al cáncer de mama. Los números son abrumadores, pero igual de contundente es ya la esperanza de curación, que logran cerca del 90 por ciento de las enfermas. Apabullante es también la solidaridad ciudadana con las pacientes.

Ese apoyo a las afectadas se puso de manifiesto ayer en Lugo durante el acto organizado en la muralla por El Progreso y la Asociación Española contra el Cáncer, y que incluyó la distribución de 2.000 macetas de kalanchoe.

El acto sirvió para llamar la atención sobre el cáncer con más prevalencia entre las mujeres, una incidencia sobre la que alertó Blanca García Montenegro, presidenta del Grupo El Progreso, quien reivindicó la necesidad de «informar y llamar la atención sobre la importancia de la investigación para erradicar la enfermedad».

El Progreso, subrayó García Montenegro, tiene un firme compromiso con esos objetivos y con la prevención de la enfermedad, porque eso supone salvar vidas, remarcó. Destacó, paralelamente, la mejora de los índices de supervivencia y reconoció el papel que juega la Asociación contra el Cáncer, cuya labor «debe ser reconocida y aplaudida», dijo. La lucha contra el cáncer, añadió, debe ser una tarea «de toda la sociedad».

José Luis Vázquez Penín, delegado provincial de relaciones institucionales de la Asociación contra el Cáncer, incidió en la mejora de los niveles de supervivencia de los enfermos de cáncer de mama, a la vez que insistió en la importancia de la detección precoz.

Penín recordó que la Asociación contra el Cáncer trabaja activamente en la investigación del cáncer, pero también lleva a cabo un trabajo clave de apoyo a los pacientes.

Jornadas como la de ayer en Lugo, opinó Vázquez Penín, sirven para visibilizar la enfermedad y evitar tabús. Y ese objetivo se alcanzó plenamente, vista la respuesta ciudadana.

Así, los lucenses se volcaron en la adquisición de las dos mil macetas de kalanchoe que, al precio de dos euros, se distribuyeron ayer. La recaudación irá íntegra a la Asociación contra el Cáncer, para ayudar a la financiación de los programas de investigación y apoyo a los enfermos.

Las macetas se colocaron a lo largo de los petriles del adarve de la muralla, que volvió a convertirse en el singular escenario del Día Internacional contra el Cáncer de Mama. Al pie del monumento, en A Mosqueira, se formó un lazo -símbolo de la lucha contra la enfermedad- compuesto por 206 macetas de kalanchoe. Voluntarios de Alume, Aspnaís o Banco de Tapones ayudaron a colocar las flores y a formar el lazo contribuyeron también desde el alcalde, José López Orozco, al subdelegado del Gobierno, Ramón Carballo; la vicepresidenta de la Diputación, Lara Méndez, el portavoz del PP, Jaime Castiñeira, o Cristina Ferreiro, del BNG, entre otros.

Solidaridad general

Un músico callejero compró flores

Muchos lucenses acudieron ayer a buscar una maceta de kalanchoe para ayudar en la lucha contra el cáncer, pero a las enfermas les llegó al alma el gesto de un músico callejero que, pese a no tener apenas dinero se empeñó en comprar una planta para ayudar. Explicó que tenía a una nieta hospitalizada y, por eso, estaba especialmente concienciado.

Colaboraciones

Colaboraron Concello, Diputación, Arenal, Calfensa, Gadis, Polusa, Caixa Rural, Sanofi, Quintián, y Aluma. Apoyaron Protección Civil, Policía Local y voluntarias de Lugo, de Guitiriz, de A Pontenova y Paradela.

No hay votos

La coordinación, clave para responder a crisis violentas



Detenido en el barrio de A Milagrosa, tras lanzar un televisor por la ventana de su domicilio. Foto: AEP.

Viernes 21 de Noviembre de 2014 | A. C. / El Progreso | Lugo

El caso de la mujer de la Calzada da Ponte pone sobre la mesa el problema de qué se puede hacer con este tipo de pacientes. El presidente de la Asociación Lucense de Axuda a Enfermos Mentais (Alume), Manuel Fernández, considera que «hay recursos », pero que como son «situaciones muy difíciles», lo que se precisa es «un esfuerzo de coordinación de todas las entidades implicadas» -servicios sociales, sanitarios, policiales y judiciales- para «articular una respuesta más ágil».

Este no es el único caso en Lugo en las últimas semanas. Un

[Consiga AQUÍ la información completa](#)

No hay votos

El Progreso ofrece ponerse en la piel de las personas con discapacidad



Edición anterior de Diversiarte. AEP.

Sábado 13 de Diciembre de 2014 | Redacción | Lugo

Los lucenses podrán la próxima semana ponerse en la piel de las personas que sufren algún tipo de discapacidad. El Progreso organiza unas jornadas, tituladas 'Sensaciones. Ponte en nuestra piel', con motivo del Día Mundial de la Discapacidad, que se desarrollarán los días 16,17 y 18 de diciembre.

El objetivo de las jornadas es que los ciudadanos puedan comprender y sentir cómo es la ciudad cuando se circula por ella sin ver, sin oír o en una silla de ruedas.

Esas sensaciones que tienen las personas con una discapacidad las podrá sentir como propias cualquier ciudadano que se acerque a un circuito que se instalará desde Campo Castelo (junto a la fuente) y terminará en la carpa de la feria Diversiarte, que se instalará en la Praza de Anxo Fernández Gómez.

Los lucenses podrán participar en las actividades de ese circuito de 12.00 a 14.00 horas por las mañanas y, por las tarde, de 16.00 a 18.00 horas.

La iniciativa cuenta con el patrocinio del Concello y de Opticalia y, además, colaboran Once, Cogami y Asorlu, así como la Asociación Cultural Amigos de Campo Castelo.

El proyecto está abierto a todos los ciudadanos y se invita a participar a los colegios, para que los alumnos puedan comprender los condicionantes que marcan la vida de personas que sufren una discapacidad física que condiciona sus movimientos por la ciudad.

La iniciativa se pondrá en marcha los días 16, 17 y 18, coincidiendo con la celebración de la feria Diversiarte, que reunirá a veintidós asociaciones que pondrán a la venta productos elaborados por sus integrantes.

La feria, que abrirá en horario ininterrumpido de once de la mañana a ocho y media de la tarde, ofrece a los lucenses la posibilidad de hacer un regalo solidario durante las navidades.

En Diversiarte participarán Once, Fademga, Alucem, Aspnaís, Auxilia Lugo, San Vicente de Paúl, Asociación de Diabeticos Lucenses, Cogami, Down, Agal, Raiolas, Alufi, Anade, Alcer, Parkinson Lugo, Alume, Alusor, Adace Lugo, Afalu, Agafi, Asorlu Feafes y Capaces Lugo.

La feria Diversiarte, que se celebra desde hace años durante la etapa navideña, sirve para dar a conocer la actividad de las asociaciones y hacer pública su labor y los retos a los que se enfrentan sus miembros.

El circuito de 'Sensaciones' se colocará entre Campo Castelo y Anxo Fernández Gómez y estará abierto entre los días 16 y 18

No hay votos

El drama de las mentes desvalidas

Martes 23 de Diciembre de 2014 | Carmen Uz / [@mariuzeta](http://twitter.com/mariuzeta)

(*)

UNA JOVEN que ya estuvo en prisión por protagonizar actos violentos e incumplir la orden de alejamiento de su anciano padre destroza un bar en A Ponte y los vecinos, que sospechan que sufre un trastorno mental, se unen para que la internen. Una mujer que padece un cáncer, cuida de su madre totalmente dependiente y es la tutora legal de su hermano, enfermo mental, pide a la Xunta que se haga cargo de él porque no puede más. El hombre necesita atención permanente y se comporta de forma violenta. Otra mujer en evidente estado de alteración y desorientación vaga durante toda una lluviosa y fría tarde por el núcleo de Castro de Rei, donde incluso entra sin permiso en alguna vivienda, y pasan al menos siete horas hasta que es recogida por una ambulancia pese a que todo ese tiempo la Guardia Civil ha estado al tanto. Los tres casos revelan fallos y carencias en la atención a enfermos mentales y han sucedido en menos de un mes. Y no fueron los únicos. Personas que trabajan en este ámbito cuentan que recientemente tuvieron que mover cielo y tierra para lograr que el 061 trasladara al hospital a una enferma psiquiátrica que vivía sola y se había descompensado. No era la primera vez, el Sergas podía ver en su historia clínica que el patrón se repetía, pero aún así pasaron quince días hasta que lograron que la mujer fuera internada. Le sucedió a gente que conoce como funciona el sistema, por lo que es fácil hacerse una idea de lo desamparado que puede llegar a sentirse alguien que no dispone de esos recursos.

Ninguna de las situaciones relatadas debería darse, pero menos aún las dos últimas, porque desde 2012 la Xunta tiene un programa, avalado por el Tribunal Superior de Xustiza de Galicia, que permite a las fuerzas del orden, a personal sanitario y a familiares solicitar que se active un protocolo cuando detectan una descompensación en un paciente psiquiátrico, para que sea trasladado e internado en un centro sanitario de forma no voluntaria. Se llama programa Acougo y, en teoría, cualquier persona que observe a otra en un estado de alteración o desorientación que haga temer que pueda atentar contra ella o contra terceros puede -debe, en realidad, pero para eso la población debería estar informada- llamar al 061. Acto seguido, el servicio de emergencias tendría que activar el protocolo, pero la realidad es que el sistema no está funcionando, según se evidencia con los casos relatados y según constata a diario la Federación de Asociaciones de Familiares e Enfermos Mentais de Galicia (Feafes). ¿Cuál es el problema? Probablemente son varios. Con toda seguridad, la mayoría de la población desconoce que existe un recurso específico para solicitar ayuda para un enfermo mental, y cabe la duda de si también todos los miembros de los cuerpos de seguridad. Por otro lado, da la sensación de que el personal sanitario, ya sea por desconocimiento, por falta de recursos o por directrices, tiene dificultades para valorar la situación cuando recibe la petición de ayuda y para adoptar la decisión de trasladar al paciente a un hospital.

Pero este es solo uno de los muchísimos problemas y carencias que tiene la asistencia a enfermos mentales en Galicia. La escasez de recursos es tal que Feafes estima que solo el 5% de la población psiquiátrica recibe la atención que debería. Y según datos de la Xunta, en marzo de este año había en Galicia 41.533 personas (4.580 en la provincia de Lugo) con discapacidad reconocida por trastorno mental. El 43%, con un grado de minusvalía de entre el 33 y el 64% y un 56%, superior al 65%. Es la segunda causa de discapacidad en Galicia, después de la física y por delante de la psíquica y la sensorial auditiva. Las cifras ponen los pelos de punta, y a ellas hay que sumar las personas que no figuran en el censo porque no tienen la discapacidad reconocida.

Es un drama en mayúsculas porque la escasez de recursos a todos los niveles hace que el peso de la atención a estos enfermos recaiga sobre las familias, cuando las hay, ya sea de forma individual u organizadas en asociaciones. Y su capacidad de actuación es, lógicamente, limitada. Como en otras áreas sanitarias, se necesitarían bastantes más especialistas para revisar a los enfermos con la regularidad adecuada. Faltan programas de rehabilitación psicosocial, de respiro familiar, centros de día..., y faltan, sobre todo, plazas residenciales para pacientes que no tienen autonomía ni un estructura sociofamiliar adecuada y que, cuando son dados de alta en las unidades hospitalarias de agudos o media y larga estancia, se quedan desamparados. La falta de la atención permanente que necesitan los aboca irremediabilmente a recaídas. Solo cuando alcanzan cierta edad son susceptibles de ser internados en un geriátrico, pero, como al resto de la población, no les resulta fácil conseguir plaza. En este momento se da la circunstancia de que la única residencia para enfermos mentales de la provincia, en Cervo, tiene plazas libres. De las 25, solo diez (todas ocupadas) son públicas y las familias no pueden hacer frente sin ayuda a las privadas.

La desatención lleva a que, en algunos casos -los menos, aunque son los más llamativos-, los enfermos acaben cometiendo acciones que les llevan a prisión. Y eso es ya mucho más que un drama, porque en la cárcel el trastorno se agrava y los enfermos carecen de atención especializada. De nuevo son las familias, Feafes, quienes cubren esta carencia. Prestan un servicio de mínimos (talleres de salud, de medicación...) gracias a la ayuda de la Fundación Barrié. En las prisiones de Lugo lo hace Alume. Según datos de Feafes, el 40% de los 4.400 presos gallegos padecen trastornos psiquiátricos, el 20% graves y el 4% críticos.

Los vacíos en la atención a la enfermedad mental son tantos y nos pasan tan desapercibidos cuando no nos tocan de cerca que, cuando uno se aproxima a ellos, las entrañas se remueven. Aunque es necesario mirar atrás para no perder la perspectiva porque, con todas sus carencias, la evolución que ha experimentado la atención a la enfermedad mental en las últimas décadas ha sido abismal. No dejemos de avanzar.

(*) Artículo publicado en la edición impresa de El Progreso el domingo 21 de diciembre de 2014



Asociación lucense

de axuda

a persoas con

enfermidade mental

www.alume.org

982 25 16 02

Rua Nicomedes Pastor Díaz, 6-8, baixo. 27001 Lugo

**Por un Lugo
no que caibamos tod@s**

