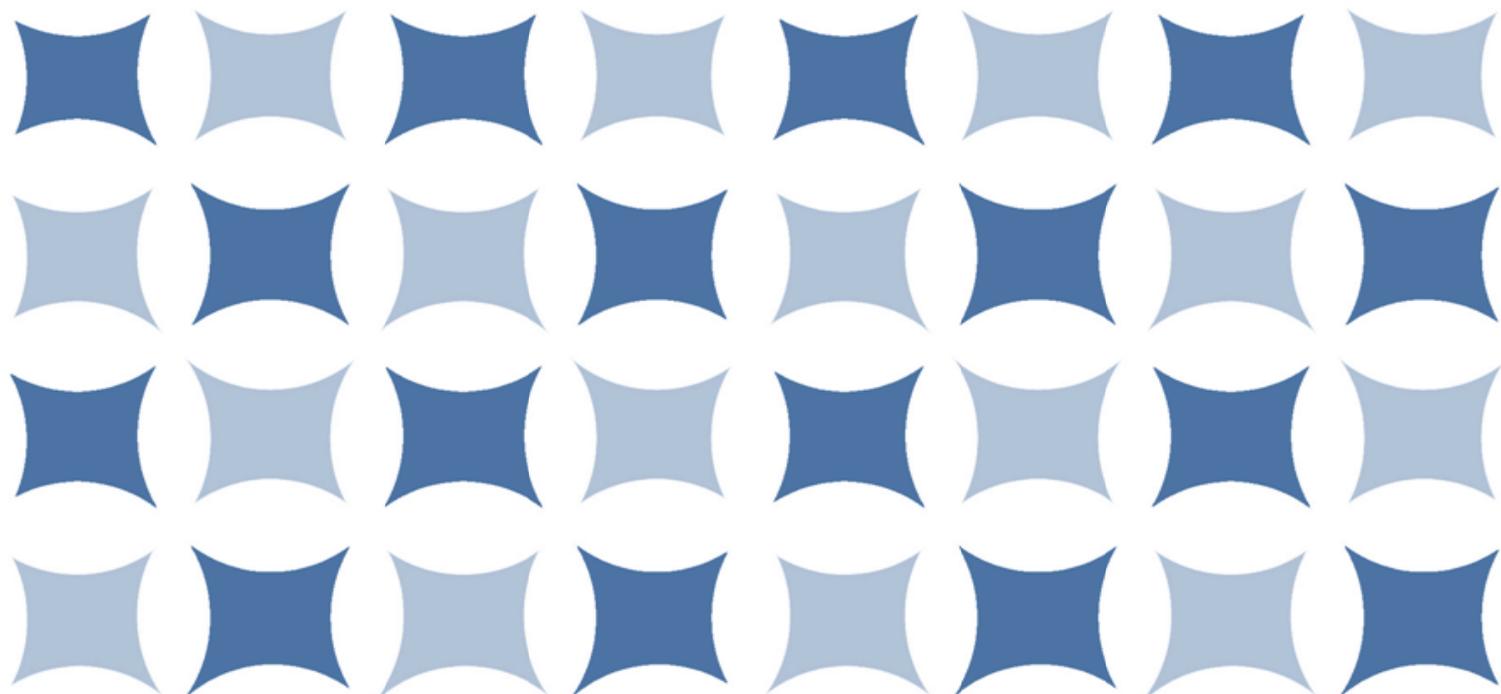


Alume Saúde Mental.

Memoria 2016



Agradecemos a las administraciones públicas y entidades privadas, personas anónimas, voluntariado y socios, su colaboración desinteresada, ya que sin ellos no se podrían realizar las actividades reflejadas en esta memoria.

Presentación

El 18 de octubre de 1995 un grupo de familiares de personas con enfermedad mental y profesionales de la salud mental de Lugo constituyeron la “Asociación Lucense de Axuda a Enfermos Mentais (Alume)”, que hoy cambió su nombre por el más directo de "Alume Saúde Mental". Con veintiún años de existencia de nuestra asociación vemos que nos queda mucho por hacer, pero la experiencia de estos años indica que es posible, que la voluntad, el trabajo en equipo, la ilusión y la necesidad por mejorar la vida de las personas que sufren la enfermedad y el estigma son motivos suficientes para alcanzar logros que parecen irrealizables.

El 2016 ha supuesto para nosotros un año de cambio: nuestro centro de la calle Nicomedes Pastor Díaz se quedó pequeño y hemos realizado el traslado a un nuevo centro, que además es accesible para personas con discapacidad física.

También hemos recibido este año la medalla de la Asociación Penitenciaria Concepción Arenal por nuestra labor en las prisiones de Bonxe y Monterroso, trabajando en el aprendizaje y mantenimiento de habilidades en la población con enfermedad mental privadas de libertad.

Con todo esto podemos valorar el 2016 como un año de mejoras. Desde Alume seguiremos motivados para seguir nuestro camino trabajando por la calidad de vida de las personas con enfermedad mental.

Índice

La Asociación	9
Objetivos	10
Misión, visión, valores	11
Historia	12
Órganos de gobierno	16
Dispositivos	17
Recursos	19
Recursos humanos	20
Recursos económicos	21
Intervenciones	23
Perfil de los usuarios	24
Colaboración con otras entidades	26
Actividades	27
Talleres	37
Alume en los medios	47

La Asociación





ALUME Saúde Mental fue fundada en octubre de 1995 por varios familiares de personas con enfermedad mental y profesionales de la Salud Mental de Lugo con la intención de sensibilizar a la sociedad sobre los problemas y las necesidades de este colectivo y sus familias, así como de luchar por un aumento de los recursos sanitarios de la provincia en esta materia, ya que en aquella época existía un déficit importante.

OBJETIVO GENERAL: “Promover la recuperación y la integración social, mejorar la asistencia y la calidad de vida de las personas que padecen enfermedad mental y de sus allegados, así como la defensa de sus intereses y derechos.” (Art. 2 de los Estatutos de la Asociación).

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

“Promover en la sociedad una actitud realista y comprensiva con los problemas de las personas que sufren una enfermedad mental.”

“Promover y potenciar iniciativas que favorezcan la integración laboral.”

“Organizar actividades y crear servicios de tipo ocupacional, laboral, educativo, cultural, residencial, y lúdico, acordes con estos fines.”

“Instar a las autoridades políticas y administrativas a tomar medidas que faciliten la integración social de las personas que padecen enfermedad mental, tanto en el cumplimiento de la legislación existente como promover iniciativas legales.”

“Actuar como punto de referencia y apoyo para las personas que sufren enfermedad mental, sus familias y amigos, así como ser un intermediario entre ellos para el intercambio de experiencias y mutua ayuda.”

(Art. 3 de los Estatutos de la Asociación)



El Sistema de Gestión de Calidad de ALUME se basa en el modelo definido por la Norma Internacional UNE ISO 9001/2008. Nuestra política de calidad es la siguiente:



MISIÓN:

ALUME es un Centro de Rehabilitación Psicosocial y Laboral que presta atención diurna, globalizadora y multidisciplinar a personas con Trastorno Mental Severo estables y a sus familiares. El objetivo es rehabilitar e integrar socialmente a los usuarios.

VISIÓN:

ALUME quiere ser una entidad consolidada y dinámica, capaz de responder a las necesidades cambiantes de los usuarios y familiares con eficacia y agilidad.



VALORES:

Igualdad: se trabaja desde la igualdad por la igualdad de las personas con TMS.

Compromiso: como entidad sin ánimo de lucro, el trabajo en el CRPL exige una alta implicación personal.

Calidad asistencial: mejora continua.

Historia

1995: El 23 de octubre ALUME fue inscrita en el Registro Público de Asociaciones con el N° 1662.

En su primera etapa, la Asociación organizó un ciclo de charlas sobre distintos aspectos relacionados con la enfermedad mental: cuestiones familiares, legales, laborales, médico-sanitarias, asistenciales, sociales, etc. que sirvieron a muchos familiares para conocer aspectos interesantes sobre la enfermedad y sus consecuencias y también para entrar en contacto con personas que padecían problemas similares.

Para la Asociación, aquel ciclo organizado en el antiguo Café Monterrey supuso su presentación ante la sociedad lucense y ante las personas afectadas, muchas de las cuales decidieron asociarse.

La entidad también fue inscrita en el Registro de Entidades Prestadoras de Servicios Sociales con el N° S-874 y en el Registro de la Consellería de Familia, Muller e Xuventude con el N° 0707.

1996: Nos inscribimos en Feafes Galicia, Federación autonómica de asociaciones que trabajan con personas con enfermedad mental.

1997: En este año se produce un cambio muy importante en la orientación de ALUME, al recibir la propuesta de la Xunta de Galicia de poner en marcha un Centro de Día para la rehabilitación psicosocial de personas con enfermedad mental, que estaría financiado por la propia Xunta, pero cuya gestión al completo sería responsabilidad de la asociación.

Pese a que el cometido con el que nació ALUME no fue el de constituirse en una entidad prestadora de servicios, se decidió asumir ese reto, para conseguir dotaciones que la Administración no estaba dispuesta a poner en marcha de otra manera y mantener la actitud reivindicativa con la que nació la Asociación.

En este año se inicia la actividad en el centro situado en la calle Pintor Corredoira.

Nos registramos en FEAFES, federación nacional que trabajan con el colectivo.

2000: Se crea el servicio de comedor.

2001: Empieza a funcionar el primer piso protegido de la asociación, así como el servicio de atención a domicilio y nuestra web ([http:// alume.org](http://alume.org)).

2004: En este año empieza la labor de la entidad en el área de A Terra Chá, iniciándose un programa de rehabilitación en el que colabora el Ayuntamiento de Guitiriz.

2005: Alume sigue creciendo y se abre un segundo piso protegido para mujeres víctimas de violencia y con enfermedad mental. Este piso supone un referente a nivel autonómico ya que era el único recurso de estas características hasta el momento.

A su vez se amplía el Programa de Rehabilitación en A Terra Chá y se abre un centro de Rehabilitación Psicosocial en Guitiriz.

2006: En este año empieza a funcionar un tercer piso protegido para atender al colectivo.

Es también el año en el que se celebran las I Jornadas de Alume organizadas que llevaban por título "Salud Mental y Salud Legal" declaradas de Interés Sanitario.

2007: El centro de Pintor Corredoira se hace pequeño y nos trasladamos al centro de Nicomedes Pastor Díaz. Además, nuestra asociación obtiene el “Primer Premio BMS/Otsuka al mejor proyecto de Integración Sociolaboral de las Personas con Esquizofrenia”.

La Consellería de Vivenda e Solo nos cede un local en Guitiriz en el que actualmente está situado nuestro Centro de Rehabilitación Psicosocial y el ayuntamiento de esta localidad nos facilita un terreno para la realización de labores de jardinería.

2008: Abrimos un cuarto piso protegido. Además comenzamos el mantenimiento del jardín del centro de día de personas mayores de la localidad gracias a una cesión del Ayuntamiento.

En 2008 tienen lugar también las II Jornadas de Alume que llevan por título “Salud Mental y Salud Laboral”.

2009: Inauguración del Centro de Rehabilitación Psicosocial de Guitiriz. El centro, incluido en la red de la Consellería de Sanidad, contó con las ayudas del IGVS que cedió el inmueble, y AGADER que concedió una importante ayuda.



2010: En este año se celebran las III Jornadas de Alume con el título de “Salud Mental y Derechos Constitucionales”.

En este año también se afianza la colaboración con otras entidades:

- Convenio con la USC para mantener una zona verde.
- Convenios con el servicio de voluntariado de la USC y la Unión Democrática de Pensionistas.
- Convenios con la UNED, COGAMI y el IES Xograr Afonso de Sarria para la realización de prácticas en la entidad.

2011: Colaboramos en el Proyecto NISE de la FEGAS, con talleres formativos contra el estigma de la enfermedad mental en colaboración con psiquiatras de la red pública. Iniciamos nuestra colaboración con el Programa PAIEM, Protocolo de Atención Integral a Personas con Enfermedad Mental, en los centros penitenciarios de Monterroso y Bonxe.

El Diario Oficial de Galicia publicó el 27 de mayo la resolución de la Consellería de Presidencia por la que se declara a Alume como Asociación de Utilidad Pública. Este año se ha celebrado la I Jornada dedicada a nuestro voluntariado.

La entidad Preescolar na Casa impartió un taller en la Asociación a las usuarias con hijos y la Fundación BALOGAL colaboró con nosotros fomentando el deporte y la creación de hábitos saludables.

Nuestro presidente, Manuel Fernández Prado, fue nombrado Vicepresidente de Feafes Galicia y se crean las cuentas de Facebook (facebook.com/alumelugo) y Twitter (twitter.com/alumelugo).

2012: En este año seguimos contando con la formación impartida por Prescolar na Casa a usuarias que son madres. Colabora con nosotros también la Fundación Balagal, a través del programa Tempos y Quérote+, que ofrece información sobre sexualidad.

Recibimos las visitas en marzo y en septiembre de la Secretaria de Igualdad, Susana López Abella.

Participamos por primera vez en los mercadillos de Fontiñas, Fonsagrada y en la Semana Verde de Silleda.

En enero se clausura el psiquiátrico de Castro y empiezan a funcionar las Unidades de media y larga estancia en el Hospital de Calde.

Empezamos a ofrecer información en el HULA en un local cedido a las asociaciones. También trabajamos dos huertos cedidos por la Diputación en el Paseo del Río Rato.

Nuestros usuarios de Guitiriz reciben un galardón del Ayuntamiento por su participación activa en las actividades deportivas. La UDP nos invita a participar en su VIII Encuentro de Voluntariado.

2013: Participamos en el Programa Tempos, de fomento del deporte, en colaboración con Balagal y la Diputación de Lugo. Colaboramos con AECC impartiendo un taller de memoria en su sede.

Expusimos por primera vez nuestros productos en Expoboda Lugo y en junio celebramos la II Jornada dedicada a nuestros voluntarios.

Fuimos seleccionados por la Fundación Barrié para participar en el Programa Más social ofreciéndonos consultoría, formación y la contratación de un gestor profesional dedicado a comunicación y marketing. Comenzamos la implantación del sistema de gestión de calidad.

Se edita un calendario solidario para 2014 en colaboración con la Sociedad Protectora de Animales y Plantas de Lugo, en el que nuestros usuarios posan junto a animales acogidos.

La Fundación Anade nos concede el primer premio de integración social por nuestra labor a favor del colectivo de personas con enfermedad mental.

La concellería de Deportes de Lugo nos dona un porcentaje de las inscripciones en la XI Carrera Lugo Monumental y elaboramos los trofeos para la misma en nuestros talleres.

2014: Conseguimos el certificado de calidad ISO9001 con el número ES055955-1.

Iniciamos nuestra campaña en Tumblr (<http://lugocontraelestigma.tumblr.com/>) contra el estigma de las personas con enfermedad mental.

Mostramos nuestra creatividad con la exposición en el CENTRAD (Centro de Artesanía y Diseño) sobre instrumentos medievales que realizamos en cerámica y con el mural “Nós tamén pintamos algo” en la piscina municipal.

Comienza a andar el programa “Espertar” en el que trabajamos con personas sin techo que tienen una enfermedad mental.

Por segundo año expusimos nuestros productos en Expoboda Lugo y en junio celebramos la III Jornada dedicada a nuestros voluntarios. En junio también participamos en la Expo “Un mundo de posibilidades” sobre distintas discapacidades.

Continuamos con el programa de fomento del deporte Movémonos en colaboración con Balagal y la Diputación de Lugo.

2015: En este año cumplimos 20 años. Se consolida el programa “Espertar”, que trabaja con personas sin techo con trastorno mental severo.

En junio celebramos la IV Jornada dedicada a nuestros voluntarios.

Continuamos con el programa de fomento del deporte Movémonos en colaboración con la Diputación de Lugo.

Participamos por primera vez, y nuestro grupo es campeón, en la categoría de personas con discapacidad de la V Carrera Solidaria del Colegio Cervantes.

Quedamos segundos en el Torneo de Ping-pong para personas con discapacidad de Ferrol.

Participamos en la campaña de Navidad “Ningún árbol vacío” de la asociación Bonhomía.

Somos premiados en el concurso de fotografía de la Fundación Anade.



2016: El centro de Nicomedes Pastor Díaz se nos queda pequeño y nos trasladamos a la actual sede en el barrio de Montirón, (R/Ilha Coelleira 3, bajo). Inauguramos esta nueva sede el 10 de octubre con motivo del Día de la Salud Mental.

La Asociación Penitenciaria Concepción Arenal nos entrega su medalla por nuestra labor en las prisiones de Bonxe y Monterroso.

El conselleiro de Política Social visita nuestra asociación.

En junio celebramos la V Jornada dedicada a nuestros voluntarios.

Participamos en la categoría de personas con discapacidad de la VI Carrera Solidaria del Colegio Cervantes.

Organizamos el torneo de ping-pong de Feafes Galicia, uno de nuestros usuarios se proclama campeón y nuestro equipo como mejor equipo.

Una monitora de tiempo libre, un integrador social y dos psicólogas sanitarias realizan sus prácticas en Alume.

Participamos en la campaña de Navidad “Ningún árbol vacío” de la asociación Bonhomía.

Dos usuarios de nuestro centro participan en el programa de Radio Nacional “Mi gramo de locura”.

Organizamos el mercadillo de asociaciones de diversidad “Diversiarte”.

Órganos de gobierno

JUNTA DIRECTIVA

Compuesta por:

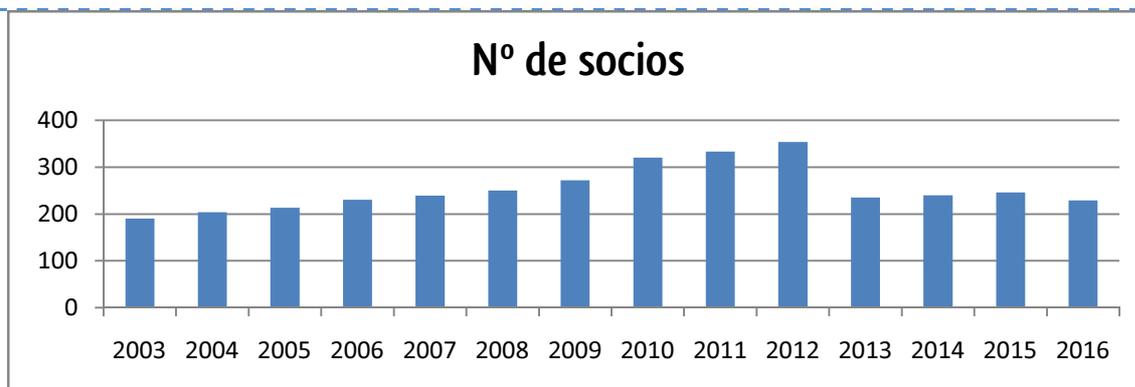
- Presidente: Manuel Fernández
- Vicepresidenta: Elena López
- Secretario: Óscar Rodríguez
- Tesorero: Iván Batres
- 2 vocales.



ASAMBLEA GENERAL

Formada por 229 socios.

La Asamblea General de socios este año se celebró el 27 de abril.



Evolución del número de socios.

Dispositivos

CENTROS DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL

Lugo: local de 400 m² situado en la Calle Illa Coelleira. El horario de atención es de 10 a 14 h. y de 16 a 19 h.

Guitiriz: local de aprox. 100 m² situado en la calle Amizade. El horario es de 10:30 a 14 h. y de 16 a 18:30 h.



PISOS PROTEGIDOS

Piso protegido nº1: Con capacidad para 5 personas.

Piso protegido nº2: Con capacidad para 4 personas.

Piso protegido nº3: Con capacidad para 5 personas.

PROGRAMA ESPERTAR

Este programa empezó en septiembre de 2014. Con él prestamos atención a personas sin techo que tienen un trastorno mental.



PAIEM

En este programa participan profesionales de la entidad que se trasladan a las prisiones de Monterroso y Bonxe para dar una atención psicológica y talleres de habilidades cognitivas y sociales a las personas presas y con un trastorno mental severo.

PROGRAMA PLURIASISITENCIAL DE APOYO Y REHABILITACIÓN CON ALOJAMIENTO PARA MUJERES EN SITUACIÓN DE ESPECIAL VULNERABILIDAD Y CON ENFERMEDAD MENTAL

Ofrece atención personalizada y especializada a mujeres de nuestro colectivo en situación de especial vulnerabilidad.

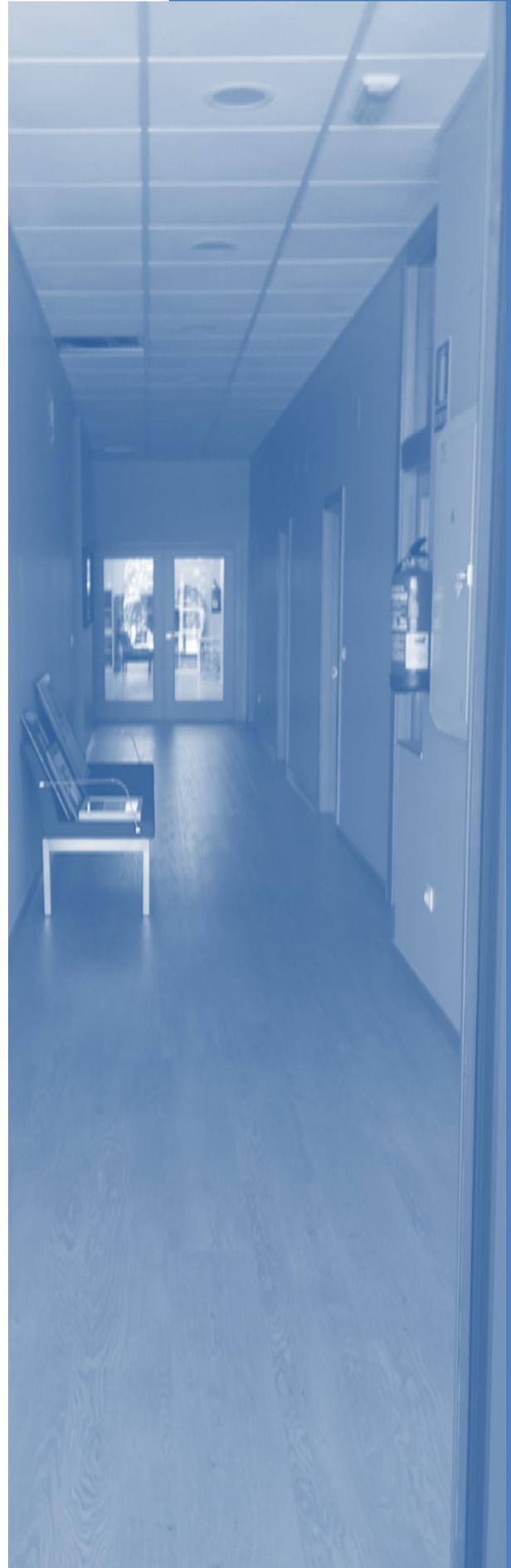
ESCUELA DE FAMILIAS

Un objetivo prioritario de la Asociación desde que se constituyó ha sido el de apoyar e informar a las familias. Una de las vías es la realización de cursos y talleres para formar grupos de autoayuda.

SERVICIO DE ATENCIÓN A DOMICILIO

En el 2001 se consigue financiar la actividad con la ayuda aportada por el Ministerio de Asuntos Sociales. Las actividades que se llevan a cabo dentro de este recurso son las relacionadas con mediación comunitaria, mediación familiar y el trabajo directo con el usuario ayudándole con sus hábitos diarios.

Recursos

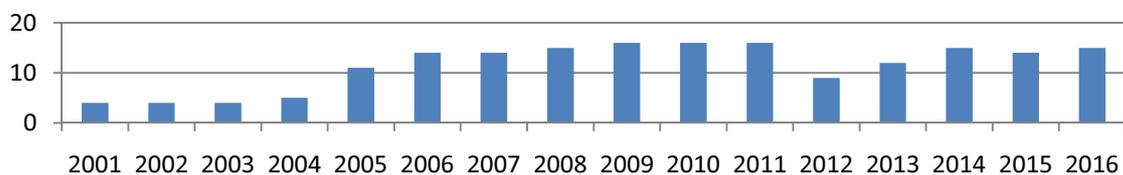


PERSONAL

- 1 Directora (psicóloga clínica).
- 1 psicóloga clínica.
- 1 psicóloga.
- 3 trabajadoras sociales.
- 1 terapeuta ocupacional.
- 3 monitoras de taller.
- 2 educadoras.
- 1 psicopedagogo.
- 1 administrativo.
- 1 responsable comunicación y marketing



Evolución del número de trabajadores

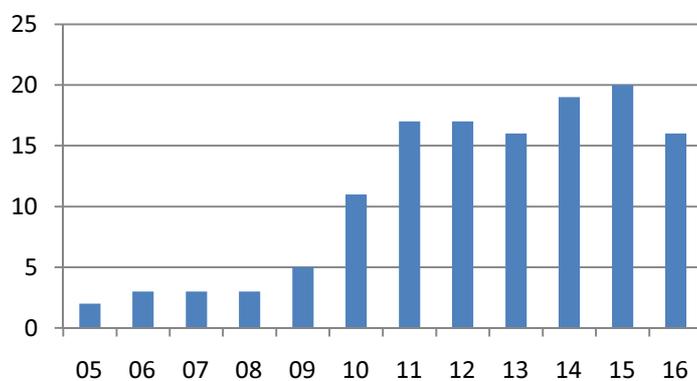


16 voluntarios:

- Isabel: Animación a la lectura
- Aquilino: Historia
- Pablo: Baile
- Pilar: Cómo ver cine
- Adelina: Lecto-escritura
- Encarna: Lecto-escritura
- Ana María: Lecto-escritura
- Conchita: Pandereta
- Manuela: Punto de cruz
- Beatriz: Costura
- Jesús: Panadería y pastelería
- Iria: Talleres
- María Luisa: Club de lectura
- Rubén: Prensa y debate
- Vanesa: Talleres
- Thalía: Taller de estereotipos



Evolución del voluntariado



Recursos económicos

INGRESOS				
ENTIDAD	ACTIVIDAD	IMPORTE	(1)	(2)
Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad (IRPF)	Acompañamiento Integral	5.925,00	2.962,50	2.962,50
	Intervención familiar	2.000,00	885,50	1.114,50
	Programa de apoyo a la rehabilitación de personas con enfermedad mental internas en centros penitenciarios	6.308,00	3.304,50	3.075,50
Cuotas de socios	Cuotas socios	4.150,00	4.150,00	0,00
Cuotas de usuarios	Cuotas por prestación de servicios	24.998,29	24.998,29	0,00
Talleres	Jardinería y Productos	2.846,47	2.846,47	0,00
Ayuntamiento de Lugo	Prog. Intervención y Alquiler Piso Protegido	10.000,00	0,00	10.000,00
SERGAS	Centros de Día y Pisos Protegidos	250.860,00	250.860,00	0,00
Fundación Barrié de la Maza	Programa PAIEM	11.620,00	0,00	11.620,00
Consellería de Política Social	Programa Espertar	26.834,68	25.834,68	1.000,00
Consellería de Política Social	Formación de Voluntariado	2.400,00	2.400,00	0,00
Consellería de Política Social	Actividades de voluntariado	1.467,90	0,00	1.467,90
Deputación Provincial de Lugo	Taller de formación Prelaboral	11.000,00	0,00	11.000,00
Programa Cooperación Xunta	Contratación 1 trabajadora	15.588,00	0,00	15.588,00
Programa Cooperación Xunta	Garantía Xuvenil. Empleo xuvenil	11.489,61	11.489,61	0,00
Secretaría Xeral da Igualdade	Programa pluriasistencial de apoyo y rehabilitación con alojamiento para mujeres en situación de especial vulnerabilidad y con enfermedad mental	47.696,22	47.696,22	0,00
Hijas de la caridad	Donación	2.000,00	2.000,00	0,00
Ditram	Donación	4.000,00	4.000,00	0,00
Consellería de Política Social	Información e asesoramento a familiares e persoas con enf. mental	24.000,00	22.000,00	2.000,00
	Atención a domicilio	9.000,00	7.517,86	1.482,14
		TOTAL INGRESOS:	412.945,63	61.310,54
(1) Cobrado/ justificado				
(2) Pendiente de cobrar/justificar				

GASTOS	
CONCEPTO	IMPORTE
Nóminas	179.589,81
Hacienda (IVA, Retenciones Trabajadores, Arrendamientos y Cuentas)	21.180,59
Seguridad Social	77.415,59
Material Oficina	3.421,16
Talleres y compras	21.485,12
Imprenta	455,57
Arrendamientos	30.701,93
Reparación y conservación	5.465,72
Servicios profesionales (asesoría, notaría, ...)	11.743,65
Transportes (Envíos, autobuses, ...)	2.466,71
Seguros (furgonetas, pisos, R.C., centros, voluntariado, jardinería, ...)	3.500,60
Comisiones bancarias (Mantenimiento, transferencias)	705,88
Suministros (agua, luz, gas, gasóleo, butano)	15.924,15
Prestación de servicios	1.440,00
Comunicaciones (teléfono, correos)	4.833,91
Tasas oficiales (Impuestos circulación, IVA Guitiriz, ITV, IBI, licencias de apertura)	2.483,44
Comunidades de vecinos, otros gastos varios	23.528,22
TOTAL GASTOS:	406.342,05

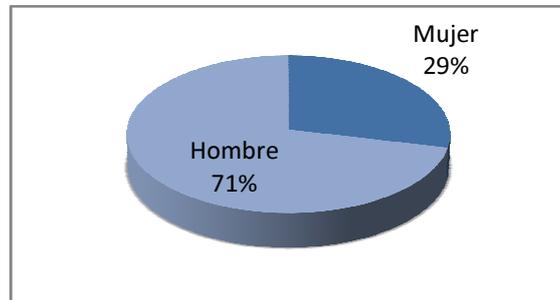
Intervenciones



Perfil de los usuarios

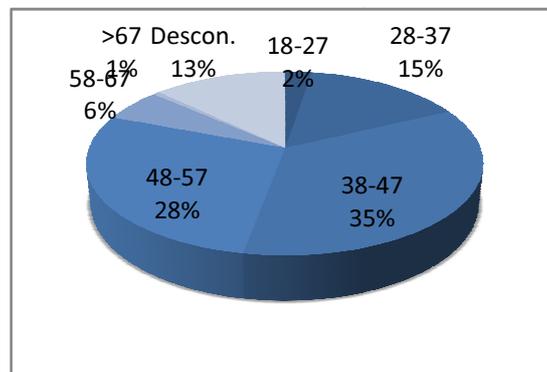
SEXO

Mujeres	45
Hombres	112
Total	157



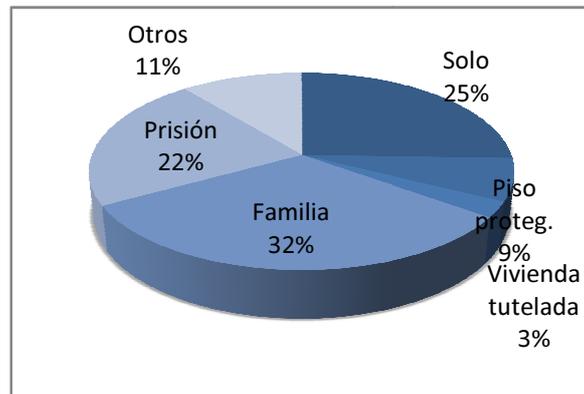
EDAD

18 - 27	4
28 - 37	24
38 - 47	55
48 - 57	44
58 - 67	9
+ de 67	1
Desconocida	20



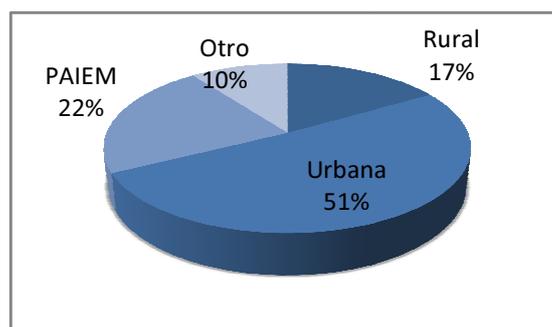
CONVIVENCIA

Vive solo	40
En piso protegido	11
En vivienda tutelada	4
Con familia	50
En prisión	35
Otros	17



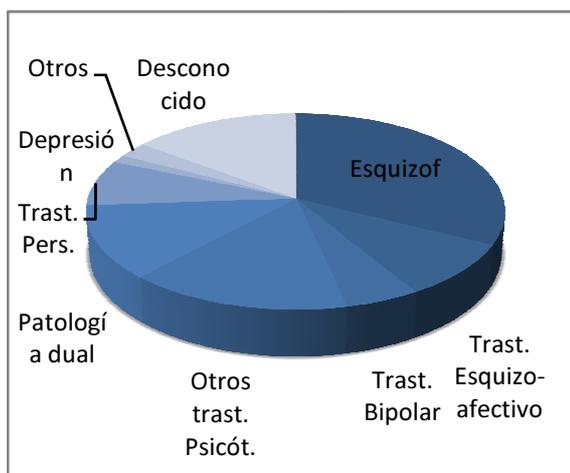
ZONA RESIDENCIAL

Rural	26
Urbano	80
PAIEM (programa prisiones)	35
Otro	16



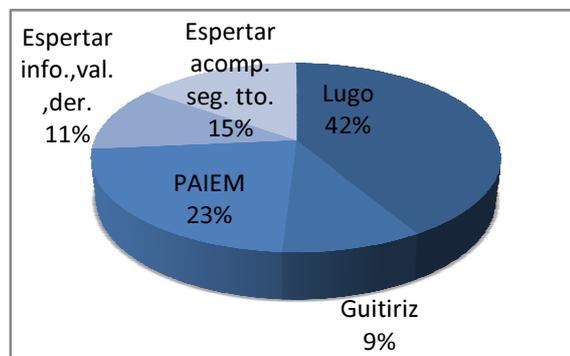
DIAGNÓSTICO

Esquizofrenia	32,48 %
Trast. Esquizoafectivo	8,91 %
Trast. Bipolar	5,09 %
Otros trast. Psicótico	15,29 %
Patología dual	12,10 %
Trast. personalidad	7,64 %
Depresión	1,27 %
Otros	2,55 %
Desconocido	14,65 %



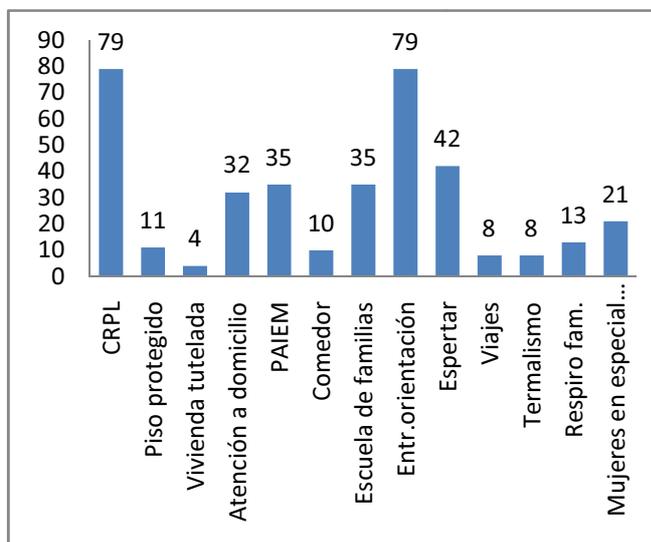
RECURSO AL QUE ACUDE

Centro de Lugo	68
Centro de Guitiriz	12
PAIEM (Programa prisiones)	35
Esperar: información, valoración y derivación	18
Esperar: acompañamiento para seguimiento del tratamiento	24



PROGRAMA AL QUE ACUDE (Un mismo usuario puede acudir a diferentes programas dentro de la asociación)

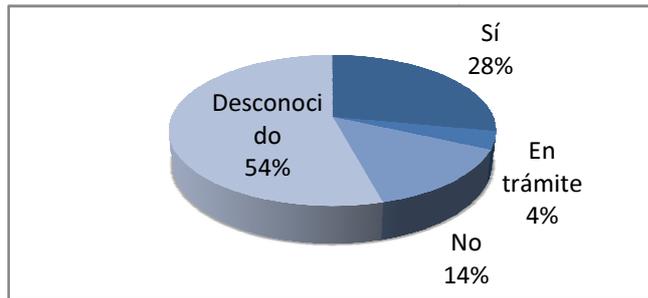
Centro de rehabilitación psicosocial y laboral	79
Piso protegido	11
Vivienda tutelada	4
Atención a domicilio	32
PAIEM	35
Comedor	10
Escuela de familias	35
Entrevista de orientación	79
Esperar	42
Viajes (Imsero, Feafes)	21
Programa Termalismo	8
Estancia respiro familiar	13
Programa pluriasistencial de apoyo y rehabilitación para mujeres en situación de especial vulnerabilidad con E.M.	21



¿TIENE RECONOCIDA LA SITUACIÓN DE DEPENDENCIA?

Sí	44
En trámite	6
No	22
Desconocido*	85

*No se conocen los datos de muchos usuarios del PAIEM y Espertar.



Colaboración con otras entidades

Para realizar nuestra labor colaboramos con las siguientes entidades:

Concello de Guitiriz: Seguimiento de usuarios en coordinación con la trabajadora social, actividades de tipo comunitario y otras actividades culturales.

Cruz Vermella: Programa Espertar.

Feafes: Cursos, seguimiento laboral de usuarios, ocio.

Fundación Anade: Actividades de teatro.

Museo Provincial de Lugo: Exposiciones, actividades culturales.

Biblioteca Provincial de Lugo e biblioteca de Guitiriz: Actividades culturales.

UDP: Programa de voluntariado (pandereta, costura y lectoescritura).

Adega: Proxecto Ríos.

A Fundación: Programación cultural.

La Caixa: Programación cultural.

Diputación de Lugo: Actividades deportivas.

USC: Programa de voluntariado/ Programa de prácticas Psicología General Sanitaria.

Universidad Internacional de Valencia (UIV): Programa de prácticas en la asociación.

Fundación Barrié y Pwc: Desarrollo del Programa Más Social.

FSC-Inserta: Curso actividades auxiliares en viveros, jardines y centros de jardinería.

Concello de Lugo: Piscina municipal, colaboración con trabajadoras sociales.

Sec. Gen. de Instituciones Penitenciarias: PAIEM en los C.P. de Bonxe y Monterroso.

FUNGA (Fundación Galega para a Tutela de Adultos): gestiones con pacientes tutelados.

Unidades de Salud Mental, Unidad de Agudos del Hospital, Hospital psiquiátrico Calde, Hospital de Día, centros de salud de atención primaria: Coordinación en la atención a usuarios.

Club Monte Penarubia Running Lugo: Ayuda en la sensibilización social.

Actividades



Actividades

TERAPIA INDIVIDUAL

TERAPIA DE GRUPO

ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA (ORIENTADOS A CONSEGUIR LA AUTONOMÍA PERSONAL)

ACTIVIDADES SOCIO-CULTURALES

- Lectura de la prensa diaria comentada
- Coloquio
- Audición de música
- Juegos de mesa
- Visionado de películas con estimulación cognitiva
- Animación a la lectura

ACTIVIDADES DEPORTIVAS



- Centro de Lugo: Natación, los lunes por la mañana en “As Pedreiras”. Predeporte y gimnasia, martes y jueves a cargo de Balagal y lunes y viernes en el Centro de Alume.
- Centro de Guitiriz: Predeporte, gimnasia y juegos deportivos los martes por la mañana. Piscina en verano.

TERAPIA OCUPACIONAL

Talleres ocupacionales en los que se recuperan las habilidades perdidas y se adquieren habilidades nuevas.

TALLERES PRE-LABORALES: JARDINERÍA.



ACTIVIDADES DE OCIO, CULTURALES Y DE SENSIBILIZACIÓN

5 de enero: salida a la cabalgata de Reyes de los usuarios del centro de Lugo.

11 de enero: inicio de las prácticas de un integrador social en el centro de Lugo.

27 de enero: reunión de ocio en Santiago de Compostela y revisión de la LOPD.

28 de enero: salida al Egomundi de los usuarios del centro de Lugo.



4 de febrero: fiesta de carnaval. Visita a Lugo de los usuarios de Guitiriz con visita al Muhl y comida en Magisterio.



10 de febrero: Fiesta de Carnaval de los usuarios de Guitiriz con los usuarios del centro de mayores.

15 de febrero: reunión con Apem para hablar del proyecto “Espertar”.



17 de febrero: grabación del programa “mi gramo de locura” en RNE en la que participan dos usuarios del centro de Lugo, nuestro presidente y la directora.



24 de febrero: visita a Aspnaís por el Día de Rosalía de Castro de los usuarios del centro de Lugo. Comida en el Sanxillao.

25 de febrero: curso de igualdad y discapacidad en Santiago de Compostela.



3 de marzo: salida a la exposición “imaxinando cantares galegos” de los usuarios del centro de Lugo. Reunión de profesionales del PAIEM. Presentación de la nueva furgoneta con Darío Campos en la Diputación de Lugo.



8 de marzo: Visita del conselleiro de Política Social José Manuel Rey Valrela a la sede de Alume en Lugo. Participación de los usuarios de Lugo en el acto de la Diputación por el Día de la Mujer “Quedada pola igualdade”.



8 – 10 de marzo: estancia en el Balneario de Cuntis de varios usuarios dentro del programa de termalismo.

10 de marzo: reunión con la alcaldesa de Lugo.

16 de marzo: auditoría interna de calidad del CRPL de Lugo.



18 -20 de marzo: participación con un puesto en el mercadillo de la feria medieval de Fontiñas.



21 de marzo: entrevista al grupo Foolmakers de los usuarios de Lugo para nuestra revista Alumear.



28 de marzo: grabación de un reportaje para la TVG de nuestro programa Espertar. Salida a Lugo de los usuarios de Guitiriz con visita guiada a la exposición “Fillos do Océano” de A Fundación. Comida y cine en As Termas con la película “Agente contrainteligente”.



30 de marzo: auditoría de calidad en el CRPL de Lugo. Clase de yoga de los usuarios de Lugo.

31 de marzo: emisión del programa “mi gramo de locura” de RNE en el que participamos.

6 de abril: Jornada sobre ética y salud mental organizada por Feafes Galicia en Santiago de Compostela.



7 de abril: visita de los usuarios de Lugo a la exposición “Fillos do Océano” en A Fundación.



20 de abril: visita de los usuarios de Lugo a exposición del museo provincial.



21 de abril: VII Xornadas de persoas sen teito: puntos de vida. Visita a la exposición “Viaxe aos soños polares” de Cruz Lago.

25 de abril: inicio de las prácticas de una monitora de tiempo libre en el centro de Lugo.



27 de abril: asamblea ordinaria de socios. Visita del grupo de familias a la asociación A Mariña y a la villa de Mondoñedo.

2 de mayo: Inicio de las prácticas de una psicóloga general sanitaria en el centro de Lugo.



4 de mayo: simulacro de incendios en el centro de Lugo.

5 de mayo: salida a la semana de magia Lugomáxico de los usuarios del centro de Lugo.



6 – 8 de mayo: estancia de fin de semana en Sanxenxo, dentro del programa de respiro familiar.

10 de mayo: reunión de directores en Feafes Galicia. Visita de los usuarios de Lugo al nuevo centro. Inicio del programa Tempos y del taller de estereotipos en el centro de Lugo.

12 de mayo: reunión con la coordinadora del programa sin techo de Cruz Roja.



17 de mayo: Carreira pola Auga del Colegio Cervantes en la que participaron usuarios de la entidad.

19 de mayo: curso sobre personas sin hogar.



23 – 27 de mayo: viaje a Portugal de varios usuarios.



25 de mayo: charla sobre salud bucodental del Colegio de Odontólogos en el centro de Lugo. Comida en C.C. Abella de los usuarios de Guitiriz y partida de bolos.

26 de mayo: visita de los usuarios de Lugo a la exposición de Christian Villamide en el Museo Provincial.

28 de mayo: Torneo de Ping-pong en Ferrol en el que participan varios usuarios.



8 de junio: Salida al río de los usuarios de Guitiriz para participar en el “Proxecto Ríos” analizando el estado del río Veiga.



9 de junio: Jornada de Voluntariado en el CRPL de Lugo.



16 de junio: fiesta del verano. Visita de los usuarios de Guitiriz al museo Sala de la Domus de Batitales y a los campamentos romanos, comida en un restaurante.

20 – 24 de junio: mudanza a la nueva sede de Lugo.

27 de junio: inicio de la actividad en el nuevo centro de Lugo.

30 de junio: reunión de los profesionales del PAIEM.

4 de julio: taller de yoga en Aguas Férreas en el que participan usuarios del centro de Lugo.

6 de julio: taller de zumba en Aguas Férreas en el que participan usuarios del centro de Lugo.



14 de julio: excursión anual de Alume a Viveiro: Chavín, cerámica de Regal, Monte de San Roque, Covas, playa de Arealonga.



28 de julio: los usuarios de Guitiriz pasan el día en el área recreativa de San Xoán: paseo, comida en la caseta forestal, juegos.



16 de septiembre: torneo de ping-pong organizado por Alume en Lugo.

19 de de septiembre: revisión LOPD en el nuevo centro de Lugo.



26 de septiembre: entrega de la medalla Concepción Arenal a Alume por nuestra labor en prisión.



3 de octubre: Proyecto Ríos: usuarios del centro de Guitiriz hacen el seguimiento del estado del río Veiga.

6 de octubre: visita de los usuarios de Lugo a la exposición “A caldo e té” en la Capilla de Santa María.



10 de octubre: inauguración del nuevo centro y pulpada anual por el Día Mundial de la Salud Mental, donde se nombra al Club Montepenarubia socio de honor. Los usuarios de Guitiriz acuden, tras la pulpada, al recinto ferial para visitar el San Froilán.



12 – 19 de octubre: viaje a Lanzarote de varios usuarios de la entidad.

24 de octubre: curso de actualización de la ley de calidad ISO en el centro de Lugo.



4 de noviembre: salida a la Capilla de Santa María para ver el 22 maratón fotográfico de Campus Terra. Reunión en el ayuntamiento sobre el Día Contra la Violencia de Género.



10 de noviembre: magosto en el centro de día de mayores de los usuarios de Guitiriz.



11 – 13 de noviembre: estancia de fin de semana en Sanxenxo de varios usuarios dentro del programa de respiro familiar.

23 de noviembre: formación sobre el PAIEM y Espertar. Entrevista de El Progreso a uno de nuestros usuarios.



24 de noviembre: visita de los usuarios de Lugo al MIHL y partido Feafes Lugo – Morea.



25 de noviembre: Participación de los usuarios del centro de Lugo en los actos del Concello por el Día Mundial Contra la Violencia de Género.



2 de diciembre: participación en la lectura del manifiesto de Diversiarte.



5 de diciembre: compra por parte de los usuarios del centro de Lugo de los regalos dentro del proyecto “Ningún Árbol Vacío” de Bonhomía.



7 de diciembre: compra por parte de los usuarios del centro de Lugo de los regalos dentro del proyecto “Ningún Árbol Vacío” de Bonhomía.

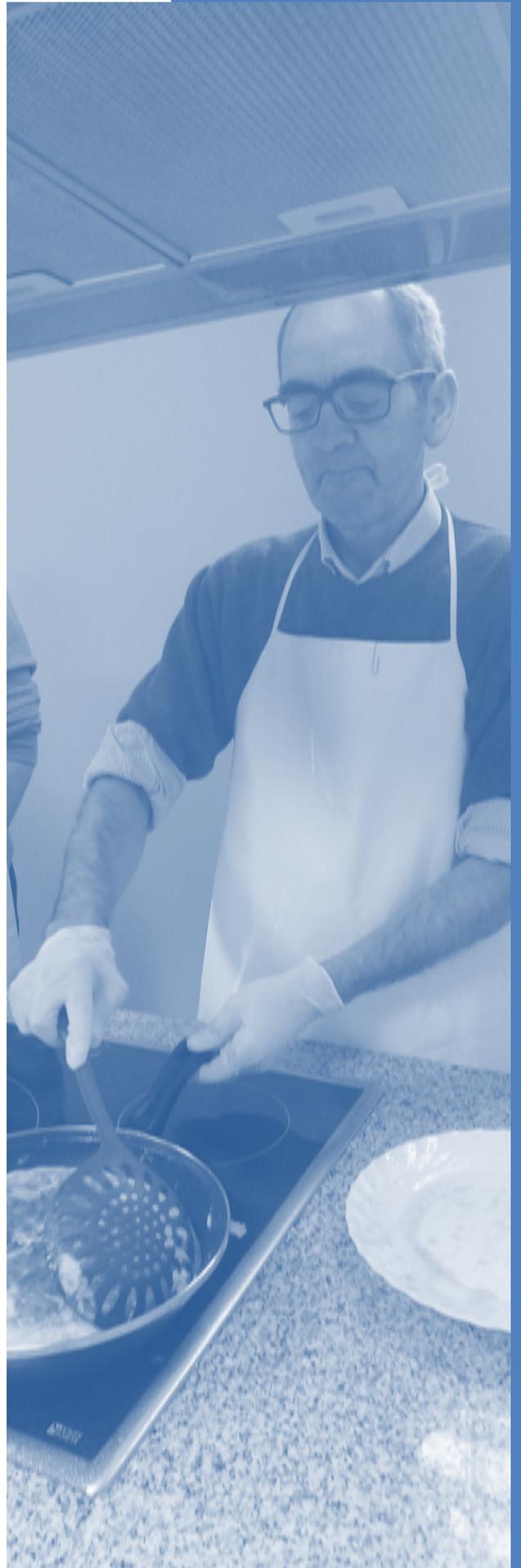


14 – 16 de diciembre: participación en el Mercadillo solidario Diversiarte de asociaciones de discapacidad.



22 de diciembre: fiesta de Navidad. Los usuarios de Guitiriz visitan los mercados de Navidad en la plaza de San Marcos y “Artenadal”.

Talleres



Alambre

Objetivos:

Ejercitar la psicomotricidad fina, promover la creatividad, favorecer la interacción social y conocer las técnicas del trabajo del alambre.



Alfabetización emocional

Objetivos:

Identificar emociones y sentimientos en uno mismo y en los demás y aprender a expresarlos.



Ambientación estacional e festiva do centro

Objetivos:

Mejorar la orientación temporal, favorecer el trabajo en equipo, fomentar la creatividad y la participación en ocio,



Animación a la lectura

Objetivos:

Mejorar la comprensión lectora, fomentar hábitos de lectura.



Actividades comunitarias

Objetivos:

Fomentar el ocio inclusivo.



Actividades de la vida diaria

Objetivos:

Mejorar o mantener la independencia funcional.



Arteterapia

Objetivos:

Fomentar la creatividad y la expresión artística y favorecer la respuesta de relajación y la expresión emocional.



Baile

Objetivos:

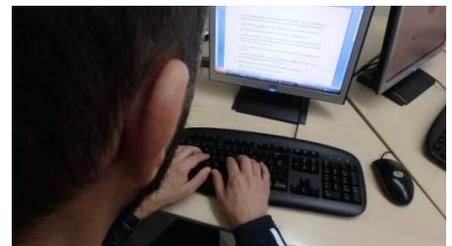
Mejorar la coordinación psicomotriz y el sentido del ritmo individualmente y en grupo, hacer ejercicio físico mediante una actividad lúdica.



Blog

Objetivos:

Aprender a crear y mantener un blog, facilitar la comunicación y expresión de emociones a través de un nuevo canal, mejorar atención, concentración, memoria y coordinación visoespacial.



Cajas, sobres y bolsas

Objetivos:

Ejercitar la psicomotricidad fina, fomentar el reciclaje de materiales, promover la creatividad, favorecer la interacción social.



Cápsulas y cajas de madera

Objetivos:

Trabajar la psicomotricidad fina, atención, memoria y concentración sostenida, persistencia en la tarea y potenciar la creatividad.



Cerámica

Objetivos:

Ejercitar la psicomotricidad fina, promover la creatividad, conocer y trabajar las diferentes técnicas, favorecer la interacción social.



Cestería

Objetivos:

Trabajar psicomotricidad fina, atención, memoria y concentración sostenida, persistencia en la tarea, favorecer el desarrollo de la tolerancia a la frustración, fomentar el trabajo en equipo y aprender técnicas de trabajo en cestería.



Cine

Objetivos:

Trabajar atención sostenida, concentración y memoria, fomentar el ocio.



Cine terapéutico

Objetivos:

Trabajar atención sostenida, concentración y memoria, fomentar el debate, aprender a resolver conflictos.



Club de lectura

Objetivos:

Mejorar la comprensión lectora y la fluidez verbal y fomentar hábitos de lectura.



Cocina

Objetivos:

Acercar los hábitos de vida saludables, aprender técnicas básicas de cocina, potenciar la participación y el trabajo en equipo.



Cómo ver cine

Objetivos:

Conocer la historia del cine, estilos, realización y montaje de películas.



Costura y punto de cruz

Objetivos:

Ejercitar la psicomotricidad fina, promover la creatividad, aprender técnicas de costura, favorecer la interacción social, proporcionar una actividad lúdica y de aprendizaje.



Cuero

Objetivos:

Ejercitar la psicomotricidad fina, promover la creatividad, favorecer la interacción social, conocer las técnicas del trabajo artesanal en cuero.



Debate

Objetivos:

Fomentar las habilidades sociales y la tolerancia.



Decoupage

Objetivos:

Ejercitar la psicomotricidad fina, promover la creatividad, favorecer la interacción social, conocer las técnicas del decoupage para elaborar objetos.



Educación Intercultural

Objetivos:

Conocer otras culturas para fomentar la tolerancia.



Expresión artística

Objetivos:

Ejercitar la psicomotricidad fina, conocer y trabajar diferentes técnicas (óleo, carboncillo, pastel...) y promover la creatividad.



Fimo

Objetivos:

Ejercitar la psicomotricidad fina, promover la creatividad conocer y trabajar diferentes técnicas.



Fotografía

Objetivos:

Aprender a manejar las cámaras digitales, así como técnicas de fotografía digital. Fomentar la creatividad.



Goma eva:

Objetivos:

Ejercitar la psicomotricidad fina, promover la creatividad, favorecer la interacción social, entrenar atención y concentración.



Habilidades cognitivas

Objetivos:

Estimular las funciones cognitivas: percepción, atención, concentración, orientación, razonamiento y lenguaje. Mejorar los niveles de memoria a corto, medio y largo plazo



Habilidades sociales

Objetivos:

Conocer los componentes de la comunicación humana, diferenciar los contextos donde se produce la comunicación, favorecer el ajuste personal y la inserción social



Historia

Objetivos:

Conocer la historia de España, entender el entorno a través de la interpretación de la historia, entrenar atención sostenida, concentración y memoria



Informática

Objetivos:

Fomentar el uso de nuevas tecnologías, mejorar atención, concentración, memoria y coordinación visoespacial.



Internet

Objetivos:

Aprender a moverse por la red, conocer las diferentes herramientas para buscar información y comunicarse, mejorar atención, concentración, memoria y coordinación visoespacial.



Jardinería

Objetivos:

Dotar de conocimientos y habilidades para la integración laboral, adquirir los conocimientos y la práctica necesarios para mantener un jardín, crear una brigada de jardinería.



Juegos de cooperación

Objetivos:

Mejorar las relaciones afectivas en el grupo, fomentar la convivencia y la cooperación, evitando la discriminación y los prejuicios, manifestar solidaridad y compañerismo, rechazando actitudes agresivas o de rivalidad.



Juegos de psicomotricidad

Objetivos:

Desarrollar habilidades motoras, la toma de conciencia del propio cuerpo y sus posibilidades de movimiento, orientación espacial, dominio del equilibrio, favorecer la relación con los objetos, el espacio y con los otros.



Lecto-escritura

Objetivos:

Mejorar la capacidad lectoescritora, aprender recursos lingüísticos y estilísticos, ortografía, gramática.



Limpieza

Objetivos:

Trabajar psicomotricidad fina y gruesa, fomentar el trabajo en equipo, favorecer la conciencia de “entorno limpio”.



Mandalas

Objetivos:

Fomentar la creatividad y la expresión artística, así como favorecer la respuesta de relajación.



Marquetería

Objetivos:

Fomentar la creatividad, trabajar atención y concentración.



Memoria

Objetivos:

Entrenar la memoria de trabajo.



Ocio

Objetivos:

Fomentar la ocupación del tiempo libre, favorecer las relaciones interpersonales y la participación social



Panadería y repostería

Objetivos:

Trabajar la atención y la coordinación visomotora, entrenar habilidades de la vida diaria, fomentar la interacción social y el trabajo en equipo, mejorar el autoconcepto y la autoestima a través de los sentimientos de utilidad y capacidad, aprender técnicas de panadería y repostería.



Pandereta y canto

Objetivos:

Mejorar la coordinación psicomotriz, educar la voz y el oído, potenciar el trabajo en equipo y favorecer la inserción social.



Ping pong

Objetivos:

Aumentar la actividad física diaria, incorporar hábitos de salud, regular el peso, hacer uso de recursos comunitarios.



Pintura en tela

Objetivos:

Aprender a pintar en tela, ejercitar la psicomotricidad fina.



Piscina

Objetivos:

Aprender a nadar, favorecer la coordinación de miembros superiores e inferiores, Fomentar respuesta de relajación, aprender a hacer uso de los recursos socio-comunitarios (bus urbano, instalaciones deportivas) y desarrollar habilidades de la vida diaria relacionadas con el aseo y vestido.



Predeporte, psicomotricidad y deporte

Objetivos:

Aumentar la actividad física diaria, incorporar hábitos de salud, regular el peso, hacer uso de recursos comunitarios. Desarrollar habilidades motoras, la toma de conciencia del propio cuerpo y sus posibilidades de movimiento, orientación espacial, dominio del equilibrio, favorecer la relación con los objetos, el espacio y con los demás.



Prensa

Objetivos:

Fomentar la orientación temporal, conocimiento de la actualidad, favorecer la toma de conciencia de la realidad, trabajar aspectos cognitivos y entrenar habilidades sociales .



Revista "Alumear"

Objetivos:

Ofrecer un medio para expresar opiniones, entrenar habilidades de lectoescritura, fomentar la creatividad y el trabajo en equipo. Crear la revista de la entidad.



Risoterapia

Objetivos:

Fomentar la comunicación y la socialización, facilitar la relajación, fomentar la expresión de sentimientos y emociones, aprovechar los beneficios de la risa.



Taichí/Relajación

Objetivos:

Mejorar la coordinación psicomotora, la conciencia del propio cuerpo, la orientación espacial y el equilibrio. Inducir relajación muscular, respiración abdominal. Fomentar el autocontrol.



Terapia de grupo y psicoeducación

Objetivos:

Hacer un seguimiento semanal de la evolución de los usuarios, entrenar habilidades de comunicación y de resolución de problemas mediante modelado, fomentar el autocontrol y el respeto por las opiniones y sentimientos de los demás y psicoeducación (Proporcionar información sobre el TMS y su manejo para conocer la enfermedad, favorecer la adherencia al tratamiento y prevenir recaídas).



Alume en los medios



Una treintena de personas sin techo duermen en las calles de Lugo

Cada vez son más jóvenes, tienen estudios y a veces experiencia laboral. Falta de recursos y rupturas familiares les llevan a la indigencia



Patricia Castiñeiras es responsable del programa Sen Teito de Cruz Roja en Lugo. EP

Lunes 4 de Enero de 2016 | Carmen Uz | Lugo

Las fiestas navideñas suelen propiciar gestos de fraternidad, aunque muchas veces sean efímeros, y estos días es más habitual reparar, al menos de pensamiento, en las personas que no tienen un hogar, ni en estas fechas ni en el resto del año. También algunos políticos locales han puesto esta semana el foco en los sin techo, con llamamientos a las autoridades y a los ciudadanos a actuar para tratar de corregir la situación de esas personas y con alertas sobre la posibilidad de que la atención a los transeúntes se pusiera en riesgo debido al descanso de trabajadores municipales.

¿Pero, cuántas personas sin hogar hay en Lugo? Pues depende de cómo se contabilicen. Si se atiende exclusivamente a las que duermen en la calle -incluye cajeros, soportales o casas abandonadas-, en este momento son una treintena, según Cruz Roja, que es la entidad que centraliza la atención a este colectivo. Dispone de un centro de atención continuada, una especie de centro de día, en la Avenida de Madrid, y lleva a cabo su labor en coordinación con diversas entidades. Cáritas -especialmente las parroquiales-, los trabajadores sociales del Concello y la asociación de ayuda a enfermos mentales Alume son algunas.

"El voluntariado te da grandes satisfacciones y grandes disgustos"

El programa Sen Teito de Cruz Roja funciona en Lugo desde el 2002 y desde 2011 cuenta con un grupo de calle, formado por una educadora y varios voluntarios que los martes por la noche y los jueves por la mañana recorren la ciudad para dar apoyo a las personas sin techo y tratar de reconducirlas al centro de atención continuada. Manuel Padilla es el más veterano de un grupo donde el voluntariado no suele durar mucho, entre otras razones porque supone enfrentarse a historias vitales y situaciones muy duras y a resultados que suelen tardar en verse o que no llegan a producirse. "Yo creo que no todo el mundo vale para esta labor, porque te da grandes satisfacciones, pero también grandes disgustos", explica Padilla, que ha visto en primera persona cómo el perfil de los sin techo ha cambiado. "Yo creo que es una situación de la que nadie estamos libres", afirma.

03/03/2016

Campos Conde propón investir máis do dobre en servizos sociais que no 2015

- O Presidente está disposto a duplicar as Axudas ao Fogar con 1,5 millóns de euros e Teleasistencia cunha nova partida de 340.000 euros. "Este aumento é froito da débeda de cero euros que conseguimos na Deputación"
- Campos remarcou que a este investimento, que suma 1,9 millóns de euros, engádense as axudas directas a múltiples colectivos sociais, como por exemplo ASPNAIS e ALUME cos que hoxe se reuniu, ás que quere achegar outros 330.000 euros
- "Os fondos para servizos sociais será aínda maior, pois queremos incrementar as actividades en impulso da autonomía dos maiores, que levamos a cabo dende o *InLugo*, para as que temos prevista unha partida de 175.000 euros", engadiu



O Presidente, Darío Campos Conde, avanzou este xoves a súa proposta de investimento en servizos sociais para este ano e destacou que "queremos incrementar esta partida máis do dobre" con respecto ao 2015. Campos Conde, que subliñou que "este aumento que podemos facer é froito da débeda de cero euros que conseguimos na Deputación", fixo estas declaracións hoxe tras manter sendos encontros con ASPNAIS e ALUME.

O titular provincial subliñou que o Goberno Provincial está disposto a duplicar os fondos para as Axudas ao Fogar, achegando 1,5 millóns de euros este ano, cando no 2015 se destinaron 700.000 euros; así como os de Teleasistencia, cunha nova partida de 340.000 euros, que superan os 150.000 que se investiron na pasada anualidade.

O Presidente remarcou que a este investimento, que suma preto de 1,9 millóns de euros e que son máis do dobre de fondos que no 2015, engádense ás axudas directas que se conceden a colectivos sociais, e que este ano, segundo a proposta do equipo de goberno, ascenderán aos 330.000 euros. É o caso de ASPNAIS ou ALUME, entre outros moitos colectivos sociais.

"Os fondos para servizos sociais será aínda maior, pois queremos incrementar as actividades en impulso da autonomía dos maiores, que levamos a cabo dende o *InLugo*, e para as que temos unha partida de 175.000 euros", engadiu.

50º aniversario de ASPNAIS

Campos Conde, acompañado do Deputado de Promoción Económica e Social, Álvaro Santos, e da Alcaldesa de Lugo, Lara Méndez López, entre outras autoridades, fixeron esta mañá unha visita ás instalacións de ASPNAIS. Trátase dunha actividade de portas abertas que dito colectivo organiza con motivo do seu 50 aniversario.

A Deputación mantén unha estreita relación de colaboración con ASPNAIS, pois, xunto ás axudas económicas de case 70.000 euros das pasadas anualidades para contribuír á súa actividade, tamén lle cedeu gratis ás instalacións provinciais do antigo hospital San José. Isto permitirá a este colectivo duplicar as súas prestacións. Hai que ter en conta que, actualmente, ASPNAIS atende a 137 persoas en 22 Concellos da provincia, e dá traballo a 49 persoas.

ALUME

Campos Conde e Álvaro Santos tamén mantiveron un encontro con membros de ALUME, colectivo ao que a Deputación vén de concederlle unha axuda de 8.000 euros a adquisición dun vehículo para o seu servizo de transporte. Nos últimos anos, o organismo provincial contribuíu á actividade de ALUME con outros 80.000 euros, que se achegaron a obradoiros de emprego, formación prelaboral, arranxo e acondicionamento de locais ou adquisición de equipamentos para as súas instalacións.

ALUME naceu no ano 1995 por parte de varios familiares de persoas con enfermidade mental e profesionais da Saúde mental de Lugo coa intención de sensibilizar á sociedade sobre os problemas e as necesidades do colectivo e as súas familias. Na actualidade, xestiona dous centros de Rehabilitación Psicosocial e Laboral, un en Lugo e outro en Guitiriz, conta con catro pisos protexidos e realiza asistencia de mediación comunitaria e familiar e traballo directo coa persoa afectada. Tamén puxeron en marcha unha Escola de Familias, creando un espazo para a información, o asesoramento e o diálogo; desenvolven dous programas na que realizan atención psicolóxica na prisión de Monterroso e Bonxe, e axudan a persoas con enfermidade mental sen fogar.

Campos Conde propón investir máis do dobre en servizos sociais que no 2015

03-03-16



Lugo, 3 de marzo de 2016.- O

Presidente, Dario Campos Conde, avanzou este xoves a súa proposta de investimento en servizos sociais para este ano e destacou que "queremos incrementar esta partida máis do dobre" con respecto ao 2015. Campos Conde, que subliñou que "este aumento que podemos facer é froito da débeda de

zero euros que conseguimos na Deputación", fixo estas declaracións hoxe tras manter sendos encontros con ASPNAIS e ALUME.

O titular provincial subliñou que o Goberno Provincial está disposto a duplicar os fondos para as Axudas ao Fogar, achegando 1,5 millóns de euros este ano, cando no 2015 se destinaron 700.000 euros; así como os de Teleasistencia, cunha nova partida de 340.000 euros, que superan os 150.000 que se investiron na pasada anualidade.

O Presidente remarcou que a este investimento, que suma preto de 1,9 millóns de euros e que son máis do dobre de fondos que no 2015, engádense ás axudas directas que se conceden a colectivos sociais, e que este ano, segundo a proposta do equipo de goberno, ascenderán aos 330.000 euros. É o caso de ASPNAIS ou ALUME, entre outros moitos colectivos sociais.

"Os fondos para servizos sociais será aínda maior, pois queremos incrementar as actividades en impulso da autonomía dos maiores, que levamos a cabo dende o InLugo, e para as que temos unha partida de 175.000 euros", engadiu.

50º aniversario de ASPNAIS

Campos Conde, acompañado do Deputado de Promoción Económica e Social, Álvaro Santos, e da Alcaldesa de Lugo, Lara Méndez López, entre outras autoridades, fixeron esta mañá unha visita ás instalacións de ASPNAIS. Trátase dunha actividade de portas abertas que dito colectivo organiza con motivo do seu 50 aniversario.

A Deputación mantén unha estreita relación de colaboración con ASPNAIS, pois, xunto ás axudas económicas de case 70.000 euros das pasadas anualidades para contribuír á súa actividade, tamén lle cedeu gratis ás instalacións provinciais do antigo hospital San José. Isto permitirá a este colectivo duplicar as súas prestacións. Hai que ter en conta que, actualmente, ASPNAIS atende a 137 persoas en 22 Concellos da provincia, e dá traballo a 49 persoas.

ALUME

Campos Conde e Álvaro Santos tamén mantiveron un encontro con membros de ALUME, colectivo ao que a Deputación vén de concederlle unha axuda de 8.000 euros a adquisición dun vehículo para o seu servizo de transporte. Nos últimos anos, o organismo provincial contribuíu á actividade de ALUME con outros 80.000 euros, que se achegaron a obradoiros de emprego, formación prelaboral, arranxo e acondicionamento de locais ou adquisición de equipamentos para as súas instalacións.

ALUME naceu no ano 1995 por parte de varios familiares de persoas con enfermidade mental e profesionais da Saúde mental de Lugo coa intención de sensibilizar á sociedade sobre os problemas e as necesidades do colectivo e as súas familias. Na actualidade, xestiona dous centros de Rehabilitación Psicosocial e Laboral, un en Lugo e outro en Guitiriz, conta con catro pisos protexidos e realiza asistencia de mediación comunitaria e familiar e traballo directo coa persoa afectada. Tamén puxeron en marcha unha Escola de Familias, creando un espazo para a información, o asesoramento e o diálogo; desenvólven dous programas na que realizan atención psicolóxica na prisión de Monterroso e Bonxe, e axudan a persoas con enfermidade mental sen fogar.

La Xunta costeará el mobiliario del PAI de Baralla, que abrirá en septiembre

► Las instalaciones, habilitadas en la antigua casa del médico, dispondrán de 20 plazas

PABLO RODRÍGUEZ

✉ prodriguez@elprogreso.es

LUGO. La Consellería de Política Social costeará el mobiliario del Punto de Atención a la Infancia (PAI) de Baralla, con la intención de que las instalaciones abran sus puertas en septiembre.

Así lo anunció ayer el alcalde barallense, Manuel González Capón, tras reunirse con el conselleiro, José Manuel Rey Varela, quien se comprometió a que la Xunta apoyará los últimos pasos necesarios para que ese servicio, muy demandado, entre en funcionamiento, con una veintena de plazas para niños de hasta tres años de edad.

El regidor calculó que el mobiliario costará en torno a 20.000 euros y señaló que el gobierno local abrirá en breve el proceso para contratar esta actuación, con la intención de que el PAI esté totalmente equipado a lo largo del mes de abril.

González Capón precisó, además, que desde la Administración autonómica se han comprometido a firmar un convenio con el Concello para sufragar la contratación del personal necesario para atender las instalaciones.

El alcalde admitió que urgía dotar de mobiliario estas instalaciones, ya que la rehabilitación del edificio —la antigua casa del médico, situada justo detrás de la

casa consistorial— finalizó hace ya unos cuatro años y desde entonces permanecía inactivo pese a la demanda de ese servicio de atención a la infancia.

«Por entonces se hizo una remodelación integral de la casa, con unos 260.000 euros de la Xunta, y el edificio está en perfecto estado, pero el Concello no podía asumir el coste del mobiliario, por lo que necesitábamos financiación de la Xunta», explicó sobre esa demora en el proyecto.

Por ello, mostró su satisfacción por que la «insistencia» del gobierno local haya dado al fin sus frutos. «Con el mobiliario y con el convenio sobre el personal, el PAI ya tendrá todos los servicios, por lo que estará abierto para el inicio del próximo curso», resaltó.

OTROS ASUNTOS. En la reunión de ayer, también se resaltó el aumento del número de horas del servicio de ayuda en el hogar, dirigido a personas en situación de dependencia. Así, la Xunta acaba de aumentar en 150 horas esa prestación, que en la actualidad beneficia en el municipio a una treintena de vecinos.

Desde la consellería enmarcaron este encuentro en la ronda de contactos de Rey Varela con los alcaldes gallegos para mejorar la atención social y los servicios a la ciudadanía.



Un momento de la reunión de Capón con Rey Varela. XESÚS PONTE

Apoyo a personas con enfermedades mentales

Rey también visitó en Lugo la sede del colectivo Alume, en donde resaltó el compromiso de la consellería con la plena integración de las personas con discapacidad y la «mellora da calidade de vida das persoas con enfermidade mental». Así se lo transmitió

a responsables de la Federación de Asociacións de Persoas con Enfermidades Mentais (Feafes), cuya actividad apoyó la Xunta este año con 590.000 euros.

Retos compartidos

Rey dijo que la consellería comparte con Feafes el reto de «prestar unha atención persoalizada, defender os dereitos das persoas con enfermidade mental e facer labor de sensibilización», además de mejorar la inserción laboral.



Rey Varela visita Alume. El conselleiro de Política Social mantuvo una reunión con miembros del colectivo que trabaja con personas con enfermedades mentales.



Varios momentos de la animada carrera celebrada ayer en A Piringalla. J. VÁZQUEZ

Corredores que dan lo mejor

► Unos 600 lucenses se sumaron ayer en A Piringalla a la carrera solidaria del colegio Cervantes

LA CARRERA SOLIDARIA del colegio Cervantes volvió a ser, en su sexta edición, un éxito de participación y de solidaridad. Participaron unos 600 corredores y se recogió una gran cantidad de material sanitario que se enviará a hospitales de Siria.

En materia deportiva, los laureles fueron, en la categoría femenina mini (4, 5 y 6 años) para **Selena Vidal, Noa Quiroga y Carla Seoane**. En la categoría masculina los tres primeros puestos fueron para **Jesús Castro, Caballero Salas y Pablo López**.

En categoría femenina A (7, 8 y 9 años) las tres primeras fueron **Aldara Ceide, Mireia Vázquez y Lola González**. En la masculina, los ganadores fueron **Samuel Fernández, Mateo del Barrio y Xoel Prado**.

En categoría B, las ganadoras femeninas fueron **Barca Llovo, Aroa Fernández y Carla Vilar**. Los premios de la categoría masculina fueron para **Óscar López, Fabrizio Martínez y Brais Paz**.

En juveniles, las ganadoras fueron **Noelia Sánchez, Nerea Lage y Vanessa Blanco**. En la categoría masculina, los tres primeros fueron **Cristian Santos, Adrián Teijeiro y Marcos Burgo**.

En la categoría absoluta, los premios fueron para **María Hurtado, Noemí Freijo y Enma Iglesias**. Las distinciones masculinas recayeron en **Juan Gude, Leonardo Rodríguez y José Manuel Corral**.

Por equipos, los premios de la carrera solidaria fueron para los conjuntos **Monte Penarrubia, MPC Hermanos Lourés y Voxel Nutrición**.

La competición incluyó una carrera estrella, en la que participaron unos cincuenta miembros de las asociaciones **Alume, Cogami y Aspnaís**. Todos se llevaron medalla, ya que hicieron muchos méritos y alguno incluso participó en silla de ruedas.

También hubo medallas para todos los peques que participaron en la carrera chupete, que estuvieron entre los que más miradas y simpatías despertaron.

Gonzalo Castro, jefe de estudios del colegio Cervantes, centro que organiza la prueba, se mostró agradecido y encantado con la participación alcanzada en la carrera y con la generosidad mostrada por los lucenses. Los corredores aportaban tres euros, los adultos, y dos, los pequeños, para ayudar a **Alume, Aspnaís y Cogami**. Pero, destacó, también fue impresionante la donación de material para Siria.

OCASIÓN PARA PROFESIONALES
Ofrezco restaurante recién renovado con mag

Funcionando y con buena clientela. Sin traspaso. Sin inversión.
Situado en Playa de Santa Cristina (A Coruña)
Comedor con tres ambientes. Terraza. Cocina muy bien equipada.
Búscalo en google: restaurante trecedieciocho. Inté



Alume reúne en Lugo a enfermos mentales en un torneo de ping pong

Alume, asociación que preside Manuel Fernández, celebra hoy el IV Campeonato de Ping Pong para personas con problemas de salud mental. Se celebrará en el pabellón de la Casa do Deporte, durante toda la mañana, y participarán unas 50 personas procedentes de toda Galicia.

La superación en el deporte

► Más de 40 personas con enfermedad mental disputaron un torneo de tenis de mesa en Lugo

MIENTRAS A DIARIO vemos ejemplos de superación de deportistas con discapacidad que están participando en los Juegos Paraolímpicos de Río de Janeiro, más cerca, en Lugo, personas con enfermedad mental mostraron ayer sus habilidades con las palas jugando al tenis de mesa.

El lucense **Marcos Prado** se impuso en este torneo, organizado por la Federación de Asociaciones de Familiares y Personas con Enfermedad Mental de Galicia (Feafes) y la lucense Alume, que preside **Manuel Fernández**, en el que compitieron 41 jugadores de toda Galicia.

Marcos Prado, de Alume, que recibió el premio de manos del que fuera campeón de España junior de este deporte para personas con discapacidad, **Adrián Maside**, derrotó en la final a **Nicolás Rey**, que forma parte de la asociación Portanova de Narón.

Los organizadores pretendían con este campeonato promover el deporte en igualdad, impulsar la actividad física entre las personas con enfermedad mental y luchar contra el estigma social que sufre este colectivo.

Desde Alume y Feafes Galicia se indicó que se mostró así a la sociedad la imagen «más positiva» de las personas con enfermedad mental «combatiendo de modo activo los estereotipos negativos y los falsos prejuicios que se asocian a estas personas».

Los organizadores agradecieron la colaboración del club de tenis de mesa Dez Portas porque arbitaron los partidos y cedieron sus mesas para que se pudiesen disputar los



Marcos Prado ganó el campeonato de tenis de mesa. Leontxo García en su charla. EP/XESÓS PONTE

partidos, que tuvieron a la Casa do Deporte como escenario.

Leontxo García habla del gran maestro Bobby Fischer

El periodista y divulgador del aje-

drez **Leontxo García** volvió ayer a Lugo y ofreció una conferencia sobre Bobby Fischer, un gran maestro que está considerado el mejor jugador de todos los tiempos de este deporte.

Esta concurrida charla, que

tuvo lugar en el centro Lugo fue organizada por la asociación cultural Xaquedrum, que preside **Pablo Castro**, en colaboración con la Dirección Xeral de Xuventude e Voluntariado y el diario Progreso.



Vázquez Taín, antes de iniciar su conferencia en la Diputación. J. VÁZQUEZ

Vázquez Taín: «El acoso en las redes condena a un joven a una muerte social»

► El juez abrió las Jornadas Penitenciarias, que reconocieron a seis personas y entidades

MIGUEL OLARTE
✉ molarte@elprogreso.es

LUGO. El juez José Antonio Vázquez Taín, uno de los rostros más mediáticos de la judicatura, ofreció ayer la conferencia inaugural del las XXX Jornadas Penitenciarias de la Asociación Concepción Arenal en la que habló de menores y delitos informáticos.

En la misma, el magistrado explicó que «para una gran parte de los adolescentes y los jóvenes, el mundo cibernético es su mundo real, y el acoso en las redes los

condena a vivir al margen; es casi como una muerte social, los obliga a dejar de relacionarse». Por ello, alertó de la «presencia cada vez mayor en los juzgados de delitos relacionados con el acoso. En el colegio ese acoso era algo más normal, pero la expansión de las redes sociales lo que ha permitido es que se pueda hacer desde el anonimato».

Por todo ello, animó a los padres a tomar precauciones por «la facilidad con la que acceden a compartir material pornográfico

con otros usuarios, detrás de los cuales muchas veces no hay un joven sino un adulto, que una vez que dispone de ese material lo usa no solo para acosarlo, sino para intentar un contacto físico».

En las jornadas, Concepción Arenal distinguió con sus medallas a las fundaciones San Rosendo y Alar Galicia, a la asociación Alume, a Noemi Mazoy, al propio Vázquez Taín y a Gonzalo Sotelo, Este último, responsable de Investigación Tecnológica de la Policía Judicial de la Guardia Civil de Pontevedra, será el encargado de ofrecer la segunda conferencia de las jornadas esta tarde, a las 19.30 horas, en la Diputación.

«He visto casos de relaciones sexuales entre primos porque los chantajeaban»

La soprano Noemi Mazoy, Alume y Alar Galicia recibieron medallas este año de la asociación Concepción Arenal

MARÍA CARAVEL

El Juez Vázquez Taín inauguró ayer las XXX Jornadas Penitenciarias Lucenses, organizadas por la asociación Concepción Arenal. En el acto otorgaron las medallas de la asociación que este año recayeron en varias entidades como Fundación San Rosendo, ALUME o ALAR Galicia, y también en Noemi Mazoy, en agradecimiento por el concierto que ofreció desinteresadamente para recaudar fondos para un proyecto de la asociación Concepción Arenal.

Vázquez Taín, el juez que fue conocido por llevar casos

como el del Código Calixtino o el de Asunta, en Santiago, y antes por casos de narcotráfico en Vilagarcía, disertó sobre los peligros de Internet y de la influencia sobre los menores en dos aspectos: la pederastía y el acoso. Explicó que Internet es como un mundo paralelo alejado de toda regulación porque los países no quieren regularlo, y quienes están detrás de esa supuesta "libertad total" son las grandes empresas de Internet, los gigantes de la comunicación digital.

Intervención de Taín

Explicó incluso Taín cómo los pederastas se hacen con pornografía infantil de cualquier niño de nuestro entorno. Todo se basa, dijo, en que los críos tienen una confianza absoluta en el ordenador, más incluso que hacia sus propios padres. El pederasta lo sabe y se introduce en



Vázquez Taín, (izq) durante la conferencia. ÓSCAR CELA



Noemi Mazoy, de negro, recibe emocionada la medalla.

redes con perfil falso, de una niña de edad similar a la víctima o algo por el estilo. Gradualmente y con tiempo se va ganando la confianza de la víctima, es comprensivo, atento y "la entiende".

Con el tiempo le envía una supuesta foto suya con cualquier pretexto como por ejemplo: «yo también tengo problemas, tengo los pechos muy pequeños», y la víctima acaba cayendo y enviándole algo inapropiado... y en-

tonces ya es suya. Se desmascara y amenaza a la cría: «Tengo esta foto tuya y si no me envías más se la enseño a tus compañeros de clase y a tu familia».

Chantajos

Una de las frases más contundentes que dijo el magistrado Vázquez Taín fue: «He visto casos en que hay vídeos de relaciones sexuales entre primos porque se les chantajeaba».

«Somos como una gran familia»

► Usuarios de Alume inauguran el nuevo centro de rehabilitación, coincidiendo con la celebración del Día Mundial da Saúde Mental

SABELA CORBELLE
✉ scorbelle@elprogreso.es

LUGO. Susana lleva quince años acudiendo al centro de rehabilitación de Alume, donde participa en distintos talleres de manualidades, cestería, cerámica, alambre, dibujo o prensa. Allí está, de diez a dos y de cuatro a siete, como otros muchos compañeros suyos, todos ellos con problemas de salud mental. Antes, cuando no existía Alume, su vida transcurría frente al televisor. «Aquí somos como una gran familia. Tengo amigos y hago cosas», afirma Susana, ante el beneplácito de su madre, mientras disfruta de la fiesta de inauguración del nuevo centro, en Montirón, coincidiendo con el Día Mundial de la Salud Mental.

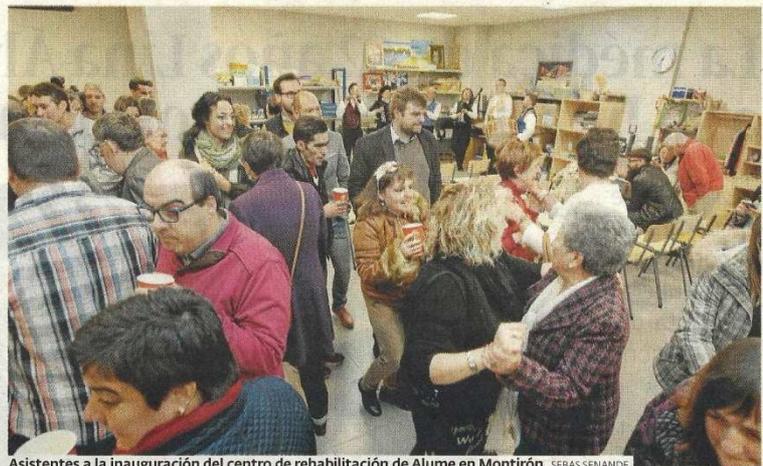
Esta chica sufre esquizofrenia, enfermedad que le fue diagnosticada con 14 años. «Un día retornó de una fiesta, organizada por una amiga, con mucho miedo y un pánico que se moría. Ahí empecé todo», cuenta su madre.

Lourdes, otra de las progenitoras que se acercó hasta la inaugu-

ración, también muestra su agradecimiento a Alume, que atiende a 63 usuarios solo en el centro de rehabilitación psicosocial y laboral. «Se non fose por Alume, meu fillo estaría sempre na casa. Aquí fai cerámica, vai a baile e tamén practica xardinería. Este tipo de enfermidades son moi duras, ninguén sabe o que pasei eu e o que pasan outros pais cando se lle diagnostica a un fillo un problema de saúde mental. Hai moi poucos recursos. Meu fillo tivo que estar, hai anos, varios meses ingresado nun centro en Palencia. Agora hai unha residencia en Burela pero só con cinco prazas subvencionadas. As outras custan 1.200 euros!», señala esta madre.

Arturo, su hijo, con esquizofrenia desde hace veinte años, acude tres horas diarias a Alume. «Pero también tengo tiempo para participar en el grupo de teatro Pinchacarneiro y para pasear», añade.

PROGRAMAS. Además de la labor que realiza en el centro de rehabilitación, Alume puso en mar-



Asistentes a la inauguración del centro de rehabilitación de Alume en Montirón. SEBAS SENANDE

cha, con Cruz Roja, el programa Espertar, dirigido a sintecho con trastornos mentales severos y al que se acogen 17 personas.

La asociación ofrece, asimismo, un servicio de atención a 35 internos con enfermedades mentales en las prisiones de Bonxe y Monterroso.

Dispone también de pisos protegidos y de un servicio de aten-

ción a domicilio.

Manuel Fernández, presidente de Alume, destacó —antes del acto inaugural, al que asistieron entre otros la alcaldesa, Lara Méndez, y el vicepresidente de la Diputación, Alvaro Santos— que aún hay deficiencias en la atención a la salud mental.

«Os transtornos de personalidade apenas se están tratando.

Tamén é necesario facer unha atención diferenciada e atender a persoas xóvenes que están a tempo de recuperarse mellor», explicó.

En total, hay unas 300 personas con distintas enfermedades mentales en la provincia, que están siendo atendidas tanto por Alume como por otras asociaciones de A Mariña, Monforte y Chantada.

El acto del día



La asociación Alume inauguró ayer su nuevo centro de rehabilitación psicosocial y laboral en Lugo, coincidiendo con el Día Mundial de la Salud Mental. El local, de unos 400 metros cuadrados, se encuentra en la Rúa Illa Coelleira, en el barrio de Montirón.

FOTO ÓSCAR CELA

El Progreso, 12 de noviembre de 2016

Las muletas del bienestar

Sábado 12 de Noviembre de 2016 | Xoán C. Vidal

Las asociaciones deben afrontar vacíos asistenciales que la administración no asume

EL ESTADO DEL BIENESTAR es por definición aquel que se hace cargo de los servicios y derechos de esa parte de la población empobrecida o de la que precisa de atención por enfermedad o por tener alguna discapacidad.

Aunque en algún momento en este país alguien llegó a aventurar que se había logrado llegar a tal estado, a diario tenemos ejemplos de carencias y lagunas asistenciales de los servicios sociales que demuestran que hay mucho camino por recorrer.

Y una prueba de que la administración sigue desatendiendo sus obligaciones para lograr el ansiado bienestar es que muchas veteranas asociaciones sociales y otras que se les han unido en los últimos años han tenido que ir dotándose de personal y servicios para ofrecer a sus asociados y que, pese a contar con subvenciones públicas, deben de hacer auténticos ejercicios de equilibrio para poder mantenerlos.

Alguien tendría que empezar a recordarles a los políticos que la responsabilidad de una correcta atención corresponde a las administraciones

intelectual a las que van a dar atención o un hogar.

Las visitas organizadas esta semana por Aspnaís a su sede y a las obras que convertirán el hospital de San José en residencia deberían de hacer reflexionar a los políticos sobre si resulta creíble esa reiterada apelación al estado de bienestar cuando luego tiene que ser una modesta aunque experimentada asociación la que se ve obligada a meterse en millonarios créditos y mendigar ayudas por despachos oficiales para ofrecerles una solución a las cerca de 300 personas con discapacidad

Aspnaís, que vio en el ofrecimiento del hospital de San José a las asociaciones su oportunidad para poner en marcha el proyecto de residencia que les paró primero el PXOM y luego la crisis, va a tener sin embargo que afrontar una inversión cercana a los tres millones de euros para ejecutarlo, un gasto que daría vértigo a cualquier directiva de una asociación social.

El de Aspnaís no es además el único caso de un colectivo que decide embarcarse por su cuenta y riesgo para conseguir los servicios que las administraciones les niegan. La Fundación Daño Cerebral (Fudace) aprobó en septiembre el proyecto para crear en Castro de Ribeiras de Lea el primer centro de patología dual de Galicia, que requerirá de una inversión inicial de 1,8 millones de euros. Esta asociación ya promovió hace años una residencia y un centro de día en esta misma localidad que también vinieron a cubrir el vacío dejado por el estado de bienestar, al igual que ocurre con los pisos tutelados de Alume, el colectivo de atención a enfermos mentales de Lugo.

En otros casos, la administración asume todo los costes del servicio, como ocurre con el centro de día en O Castiñeiro de Afalu, la asociación de familiares de enfermos de alzhéimer, aunque delega la gestión del servicio en el colectivo.

Con menos recursos trabajan otros colectivos como el de enfermos de esclerosis (Aluceem), la Asociación contra el Cáncer, Parkinson Lugo, Raiolas o Down Lugo, por poner solo unos ejemplos, que disponen de atención en locales propios o en los cedidos por el Concello y que también tienen que lidiar con la tramitación de ayudas que a veces se abonan con retraso, la contratación de trabajadores para la prestación de los servicios o con una demanda de atención mayor de la que pueden ofrecer.

Y mientras esas administraciones que deberían de ser garantes de la atención al ciudadano en igualdad de oportunidades aplauden desde la platea la labor de estas asociaciones que les hacen de muleta, su aportación al estado de bienestar se limita a firmar los pagos por plazas concertadas o los cheques de ayudas a final de año.

Pero aunque los directivos de esas asociaciones se muestren en cada comparecencia pública agradecidas por las aportaciones públicas, al final alguien tendría que empezar a recordarles a los políticos que la responsabilidad de una correcta atención corresponde a las administraciones y que dejar que sean las asociaciones quienes asuman el papel de gestores, conseqüidores de ayudas, cuidadores o terapeutas no deja de ser una anomalía del sistema público de atención social. Y aunque estas asociaciones prestadoras de servicios son el único apoyo para cientos de familias, que nadie se olvide de que su papel debería de ser otro, porque es el Estado el que debe garantizar la atención a quien lo necesita.

Un manifiesto por la plena normalización de las personas con discapacidad

Entidades lucenses realizaron un llamamiento a la responsabilidad colectiva en la lucha por los derechos de los gallegos con diversidad funcional

Viernes 2 de Diciembre de 2016 | Galiciaé

La alcaldesa de Lugo, Lara Méndez y miembros de la corporación municipal asistieron este viernes a la lectura del manifiesto con motivo del Día Internacional de las Personas con Discapacidad, que cada año se celebra el día 3 de diciembre, junto a representantes de las asociaciones que día a día trabajan por mejorar la calidad de vida del colectivo. Maribel Canto Polanco, de la Acción Lucense de Xordos (Alusor) fue la encargada de leer el texto —interpretado por Laura Valadares— en nombre de las cerca de 30 entidades de Lugo que luchan por los derechos y libertades de los 14.663 gallegos con diversidad funcional.

Así, hizo un llamamiento a la responsabilidad y a los poderes públicos y privados para mantener un sistema educativo, sanitario y social, de tipo público y descentralizado, eliminando cualquier tipo de barreras. Además, el documento también recoge una llamada al sector empresarial y a los pequeños comercios para que fomenten la accesibilidad universal.

"A loita dos dereitos das persoas con discapacidade é unha responsabilidade colectiva de todos e todas para a súa plena normalización", concluyó el manifiesto.

Muchas de las asociaciones que acudieron al acto en la Praza Maior de Lugo estarán presentes en el Mercadillo Solidario Diversiarte, organizado este año por Alusor e Alume con la colaboración del Concello.

EL PROGRESO

DIARIO DE LUGO DESDE 1908 | Año 108 | Número 35.532 | Domingo 4 de diciembre de 2016 | Precio 2,20 €

VALIOSA VICTORIA DEL CD LUGO EN UN FINAL DE INFARTO EN MURCIA
Pedraza consiguió el tanto del triunfo (1-2) en el minuto 76 y José Juan paró un penalti en el 90 > 64-66

ESDOMINGO

De la droga a la esquizofrenia

«Consumir hachís y cocaína me ha traído esta enfermedad». Este lucense de 32 años es uno de los toxicómanos que acabaron desarrollando una patología mental. El Hula registra al menos un ingreso al mes > 24

El protagonista del testimonio prefiere que no se le conozca. SEBAS SENANDE

De la droga a la esquizofrenia

«Me arrepiento, me ha arruinado la vida»

► Un hombre de 32 años, consumidor de hachís desde los 15, cuenta cómo la adicción le llevó a desarrollar esquizofrenia

MARÍA PIÑEIRO
mpineiro@elprogreso.es

LUGAR. «Me arrepiento muchísimo de haber tomado drogas, cómo no me voy a arrepentir si las me han traído esta enfermedad y me han arruinado la vida. Pienso que si hubiera sido más listo de joven, ahora tendría estudios, un trabajo, una vida fácil, equilibrada», dice Lucas. Cuando se le recuerda que todas las vidas tienen momentos que no son fáciles, enseguida replica: «Tú ya me entiendes». Y sí, se le entiende.

Lucas es el nombre ficticio de un joven de 32 años, que tiene una esquizofrenia a raíz del consumo de drogas y del que enseguida se nota que está entregado a recuperar la vida que debiera haber tenido y no tuvo.

En las instalaciones de Alume, la asociación de pacientes con enfermedad mental, cuenta que empezó a hacer botellón los fines de semana con 12 años. A los 14, además de beber viernes y sábado, fumaba porros. Él y sus amigos invertían toda la paga semanal en comprar alcohol y hachís. Puntualmente, caía alguna otra cosa: tripis, cocaína, setas alucinógenas, speed, MDMA... Pasó la ado-

lescencia «desconectado, como sin noción de la realidad, me parecía que nadie me entendía, ni mi familia, ni mis amigos», señala.

Dejó de estudiar, no trabajaba, pero se las apañaba para seguir consumiendo drogas. Junto a un amigo pedía dinero en la calle, a veces uno tocaba la flauta y otro la guitarra. En cuanto conseguían suficiente, compraban hachís, lo fumaban, deambulaban... así hasta el día siguiente, cuando todo volvía a empezar. Vivía en casa de su madre, con sus hermanos. Discutía con todos. A Lucas se le nota el trabajo introspectivo que lleva hecho porque se explica con precisión, echa la vista atrás y es capaz de desentrañarse. «Me frustraba la vida que llevaba. No tenía trabajo, ni estudios, ni novia... me parecía que la culpa era de la sociedad por no darme una oportunidad», apunta.

Sus sensaciones fueron empeorando mediada la veintena. Tenía la sensación de que todo el mundo estaba en su contra, de que le vigilaban, que le perseguían. Fumaba porros como quien fuma tabaco: no le parecía que le hiciera efecto alguno, pero no podía dejar de fumar. Tomaba cocaína y sentía

una alegría inmensa para los dos días caer en una depresión dolorosa. A veces no comía porque temía que su propia familia le estuviera envenenando, llegó a pensar que eran de otro planeta.

Un día aporreó la puerta de su vecino porque tenía la televisión demasiado alta. Lo hizo a gritos y sin detenerse y cuando su madre intentó cerrar la puerta del descansillo la empujó y la tiró. La mujer llamó a la Policía y lo llevaron al Xeral, donde una psiquiatra le dijo que ingresaría en Calde.

Huyó vestido con el pijama del

Adicción

Me frustraba la vida que llevaba. No tenía trabajo, ni estudios, ni novia... sentía que no se me daba una oportunidad»

Información

Los chavales no saben todos los efectos de las drogas. Yo creía que eran mejor fumar porros que cigarrillos»

hospital y se cambió en la calle. Se presentó ante la Guardia Civil para denunciar que lo querían ingresar «en un manicomio» La Policía lo encontró cuando se detuvo a descansar camino del juzgado, a donde le había remitido la Benemérita.

Cuenta que ingresó en Calde muerto de miedo, con la imagen de las películas de terror de que la enfermedad mental solo se trataba con lobotomías y electroshocks. No quería tomar el tratamiento ni hacer terapia, pero al final sucumbió y ahora cree que era «un gran sitio» y que el personal logró darle «mucho ayuda». Salió al mes con un diagnóstico y unas pautas muy claras que cumplir: tomar la medicación, no consumir alcohol ni drogas.

Pasados unos meses, volvía a beber y fumar porros. Cambió a un amigo las pastillas de su tratamiento por unas setas alucinógenas. Con el tiempo, se convenció de que una enciclopedia que había en su casa eran tan pesada que echaría la vivienda abajo y ese pensamiento lo angustiaba día y noche. Volvió a ingresar, esta vez en el Hula y estuvo una semana. «Pasé menos tiempo porque en

Calde, al principio, no quería hacer terapia ni tomar el tratamiento, no reconocía nada de lo que me pasaba. Allí sí lo hice», explica.

Ahora Lucas trabaja y estudia las asignaturas de Bachillerato que le quedan. Vive con su madre, con la que dice que se lleva bien. «Es que mi madre es muy buena», apunta. Bebe una clara un par de veces al año, no fuma porros. Tiene reconocida una incapacidad del 56% a causa del daño cerebral producido por las drogas, que era del 62% la primera vez que la Xunta le hizo un reconocimiento. Con el tiempo su tratamiento se ha ido reduciendo y aspira a poder vivir sin pastillas, explica con todo el candor.

Cuenta su caso porque cree que los chavales que empiezan a consumir drogas no se imaginan «todos sus efectos». Lo sabe porque a él le pasó, no tenía ni idea de que una enfermedad mental crónica estuviera entre las posibles consecuencias de su consumo. «Creía que el hachís era mucho mejor que el tabaco, que era más natural, que tenía menos aditivos, que si ibas a fumar era mejor fumar porros que cigarrillos», dice, negando con la cabeza.

RNE

rtve.es Otras secciones en RTVE.es Registrarse Entrar con su cuenta

A la carta Radio Radio 5 Mi gramo de locura Mi gramo de locura - ALUME, salud mental de Lugo ... Buscar en A la Carta

tve TV en directo Canales Series Informativos Documentales Programas RNE Radio en directo Cadenas Música Programas

Mi gramo de locura **radio 5**
Jueves a las 12.37 y viernes a las 01.52

06.13 min

A mi lista A mis favoritos Embeber Recomendar 0 Twitter

Mi gramo de locura - ALUME, salud mental de Lugo - 31/03/16 31 mar 2016

Jesús y Marcos son dos de los 80 usuarios de la Asociación Salud Mental de Lugo. Ambos comparten el mismo diagnóstico: esquizofrenia. Jesús sufrió su primer brote psicótico hace 40 años, cuando estudiaba en la universidad y fue abroncado por otra persona. Marcos tiene 31 años y sintió que se encontraba mal cuando empezó a sufrir problemas de convivencia en su hogar. Ambos son usuarios muy activos de la Asociación ALUME de Lugo. Su presidente, Manuel Fernández Prado está orgulloso de todo lo que han conseguido en 21 años de reivindicación de los derechos de las personas con enfermedad mental. Enlace de interés: www.alume.org.
▲ ver menos sobre "Mi gramo de locura - ALUME, salud mental de Lugo - 31/03/16"



POR SOLIDARIDAD
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL



XUNTA DE GALICIA
CONSELLERÍA DE SANIDADE



XUNTA DE GALICIA
VICEPRESIDENCIA E CONSELLERÍA DE PRESIDENCIA,
ADMINISTRACIÓNS PÚBLICAS E XUSTIZA
Secretaría Xeral da Igualdade



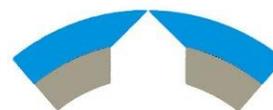
XUNTA DE GALICIA
CONSELLERÍA DE POLÍTICA SOCIAL
Dirección Xeral de Xuventude,
Participación e Voluntariado



XUNTA DE GALICIA
CONSELLERÍA DE POLÍTICA SOCIAL
Dirección Xeral de Inclusión Social



XUNTA DE GALICIA
CONSELLERÍA DE ECONOMÍA,
EMPREGO E INDUSTRIA



INSTITUTO GALEGO
DA VIVENDA E SOLO



DEPUTACIÓN DE LUGO
VICEPRESIDENCIA



Concello de Lugo

Fundación Barrié



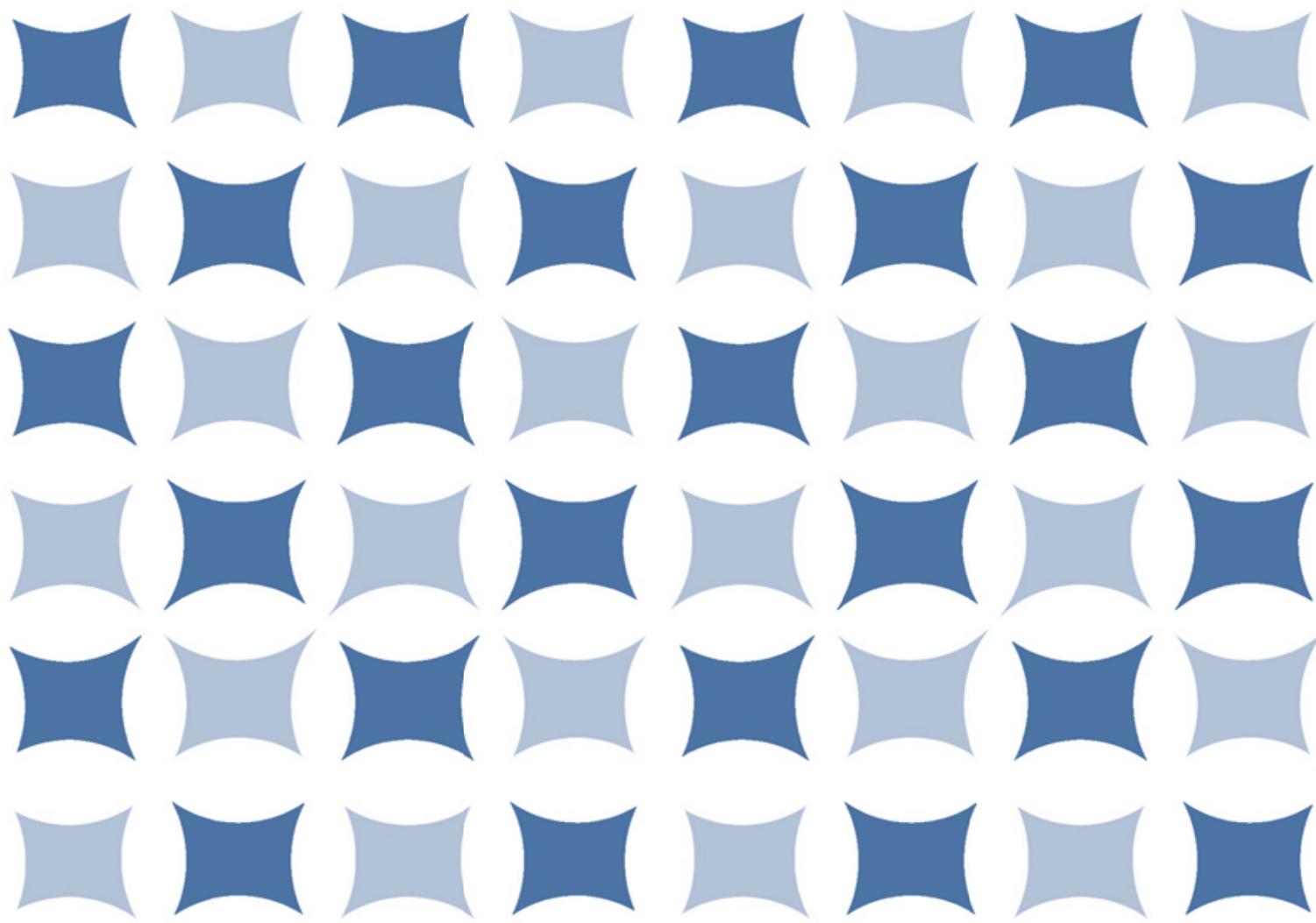
UNIÓN EUROPEA

FONDO SOCIAL EUROPEO
O FSE inviste no teu futuro



UNIÓN EUROPEA

FONDO EUROPEO
DESENVOLVEMENTO REXIONAL
Unha maneira de facer Europa



Coñécenos!

Tlf. 982251602

<http://alume.org>

twitter.com/alumelugo

facebook.com/alumelugo

