

· JESÚS · ÁNGEL · LETICIA · DAVID · FLORA · JULIO
· MOISÉS · REBECA · GUSTAVO · JOSÉ ANTONIO ·
ELENA · ARTURO · MANUEL · ALMUDENA · CARLOS ·
LAURA · DOSITEO · FÉLIX · JUAN · MAR · AQUILINO
· MARISA · RUBÉN · MALIKA · EDUARDO · PABLO ·
JUAN CARLOS · AURORA · IVÁN · ENCARNA · TALÍA
· DIEGO · JAVIER · MÓNICA · FERNANDO · BELÉN ·
JOSÉ · ALEJANDRO · ASUNCIÓN · GONZALO · ISABEL
· YOLANDA · VÍCTOR · AURITA · JESÚS MANUEL ·
MAR · DOLORES · ARMANDO · ANA MARÍA · JUANJO
· MARISOL · PILAR · SANTIAGO · MERY · EFRÉN ·
CONCHITA · MIGUEL · **ALUME · MEMORIA 2017** ·
LUCÍA · ÓSCAR · ENCARNA · ALBERTO · MARÍA JOSÉ
· SUSANA · MARCOS · EVA · ANA · CRISTINA ·
ADELINA · ROBERTO · BEATRIZ · MATILDE · YARNEL
· PAZ · SANDRA · ANA BELÉN · MARILUZ · TANO ·
CARMEN · SANAA · DIEGO · MARTA · NATALIA ·
FLOR · JOSÉ MARÍA · PURA · VANESA · ISAMAR ·

Agradecemos a las administraciones públicas y entidades privadas, personas anónimas, voluntariado y socios, su colaboración desinteresada, ya que sin ellos no se podrían realizar las actividades reflejadas en esta memoria.

Presentación

Os presentamos nuestra memoria. En ella hemos querido reflejar los principales datos y acontecimientos que han comprendido nuestra actividad durante el pasado año.

Desde que se fundara, hace ya más de 20 años, nuestra asociación no ha parado de consolidarse con cada vez más actividades y programas procurando seguir en la lucha contra el estigma y en la mejora de la calidad de vida de las personas con enfermedad mental de Lugo en su inicio, y años después Guitiriz.

El pasado año no ha sido una excepción. Como cabía esperar se ha caracterizado por el crecimiento sostenido de nuestros usuarios, y de las actividades centradas en la mejora de sus habilidades, que vienen a sumarse a los de los últimos años.

Confiamos en que esta memoria ayude a que se conozca mejor nuestro trabajo y que los resultados que en ella retratamos nos sirvan de acicate para seguir cumpliendo, con el mismo vigor, la misión que en su día, allá por el año 1995, iniciamos con tanta ilusión.

Índice

La Asociación	9
Objetivos	10
Misión, visión, valores	11
Historia	12
Órganos de gobierno	17
Dispositivos	18
Recursos	19
Recursos humanos	20
Recursos económicos	21
Intervenciones	23
Perfil de los usuarios	24
Colaboración con otras entidades	27
Actividades	29
Talleres	41
Alume en los medios	51

La Asociación





ALUME Saúde Mental fue fundada en octubre de 1995 por varios familiares de personas con enfermedad mental y profesionales de la Salud Mental de Lugo con la intención de sensibilizar a la sociedad sobre los problemas y las necesidades de este colectivo y sus familias, así como de luchar por un aumento de los recursos sanitarios de la provincia en esta materia, ya que en aquella época existía un déficit importante.

OBJETIVO GENERAL: “Promover la recuperación y la integración social, mejorar la asistencia y la calidad de vida de las personas que padecen enfermedad mental y de sus allegados, así como la defensa de sus intereses y derechos.” (Art. 2 de los Estatutos de la Asociación).

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

“Promover en la sociedad una actitud realista y comprensiva con los problemas de las personas que sufren una enfermedad mental.”

“Promover y potenciar iniciativas que favorezcan la integración laboral.”

“Organizar actividades y crear servicios de tipo ocupacional, laboral, educativo, cultural, residencial, y lúdico, acordes con estos fines.”

“Instar a las autoridades políticas y administrativas a tomar medidas que faciliten la integración social de las personas que padecen enfermedad mental, tanto en el cumplimiento de la legislación existente como promover iniciativas legales.”

“Actuar como punto de referencia y apoyo para las personas que sufren enfermedad mental, sus familias y amigos, así como ser un intermediario entre ellos para el intercambio de experiencias y mutua ayuda.”

(Art. 3 de los Estatutos de la Asociación)



El Sistema de Gestión de Calidad de ALUME se basa en el modelo definido por la Norma Internacional UNE ISO 9001/2015. Nuestra política de calidad es la siguiente:



MISIÓN:

ALUME es un Centro de Rehabilitación Psicosocial y Laboral que presta atención diurna, globalizadora y multidisciplinar a personas con Trastorno Mental Severo estables y a sus familiares. El objetivo es rehabilitar e integrar socialmente a los usuarios.

VISIÓN:

ALUME quiere ser una entidad consolidada y dinámica, capaz de responder a las necesidades cambiantes de los usuarios y familiares con eficacia y agilidad.



VALORES:

Igualdad: se trabaja desde la igualdad por la igualdad de las personas con TMS.

Compromiso: como entidad sin ánimo de lucro, el trabajo en el CRPL exige una alta implicación personal.

Calidad asistencial: mejora continua.

Historia

1995: El 23 de octubre ALUME fue inscrita en el Registro Público de Asociaciones con el N° 1662.

En su primera etapa, la Asociación organizó un ciclo de charlas sobre distintos aspectos relacionados con la enfermedad mental: cuestiones familiares, legales, laborales, médico-sanitarias, asistenciales, sociales, etc. que sirvieron a muchos familiares para conocer aspectos interesantes sobre la enfermedad y sus consecuencias y también para entrar en contacto con personas que padecían problemas similares.

Para la Asociación, aquel ciclo organizado en el antiguo Café Monterrey supuso su presentación ante la sociedad lucense y ante las personas afectadas, muchas de las cuales decidieron asociarse.

La entidad también fue inscrita en el Registro de Entidades Prestadoras de Servicios Sociales con el N° S-874 y en el Registro de la Consellería de Familia, Muller e Xuventude con el N° 0707.

1996: Nos inscribimos en Feafes Galicia, Federación autonómica de asociaciones que trabajan con personas con enfermedad mental.

1997: En este año se produce un cambio muy importante en la orientación de ALUME, al recibir la propuesta de la Xunta de Galicia de poner en marcha un Centro de Día para la rehabilitación psicosocial de personas con enfermedad mental, que estaría financiado por la propia Xunta, pero cuya gestión al completo sería responsabilidad de la asociación.

Pese a que el cometido con el que nació ALUME no fue el de constituirse en una entidad prestadora de servicios, se decidió asumir ese reto, para conseguir dotaciones que la Administración no estaba dispuesta a poner en marcha de otra manera y mantener la actitud reivindicativa con la que nació la Asociación.

En este año se inicia la actividad en el centro situado en la calle Pintor Corredoira.

Nos registramos en FEAFES, federación nacional que trabajan con el colectivo.

2000: Se crea el servicio de comedor.

2001: Empieza a funcionar el primer piso protegido de la asociación, así como el servicio de atención a domicilio y nuestra web ([http:// alume.org](http://alume.org)).

2004: En este año empieza la labor de la entidad en el área de A Terra Chá, iniciándose un programa de rehabilitación en el que colabora el Ayuntamiento de Guitiriz.

2005: Alume sigue creciendo y se abre un segundo piso protegido para mujeres víctimas de violencia y con enfermedad mental. Este piso supone un referente a nivel autonómico ya que era el único recurso de estas características hasta el momento.

A su vez se amplía el Programa de Rehabilitación en A Terra Chá y se abre un centro de Rehabilitación Psicosocial en Guitiriz.

2006: En este año empieza a funcionar un tercer piso protegido para atender al colectivo.

Es también el año en el que se celebran las I Jornadas de Alume organizadas que llevaban por título "Salud Mental y Salud Legal" declaradas de Interés Sanitario.

2007: El centro de Pintor Corredoira se hace pequeño y nos trasladamos al centro de Nicomedes Pastor Díaz. Además, nuestra asociación obtiene el “Primer Premio BMS/Otsuka al mejor proyecto de Integración Sociolaboral de las Personas con Esquizofrenia”.

La Consellería de Vivenda e Solo nos cede un local en Guitiriz en el que actualmente está situado nuestro Centro de Rehabilitación Psicosocial y el ayuntamiento de esta localidad nos facilita un terreno para la realización de labores de jardinería.

2008: Abrimos un cuarto piso protegido. Además comenzamos el mantenimiento del jardín del centro de día de personas mayores de la localidad gracias a una cesión del Ayuntamiento.

En 2008 tienen lugar también las II Jornadas de Alume que llevan por título “Salud Mental y Salud Laboral”.

2009: Inauguración del Centro de Rehabilitación Psicosocial de Guitiriz. El centro, incluido en la red de la Consellería de Sanidad, contó con las ayudas del IGVS que cedió el inmueble, y AGADER que concedió una importante ayuda.



2010: En este año se celebran las III Jornadas de Alume con el título de “Salud Mental y Derechos Constitucionales”.

En este año también se afianza la colaboración con otras entidades:

- Convenio con la USC para mantener una zona verde.
- Convenios con el servicio de voluntariado de la USC y la Unión Democrática de Pensionistas.
- Convenios con la UNED, COGAMI y el IES Xograr Afonso de Sarria para la realización de prácticas en la entidad.

2011: Colaboramos en el Proyecto NISE de la FEGAS, con talleres formativos contra el estigma de la enfermedad mental en colaboración con psiquiatras de la red pública. Iniciamos nuestra colaboración con el Programa PAIEM, Protocolo de Atención Integral a Personas con Enfermedad Mental, en los centros penitenciarios de Monterroso y Bonxe.

El Diario Oficial de Galicia publicó el 27 de mayo la resolución de la Consellería de Presidencia por la que se declara a Alume como Asociación de Utilidad Pública. Este año se ha celebrado la I Jornada dedicada a nuestro voluntariado.

La entidad Preescolar na Casa impartió un taller en la Asociación a las usuarias con hijos y la Fundación BALOGAL colaboró con nosotros fomentando el deporte y la creación de hábitos saludables.

Nuestro presidente, Manuel Fernández Prado, fue nombrado Vicepresidente de Feafes Galicia y se crean las cuentas de Facebook (facebook.com/alumelugo) y Twitter (twitter.com/alumelugo).

2012: En este año seguimos contando con la formación impartida por Prescolar na Casa a usuarias que son madres. Colabora con nosotros también la Fundación Balagal, a través del programa Tempos y Quérote+, que ofrece información sobre sexualidad.

Recibimos las visitas en marzo y en septiembre de la Secretaria de Igualdad, Susana López Abella.

Participamos por primera vez en los mercadillos de Fontiñas, Fonsagrada y en la Semana Verde de Silleda.

En enero se clausura el psiquiátrico de Castro y empiezan a funcionar las Unidades de media y larga estancia en el Hospital de Calde.

Empezamos a ofrecer información en el HULA en un local cedido a las asociaciones. También trabajamos dos huertos cedidos por la Diputación en el Paseo del Río Rato.

Nuestros usuarios de Guitiriz reciben un galardón del Ayuntamiento por su participación activa en las actividades deportivas. La UDP nos invita a participar en su VIII Encuentro de Voluntariado.

2013: Participamos en el Programa Tempos, de fomento del deporte, en colaboración con Balagal y la Diputación de Lugo. Colaboramos con AECC impartiendo un taller de memoria en su sede.

Expusimos por primera vez nuestros productos en Expoboda Lugo y en junio celebramos la II Jornada dedicada a nuestros voluntarios.

Fuimos seleccionados por la Fundación Barrié para participar en el Programa Más social ofreciéndonos consultoría, formación y la contratación de un gestor profesional dedicado a comunicación y marketing.

Comenzamos la implantación del sistema de gestión de calidad.

Se edita un calendario solidario para 2014 en colaboración con la Sociedad Protectora de Animales y Plantas de Lugo, en el que nuestros usuarios posan junto a animales acogidos.

La Fundación Anade nos concede el primer premio de integración social por nuestra labor a favor del colectivo de personas con enfermedad mental.

La concellería de Deportes de Lugo nos dona un porcentaje de las inscripciones en la XI Carrera Lugo Monumental y elaboramos los trofeos para la misma en nuestros talleres.

2014: Conseguimos el certificado de calidad ISO9001 con el número ES055955-1.

Iniciamos nuestra campaña en Tumblr (<http://lugocontraelestigma.tumblr.com/>) contra el estigma de las personas con enfermedad mental.

Mostramos nuestra creatividad con la exposición en el CENTRAD (Centro de Artesanía y Diseño) sobre instrumentos medievales que realizamos en cerámica y con el mural “Nós tamén pintamos algo” en la piscina municipal.

Comienza a andar el programa “Espertar” en el que trabajamos con personas sin techo que tienen una enfermedad mental.

Por segundo año expusimos nuestros productos en Expoboda Lugo y en junio celebramos la III Jornada dedicada a nuestros voluntarios. En junio también participamos en la Expo “Un mundo de posibilidades” sobre distintas discapacidades.

Continuamos con el programa de fomento del deporte Movémonos en colaboración con Balagal y la Diputación de Lugo.

2015: En este año cumplimos 20 años. Se consolida el programa “Espertar”, que trabaja con personas sin techo con trastorno mental severo.

En junio celebramos la IV Jornada dedicada a nuestros voluntarios.

Continuamos con el programa de fomento del deporte Movémonos en colaboración con la Diputación de Lugo.

Participamos por primera vez, y nuestro grupo es campeón, en la categoría de personas con discapacidad de la V Carrera Solidaria del Colegio Cervantes.

Quedamos segundos en el Torneo de Ping-pong para personas con discapacidad de Ferrol.

Participamos en la campaña de Navidad “Ningún árbol vacío” de la asociación Bonhomía.

Somos premiados en el concurso de fotografía de la Fundación Anade.



2016: El centro de Nicomedes Pastor Díaz se nos queda pequeño y nos trasladamos a la actual sede en el barrio de Montirón, (R/Ilia Coelleira 3, bajo). Inauguramos esta nueva sede el 10 de octubre con motivo del Día de la Salud Mental.

La Asociación Penitenciaria Concepción Arenal nos entrega su medalla por nuestra labor en las prisiones de Bonxe y Monterroso.

El conselleiro de Política Social visita nuestra asociación.

En junio celebramos la V Jornada dedicada a nuestros voluntarios.

Participamos en la categoría de personas con discapacidad de la VI Carrera Solidaria del Colegio Cervantes.

Organizamos el torneo de ping-pong de Feafes Galicia, uno de nuestros usuarios se proclama campeón y nuestro equipo como mejor equipo.

Una monitora de tiempo libre, un integrador social y dos psicólogas sanitarias realizan sus prácticas en Alume.

Participamos en la campaña de Navidad “Ningún árbol vacío” de la asociación Bonhomía.

Dos usuarios de nuestro centro participan en el programa de Radio Nacional “Mi gramo de locura”.

Organizamos el mercadillo de asociaciones de diversidad “Diversiarte”.

2017: Colaboramos con las facultades de veterinaria y formación del profesorado de la USC dentro del programa de Formación-Aprendizaje, que pretende dar a conocer las diferentes realidades de primera mano a los nuevos profesionales para eliminar prejuicios y conocer de primera mano la realidad de la enfermedad mental.

Tenemos la oportunidad de conocer la historia y cultura mexicanas de la mano de Isa y Sus, dos voluntarias de México.

Participamos en la VII Carrera Solidaria organizada por el Colegio Cervantes y el Club Montepenaarubia.

Nuestro presidente ofrece, a petición del centro, una charla dirigida a los alumnos para que conozcan la asociación y cómo se trabaja en ella. Recibimos, también, por parte del alumnado un donativo que consiguieron diseñando una campaña para captar fondos destinada a nuestra entidad.

Celebramos nuestra VI Jornada destinada al voluntariado.

Participamos por primera vez en el mercadillo de San Juan organizado por la asociación de hosteleros de Fontiñas.

Una psicóloga sanitaria y un monitor de tiempo libre realizan las prácticas en nuestro centro.

Nos visita la Directora Xeral de Voluntariado Cecilia Vázquez.

Participamos en la campaña para el Día Mundial De la Salud Mental diseñada por Feafes Galicia #oqueteño namente, “E ti, cómo fomentarías a saúde mental no traballo?”, distribuyendo carteles por la ciudad, con mesas en el HULA y la Plaza Maior, y fomentando la participación a través de nuestras redes sociales.

Participamos en la campaña de Navidad “Ningún árbol vacío” de la asociación Bonhomía.

Órganos de gobierno

JUNTA DIRECTIVA

Compuesta por:

- Presidente: Manuel Fernández
- Vicepresidenta: Elena López
- Secretario: Óscar Rodríguez
- Tesorero: Iván Batres
- 2 vocales: Isabel Menéndez, Juan Ángel Carreira



ASAMBLEA GENERAL

Formada por 226 socios.

La Asamblea General de socios este año se celebró el 19 de abril.



Evolución del número de socios.

Dispositivos

CENTROS DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL

Lugo: local de 400 m² situado en la Calle Illa Coelleira. El horario de atención es de 10 a 14 h. y de 16 a 19 h.

Guitiriz: local de aprox. 100 m² situado en la calle Amizade. El horario es de 10:30 a 14 h. y de 16 a 18:30 h.



PISOS PROTEGIDOS

Piso protegido nº1: Con capacidad para 5 personas.

Piso protegido nº2: Con capacidad para 4 personas.

Piso protegido nº3: Con capacidad para 5 personas.

ATENCIÓN A PERSONAS SIN HOGAR CON TRASTORNO MENTAL GRAVE.

Con este programa atendemos a personas sin techo que tienen un trastorno mental.



PAIEM

En este programa participan profesionales de la entidad que se trasladan a las prisiones de Monterroso y Bonxe para dar una atención psicológica y talleres de habilidades cognitivas y sociales a las personas presas y con un trastorno mental severo.

PROGRAMA PLURIASISITENCIAL DE APOYO Y REHABILITACIÓN CON ALOJAMIENTO PARA MUJERES EN SITUACIÓN DE ESPECIAL VULNERABILIDAD Y CON ENFERMEDAD MENTAL

Ofrece atención personalizada y especializada a mujeres de nuestro colectivo en situación de especial vulnerabilidad.

INTERVENCIÓN FAMILIAR

Un objetivo prioritario de la Asociación desde que se constituyó ha sido el de apoyar e informar a las familias. Una de las vías es la realización de cursos y talleres para formar grupos de autoayuda.

SERVICIO DE ATENCIÓN A DOMICILIO

En el 2001 se consigue financiar la actividad con la ayuda aportada por el Ministerio de Asuntos Sociales. Las actividades que se llevan a cabo dentro de este recurso son las relacionadas con mediación comunitaria, mediación familiar y el trabajo directo con el usuario ayudándole con sus hábitos diarios.

Recursos



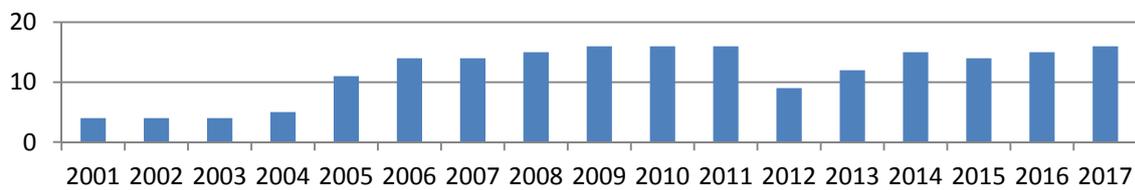
Recursos humanos

PERSONAL

- 1 Directora (psicóloga clínica).
- 1 psicóloga clínica.
- 1 psicóloga.
- 4 trabajadores sociales.
- 1 terapeuta ocupacional.
- 3 monitoras de taller.
- 3 educadoras.
- 1 psicopedagogo.
- 1 administrativo.



Evolución del número de trabajadores

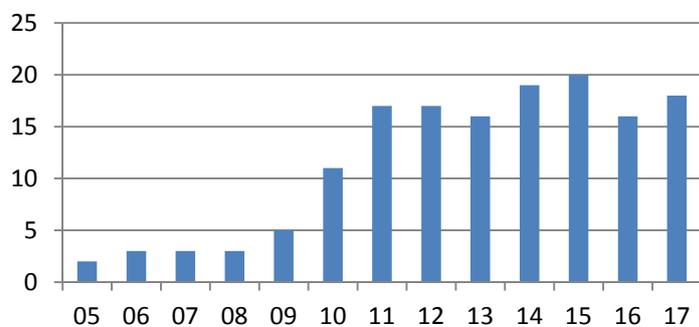


voluntarios:

- Isabel: Animación a la lectura
- Pura: Animación a la lectura
- Olaia: Inglés
- Aquilino: Historia
- Adelina: Lecto-escritura
- Encarna: Lecto-escritura
- Ana María: Lecto-escritura
- Conchita: Pandereta
- Beatriz: Costura
- Jesús: Repostería, conversación
- María Luisa: Club de lectura
- Rubén: Debate
- Talía: Taller de estereotipos
- Josema: Psicomotricidad
- Leticia: Alfabetización emocional
- Cristina: Cine
- Isa: Conoce México
- Sus: Conoce México



Evolución del voluntariado



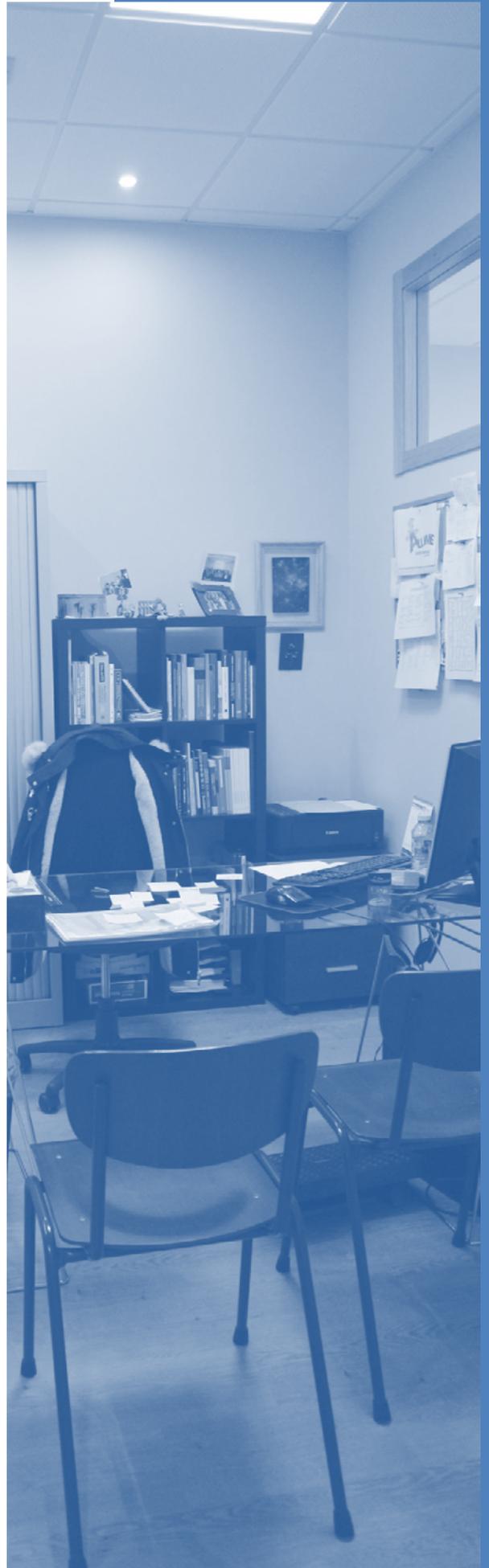
Recursos económicos

INGRESOS				
ENTIDAD	ACTIVIDAD	IMPORTE	(1)	(2)
Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad (IRPF)	Acompañamiento Integral	5.925,00	2.962,50	2.962,50
	Intervención familiar	2.000,00	1.000,00	1.000,00
	Programa de apoyo a la rehabilitación de personas con enfermedad mental internas en centros penitenciarios	6.308,00	3.190,00	3.190,00
	Reincorporación social	1.344,00	672,00	672,00
Cuotas de socios	Cuotas socios	4.159,09	4.159,09	0,00
Cuotas de usuarios	Cuotas por prestación de servicios	23.903,55	23.903,55	0,00
Talleres	Jardinería y Productos	2.800,00	2.800,00	0,00
Ayuntamiento de Lugo	Prog. Intervención y Alquiler Piso Protegido	10.000,00	0,00	10.000,00
	Transeúntes e persoas sen fogar	12.207,64	12.207,64	0,00
SERGAS	C.R.P.L. de Lugo	150.000,00	150.000,00	0,00
	C.R.P.L. de Guitiriz	40.575,00	40.575,00	0,00
	Pisos protegidos	59.310,00	59.310,00	0,00
Fundación Barrié de la Maza	Programa PAIEM	11.620,00	0,00	11.620,00
Consellería de Política Social	Programa Espertar	10.742,26	10.742,26	0,00
	Programa Espertar	23.006,98	23.006,98	0,00
Consellería de Política Social	Voluntariado Xuvenil	2.400,00	2.400,00	0,00
Consellería de Política Social	Formación de voluntariado	1.192,98	1.192,98	0,00
Deputación Provincial de Lugo	Taller de formación Prelaboral	11.000,00	0,00	11.000,00
Programa Cooperación Xunta	Contratación 2 trabajadoras	35.334,00	0,00	35.334,00
Programa Cooperación Xunta	Garantía Xuvenil. Empleo xuvenil	13.852,51	0,00	13.852,51
Secretaría Xeral da Igualdade	Programa pluriasistencial de apoyo y rehabilitación con alojamiento para mujeres en situación de especial vulnerabilidad y con enfermedad mental	29.067,78	29.067,78	0,00
Hijas de la caridad	Donación	2.000,00	2.000,00	0,00
Ditram Automoción S.L.U.	Donación	2.000,00	2.000,00	0,00

CPR Plurilingüe Cervantes	Donación	640,00	640,00	0,00
IES Nosa Señora dos Ollos Grandes	Donación	135,00	135,00	0,00
Talía Rodríguez	Donación	300,00	300,00	0,00
Consellería de Política Social	Información e asesoramento a familiares e persoas con enf. mental	19.000,00	19.000,00	0,00
	Atención a domicilio rural	9.000,00	9.000,00	0,00
		TOTAL INGRESOS:	397.464,78	92.431,01
(1) Cobrado/ justificado				
(2) Pendiente de cobrar/justificar				

GASTOS	
CONCEPTO	IMPORTE
Nóminas	182.216,00
Hacienda (IVA, Retenciones Trabajadores, Arrendamientos y Cuentas)	23.005,45
Seguridad Social	81.831,98
Material Oficina	1.579,85
Talleres y compras	24.509,80
Imprenta	450,12
Arrendamientos	34.752,19
Reparación y conservación	2.383,38
Servicios profesionales (asesoría, notaría, prevención de riesgos, calidad, limpieza, protección de datos, ...)	9.568,86
Transportes (Envíos, autobuses, ...)	281,09
Seguros (furgonetas, pisos, R.C., centros, voluntariado, jardinería, ...)	3.878,08
Comisiones bancarias (Mantenimiento, transferencias)	796,05
Suministros (agua, luz, gas, gasóleo, butano)	15.608,28
Prestación de servicios	1.440,00
Comunicaciones (teléfono, correos)	9.171,07
Tasas oficiales (Impuestos circulación, IVA Guitiriz, ITV, IBI, licencias de apertura)	848,97
Comunidades de vecinos, otros gastos varios	6.605,34
	TOTAL GASTOS: 398.926,51

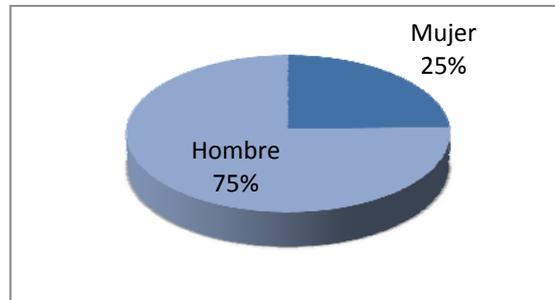
Intervenciones



Perfil de los usuarios

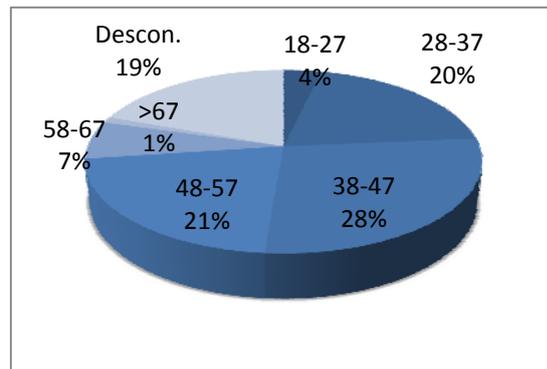
SEXO

Mujeres	48
Hombres	147
Total	195



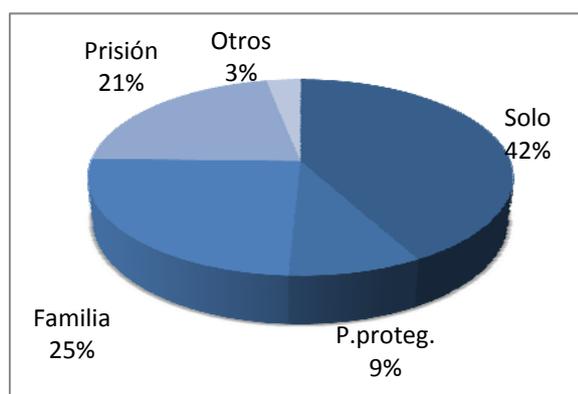
EDAD

18 - 27	7
28 - 37	39
38 - 47	54
48 - 57	42
58 - 67	13
+ de 67	2
Desconocida*	38



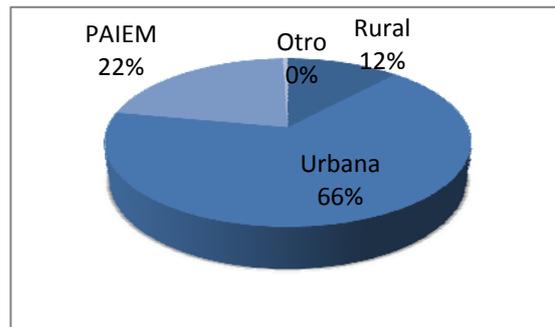
CONVIVENCIA

Vive solo	82
En piso protegido/ En vivienda tutelada	17
Con familia	48
En prisión	42
Otros	6



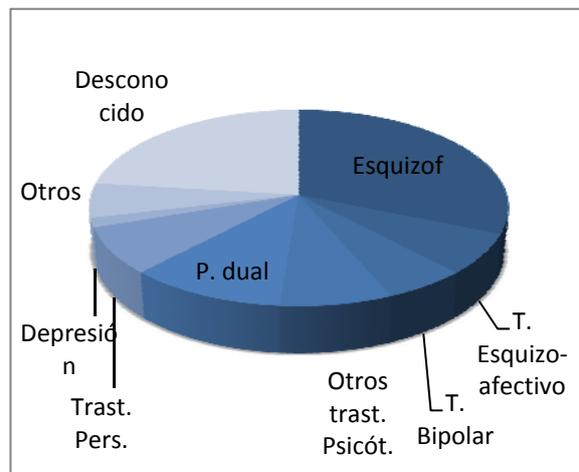
ZONA RESIDENCIAL

Rural	23
Urbano	129
PAIEM (programa prisiones)	42
Otro	1



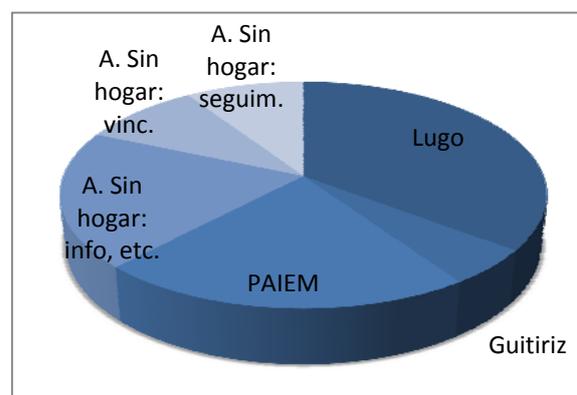
DIAGNÓSTICO

Esquizofrenia	31,28 %
Trast. Esquizoafectivo	6,67 %
Trast. Bipolar	5,64 %
Otros trast. Psicóticos	7,69 %
Patología dual	10,77 %
Trast. personalidad	7,69 %
Depresión	1,54 %
Otros	5,64 %
Desconocido *	23,08%



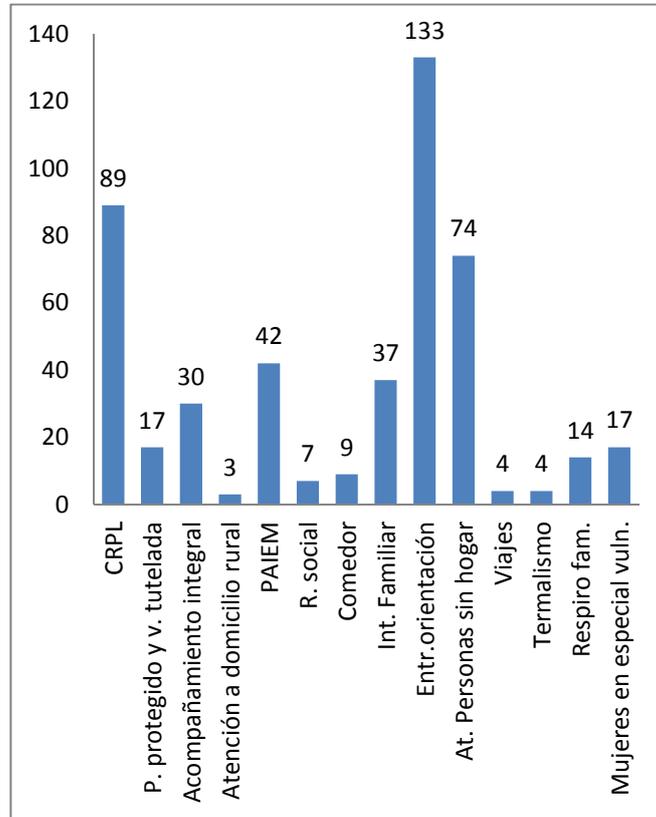
RECURSO AL QUE ACUDE

Centro de Lugo	69
Centro de Guitiriz	10
PAIEM (Programa prisiones)	42
Atención a personas sin hogar con t. mental severo: información, valoración y derivación	38
Atención a personas sin hogar con t. mental severo: Proceso de vinculación	18
Atención a personas sin hogar con t. mental severo: acompañamiento para seguimiento del tratamiento	18



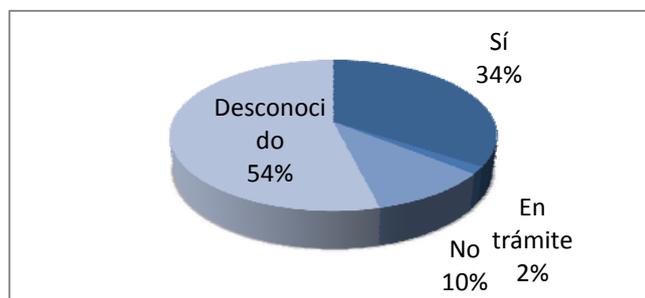
PROGRAMA AL QUE ACUDE (Un mismo usuario puede acudir a diferentes programas dentro de la asociación)

Centro de rehabilitación psicosocial y laboral	89
Piso protegido y Vivienda tutelada	17
Acompañamiento integral	30
Atención a domicilio no rural	3
Información y asesoramiento a familias y personas con enfermedad mental	4404
PAIEM	42
Reincorporación social	7
Comedor	9
Intervención familiar, Escuela de familias y grupos de autoayuda	37
Entrevista de orientación	133
Atención a personas sin hogar y con trastorno mental severo	74
Viajes (Imsero, Feafes)	4
Programa Termalismo	4
Estancia respiro familiar	14
Programa pluriasistencial de apoyo y rehabilitación para mujeres en situación de especial vulnerabilidad con E.M.	17



¿TIENE RECONOCIDA LA SITUACIÓN DE DEPENDENCIA?

Sí	67
En trámite	3
No	20
Desconocido*	105



*Evidente patología psiquiátrica sin ser todavía valorada por un especialista (PAIEM y Espertar).

Colaboración con otras entidades

Para realizar nuestra labor colaboramos con las siguientes entidades:

Concello de Guitiriz: Seguimiento de usuarios en coordinación con la trabajadora social, actividades de tipo comunitario y otras actividades culturales.

Cruz Vermella: Programa de atención a personas sin hogar y con trastorno mental severo.

Feafes Galicia: Cursos, seguimiento laboral de usuarios, ocio, Campaña Día Mundial de la Salud Mental.

Fundación Anade: Actividades de teatro.

Museo Provincial de Lugo: Exposiciones, actividades culturales.

Biblioteca Provincial de Lugo e biblioteca de Guitiriz: Actividades culturales.

UDP: Programa de voluntariado (pandereta, costura y lectoescritura).

Adega: Proxecto Ríos.

A Fundación: Programación cultural.

La Caixa: Programación cultural.

Diputación de Lugo: Actividades deportivas.

USC: Programa de voluntariado, Programa de prácticas de Psicología General Sanitaria y Programa de Aprendizaje y Servicio.

Concello de Lugo: Piscina municipal, colaboración con trabajadoras sociales, albergue municipal.

Secretaría General de Instituciones Penitenciarias: PAIEM en los C.P. de Bonxe y Monterroso.

FUNGA (Fundación Galega para a Tutela de Adultos): gestiones con pacientes tutelados.

Unidades de Salud Mental, Unidad de Agudos del Hospital, Hospital psiquiátrico Calde, Hospital de Día, centros de salud de atención primaria: Coordinación en la atención a usuarios.

Club Monte Penarubia Running Lugo: Promoción de la sensibilización social.

C.P.R. Plurilingüe Cervantes: Promoción de la sensibilización social.

les Nosa Señora dos Ollos Grandes: Promoción de la sensibilización social.

Asociación de Hosteleros de Fontiñas: Mercadillos de San Juan y Medieval.

Asociación Bonhomía: Campaña “Ningún árbol vacío”.

Dez Portas TM: Promoción de la integración a través del deporte.

Actividades

TERAPIA INDIVIDUAL

TERAPIA DE GRUPO

ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA (ORIENTADOS A CONSEGUIR LA AUTONOMÍA PERSONAL)

ACTIVIDADES SOCIO-CULTURALES

- Lectura de la prensa diaria comentada
- Coloquio
- Audición de música
- Juegos de mesa
- Visionado de películas con estimulación cognitiva
- Animación a la lectura

ACTIVIDADES DEPORTIVAS



- Centro de Lugo: Natación, los lunes por la mañana en “As Pedreiras”. Predeporte y gimnasia, martes y jueves con la colaboración de la Diputación de Lugo y lunes y viernes en el Centro de Alume.
- Centro de Guitiriz: Predeporte, gimnasia y juegos deportivos los martes por la mañana. Piscina en verano.

TERAPIA OCUPACIONAL

Talleres ocupacionales en los que se recuperan las habilidades perdidas y se adquieren habilidades nuevas.

TALLERES PRE-LABORALES: JARDINERÍA.



ACTIVIDADES DE OCIO, CULTURALES Y DE SENSIBILIZACIÓN



1 de febrero: simulacro de incendios y formación en prevención en el CRPL de Lugo.

7 de febrero: visita de un grupo de alumnos de la USC para conocer el centro dentro del programa de Aprendizaje-Servicio. Curso de elaboración de Feafes en Santiago de Compostela.

14 de febrero: segunda parte del curso de elaboración de proyectos de Feafes en Santiago de Compostela.

21 de febrero: curso de evaluación de proyectos en Santiago de Compostela.



23 de febrero: fiesta de carnaval. Visita de los usuarios de Guitiriz a la exposición sobre Maruja Mallo y comida en Magisterio.

1 de marzo: fiesta de carnaval en el centro de mayores de Guitiriz a la que acuden los usuarios del centro de Guitiriz. Segunda parte del curso de evaluación de Feafes en Santiago de Compostela.



8 de marzo: auditoría interna con la colaboración de Raiolas. Inicio del taller sobre México con las voluntarias mexicanas.



8 – 10 de marzo: estancia en el Balneario de Cuntis de varios usuarios dentro del programa de termalismo.



21 de marzo: taller de higiene bucodental impartido por la terapeuta ocupacional.

22 de marzo: auditoría externa de calidad.

31 de marzo: entrega en Santiago de Compostela de los diplomas al voluntariado de la entidad.



31 de marzo a 2 de abril: Participación con un puesto en la Feria Medieval de Fontiñas.

4-6 de abril: viaje a Gijón.



5 de abril: curso “Inclusión dixital e novas tecnoloxías para a acción social” organizado por EAPN en Santiago de Compostela.



17 de abril: visita guiada de los usuarios del centro de Guitiriz a la exposición del Centrad “plastihistoria”, comida en el centro comercial “As Termas” y tarde de cine con “Bebé jefazo”.



19 de abril: Asamblea de socios. Colaboración con Raiolas en el sistema de gestión de calidad.



24 de abril: Entrega de donativo realizado por el Colegio Cervantes, nos trasladamos allí para realizar una sesión de risoterapia con ellos.

27 de abril: VIII jornadas en A Coruña sobre personas sin techo “Comunicando o invisible”.

28 de abril: charla formativa de Feafes sobre responsabilidad legal en las actividades de ocio y tiempo libre.



2 de mayo: salida para ver una actuación dentro de la Semana da Maxia de Lugo.



3 de mayo: Excursión del grupo de escuela de familias de la entidad.



5 de mayo: torneo de Ping-pong organizado por Feafes Galicia en A Coruña.



8 de mayo: salida al río de los usuarios de Guitiriz para participar en el “Proxecto Ríos” analizando el estado del río Veiga, midiendo velocidad, caudal, etc.



9 de mayo: charla de alumnos de veterinaria sobre alimentación y deporte dentro del programa aprendizaje-servicio.



15 de mayo: salida a partido de fútbol sala de Feafes Lugo contra Feafes Santiago. Juegos en la zona recreativa junto al Miño.



17 de mayo: carrera solidaria organizada por el Colegio Cervantes y el Club Montepenaarubia en la que participaron usuarios en la carrera general y en la específica de personas con discapacidad. Tres usuarios del centro se llevaron el podio en la específica.



25 de mayo: visita guiada de los usuarios de Guitiriz a la exposición de A Fundación “O artista e a cidade”, comida en Magisterio, visita a la biblioteca pública, paseo por la ciudad.



26-28 de mayo: estancia de fin de semana en Sanxenxo, dentro del programa de respiro familiar.



8 de junio: participación en la iniciativa organizada por Auxilia, Predif, Raiolas, Once, Asorlu y UDP para ponernos en la piel de personas con diferentes diversidades funcionales. Visita guiada de los usuarios del CRPL de Guitiriz a la biblioteca de su ayuntamiento.



12 de junio: entrevista a la junta directiva de Alume para la revista de nuestro centro "Alumear".

13 de junio: inicia sus prácticas en nuestra entidad un monitor de tiempo libre.



14 de junio: jornada de voluntariado en nuestro CRPL de Lugo.



22 de junio: visita guiada de los usuarios de Guitiriz al campamento romano Cohors III Lucensium, comida en Magisterio, visita a la biblioteca de Lugo y a la exposición del Museo Provincial sobre Maruja Mallo.



23 a 25 de junio: Mercadillo de San Xoan organizado por la Asociación de Hosteleros de Fontiñas.



6 de julio: salida a la exposición “Plastihistoria” en el Centrad y “Palillad” en la Capilla de Santa María.



13 de julio: excursión anual con visita a Puerto de Vega y Navia, en Asturias.

27 de julio: paseo de los usuarios de Guitiriz por el mirador del área recreativa de San Xoan, comida en la casa forestal y juegos.

31 de julio: visita a la casa habanera de Guitiriz para ver la exposición sobre contaminación lumínica.



1 de agosto: visita de los usuarios de Lugo al Museo Provincial para ver la exposición sobre Maruja Mallo.

30 de agosto: comida de los usuarios de Guitiriz en O Korreo para terminar la temporada de piscina, paseo por el pueblo.



15 de septiembre: participación en el VI Campeonato de tenis de mesa en Narón, quedando dos de los participantes de nuestra entidad en primer y tercer puesto.



2 de octubre: Salida al río de los usuarios de Guitiriz para participar en el “Proxecto Ríos” analizando el estado del río Veiga, midiendo velocidad, caudal, etc.

3 de octubre: Inicio de una alumna de la facultad de Formación del Profesorado con un taller de zumba dentro del programa Aprendizaje-Servicio.



9 de octubre: visita de la Directora Xeral de Xuventude, Participación e Voluntariado da Xunta de Galicia, Cecilia Vázquez, la Concelleira de Servizos Sociais, Ana González Abelleira, el delegado de la Xunta en Lugo, José Manuel Balseiro, y la diputada provincial Mari Teijeiro.



10 de octubre: Día Mundial de la Salud Mental. Acto de sensibilización dentro de la campaña de Feafes Galicia en la Plaza Maior, #oqueteñonamente, “E ti, cómo fomentarías a saúde mental no traballo?”, pulpada, declaración de Dez Portas como socio de honor.



11 de octubre: campaña de Feafes Galicia en la Plaza Maior, #oqueteñonamente, “E ti, cómo fomentarías a saúde mental no traballo?” en el HULA. Inicio de un alumno de la facultad de Formación del Profesorado con un taller de psicomotricidad dentro del programa Aprendizaje-Servicio

16 de octubre: curso de primeros auxilios organizado por Feafes Galicia e impartido por Cruz Roja en Santiago de Compostela.



19 de octubre: participación en los actos del Día Mundial del Cáncer de Mama organizado por AECC.



26 de octubre: visita a la exposición “Enfocando historias” en la Capilla de Santa María.

6 de noviembre: magosto en el centro de día de mayores de los usuarios de Guitiriz.

10 de noviembre: II Jornada sobre la situación de las personas sin hogar, recursos específicos, organizada por el Concello de Santiago.



17-19 de noviembre: estancia de fin de semana en Sanxenxo, dentro del programa de respiro familiar.



23 de noviembre: salida a la exposición “Xénese” de Sebastiao Salgado organizada por La Caixa en la Plaza Maior.

28 de novembro: asistencia al “Seminario sobre o senfogarismo en Galicia: deseñando as políticas de futuro”.

1 de diciembre: visita de los trabajadores del Programa de atención a personas sin hogar a la entidad Padre Rubinos de A Coruña.

14 de diciembre: salida al mercadillo Diversiarte.



13-15 de diciembre: participación en el Mercadillo solidario Diversiarte de asociaciones de diversidad funcional.



20 de diciembre: Visita de los usuarios de Guitiriz a la exposición de David Catá "Ephemera" en el Museo Provincial, paseo por los mercadillos de Navidad y comida en un restaurante de Lugo. Fiesta de Navidad en el CRPL de Lugo.

Talleres



Alambre

Objetivos:

Ejercitar la psicomotricidad fina, promover la creatividad, favorecer la interacción social y conocer las técnicas del trabajo del alambre.



Alfabetización emocional

Objetivos:

Identificar emociones y sentimientos en uno mismo y en los demás y aprender a expresarlos.



Ambientación estacional e festiva do centro

Objetivos:

Mejorar la orientación temporal, favorecer el trabajo en equipo, fomentar la creatividad y la participación en ocio,



Animación a la lectura

Objetivos:

Mejorar la comprensión lectora, fomentar hábitos de lectura.



Actividades comunitarias

Objetivos:

Fomentar el ocio inclusivo.



Actividades de la vida diaria

Objetivos:

Mejorar o mantener la independencia funcional.



Arteterapia

Objetivos:

Fomentar la creatividad y la expresión artística y favorecer la respuesta de relajación y la expresión emocional.



Autoestima

Objetivos:

Mejorar autoconcepto y autoestima personales.



Baile / Zumba

Objetivos:

Mejorar la coordinación psicomotriz y el sentido del ritmo individualmente y en grupo, hacer ejercicio físico mediante una actividad lúdica.



Blog

Objetivos:

Aprender a crear y mantener un blog, facilitar la comunicación y expresión de emociones a través de un nuevo canal, mejorar atención, concentración, memoria y coordinación visoespacial.



Cajas, sobres y bolsas

Objetivos:

Ejercitar la psicomotricidad fina, fomentar el reciclaje de materiales, promover la creatividad, favorecer la interacción social.



Cápsulas y cajas de madera

Objetivos:

Trabajar la psicomotricidad fina, atención, memoria y concentración sostenida, persistencia en la tarea y potenciar la creatividad.



Cerámica

Objetivos:

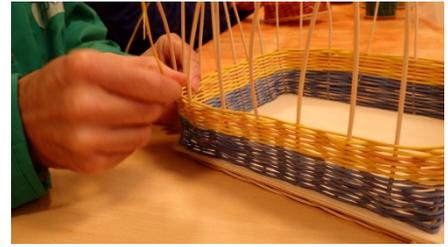
Ejercitar la psicomotricidad fina, promover la creatividad, conocer y trabajar las diferentes técnicas, favorecer la interacción social.



Cestería

Objetivos:

Trabajar psicomotricidad fina, atención, memoria y concentración sostenida, persistencia en la tarea, favorecer el desarrollo de la tolerancia a la frustración, fomentar el trabajo en equipo y aprender técnicas de trabajo en cestería.



Cine

Objetivos:

Trabajar atención sostenida, concentración y memoria, fomentar el ocio.



Cine terapéutico

Objetivos:

Trabajar atención sostenida, concentración y memoria, fomentar el debate, aprender a resolver conflictos.



Club de lectura

Objetivos:

Mejorar la comprensión lectora y la fluidez verbal y fomentar hábitos de lectura.



Cocina

Objetivos:

Acercar los hábitos de vida saludables, aprender técnicas básicas de cocina, potenciar la participación y el trabajo en equipo.



Conversación

Objetivos:

Entrenar las habilidades cognitivas y favorecer las relaciones interpersonales.



Conoce México

Objetivos:

Conocer otras culturas y desarrollar la tolerancia.



Costura y punto de cruz

Objetivos:

Ejercitar la psicomotricidad fina, promover la creatividad, aprender técnicas de costura, favorecer la interacción social, proporcionar una actividad lúdica y de aprendizaje.



Cuero

Objetivos:

Ejercitar la psicomotricidad fina, promover la creatividad, favorecer la interacción social, conocer las técnicas del trabajo artesanal en cuero.



Debate

Objetivos:

Fomentar las habilidades sociales y la tolerancia.



Decoupage

Objetivos:

Ejercitar la psicomotricidad fina, promover la creatividad, favorecer la interacción social, conocer las técnicas del decoupage para elaborar objetos.



Educación Intercultural

Objetivos:

Conocer otras culturas para fomentar la tolerancia.



Expresión artística

Objetivos:

Ejercitar la psicomotricidad fina, conocer y trabajar diferentes técnicas (óleo, carboncillo, pastel...) y promover la creatividad.



Expresión corporal

Objetivos:

Favorecer la expresión de emociones y entrenar las habilidades sociales.



Fimo

Objetivos:

Ejercitar la psicomotricidad fina, promover la creatividad conocer y trabajar diferentes técnicas.



Fotografía

Objetivos:

Aprender a manejar las cámaras digitales, así como técnicas de fotografía digital. Fomentar la creatividad.



Goma eva:

Objetivos:

Ejercitar la psicomotricidad fina, promover la creatividad, favorecer la interacción social, entrenar atención y concentración.



Habilidades cognitivas

Objetivos:

Estimular las funciones cognitivas: percepción, atención, concentración, orientación, razonamiento y lenguaje. Mejorar los niveles de memoria a corto, medio y largo plazo



Habilidades sociales

Objetivos:

Conocer los componentes de la comunicación humana, diferenciar los contextos donde se produce la comunicación, favorecer el ajuste personal y la inserción social



Historia

Objetivos:

Conocer la historia de España, entender el entorno a través de la interpretación de la historia, entrenar atención sostenida, concentración y memoria



Informática

Objetivos:

Fomentar el uso de nuevas tecnologías, mejorar atención, concentración, memoria y coordinación visoespacial.



Inglés:

Objetivos:

Conocer otro idioma y entrenar las habilidades cognitivas.



Internet

Objetivos:

Aprender a moverse por la red, conocer las diferentes herramientas para buscar información y comunicarse, mejorar atención, concentración, memoria y coordinación visoespacial.



Jardinería

Objetivos:

Dotar de conocimientos y habilidades para la integración laboral, adquirir los conocimientos y la práctica necesarios para mantener un jardín, crear una brigada de jardinería.



Juegos de cooperación

Objetivos:

Mejorar las relaciones afectivas en el grupo, fomentar la convivencia y la cooperación, evitando la discriminación y los prejuicios, manifestar solidaridad y compañerismo, rechazando actitudes agresivas o de rivalidad.



Juegos de psicomotricidad

Objetivos:

Desarrollar habilidades motoras, la toma de conciencia del propio cuerpo y sus posibilidades de movimiento, orientación espacial, dominio del equilibrio, favorecer la relación con los objetos, el espacio y con los otros.



Lecto-escritura

Objetivos:

Mejorar la capacidad lectoescritora, aprender recursos lingüísticos y estilísticos, ortografía, gramática.



Limpieza

Objetivos:

Trabajar psicomotricidad fina y gruesa, fomentar el trabajo en equipo, favorecer la conciencia de “entorno limpio”.



Mandalas

Objetivos:

Fomentar la creatividad y la expresión artística, así como favorecer la respuesta de relajación.



Marquetería

Objetivos:

Fomentar la creatividad, trabajar atención y concentración.



Memoria

Objetivos:

Entrenar la memoria de trabajo.



Ocio

Objetivos:

Fomentar la ocupación del tiempo libre, favorecer las relaciones interpersonales y la participación social.



Panadería y repostería

Objetivos:

Trabajar la atención y la coordinación visomotora, entrenar habilidades de la vida diaria, fomentar la interacción social y el trabajo en equipo, mejorar el autoconcepto y la autoestima a través de los sentimientos de utilidad y capacidad, aprender técnicas de panadería y repostería.



Pandereta y canto

Objetivos:

Mejorar la coordinación psicomotriz, educar la voz y el oído, potenciar el trabajo en equipo y favorecer la inserción social.



Ping pong

Objetivos:

Aumentar la actividad física diaria, incorporar hábitos de salud, regular el peso, hacer uso de recursos comunitarios.



Piscina

Objetivos:

Aprender a nadar, favorecer la coordinación de miembros superiores e inferiores, Fomentar respuesta de relajación, aprender a hacer uso de los recursos socio-comunitarios (bus urbano, instalaciones deportivas) y desarrollar habilidades de la vida diaria relacionadas con el aseo y vestido.



Predeporte, psicomotricidad y deporte

Objetivos:

Aumentar la actividad física diaria, incorporar hábitos de salud, regular el peso, hacer uso de recursos comunitarios. Desarrollar habilidades motoras, la toma de conciencia del propio cuerpo y sus posibilidades de movimiento, orientación espacial, dominio del equilibrio, favorecer la relación con los objetos, el espacio y con los demás.



Prensa

Objetivos:

Fomentar la orientación temporal, conocimiento de la actualidad, favorecer la toma de conciencia de la realidad, trabajar aspectos cognitivos y entrenar habilidades sociales.



Revista “Alumear”

Objetivos:

Ofrecer un medio para expresar opiniones, entrenar habilidades de lectoescritura, fomentar la creatividad y el trabajo en equipo. Crear la revista de la entidad.



Risoterapia

Objetivos:

Fomentar la comunicación y la socialización, facilitar la relajación, fomentar la expresión de sentimientos y emociones, aprovechar los beneficios de la risa.



Taichí/Relajación

Objetivos:

Mejorar la coordinación psicomotora, la conciencia del propio cuerpo, la orientación espacial y el equilibrio. Inducir relajación muscular, respiración abdominal. Fomentar el autocontrol.



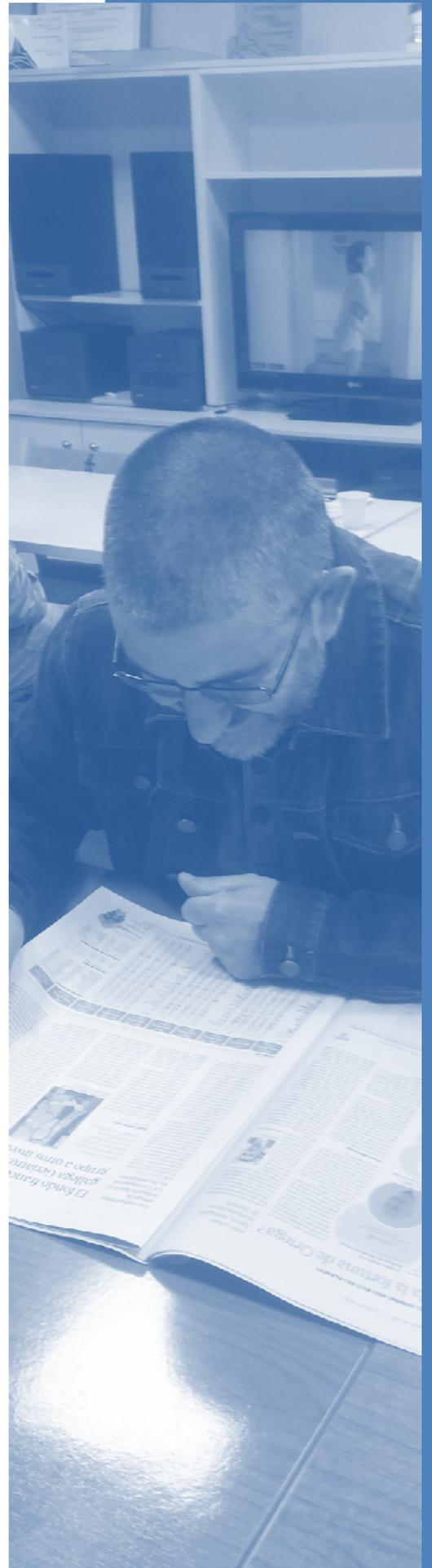
Terapia de grupo y psicoeducación

Objetivos:

Hacer un seguimiento semanal de la evolución de los usuarios, entrenar habilidades de comunicación y de resolución de problemas mediante modelado, fomentar el autocontrol y el respeto por las opiniones y sentimientos de los demás y psicoeducación (Proporcionar información sobre el TMS y su manejo para conocer la enfermedad, favorecer la adherencia al tratamiento y prevenir recaídas).



Alume en los medios



La enfermedad mental afecta a la mitad de los sin techo en Lugo

I.M.P.

07 ENERO 2017 00:00 H.

LUGO SIN TECHO ENFERMEDADES MENTALES CRUZ ROJA



Atención a un sin techo

Entre 30 y 40 personas sin hogar residen permanentemente en Lugo, de los cuales entre 15 y 20 son pacientes psiquiátricos ▶ La población itinerante supera ampliamente las 200 personas al año y la mayoría solo pasa unos días en la ciudad



Entre 30 y 40 personas sin hogar residen en Lugo de forma permanente, mientras que la población itinerante de sin techo -gente que pasa unos días en la ciudad, aunque puede visitarla más de una vez al año- es mucho mayor y supera ampliamente los 200.

La mitad de las personas sin hogar padece algún tipo de enfermedad mental. El programa de la Asociación Lucense de Enfermedad Mental (Alume), en colaboración con Cruz Roja, hace seguimiento a entre 15 y 20 personas. El presidente de Alume, Manuel Fernández Prado, explica que el objetivo último del proyecto es la rehabilitación "sanitaria y social" de esas personas, pero el mínimo es que esas personas estén diagnosticadas, sigan el tratamiento prescrito y puedan acceder a recursos que ya existen y de los que no hacen uso precisamente por su enfermedad.

“ La enfermedad mental actúa como freno para que las personas sin hogar accedan a recursos que tienen disponibles ”

Muchos de ellos, por ejemplo, han tenido en algún momento que abandonar un albergue o un hostel en el que vivían porque, en pleno brote, no eran capaces de atender a ninguna norma de convivencia. Algunos tenían un psiquiatra asignado pero no acudían a las consultas. "Nos encontramos con algún caso en el que hubo que solicitar la tarjeta sanitaria, por ejemplo, porque no tenía", explica Fernández Prado, que recuerda que tampoco accedían a recursos que la Cruz Roja facilita para personas sin hogar.

CRUZ ROJA. Los educadores sociales del programa Sen Teito de Cruz Roja atendieron en 2016 a un total de 257 personas, a las que prestaron servicios muy variados, desde acompañamiento para ir al médico hasta ayuda para gestión de recursos sociales o facilitándoles servicios de lavandería o ducha. Son ellos los que realizan la valoración para que las tres noches a las que se tiene derecho a pernoctar en el Fogar do Traseunte se puedan extender a más, algo que solicitan si la persona les indica su deseo de realizar un cambio, y, en ocasiones, también buscan algún alquiler de habitación en un hostel. De cualquier forma, explican que la mayoría de las personas sin hogar pernoctan en casas abandonadas y no en la calle. "Pueden pasar una temporada durmiendo en la calle porque hayan tenido algún problema en la casa que ocupan o, si es una persona itinerante, antes de reunir dinero para irse a otro sitio, pero no suele darse de forma permanente", explica la educadora social Patricia Castiñeira.

El frío, la verdadera bajada de las temperaturas como la de la última semana, tampoco cambia los hábitos. Cruz Roja intenta estar aún más pendiente de los habituales e interesarse por ellos si pasa tiempo sin verlos y reparte más packs de pernocta. Los pequeños equipos con saco de dormir térmico, esterilla, gorro y bufanda -de los que en las últimas semanas ha entregado 30- son muy solicitados porque, aunque no sea para dormir al raso, se les da mucho uso.

“ Los principales usuarios del albergue municipal están de paso, aunque algunos de los que residen en Lugo hacen uso de él ”

La concejala de bienestar social, Ana González Abelleira, explica que, con independencia de las temperaturas, si hay espacio las tres noches del albergue se pueden extender. Y suele haber vacantes. La media de ocupación a lo largo del año es de 15 de los 22 espacios disponibles y ni siquiera cuando el frío aprieta se suele completar aforo.

Castiñeira explica que algunos de los usuarios del programa Sen Teito que ocupan casas abandonadas también hacen uso de sus tres noches mensuales en el albergue; a veces haciéndolo coincidir con el momento en el que tienen que hacer la colada pero el grueso de los que acuden allí es gente de paso, los llamados carrilanos, que es como se conoce a las personas que viven de forma transeunte, de ciudad en ciudad. Como Cruz Roja registra a sus usuarios, la entidad es capaz de saber el itinerario que hacen.

Suelen ser personas que conocen bien los recursos de cada ciudad y que acuden a ellos. De alguna forma, son éstos los que determinan el tiempo que se quedan en cada sitio.

Aunque la mayoría de personas sin hogar no pasen las noches de invierno a la intemperie, los días sí suelen pasarse casi enteros en la calle. "Generalmente, de recurso en recurso", dice Castiñeira, en alusión a que muchos acuden a desayunar a Cruz Roja y permanecen allí justo hasta las doce y media, cuando abre el comedor de San Froilán. Después deben hacer tiempo hasta las cuatro y media, si quieren pedir el pase para el hogar del transeunte, donde se accede para la cena a las siete y media.

NOTICIAS DE HOY



Liñares: "Me inventé la confesión de la Pokemon porque los agentes amenazaron con tirar mi casa"



4-0. Griezmann, imparable ante el Leganés



Juan Pablo Escobar: "Tengo más derecho a lucrarme con mi padre que Netflix"



Crisis política en Eslovaquia tras el asesinato de un periodista



Paquito D'Rivera, en Galicia

LO MÁS

VISTO ACTUAL

A CHAIRA | 23/02/2018

Un joven vilalbés fallece al caer de un camión grúa

LUGO | 24/02/2018

El Carrefour Market cerró sus puertas en Montero Ríos

LUGO | 27/02/2018

El cierre de Carrefour Market agita un sector que roza ya su techo en la ciudad de Lugo

COMARCAS | 26/02/2018

Una masa de aire siberiano congelará la provincia

SARRIA | 23/02/2018

Roban gran cantidad de tabaco de un estanco en Sarria

La enfermedad mental afecta a la mitad de los sin techo en Lugo

Entre 30 y 40 personas sin hogar residen en Lugo de forma permanente, mientras que la población itinerante de sin techo -gente que pasa unos días en la ciudad, aunque puede visitarla más de una vez al año- es mucho mayor y supera ampliamente los 200.

La mitad de las personas sin hogar padece algún tipo de enfermedad mental. El programa Espertar de la Asociación Lucense de Enfermedad Mental (Alume), en colaboración con Cruz Roja, hace seguimiento a entre 15 y 20 personas. El presidente de Alume, Manuel Fernández Prado, explica que el objetivo último del proyecto es la rehabilitación "sanitaria y social" de esas personas, pero el mínimo es que esas personas estén diagnosticadas, sigan el tratamiento prescrito y puedan acceder a recursos que ya existen y de los que no hacen uso precisamente por su enfermedad.

Cuando Alume y Cruz Roja pusieron en marcha el programa de atención a los sin techo que tienen una enfermedad mental, una de las cosas que se hizo evidente casi enseguida fue la implicación de muchos vecinos que solo conocían a los enfermos de vista. "Podría parecer que la gente veía a una persona en la calle y no hacía nada, pero es porque no sabía qué hacer; cuando lo sabe, lo hace", explica Manuel Fernández Prado.

Hay hosteleros y comerciantes que hacen el seguimiento de la medicación de algunos enfermos. "Incluso alguno tiene el pastillero para administrársela o adelanta dinero para las medicinas si es preciso", explica. Esa ayuda resulta de vital importancia porque ven a esas personas a diario y están en condiciones de preguntarles "si ha tomado la medicación ese día", dice. Al mismo tiempo, proporciona al personal de Alume información muy valiosa: si ven al paciente mal o si dejan de verlo un tiempo.

En el caso de las personas sin hogar, contar con una red que proporcione esa clase de apoyo es muy importante. Si, además, se trata de personas con enfermedad mental es vital, ya que permite evitar abandonos de tratamientos y nuevos brotes de la enfermedad y facilita la adherencia al tratamiento.

Vía [El Progreso de Lugo](#).



INSERCIÓN ▶ Pelar patatas, coger el bus, hacer la compra o tomar las pastillas pueden ser tareas cotidianas imposibles para un enfermo mental. Superar estos pequeños obstáculos cotidianos es el gran reto de estos hombres y estas mujeres que, día a día, luchan por lo más simple: lograr llevar una vida normal como seres autónomos

El piso, la salida a la autonomía personal

TEXTO: SABELA CORRELLÉ
FOTOS: SEBAS SENANDE

LA AUTOESTIMA puede tener caída en un simple bizcocho. José María —nombre ficticio— descubrió, con 63 años, que el secreto de la mejor masa está en verse capaz de hacer las pequeñas cosas cotidianas que todo el mundo hace y no depender de nadie. Este hombre —que se vio obligado a dejar los astilleros de Bilbao a los 40 y tantos, tras sufrir los primeros síntomas de esquizofrenia— encontró en la repostería la clave para superar su enfermedad y aprender a vivir con autonomía, lo que le ayudó en su proceso de vivir por su cuenta y riesgo en un piso, que comparte con otro enfermo bajo el control diario de una terapeuta ocupacional.

«Empecé a ir a un taller de repostería y panadería en la Asociación Lucense de Ayuda a Enfermos Mentales, Alume, y allí descubrí algo que de verdad me gusta. Tanto es así que (hasta me compré ahora un robot de cocina para seguir haciendo recetas)», explica José María, que ahora hace tartas y empanadas de manzana, panes con pasas, nueces o pepitas de chocolate, tartas de zanahorias y bizcochos.

Para José María —y también para los demás— es muy importante valerse por sí mismo. Pero llegar hasta ahí no es nada fácil. Detrás hay años y años de terapia psicológica y de medicación psiquiátrica hasta conseguir ser uno mismo. José María va camino de ello. Lleva un año compartiendo piso con otro compañero de Alume, Roberto, veinte años más joven, pero con una historia médica similar a la de él. Ambos están redescubriendo lo que perdieron con la enfermedad: su autonomía personal.

«Me pasé veinte años viviendo en instituciones. Primero, en el psiquiátrico de Castro, y después, en Calde. Alume me dio la oportunidad de irme para un piso y aquí estoy. Cuando llegué, no sabía ir solo al médico porque la enfermedad produce desorientación espacial y ahora voy yo solo. Aprendí el recorrido por rutina y si un día no me acuerdo, pregunto. Vivir en el piso me dio autonomía e independencia», cuenta.

José María madruga. Se levanta a las siete y cuarto para coger el bus que, dos horas después, lo llevará a Alume. Antes de irse, reza, se ducha, desayuna y hace la cama. En Alume, va a informática, lectura y debate de prensa, panadería y repostería, psicoeducación, alfabetización emocional y taller de memoria. Allí está cinco horas al día, pero su actividad preferida es la clase de repostería.

El compañero de piso de José María es Roberto, un hombre de



Roberto y José María preparan la comida. Abajo, de izquierda a derecha, Belén Núñez y Ana Regueira.

42 años que sufre también esquizofrenia, en este caso desde los 17. «Empecé a fracasar en los estudios, dejé de ascararme, me aislé, no tomaba la medicación y todo iba cada vez peor. Me quería comer el mundo —como cualquier chico de 17 años—, quería estudiar Medicina... pero todo se quedó en nada y solo mi madre me entendía. Por eso, siempre pensaba: ¿qué sería de mí cuando me falte mi madre?», recuerda.

Roberto comenzó a vivir entre el hospital de Calde, donde ingresaba cuando sufría una fase agu-

da, y su casa, a donde iba cuando mejoraba pero de donde salía cada vez que comenzaba a recaer. Su vida era una espiral. «No asumía la enfermedad. Ese es el principal fallo que se da al principio. Hasta que la asumes, no retomas a la vida normal. Cuando iba para casa, me pasaba el día en el sofá, sin hacer nada. Empecé a ir solo una hora a la semana a Alume y, cada vez que iba, lloraba. Poco a poco, fui venciendo esto y ahora estoy encantado», dice.

PROGRAMA. Roberto lleva cuatro meses compartiendo piso con José María. Se trata de las viviendas protegidas que Alume alquila para facilitar la autonomía personal entre sus asociados y ayudarles así en el camino hacia su independencia. Este programa funciona desde 2001 en concierto con el Sergas.

Alume dispone de cuatro pisos alquilados para facilitar el proceso de independencia de sus socios, enfermos mentales

«En total, hay tres pisos que ofrecen trece plazas. Actualmente, once personas los habitan en esta fase preparatoria de su independencia personal», explica la directora de Alume, Ana Regueira.

Pero Roberto y José María no están solos. Los visita cada día la terapeuta ocupacional Belén Núñez. «Mi tarea es, entre otras cosas, organizarles el menú, la compra semanal y las tareas de limpieza, aparte de vigilar la toma de medicación, observar que laven y tiendan la ropa y mediar en cualquier problema de convivencia que se pueda plantear», expone.

La convivencia entre Roberto y José María fue siempre sobre ruedas. No se conocían de nada y ahora son hasta amigos.

«Nos arreglamos muy bien. Nos turnamos para cocinar. Esta noche le toca a él y le toca hacer un sandwich. Yo, en cambio, fregaré. Los jueves los dedicamos a hacer la limpieza general. Cuando vamos a comprar, uno de nosotros lleva el papelito de la lista de la compra y un bolígrafo para ir tachando lo que metamos en el carro y el otro coge las cosas. Nunca discutimos. Quizá algún día sea capaz de vivir solo, por mí cuenta, pero no pienso en el futuro», afirma Roberto, que está apuntado a talleres de cuero, gimnasia, prensa, tareas de la vida diaria (como manejo del dinero, por ejemplo), hábitos saludables, alfabetización emocional, informática y habilidades sociales.

MUJERES. Encontrar la autonomía personal siendo víctima de violencia de género y, por añadido, enferma mental todavía es un reto mucho mayor. Cuatro mujeres viven ahora mismo ese proceso en otro piso más, alquilado por Alume con el apoyo de la Secretaría Xeral pola Igualdade.

Laura —también nombre ficticio— es una de ellas. Esta mujer tiene dos hijos, a los que solo ve los fines de semana. Se le diagnosticó esquizofrenia a los 30 años. Al poco tiempo, comenzó a sufrir, además, malos tratos de su pareja.

«Estaba embarazada de mi segundo hijo y me tuvieron que ingresar en el hospital Xeral y luego en Calde, donde estuve cinco meses. Al niño, lo llevó Menores para la casa-cuna y luego se hizo cargo mi madre, que cuida a mis dos hijos. Yo no podía hacerme cargo de ellos», dice con resignación.

Esta mujer lleva cuatro años viviendo con otras chicas en este piso de Alume, bajo el control de una educadora. Su meta es ahora irse a su propio piso.

«Me gustaría llegar a ser autónoma y hacer mi propia vida. Esa es mi ilusión», dice, mientras enseña sus labores de costura.

Independencia «No es fácil llegar aquí pero lo hice»

Tres socios de Alume lograron irse a vivir solos. Todos ellos habían estado antes en distintos pisos protegidos.

Caso

Jesús, de 51 años y taxista, redescubrió ahora su independencia, truncada a los 36 por una esquizofrenia paranoide. «Nunca me planteé llegar hasta aquí. No es fácil, pero yo lo hice y descubrí más paz en mi vida. La enfermedad te impide tener proyectos, pero todo se logra con el tiempo», dice.

LAS CUENTAS PROVINCIALES

PROPUESTA DE LOS PRESUPUESTOS DE LA DIPUTACIÓN PARA EL 2017

Listado de subvenciones nominativas a colectivos de la zona centro de la provincia de Lugo. No están incluidas las ayudas a asociaciones deportivas

Perceptor	Importe (euros)
SOCIEDADE MICOLÓXICA LUCUS. Elaboración dunha publicación de contido naturalista e medioambiental	3.000
ASOCIACIÓN DE PESCADORES DE PONTE AREAS. Axudar a sufragar limpeza do coto de Quinte	2.000
ASOCIACIÓN CENTRO DE INTERPRETACIÓN AVIFAUNA. Funcionamento e actividades	40.000
PROTECTORA DE ANIMAIS DE LUGO. Gastos coidado dos animais acollidos nas súas instalacións	40.000
ASOCIACIÓN IRMANDADE SARRIA-GUËRLEDAN. Viaxe a guèrledan, promoción reservas da biosfera de lugo	8.000
CASTAÑO Y NOGAL. Actuacións de mantemento e conservación da ruta de sendeirismo quintá-río donsal	2.000
ADEGA. Gastos de xestión e actividade	10.000
IBADER. Actividades de promoción e divulgación de activiades científicas	12.000
ALAS. Colectivo Asociación por la libertad afectiva y sexual. Celebración do «Día do Orgullo Gay»	2.200
Aliad. Programa Donas	8.000
ASOCIACIÓN PENITENCIARIA CONCEPCIÓN ARENAL. Acompañamento de presos / Reinserción laboral	23.952
ASOCIACIÓN DE PROMOCIÓN E INTEGRACIÓN XITANA DE LUGO. Rehabilitación vivendas	10.000
FUNDACIÓN SECRETARIADO XITANO. Programa promociona	10.000
ASOCIACIÓN LUCENSE DE INFORMACIÓN Y AYUDA AL DROGODEPENDIENTE. Programa preparados, listos, xa	13.000
ASOCIACIÓN GALLEGA DE HEMOFILIA. Atención, información e formación para persoas con coagulopatías conxénitas	6.000
ASOCIACIÓN DE DAÑO CEREBRAL ADQUIRIDO DE LUGO. Centro de día para afectados/as de dano cerebral	12.000
ASOCIACIÓN PARA LA LUCHA CONTRA LAS ENFERMEDADES RENALES DE LUGO. Transporte de hemodiálise	5.000
ASOCIACIÓN LUCENSE DE ESCLEROSE MÚLTIPLE. Programa de atención integral en esclerose múltiple	10.200
ASOCIACIÓN LUCENSE DE AXUDA A ENFERMOS MENTAIS. Obradoiro de formación prelaboral	11.000
ASOC. DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER. Estimulación cognitiva / Centro de atención Terra Chá	23.000
ANPA COLEXIO EDUCACIÓN ESPACIAL SANTA MARÍA. Ocioteca de verán para nenos e nenas con discapacidade	10.000
AGRUPACIÓN DE SORDOS DE LUGO. Contratación de intérprete	18.000
ASOCIACIÓN DE PARÁLISIS CEREBRAL DE LUGO. Programa de estimulación multisensorial	12.000
ASOC. PADRES O TUTORES DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL DE LUGO. Progr. intervención psicolóxica	5.000
AUXILIA LUGO. Promoción da autonomía persoal no domicilio	5.000
CONFED. GAL. DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD. Taller prelaboral / Intermediación laboral / Contratación / Dinamización	67.000
FED. GAL. ASOCS. FAVOR DAS PERSOAS CON DISCAPACIDADE INTELECTUAL OU DO DESENVOLVEMENTO. Orientación laboral	2.500
FEDERACIÓN DE ASOCIACIÓNS DE FAMILIARES E ENFERMOS MENTAIS DE GALICIA. Programa de intermediación laboral	30.000
LEDICIA CÁTIVA. Programa de acollida dirixido a nenos rusos afectados pola radioactividade	2.000
FUNDACIÓN MENIÑOS. Viaxe ao reino das emocións na provincia de Lugo	8.500
ASOCIACIÓN DE PAIS E NAIAS DE PERSOAS CON AUTISMO. Atención ambulatoria	21.000
ASOCIACIÓN SÍNDROME DE DOWN. Programa de promoción da autonomía persoal e social en vivendas comunitarias	12.000
SOLIDARIDADE GALEGA CO POBO SAHARAUI. Programa vacacións en paz	8.000
CAPACES LUGO. ASOC. E APOIO AS PERSOAS CON TEA E TRANSTORNOS DE COMUNICACIÓN. Asistencia a persoas con tea.	3.000
SOMOS UNIDOS POR EL CÁNCER. Aluguer piso de acollida para persoas con cancro	3.600
ASOC. FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER E OUTRAS ENFERMIDADES. Centro de respiro familiar	4.000
BANCO DE ALIMENTOS. Aluguer local de almacenamento dos alimentos	6.000
ASOCIACION PARKINSON. Motivación para a saúde na enfermidade de párkinson	4.000
ASOCIACION LUCENSE DE FIBROMIALGIA. Programa de actividades para persoas afectadas de fibromialxia.	3.000
FEDERACIÓN DE ASOCIACIÓNS DE AMBITO SOCIAL DE LUGO. Servizo de coordinación das entidades de fadas	10.000
ASOCIACIÓN BOHOMÍA. Proxecto sensibilización na provincia de Lugo	2.000
CONCELLO DE VILALBA. Aportación conservatorios	15.000
CONSORCIO CENTRO ASOCIADO UNED. Comunicación e cultura dixital	25.000
E.U. RELACIONES LABORAIS LUGO. Máster Paulo Fabio	12.000
FAPACEL. Proxecto coa educación por diante	10.000
USC. Proxecto Estalmat / Xeodestino Ancares-Courel / Actividades variadas / Lugo Cultural	108.000
SOCIEDADE MUSICAL RABADENSE MUSICO CRISANTO. Gastos de xestión e actividades	18.000
FUNDACIÓN ANTONIO GANDROY. Gastos de funcionamento e actividades	15.000
ASOCIACIÓN EDUCANDO EN FAMILIA. Gastos de funcionamento e xestión	15.000
ASOC. DE GAITEIR@S GALEG@S. Gastos de xestión e funcionamento da Tradescola e actividades	70.000
ASOC. XUV. E CULTURAL OS TURULECAS DO INCIO. Danzas da Cerveza	3.000
FUND. MANUEL MARÍA. Gastos de xestión e funcionamento	50.000
PREMIO OTERO PEDRAYO. Premio Otero Pedrayo	2.000
FEDERACIÓN DE LIBREIROS DE GALICIA. Feiras do libro da provincia de Lugo	3.000
ASOCIACIÓN PROXECTO BENITO LOSADA III. Premio Galicia de Fotografía Contemporánea	2.000
ASOC. ESCRITORES EN LINGUA GALEGA (AELG). Gastos de funcionamento e actividades	20.000
FUNDACIÓN UXÍO NOVONEYRA. Gastos de funcionamento e actividades	35.000
GRUPO CINEMATOGRAFICO FONMIÑÁ. Semana do Cine	35.000
IESCHA. Pena do Encanto	9.000
MUSEO DO POBO GALEGO. Gastos de funcionamento e actividades	15.000

Aprendiendo a comunicar para el cambio social

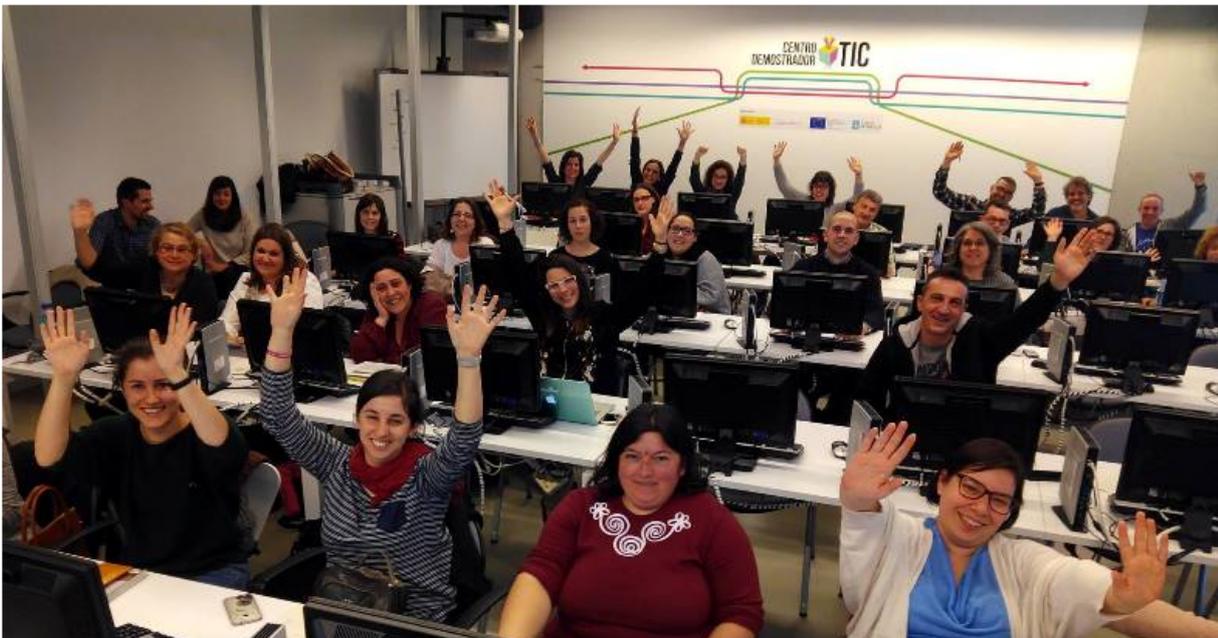
El pasado miércoles 5 de abril se celebró el "II Seminario de inclusión digital y nuevas tecnologías para la acción social", organizado e impartido por los profesionales del Grupo de Comunicación de EAPN Galicia, entre los que se encuentra la responsable de Comunicación de FEAFES Galicia, Ana Escrigas. Esta acción formativa tuvo lugar en el Centro Demostrador de Tic de Galicia (CDTIC), en Santiago de Compostela, a lo largo de toda la jornada.

La actividad estuvo dirigida a personal técnico o voluntario de las asociaciones miembro de la red que quisieran impulsar el área de comunicación aunque no contaran con conocimientos específicos en este campo. Entre los asistentes estuvieron 12 profesionales de 5 asociaciones de FEAFES Galicia (Salud Mental Ferrol Eume y Ortegal, Doa, Fonte da Virxe, A Creba y Alume), que mostraron su interés por estos temas.

El curso comenzó con una exposición y debate sobre el lenguaje inclusivo, en el cual se ofrecieron pautas para una comunicación adecuada, presentando el [Código de Conducta en Comunicación contra la Pobreza](#) de EAPN Galicia como documento a tener en cuenta en este sentido.

A continuación se abordaron pautas y consejos para una buena comunicación escrita, indicando como elaborar notas de prensa, cartas o emails de forma correcta. Igualmente, se puso el acento en la importancia de la imagen corporativa como manera de crear identidad y llegar la más gente.

Por otro lado, en una sociedad cada vez más digitalizada, la gestión de redes sociales fue uno de los ejes fundamentales del curso, profundizando especialmente en las páginas Facebook y Twitter. Y para ofrecer herramientas de mejora de la operatividad y el fomento de la creatividad, se realizó también una breve introducción a algunos programas y aplicaciones para comunicación.



JOSÉ ANTONIO CARREIRA ENFERMERO DE LA UNIDAD DE REHABILITACIÓN PSIQUIÁTRICA DE CALDE

► Se especializó en Enfermería de Salud Mental en Barcelona y ahora trabaja en la unidad de rehabilitación psiquiátrica lucense, donde pacientes a los que la patología ha mermado sus capacidades trabajan áreas como el autocuidado, la conciencia de la propia enfermedad o la adhesión al tratamiento.

«Es difícil trabajar el estigma de la enfermedad mental»

POR: **MARÍA PIÑEIRO**
FOTO: **ALBA REGUEIRO**

CON UNA LABOR diferente a la de otras áreas de la Enfermería, José Antonio Carreira explica en esta entrevista qué se hace en rehabilitación psiquiátrica y a qué dificultades se enfrentan sus pacientes.

¿Qué pacientes están en la unidad de rehabilitación psiquiátrica?

A la unidad de rehabilitación psiquiátrica acceden unos pocos pacientes, a criterio de los facultativos. El paso previo suele ser ingreso en agudos, después pasarían por cuidados especiales o unidad de subagudos y, si no hay posibilidad de derivarlos a otro dispositivo o volver a su domicilio, pasarían a la unidad de rehabilitación. Son pacientes que tienen mermodas sus capacidades por la psicopatología que padecen y que requieren una estancia prolongada de hospitalización. Necesitan recuperar esas capacidades perdidas y conviene que pasen por un dispositivo de rehabilitación.

¿Qué se hace en la unidad?

Es una unidad multidisciplinar: tiene psiquiatras, psicólogos, educadores sociales, enfermeros, auxiliares, monitores y trabajadores sociales... Enfermería trabaja unas tareas concretas, como son el autocuidado del paciente, la mejora de la higiene, de la alimentación, realizamos terapias como la conciencia de la enfermedad, adherencia al tratamiento... También gestionamos la situación del paciente, vemos qué relación tiene con su familia, con amigos...

¿Qué es lo que más le costó a la hora de trabajar con la enfermedad mental?

Primero me costó un poco entender la patología mental y la dinámica de trabajar con esos pacientes. Ahora lo que me resulta difícil es trabajar el estigma que tiene la salud mental.

¿Por cuanto les afecta a ellos?

Sí. Te das cuenta de que un paciente que tiene una patología mental, cuando se tiene que externalizar, o continuar conviviendo en la comunidad tiene

muchísimas trabas y eso dificulta su rehabilitación. Por ejemplo, tenemos pacientes que están en la unidad de prepsio e intentan buscar habitación para vivir en Lugo. Algunos intentan buscar trabajo y en muchos sitios le dicen que, al tener una discapacidad, en teoría tienen cierta facilidad, pero que van a coger antes a alguien que tenga una discapacidad física que psíquica. En el caso de buscar habitación, dicen que en el momento en el que comentan que están ingresados en Calde ya perciben que no se la van a dar. Muy pocos pacientes de la unidad de rehabilitación consiguen volver a trabajar. No tengo una estadística concreta al respecto, pero la mayor parte de ellos son pensionistas y acaban viviendo de la pensión.

¿Les hace retroceder en la rehabilitación?

Sí, en algunos casos, sí. Gracias a asociaciones como Alume, que les ayuda a solventar esos problemas, buscan pisos, que además tutelan ellos... si no sería complicadísimo.

¿Nota diferencias con los pacientes que veía en Barcelona, por ejemplo?

Percibo que en Lugo el paciente es prácticamente todo del ámbito psicótico: esquizofrenia, trastornos bipolares, trastorno de ideas delirantes, trastorno paranoide... En Barcelona, se veían anorexias, bulimias, trastornos de la personalidad antisocial, trastorno



José Antonio Carreira.

Situación

Creo que hubiera sido buena idea ubicar a los enfermos en el Materno, dentro de la ciudad, y no en Calde»

Objetivos

Una de las dificultades es asumir que se tiene una patología mental. Trabajamos la conciencia de la enfermedad»

Demanda

«Me gustaría que hubiese contratos laborales compatibles con las pensiones de los pacientes»

¿Nota cambios en la forma de tratar la enfermedad mental desde que trabaja en ese ámbito?

Lo que percibo es que hay una evolución a mejor en la asistencia. Ahora hay unidades diferenciadas en las que tienes objetivos concretos con los pacientes. ¿Que

todavía se puede hacer más y mejorar? Sí. Al final es cierto que hay patologías muy dispares que acaban en la misma unidad. Veo que hay cosas que se nos escapan. Hay gente joven, que está en cuidados especiales, que ingresan y no es que tengan una base de patología

mental sino de caso social y que acaban en ese dispositivo.

¿Qué cree que haría falta para mejorar la rehabilitación psiquiátrica en Lugo?

El punto ya mencionado es fundamental: si realmente quieres integrar a una persona en un ámbito

límite, histrionismos, depresiones mayores... Aquí es curioso porque del ámbito de trastornos de la personalidad apenas ingresan en la unidad. Antes de tener la especialidad, también trabajé en Madrid y había muchos trastornos de consumos de sustancias. Aquí no y eso cambia el trabajo. Por ejemplo, en Barcelona tenía mucho miedo a que el paciente saliera y consumiera algún tóxico. De hecho, se hacían muchos controles. En Calde, de todo el centro, se lo haces a tres o cuatro. El ámbito social aquí facilita un poco ese aspecto.

O sea que se da el estigma, pero también favorece el entorno...

Es una apreciación personal, pero creo que como es más pequeño y la gente se conoce más hay un mayor control. Sin embargo, en una ciudad grande el paciente tiene un acceso distinto a las sustancias. En cuanto al estigma, es algo que ocurre a nivel internacional. Pasa en todas partes. En Lugo, creo que una cosa que lo marca es que salud mental esté en Calde, alejado de la ciudad. Si quieres reinsertar a alguien y que viva dentro de la comunidad, ¿por qué lo alejas? Creo que hubiera sido buena idea ubicarlos en el Materno, por ejemplo. Allí hay unos kilómetros de distancia y el paciente está más aislado. Tenemos pacientes en prepsio, por ejemplo, que quieren acudir a clase de música o alguna terapia y siempre se encuentran con la dependencia del transporte. Eso dificulta el trabajo y la rehabilitación del paciente.

¿Qué es lo que resulta más difícil que asuma el paciente?

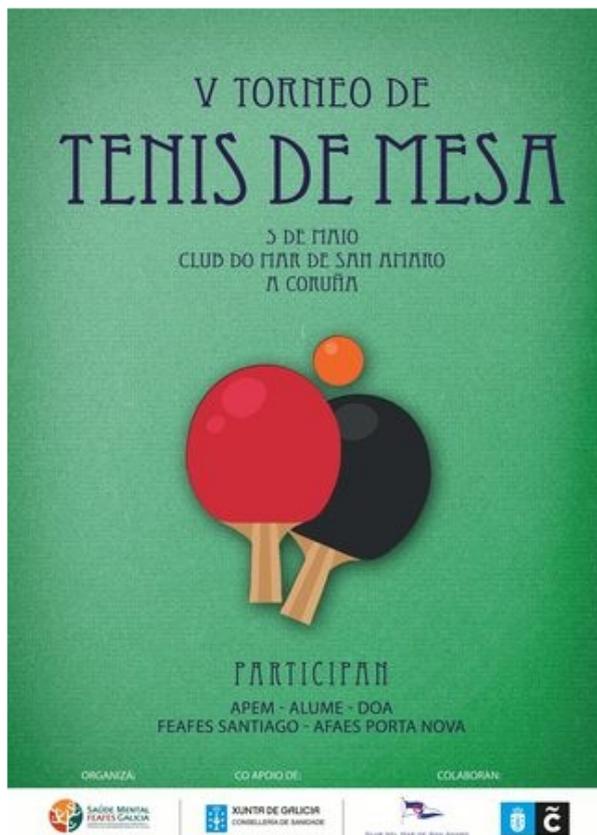
Una de las dificultades es que asuma que tiene una patología mental. De hecho, una de las terapias es trabajar la conciencia de enfermedad. Para muchos es complejo. También está relacionado con la adherencia al tratamiento. Además, muchos pacientes, cuando han tenido una serie de brotes continuados, tienen deterioro cognitivo: la memoria, el aprendizaje y la atención se ven mermodas.

tiene que estar dentro de ese ámbito. Además, la enfermedad mental requiere de muchos recursos y a veces no hay suficientes recursos humanos. También hay algo que me gustaría que se trabajase en Lugo: prelaborales; es decir, que hubiese trabajos compatibles con las pensiones de los pacientes. Serían trabajos concretos, de unas horas... Aquí no hay esa posibilidad y realmente sería interesante. Alume les ayuda muchísimo porque organiza actividades, pero es cierto que muchos pacientes te dicen que quieren trabajar.

A Coruña acolle o V Campionato de Tenis de Mesa para persoas con problemas de saúde mental



No torneo, organizado por FEAFES Galicia, participarán cinco asociacións de toda Galicia e celebrárase o 5 de maio no Club do Mar de San Amaro. O obxectivo do encontro é promover a actividade física entre as persoas con enfermidade mental e fomentar a práctica de ocio normalizado...



A Federación de Asociacións de Familiares e Persoas con Enfermidade Mental de Galicia, FEAFES, celebra o venres 5 de maio o V Campionato de Tenis de Mesa dirixido a este colectivo. Trátase dun encontro lúdico e deportivo no que participarán cinco asociacións procedentes de toda a comunidade autónoma.

O torneo terá lugar no Club do Mar de San Amaro de A Coruña ao longo de toda a mañá e nel desenvolveranse unha serie de partidos individuais nos que se enfrontarán arredor de 30 participantes. Tras a celebración do campionato, terá lugar a entrega de premios e, posteriormente, os asistentes celebrarán un xantar de convivencia.

As persoas que participarán no torneo proveñen de

distintos lugares da xeografía galega e pertencen a cinco asociacións e delegacións de FEAFES Galicia: APEM (A Coruña e Vimianzo), Alume (Lugo), Doa (Cangas e Vigo), AFAES Porta Nova (Narón) e FEAFES Santiago.

O Campionato de Tenis de Mesa ten como obxectivo promover o deporte en igualdade, impulsar a actividade física entre as persoas con enfermidade mental e loitar contra o estigma social que sofre este colectivo. A través deste torneo, FEAFES Galicia amosa á sociedade a imaxe máis positiva das persoas con enfermidade mental, combatendo de modo activo os estereotipos negativos e os falsos prexuízos que se asocian a estas persoas.

As actividades de ocio e deportes que organizan FEAFES Galicia e as súas asociacións membro axudan a mellorar a calidade de vida das persoas con enfermidade mental e das súas familias, pois os seus participantes rompen coa rutina diaria, realizan actividade física dende unha perspectiva lúdica, enriquecécese culturalmente, socializan e intégranse na sociedade. Á súa vez, permiten un respiro aos familiares na súa tarefa de cuidadores.

FEAFES Galicia

A Federación de Asociacións de Familiares e Persoas con Enfermidade Mental de Galicia é unha entidade sen ánimo de lucro constituída en 1995. A súa misión é representar os dereitos e necesidades do movemento asociativo das persoas con enfermidade mental. De carácter social, esta entidade ten como obxectivo principal a adopción de medidas que contribúan á mellora da calidade de vida das persoas que sofren problemas de saúde mental e a dos seus familiares.

O ámbito de actuación de FEAFES Galicia abrangue todo o territorio autonómico. Actualmente agrupa a 14 asociacións repartidas por toda a comunidade galega, posúe centros e servizos en 30 localidades e conta cun total de 5.900 socios.



TELEVISIÓN DE GALICIA , 5 de mayo de 2017

<http://www.crtvg.es/informativos/compiten-unhas-30-persoas-con-enfermidade-mental-de-cinco-asociacions-galegas-2926305>

■ A Revista

Compiten unhas 30 persoas con enfermidade mental de cinco asociacións galegas

Publicado o 05/05/2017 12:59



A práctica do deporte ten múltiples beneficios, entre eles serve para derrubar barreiras. Na Coruña celebran o Quinto Campionato de Tenis de Mesa para persoas con enfermidade mental. Pretenden fomentar a práctica do ocio normalizado e loitar contra o estigma que sofre ese colectivo.



TELEVISIÓN DE GALICIA , 5 de mayo de 2017

<http://www.crtvg.es/informativos/estamos-no-v-campionato-de-tenis-de-mesa-de-feafes-2926317>

■ A Revista

Estamos no V Campionato de Tenis de Mesa de FEAFES

Publicado o 05/05/2017 12:39



Promover o deporte en igualdade, impulsar a actividade física e loitar contra o estigma social son os obxectivos do quinto campionato de Tenis de Mesa para persoas con enfermidades mentais, que se celebra na Coruña e en que participan asociacións de toda Galicia.

Alume sube al pódium en la carrera del Colegio Cervantes

Como ya es tradición, la asociación lucense acudió la semana pasada a la carrera solidaria organizada por el Colegio Cervantes y su ANPA. Un total de treinta personas de la entidad, entre ellas 24 usuarios del centro y 6 familiares y trabajadores, participaron en la carrera "Lóstregos – Penarubia" para personas con diversidad funcional, que este año cumple su tercera edición y en cuya organización también participa el Club Montepenarubia Lugo.

Se trata de una prueba que va creciendo año a año, alcanzando en esta ocasión 75 participantes de las entidades Alume, Cogami, Aspnaís, San Vicente de Paul, FEAFES y Santa Marina. De todos ellos, Alume se hizo con el pódium: Ángel logró el primer puesto, Marcos, campeón de la edición anterior, se alzó con el segundo premio y Carlos consiguió el bronce. Sandra, además, fue la primera en llegar a la meta de las mujeres participantes.

La entrega de premios corrió de la mano del Concelleiro de Deportes, Miguel Fernández, y la Concelleira de Servicios Sociales, Ana Abelleira. Cabe destacar, además, que los trofeos entregados fueron realizados en el taller de cerámica de Alume, habiendo participado en su elaboración dos de los ganadores. La carrera estuvo presentada por el profesor y entrenador de atletismo Felipe Barata, y contó también con la presencia de la alcaldesa de Lugo, Lara Méndez, y otras autoridades municipales.

Además de participar en la carrera "Lóstregos – Penarubia", otros usuarios de Alume corrieron en la carrera general, en cual, de entre los 300 participantes que había, lograron llegar entre los 40 primeros, demostrando así la calidad de los deportistas de la asociación.

A mayores de las carreras, Alume también contó con un stand en el que expuso el trabajo realizado en sus talleres artesanales, junto a Cogami, Unidos contra el Cáncer y la Sociedad Protectora de Animales y Plantas. Desde la asociación quieren agradecer al Club Montepenarubia Lugo y al Colegio Cervantes por contar siempre con ellos para este evento.

[Vía Alume.](#)



Alume y Doa se repartieron el podium del VI Campeonato de Tenis de Mesa



El Pabellón Campo da Serra de Narón fue, el pasado viernes, escenario del VI Campeonato de Tenis de Mesa por la salud mental organizado por la asociación Saúde Mental Ferrol, Eume e Ortegal, en colaboración con FEAFES Galicia. Se trató de un encuentro lúdico y deportivo en el que participaron siete entidades de salud mental procedentes de toda la comunidad autónoma.

Un total de 38 usuarios de las asociaciones Alume (Lugo), Alba (Pontevedra), Andaina (Dodro y Ordes), Doa (Cangas y Vigo), APEM (Cee y Vimianzo), FEAFES Santiago y Saúde Mental Ferrol, Eume e Ortegal, se trasladaron hasta Narón para disfrutar de esta jornada. A ellos se sumaron alrededor de 40 acompañantes que disfrutaron del evento desde las gradas.

El torneo comenzó a las 9:30 de la mañana y fue alrededor de las 13:30 cuando se proclamó campeón el lucense **Marcos Prado**, perteneciente a la asociación Alume. Su contrincante en el partido final fue **Manuel Otero**, de la asociación Doa de Vigo y Cangas, que consiguió el segundo puesto. Tras ellos, otro lucense de Alume, **Salustiano Rivera**, consiguió el tercer puesto mientras que **Manuel Abril**, también de la asociación Doa, quedó cuarto.

En la entrega de trofeos intervinieron Félix Pena, presidente de Saúde Mental Ferrol, Eume e Ortegal; y Enrique Castro, Coordinador de Desarrollo Asociativo de FEAFES Galicia. A mayores de los trofeos que recibieron los campeones, todos los asistentes fueron agasajados con una medalla para premiar su participación, y a continuación, se celebró una comida de convivencia.

El Campeonato de Tenis de Mesa tiene como objetivo promover el deporte en igualdad, impulsar la actividad física entre las personas con enfermedad mental y luchar contra el estigma social que sufre este colectivo. A través de este torneo, las asociaciones de FEAFES Galicia muestran a la sociedad a imagen más positiva de las personas con enfermedad mental, combatiendo de modo activo los estereotipos negativos y los falsos prejuicios que se asocian a estas personas.



LA SEMANA POR DELANTE

X.C.V.



Un Pilar sin fastos

► La Benemérita celebra la patrona sin acto social por la crisis catalana

La Guardia Civil de Lugo celebrará el próximo jueves, 12 de octubre, la festividad del Pilar con un acto castrense en el cuartel de la Praza de Bretaña en el que, al igual que ocurrirá en el resto de España, se ha decidido suspender el cóctel que tradicionalmente se celebraba al final de acto debido al acoso por parte de los independentistas catalanes a los efectivos de este cuerpo y de la Policía Nacional destinados en Cataluña.

Durante la celebración, a la que están invitadas las autoridades de la provincia, se procederá a condecorar a varios miembros de la Benemérita.

Lunes ► Juicio a huelguistas

Cinco lucenses serán juzgados hoy por varios delitos de faltas y de atentado a la autoridad por los incidentes registrados durante la huelga general del 29 de septiembre de 2010. A las 12.00 horas está convocada una concentración ante los juzgados en protesta por este proceso.

Por otra parte, la alcaldesa recibe a las 17.45 horas en el consistorio a directivos de la asociación de comerciantes de Camiño Real, quienes le trasladarán la inquietud de los vecinos y empresarios por los problemas de convivencia que se registran en la zona.

Además, a las 11.30 horas en el hotel Méndez Núñez se presenta el Grupo de Desenvolvemento Rural 4 de la comarca de Lugo.

Martes ► Día de la Salud Mental

La asociación Alume celebra el



Homenaje durante el Pilar de 2016 a los guardias fallecidos. J.VÁZQUEZ (AEP)

martes el Día de la Salud Mental, que este año se centra en el ámbito laboral, con una mesa informativa en la Praza Maior, de 11.00 a 13.30 horas, así como otra al día siguiente en el Hula durante toda la jornada.

Además, el centro cultural Vello Cárcere acoge a las 18.00 horas 'A Festa das Letras', la revista oral organizada por la sección de literatura de tradición oral de la Aso-

ciación de Escritoras e Escritores en Lingua Galega.

Domingo ► Concierto de la Luca

La orquesta Lugo Camerata, la Luca, ofrecerá el domingo un concierto a partir de las 19.30 horas en el auditorio Gustavo Freire en el que Iván Siso actuará como cello solista invitado y Rebeca Maseda, como concertino invitada.

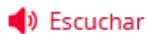
Bienestar

Conmemoración del día de la salud mental en Lugo...

Día 10 • Lugo • Praza Maior • de 11:00 a 13:30 horas • La asociación Alume conmemora este martes en Lugo el día de la salud mental, una efemérides que instaurada hace veinticinco años. La asociación lucense de familiares de personas con enfermedades mentales saldrá a la calle mañana en el centro de Lugo para llamar la atención sobre la realidad que viven en su día a día. El martes instalarán además un puesto informativo en el vestíbulo del HULA.

 Concello de Lugo, 9 de octubre de 2017

Ana Abelleira visita las instalaciones de Alume, que mañana celebrará el Día Mundial de la Salud Mental



Compartir



 Tema [Bienestar social](#), [Asociaciones sociales](#)  Lunes, 09 de octubre de 2017 [Fuente: Gabinete de Prensa](#)

La Concejala de Bienestar Social, Igualdad e Inclusión, Ana Abelleira, entre otras autoridades, visitó este lunes las instalaciones de Alume, que mañana, como todos los 10 de octubre, celebrará el Día Mundial de la Salud Mental. Por este motivo, el colectivo instalará este martes una mesa informativa y un tablón donde se recogerán ideas para fomentar la salud mental en el trabajo en la Plaza Maior, delante de la Casa Consistorial, entre las 11:00 y las 13:30 horas.

En la visita, la edil animó a Alume a seguir con la labor que desarrollan día tras día, "importante y fundamental en la sociedad", al tiempo que invitó a todo el pueblo de Lugo a participar en los actos de mañana, que también incluyen la lectura de un manifiesto, a las 12:00 horas, delante del Ayuntamiento.



A directora xeral de Xuventude, Participación e Voluntariado, Cecilia Vázquez, mantivo unha reunión co persoal de Alume (Lugo)

A Xunta contribúe a mellorar a calidade de vida das persoas con enfermidades mentais a través das axudas de voluntariado

Escotar 

- A entidade recibiu preto de 4000 euros da administración autonómica para o desenvolvemento da súa actividade solidaria



A directora xeral de Xuventude, Participación e Voluntariado, Cecilia Vázquez, mantivo unha reunión co persoal de Alume (Lugo)

1 de 2

- 63 persoas con enfermidade mental crónica usuarias da entidade se beneficiaron de xeito directo desta achega a través de diferentes accións programadas por Alume

Lugo, 9 de outubro de 2017

Compartir



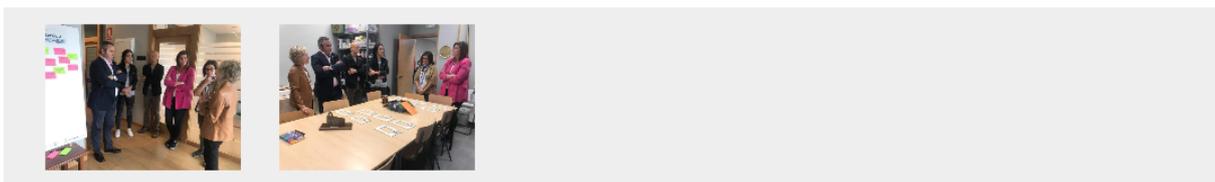
A directora xeral de Xuventude, Participación e Voluntariado da Xunta de Galicia, Cecilia Vázquez, asistiu hoxe a unha xuntanza co persoal técnico, persoas voluntarias e responsables das Asociación lucense de axuda a enfermos mentais, Alume, nas instalacións da entidade.

O encontro, serviu para analizar de forma conxunta o desenvolvemento de dous proxectos de formación do voluntariado financiados a través das Ordes de axuda pola que se regulan as bases das subvencións para entidades de acción voluntaria e entidades locais enmarcadas no programa Servizo de voluntariado xuvenil, e para entidades de acción voluntaria de carácter privado para o fomento e a realización de actividades de voluntariado, respectivamente.

Os proxectos financiados cunha cantidade próxima aos 4000 euros supuxeron un beneficio directo para as 63 persoas con enfermidade mental crónica que acoden de xeito habitual as actividades programadas por Alume. A entidade conta co compromiso estable de 14 persoas voluntarias para o desenvolvemento da súa acción solidaria. Parte dos seus membros expuxeron de xeito pormenorizado o traballo desenvolvido ao longo deste ano, que poderá ser ademais recoñecido formalmente cun certificado de experiencias voluntarias no que se reflectirán as accións voluntarias que desenvolveron, logo de ser depositadas no Rexistro de Acción Voluntaria de Galicia pola súa entidade correspondente.

No ano 2017 a Consellería de Política Social concedeu axudas a 25 entidades de acción voluntaria e concellos da provincia de Lugo para impulsar o seu labor de voluntariado no marco das Ordes mencionadas anteriormente. Estas achegas suman un total de 56.063 euros.

Imaxes relacionadas





A Xunta contribúe a mellorar a calidade de vida das persoas con enfermidades mentais a través das axudas de voluntariado

A entidade recibiu preto de 4000 euros da administración autonómica para o desenvolvemento da súa actividade solidaria.

63 persoas con enfermidade mental crónica usuarias da entidade se beneficiaron de xeito directo desta achega a través de diferentes accións programadas por Alume.

A directora xeral de Xuventude, Participación e Voluntariado da Xunta de Galicia, Cecilia Vázquez, asistiu hoxe a unha xuntanza co persoal técnico, persoas voluntarias e responsables das Asociación lucense de axuda a enfermos mentais, Alume, nas instalacións da entidade.

O encontro, serviu para analizar de forma conxunta o desenvolvemento de dous proxectos de formación do voluntariado financiados a través das Ordes de axuda pola que se regulan as bases das subvencións para entidades de acción voluntaria e entidades locais enmarcadas no programa Servizo de voluntariado xuvenil, e para entidades de acción voluntaria de carácter privado para o fomento e a realización de actividades de voluntariado, respectivamente.

Os proxectos financiados cunha cantidade próxima aos 4000 euros supuxeron un beneficio directo para as 63 persoas con enfermidade mental crónica que acoden de xeito habitual as actividades programadas por Alume. A entidade conta co compromiso estable de 14 persoas voluntarias para o desenvolvemento da súa acción solidaria. Parte dos seus membros expuxeron de xeito pormenorizado o traballo desenvolvido ao longo deste ano, que poderá ser ademais recoñecido formalmente cun certificado de experiencias voluntarias no que se reflectirán as accións voluntarias que desenvolveron, logo de ser depositadas no Rexistro de Acción Voluntaria de Galicia pola súa entidade correspondente.

No ano 2017 a Consellería de Política Social concedeu axudas a 25 entidades de acción voluntaria e concellos da provincia de Lugo para impulsar o seu labor de voluntariado no marco das Ordes mencionadas anteriormente. Estas achegas suman un total de 56.063 euros.

Un día para tenerlo en mente

► Alume organiza esta semana actividades de sensibilización con motivo del Día Mundial de la Salud Mental

CON MOTIVO DEL Día Mundial de la Salud Mental, que se celebra hoy, la asociación Alume lleva a cabo estos días varias actividades de sensibilización, enmarcadas dentro de la campaña 'O que teño na mente' que impulsa la Federación de Asociaciones de Familiares e Persoas con Enfermidade Mental (Feafes). En este contexto, el colectivo lucense recibió ayer la visita de una comitiva de representantes políticos, entre los que se encontraba la directora xeral de Xuventude, Participación e Voluntariado, **Cecilia Vázquez**, acompañada por el delegado de la Xunta de Galicia, **José Manuel Balseiro** y la concejala popular **Marí Teijeiro**. También participó la concejala de servicios sociales, **Ana González Abelleira**. Todos ellos fueron recibidos por el presidente de Alume, **Manuel Fernández Prado**.

Estos días Alume, igual que otras asociaciones incluidas en Feafes, sacará a la calle un gran mural y animará a toda la ciudadanía a plasmar sus propuestas sobre cómo se puede formentar la salud mental en el entorno laboral. Hoy lo harán en la Praza Maior, entre las 11.00 y las 13.30 horas, y mañana en el vestíbulo del Hula durante todo el día.

Estas actividades presenciales se completarán con otras acciones en la red, como un mural digital donde también se podrán dejar sugerencias y una campaña para que los internautas escriban sus reflexiones en un postit, se hagan una foto con él pegado en la frente y lo cuelguen con el hashtag #loquetononamente.

Exposición sobre Israel en el edificio multiusos de la Xunta

La Asociación Galega de Amizade con Israel (Agai) abrió ayer en el edificio multiusos de la Xunta de Galicia una exposición sobre este país. La muestra se realizó en colaboración con el departamento de cultura de la Embajada de Israel en España y podrá verse en Lugo hasta el día 6 de noviembre. La exposición pretende ser un evocador viaje fotográfico por tierras israelíes que sirva para reavivar la nostalgia de quienes han puesto sus pies en ellas o para despertar las ganas de hacerlo en aquellas personas que no conozcan este estado.

Firma de convenio entre Abanca y Acruga

Abanca y la Asociación Nacional de Criadores de Gando Vacún Se-



En el sentido de las agujas del reloj: visita de la directora xeral de Voluntariado y otras autoridades a Alume; firma de convenio entre Acruga y Abanca; acto de celebración de resultados en la academia Welcome, y exposición sobre Israel en el multiusos. JM PALEO/VICTORIA RODRÍGUEZ



lector territorial de Raza Rubia Galega (Acruga) firmaron ayer un convenio que permite a las ganaderías asociadas acceder a una amplia cartera de servicios financieros. El acuerdo fue rubricado por el director de Acruga, **César Dorado**, y el direc-

tor territorial de Abanca, **Walter Álvarez**.

Gracias a este convenio, los asociados de Acruga pueden utilizar distintas líneas de crédito y servicios en condiciones mejoradas con respecto al mercado, desde pólizas



a préstamos personales, anticipos o avales.

Celebración de aprobados en la academia Welcome.

La academia de inglés Welcome

English School organizó un acto de celebración para festejar los buenos resultados de sus alumnos en los exámenes de certificación de lengua de la Universidad de Cambridge, puesto que lograron un cien por cien de aprobados.

Commemoración

Cómo fomentar la salud mental en el trabajo

Hoy • 11.00-13.30 horas • Praza Maior (delante del Concello). Lugo • Con motivo de la conmemoración del Día Mundial da Saúde Mental, la asociación Alume llevará a cabo distintas acciones. Hoy elaborarán un gran mural y animarán a todas las personas que se acerquen a plasmar sus propuestas sobre cómo fomentar la salud mental en el entorno laboral.



, 10 de octubre de 2017

http://www.ondacero.es/emisoras/galicia/lugo/audios-podcast/lugo-en-la-onda-10102017_2017101159ddb88c0cf27ece4d39f898.html

Ondacero > Emisoras > Galicia > Lugo > Audios

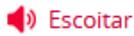
CON LOURDES ABUIDE

Lugo en La Onda 10/10/2017

En Galicia hay cerca de 30 000 personas con certificado de discapacidad por enfermedad mental, es la segunda causa de discapacidad después de la física. La Organización Mundial de la salud estima que el 25 por ciento de la población sufrirá algún trastorno mental a lo largo de la vida. Hoy se celebra el día Mundial de la salud mental. Hablamos con la directora de Alume, Ana Regueira y Manuel Fernández, presidente de Alume. Nos acompaña Xosé Manuel Balseiro, delegado de la Xunta en Lugo. José Manuel Brea, presidente de la Asociación de usuarios de la Escuela Municipal de música nos hablará del futuro de la escuela. Nuestro compañero Alberto Gómez Barros nos contará la actualidad deportiva y comenzamos un espacio de salud con la Directora de la clínica Concepción Arenal Pilar Pavon. Mónica Santos nos cuenta toda la información más destacada del día.



O Concello súmase ás reivindicacións do Día Mundial da Saúde Mental



Compartir



Tema [Alcaldía](#), [Benestar social](#), [Asociacións sociais](#) Martes, 10 de outubro de 2017 [Fonte: Gabinete de Prensa](#)

A Alcadesa de Lugo, Lara Méndez, e as Concelleiras de Benestar Social, Igualdade e Inclusión, Ana González Abelleira, e Economía, Emprego e Desenvolvemento Económico, Ana Prieto, xunto a outros membros da Corporación municipal, participaron este martes diante da casa consistorial nos actos conmemorativos do Día Mundial da Saúde Mental, que, promovidos pola asociación Alume e FEFES Galicia (Federación de Asociacións de Familiares e Persoas con Enfermidade Mental), estiveron neste 25 aniversario centrados na lectura dun manifesto e unha campaña de sensibilización sobre o dereito de calquera persoa a acceder e manter un emprego. Titulada *E ti, como fomentarias a saúde laboral no traballo?*, a iniciativa invita á cidadanía a deixar unha mensaxe nun post cunha achega para contribuír a que os lugares de traballo sexan contornas saudables onde se coide a saúde mental.



O Concello colabora con Alume cunha subvención nominativa de 10.000 euros que contribúe a financiar o piso tutelado co que conta a asociación, e tamén achega uns 50.000 euros para o desenvolvemento dun programa conxunto entre esta asociación e Cruz Vermella, destinado a reforzar o programa de atención na rúa e chegar a máis persoas sen fogar ofrecéndolles recursos para afrontar a súa situación de vulnerabilidade.

MULTIMEDIA



Alume pide la inclusión laboral de personas con enfermedad mental

► La asociación lucense organizó varios actos para conmemorar el día mundial

A.C. acoto@elprogreso.es
LUGO. La asociación Alume aprovechó ayer la celebración del Día Mundial de la Salud Mental para poner de manifiesto el derecho de cualquier persona que padezca esta enfermedad a «acceder e manter un emprego» y para exigir que se tome conciencia sobre «a necesidade de que os lugares de traballo sexan contornas saudables onde se coide a saúde mental».

Alume Saúde Mental recordó que solo trabaja el 15,9% de las

personas con enfermedad mental, pese a que, según precisa, es «o segundo grupo máis numeroso de persoas con discapacidade en idade laboral».

Esta asociación, como las del resto de Galicia de familiares y personas con problemas de salud mental de Galicia, denuncia esta situación y reivindica «o dereito destas persoas a ter un traballo digno e saudable, destacando o seu potencial e capacidades para poder desempeñar un posto de traballo de forma responsable e axeitada».

Para conmemorar el Día Mundial, que alcanza su vigésimo quinto aniversario, Alume, junto con la federación Feafes Galicia, organizó ayer actos en la Praza Maior, que consistieron en la lectura de un manifiesto y una campaña de sensibilización, bajo el lema 'O que teño na mente', en la que todas las persoas que lo deseen pueden plasmar sus propuestas sobre como se puede fomentar la salud mental en el entorno laboral.

A estos, que continuarán hoy en el vestíbulo del Hula durante



Los actos conmemorativos celebrados en la Praza Maior. [EP](#)

todo el día, se sumó la corporación municipal.

El Concello, según recordó el gobierno local, colabora con Alume Saúde Mental con una subvención nominativa de 10.000 euros que contribuye a financiar su piso

tutelado, y con otra aportación de 50.000 euros para un programa con Cruz Roja, para reforzar la atención en la calle a personas sin hogar, a los que les ofrecen recursos para afrontar su situación de vulnerabilidad.



11 de octubre de 2017

<http://www.fundaciontic.org/contenidos.asp?m=20&m1=20&id=3842>

Productora » Novas de Lugo

11/10/2017

FEAFES celebra o Día Mundial da Saúde Mental





TELEVISIÓN DE GALICIA , 11 de octubre de 2017

Información Local Lugo

Información local Lugo (Bos días)

11/10/2017 09:40 h



La Voz de Galicia , 11 de octubre de 2017

<https://www.lavozdeg Galicia.es/video/television/2017/10/10/contar-martes/00311507659570579796185.htm>



La Voz de Galicia

Más que contar este martes

EL PROGRESO TV ► El bienestar en el trabajo, punto clave en el Día Mundial de la Salud Mental



ELPROGRESO



Este martes se conmemora el Día Mundial de la Salud Mental, una jornada en la que Feafes Galicia ha querido poner el foco en el bienestar en los ambientes laborales en los que es importante mantener una "actitud abierta" para evitar los recurrentes episodios de ansiedad y depresión.

Diversiarte abre a súas portas

Vinteseís asociacións ofrecen nun mercado os seus produtos



ALBERTO LÓPEZ



13/12/2017 20:42 H

A Concelleira de Benestar Social, Ana González Abelleira, acompañada doutros membros da Corporación e representantes dos vinteseis colectivos participantes no mercadillo Diversiarte, inaugurou este mércores unha nova edición desta iniciativa solidaria, que acolle a Praza Anxo Fernández Gómez ata venres, en horario de 11.00 a 15.00 horas, e de 17.00 a 20.00 horas.

No mercado, as persoas visitantes poderán obter información así como comprar distintos obxectos realizados polas asociacións ASORLU, ONCE, DOWN Lugo, COGAMIA, ALUSOR, Feafes Galicia, FADEMGa Plena Inclusión, Bonhomía Asociación, Asociación Española do Síndrome de Wolf-Hirschman, Adace Lugo, Asociación Galega de Lupus, ASPACE Lugo, ADIL, Alucem, Capaces, Alume, Bule Bule, ANADE, Auxilia, Raiolas Lugo, Alcer Lugo, Asociación Parkinson Lugo, AFALU, AECC, San Vicente de Paúl e ASPNAIS.

A maiores, Diversiarte inclúe programación cultural. En concreto, o mércores, de 11.00 a 13.00 horas e de 17.00 a 19.00 horas, terá lugar o taller Coñecendo a linguaxe de signos, a cargo de ASORLU, en colaboración con la FAXPG, e de 17.00 a 20.00 horas, de decoración de galletas navideñas, por Raiolas. O xoves, de 17.00 a 18.00 horas, ONCE ofrecerá un taller de braille e novas tecnoloxías, que tamén se repetirá á mesma hora o venres. Ese mesmo día, a partir das 18:00 horas, Capaces ofrecerá un contacontos, e a AECC porá en marcha o carrito Don Amable.

Pola súa banda, a Fundación ANADE levará estes mesmos tres días unha exposición ao Edificio de Novas Tecnoloxías, así como exhibirá tres películas, o xoves e venres, de 11:00 a 13:00 horas. O xoves, ás 12:00 horas terá lugar a lectura de contos en Diversiarte e o venres, ás 18:30 horas, unha representación teatral.

Coincidindo con Diversiarte, COGAMI realizará unha actividade sorpresa o venres 15, a partir das 16:30 horas no Museo Provincial de Lugo.



Noticia de Lugo: Inauguración Diversiarte: Práctica Solidaria no Nadal

194 visualizaciones

 1  1  COMPARTIR  

Abre el mercadillo solidario y navideño Diversiarte

Se celebrará detrás del Concello de Lugo el miércoles, jueves y viernes



ALBERTO LÓPEZ



LAURA LÓPEZ
17/12/2017 20:13 H



**Miércoles, jueves y viernes • 11.00-15.00 y 17.00-20.00 •
Praza Anxo Fernández Gómez (Lugo) •**

El mercadillo solidario Diversiarte abre el miércoles 13 sus puertas con la participación de 26 asociaciones del municipio, para hacer más visible el trabajo que realizan estos colectivos: Asorlu, ONCE, Down Lugo, Cogami, Alusor, Feafes Galicia, Fademga Plena Inclusión, Bonhomía Asociación, Asociación Española do Síndrome de Wolf-Hirschhman, Adace Lugo, Asociación Galega de Lupus, Aspace Lugo, ADIL, Alucem, Capaces, Alume, Bule Bule, Anade, Auxilia, Raiolas Lugo, Alccer Lugo, Asociación Parkinson Lugo, Afalu, AECC y Aspnaís.

Además de puestos de venta de diferentes artículos e información de las asociaciones, habrá talleres (braille y nuevas tecnologías; jueves 14, 17.00-18.00, con ONCE), películas (jueves 14, 11.00-13.00, edificio Novas Tecnoloxías) y lectura de cuentos (jueves 14, 12.00).

COLABORAN:



POR SOLIDARIDAD
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL



XUNTA DE GALICIA
CONSELLERÍA DE SANIDADE



XUNTA DE GALICIA
VICEPRESIDENCIA E CONSELLERÍA DE PRESIDENCIA,
ADMINISTRACIÓN PÚBLICAS E XUSTIZA
Secretaría Xeral da Igualdade



XUNTA DE GALICIA
CONSELLERÍA DE POLÍTICA SOCIAL



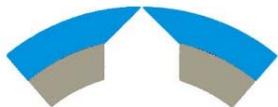
XUNTA DE GALICIA
CONSELLERÍA DE POLÍTICA SOCIAL
Dirección Xeral de Inclusión Social



XUNTA DE GALICIA
CONSELLERÍA DE POLÍTICA SOCIAL
Dirección Xeral de Xuventude,
Participación e Voluntariado



XUNTA DE GALICIA
CONSELLERÍA DE ECONOMÍA,
EMPREGO E INDUSTRIA



INSTITUTO GALEGO
DA VIVENDA E SOLO



DEPUTACIÓN DE LUGO
VICEPRESIDENCIA



Concello de Lugo

Fundación Barrié



UNIÓN EUROPEA

FONDO SOCIAL EUROPEO
O FSE inviste no teu futuro



UNIÓN EUROPEA

FONDO EUROPEO
DESENVOLVEMENTO REXIONAL
Unha maneira de facer Europa"

· JESÚS · ÁNGEL · LETICIA · DAVID · FLORA · JULIO
· MOISÉS · REBECA · GUSTAVO · JOSÉ ANTONIO ·
ELENA · ARTURO · MANUEL · ALMUDENA · CARLOS ·
LAURA · DOSITEO · FÉLIX · JUAN · MAR · AQUILINO
· MARISA · RUBÉN · MALIKA · EDUARDO · PABLO ·
JUAN CARLOS · AURORA · IVÁN · ENCARNA · TALÍA
· DIEGO · JAVIER · MÓNICA · FERNANDO · BELÉN ·
JOSÉ · ALEJANDRO · ASUNCIÓN · GONZALO · ISABEL
· YOLANDA · VÍCTOR · AURITA · JESÚS MANUEL ·
MAR · DOLORES · ARMANDO · ANA MARÍA · JUANJO
· MARISOL · PILAR · SANTIAGO · MERY · EFRÉN ·
CONCHITA · MIGUEL
LUCÍA · ÓSCAR · ENCARNA · ALBERTO · MARÍA JOSÉ
· SUSANA · MARCOS · EVA · ANA · CRISTINA ·
ADELINA · ROBERTO · BEATRIZ · MATILDE · YARNEL
· PAZ · SANDRA · ANA BELÉN · MARILUZ · TANO ·
CARMEN · SANAA · DIEGO · MARTA · NATALIA ·
FLOR · JOSÉ MARÍA · PURA · VANESA · ISAMAR ·

ALUME SAÚDE MENTAL - TLF. 982251602 - [HTTPS://TWITTER.COM/ALUMELUGO](https://twitter.com/alumelugo)
[HTTPS://WWW.FACEBOOK.COM/ALUMELUGO/](https://www.facebook.com/alumelugo/) - [HTTP://ALUME.ORG](http://alume.org)