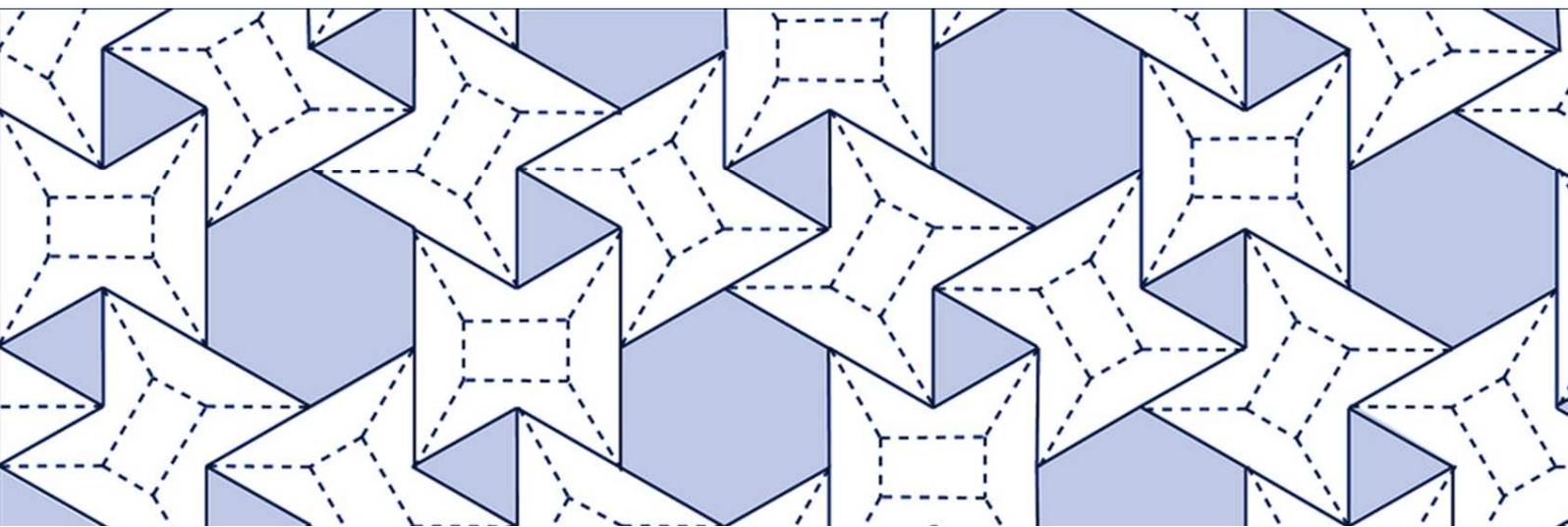


**Alume Saúde Mental.
Memoria 2018.**



Agradecemos a las administraciones públicas y entidades privadas, personas anónimas, voluntariado y socios, su colaboración desinteresada, ya que sin ellos no se podrían realizar las actividades reflejadas en esta memoria.

Presentación

Os presentamos nuestra memoria. En ella hemos querido reflejar los principales datos y acontecimientos que han comprendido nuestra actividad durante el pasado año.

Desde que se fundara, hace ya más de 20 años, nuestra asociación no ha parado de consolidarse con cada vez más actividades y programas procurando seguir en la lucha contra el estigma y en la mejora de la calidad de vida de las personas con enfermedad mental de Lugo en su inicio, y años después Guitiriz.

El pasado año no ha sido una excepción. Como cabía esperar se ha caracterizado por el crecimiento sostenido de nuestros usuarios, y de las actividades centradas en la mejora de sus habilidades, que vienen a sumarse a los de los últimos años.

Confiamos en que esta memoria ayude a que se conozca mejor nuestro trabajo y que los resultados que en ella retratamos nos sirvan de acicate para seguir cumpliendo, con el mismo vigor, la misión que en su día, allá por el año 1995, iniciamos con tanta ilusión.

Índice

| | |
|--|----|
| La Asociación | 9 |
| Objetivos | 10 |
| Misión, visión, valores | 11 |
| Historia | 12 |
| Órganos de gobierno | 17 |
| Dispositivos | 18 |
| Recursos | 19 |
| Recursos humanos | 20 |
| Recursos económicos | 21 |
| Intervenciones | 23 |
| Perfil de los usuarios | 24 |
| Colaboración con otras entidades | 28 |
| Actividades | 29 |
| Talleres | 43 |
| Alume en los medios | 53 |

La Asociación





ALUME Saúde Mental fue fundada en octubre de 1995 por varios familiares de personas con enfermedad mental y profesionales de la Salud Mental de Lugo con la intención de sensibilizar a la sociedad sobre los problemas y las necesidades de este colectivo y sus familias, así como de luchar por un aumento de los recursos sanitarios de la provincia en esta materia, ya que en aquella época existía un déficit importante.

OBJETIVO GENERAL: “Promover la recuperación y la integración social, mejorar la asistencia y la calidad de vida de las personas que padecen enfermedad mental y de sus allegados, así como la defensa de sus intereses y derechos.” (Art. 2 de los Estatutos de la Asociación).

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

“Promover en la sociedad una actitud realista y comprensiva con los problemas de las personas que sufren una enfermedad mental.”

“Promover y potenciar iniciativas que favorezcan la integración laboral.”

“Organizar actividades y crear servicios de tipo ocupacional, laboral, educativo, cultural, residencial, y lúdico, acordes con estos fines.”

“Instar a las autoridades políticas y administrativas a tomar medidas que faciliten la integración social de las personas que padecen enfermedad mental, tanto en el cumplimiento de la legislación existente como promover iniciativas legales.”

“Actuar como punto de referencia y apoyo para las personas que sufren enfermedad mental, sus familias y amigos, así como ser un intermediario entre ellos para el intercambio de experiencias y mutua ayuda.”

(Art. 3 de los Estatutos de la Asociación)



El Sistema de Gestión de Calidad de ALUME se basa en el modelo definido por la Norma Internacional UNE ISO 9001/2015. Nuestra política de calidad es la siguiente:



MISIÓN:

ALUME es un Centro de Rehabilitación Psicosocial y Laboral que presta atención diurna, globalizadora y multidisciplinar a personas con Trastorno Mental Severo estables y a sus familiares. El objetivo es rehabilitar e integrar socialmente a los usuarios.

VISIÓN:

ALUME quiere ser una entidad consolidada y dinámica, capaz de responder a las necesidades cambiantes de los usuarios y familiares con eficacia y agilidad.



VALORES:

Igualdad: se trabaja desde la igualdad por la igualdad de las personas con TMS.

Compromiso: como entidad sin ánimo de lucro, el trabajo en el CRPL exige una alta implicación personal.

Calidad asistencial: mejora continua.

Historia

1995: El 23 de octubre ALUME fue inscrita en el Registro Público de Asociaciones con el N° 1662.

En su primera etapa, la Asociación organizó un ciclo de charlas sobre distintos aspectos relacionados con la enfermedad mental: cuestiones familiares, legales, laborales, médico-sanitarias, asistenciales, sociales, etc. que sirvieron a muchos familiares para conocer aspectos interesantes sobre la enfermedad y sus consecuencias y también para entrar en contacto con personas que padecían problemas similares.

Para la Asociación, aquel ciclo organizado en el antiguo Café Monterrey supuso su presentación ante la sociedad lucense y ante las personas afectadas, muchas de las cuales decidieron asociarse.

La entidad también fue inscrita en el Registro de Entidades Prestadoras de Servicios Sociales con el N° S-874 y en el Registro de la Consellería de Familia, Muller e Xuventude con el N° 0707.

1996: Nos inscribimos en Feafes Galicia, Federación autonómica de asociaciones que trabajan con personas con enfermedad mental.

1997: En este año se produce un cambio muy importante en la orientación de ALUME, al recibir la propuesta de la Xunta de Galicia de poner en marcha un Centro de Día para la rehabilitación psicosocial de personas con enfermedad mental, que estaría financiado por la propia Xunta, pero cuya gestión al completo sería responsabilidad de la asociación.

Pese a que el cometido con el que nació ALUME no fue el de constituirse en una entidad prestadora de servicios, se decidió asumir ese reto, para conseguir dotaciones que la Administración no estaba dispuesta a poner en marcha de otra manera y mantener la actitud reivindicativa con la que nació la Asociación.

En este año se inicia la actividad en el centro situado en la calle Pintor Corredoira.

Nos registramos en FEAFES, federación nacional que trabajan con el colectivo.

2000: Se crea el servicio de comedor.

2001: Empieza a funcionar el primer piso protegido de la asociación, así como el servicio de atención a domicilio y nuestra web (<http://alume.org>).

2004: En este año empieza la labor de la entidad en el área de A Terra Chá, iniciándose un programa de rehabilitación en el que colabora el Ayuntamiento de Guitiriz.

2005: Alume sigue creciendo y se abre un segundo piso protegido para mujeres víctimas de violencia y con enfermedad mental. Este piso supone un referente a nivel autonómico ya que era el único recurso de estas características hasta el momento.

A su vez se amplía el Programa de Rehabilitación en A Terra Chá y se abre un centro de Rehabilitación Psicosocial en Guitiriz.

2006: En este año empieza a funcionar un tercer piso protegido para atender al colectivo.

Es también el año en el que se celebran las I Jornadas de Alume organizadas que llevaban por título "Salud Mental y Salud Legal" declaradas de Interés Sanitario.

2007: El centro de Pintor Corredoira se hace pequeño y nos trasladamos al centro de Nicomedes Pastor Díaz. Además, nuestra asociación obtiene el “Primer Premio BMS/Otsuka al mejor proyecto de Integración Sociolaboral de las Personas con Esquizofrenia”.

La Consellería de Vivenda e Solo nos cede un local en Guitiriz en el que actualmente está situado nuestro Centro de Rehabilitación Psicosocial y el ayuntamiento de esta localidad nos facilita un terreno para la realización de labores de jardinería.

2008: Abrimos un cuarto piso protegido. Además comenzamos el mantenimiento del jardín del centro de día de personas mayores de la localidad gracias a una cesión del Ayuntamiento.

En 2008 tienen lugar también las II Jornadas de Alume que llevan por título “Salud Mental y Salud Laboral”.

2009: Inauguración del Centro de Rehabilitación Psicosocial de Guitiriz. El centro, incluido en la red de la Consellería de Sanidad, contó con las ayudas del IGVS que cedió el inmueble, y AGADER que concedió una importante ayuda.



2010: En este año se celebran las III Jornadas de Alume con el título de “Salud Mental y Derechos Constitucionales”.

En este año también se afianza la colaboración con otras entidades:

- Convenio con la USC para mantener una zona verde.
- Convenios con el servicio de voluntariado de la USC y la Unión Democrática de Pensionistas.
- Convenios con la UNED, COGAMI y el IES Xograr Afonso de Sarria para la realización de prácticas en la entidad.

2011: Colaboramos en el Proyecto NISE de la FEGAS, con talleres formativos contra el estigma de la enfermedad mental en colaboración con psiquiatras de la red pública. Iniciamos nuestra colaboración con el Programa PAIEM, Protocolo de Atención Integral a Personas con Enfermedad Mental, en los centros penitenciarios de Monterroso y Bonxe.

El Diario Oficial de Galicia publicó el 27 de mayo la resolución de la Consellería de Presidencia por la que se declara a Alume como Asociación de Utilidad Pública. Este año se ha celebrado la I Jornada dedicada a nuestro voluntariado.

La entidad Preescolar na Casa impartió un taller en la Asociación a las usuarias con hijos y la Fundación BALOGAL colaboró con nosotros fomentando el deporte y la creación de hábitos saludables.

Nuestro presidente, Manuel Fernández Prado, fue nombrado Vicepresidente de Feafes Galicia y se crean las cuentas de Facebook (facebook.com/alumelugo) y Twitter (twitter.com/alumelugo).

2012: En este año seguimos contando con la formación impartida por Prescolar na Casa a usuarias que son madres. Colabora con nosotros también la Fundación Balagal, a través del programa Tempos y Quérote+, que ofrece información sobre sexualidad.

Recibimos las visitas en marzo y en septiembre de la Secretaria de Igualdad, Susana López Abella.

Participamos por primera vez en los mercadillos de Fontiñas, Fonsagrada y en la Semana Verde de Silleda.

En enero se clausura el psiquiátrico de Castro y empiezan a funcionar las Unidades de media y larga estancia en el Hospital de Calde.

Empezamos a ofrecer información en el HULA en un local cedido a las asociaciones. También trabajamos dos huertos cedidos por la Diputación en el Paseo del Río Rato.

Nuestros usuarios de Guitiriz reciben un galardón del Ayuntamiento por su participación activa en las actividades deportivas. La UDP nos invita a participar en su VIII Encuentro de Voluntariado.

2013: Participamos en el Programa Tempos, de fomento del deporte, en colaboración con Balagal y la Diputación de Lugo. Colaboramos con AECC impartiendo un taller de memoria en su sede.

Expusimos por primera vez nuestros productos en Expoboda Lugo y en junio celebramos la II Jornada dedicada a nuestros voluntarios.

Fuimos seleccionados por la Fundación Barrié para participar en el Programa Más social ofreciéndonos consultoría, formación y la contratación de un gestor profesional dedicado a comunicación y marketing. Comenzamos la implantación del sistema de gestión de calidad.

Se edita un calendario solidario para 2014 en colaboración con la Sociedad Protectora de Animales y Plantas de Lugo, en el que nuestros usuarios posan junto a animales acogidos.

La Fundación Anade nos concede el primer premio de integración social por nuestra labor a favor del colectivo de personas con enfermedad mental.

La concellería de Deportes de Lugo nos dona un porcentaje de las inscripciones en la XI Carrera Lugo Monumental y elaboramos los trofeos para la misma en nuestros talleres.

2014: Conseguimos el certificado de calidad ISO9001 con el número ES055955-1.

Iniciamos nuestra campaña en Tumblr (<http://lugocontraelestigma.tumblr.com/>) contra el estigma de las personas con enfermedad mental.

Mostramos nuestra creatividad con la exposición en el CENTRAD (Centro de Artesanía y Diseño) sobre instrumentos medievales que realizamos en cerámica y con el mural “Nós tamén pintamos algo” en la piscina municipal.

Comienza a andar el programa “Espertar” en el que trabajamos con personas sin techo que tienen una enfermedad mental.

Por segundo año expusimos nuestros productos en Expoboda Lugo y en junio celebramos la III Jornada dedicada a nuestros voluntarios. En junio también participamos en la Expo “Un mundo de posibilidades” sobre distintas discapacidades.

Continuamos con el programa de fomento del deporte Movémonos en colaboración con Balagal y la Diputación de Lugo.

2017: Colaboramos con las Facultades de Veterinaria y Formación del Profesorado de la USC dentro del programa de Aprendizaje-Servicio, que pretende dar a conocer las diferentes realidades de primera mano a los nuevos profesionales para eliminar prejuicios y conocer de primera mano la realidad de la enfermedad mental.

Tenemos la oportunidad de conocer la historia y cultura mexicanas de la mano de Isa y Sus, dos voluntarias de México.

Participamos en la VII Carrera Solidaria organizada por el Colegio Cervantes y el Club Montepenarubia.

Nuestro presidente ofrece, a petición del centro, una charla dirigida a los alumnos para que conozcan la asociación y cómo se trabaja en ella. Recibimos, también, por parte del alumnado un donativo que consiguieron diseñando una campaña para captar fondos destinada a nuestra entidad.

Celebramos nuestra VI Jornada destinada al voluntariado.

Participamos por primera vez en el mercadillo de San Juan organizado por la asociación de hosteleros de Fontiñas.

Una psicóloga sanitaria y un monitor de tiempo libre realizan las prácticas en nuestro centro.

Nos visita la Directora Xeral de Voluntariado Cecilia Vázquez.

Participamos en la campaña para el Día Mundial De la Salud Mental diseñada por Feafes Galicia #oqueteño namente, “E ti, cómo fomentarías a saúde mental no traballo?”, distribuyendo carteles por la ciudad, con mesas en el HULA y la Plaza Maior, y fomentando la participación a través de nuestras redes sociales.

Participamos en la campaña de Navidad “Ningún árbol vacío” de la asociación Bonhomía.

2018: Seguimos colaborando con la Facultad de Formación del Profesorado de la USC dentro del programa de Aprendizaje-Servicio, que pretende dar a conocer las diferentes realidades de primera mano a los nuevos profesionales para eliminar prejuicios y conocer de primera mano la realidad de la enfermedad mental.

Colaboramos con la Universidad Complutense de Madrid en el estudio Medium II.

Nuestro presidente habló en Valladolid sobre nuestro programa para mujeres con enfermedad mental víctimas de violencia de género en la I Jornada “Mujer y Salud Mental” organizado por Feafes Castilla y León y nuestra directora dio una charla formativa en el CIFIC Politécnico al alumnado del Ciclo de Atención a Personas en Situación de Dependencia.

En junio celebramos la VII Jornada dedicada a nuestros voluntarios.

Participamos en la categoría de personas con discapacidad de la VIII Carrera Solidaria del Colegio Cervantes.

Empieza un nuevo programa, el *Programa piloto de apoyo socioeducativo, comunitario y prevención de la dependencia en el medio rural a personas con enfermedad mental*, con el que tejer una red de proximidad para la atención, evitar el aislamiento y fomentar la inclusión y participación en la comunidad de personas con enfermedad mental del rural.

Un psicólogo sanitario realiza sus prácticas en Alume.

Participamos en la campaña para el Día Mundial De la Salud Mental diseñada por Feafes Galicia *mocidade saudable*, “Educación inclusiva, saúde mental positiva”, distribuyendo carteles por la ciudad, con mesas en Guitiriz y la Plaza Maior, informando a docentes, realizando la actividad con el grupo de 6º del Colegio Cervantes y fomentando la participación a través de nuestras redes sociales.

Participamos en la campaña de Navidad “Ningún árbol vacío” de la asociación Bonhomía.

Por último, colaboramos en la campaña del Concello de Lugo en el Día Contra la Violencia de Género y en el Día Mundial Contra el Cáncer de Mama estuvimos presentes en el acto de la AECC e hicimos una aportación con el dinero sacado de la venta de productos de los talleres.

Órganos de gobierno

JUNTA DIRECTIVA

Compuesta por:

- Presidente: Manuel Fernández
- Vicepresidenta: Elena López
- Secretario: Óscar Rodríguez
- Tesorero: Iván Batres
- 2 vocales: Isabel Menéndez, Juan Ángel Carreira



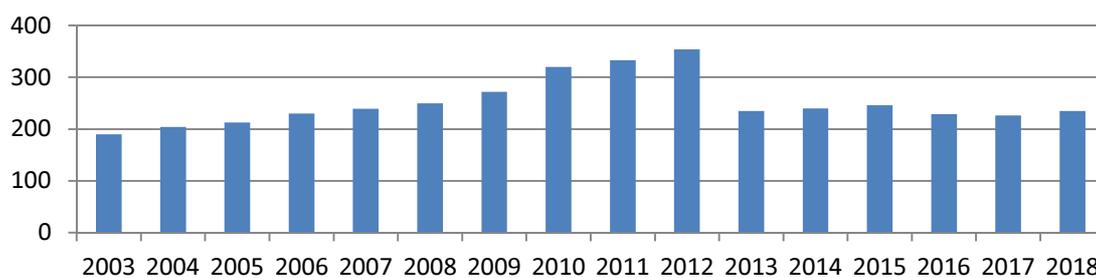
ASAMBLEA GENERAL

Formada por 235 socios.

La Asamblea General de socios este año se celebró el 18 de abril.



Nº de socios



Evolución del número de socios.

Dispositivos

CENTROS DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL

Lugo: local de 400 m² situado en la Calle Illa Coelleira. El horario de atención es de 10 a 14 h. y de 16 a 19 h.

Guitiriz: local de aprox. 100 m² situado en la calle Amizade. El horario es de 10:30 a 14 h. y de 16 a 18:30 h.



PISOS PROTEGIDOS

Piso protegido nº1: Con capacidad para 5 personas.

Piso protegido nº2: Con capacidad para 4 personas.

Piso protegido nº3: Con capacidad para 5 personas.

ATENCIÓN A PERSONAS SIN HOGAR CON TRASTORNO MENTAL GRAVE.

Con este programa atendemos a personas sin techo que tienen un trastorno mental.



PROGRAMA PILOTO DE APOYO SOCIOEDUCATIVO, COMUNITARIO Y PREVENCIÓN DE LA DEPENDENCIA EN EL MEDIO RURAL A PERSONAS CON ENFERMEDAD MENTAL

Ofrece atención personalizada y de proximidad a personas con enfermedad mental que viven en zonas rurales de la provincia.

PAIEM

En este programa participan profesionales de la entidad que se trasladan a las prisiones de Monterroso y Bonxe para dar una atención psicológica y talleres de habilidades cognitivas y sociales a las personas presas y con un trastorno mental severo.

PROGRAMA PLURIASISITENCIAL DE APOYO Y REHABILITACIÓN CON ALOJAMIENTO PARA MUJERES EN SITUACIÓN DE ESPECIAL VULNERABILIDAD Y CON ENFERMEDAD MENTAL

Ofrece atención personalizada y especializada a mujeres de nuestro colectivo en situación de especial vulnerabilidad.

INTERVENCIÓN FAMILIAR

Un objetivo prioritario de la Asociación desde que se constituyó ha sido el de apoyar e informar a las familias. Una de las vías es la realización de cursos y talleres para formar grupos de autoayuda.

SERVICIO DE ATENCIÓN A DOMICILIO

En el 2001 se consigue financiar la actividad con la ayuda aportada por el Ministerio de Asuntos Sociales. Las actividades que se llevan a cabo dentro de este recurso son las relacionadas con mediación comunitaria, mediación familiar y el trabajo directo con el usuario ayudándole con sus hábitos diarios.

Recursos



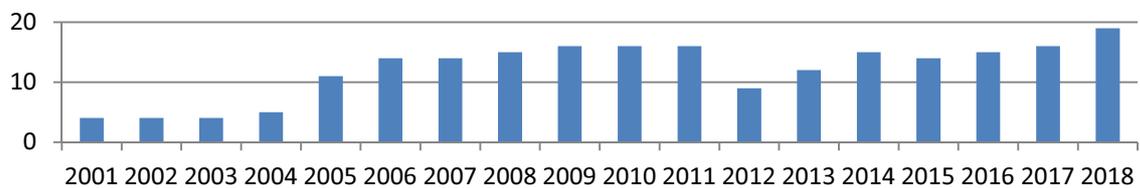
Recursos humanos

PERSONAL

- 1 Directora (psicóloga clínica).
- 1 psicóloga clínica.
- 4 trabajadores sociales.
- 1 terapeuta ocupacional.
- 2 monitoras de taller.
- 3 educadoras.
- 1 psicopedagogo.
- 1 administrativo.
- 1 auxiliar de educador.



Evolución del número de trabajadores

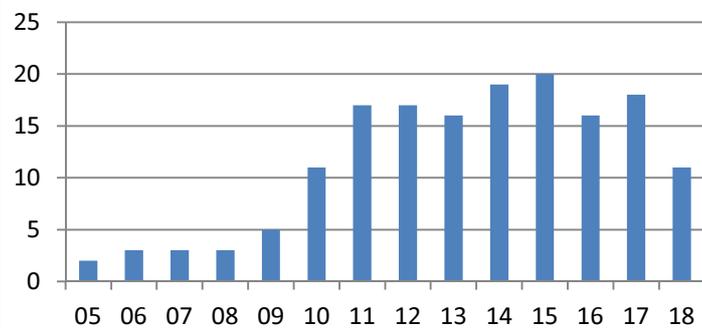


voluntarios:

- Isabel: Asesoramiento a familias en la Unidad de Agudos.
- Pura: Animación a la lectura
- Olaia: Inglés
- Aquilino: Historia
- Adelina: Lecto-escritura
- Encarna: Lecto-escritura
- Ana María: Lecto-escritura
- Conchita: Pandereta
- Beatriz: Costura
- Jesús: Conversación
- María Luisa: Club de lectura



Evolución del voluntariado



Recursos económicos

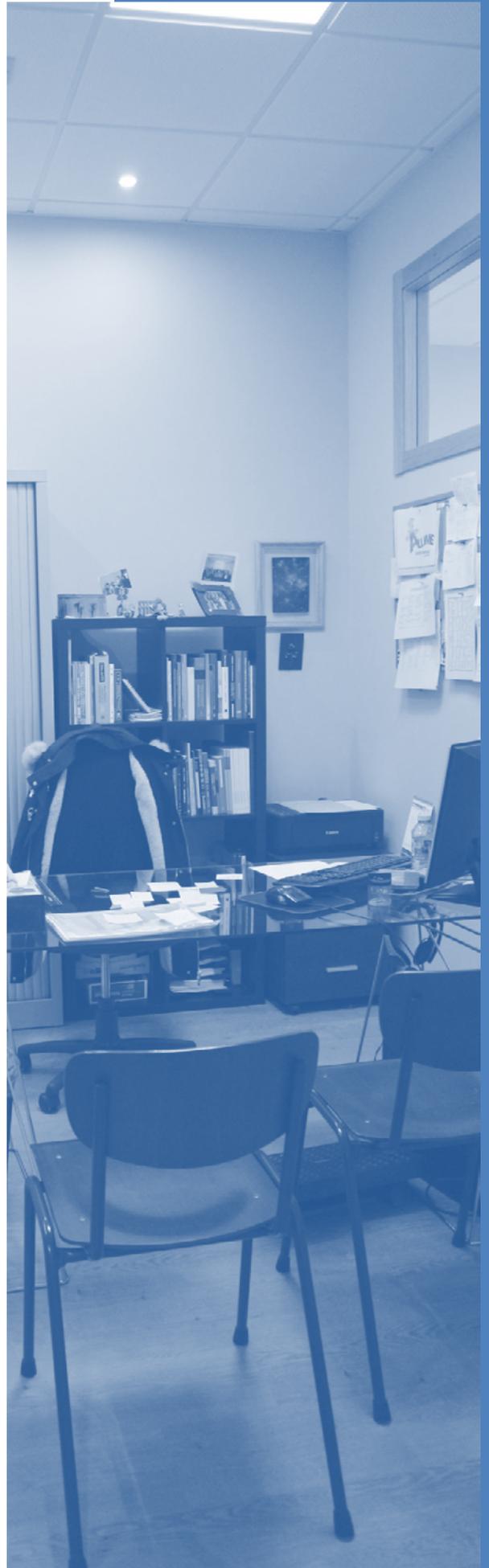
| INGRESOS | | | | |
|---|--|------------|------------|-----------|
| ENTIDAD | ACTIVIDAD | IMPORTE | (1) | (2) |
| Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social | C.P. | 10.326,00 | 0,00 | 10.326,00 |
| | P.E.M. | 2.184,91 | 0,00 | 2.184,91 |
| Cuotas de socios | Cuotas socios | 4.325,00 | 4.325,00 | 0,00 |
| Cuotas de usuarios | Complementos adicionales al CRPL | 25.989,98 | 25.989,98 | 0,00 |
| Talleres | Productos y jardinería | 4.309,44 | 4.309,44 | 0,00 |
| Ayuntamiento de Lugo | Prog. Intervención y Alquiler Piso Protegido | 10.000,00 | 0,00 | 10.000,00 |
| | Transeúntes e persoas sen fogar | 12.207,64 | 12.207,64 | 0,00 |
| SERGAS | C.R.P.L. de Lugo | 151.731,76 | 151.731,76 | 0,00 |
| | C.R.P.L. de Guitiriz | 40.989,16 | 40.989,16 | 0,00 |
| | Pisos protegidos | 59.713,52 | 59.713,52 | 0,00 |
| | Autorización uso | 22.729,51 | 22.729,51 | 0,00 |
| Fundación Barrié de la Maza | Programa PAIEM | 11.000,00 | 0,00 | 11.000,00 |
| Consellería de Política Social | Programa piloto en el rural | 16.000,00 | 16.000,00 | 0,00 |
| Consellería de Política Social | Programa Espertar | 20.493,02 | 20.493,02 | 0,00 |
| Consellería de Política Social | Formación de voluntariado | 1.072,97 | 1.072,97 | 0,00 |
| Deputación Provincial de Lugo | Taller de formación Prelaboral | 11.000,00 | 0,00 | 11.000,00 |
| Programa Cooperación Xunta | Contratación 2 trabajadoras | 35.334,00 | 0,00 | 35.334,00 |
| | Garantía Xuvenil. Empleo xuvenil | 13.852,51 | 13.852,51 | 0,00 |
| Secretaría Xeral da Igualdade | Programa pluriasistencial de apoyo y rehabilitación con alojamiento para mujeres en situación de especial vulnerabilidad y con enfermedad mental | 27.976,83 | 27.976,83 | 0,00 |
| Hijas de la caridad | Donación | 3.000,00 | 3.000,00 | 0,00 |
| Ditram Automoción S.L.U. | Donación | 1.000,00 | 1.000,00 | 0,00 |
| CPR Plurilingüe Cervantes | Donación | 1.025,00 | 1.025,00 | 0,00 |

| | | | | |
|------------------------------------|---|-----------|-------------------|------------------|
| Consellería de Política Social | Información e asesoramento a familiares e persoas con enf. mental | 19.000,00 | 19.000,00 | 0,00 |
| | Atención a domicilio rural | 9.000,00 | 9.000,00 | 0,00 |
| Xunta de Galicia - IRPF | Apoio na rehab. de persoas con enfermidade mental recluídas en centros penitenciarios | 7.409,67 | 7.194,84 | 214,84 |
| | Reincorporación das persoas con enfermidade mental xudicializadas | 1.334,00 | 1.294,00 | 50,00 |
| | Intervención familiar, escola de familias e axuda mutua | 2.338,38 | 1.639,64 | 698,74 |
| | Acompañamento integral | 6.778,98 | 5.062,49 | 1.716,49 |
| | TOTAL INGRESOS: | | 449.688,31 | 82.524,98 |
| (1) Cobrado/ justificado | | | | |
| (2) Pendiente de cobrar/justificar | | | | |

GASTOS

| CONCEPTO | IMPORTE |
|---|----------------------|
| Nóminas | 264.013,05 |
| Hacienda (IVA, Retenciones Trabajadores, Arrendamientos y Cuentas) | 31.341,65 |
| Seguridad Social | 80.611,52 |
| Material Oficina | 1.098,44 |
| Talleres y compras | 17.598,77 |
| Imprenta | 464,15 |
| Arrendamientos | 28.197,84 |
| Reparación y conservación | 2.321,82 |
| Servicios profesionales (asesoría, notaría, prevención de riesgos, calidad, limpieza, protección de datos, ...) | 11.155,30 |
| Transportes (Envíos, autobuses, ...) | 13,80 |
| Seguros (furgonetas, pisos, R.C., centros, voluntariado, jardinería, ...) | 3.575,10 |
| Comisiones bancarias (Mantenimiento, transferencias, devolución cuotas) | 872,55 |
| Suministros (agua, luz, gas, gasóleo, butano) | 15.878,99 |
| Comunicaciones (teléfono, correos) | 4.846,94 |
| Tasas oficiales (Impuestos circulación, IVA Guitiriz, ITV, IBI, licencias de apertura) | 1.214,39 |
| Comunidades de vecinos, otros gastos varios | 12.281,09 |
| | TOTAL GASTOS: |
| | 475.385,40 |

Intervenciones

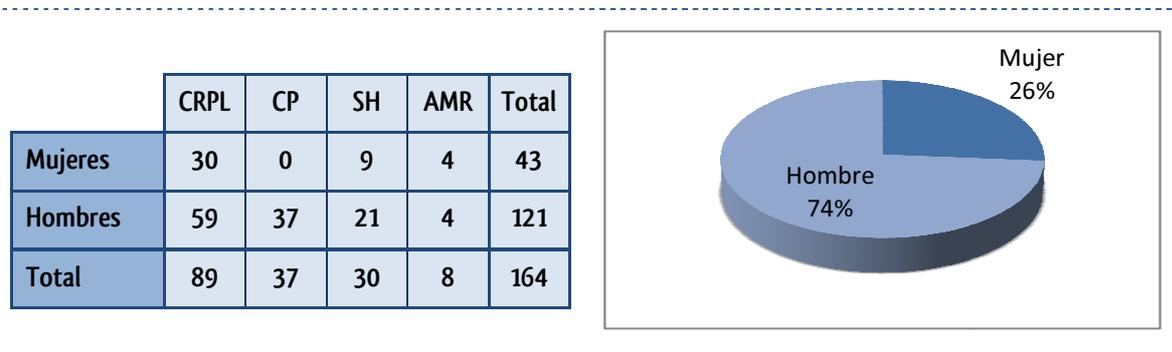


Perfil de los usuarios

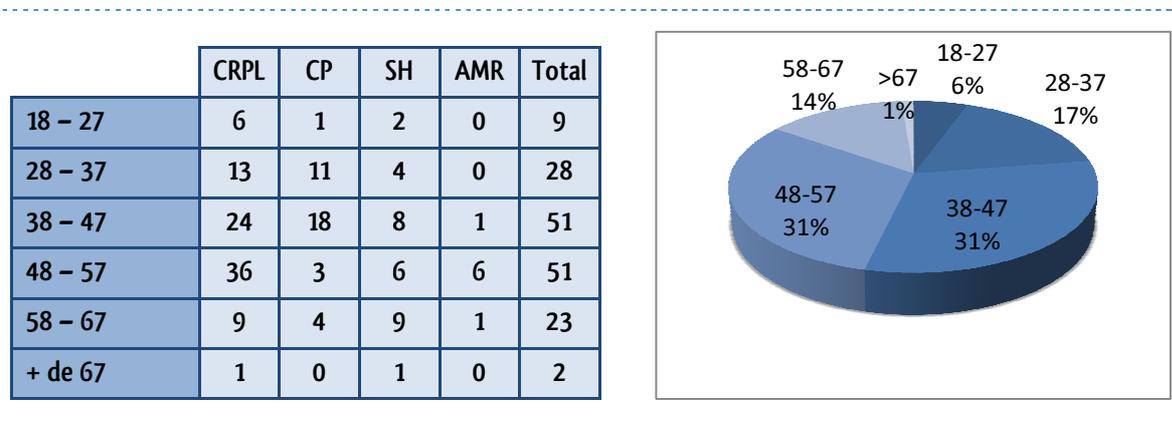
A continuación presentamos datos estadísticos sobre las personas que acuden a los diferentes recursos de la asociación. En Alume ofrecemos dos tipos de servicios diferenciados:

- Los que se ofrecen en el centro de rehabilitación psicosocial y laboral (CRPL)
- Los que se ofrecen en otros espacios, en los que se encuadran los programas de:
 - atención a personas con enfermedad mental penadas en centros penitenciarios (CP)
 - atención a personas sin hogar con enfermedad mental (SH)
 - apoyo socio- sanitario a personas con enfermedad mental en el medio rural (AMR)

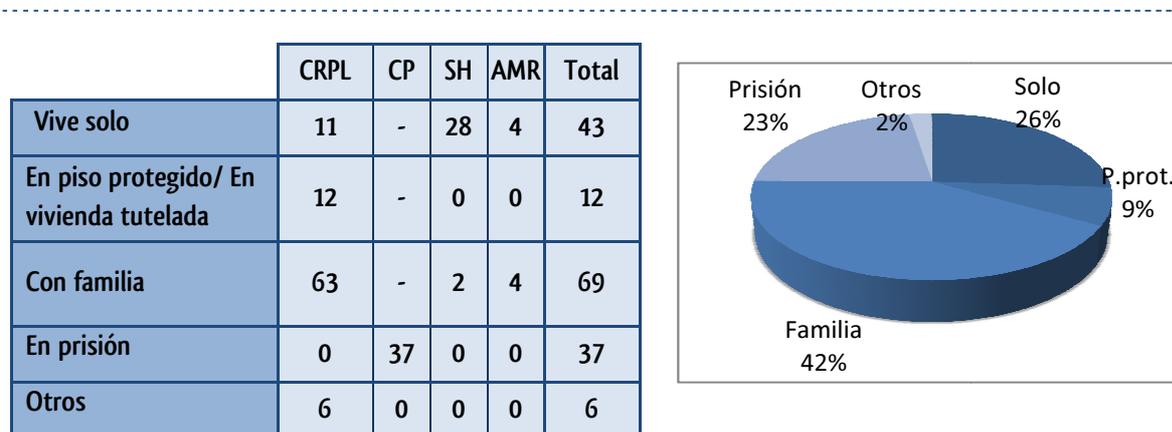
SEXO



EDAD

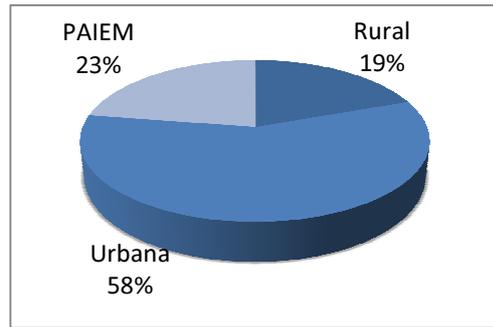


CONVIVENCIA



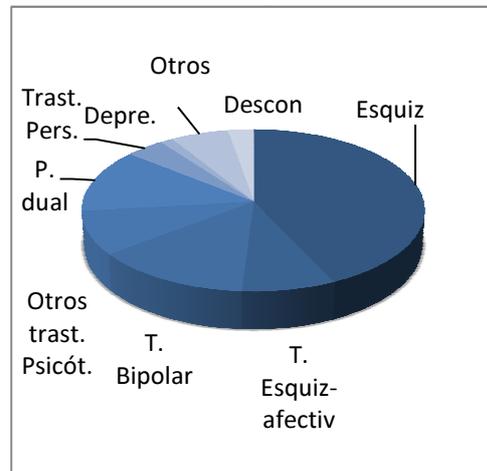
ZONA RESIDENCIAL

| | CRPL | CP | SH | AMR | Total |
|----------------------------|------|----|----|-----|-------|
| Rural | 23 | 0 | 1 | 8 | 32 |
| Urbano | 66 | 0 | 29 | 0 | 95 |
| PAIEM (programa prisiones) | 0 | 37 | 0 | 0 | 37 |



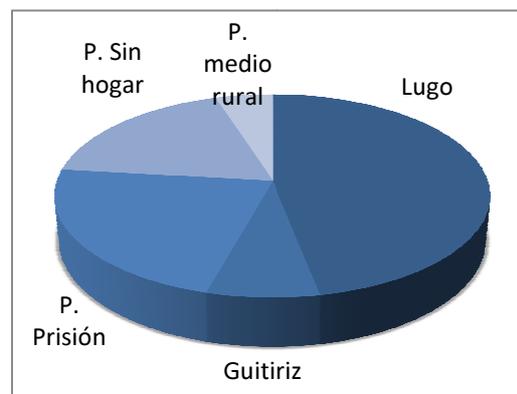
DIAGNÓSTICO (EN ESTE CASO LOS NÚMEROS SON PRESENTADOS EN PORCENTAJES Y CALCULADOS SOBRE EL RECURSO AL QUE ACUDEN)

| | CRPL | CP | SH | AMR | Total |
|-------------------------|-------|-------|-------|------|-------|
| Esquizofrenia | 62,16 | 10,81 | 30 | 62,5 | 42,96 |
| Trast. Esquizoafectivo | 14,86 | 0 | 3,33 | 0 | 8,05 |
| Trast. Bipolar | 20,27 | 5,40 | 3,33 | 25 | 13,42 |
| Otros trast. Psicóticos | 1,35 | 16,22 | 16,67 | 12,5 | 8,72 |
| Patología dual | 0 | 37,84 | 16,67 | 0 | 12,75 |
| Trast. personalidad | 1,35 | 5,40 | 10 | 0 | 4,03 |
| Depresión | 0 | 0 | 6,67 | 0 | 1,34 |
| Otros | 0 | 24,32 | 0 | 0 | 6,04 |
| Desconocido * | 0 | 0 | 13,33 | 0 | 2,68 |
| | 100% | 100% | 100% | 100% | 100% |



RECURSO AL QUE ACUDE

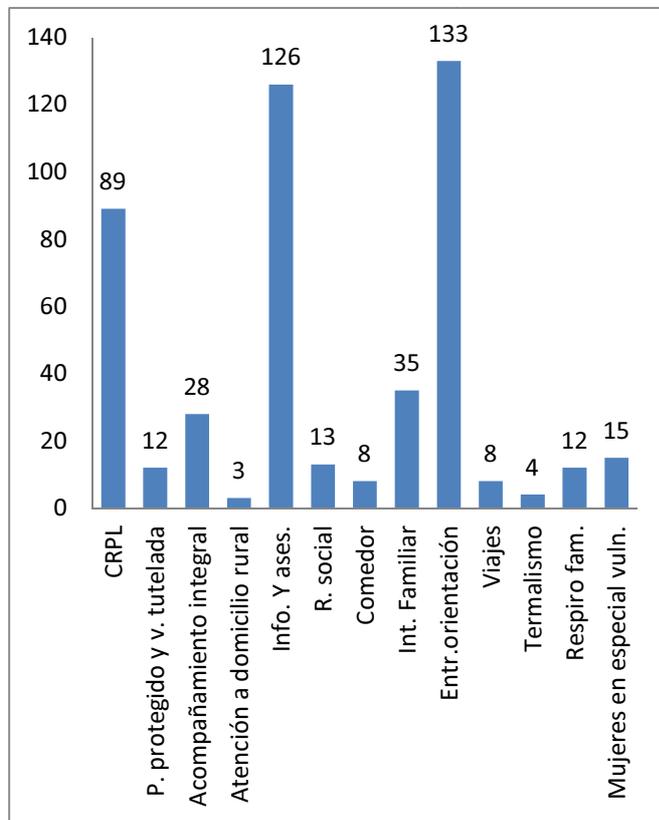
| | |
|---|----|
| Centro de Lugo | 77 |
| Centro de Guitiriz | 12 |
| Programa prisiones | 37 |
| Atención a personas sin hogar con t. mental severo | 30 |
| Programa de Apoyo Socio-sanitario en el Medio Rural a personas con t. mental severo | 8 |



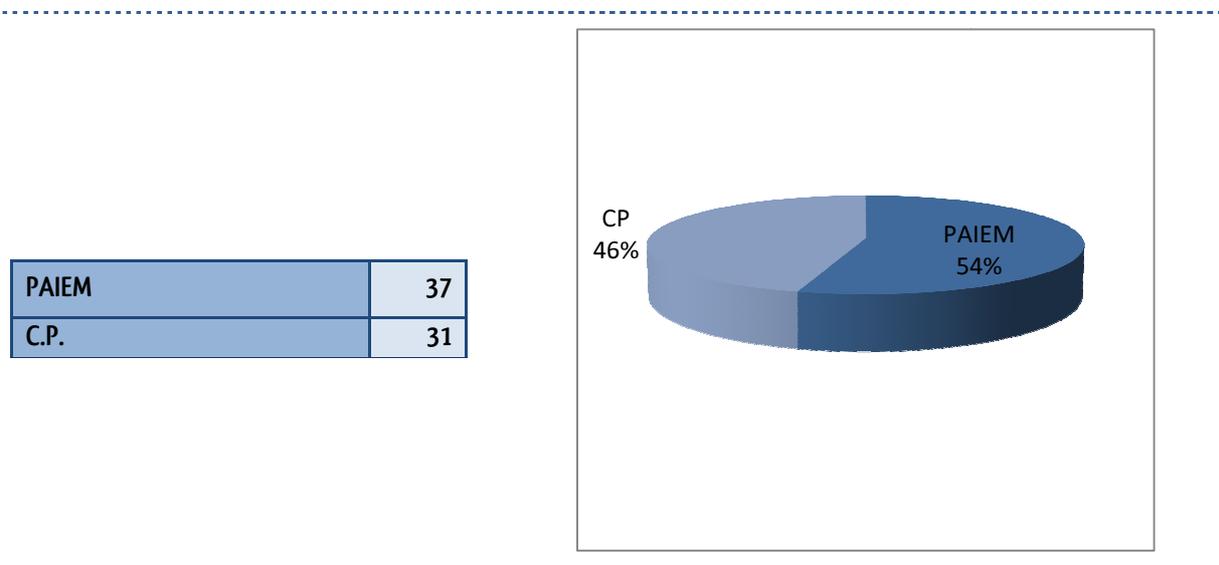
PROGRAMA O ACTIVIDAD A LA QUE ACUDE (Un mismo usuario puede acudir a diferentes programas dentro de la asociación)

Centro de rehabilitación psicosocial y laboral

| | |
|---|-----|
| Centro de rehabilitación psicosocial y laboral | 89 |
| Piso protegido y Vivienda tutelada | 12 |
| Acompañamiento integral | 28 |
| Atención a domicilio no rural | 3 |
| Información y asesoramiento a familias y personas con enfermedad mental | 126 |
| Reincorporación social | 8 |
| PEM | 7 |
| Comedor | 8 |
| Intervención familiar, Escuela de familias y grupos de autoayuda | 35 |
| Entrevista de orientación | 126 |
| Viajes (Imsero, Feafes) | 8 |
| Programa Termalismo | 4 |
| Estancia respiro familiar | 12 |
| Programa pluriasistencial de apoyo y rehabilitación para mujeres en situación de especial vulnerabilidad con E.M. | 15 |

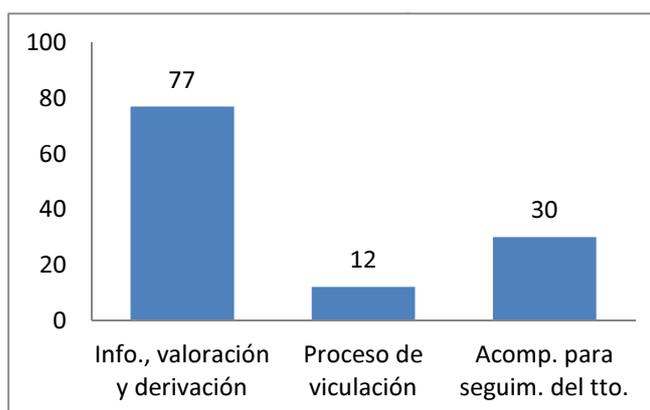


Atención a personas con enfermedad mental penadas en centros penitenciarios



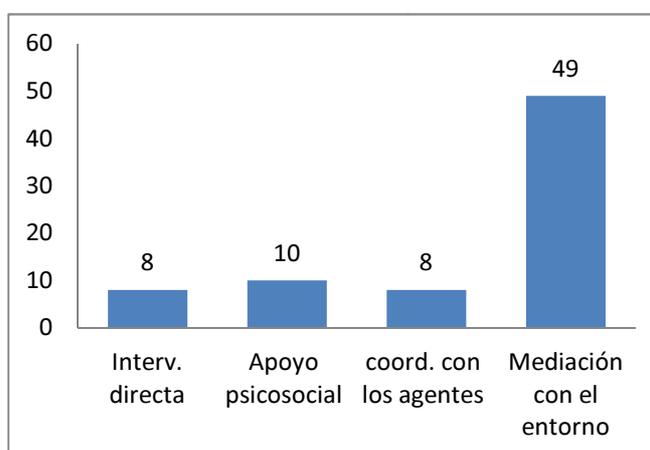
Atención a personas sin hogar con enfermedad mental

| | |
|---|----|
| Información, valoración y derivación | 77 |
| Proceso de vinculación | 12 |
| Acompañamiento para seguimiento del tratamiento | 30 |



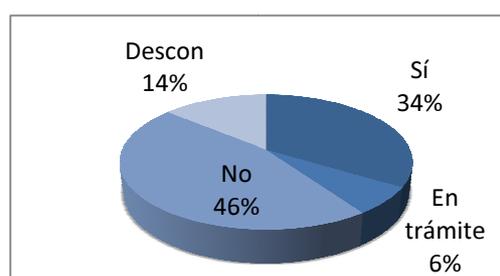
Apoyo socio- sanitario a personas con enfermedad mental en el medio rural

| | |
|--|----|
| Intervención directa con el usuario | 8 |
| Apoyo psicosocial en el espacio de convivencia | 10 |
| Coordinación con los agentes socio-sanitarios de la zona | 8 |
| Mediación con el entorno (familia, vecinos, etc.) | 49 |



¿TIENE RECONOCIDA LA SITUACIÓN DE DEPENDENCIA?

| | CRPL | CP | SH | AMR | Total |
|--------------|------|----|----|-----|-------|
| Sí | 52 | 1 | 0 | 3 | 56 |
| En trámite | 7 | 0 | 4 | 0 | 11 |
| No | 30 | 15 | 28 | 3 | 76 |
| Desconocido* | 0 | 21 | 0 | 2 | 23 |



*Evidente patología psiquiátrica sin ser todavía valorada por un especialista (internos en centros penitenciarios y personas sin hogar).

Colaboración con otras entidades

Para realizar nuestra labor colaboramos con las siguientes entidades:

Concello de Guitiriz: Seguimiento de usuarios en coordinación con la trabajadora social, actividades de tipo comunitario y otras actividades culturales.

Cruz Vermella: Programa de atención a personas sin hogar y con trastorno mental severo.

Feafes Galicia: Cursos, seguimiento laboral de usuarios, ocio, Campaña Día Mundial de la Salud Mental.

Fundación Anade: Actividades de teatro.

Museo Provincial de Lugo: Exposiciones, actividades culturales.

Biblioteca Provincial de Lugo e biblioteca de Guitiriz: Actividades culturales.

UDP: Programa de voluntariado (pandereta, costura y lectoescritura).

Adega: Proxecto Ríos, colaboración desde 2007.

A Fundación: Programación cultural.

La Caixa: Programación cultural.

Diputación de Lugo: Actividades deportivas.

USC: Programa de voluntariado, Programa de prácticas de Psicología General Sanitaria y Programa de Aprendizaje y Servicio.

Concello de Lugo: Piscina Municipal, colaboración con trabajadoras sociales, Albergue Municipal.

Secretaría General de Instituciones Penitenciarias: PAIEM en los C.P. de Bonxe y Monterroso.

FUNGA (Fundación Galega para a Tutela de Adultos): gestiones con pacientes tutelados.

Unidades de Salud Mental, Unidad de Agudos del Hospital, Hospital Psiquiátrico Calde, Hospital de Día, Centros de Salud de Atención Primaria, Unidad de Trastorno Mental Severo: Coordinación en la atención a usuarios.

Club Monte Penarubia Running Lugo: Promoción de la sensibilización social.

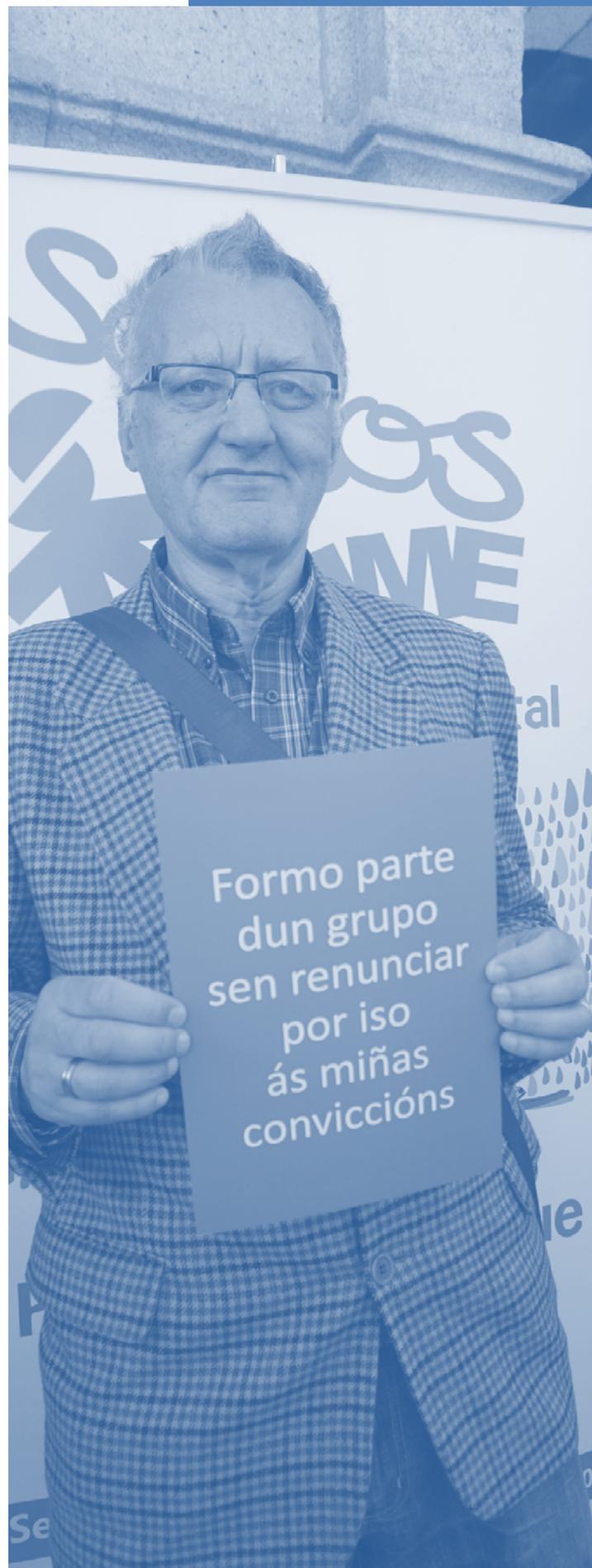
C.P.R. Plurilingüe Cervantes: Promoción de la sensibilización social.

Asociación de Hosteleros de Fontiñas: Mercadillo Medieval.

Asociación Bonhomía: Campaña "Ningún árbol vacío".

Dez Portas TM: Promoción de la integración a través del deporte.

Actividades



Actividades

TERAPIA INDIVIDUAL

TERAPIA DE GRUPO

ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA (ORIENTADOS A CONSEGUIR LA AUTONOMÍA PERSONAL)

ACTIVIDADES SOCIO-CULTURALES

- Lectura de la prensa diaria comentada
- Coloquio
- Audición de música
- Juegos de mesa
- Visionado de películas con estimulación cognitiva
- Animación a la lectura

ACTIVIDADES DEPORTIVAS



- Centro de Lugo: Natación, los lunes por la mañana en “As Pedreiras”. Predeporte y gimnasia, martes y jueves con la colaboración de la Diputación de Lugo y lunes y viernes en el Centro de Alume.
- Centro de Guitiriz: Predeporte, gimnasia y juegos deportivos los martes por la mañana. Piscina en verano.

TERAPIA OCUPACIONAL

Talleres ocupacionales en los que se recuperan las habilidades perdidas y se adquieren habilidades nuevas.

TALLERES PRE-LABORALES: JARDINERÍA.



ACTIVIDADES DE OCIO, CULTURALES, FORMATIVAS Y DE SENSIBILIZACIÓN

15 de enero: reunión de los encargados de ocio de las diferentes asociaciones en Santiago.



30 de enero: salida al partido de fútbol del equipo de Feafes Lugo.



7 de febrero: fiesta de carnaval.



14 de febrero: salida a la exposición “sons do barro” en la Capilla de Santa María.



15 de febrero: Fiesta de Carnaval de los usuarios de Guitiriz con los usuarios del centro de día.

3 de marzo: Participación en el VII Campeonato de tenis de mesa, en A Coruña.

7 de marzo: Curso sobre personas sin techo.



14 de marzo: simulacro de incendios en el centro de Lugo.



16 de marzo: participación de nuestro presidente con una charla dentro de la I Jornada “Mujer y Salud Mental” organizada por Feafes Castilla y León en Valladolid.



19 – 22 de marzo: viaje a Cantabria.



2 de abril: visita de los usuarios de Guitiriz al Museo Provincial para la exposición de Álvaro Gil Varela y comida

y salida al cine en As Termas.



13-15 de abril: participación con un puesto en la Feria Medieval de Fontiñas.



16-19 de abril: estancia en el Balneario de Cuntis.



18 de abril: Asamblea anual de socios.



25 de abril: seminario de organización y producción de un evento solidario, organizado por EAPN en Santiago de Compostela.



30 de abril: entrevista a Martín Barreiro para la revista Alumear.



2 de mayo: comida de los usuarios del taller de jardinería.



4-6 de mayo: estancia de fin de semana en Sanxenxo, dentro del programa de respiro familiar.



7 de mayo: salida al río de los usuarios de Guitiriz para participar en el "Proxecto Ríos" analizando el estado del río Veiga, midiendo velocidad, caudal, etc. Inicio de las prácticas de un psicólogo dentro de su Máster de Psicología General Sanitaria.

8 de mayo: la directora del centro impartió una charla formativa en el CIFIC Politécnico al alumnado del Ciclo de Atención a Personas en Situación de Dependencia.



9 de mayo: asistencia al auditorio para ver un acto dentro de la Semana de la Magia. Colaboración con Raiolas dentro del Sistema de Gestión de Calidad.

16 de mayo: colaboración con la Universidad Complutense de Madrid en el estudio Medium II.



17 de mayo: carrera solidaria organizada por el Colegio Cervantes y el Club Montepenarubia en la que participaron usuarios en la carrera general y en la específica de personas con discapacidad. Tres usuarios del centro se llevaron el podio en la específica.

23 de mayo: auditoría de calidad.



24 de mayo: salida del grupo de escuela de familias de la entidad.



30 de mayo: charla sobre seguridad ciudadana ofrecida por un Sargento de la Guardia Civil de Guitiriz a los usuarios del centro de Guitiriz.



1 de junio: curso de Primeros Auxilios organizado por Feafes Galicia e impartido por la Cruz Roja de Santiago de Compostela.

4 de junio: colaboración con Raiolas en su sistema de Gestión de Calidad.



5 y 19 de junio: charla a los usuarios hombres del centro de Lugo sobre masculinidad positiva.



13 de junio: visita de los usuarios de Guitiriz a la exposición “De Picasso a Kapour” en el Museo Provincial y salida al cine.



14 de junio: jornada de voluntariado en la entidad.

21 de junio: entrega por parte del Colegio Cervantes de Lugo de un donativo.

29 de junio: campeonato de Ping-pong.

2 de julio: inicio del *Programa piloto de apoyo socioeducativo, comunitario y prevención de la dependencia en el medio rural a personas con enfermedad mental*.



5 de julio: reunión de las profesionales del *Programa piloto de apoyo socioeducativo, comunitario y prevención de la dependencia en el medio rural a personas con enfermedad mental* con el equipo de Trastorno Mental Severo y Continuidad de Cuidados.



12 de julio: salida de los usuarios de Guitiriz a la Casa da Barxa para ver la exposición guiada "Cousas de Pepe de Pígara".



19 de julio: excursión anual con visita a la ciudad de A Coruña: Domus, Acuario, Casa de las Ciencias, etc.



29 de agosto: comida de los usuarios del centro de Guitiriz con motivo del fin de la temporada de verano en la piscina.

18 de septiembre: inicio de la actividad dentro del programa Aprendizaxe-Servizo de dos alumnas de la Facultad de Formación del Profesorado.



21 de septiembre: campeonato de ping-pong.

24 de septiembre: asistencia de las profesionales del programa de prisiones a los actos de celebración por el Día de la Merced organizados por las prisiones de Bonxe y Monterroso.

2 de octubre: participación en la jornada sobre el programa PAIEM, organizada en la prisión de Teixeira.



3 de octubre: mesas informativas en Guitiriz para la sensibilización con el motivo del Día Mundial de la Salud Mental.

8 de octubre: actividad con los usuarios del programa de prisiones en la prisión de Monterroso por el Día Mundial de la Salud Mental.



10 de octubre: Día Mundial de la Salud Mental. Acto de sensibilización dentro de la campaña de Feafes Galicia en la Plaza Maior, “educación inclusiva, salud mental positiva”, pulpada, declaración del Colegio Cervantes como socio de honor.

15 de octubre: actividad con los usuarios del programa de prisiones en la prisión de Bonxe por el Día Mundial de la Salud Mental.



24 de octubre: salida a O Vello Cárcere para ver la obra de teatro escenificada por usuarios de la Asociación A Mariña.

26 de octubre: participación en los actos del Día Mundial del Cáncer de Mama organizado por AECC.

29 de octubre: curso sobre trastorno de la personalidad en Santiago de Compostela.



30 de octubre: jornada sobre “Educacións en prisión. Experiencias en Galicia” organizado por Aliad-Ultreia. Participación en la actividad sobre mujeres organizada por el Museo Provincial.



6 de noviembre: Fin de la actividad realizada por dos alumnas de la Facultad de Formación del Profesorado.



7 de noviembre: salida al río de los usuarios de Guitiriz para participar en el “Proxecto Ríos” analizando el estado del río Veiga, midiendo velocidad, caudal, etc.



8 de noviembre: participación de los usuarios de Guitiriz como oyentes en el programa “Hoy por hoy” de la Cadena Ser. El presentador hizo una breve entrevista para conocer la asociación. Magosto con los mayores del centro de día de Guitiriz.



9 - 11 de noviembre: estancia de fin de semana en Sanxenxo, dentro del programa de respiro familiar.



20 de noviembre: compra de varios regalos dentro de la campaña “Ningún árbol vacío” de Bonhomía.



21 de noviembre: compra de varios regalos dentro de la campaña “Ningún árbol vacío” de Bonhomía.

3 de diciembre: salida a la lectura del manifiesto con motivo del Día Mundial de la Discapacidad.



12 - 14 de diciembre: mercadillo solidario Diversiarte.



13 de diciembre: visita a la exposición organizada por La Caixa "héroes ocultos, inventos geniales".

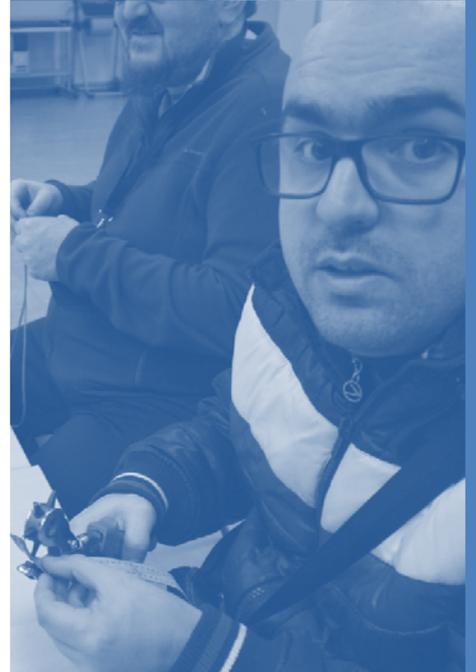


18 de diciembre: actividad creativa con las usuarias de la entidad organizada por el Museo Provincial.



19 de diciembre: fiesta de Navidad. Los usuarios de Guitiriz visitan la exposición "héroes ocultos, inventos geniales" de La Caixa.

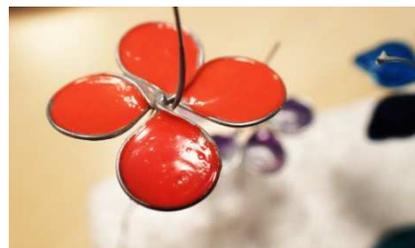
Talleres



Alambre

Objetivos:

Ejercitar la psicomotricidad fina, promover la creatividad, favorecer la interacción social y conocer las técnicas del trabajo del alambre.



Alfabetización emocional

Objetivos:

Identificar emociones y sentimientos en uno mismo y en los demás y aprender a expresarlos.



Ambientación estacional e festiva do centro

Objetivos:

Mejorar la orientación temporal, favorecer el trabajo en equipo, fomentar la creatividad y la participación en ocio,



Animación a la lectura

Objetivos:

Mejorar la comprensión lectora, fomentar hábitos de lectura.



Actividades comunitarias

Objetivos:

Fomentar el ocio inclusivo.



Actividades de la vida diaria

Objetivos:

Mejorar o mantener la independencia funcional.



Arteterapia

Objetivos:

Fomentar la creatividad y la expresión artística y favorecer la respuesta de relajación y la expresión emocional.



Baile / Zumba

Objetivos:

Mejorar la coordinación psicomotriz y el sentido del ritmo individualmente y en grupo, hacer ejercicio físico mediante una actividad lúdica.



Blog

Objetivos:

Aprender a crear y mantener un blog, facilitar la comunicación y expresión de emociones a través de un nuevo canal, mejorar atención, concentración, memoria y coordinación visoespacial.



Cajas, sobres y bolsas

Objetivos:

Ejercitar la psicomotricidad fina, fomentar el reciclaje de materiales, promover la creatividad, favorecer la interacción social.



Cerámica

Objetivos:

Ejercitar la psicomotricidad fina, promover la creatividad, conocer y trabajar las diferentes técnicas, favorecer la interacción social.



Cestería

Objetivos:

Trabajar psicomotricidad fina, atención, memoria y concentración sostenida, persistencia en la tarea, favorecer el desarrollo de la tolerancia a la frustración, fomentar el trabajo en equipo y aprender técnicas de trabajo en cestería.



Cine

Objetivos:

Trabajar atención sostenida, concentración y memoria, fomentar el ocio.



Cine fórum

Objetivos:

Trabajar atención sostenida, concentración y memoria, fomentar el debate, aprender a resolver conflictos.



Club de lectura

Objetivos:

Mejorar la comprensión lectora y la fluidez verbal y fomentar hábitos de lectura.



Cocina

Objetivos:

Acercar los hábitos de vida saludables, aprender técnicas básicas de cocina, potenciar la participación y el trabajo en equipo.



Conociendo la ciudad

Objetivos:

Conocer la ciudad en la que se vive y sus recursos administrativos, culturales, lúdicos, etc.



Conversación

Objetivos:

Entrenar las habilidades cognitivas y favorecer las relaciones interpersonales.



Costura y punto de cruz

Objetivos:

Ejercitar la psicomotricidad fina, promover la creatividad, aprender técnicas de costura, favorecer la interacción social, proporcionar una actividad lúdica y de aprendizaje.



Cuero

Objetivos:

Ejercitar la psicomotricidad fina, promover la creatividad, favorecer la interacción social, conocer las técnicas del trabajo artesanal en cuero.



Decoupage

Objetivos:

Ejercitar la psicomotricidad fina, promover la creatividad, favorecer la interacción social, conocer las técnicas del decoupage para elaborar objetos.



Fimo

Objetivos:

Ejercitar la psicomotricidad fina, promover la creatividad conocer y trabajar diferentes técnicas.



Fotografía

Objetivos:

Aprender a manejar las cámaras digitales, así como técnicas de fotografía digital. Fomentar la creatividad.



Goma eva:

Objetivos:

Ejercitar la psicomotricidad fina, promover la creatividad, favorecer la interacción social, entrenar atención y concentración.



Habilidades cognitivas

Objetivos:

Estimular las funciones cognitivas: percepción, atención, concentración, orientación, razonamiento y lenguaje. Mejorar los niveles de memoria a corto, medio y largo plazo



Habilidades sociales

Objetivos:

Conocer los componentes de la comunicación humana, diferenciar los contextos donde se produce la comunicación, favorecer el ajuste personal y la inserción social



Informática

Objetivos:

Fomentar el uso de nuevas tecnologías, mejorar atención, concentración, memoria y coordinación visoespacial.



Inglés:

Objetivos:

Conocer otro idioma y entrenar las habilidades cognitivas.



Internet

Objetivos:

Aprender a moverse por la red, conocer las diferentes herramientas para buscar información y comunicarse, mejorar atención, concentración, memoria y coordinación visoespacial.



Jardinería

Objetivos:

Dotar de conocimientos y habilidades para la integración laboral, adquirir los conocimientos y la práctica necesarios para mantener un jardín, crear una brigada de jardinería.



Juegos de cooperación

Objetivos:

Mejorar las relaciones afectivas en el grupo, fomentar la convivencia y la cooperación, evitando la discriminación y los prejuicios, manifestar solidaridad y compañerismo, rechazando actitudes agresivas o de rivalidad.



Juegos de psicomotricidad

Objetivos:

Desarrollar habilidades motoras, la toma de conciencia del propio cuerpo y sus posibilidades de movimiento, orientación espacial, dominio del equilibrio, favorecer la relación con los objetos, el espacio y con los otros.



Lecto-escritura

Objetivos:

Mejorar la capacidad lectoescritora, aprender recursos lingüísticos y estilísticos, ortografía, gramática.



Limpieza

Objetivos:

Trabajar psicomotricidad fina y gruesa, fomentar el trabajo en equipo, favorecer la conciencia de “entorno limpio”.



Mandalas

Objetivos:

Fomentar la creatividad y la expresión artística, así como favorecer la respuesta de relajación.



Marquetería

Objetivos:

Fomentar la creatividad, trabajar atención y concentración.



Memoria

Objetivos:

Entrenar la memoria de trabajo.



Mindfulness

Objetivos:

Trabajar la atención y concentración, favorecer la respuesta de relajación.



Musicoterapia

Objetivos:

Trabajar las habilidades cognitivas, favorecer la expresión emocional, entrenar las habilidades sociales, fomentar la interacción social.



Ocio

Objetivos:

Fomentar la ocupación del tiempo libre, favorecer las relaciones interpersonales y la participación social.



Pandereta y canto

Objetivos:

Mejorar la coordinación psicomotriz, educar la voz y el oído, potenciar el trabajo en equipo y favorecer la inserción social.



Ping pong

Objetivos:

Aumentar la actividad física diaria, incorporar hábitos de salud, regular el peso, hacer uso de recursos comunitarios.



Piscina

Objetivos:

Aprender a nadar, favorecer la coordinación de miembros superiores e inferiores, Fomentar respuesta de relajación, aprender a hacer uso de los recursos socio-comunitarios (bus urbano, instalaciones deportivas) y desarrollar habilidades de la vida diaria relacionadas con el aseo y vestido.



Predeporte, psicomotricidad y deporte

Objetivos:

Aumentar la actividad física diaria, incorporar hábitos de salud, regular el peso, hacer uso de recursos comunitarios. Desarrollar habilidades motoras, la toma de conciencia del propio cuerpo y sus posibilidades de movimiento, orientación espacial, dominio del equilibrio, favorecer la relación con los objetos, el espacio y con los demás.



Prensa

Objetivos:

Fomentar la orientación temporal, conocimiento de la actualidad, favorecer la toma de conciencia de la realidad, trabajar aspectos cognitivos y entrenar habilidades sociales.



Protocolo

Objetivos:

Trabajar las habilidades sociales básicas y avanzadas, favorecer la adecuación e inserción social.



Revista "Alumear"

Objetivos:

Ofrecer un medio para expresar opiniones, entrenar habilidades de lectoescritura, fomentar la creatividad y el trabajo en equipo. Crear la revista de la entidad.



Risoterapia

Objetivos:

Fomentar la comunicación y la socialización, facilitar la relajación, fomentar la expresión de sentimientos y emociones, aprovechar los beneficios de la risa.



Relajación

Objetivos:

Mejorar la coordinación psicomotora, la conciencia del propio cuerpo, la orientación espacial y el equilibrio. Inducir relajación muscular, respiración abdominal. Fomentar el autocontrol.



Terapia de grupo y psicoeducación

Objetivos:

Hacer un seguimiento semanal de la evolución de los usuarios, entrenar habilidades de comunicación y de resolución de problemas mediante modelado, fomentar el autocontrol y el respeto por las opiniones y sentimientos de los demás y psicoeducación (Proporcionar información sobre el TMS y su manejo para conocer la enfermedad, favorecer la adherencia al tratamiento y prevenir recaídas).



Alume en los medios



El Concello ofrece el Hostal Santiago a los sin techo los días de frío

Dio instrucciones a los policías locales para que informen a las personas que duermen estos días en la calle



OSCAR CELA



SUSO VARELA

LUGO / LA VOZ 11/01/2018 05:00 H



Desde la Concellería de Benestar Social, que dirige Ana Abelleira, se activó este invierno un plan para atender a las personas sin techo y que pasan las noches más frías y de temporal en la calle. En concreto, la edila dio instrucción para que la Policía Local cuando localice a una persona durmiendo en las calles o locales de la ciudad les expliquen los recursos sociales que dispone el Concello y, en especial, los servicios del Fogar do Transeúnte. En el caso de que este centro, ubicado en la Rúa Deputación, no disponga de espacio, la Policía Local derivará a los sin techo hasta el Hostal Santiago, donde al igual que sucede en el Fogar do Transeúnte no podrán estar más de tres días al mes. Aun así, tal y como marca el reglamento por el que se rige la organización del Fogar do Transeúnte, el número de noches puede aumentar «dependendo da necesidade e problemática de cada usuarios, previo informe do/a traballador/a social municipal».

El Fogar do Transeúnte presta alojamiento, alimentación y aseo a las personas sin recursos. Entre los servicios que presta está la pernocta, el comedor (con tres comidas: desayuno a las 8.00 horas, comida a las 13.00 y cena a las 19.30), lavado y planchado de ropa, aseo personal e información y orientación, a cargo de los servicios sociales ubicados en el Uxío Novoneyra. Los usuarios que acuden al Fogar do Transeúnte, y al Hostal Santiago cuando el anterior está lleno, son personas del municipio o de otras localidades con escasos recursos, personas sin apoyo familiar, personas o familias en situación de emergencia (desahucio de viviendas, catástrofes...) e inmigrantes y emigrantes. Los principales motivos por lo que los servicios sociales permiten ampliar los tres días de pernocta y comida son la espera del primer sueldo, la espera de la prestación social, la participación en talleres o proyectos de inserción social y problemas médicos de urgencia acreditados que hagan necesario el uso del albergue.

Por otra parte, el Concello concedió en el 2017 dos subvenciones de 54.000 euros a Alume y Cruz Roja para desarrollar actuaciones que refuercen el apoyo y la atención a las personas sin hogar.

Los concellos activan sus protocolos contra el frío para cobijar a los sintecho

Ofrecen desde alojamiento en albergues a bebidas calientes y ropa de abrigo

REDACCIÓN / LA VOZ

Las bajas temperaturas de estos días provocan que los concellos activen sus protocolos para que las personas que duermen a la intemperie tengan un techo los días más fríos del año. Las posibilidades que ofrecen los servicios sociales y organizaciones benéficas son variadas y van desde ofrecer alojamiento durante varios días en albergues hasta recorrer las calles con bebidas calientes y mantas o sacos.

Es el caso, por ejemplo, de la Cruz Roja en Ourense, donde funciona el servicio Senteito. Los voluntarios recorren las calles de la ciudad durante todo el año, pero aumentan las salidas cuando hay olas de frío o de calor. Se les informa a los sintecho de los recursos de que disponen, como el comedor social o el albergue, pero también se les ofrecen bebidas calientes y

galletas, además de un lote con un saco térmico, una esterilla, calcetines, gorro y guantes, entre otros artículos. Por su parte, el Concello de Ourense hace más de un mes que ha puesto en marcha el programa especial de invierno. El albergue municipal tiene el horario de apertura ampliado para ofrecer cobijo también durante las tardes.

En Lugo, cada vez que se produce un descenso acusado de temperaturas, el Concello activa el protocolo por el que la Policía Local debe derivar a todas las personas que se encuentren durmiendo al Fogar do Transeúnte, donde se les da comida, aseo y una cama para dormir durante un máximo de tres días. En el caso de que este albergue se llene, el Concello deriva a las personas a un hostel de la ciudad. Además, un informe de la trabajadora social del Concello permite ampliar

la estancia en el albergue hasta un mes. Asimismo, tanto la Cruz Roja como la Asociación Lucense de Saúde Mental desarrollan programas de atención a personas sin hogar.

En A Coruña, la campaña contra el frío comenzó el pasado viernes, coincidiendo con la noche de Reyes. Tres grupos del colectivo Boanoite recorrieron la ciudad distribuyendo ropa de abrigo. Los guantes, gorros, calcetines y sacos de dormir iban envueltos como regalo de Reyes.

Una de las novedades de este invierno en A Coruña es el funcionamiento del centro de baja exigencia abierto por el Ayuntamiento en el barrio de Monte Alto, al que acuden diariamente 13 personas, la capacidad completa del edificio. Otra opción es el albergue Padre Rubinos, con capacidad para 47 hombres y 11 mujeres, además de 18 plazas del

espacio denominado calor café.

En Vilagarcía, el Concello, Cáritas, la Cruz Roja y los cuerpos de seguridad se reunieron el martes para articular el plan del frío. Acordaron, entre otras cosas, elaborar un catálogo de recursos municipales para saber qué alternativas se les puede ofrecer a los indigentes. Además, hace semanas que Cáritas reparte en su comedor social mantas y ropas de abrigo.

Y en A Estrada, Cáritas cuenta con un programa de ayuda a transeúntes que garantiza el alojamiento durante una noche en una pensión del municipio y un billete de autobús para el lugar hacia el que se dirijan. Este programa está vigente durante todo el año.

Con información de F. Ulloa, J. Varela, Rodri García, Rocío García y R. Estévez.

Campionato de Tenis de Mesa pola saúde mental

AUTOR: CORUÑA HOY / FECHA: LUN, 26/02/2018 - 10:33 / ETIQUETAS: FEAFES, SALUD MENTAL



A Federación de Asociacións de Familiares e Persoas con Enfermidade Mental de Galicia, FEAFES, celebra o **venres 2 de marzo o VII Campionato de Tenis de Mesa** protagonizado por este colectivo. Trátase dun encontro lúdico e deportivo no que participarán seis asociacións procedentes de toda a comunidade autónoma.

O torneo terá lugar no **Club do Mar de San Amaro de A Coruña** ao longo de toda a mañá e nel desenvolveranse unha serie de partidos individuais nos que se enfrontarán arredor de 35 participantes. Tras a celebración do campionato, terá lugar a entrega de premios e, posteriormente, os asistentes celebrarán un xantar de convivencia.

As persoas que participarán no torneo proveñen de distintos lugares da xeografía galega e pertencen a seis asociacións e delegacións de FEAFES Galicia: Alume (Lugo), Andaina (Dodro e Oroso), APEM (Cee e Vimianzo), FEAFES (Santiago), Lenda (Redondela) e Saúde Mental Ferrol, Eume e Ortegal (Narón).

O Campionato de Tenis de Mesa ten como obxectivo **promover o deporte en igualdade, impulsar a actividade física entre as persoas con problemas de saúde mental e loitar contra o estigma social** que sofre este colectivo. A través deste torneo, FEAFES Galicia amosa á sociedade a imaxe máis positiva destas persoas, combatendo de modo activo os estereotipos negativos e os falsos prexuízos que se asocian a elas.

As actividades de ocio e deportes que organizan FEAFES Galicia e as súas asociacións axudan a mellorar a calidade de vida das persoas con problemas de saúde mental e das súas familias, pois os seus participantes rompen coa rutina diaria, realizan actividade física dende unha perspectiva lúdica, enriquecense culturalmente, socializan e intégranse na sociedade. Á súa vez, permiten un respiro aos familiares na súa tarefa de cuidadores.

A Coruña acolle o VII Campionato de Tenis de Mesa pola saúde mental

26/02/2018

21 Noticias

[Deje un comentario](#)



A Federación de Asociacións de Familiares e Persoas con Enfermidade Mental de Galicia, FEALES, celebra o **venres 2 de marzo o VII Campionato de Tenis de Mesa** protagonizado por este colectivo. Trátase dun encontro lúdico e deportivo no que participarán seis asociacións procedentes de toda a comunidade autónoma.

O torneo terá lugar no **Club do Mar de San Amaro de A Coruña** ao longo de toda a mañá e nel desenvolveranse unha serie de partidos individuais nos

que se enfrontarán arredor de 35 participantes. Tras a celebración do campionato, terá lugar a entrega de premios e, posteriormente, os asistentes celebrarán un xantar de convivencia.

As persoas que participarán no torneo proveñen de distintos lugares da xeografía galega e pertencen a seis asociacións e delegacións de FEALES Galicia: Alume (Lugo), Andaina (Dodro e Oroso), APEM (Cee e Vimianzo), FEALES (Santiago), Lenda (Redondela) e Saúde Mental Ferrol, Eume e Ortegal (Narón).



O Campionato de Tenis de Mesa ten como obxectivo **promover o deporte en igualdade, impulsar a actividade física entre as persoas con problemas de saúde mental e loitar contra o estigma social** que sofre este colectivo. A través deste torneo, FEALES Galicia amosa á sociedade a imaxe máis positiva destas persoas, combatendo de modo activo os estereotipos negativos e os falsos prexuízos que se asocian a elas.

As actividades de ocio e deportes que organizan FEALES Galicia e as súas asociacións axudan a mellorar a calidade de vida das persoas con problemas de saúde mental e das súas familias, pois os seus participantes rompen coa rutina diaria, realizan actividade física dende unha perspectiva lúdica, enriquecéndose culturalmente, socializan e intégranse na sociedade. Á súa vez, permiten un respiro aos familiares na súa tarefa de cuidadores.

FEALES Galicia

A Federación de Asociacións de Familiares e Persoas con Enfermidade Mental de Galicia é unha entidade sen ánimo de lucro constituída en 1995. A súa misión é representar os

dereitos e necesidades do movemento asociativo das persoas con enfermidade mental. De carácter social, esta entidade ten como obxectivo principal a adopción de medidas que contribúan á mellora da calidade de vida das persoas que sofren problemas de saúde mental e a dos seus familiares.

O ámbito de actuación de FEALES Galicia abrangue todo o territorio autonómico. Actualmente agrupa a 14 asociacións repartidas por toda a comunidade galega, posúe centros e servizos en 30 localidades.

Jaime Viqueira, campión do VII torneo de Tenis de Mesa

AUTOR: ALEJANDRA / FECHA: LUN, 05/03/2018 - 15:22 / ETIQUETAS: CLUB DO MAR DE SAN AMARO, JAIME VIQUEIRA, TENIS

DE MESA, FEAFES, ALUME, ANDAINA, APEM, LENDA, CORUNA



O Club do Mar de San Amaro foi, o pasado 2 de marzo, escenario do VII Campionato de Tenis de Mesa pola saúde mental organizado por FEAFES Galicia. Tratouse dun encontro lúdico e deportivo no que participaron seis entidades de saúde mental procedentes de toda a comunidade autónoma.

Ao redor de 30 usuarios das asociacións Alume (Lugo), Andaina (Dodro e Oroso), APEM (Cee e Vimianzo), FEAFES (Santiago), Lenda (Redondela) e Saúde Mental Ferrol, Eume e Ortegál (Narón) trasladáronse ata A Coruña para gozar deste encontro. O torneo comezou pasadas las 10:00 da mañá e durante as seguintes horas sucedéronse unha serie de partidos que se xogaron simultaneamente en 8 mesas dispostas para a ocasión.

Ao redor das 13:00 proclamábase campión **Jaime Viqueira, pertencente á asociación Lenda** de Redondela, non sen antes vivir unha final e unhas semifinais repletas de emoción. O adversario de Viqueira no partido final foi **Manuel Bermúdez, da asociación APEM**, que alcanzou o segundo posto. Tras el, **Benjamín Nogueira de Lenda** e **Nicolás Rey de Saúde Mental Ferrol**, lograron os terceiros postos da clasificación.

Antes da entrega de premios, o presidente do Club do Mar de San Amaro, **Ángel Garmendia**, dedicou unhas motivadoras palabras a todos os xogadores. Xunto a el, o tesoureiro do Club do Mar, **Eusebio Estrada**, e o director do mesmo, **Pablo Canosa**, entregaron os trofeos aos gañadores e unha medalla a todos os participantes. A continuación, para concluir a xornada, celebrouse un xantar de convivencia no propio Club do Mar de San Amaro.

O Campionato de Tenis de Mesa ten como obxectivo promover o deporte en igualdade, impulsar a actividade física entre as persoas con problemas de saúde mental e loitar contra o estigma social que sofren. A través deste torneo, FEAFES Galicia amosa á sociedade a imaxe máis normalizada do colectivo, combatendo de modo activo os falsos prexuízos que se asocian a estas persoas.

, 5 de marzo de 2018

Jaime Viqueira, campión do VII torneo de Tenis de Mesa



O Club do Mar de San Amaro foi, o pasado 2 de marzo, escenario do VII Campionato de Tenis de Mesa pola saúde mental organizado por FEAFES Galicia. Tratouse dun encontro lúdico e deportivo no que participaron seis entidades de saúde mental procedentes de toda a comunidade autónoma.

Ao redor de 30 usuarios das asociacións Alume (Lugo), Andaina (Dodro e Oroso), APEM (Cee e Vimianzo), FEAFES (Santiago), Lenda (Redondela) e Saúde Mental Ferrol, Eume e Ortegál (Narón) trasladáronse ata A Coruña para gozar deste encontro. O torneo comezou pasadas las 10:00 da mañá e durante as seguintes horas sucedéronse unha serie de partidos que se xogaron simultaneamente en 8 mesas dispostas para a ocasión.

Ao redor das 13:00 proclamábase campión **Jaime Viqueira**, pertencente á asociación **Lenda** de Redondela, non sen antes vivir unha final e unhas semifinais repletas de emoción. O adversario de Viqueira no partido final foi **Manuel Bermúdez**, da asociación **APEM**, que alcanzou o segundo posto. Tras el, **Benjamín Nogueira de Lenda** e **Nicolás Rey de Saúde Mental Ferrol**, lograron os terceiros postos da clasificación.

Antes da entrega de premios, o presidente do Club do Mar de San Amaro, **Ángel Garmendia**, dedicou unhas motivadoras palabras a todos os xogadores. Xunto a el, o tesoureiro do Club do Mar, **Eusebio Estrada**, e o director do mesmo, **Pablo Canosa**, entregaron os trofeos aos gañadores e unha medalla a todos os participantes. A continuación, para concluír a xornada, celebrouse un xantar de convivencia no propio Club do Mar de San Amaro.

O Campionato de Tenis de Mesa ten como obxectivo promover o deporte en igualdade, impulsar a actividade física entre as persoas con problemas de saúde mental e loitar contra o estigma social que sofren. A través deste torneo, FEAFES Galicia amosa á sociedade a imaxe máis normalizada do colectivo, combatendo de modo activo os falsos prexuízos que se asocian a estas persoas.

FEAFES Galicia y la Fundación Barrié atienden a personas internas con problemas de salud mental



La Fundación Barrié ha presentado hoy, jueves 22 de marzo, dos nuevos convenios de colaboración con Instituciones Penitenciarias, con el objetivo de trabajar por la reinserción de personas privadas de libertad. Se trata de una iniciativa pionera como modelo de colaboración entre el ámbito público y privado en la que la Fundación Barrié coordina los dos programas participados por Instituciones Penitenciarias, Fundación Roviralta, FEAFES Galicia, Fundación y Asociación Érguete.

La presentación ha contado con la intervención de José María Arias Mosquera, presidente de la Fundación Barrié; Ángel Yuste Castillejo, secretario general de Instituciones Penitenciarias; Tomás Testor, secretario general de la Fundación Roviralta; Xosé Ramón Girón, presidente de FEAFES Galicia y Carmen Avendaño, presidenta de la Fundación y de la Asociación Érguete.

Los dos programas de estos convenios se desarrollan en los diferentes grados y secciones del ámbito penitenciario en Galicia y tienen enfoques diferentes dentro de un mismo objetivo, que es la reinserción. Se trata del "Programa de apoyo a módulos y actividades educativas en Centros Penitenciarios de Galicia" y el "Programa de atención integral a personas con enfermedad mental en Centros Penitenciarios de Galicia", siendo este segundo en el que participa FEAFES Galicia.

El trabajo continuado por la reinserción de personas privadas de libertad de los centros penitenciarios de Galicia y la Fundación Barrié ha permitido que hoy, casi el 70% de la población penitenciaria gallega sea beneficiaria de algunos de los dos programas.

Atención integral a personas internas con enfermedad mental

Este proyecto lo llevan a cabo FEAFES Galicia y cuatro de sus asociaciones federadas: Alume (Lugo), Morea (Ourense), APEM (A Coruña) y Lenda (Redondela). Para ello cuentan con el apoyo de la Fundación Barrié y la Fundación Roviralta, del mismo modo que trabajan coordinadamente con los funcionarios y profesionales de los centros penitenciarios.

Su objetivo es conseguir que las personas internas con problemas de salud mental conozcan y aprendan a manejar su patología, evitando recaídas y favoreciendo a la vez la participación en los programas y recursos del centro. Se busca también la implicación y contactos con las familias.

Para ello, se realizan actividades tales como intervenciones individuales, talleres de psicoeducación, psicoterapia, habilidades sociales, rehabilitación cognitiva, vida saludable, salidas terapéuticas, formación a funcionarios, atención a familias y concesión de ayudas a internos de apoyo.

En este programa participan alrededor de 165 personas con enfermedad mental grave y persistente, de los cuales 35 recibieron una beca como internos de apoyo en reconocimiento a su importante trabajo en el marco de las acciones del proyecto.

Tres días conociendo Cantabria

La pasada semana, un grupo de 56 personas pertenecientes a las asociaciones de FEAFES Galicia tuvieron la oportunidad de conocer Cantabria gracias a un viaje de 3 días organizado por la Federación. Usuarios y monitores de Avelaíña, Doa, Alba, Morea, A Creba, Andaina, APEM, Saúde Mental Ferrol y Alume disfrutaron de una escapada en la que descubrieron los lugares más emblemáticos de la comunidad cántabra.

El primer día visitaron la costa hasta Santoña, uno de los principales puertos pesqueros del Cantábrico, así como la localidad de Laredo, que posee un magnífico arenal blanco a lado el puerto y un laberinto de callejuelas que escalan la colina. Por la tarde visitaron Santander, con amplios espacios verdes y playas, donde destaca la zona de Sardinero y La Magdalena, residencia estival de Alfonso XIII.

El siguiente día, los visitantes se desplazaron a la localidad de Santillana del Mar, histórica población que conserva su esplendor medieval. Continuaron hacia Comillas para ver la Universidad Pontificia y El Capricho de Gaudí, y por la tarde visitaron Castro Urdiales, al pie del Monte San Pelayo.

Para finalizar el viaje, el último día salieron hacia el Soplao para conocer su famosa cueva, uno de los monumentos más importantes de la geología cántabra. Finalizada la visita y tras un almuerzo en un restaurante local, los visitantes emprendieron vuelta a Galicia y dieron por finalizado el viaje.



Aprendemos claves para organizar un evento solidario

El pasado miércoles 25 de abril, tuvo lugar el “Seminario de organización y producción de un evento solidario” en la Escuela Gallega de Administración Pública (EGAP). Organizado por el grupo de Comunicación de EAPN Galicia (Rede Galega de Loita contra a Pobreza), fue impartido por Lorena Seijo y Sonia Díaz de la Asociación Gallega de Reporteros Solidarios (AGARES0).

Esta jornada, dirigida al personal técnico de las asociaciones integradas en la red, contó con la participación de más de 50 personas de veinte entidades gallegas, que tuvieron la oportunidad de aprender una serie de claves para la organización y producción de los eventos solidarios que se llevan a cabo desde cualquier entidad social, así como mejorar su comunicación. Entre los participantes, hubo 11 personas pertenecientes a las asociaciones de salud mental Alume, A Creba, Fonte da Virxe, A Mariña, Doa y Saúde Mental Ferrol, Eume e Ortegal.

La jornada trató de abordar diferentes aspectos como el qué, quién, cuándo, cómo, dónde... pero sobre todo el porqué de cualquier acto, así como los procesos previos de diagnóstico, organización y montaje. También se presentaron documentos y herramientas de utilidad, como los factores de protocolo en los eventos.

El seminario contó con una parte práctica donde los participantes, a través de grupos de trabajo, crearon en un tiempo prelimitado su evento, tratando aspectos como la programación, las necesidades de producción y recursos humanos, los tiempos y los presupuestos disponibles, manteniendo un equilibrio entre todos ellos.

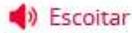
Por último, se realizó una introducción a algunas claves y recursos dirigidos a una comunicación de eventos de calidad por parte de la entidad.

Para descargar la presentación del seminario, [pincha aquí](#).

Vía [EAPN Galicia](#).



O Concello favoreceu a inserción laboral de máis de 70 persoas con enfermidade mental nos últimos dez anos



Compartir



A Alcaldesa, o director de Mapfre en Lugo e o vicepresidente de FEAFES Galicia presentaron unha nova edición do programa *Juntos Somos Capaces*, que permite que lucenses en risco de exclusión social traballen en prácticas en empresas prestadoras de servizos municipais

Tema [Alcaldía, Diversidade funcional](#)  **Mércores, 09 de maio de 2018** **Fonte:** Gabinete de Prensa

A Alcaldesa de Lugo, Lara Méndez, xunto ao director de Mapfre en Lugo, José María Rañón, e o vicepresidente da Federación de Asociacións de Familiares e Enfermos Mentais de Galicia (FEAFES) e presidente do colectivo lucense ALUME, Manuel Fernández, presentou este mércores no Salón de Plenos unha nova edición do programa *Juntos Somos Capaces*, que impulsa a entidade aseguradora coa colaboración de FEAFES e do



Concello, co fin de favorecer a inserción laboral de persoas con discapacidade, en risco de exclusión social. Dende que a entidade local participa nesta iniciativa, hai preto de dez anos, máis de 70 persoas con enfermidade mental traballaron en prácticas en empresas prestadoras de servizos municipais.

Neste 2018, está previsto que 5 persoas comencen a traballar nos vindeiros días en Clece, Lacera e Calfensa, e a finais de ano farao outro grupo en Urbaser.

Lara Méndez subliñou a importancia deste programa en favor da "igualdade de oportunidades, que todas as persoas poidan acceder a un posto de traballo en igualdade de condicións. Todos temos capacidades e discapacidades. Trátase de buscar en que somos bos cada un de nós".

A Alcaldesa puxo en valor o respaldo do Concello a esta iniciativa dende hai case dez anos, dentro do seu compromiso coas políticas sociais, ao que de feito destina unha cuarta parte dos Orzamentos municipais para este ano. Así mesmo, agradeceu a aposta de Mapfre por impulsar e manter este programa social de emprego, a FEAFES a súa "imprescindible labor de 365 días ao ano" e ás empresas prestadoras de servizos municipais "a súa responsabilidade social corporativa". Representantes destas entidades presentes no acto desta mañá destacaron a súa experiencia positiva neste programa de emprego, valorando o traballo e implicación das persoas que fixeron prácticas.

Tras a presentación, persoas beneficiarias do programa de anos anteriores recibiron un diploma acreditativo da súa participación.

Juntos Somos Capaces favorece la inserción laboral de otras 5 personas

REDACCIÓN

✉ local@elprogreso.es

LUGO. La alcaldesa de Lugo, Lara Méndez, junto al director de Mapfre en Lugo, José María Rañón, y al vicepresidente de la Federación de Asociaciones de Familiares e Enfermos Mentales de Galicia (Feafes) y presidente del colectivo lucense Alume, Manuel Fernández, presentó ayer en el salón de plenos una nueva edición del programa Juntos Somos Capaces, que impulsa la entidad aseguradora con la colaboración de Feafes y el Concello con el fin de favorecer la inserción laboral de personas con

discapacidad en riesgo de exclusión social.

En este 2018, está previsto que gracias a este programa cinco personas comiencen a trabajar en los próximos días en Clece, Lacera y Calfensa, y a finales de año lo hará otro grupo en Urbaser. En los últimos diez años, más de 70 personas con enfermedad mental realizaron prácticas en empresas que prestan servicios municipales.

OPORTUNIDADES. Lara Méndez subrayó la importancia de este programa en favor de la «igualdad de oportunidades, que todas



El balance del programa se presentó en el Concello. EP

as persoas poidan acceder a un posto de traballo en igualdade de condicións. Todos temos capacidades e discapacidades. Trátase de buscar en que somos bos cada un de nós».

La alcaldesa agradeció la apues-

tas de Mapfre por impulsar y mantener este programa social de empleo, a Feafes su «imprescindible labor de 365 días ao ano» y a las empresas adjudicatarias de servicios municipales «a súa responsabilidade social corporativa».

EL DESPERTADOR



Salida de una de las categorías de participantes en la carrera que organiza el colegio Cervantes. MARCOS LÓPEZ

A Piringalla se mueve por los demás

► Más de ochocientas personas se sumaron a la carrera solidaria que organizó el colegio Cervantes

También hubo récord de participación en la carrera adaptada, en la que participaron más de 90 usuarios de Cogami, Alume, Apnais, San Vicente de Paúl y residencia Orpea,

Los participantes entregaron paquetes de comida, que se entregarán al Banco de Alimentos y

a Cáritas parroquial.

La carrera se incluyó en el programa de las fiestas del barrio de A Piringalla, en honor a San Isidro, que se despidieron ayer con la actuación de la banda de gaitas Devandoira y una chocolatada con churros para los más pequeños de la casa por el Día do Neno.



Chocolatada que cerró las fiestas de A Piringalla. VICTORIA RODRÍGUEZ

HACE YA OCHO AÑOS que el colegio Cervantes —que cumple medio siglo este curso— viene organizando su carrera solidaria, que lo es no solo por el destino de la recaudación, sino por su propio espíritu, ya que en ella tiene cabida todo el que quiera tomar parte, sin importar su edad o condición física. El número de participantes ha ido creciendo en cada edición y en la prueba de ayer hubo más de 800 corredores inscritos.

La carrera se estructuró en distintas categorías según las edades, desde la de 0 a tres años —denominada chupete y con 15 metros de recorrido— a la de adultos, sin límite de edad y con un trayecto de 4 kilómetros por el barrio de A Piringalla. En la categoría mini (para nacidos entre 2012 y 2014), los ganadores fueron **Jaime Rodríguez** y **Paula Pazo**. En la A (nacidos entre 2009 y 2011), **David Enriquez** y **Carla Cortón**; en la B (de 2006 a 2008), **Cosme Viana** y **Estela Díaz**; en la C (de 2001 a 2005), **Raúl López** y **Vanesa Blanco**; y en la de adultos (año 2000 y anteriores), el vencedor absoluto fue **Gustavo Platas** y, en categoría femenina, **María Hurtado**.

Por equipos, los tres mejor clasificados fueron Montepenarubia, Verxel y Friel.



Miembros del Montepenarubia, equipo ganador (arriba), participantes en la carrera adaptada y en una de las de niños. MARCOS LÓPEZ

Los monitores de FEAFES Galicia se forman en primeros auxilios

El 1 de junio, un total de 20 monitores de ocio de FEAFES Galicia participaron en una jornada formativa sobre primeros auxilios. En este encuentro estuvieron presentes las asociaciones A Cregba, Alume, Morea, Doa, Apem, Fonte da Virxe, Avelaiña y Saúde Mental Ferrol, Eume e Ortegal, además de las delegaciones de FEAFES en A Coruña, Santiago, Ourense y Vigo.

Impartida por profesionales de Cruz Roja, en esta jornada se ahondó en los contenidos abordados en una formación sobre esta misma materia realizada el año pasado. En primer lugar, los asistentes refrescaron cuestiones ya conocidas como las pautas de actuación ante una situación de emergencia, causas y consideraciones de los paros respiratorios, nociones sobre el soporte vital básico o la secuencia de actuación con la posición lateral de seguridad.

En cuanto a los contenidos nuevos, los monitores de ocio aprendieron a tratar heridas y contusiones, quemaduras y alteraciones de la termorregulación, traumatismos osteoarticulares, movilización y evacuación de las personas heridas y cómo elaborar correctamente un botiquín.

El curso tuvo lugar de 09:30 a 14:30 en el aula de formación de Cruz Roja en Santiago de Compostela y surgió la raíz de una propuesta de los propios monitores. En la reunión de técnicos de ocio de FEAFES Galicia mantenida a principios de año, estos mostraron su inquietud por ahondar en este tema, por lo que el Servicio de Ocio y Deportes organizó, en colaboración con Cruz Roja, esta acción formativa.?





Acompañamiento comunitario y atención en el rural

A través del Programa de **Apoyo Socioeducativo Comunitario y Prevención de la Dependencia en medio Rural a Personas con Enfermedad Mental**, las asociaciones de FEAFES Galicia ponen a disposición de la población rural sus equipos profesionales para la atención a la salud mental.

A través de unidades de acompañamiento comunitario y atención de proximidad en el ámbito rural, se pretende prevenir el aislamiento personal y social de las personas con problemas de salud mental, fomentando su inclusión y participación en la comunidad: servicios públicos, actividades de ocio, actividades socioculturales, etc.

El objetivo de este programa, que cuenta con el apoyo de la Consellería de Política Social, es mejorar el apoyo sociocomunitario en las zonas rurales para evitar la dependencia por parte de las personas con problemas de salud mental, articulando para ello una red inclusiva de apoyo.

Las asociaciones que desarrollan este programa pertenecen a FEAFES Galicia y actúan en el entorno rural de los siguientes municipios: Lugo (asociación Alume); Ordes y Dodro (asociación Andaina); Ponteareas y A Cañiza (asociación Avelaíña); y Santiago de Compostela (asociación Fonte da Virxe).?

ALUME

604 005 583
rural@alume.org

Rúa Illa Coelleira, 3, baixo D
27001 Lugo

Luns a venres: 9:00 a 14:00

ANDAINA

981 076 405 (Ordes)
981 802 078 (Dodro)
andalnapsm@gmail.com

Rúa Emilia Pardo Bazán, 14
15689 Ordes

Luns e venres: 09:00 a 15:00
Xoves tarde: consultar horario
(tardes cada 15 días)

A Paxareira, 138
15981 Dodro

Martes a xoves: 09:00 a 15:00
Mércores tarde: consultar horario
(tardes cada 15 días)

Un sábado ao mes: saída conxunta
nunha actividade da comunidade

AVELAÍÑA

986 610 021
asociacion@avelaina.org.es

Centro Social de Ponteareas
Rúa Oriente, 8, 2º
36860 Ponteareas

Luns: 9:00 a 14:00

Rúa dos Mestres, 5
36860, Ponteareas

Luns, mércores e venres: 9:00 a 14:00

Edificio Multiusos
Rúa Progreso, 19, 1º
36880 A Cañiza

Martes e xoves: 9:00 a 14:00

FONTE DA VIRXE

981 884 239
638 536 659
loispose@fontedavirxe.org
direccion@fontedavirxe.org

Rúa Campo do Forno, 1, baixo
15703 Santiago de Compostela

Luns a venres mañá: 8:00 a 13:30
Luns a xoves tarde: 15:00 a 18:00

Internos de A Lama peregrinan a Compostela con Lenda

Un grupo de internos del Centro Penitenciario de A Lama iniciaron el pasado lunes el tramo de la ruta portuguesa del Camino de Santiago que discurre entre Pontevedra y Compostela. Partieron de la ciudad del Lézrez y hoy, miércoles, llegan a Compostela y asistirán a la misa del Peregrino que se celebra a mediodía en la catedral.

Los reclusos estuvieron acompañados por profesionales del programa PAIEM para la atención de internos con problemas de salud mental, el cual es llevado a cabo por la asociación Lenda en el Centro Penitenciario de A Lama desde el año 2009 con el objetivo de mejorar la calidad de vida y la reinserción social de estas personas.

Esta salida pretende fomentar la cohesión grupal de los internos y su relación con los terapeutas del centro fuera del contexto penitenciario, promover su salud mental, reforzar su adaptación social y dotar de sentido a todo su proceso rehabilitador.

Programa PAIEM

El Programa para la Atención Integral a Personas con Enfermedad Mental en Centros Penitenciarios (PAIEM) consiste en un trabajo de intervención con personas con problemas de salud mental grave y crónica recluidas en los centros penitenciarios gallegos. Se lleva a cabo a través de un convenio de colaboración entre Saúde Mental FEAFES Galicia, la Fundación Barrié y la Secretaría General de Instituciones del Ministerio de Interior.

Actualmente, el programa PAIEM se aplica en los cinco centros penitenciarios de Galicia a través de las asociaciones Alume (Bonxe y Monterroso), Morea (Pereiro de Aguiar), Lenda (A Lama e CIS Carmen Avendaño) y APEM (Teixeiro y CIS Carmela Arias). Para ello, los técnicos de las asociaciones trabajan coordinadamente con los funcionarios y profesionales de los centros penitenciarios.

Su objetivo es conseguir que las personas internas con problemas de salud mental conozcan y aprendan a manejar su patología, evitando recaídas y favoreciendo a la vez la participación en los programas y recursos del centro. El último año, en este programa participaron 166 personas con enfermedad mental grave y persistente, se atendieron a 22 familias y fueron formados 44 funcionarios.



El primer premio de Tenis de Mesa viaja hasta Redondela

El pabellón Campo da Serra de Narón fue, el pasado viernes, escenario del **VIII Campeonato de Tenis de Mesa** organizado por la asociación Saúde Mental Ferrol, Eume e Ortegal y por la federación Saúde Mental FEAFES Galicia. Se trató de un encuentro lúdico y deportivo en el que participaron nueve entidades de salud mental procedentes de toda la comunidad autónoma.

Un total de 51 usuarios de las asociaciones Alba (Pontevedra), Alume (Lugo), Andaina (Dodro y Ordes), APEM (Cee), Avelaiña (A Guarda), Doa (Vigo y Cangas), Lenda (Redondela), Saúde Mental FEAFES Galicia (Santiago de Compostela) y Saúde Mental Ferrol, Eume e Ortegal (Narón), se trasladaron hasta la comarca ferrolana para disfrutar de esta jornada. A ellos se sumaron otras tantas personas acompañantes que disfrutaron del evento desde las gradas.

El torneo comenzó a las 9:30 de la mañana y fue alrededor de las 13:30 cuando se proclamó campeón **Jaime Viqueira**, perteneciente a la asociación Lenda de Redondela. En segundo lugar quedó **Manolo Aneiros**, de la asociación anfitriona Saúde Mental Ferrol, Eume e Ortegal. El tercer puesto, por su parte, fue compartido por tres jugadores: **Manuel Abril** de Doa, **Tano Rivera** de Alume y **José Luis Melón** de Doa.

Los trofeos, realizados en el taller de madera de la asociación, fueron entregados por Divina Amenedo, directora de Saúde Mental Ferrol, Eume e Ortegal; y José Mauriz, representante de dicha asociación en el Comité en 1ª Persona de Saúde Mental FEAFES Galicia. A mayores de los trofeos que recibieron los campeones, todos los asistentes fueron agasajados con una medalla para premiar su participación, y a continuación, se celebró un almuerzo de convivencia.

El Campeonato de Tenis de Mesa tiene como objetivo promover el deporte en igualdad, impulsar la actividad física entre las personas con problemas de salud mental y luchar contra el estigma social que sufre este colectivo. A través de este torneo, las asociaciones de Saúde Mental FEAFES Galicia muestran a la sociedad a imagen más positiva de las personas con problemas de salud mental, combatiendo de modo activo los estereotipos negativos y los falsos prejuicios que se les asocian.



Los técnicos del programa PAIEM comparten experiencias

El pasado 2 de octubre, los equipos del **Programa para la Atención Integral a Personas con Enfermedad Mental en Centros Penitenciarios de Galicia (PAIEM)**, realizaron una visita al Centro Penitenciario de Teixeira con el fin de intercambiar información, metodologías, realidades y conocimientos sobre las actividades que llevan a cabo al amparo de este programa.

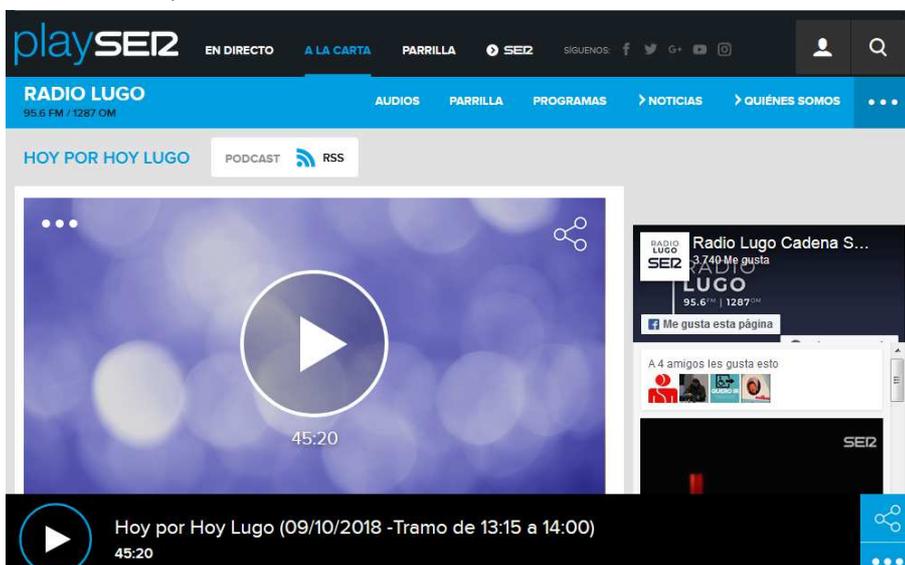
A través del PAIEM, se realiza un trabajo de intervención con personas con problemas de salud mental grave y crónica recluidas en los centros penitenciarios gallegos. Se lleva a cabo a través de un convenio de colaboración entre **Saúde Mental FEAFES Galicia**, la **Fundación Barrié** y la **Secretaría General de Instituciones** del Ministerio de Interior.

Actualmente, el programa PAIEM se aplica en los cinco centros penitenciarios de Galicia a través de las asociaciones **Alume** (Bonxe y Monterroso), **Morea** (Pereiro de Aguiar), **Lenda** (A Lama y CIS Carmen Avendaño) y **APEM** (Teixeiro y CIS Carmela Arias). Para eso, los técnicos de las asociaciones trabajan coordinadamente con los funcionarios y profesionales de los centros penitenciarios.

En el encuentro celebrado esta semana participaron alrededor de 25 personas entre técnicos de las asociaciones que llevan a cabo el programa, coordinadores de Saúde Mental FEAFES Galicia, técnicos de los centros penitenciarios y representantes de la Fundación Barrié, entidad que juega un importante papel en este programa gracias a su apoyo económico.

A lo largo de la jornada, hubo tiempo para analizar y debatir acerca del modelo del programa, compartir experiencias concretas, visitar un módulo del Centro Penitenciario de Teixeira, exponer modelos de ejecución de otros centros, mostrar la intervención realizada por las distintas asociaciones, presentar el Programa Puente o analizar el reto de la acogida de las personas que salen de estos centros.

El objetivo final del programa PAIEM es conseguir que las personas internas con problemas de salud mental conozcan y aprendan a manejar su patología, evitando recaídas y favoreciendo a la vez su participación en los programas y recursos del centro. El último año, en este programa participaron 166 personas con enfermedad mental grave y persistente, se atendieron a 22 familias y fueron formados 44 funcionarios.



The screenshot shows the website interface for Radio Lugo. At the top, there's a navigation bar with 'playSEIZ' and various menu options like 'EN DIRECTO', 'A LA CARTA', 'PARRILLA', 'SER', and social media icons. Below that, the 'RADIO LUGO' header is visible with the time '95.6 FM / 1287 OM'. The main content area features a large video player with a play button and a duration of '45:20'. To the right of the video player, there's a social media share overlay for 'Radio Lugo Cadena S...' showing '3.740 Me gusta' and 'Me gusta esta página'. The bottom of the player shows the title 'Hoy por Hoy Lugo (09/10/2018 -Tramo de 13:15 a 14:00)' and the duration '45:20'.

O Concello organiza unha mesa redonda sobre a situación actual da saúde mental da xuventude



Compartir



Celebrarase o xoves, 18 de outubro, a partir das 19:00 horas no Vello Cárcere. A entrada é totalmente de balde, ata completar cabida

 Tema [Xuventude](#)  Mércores, 10 de outubro de 2018 [Fonte: Gabinete de Prensa](#)

A Concelleira de Cultura, Turismo, Xuventude e Promoción da Lingua, Carmen Basadre, presentou este mércores, na Sala de Usos Múltiples do Edificio de Novas Tecnoloxías, unha mesa redonda que organiza o Concello sobre a *Situación actual da saúde mental da xuventude*. Celebrarase o xoves, 18 de outubro, a partir das 19:00 horas no Vello Cárcere, conmemorando así ademais o Día da Saúde Mental, dedicado este ano á mocidade co lema *Educación inclusiva, Saúde Mental Positiva*. A entrada é totalmente de balde, ata completar cabida.

Na presentación do acto, Carmen Basadre denunciou a escasa cobertura sanitaria para mozos e mozas, de ata 16 anos, que existe en Galicia, contanto actualmente con 6 camas para toda a comunidade, ubicadas en Santiago; e existindo solo unha única unidade de infanto-xuvenil para toda a provincia de Lugo, cun psiquiatra, un psicólogo e unha unidade de atención temperá provincial.

"Buscamos dar a coñecer datos e sensibilizar sobre este problema e como detectalo", subliñou a edil, quen avanzou que esta mesa redonda é unha xornada de reflexión e de traballo sobre a prevención das enfermidades mentais, das que a metade comezan antes dos 14 anos e sendo o suicidio a segunda causa de morte entre os 15 e 29 anos

Esta mesa redonda, que tenta visibilizar e pór sobre a mesa un tema preocupante, contará coa participación de Yolanda Carballeira e Gabriela Kepsh, psiquiatras da área infanto-xuvenil do HULA; Jorgue Begazo, psiquiatra residente do HULA, Sagrario Fernández, traballadora social da área infanto-xuvenil do HULA, Manuel Iglesias, exoordinador un proxecto europeo sobre o estigma dos transtornos mentais, María José Pena Lage, licenciada en psicoloxía e técnica da área de Xuventude do Concello e Manuel Fernández Prado, presidente de ALUME Saúde Mental Lugo. O psicólogo Mauricio Repetto, quen asistiu ao acto de presentación, será o moderador da mesa.

Audio

➤ Carmen Basadre, sobre a situación actual da saúde mental da xuventude | [Descargar mp3](#)





, 10 de octubre de 2018

Lugo en La Onda 10/10/2018

Hoy se celebra el día mundial de la enfermedad mental, nos encontramos con Manuel Fernández, Presidente de Alume, hablamos también con Herdeiros da Cruz que viajarán a Lugo en los últimos días del programa de fiestas del San Froilán. Jesús Cao nos traerá las novedades del mercado medieval que tendrá lugar el día 12 de octubre. Hablamos con Elena García Directora de la Biblioteca Provincial de Lugo y con Carlos Portomeñe, portavoz de ACE-EU. Mónica Santos nos trae toda la información más destacada del día.



, 10 de octubre de 2018

A Revista

10/10/2018 12:30 h



Alume estrea un programa de atención no medio rural

► A asociación organizou onte varios actos polo Día da Saúde Mental, entre os que se incluíu un xogo con rapaces do colexio Cervantes

SABELA CORBELLE
✉ scorbelle@elprogreso.es

LUGO. A asociación Alume vén de poñer en marcha un programa de atención a persoas con enfermidade mental e ás súas familias no medio rural, segundo anunciou o presidente do colectivo, Manuel Fernández Prado, que celebrou onte con varios actos na Praza Maior o Día da Saúde Mental.

Este programa no medio rural foi levado a cabo coa colaboración da Federación de Asociacións de

Familiares e Persoas con Enfermidade Mental de Galicia, Feafes, e da consellería de Política Social. Dez usuarios con trastornos mentais severos estanse a beneficiar deste programa, no que un equipo de profesionais fai unha intervención social con cada familia na que se inclúen aspectos como a identificación de necesidades e recursos. Este mesmo programa está a levarse a cabo tamén noutras localidades galegas como Santiago, Ordes ou na bisbarra do Condado.

ACTOS. Alume celebrou onte, por outra banda, o Día da Saúde Mental con varios actos na Praza Maior, desde as doce do mediodía ata a unha e media da tarde.

A asociación instalou mesas informativas diante do Concello e tamén organizou un xogo con alum-



Xogo organizado por Alume con rapaces do colexio Cervantes. EP

nos do colexio Cervantes no que os rapaces identificaban, mediante tarxetas verdes e vermellas, respectivamente, os distintos tipos de actitudes positivas e negativas en relación á saúde mental. Este colexio recibiu, ademais, a distinción de socio de honra por parte

do colectivo pola súa colaboración con Alume e a súa continua implicación a través da organización da carreira solidaria e tamén como defensor da educación inclusiva.

O programa de actos do Día da Saúde Mental completouse tamén coa lectura dun manifesto, que co-

reiu a cargo de Manuel Fernández Prado e que se desenvolveu diante da Casa do Concello.

Con este tipo de actividades, Alume pretende fomentar a inclusividade dos enfermos mentais a través de condutas positivas do resto da sociedade.

La salud mental de los jóvenes se aborda hoy en un encuentro de profesionales en la vieja cárcel

REDACCIÓN

LUGO. La salud mental de los jóvenes será objeto de análisis en un encuentro de profesionales que se celebra hoy en la vieja cárcel.

En la cita, a partir de las 19.00 horas, participarán profesionales especializados en este ámbito con el objetivo de recalcar la importancia de un trabajo multi e interdisciplinar, visibilizar los

recursos disponibles y mostrar la necesidad de llevar a cabo acciones de promoción de la salud mental y prevención de trastornos mentales y conductas de riesgo desde edades tempranas, pudiendo de este modo revertir la postura de la Organización Mundial de la Salud (OMS), quien afirma que en los próximos años los trastornos mentales serán la principal causa

de discapacidad en el mundo, según destacan los organizadores.

En esta mesa participarán: Yolanda Carballeira, psiquiatra infanto-juvenil en el HULA; Gabriela Klepsh (psiquiatra en la unidad de drogodependencias de Cruz Roja); Jorge Begazo, psiquiatra; Sagrario Fernández, trabajadora social del HULA, Manuel Iglesias, excoordinador del proyecto europeo 'Mind



Manuel Iglesias. EP

the Mind - combatiendo el estigma de los trastornos mentales', María José Pena, licenciada en psicología y técnica del área de Juventud del ayuntamiento de Lugo, y Manuel Fernández, presidente de la Asociación de Salud Mental de Lugo (Alume). Como moderador del encuentro actuará el psicólogo Mauricio Repetto.

El acto, organizado con colaboración del Ayuntamiento, es abierto a todo el público y los profesionales interesados en el abordaje de la salud mental de los jóvenes.

Psicólogos y psiquiatras debaten sobre recursos en salud mental para jóvenes

LUGO / LA VOZ

El suicidio es la primera causa absoluta de muerte entre los varones de entre 15 y 29 años y la segunda, después de los tumores, en el caso de las mujeres de la misma edad. Este problema será abordado en una mesa redonda que se celebra esta tarde en O Vello Cárcere, a partir de las siete de la tarde y que reúne a psicólogos, psiquiatras y representantes de las familias afectadas, que harán un repaso de los recursos disponibles en la actualidad para la atención a los jóvenes lucenses con problemas de salud mental. También pondrán de manifiesto las carencias existentes, tanto en medios como en educación, que hacen que este tema siga considerándose un tabú, junto a las conductas de riesgo entre los más jóvenes.

La organización de este encuentro profesional coincide con la celebración en este mes del Día Mundial de la Salud Men-

tal, por iniciativa de la Federación Mundial de la Salud Mental. El tema propuesto para este año es «Educación inclusiva, salud mental positiva».

Participantes

En la mesa redonda participarán Yolanda Carballeira, psiquiatra infanto-juvenil del HULA; Gabriela Klepsh, psiquiatra de la unidad de drogodependencias de Cruz Roja; Jorge Begazo, psiquiatra; Sagrario Fernández, trabajadora social del HULA; Manuel Iglesias, ex coordinador del proyecto europeo «Mind the Mind-combatiendo el estigma de los trastornos mentales»; María José Pena, licenciada en psicología y técnica del área de juventud del Ayuntamiento de Lugo y Manuel Fernández, presidente de Alume. Moderará el psicólogo Mauricio Repetto.

Según las estimaciones de la OMS, los trastornos mentales serán la causa de discapacidad en

el mundo. Los profesionales invitados a este debate multidisciplinar expondrán los recursos existentes y pondrán de manifiesto la necesidad de promover la salud mental y prevenir los trastornos y las conductas de riesgo desde edades tempranas.

Según los datos que manejan los organizadores, la tasa de psicólogos clínicos en Galicia es de uno por cada 100.000 habitantes, cuando en el resto de España se mueve entre tres y cuatro, en un contexto en el que una de cada tres consultas de atención primaria están relacionadas con problemas de salud mental.

Las nuevas tecnologías

En este foro abordarán, además, otra realidad vinculada a los más jóvenes: un entorno marcado por las nuevas tecnologías y las redes sociales que hacen que no se despeguen de las pantallas de sus dispositivos, con los condicionantes que lleva aparejados.

Lugoponse ao día no Vello Cárcere sobre a situación actual da saúde mental da xuventude



Compartir

Tema [Xuventude](#)  Xoves, 18 de outubro de 2018

Fonte: Gabinete de Prensa

A Concelleira de Cultura, Turismo, Xuventude e Promoción da Lingua, Carmen Basadre, inaugurou este xoves, no Centro Sociocultural do Vello Cárcere, a mesa redonda que organizou o Concello sobre a *Situación actual da saúde mental da xuventude*.

Con esta actividade, a entidade local, ademais de conmemorar o Día da Saúde Mental, busca dar a coñecer datos tan preocupantes como que en Galicia só existen 6 camas para a atención desta doenza en mozos e mozas de ata 16 anos; e sensibilizar sobre este problema e como detectalo. Foi, pois, unha xornada de reflexión e de traballo sobre a prevención das enfermidades mentais, das que a metade comezan antes dos 14 anos e sendo o suicidio a segunda causa de morte entre os 15 e 29 anos



A mesa redonda contou coa participación de Yolanda Carballeira e Gabriela Kepsh, psiquiatras da área infanto-xuvenil do HULA; Jorgue Begazo, psiquiatra residente do HULA, Sagrario Fernández, traballadora social da área infanto-xuvenil do HULA, Manuel Iglesias, exoordinador un proxecto europeo sobre o estigma dos trastornos mentais, María José Pena Lage, licenciada en psicoloxía e técnica da área de Xuventude do Concello e Manuel Fernández Prado, presidente de ALUME Saúde Mental Lugo. O psicólogo Mauricio Repetto, foi o moderador da mesa.



Asistentes al acto por el Día del Cáncer de Mama, con Noelia y Dafne, manos rosas contra el cáncer, lazo formado por macetas con guantes, y mesa en el Hula. X. PONTE, V. RODRÍGUEZ

Un guante rosa por la prevención

► La Praza Maior acogió el acto 'Ergue a túa Man', en el que la Asociación Española contra el Cáncer pidió a todas las mujeres que no se salten las revisiones periódicas para poder hacer un diagnóstico del cáncer de mama a tiempo

SABELA CORBELLE
#scorbelle@elprogreso.es

LUGO. Era muy difícil no emocionarse ayer con las palabras de Noelia Castro, una mujer de 35 años que, con una amplia sonrisa y mucha entereza, contaba —en el acto conmemorativo por el Día contra el Cáncer de Mama— lo que es su vida actualmente, después de que el pasado 31 de enero fuese diagnosticada de esta enfermedad. Pero mucho más difícil fue no hacerlo con el pequeño discurso que dio su hija mayor, Dafne, de tan solo 8 años quien, fuera del guión, pidió el micrófono para decir lo siguiente: «Mi madre estuvo muy triste cuando recibió la noticia. Por eso os pido que los apoyéis mucho».

Dafne no se despegó de su ma-

dre, como tampoco lo hizo su hermana pequeña, de 3 años. Ambas están conviviendo, día a día, con el cáncer de una forma natural llamándole por su nombre y entendiéndose de todo, como se planteó su madre desde un principio.

«El día que me diagnosticaron el cáncer de mama era el del cumpleaños de Dafne. Con 35 años, no me esperaba algo así. Un día descubrí un bulto en un pecho y fui al médico de cabecera. Él, por precaución, me dio un volante para que me hiciesen una ecografía. Si no fuese por eso y lo pasase por alto, hoy no estaría aquí. Me diagnosticaron un cáncer de mama activo, agresivo, con alta tasa de recidivas y no estaba preparada para el impacto de una noticia así. Pensaba sobre todo en mis dos hi-

jas, en lo que me quedaba por vivir con ellas, en el recuerdo que les quedaría de mí... Pero nunca les mentí y tampoco les mentí ahora. Durante estos meses, ellas fueron mis enfermeras, mis peluqueras cuando me cayó el pelo y me dieron fuerzas para levantarme todos los días», afirmó Noelia.

Esta paciente con cáncer de mama reconoce que, pese a todo, la enfermedad la hizo crecer. «Aprendí lo que es relevante, gané

Un gran lazo en el suelo elaborado con macetas con guantes rosas simbolizaba la solidaridad con estas pacientes y sus familias

gente buena a mi lado y también aprendí a apreciar y a vivir más la vida. Decidí que no iba a controlar mi vida el cáncer. Por eso no quiero que todo gire en torno a ello. De hecho, hay días que ni recuerdo que lo tengo», dijo Noelia.

Cientos de lucenses escucharon ayer las palabras de Noelia, sumándose así al acto que se celebró en la Praza Maior bajo el lema 'Ergue a túa Man', organizado por la Asociación Española contra el Cáncer en Lugo y el grupo El Progreso.

Un gran lazo formado por macetas con guantes rosas simbolizaba el sentimiento de solidaridad que unía allí a todos los presentes y del que dejaron testimonio al ponerse un guante rosa —repartido para la ocasión— y alzar su mano

frente al cáncer y en apoyo de los enfermos y sus familias.

La importancia de las revisiones periódicas y de la autoexploración como forma de hacer un diagnóstico del cáncer de mama centraron el resto de las intervenciones empezando por la de Mariluz Abella. También incidieron en esto la presidenta del grupo El Progreso, Blanca García Montenegro, quien, además, destacó la importancia de divulgar los avances en investigación, lo que también refrendó la alcaldesa, Lara Méndez.

Distintos colectivos y autoridades se sumaron a este acto. Allí estaban una veintena de usuarios de Cogami, jugadoras del club de voleibol Emevé, miembros de Alume y Down Lugo y también agrupaciones vecinales.

Darío presume de sus presupuestos

El presidente dice que la Diputación «é o motor económico e social da provincia» y espera que la oposición no impida la aprobación



SUSO VARELA

LUGO / LA VOZ 21/11/2018 05:00 H

«É a miña proposta que levarei ao pleno do vindeiro martes», así comenzó el presidente de la Diputación, Darío Campos, su presentación a la prensa de las cuentas provinciales para el 2019. En varios momentos de su exposición hizo referencia «á miña proposta de orzamentos», que calificó como necesarios «porque temos convertido á Diputación no motor económico e social de Lugo». Tal y como hiciese hace unas semanas en el Parlamento, Campos contrapuso «a falta de inversións da Xunta na provincia» frente a las cifras «que propoñemos no goberno provincial».

Campos defendió que preside la administración gallega «que máis inversións reais fai en obra pública, emprego, servizos sociais, deportes, turismo e cultura, con 221 millóns entre os anos 2016 e 2018». Y sacó su lado más mordaz cuando dijo que desde la Xunta «fálase de investimentos cando o se refiren é a custos correntes que por lei teñen a obriga de asumir, como colexios, centros de saúde, transporte público e ata campaña da gripe, mentres nós si que lideramos a obra pública».

Las grandes cifras que presentarán para su aprobación inicial en el pleno del martes 27 pasan por un total de 88,4 millones de euros, de los que más de 15 serán para carreteras y parque móvil, 11 para el Plan Único de los 67 concellos (que llegarán a los 21 cuando se sumen los remanentes de obras), 10 millones para varios programas de empleo, 3,4 para educación, 4,1 para deportes o casi 2,4 millones en subvenciones nominativas para 253 entidades y colectivos que presentaron un proyecto para una acción o actividad concreta.

6,3 millones para residencias

Las cuentas del 2019 ya incluyen los primeros dos millones para abrir las siete residencias de mayores que financió la Diputación: Trabada, Castroverde, Pedrafita, A Fonsagrada, Ribadeo, Ribas de Sil y Pol. Además, se incluyen 4,3 millones para continuar con la construcción de nuevos centros: Becerreá, A Pobra do Brollón, Guitiriz, Portomarín, A Pontenova, Folgoso do Courel y Pantón. Preguntamos sobre si se abrirán las residencias en el 2019, Campos dijo un expresivo: «Esperemos».

Y es que las dificultades que se ha encontrado el gobierno provincial, con minoría en el pleno y sin control en Suplusa, es previsible que continúen el próximo año. Ayer mismo, desde las filas populares recordaron que para ellos las cuentas del 2019 deberían incluir partidas aprobadas en el pleno para subvencionar la residencia de mayores de Sarria y la de Palas de Rei.

Los populares calificaron «de ejercicio de deslealdade do goberno provincial» que la documentación de las cuentas del 2019 se presentasen antes a la prensa que a ellos. «Manteremos a responsabilidade e coherencia que nos caracteriza na nosa labor como o grupo maioritario da oposición». Desde el PP dice que tendrán que analizar mejor las cuentas y señalan que «priorizamos os intereses da provincia e as súas necesidades e imos ser coherentes no que viñemos defendendo todo este tempo, polo que non podemos renunciar aos acordos que xa se teñen tomado en sede plenaria».

Campos señaló que sí que mantuvieron contactos con la oposición. En concreto, el presidente y la portavoz del PP, Elena Candia, se reunieron el pasado viernes, mientras que Campos habló con los diputados del BNG este lunes. Sobre Manuel Martínez, fuentes del gobierno señalan que se le han enviado mensajes para hablar de las cuentas, pero que no han recibido respuesta. Campos pidió a los grupos de la oposición «que permitan aprobar as contas, aínda que sexa coa abstención, porque sería bo para o desenvolvemento da provincia».

PRINCIPALES CIFRAS

- Total 88,4 millones
- Consortio de Bomberos 2,5 millones
- Suplusa 1,3 millones
- Plan Único 11 millones (llegarán a 21)
- Carreteras. Parque Móvil 15 millones
- Zonas verdes, mantenimiento 1,5 mill.
- Mirador Mondoñedo 300.000
- Tirolina Ribeira Sacra 300.000
- Casona do Incio 200.000
- Pabellón-piscinas Monterroso 200.000
- Rocódromo Pazo Feiras 140.000
- Residencias de mayores 6,3 millones
- Apertura de 7 residencias 2 millones
- Construcción de nuevas 4,3 millones
- Políticas de empleo 10 millones

- Políticas de empleo 10 millones
- DepuEmprego 3 millones
- TecendoEmprego/ 1º Empleo 1,7 mill.
- Concepto euros
- Servizo a Domicilio no dependientes 1,5
- Teleasistencia mayores 515.000
- Subvenciones nominativas 2,4 mill.
- Subvenciones sociales 537.000
- Rede Museística Provincial 6 millones
- Educación 3,4 millones
- Plan de choque USC 500.000
- Rof Codina y RR.LL. 210.000
- UNED 340.000
- Escola de Imaxe e Son 1,6 millones
- Granxa Experimental de Leite 730.000
- Colaboración con Acruga 317.000
- Apoyo ganadería y pesca 470.000
- Deportes 4,1 millones
- Citas deportivas 484.000
- Turismo 2,5 millones
- Catamaranes 650.000

ALGUNAS DE LAS 253 SUBVENCIONES NOMINATIVAS

Colectivo cantidad

SOCIEDADE MICOLÓXICA LUCUS 3.500

AVIFAUNA 40.000

PROTECTORA DE ANIMAIS 40.000

HELP REFUXIO DE XERMADE 40.000

IRMANDADE SARRIA-GUÈRLEDAN 8.000

ADEGA 10.000

ESTACIÓN CIENTÍFICA COUREL 12.000

USC-IBADER 12.000

Asociación ALIAD -ULTREIA 21.000

ASOc. CONCEPCIÓN ARENAL 23.900

ASOCIACIÓN INTEGRACIÓN XITANA 10.000

SECRETARIADO XITANO 10.000

Dano Cerebral Adquirido 12.000

Asociación Contra el Cáncer 6.000

Asociación Alzheimer 13.000

Asociación Terra Chá 10.000

ALCER LUGO 5.000

Asociación Esclerosis Múltiple 10.200

Asociación ALUME 32.000

Anpa Colexio Santa María 12.000

Asociación Parkinson Lugo 4.000

Diversiarte, o mercadiño dos 24 colectivos lucenses

Comeza unha nova edición desta feira solidaria de Lugo

Comeza a feira de Diversiarte

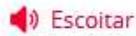
1 de 9



ALBERTO LÓPEZ

Ata o venres? De 11.00 a 15.00 e de 17.00 a 20.00 horas? Praza de Anxo Fernández? Inaugurouse unha nova edición do mercadiño solidario Diversiarte, nun acto no que estiveron representantes dos 24 colectivos participantes, a alcaldesa e membros da corporación. O obxecto desta feira é facer máis visible o traballo que realizan as entidades que participan. Aspnaís foi a encargada de coordinar o mercadiño, con 20 postos: Afalu, Diabéticos Lucenses, Os Pinchacarneiros, San Vicente de Paúl, AGAL, Síndrome Wolf, FEAFES, Alume, Cogami, Down, Raiolas, AECC; Alusor, Alufi, Once, Auxilia, Aspnaís, Fademga, Alcer, Asorlu, Aspace, Bonhomía, Apalu e Adace. A Fundación ANADE exporá pinturas no Edificio de Novas Tecnoloxías, así como a exhibición de películas.

Nova edición de Diversiarte: a alternativa solidaria para mercar os agasallos de Nadal que aposta pola diversidade e a inclusión



Compartir



A Alcaldesa, xunto á Concelleira de Benestar, inaugurou o mercadiño, que organiza o Concello un ano máis en colaboración co tecido social do municipio

Estará aberto ata venres, na Praza Anxo Fernández Gómez, de 11:00 a 15:00 horas, e de 17:00 a 20:00 horas

Tema [Alcaldía](#), [Benestar social](#), [Asociacións sociais](#), [Solidariedade](#)  **Mércores**, 12 de decembro de 2018

Fonte: Gabinete de Prensa

A Alcaldesa de Lugo, Lara Méndez, xunto á Concelleira de Benestar Social, Igualdade e Inclusión, Ana Abelleira, inaugurou este mércores unha nova edición do mercadiño solidario *Diversiarte*, que acolle a Praza Anxo Fernández Gómez ata venres, en horario de 11:00 a 15:00 horas, e de 17:00 a 20:00 horas. No acto estiveron presentes outros membros da Corporación Municipal así como representantes dos 24 colectivos participantes.

Lara Méndez agradeceu a implicación no ámbito social de todos e cada un dos colectivos que traballan en favor dos dereitos das persoas e animou aos lucenses a realizar as súas compras de Nadal neste mercadiño, onde se poden atopar todo tipo de obxectos realizados polos membros das asociacións.



Esta é unha consolidada iniciativa organizada polo Concello, en colaboración co tecido social da cidade, co obxecto de facer máis visible o traballo que realizan as entidades que participan. Nesta edición foi ASPNAIS a encargada de coordinar o mercadiño, que conta con 20 stands, e os seguintes colectivos: AFALU, Diabéticos Lucenses, Os Pinchacarneiros, San Vicente de Paúl, AGAL, Síndrome Wolf, FEAFES, Alume, COGAMI, Down, Raiolas, AECC; Alusor, Alufi, ONCE, Auxilia, Aspnaís, Fademga, Alcer, Asorlu, Aspace, Bonhomía, APALU e ADACE.

Pola súa banda, a Fundación ANADE de novo levará a cabo estes mesmo tres días unha exposición de pinturas ao Edificio de Novas Tecnoloxías, así como a exhibición de películas, o xoves e venres, de 11:00 a 13:00 horas. As proxeccións son as seguintes:

- > Xoves, de 11:00 a 13:00 horas. Cores, Símbolo, Máis ca vida, Cazatalentos e Fuerza
- > Xoves, de 17:30 a 20:00 horas. Cisco 2020, Un juego llamado esperanza e La barbería
- > Venres, de 11:00 a 13:00 horas. Cisco 2020, Un juego llamado esperanza e La barbería
- > Venres, de 17:30 ás 20:00 horas. Cores, Símbolo, Máis ca vida, Cazatalentos e Fuerza

Mercado de Nadal que aposta pola diversidade e a inclusión social

Publicado o 14/12/2018 13:51



A praza de Anxo Fernández Gómez, xusto detrás do concello de Lugo, é un ano máis o lugar escollido para a posta en marcha de Diversiarte. Trátase dun mercado de Nadal solidario protagonizado por unha vintena de asociacións da cidade que poñen á venda todo tipo de produtos elaborados con esmero por membros da asociación. Hai dende calendarios e chaveiros ata pintura, bixutería ou cerámica.

"Vimos de Alume, somos unha asociación de axuda a persoas con enfermidade mental e traemos produtos que fan os nosos usuarios nos talleres de cerámica, de coiro... ben, un pouco de todo, postais de Nadal moi orixinais".

"Somos da asociación Raiolas e traemos adornos, calendarios, lotería e bueno, vimos para vender aquí o que se poida".

"Todos os produtos que podeades ver por aquí son feitos polos rapaces da nosa entidade en diferentes talleres ocupacionais ou no centro de día que tamén fan cousas moi bonitas como xabóns ou candeas".

"Somos da asociación Down Lugo e estamos vendendo postais, lotería, pulseiras... e todo isto fixémoslo nós".

Aquí, ao tempo que se coñece o traballo das entidades pódense atopar boas alternativas para agasallar nestas festas apostando pola diversidade e a inclusión social.

Diversiarte, o mercado dos 24 colectivos lucenses

Ata mañá • De 11.00 a 15.00 e de 17.00 a 20.00 horas • Praza de Anxo Fernández Inaugurouse unha nova edición do mercado solidario Diversiarte, nun acto no que estiveron representantes dos 24 colectivos participantes, a alcaldesa e membros da corporación. O obxecto desta feira é facer máis visible o traballo que realizan as entidades que participan. Aspñais foi a encargada de coor-

dinar o mercado, con 20 postos: Afalu, Diabéticos Lucenses, Os Pinchacarneiros, San Vicente de Paúl, AGAL, Síndrome Wolf, FEAFES, Alume, Cogami, Down, Raiolas, AECC; Alusor, Alufi, Once, Auxilia, Aspñais, Fademga, Alcer, Asorlu, Aspace, Bonhomía, Apalu e Adace. A Fundación ANADE exporá pinturas no Edificio de Novas Tecnoloxías, así como a exhibición de películas.

COLABORAN:



POR SOLIDARIDAD
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL



XUNTA DE GALICIA
CONSELLERÍA DE SANIDADE



XUNTA DE GALICIA
VICEPRESIDENCIA E CONSELLERÍA DE PRESIDENCIA,
ADMINISTRACIÓNS PÚBLICAS E XUSTIZA
Secretaría Xeral da Igualdade



XUNTA DE GALICIA
CONSELLERÍA DE POLÍTICA SOCIAL



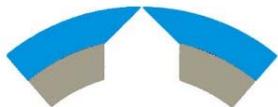
XUNTA DE GALICIA
CONSELLERÍA DE POLÍTICA SOCIAL
Dirección Xeral de Inclusión Social



XUNTA DE GALICIA
CONSELLERÍA DE POLÍTICA SOCIAL
Dirección Xeral de Xuventude,
Participación e Voluntariado



XUNTA DE GALICIA
CONSELLERÍA DE ECONOMÍA,
EMPREGO E INDUSTRIA



INSTITUTO GALEGO
DA VIVENDA E SOLO



DEPUTACIÓN DE LUGO
VICEPRESIDENCIA



Concello de Lugo

Fundación Barrié



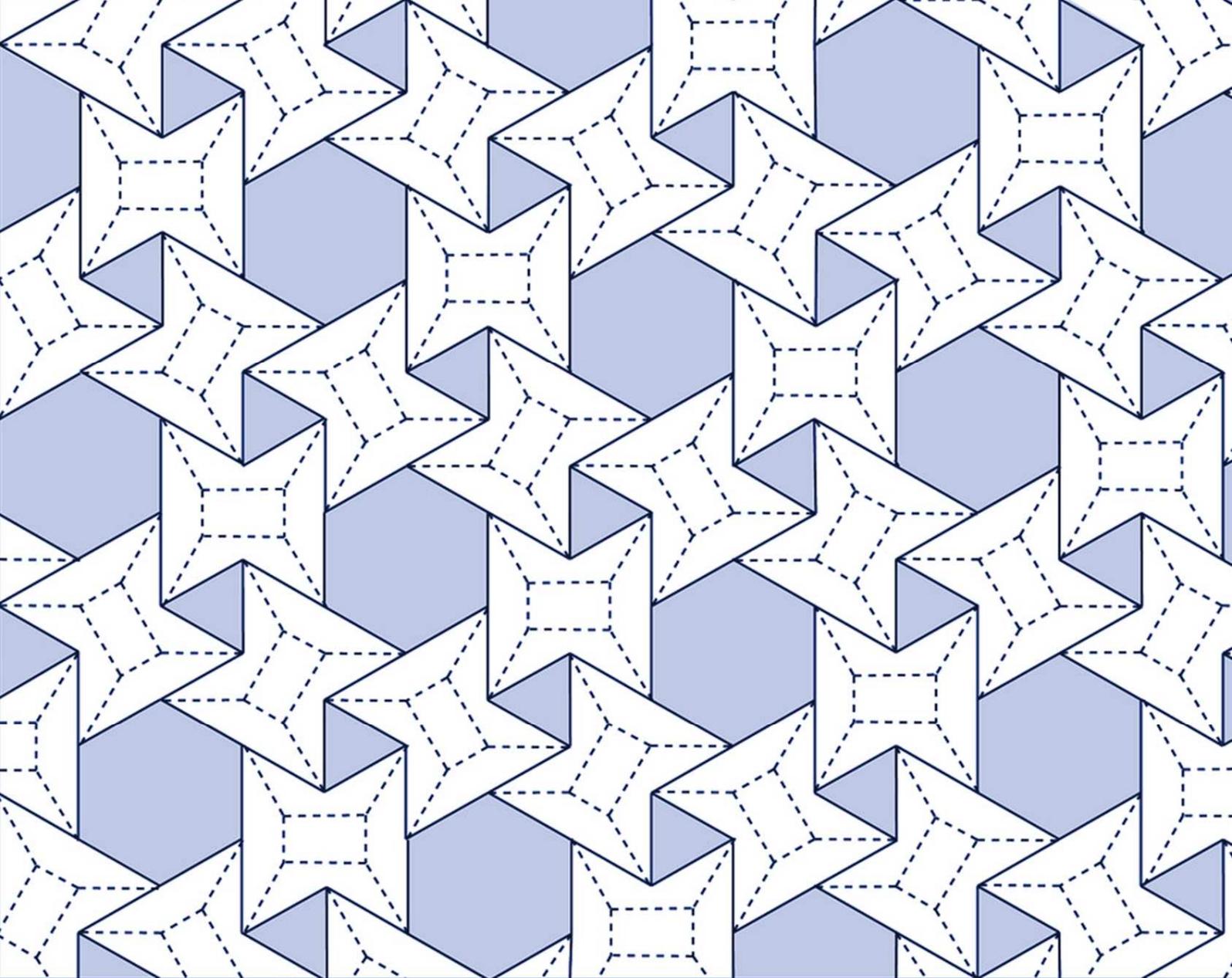
UNIÓN EUROPEA

FONDO SOCIAL EUROPEO
O FSE inviste no teu futuro



UNIÓN EUROPEA

FONDO EUROPEO
DESENVOLVEMENTO REXIONAL
Unha maneira de facer Europa"



**Alume Saúde Mental - Tlf. 982 251 602 - <https://twitter.com/alumelugo>
<https://www.facebook.com/alumelugo/> - <https://alume.org/>**

