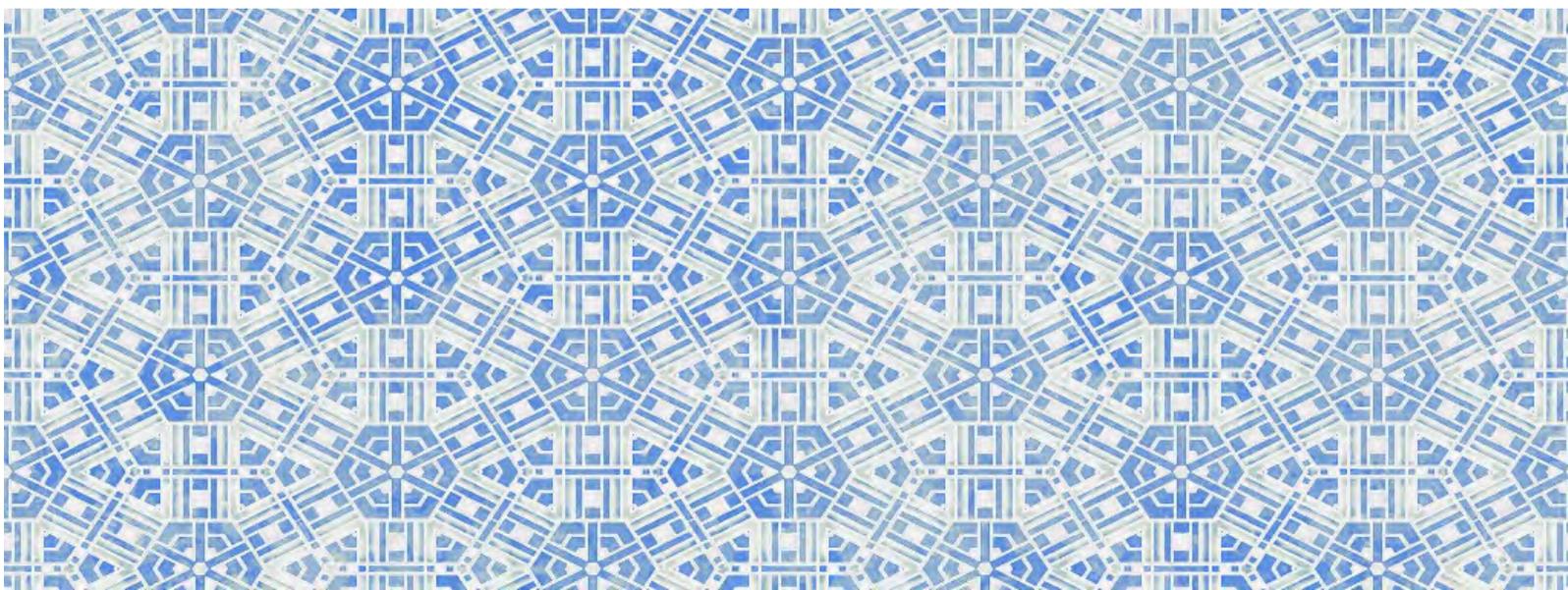


Aluno Saúde Mental

Memoria 2019



Agradecemos a las administraciones públicas y entidades privadas, personas anónimas, voluntariado y socios, su colaboración desinteresada, ya que sin ellos no se podrían realizar las actividades reflejadas en esta memoria.

PRESENTACIÓN

Os presentamos nuestra memoria. En ella hemos querido reflejar los principales datos y acontecimientos que han comprendido nuestra actividad durante el pasado año.

Desde que se fundara, hace ya más de 20 años, nuestra asociación no ha parado de consolidarse con cada vez más actividades y programas procurando seguir en la lucha contra el estigma y en la mejora de la calidad de vida de las personas con enfermedad mental de Lugo en su inicio, y años después Guitiriz.

El pasado año no ha sido una excepción. Como cabía esperar se ha caracterizado por el crecimiento sostenido de nuestros usuarios, y de las actividades centradas en la mejora de sus habilidades, que vienen a sumarse a los de los últimos años.

Confiamos en que esta memoria ayude a que se conozca mejor nuestro trabajo y que los resultados que en ella retratamos nos sirvan de acicate para seguir cumpliendo, con el mismo vigor, la misión que en su día, allá por el año 1995, iniciamos con tanta ilusión.

ÍNDICE

<i>La Asociación</i>	9
<i>Objetivos</i>	10
<i>Misión, visión, valores</i>	11
<i>Historia</i>	12
<i>Órganos de gobierno</i>	18
<i>Dispositivos</i>	19
<i>Recursos</i>	21
<i>Recursos humanos</i>	20
<i>Recursos económicos</i>	21
<i>Intervenciones</i>	25
<i>Perfil de los usuarios</i>	26
<i>Colaboración con otras entidades</i>	29
<i>Actividades</i>	31
<i>Talleres</i>	43
<i>Alume en los medios</i>	55

La Asociación





ALUME Saúde Mental fue fundada en octubre de 1995 por varios familiares de personas con enfermedad mental y profesionales de la Salud Mental de Lugo con la intención de sensibilizar a la sociedad sobre los problemas y las necesidades de este colectivo y sus familias, así como de luchar por un aumento de los recursos sanitarios de la provincia en esta materia, ya que en aquella época existía un déficit importante.

OBJETIVO GENERAL: “Promover la recuperación y la integración social, mejorar la asistencia y la calidad de vida de las personas que padecen enfermedad mental y de sus allegados, así como la defensa de sus intereses y derechos.” (Art. 2 de los Estatutos de la Asociación).

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

“Promover en la sociedad una actitud realista y comprensiva con los problemas de las personas que sufren una enfermedad mental.”

“Promover y potenciar iniciativas que favorezcan la integración laboral.”

“Organizar actividades y crear servicios de tipo ocupacional, laboral, educativo, cultural, residencial, y lúdico, acordes con estos fines.”

“Instar a las autoridades políticas y administrativas a tomar medidas que faciliten la integración social de las personas que padecen enfermedad mental, tanto en el cumplimiento de la legislación existente como promover iniciativas legales.”

“Actuar como punto de referencia y apoyo para las personas que sufren enfermedad mental, sus familias y amigos, así como ser un intermediario entre ellos para el intercambio de experiencias y mutua ayuda.”

(Art. 3 de los Estatutos de la Asociación)



El Sistema de Gestión de Calidad de ALUME se basa en el modelo definido por la Norma Internacional UNE ISO 9001/2015. Nuestra política de calidad es la siguiente:



MISIÓN:

ALUME es un Centro de Rehabilitación Psicosocial y Laboral que presta atención diurna, globalizadora y multidisciplinar a personas con Trastorno Mental Severo estables y a sus familiares. El objetivo es rehabilitar e integrar socialmente a los usuarios.

VISIÓN:

ALUME quiere ser una entidad consolidada y dinámica, capaz de responder a las necesidades cambiantes de los usuarios y familiares con eficacia y agilidad.



VALORES:

Igualdad: se trabaja desde la igualdad por la igualdad de las personas con TMS.

Compromiso: como entidad sin ánimo de lucro, el trabajo en el CRPL exige una alta implicación personal.

Calidad asistencial: mejora continua.

Historia

1995: El 23 de octubre ALUME fue inscrita en el Registro Público de Asociaciones con el N° 1662. En su primera etapa, la Asociación organizó un ciclo de charlas sobre distintos aspectos relacionados con la enfermedad mental: cuestiones familiares, legales, laborales, médico-sanitarias, asistenciales, sociales, etc. que sirvieron a muchos familiares para conocer aspectos interesantes sobre la enfermedad y sus consecuencias y también para entrar en contacto con personas que padecían problemas similares. Para la Asociación, aquel ciclo organizado en el antiguo Café Monterrey supuso su presentación ante la sociedad lucense y ante las personas afectadas, muchas de las cuales decidieron asociarse. La entidad también fue inscrita en el Registro de Entidades Prestadoras de Servicios Sociales con el N° S-874 y en el Registro de la Consellería de Familia, Muller e Xuventude con el N° 0707.

1996: Nos inscribimos en Feafes Galicia, Federación autonómica de asociaciones que trabajan con personas con enfermedad mental.

1997: En este año se produce un cambio muy importante en la orientación de ALUME, al recibir la propuesta de la Xunta de Galicia de poner en marcha un Centro de Día para la rehabilitación psicosocial de personas con enfermedad mental, que estaría financiado por la propia Xunta, pero cuya gestión al completo sería responsabilidad de la asociación. Pese a que el cometido con el que nació ALUME no fue el de constituirse en una entidad prestadora de servicios, se decidió asumir ese reto, para conseguir dotaciones que la Administración no estaba dispuesta a poner en marcha de otra manera y mantener la actitud reivindicativa con la que nació la Asociación. En este año se inicia la actividad en el centro situado en la calle Pintor Corredoira. Nos registramos en FEAFES, federación nacional que trabajan con el colectivo.

2000: Se crea el servicio de comedor.

2001: Empieza a funcionar el primer piso protegido de la asociación, así como el servicio de atención a domicilio y nuestra web (<http://alume.org>).

2004: En este año empieza la labor de la entidad en el área de A Terra Chá, iniciándose un programa de rehabilitación en el que colabora el Ayuntamiento de Guitiriz.

2005: Alume sigue creciendo y se abre un segundo piso protegido para mujeres víctimas de violencia y con enfermedad mental. Este piso supone un referente a nivel autonómico ya que era el único recurso de estas características hasta el momento. A su vez se amplía el Programa de Rehabilitación en A Terra Chá y se abre un centro de Rehabilitación Psicosocial en Guitiriz.

2006: En este año empieza a funcionar un tercer piso protegido para atender al colectivo. Es también el año en el que se celebran las I Jornadas de Alume organizadas que llevaban por título “Salud Mental y Salud Legal” declaradas de Interés Sanitario.

2007: El centro de Pintor Corredoira se hace pequeño y nos trasladamos al centro de Nicomedes Pastor Díaz. Además, nuestra asociación obtiene el “Primer Premio BMS/Otsuka al mejor proyecto de Integración Sociolaboral de las Personas con Esquizofrenia”.

La Consellería de Vivenda e Solo nos cede un local en Guitiriz en el que actualmente está situado nuestro Centro de Rehabilitación Psicosocial y el ayuntamiento de esta localidad nos facilita un terreno para la realización de labores de jardinería.

2008: Abrimos un cuarto piso protegido. Además comenzamos el mantenimiento del jardín del centro de día de personas mayores de la localidad gracias a una cesión del Ayuntamiento.

En 2008 tienen lugar también las II Jornadas de Alume que llevan por título “Salud Mental y Salud Laboral”.

2009: Inauguración del Centro de Rehabilitación Psicosocial de Guitiriz. El centro, incluido en la red de la Consellería de Sanidad, contó con las ayudas del IGVS que cedió el inmueble, y AGADER que concedió una importante ayuda.



2010: En este año se celebran las III Jornadas de Alume con el título de “Salud Mental y Derechos Constitucionales”.

En este año también se afianza la colaboración con otras entidades:

- Convenio con la USC para mantener una zona verde.
- Convenios con el servicio de voluntariado de la USC y la Unión Democrática de Pensionistas.
- Convenios con la UNED, COGAMI y el IES Xograr Afonso de Sarria para la realización de prácticas en la entidad.

2011: Colaboramos en el Proyecto NISE de la FEGAS, con talleres formativos contra el estigma de la enfermedad mental en colaboración con psiquiatras de la red pública. Iniciamos nuestra colaboración con el Programa PAIEM, Protocolo de Atención Integral a Personas con Enfermedad Mental, en los centros penitenciarios de Monterroso y Bonxe.

El Diario Oficial de Galicia publicó el 27 de mayo la resolución de la Consellería de Presidencia por la que se declara a Alume como Asociación de Utilidad Pública. Este año se ha celebrado la I Jornada dedicada a nuestro voluntariado.

La entidad Preescolar na Casa impartió un taller en la Asociación a las usuarias con hijos y la Fundación BALOGAL colaboró con nosotros fomentando el deporte y la creación de hábitos saludables.

Nuestro presidente, Manuel Fernández Prado, fue nombrado Vicepresidente de Feafes Galicia y se crean las cuentas de Facebook (facebook.com/alumelugo) y Twitter (twitter.com/alumelugo).

2012: En este año seguimos contando con la formación impartida por Prescolar na Casa a usuarias que son madres. Colabora con nosotros también la Fundación Balogal, a través del programa Tempos y Quérote+, que ofrece información sobre sexualidad.

Recibimos las visitas en marzo y en septiembre de la Secretaria de Igualdad, Susana López Abella. Participamos por primera vez en los mercadillos de Fontiñas, Fonsagrada y en la Semana Verde de Silleda.

En enero se clausura el psiquiátrico de Castro y empiezan a funcionar las Unidades de media y larga estancia en el Hospital de Calde.

Empezamos a ofrecer información en el HULA en un local cedido a las asociaciones. También trabajamos dos huertos cedidos por la Diputación en el Paseo del Río Rato.

Nuestros usuarios de Guitiriz reciben un galardón del Ayuntamiento por su participación activa en las actividades deportivas. La UDP nos invita a participar en su VIII Encuentro de Voluntariado.

2013: Participamos en el Programa Tempos, de fomento del deporte, en colaboración con Balogal y la Diputación de Lugo. Colaboramos con AECC impartiendo un taller de memoria en su sede.

Expusimos por primera vez nuestros productos en Expoboda Lugo y en junio celebramos la II Jornada dedicada a nuestros voluntarios.

Fuimos seleccionados por la Fundación Barrié para participar en el Programa Más social ofreciéndonos consultoría, formación y la contratación de un gestor profesional dedicado a comunicación y marketing.

Comenzamos la implantación del sistema de gestión de calidad.

Se edita un calendario solidario para 2014 en colaboración con la Sociedad Protectora de Animales y Plantas de Lugo, en el que nuestros usuarios posan junto a animales acogidos.

La Fundación Anade nos concede el primer premio de integración social por nuestra labor a favor del colectivo de personas con enfermedad mental.

La concellería de Deportes de Lugo nos dona un porcentaje de las inscripciones en la XI Carrera Lugo Monumental y elaboramos los trofeos para la misma en nuestros talleres.

2014: Conseguimos el certificado de calidad ISO9001 con el número ES055955-1.

Iniciamos nuestra campaña en Tumblr (<http://lugocontraelestigma.tumblr.com/>) contra el estigma de las personas con enfermedad mental.

Mostramos nuestra creatividad con la exposición en el CENTRAD (Centro de Artesanía y Diseño) sobre instrumentos medievales que realizamos en cerámica y con el mural “Nós tamén pintamos algo” en la piscina municipal.

Comienza a andar el programa “Espertar” en el que trabajamos con personas sin techo que tienen una enfermedad mental.

Por segundo año expusimos nuestros productos en Expoboda Lugo y en junio celebramos la III Jornada dedicada a nuestros voluntarios. En junio también participamos en la Expo “Un mundo de posibilidades” sobre distintas discapacidades.

Continuamos con el programa de fomento del deporte Movémonos en colaboración con Balogal y la Diputación de Lugo.

2017: Colaboramos con las Facultades de Veterinaria y Formación del Profesorado de la USC dentro del programa de Aprendizaje-Servicio, que pretende dar a conocer las diferentes realidades a los nuevos profesionales para eliminar prejuicios y conocer de primera mano la realidad de la enfermedad mental.

Tenemos la oportunidad de conocer la historia y cultura mexicanas de la mano de Isa y Sus, dos voluntarias de México.

Participamos en la VII Carrera Solidaria organizada por el Colegio Cervantes y el Club Montepenaarubia.

Nuestro presidente ofrece, a petición del centro, una charla dirigida a los alumnos para que conozcan la asociación y cómo se trabaja en ella. Recibimos, también, por parte del alumnado un donativo que consiguieron diseñando una campaña para captar fondos, destinada a nuestra entidad.

Celebramos nuestra VI Jornada destinada al voluntariado.

Participamos por primera vez en el mercadillo de San Juan organizado por la asociación de hosteleros de Fontiñas.

Una psicóloga sanitaria y un monitor de tiempo libre realizan las prácticas en nuestro centro.

Nos visita la Directora Xeral de Voluntariado Cecilia Vázquez.

Participamos en la campaña para el Día Mundial De la Salud Mental diseñada por Feafes Galicia #oqueteñonamente, “E ti, cómo fomentarías a saúde mental no traballo?”, distribuyendo carteles por la ciudad, con mesas en el HULA y la Plaza Maior, y fomentando la participación a través de nuestras redes sociales.

Participamos en la campaña de Navidad “Ningún árbol vacío” de la asociación Bonhomía.

2018: Seguimos colaborando con la Facultad de Formación del Profesorado de la USC dentro del programa de Aprendizaje-Servicio, que pretende dar a conocer las diferentes realidades de primera mano a los nuevos profesionales para eliminar prejuicios y conocer de primera mano la realidad de la enfermedad mental.

Colaboramos con la Universidad Complutense de Madrid en el estudio Medium II.

Nuestro presidente habló en Valladolid sobre nuestro programa para mujeres con enfermedad mental víctimas de violencia de género en la I Jornada “Mujer y Salud Mental” organizado por Feafes Castilla y León y nuestra directora dio una charla formativa en el CIFIC Politécnico al alumnado del Ciclo de Atención a Personas en Situación de Dependencia.

En junio celebramos la VII Jornada dedicada a nuestros voluntarios.

Participamos en la categoría de personas con discapacidad de la VIII Carrera Solidaria del Colegio Cervantes.

Empieza un nuevo programa, el *Programa piloto de apoyo socioeducativo, comunitario y prevención de la dependencia en el medio rural a personas con enfermedad mental*, con el que tejer una red de proximidad para la atención, evitar el aislamiento y fomentar la inclusión y participación en la comunidad de personas con enfermedad mental del rural.

Un psicólogo sanitario realiza sus prácticas en Alume.

Participamos en la campaña para el Día Mundial De la Salud Mental diseñada por Feafes Galicia *mocidade saudable*, “Educación inclusiva, saúde mental positiva”, distribuyendo carteles por la ciudad, con mesas en Guitiriz y la Plaza Maior, informando a docentes, realizando la actividad con el grupo de 6º del Colegio Cervantes y fomentando la participación a través de nuestras redes sociales.

Participamos en la campaña de Navidad “Ningún árbol vacío” de la asociación Bonhomía.

Por último, colaboramos en la campaña del Concello de Lugo en el Día Contra la Violencia de Género y en el Día Mundial Contra el Cáncer de Mama estuvimos presentes en el acto de la AECC e hicimos una aportación con el dinero sacado de la venta de productos de los talleres.

2019: Colaboramos con las Facultades de Veterinaria y Formación del Profesorado de la USC dentro del programa de Aprendizaje-Servicio, que pretende dar a conocer las diferentes realidades de primera mano a los nuevos profesionales para eliminar prejuicios y conocer de primera mano la realidad de la enfermedad mental.

Participamos en la IX Carrera Solidaria organizada por el Colegio Cervantes y el Club Montepenarubia. Celebramos nuestra VIII Jornada destinada al voluntariado.

Una psicóloga sanitaria realiza las prácticas en nuestro centro.

Participamos en la campaña para el Día Mundial De la Salud Mental *Conecta coa Vida*, de prevención del suicidio.

Recibimos la visita de la presidenta de la entidad Salut Mental Garraf, de Barcelona, que quiere conocer nuestra labor.

Participamos en la campaña de Navidad “Ningún árbol vacío” de la asociación Bonhomía, con regalos para personas sin hogar.

Órganos de gobierno

JUNTA DIRECTIVA

Compuesta por:

- Presidente: Manuel Fernández
- Vicepresidenta: Elena López
- Secretario: Óscar Rodríguez
- Tesorera: Pilar Pena
- 2 vocales: Isabel Menéndez, Juan Ángel Carreira



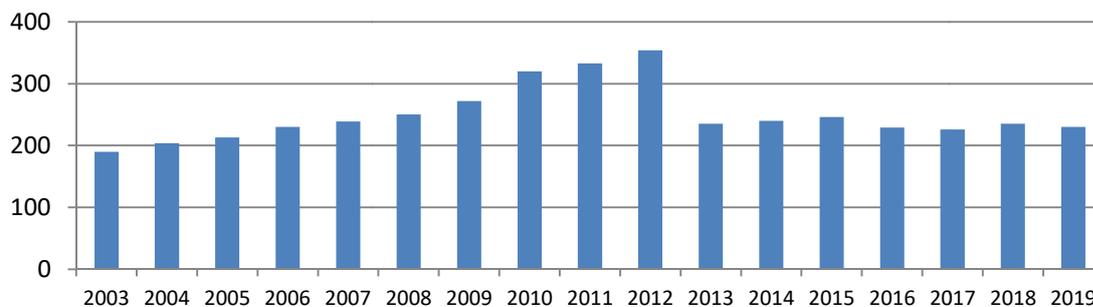
ASAMBLEA GENERAL

Formada por 230 socios.

La Asamblea General de socios este año se celebró el 24 de abril.



Evolución del número de socios



Dispositivos

CENTROS DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL

Lugo: local de 400 m² situado en la Calle Illa Coelleira. El horario de atención es de 10 a 14 h. y de 16 a 19 h.

Guitiriz: local de aprox. 100 m² situado en la calle Amizade. El horario es de 10:30 a 14 h. y de 16 a 18:30 h.



PISOS PROTEGIDOS

Piso protegido nº1: Para 5 personas.

Piso protegido nº2: Para 4 personas.

Piso protegido nº3: Para 5 personas.

ATENCIÓN A PERSONAS SIN HOGAR CON TRASTORNO MENTAL GRAVE.

Con este programa atendemos a personas sin techo que tienen un trastorno mental.



PROGRAMA DE APOYO SOCIOEDUCATIVO, COMUNITARIO Y PREVENCIÓN DE LA DEPENDENCIA EN EL MEDIO RURAL A PERSONAS CON ENFERMEDAD MENTAL

Ofrece atención personalizada y de proximidad a personas con enfermedad mental que viven en zonas rurales de la provincia.

PAIEM

En este programa participan profesionales de la entidad que se trasladan a las prisiones de Monterroso y Bonxe para dar una atención psicológica y talleres de habilidades cognitivas y sociales a las personas presas y con un trastorno mental severo.

PROGRAMA PLURIASISITENCIAL DE APOYO Y REHABILITACIÓN CON ALOJAMIENTO PARA MUJERES EN SITUACIÓN DE ESPECIAL VULNERABILIDAD Y CON ENFERMEDAD MENTAL

Ofrece atención personalizada y especializada a mujeres de nuestro colectivo en situación de especial vulnerabilidad.

INTERVENCIÓN FAMILIAR

Un objetivo prioritario de la Asociación desde que se constituyó ha sido el de apoyar e informar a las familias. Una de las vías es la realización de cursos y talleres para formar grupos de autoayuda.

SERVICIO DE ATENCIÓN A DOMICILIO

En el 2001 se consigue financiar la actividad con la ayuda aportada por el Ministerio de Asuntos Sociales. Las actividades que se llevan a cabo dentro de este recurso son las relacionadas con mediación comunitaria, mediación familiar y el trabajo directo con el usuario ayudándole con sus hábitos diarios.

Recursos



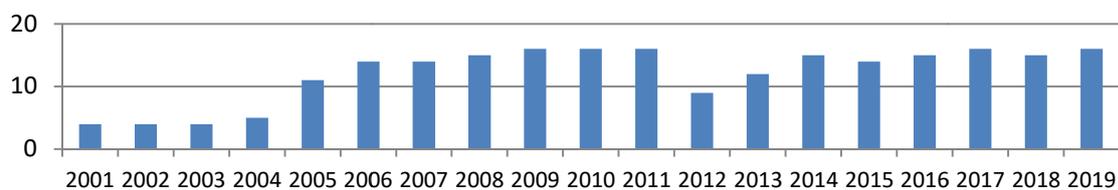
Recursos humanos

PERSONAL

- 1 Directora (psicóloga clínica).
- 1 psicóloga clínica.
- 4 trabajadores sociales.
- 2 terapeutas ocupacionales.
- 2 monitoras de taller.
- 3 educadoras.
- 1 psicopedagogo.
- 1 administrativo.
- 1 auxiliar de educador.



Evolución del número de trabajadores

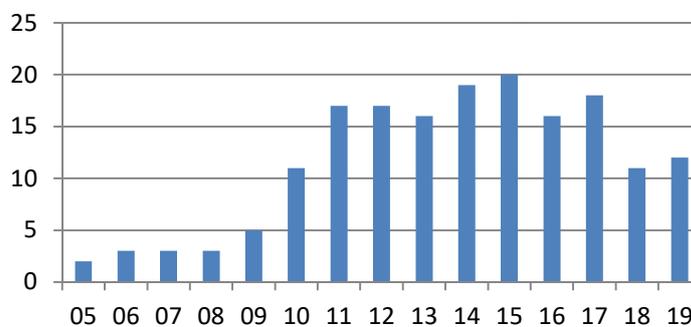


Voluntarios:

- Isabel: Asesoramiento a familias en la Unidad de Agudos.
- Adelina: Lecto-escritura
- Encarna: Lecto-escritura
- Ana María: Lecto-escritura
- Conchita: Pandereta
- Beatriz: Costura
- Jesús: Conversación
- María Luisa: Club de lectura
- Aarón: Sexualidad
- Alba: Musicoterapia
- Laura: Zumba
- Antía: Igualdad de género



Evolución del voluntariado



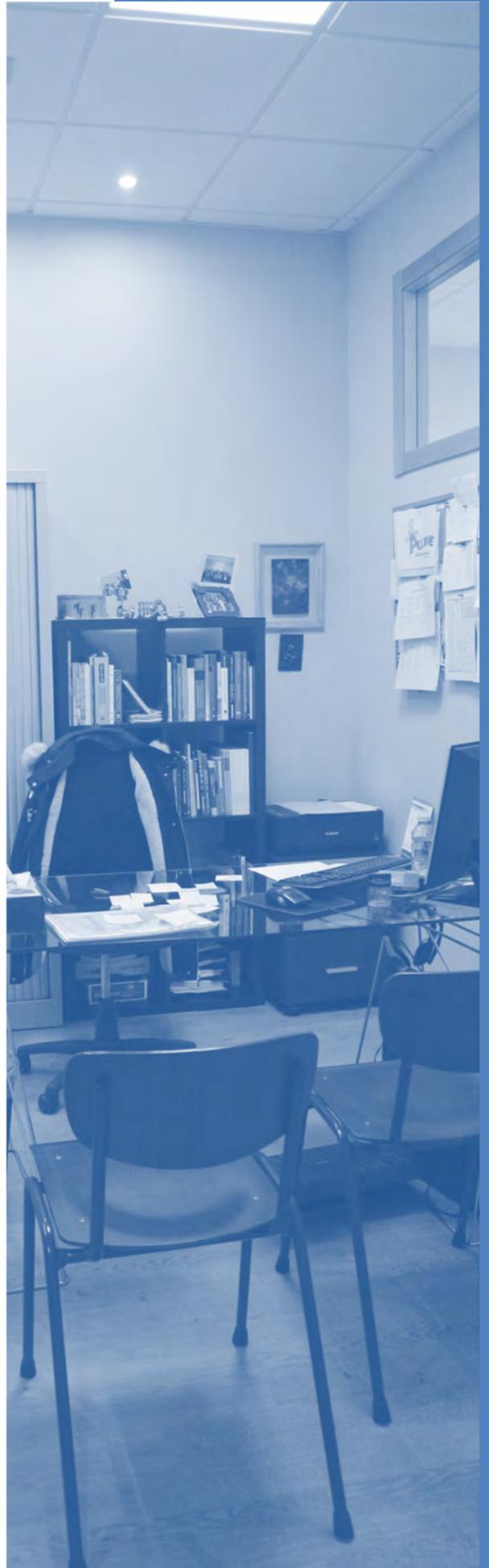
Recursos económicos

INGRESOS				
ENTIDAD	ACTIVIDAD	IMPORTE	(1)	(2)
Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social	Programa de prisiones	9.239,00	8.639,00	600,00
	Reincorporación social	2.185,00	1.985,00	200,00
Cuotas de socios	Cuotas de socios	4.225,00	4.225,00	0,00
Cuotas de usuarios	Complementos adicionales al CRPL	25.049,45	25.049,45	0,00
Talleres	Productos y jardinería	2.990,73	2.990,73	0,00
Ayuntamiento de Lugo	Prog. intervención y alquiler de piso protegido	10.000,00	10.000,00	0,00
	Persoas sen teito	12.207,64	12.207,64	0,00
SERGAS	C.R.P.L. de Lugo	153.078,00	153.078,00	0,00
	C.R.P.L. de Guitiriz	41.331,00	41.331,00	0,00
	Pisos Protegidos	60.526,20	60.526,20	0,00
	Autorización uso	28.702,13	28.702,13	0,00
Fundación Barrié de la Maza	Programa PAIEM	11.000,00	0,00	11.000,00
Consellería de Política Social	Apoyo Socioeducativo Comunitario	24.000,00	24.000,00	0,00
	Voluntariado Juvenil	1.800,00	1.800,00	0,00
	Formación de voluntariado	2.815,41	2.815,41	0,00
	Información e asesoramento a familiares de persoas con enfermidade mental	19.000,00	19.000,00	0,00
	Atención a domicilio no rural	9.000,00	9.000,00	0,00
Deputación Provincial de Lugo	Actuaciones en el rural	21.000,00	0,00	21.000,00
	Taller de formación prelaboral	11.000,00	0,00	11.000,00
Consellería de Economía, Empleo e Industria	Programa de Cooperación	42.921,00	0,00	42.921,00
Secretaría Xeral de Igualdade	Programa pluriasistencial de apoyo y rehabilitación con alojamiento para mujeres en situación de especial vulnerabilidad y con enfermedad mental	25.153,97	25.153,97	0,00
	Taller de sexualidad femenina	1.498,92	1.498,92	0,00
Hijas de la Caridad	Donación	3.000,00	3.000,00	0,00

Ditram Automoción S.L.U.	Donación	3.000,00	3.000,00	0,00
Anónimo	Donación	1.900,00	1.900,00	0,00
Xunta de Galicia - IRPF	Programa Acompaña	7.100,00	3.328,64	3.771,36
	Programa Capacita	3.750,47	3.328,24	421,83
	PSH Inclusión Social	4.834,51	3.328,64	1.505,87
TOTAL INGRESOS:			447.988,37	92.420,06
(1) Cobrado/justificado				
(2) Pendiente de cobrar/ justificar				

GASTOS	
CONCEPTO	IMPORTE
Nóminas	243.206,20
Hacienda (IVA, retenciones trabajadores, arrendatarios y cuentas)	35.873,84
Seguridad Social	84.891,98
Material oficina	2.172,28
Talleres y compras	14.727,92
Imprenta	386,60
Arrendamientos	35.409,96
Reparación y conservación	2.662,27
Servicios profesionales (asesoría, notaría, prevención de riesgos, calidad, limpieza, protección de datos, etc.)	11.192,30
Seguros (furgonetas, pisos, R.C., centros, voluntariado, jardinería, etc.)	3.705,48
Comisiones bancarias (mantenimiento, transferencias, devolución cuotas)	1.040,19
Suministros (agua, luz, gas, gasóleo, butano)	15.497,41
Prestación de servicios	1.080,00
Comunicaciones (teléfono, correos)	5.323,43
Tasas oficiales (impuestos circulación, IVA Guitiriz, ITV, IBI, licencias de apertura)	1.024,56
Comunidades de vecinos, otros gastos varios	12.126,82
TOTAL GASTOS:	470.321,24

Intervenciones



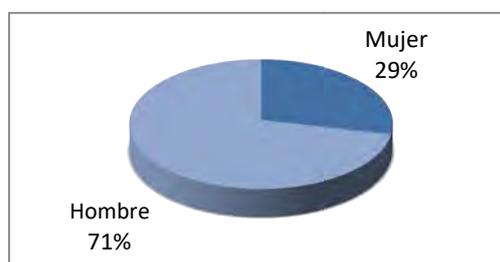
Perfil de los usuarios

A continuación presentamos datos estadísticos sobre las personas que acuden a los diferentes recursos de la asociación. En Alume ofrecemos dos tipos de servicios diferenciados:

- Los que se ofrecen en el centro de rehabilitación psicosocial y laboral (CRPL)
- Los que se ofrecen en otros espacios, en los que se encuadran los programas de:
 - atención a personas con enfermedad mental penadas en centros penitenciarios (CP)
 - atención a personas sin hogar con enfermedad mental (SH)
 - apoyo socio- sanitario a personas con enfermedad mental en el medio rural (AMR)

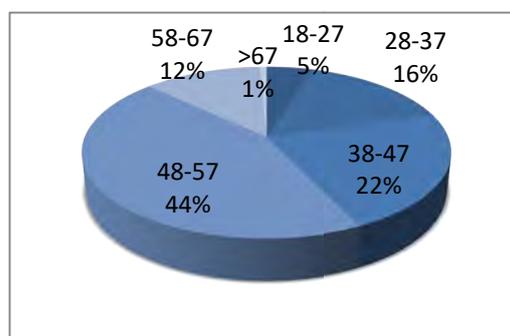
SEXO

	CRPL	CP	SH	AMR	Total
Mujeres	32	0	6	4	42
Hombres	57	27	17	4	105
Total	89	27	23	8	147



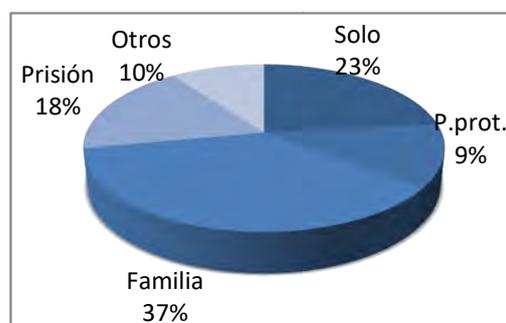
EDAD

	CRPL	CP	SH	AMR	Total
18 - 27	2	3	2	0	7
28 - 37	10	8	5	0	23
38 - 47	21	7	4	1	33
48 - 57	45	9	6	5	65
58 - 67	10	0	6	2	18
+ de 67	1	0	0	0	1



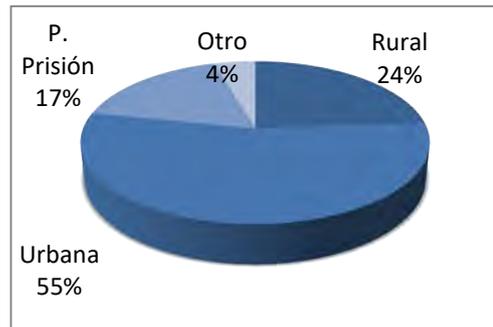
CONVIVENCIA

	CRPL	CP	SH	AMR	Total
Vive solo	15	-	16	4	35
En piso protegido/ En vivienda tutelada	16	-	2	0	18
Con familia	47	-	4	4	55
En prisión	0	27	0	0	27
Otros	14	0	1	0	15



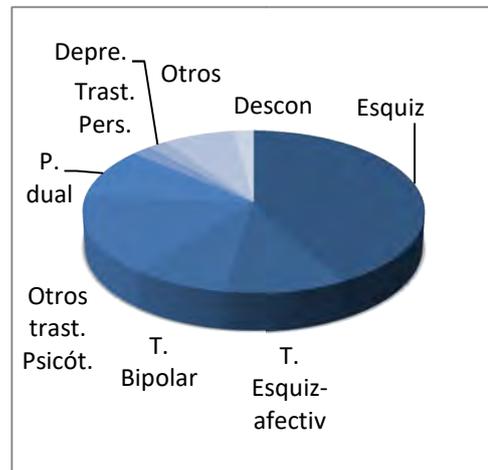
ZONA RESIDENCIAL

	CRPL	CP	SH	AMR	Total
Rural	29	0	0	8	37
Urbano	62	0	23	0	85
Programa prisión	0	27	0	0	27
Otro	7	0	0	0	7



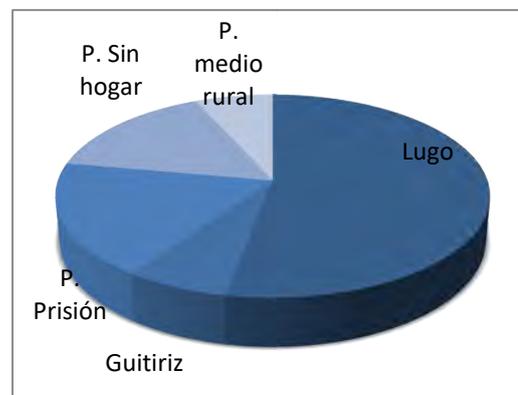
DIAGNÓSTICO (EN ESTE CASO LOS NÚMEROS SON PRESENTADOS EN PORCENTAJES Y CALCULADOS SOBRE EL RECURSO AL QUE ACUDEN)

	CRPL	CP	SH	AMR	Total
Esquizofrenia	53,93	7,41	30,43	62,5	42,18
Trast. Esquizoafectivo	15,73	3,70	0	0	10,20
Trast. Bipolar	8,99	3,70	4,35	25	8,16
Otros trast. Psicóticos	14,61	14,82	21,74	12,5	15,65
Patología dual	0	48,15	8,70	0	10,20
Trast. personalidad	0	3,70	8,70	0	2,04
Depresión	0	3,70	8,70	0	2,04
Otros	6,74	14,82	4,35	0	7,84
Desconocido *	0	0	13,04	0	2,04
Total	100%	100%	100%	100%	100%



RECURSO AL QUE ACUDE

C.R.P.L. de Lugo	79
C.R.P.L. de Guitiriz	10
Programa prisiones	27
Atención a personas sin hogar con t. mental severo	23
Programa de Apoyo Socio-sanitario en el Medio Rural a personas con t. mental severo	10



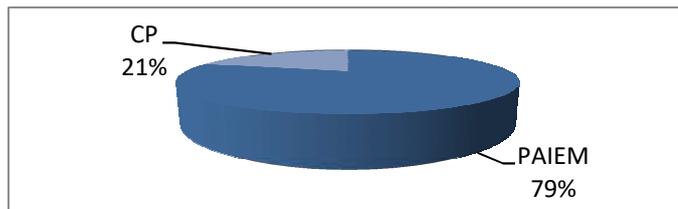
PROGRAMA O ACTIVIDAD A LA QUE ACUDE (Un mismo usuario puede acudir a diferentes programas dentro de la asociación)

Centro de rehabilitación psicosocial y laboral

Centro de rehabilitación psicosocial y laboral	89
Piso protegido y Vivienda tutelada	16
Acompaña	8
Atención a domicilio no rural	3
Información y asesoramiento a familias y personas con enfermedad mental	2281
Capacita	17
Entrevista de orientación	105
Viajes (Imsero, Feafes)	9
Programa Termalismo	5
Estancia respiro familiar	12
Programa pluriasistencial de apoyo y rehabilitación para mujeres en situación de especial vulnerabilidad con E.M.	15

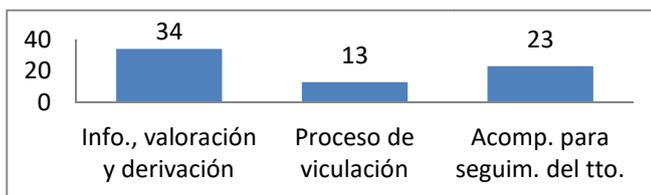
Atención a personas con enfermedad mental penadas en centros penitenciarios y reincorporación social

P. Prisiones	27
R. Social	7



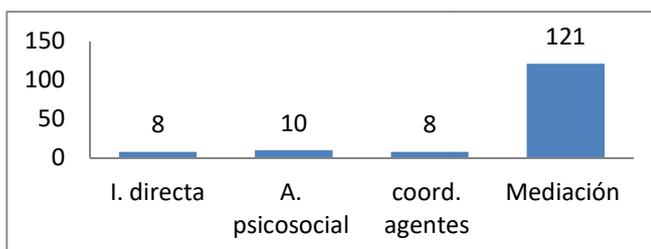
Atención a personas sin hogar con enfermedad mental

Información, valoración y derivación	34
Proceso de vinculación	13
Acompañamiento para seguimiento del tratamiento	23



Apoyo socio- sanitario a personas con enfermedad mental en el medio rural

Intervención directa con el usuario	8
Apoyo psicosocial en el espacio de convivencia	10
Coordinación con los agentes socio-sanitarios de la zona	8
Mediación con el entorno (familia, vecinos, etc.)	121



*Evidente patología psiquiátrica sin ser todavía valorada por un especialista (internos en centros penitenciarios y personas sin hogar).

Colaboración con otras entidades

Para realizar nuestra labor colaboramos con las siguientes entidades:

Concello de Guitiriz: Seguimiento de usuarios en coordinación con la trabajadora social, actividades de tipo comunitario y otras actividades culturales.

Cruz Vermella: Programa de atención a personas sin hogar y con trastorno mental severo.

Feafes Galicia: Cursos, seguimiento laboral de usuarios, ocio, Campaña Día Mundial de la Salud Mental.

Fundación Anade: Actividades de teatro.

Museo Provincial de Lugo: Exposiciones, actividades culturales.

Biblioteca Provincial de Lugo e biblioteca de Guitiriz: Actividades culturales.

UDP: Programa de voluntariado (pandereta, costura y lectoescritura).

Adega: Proxecto Ríos, colaboración desde 2007.

A Fundación: Programación cultural.

La Caixa: Programación cultural.

Diputación de Lugo: Actividades deportivas.

USC: Programa de voluntariado, Programa de prácticas de Psicología General Sanitaria y Programa de Aprendizaje y Servicio.

Concello de Lugo: Piscina Municipal, colaboración con trabajadoras sociales, Albergue Municipal.

Secretaría General de Instituciones Penitenciarias: PAIEM en los C.P. de Bonxe y Monterroso.

FUNGA (Fundación Galega para a Tutela de Adultos): gestiones con pacientes tutelados.

Unidades de Salud Mental, Unidad de Agudos del Hospital, Hospital Psiquiátrico Calde, Hospital de Día, Centros de Salud de Atención Primaria, Unidad de Trastorno Mental Severo: Coordinación en la atención a usuarios.

Club Monte Penarubia Running Lugo: Promoción de la sensibilización social.

C.P.R. Plurilingüe Cervantes: Promoción de la sensibilización social.

Asociación Bonhomía: Campaña “Ningún árbol vacío” para personas sin techo.

Dez Portas TM: Promoción de la integración a través del deporte.

Actividades

TERAPIA INDIVIDUAL

TERAPIA DE GRUPO

ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA (ORIENTADOS A CONSEGUIR LA AUTONOMÍA PERSONAL)

ACTIVIDADES SOCIO-CULTURALES

- Lectura de la prensa diaria comentada
- Coloquio
- Audición de música
- Juegos de mesa
- Visionado de películas con estimulación cognitiva
- Animación a la lectura

ACTIVIDADES DEPORTIVAS



- Centro de Lugo: Natación, los lunes por la mañana en “As Pedreiras”. Predeporte y gimnasia, martes y jueves con la colaboración de la Diputación de Lugo y lunes y viernes en el Centro de Alume.
- Centro de Guitiriz: Predeporte, gimnasia y juegos deportivos los martes por la mañana. Piscina en verano.

TERAPIA OCUPACIONAL

Talleres ocupacionales en los que se recuperan las habilidades perdidas y se adquieren habilidades nuevas.

TALLERES PRE-LABORALES: JARDINERÍA.



ACTIVIDADES DE OCIO, CULTURALES, FORMATIVAS Y DE SENSIBILIZACIÓN

7 de enero: celebración de la fiesta de Navidad en el centro de día de mayores con los usuarios de Guitiriz.



10 de enero: salida al partido de fútbol del equipo de Feafes Lugo.

16 de enero: visita de los usuarios de Guitiriz a O Vello Cárcere, comida en la ciudad y salida al cine.



31 de enero: salida al partido de fútbol del equipo de Feafes Lugo.



5 de febrero: visita de la responsable provincial de Promoción Económica, Sonsoles López Izquierdo.



8 de febrero: salida a Avifauna con usuarios del PAIEM de Monterroso.

15 de febrero: participación en la creación del Consello Asesor de Pacientes en la EOXI de Lugo.



20 de febrero: charla sobre el aceite en la sede del ayuntamiento de Guitiriz, aprovechando la instalación de contenedores de reciclaje de este producto.



26 de febrero: comida de convivencia de los usuarios de los pisos protegidos y la vivienda tutelada.



27 de febrero: fiesta de Carnaval. Usuarios de Guitiriz visitan la tienda “a Cova do Raposo” de productos naturales y también la exposición de A Banca *Fotógrafos de la Naturaleza 2018*.



28 de febrero: salida al partido de fútbol del equipo de Feafes Lugo. Usuarios de Guitiriz participan en la fiesta de carnaval del centro de día de mayores.



13 - 15 de marzo: estancia en Balneario de Cuntis.



26 – 31 de marzo: viaje a Madrid.

27 de marzo: auditoría interna.



10 de abril: auditoría externa. Curso de EAPN en Santiago de Compostela *Como comunicar con todo o respecto (á lei tamén). Cuestións prácticas sobre a protección de datos e de imaxe.*



17 de abril: salida a la exposición en la sede de A Fundación *Fotógrafos da Natureza 2018. European Wildfire photographer of the year.*



22 de abril: visita de los usuarios de Guitiriz a la exposición sobre Luis Seoane, comida por la ciudad de Lugo y salida al cine.



24 de abril: simulacro de incendios. Asamblea de socios.



7 de mayo: salida a la Semana de la Magia. Jornada de familias en Alume, con visita guiada por la ciudad.

8 de mayo: simulacro de incendios en el centro de Guitiriz.



10 de mayo: Campeonato de Ping-pong organizado por Feafes Galicia en A Coruña.



15 de mayo: *Curso Como combatir o discurso de odio en redes sociais e fomentar narrativas alternativas*, organizado por EAPN en Santiago de Compostela.



17 de mayo: carrera solidaria organizada por el Colegio Cervantes y el Club Montepenaarubia en la que participaron usuarios en la carrera general y en la específica de personas con discapacidad.

21 de mayo: *Curso Xestión de equipos e persoal*.



22 de mayo: salida al río de los usuarios de Guitiriz para participar en el “Proyecto Ríos” analizando el estado del río Veiga, midiendo velocidad, caudal, temperatura, etc.



24 - 26 de mayo: estancia de fin de semana en Sanxenxo, dentro del programa de respiro familiar.



12 de junio: visita guiada a la sala de exposiciones Porta Miñá. Asistencia de los usuarios de Guitiriz a la inauguración del nuevo centro de día para mayores.



13 de junio: asistencia a la facultad de veterinaria para una charla sobre alimentación saludable y diabetes. Jornada de los voluntarios de la entidad.



20 de junio: visita de los usuarios de Guitiriz a la Casa Habanera para ver la exposición *A idade de Ferro, una tradición entre Lugo e Asturias*.



21 de junio: participación en el campeonato de ping-pong organizado por Dez Portas.

25 de junio: charla en Santiago de Compostela de la directora del centro dentro del Workshop Aprendizaxe-Servizo e empregabilidade: boas prácticas na USC.



11 de julio: participación de los usuarios de Guitiriz en los juegos populares dentro de la actividad Concilia Vacacións organizada por el ayuntamiento.



31 de julio: excursión anual, este año con destino a Allariz.

14 de agosto: visita de los usuarios de Guitiriz al mercado semanal.



16 de agosto: entrevista a Julia Otero en Monforte de Lemos, para nuestra revista.



20 de agosto: visita de Carmen Mont, presidenta de la entidad Salut Mental Garraf.



28 de agosto: participación de los usuarios de Guitiriz en el mercado semanal con venta de productos del centro.



29 de agosto: salida y juegos en el parque de los usuarios de Lugo. Salida y juegos de los usuarios de Guitiriz en el Área Recreativa San Xoan.



19 de septiembre: curso de uso de tablets promovido por la agente TIC del Ayuntamiento de Guitiriz.



20 de septiembre: campeonato de Ping-pong en Narón.

24 de septiembre: asistencia de las profesionales del programa de prisiones a los actos de celebración por el Día de la Merced organizados por las prisiones de Bonxe y Monterroso.

1 de octubre: inicio de un taller *UPA dance*, impartido por dos estudiantes de la Facultad de Enseñanza del Profesorado dentro del *Programa Aprendizaxe-Servizo*.



2 de octubre: salida al río de los usuarios de Guitiriz para participar en el “Proxecto Ríos” analizando el estado del río Veiga, midiendo velocidad, caudal, temperatura, etc.



3 de octubre: salida para participar en la recogida de firmas para declarar el casco histórico de Lugo como Patrimonio de la Humanidad.



4 de octubre: curso de Gestión y resolución de conflictos organizado por Feafes Galicia.



9 de octubre: nombramiento de Fina Platas como socia de honor de este año por su ayuda a las personas con enfermedad mental.



10 de octubre: Día Mundial de la Salud Mental, dedicado este año a la Prevención del Suicidio y pulpada.



14 - 21 de octubre: viaje a Sevilla.

24 de octubre: participación de los usuarios de Guitiriz en el Día de las Bibliotecas en la Casa Habanera.



29 de octubre: visita a las instalaciones de Lugo de la Concelleira de Benestar, Inclusión e Terceira Idade, Olga López Racamonde.

8 de noviembre: participación de los usuarios de Guitiriz en el magosto del Centro de día de personas mayores.

18 de noviembre: asistencia de los usuarios de Guitiriz a una prueba de proyección de una película en la Casa Habanera.



29 de noviembre a 1 de diciembre: estancia de fin de semana en Sanxenxo, dentro del programa de respiro familiar.



3 de diciembre: salida a la lectura del manifiesto por el Día Mundial de las Personas con Discapacidad.



8 de diciembre: salida de los usuarios de Guitiriz a la exposición en la Casa Habanera *Obxectivos de desenvolvemento sostible. Un camino para acabar coa pobreza e as desigualdades aquí e acolá*. Compra de libros y dedicatoria de los mismos dentro de la campaña *Ningún árbol vacío con las personas sin hogar*, de la asociación Bonhomía.

11 de diciembre: Compra de libros y dedicatoria de los mismos dentro de la campaña *Ningún árbol vacío con las personas sin hogar*, de la asociación Bonhomía.



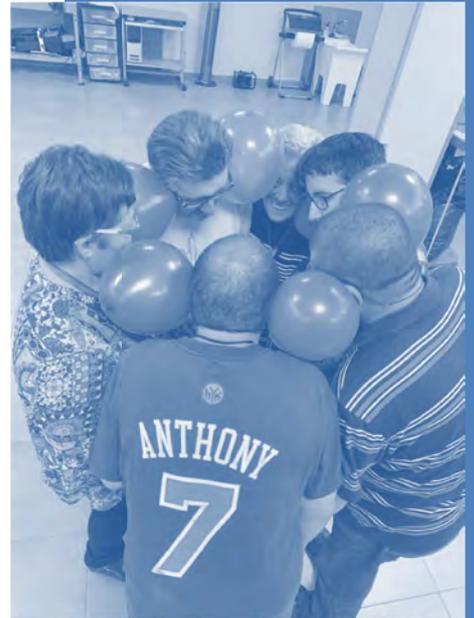
11 - 13 de diciembre: mercadillo solidario Diversiarte.



18 de diciembre: fiesta de Navidad. Los usuarios de Guitiriz visitan la exposición "Picasso, el viaje de Guernica" de La Caixa. Los usuarios de Lugo asisten a una representación teatral en el HULA.

23 de diciembre: participación de los usuarios de Guitiriz en la fiesta de Navidad del centro de día de personas mayores.

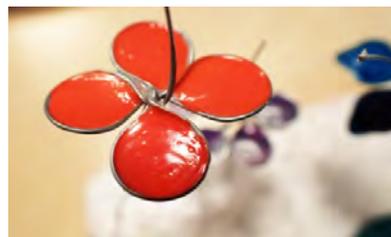
Talleres



Alambre

Objetivos:

Ejercitar la psicomotricidad fina, promover la creatividad, favorecer la interacción social y conocer las técnicas del trabajo del alambre.



Alfabetización emocional

Objetivos:

Identificar emociones y sentimientos en uno mismo y en los demás y aprender a expresarlos.



Ambientación estacional e festiva do centro

Objetivos:

Mejorar la orientación temporal, favorecer el trabajo en equipo, fomentar la creatividad y la participación en ocio,



Animación a la lectura

Objetivos:

Mejorar la comprensión lectora, fomentar hábitos de lectura.



Actividades comunitarias

Objetivos:

Fomentar el ocio inclusivo.



Actividades de la vida diaria

Objetivos:

Mejorar o mantener la independencia funcional.



Atención a Domicilio

Objetivos:

Entrenar habilidades de la vida diaria básicas y funcionales en el domicilio del usuario para fomentar la autonomía personal.



Arteterapia

Objetivos:

Fomentar la creatividad y la expresión artística y favorecer la respuesta de relajación y la expresión emocional.



Baile / Zumba

Objetivos:

Mejorar la coordinación psicomotriz y el sentido del ritmo individualmente y en grupo, hacer ejercicio físico mediante una actividad lúdica.



Blog

Objetivos:

Aprender a crear y mantener un blog, facilitar la comunicación y expresión de emociones a través de un nuevo canal, mejorar atención, concentración, memoria y coordinación visoespacial.



Café club

Objetivos:

Trabajar con mujeres el sentimiento de pertenencia a un grupo y favorecer la creación de hábitos de interacción grupal fuera del CRPL.



Cajas, sobres y bolsas

Objetivos:

Ejercitar la psicomotricidad fina, fomentar el reciclaje de materiales, promover la creatividad, favorecer la interacción social.



Cerámica

Objetivos:

Ejercitar la psicomotricidad fina, promover la creatividad, conocer y trabajar las diferentes técnicas, favorecer la interacción social.



Cestería

Objetivos:

Trabajar psicomotricidad fina, atención, memoria y concentración sostenida, persistencia en la tarea, favorecer el desarrollo de la tolerancia a la frustración, fomentar el trabajo en equipo y aprender técnicas de trabajo en cestería.



Cine

Objetivos:

Trabajar atención sostenida, concentración y memoria, fomentar el ocio.



Cine fórum

Objetivos:

Trabajar atención sostenida, concentración y memoria, fomentar el debate, aprender a resolver conflictos.



Club de lectura

Objetivos:

Mejorar la comprensión lectora y la fluidez verbal y fomentar hábitos de lectura.



Cocina

Objetivos:

Acercar los hábitos de vida saludables, aprender técnicas básicas de cocina, potenciar la participación y el trabajo en equipo.



Conociendo la ciudad

Objetivos:

Conocer la ciudad en la que se vive y sus recursos administrativos, culturales, lúdicos, etc.



Conversación

Objetivos:

Entrenar las habilidades cognitivas y favorecer las relaciones interpersonales.



Costura y punto de cruz

Objetivos:

Ejercitar la psicomotricidad fina, promover la creatividad, aprender técnicas de costura, favorecer la interacción social, proporcionar una actividad lúdica y de aprendizaje.



Cuero

Objetivos:

Ejercitar la psicomotricidad fina, promover la creatividad, favorecer la interacción social, conocer las técnicas del trabajo artesanal en cuero.



Decoupage

Objetivos:

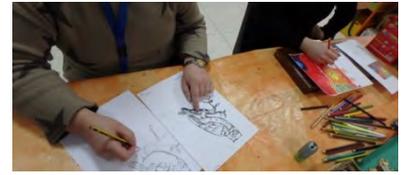
Ejercitar la psicomotricidad fina, promover la creatividad, favorecer la interacción social, conocer las técnicas del decoupage para elaborar objetos.



Expresión artística

Objetivos:

Ejercitar la psicomotricidad fina, conocer y trabajar diferentes técnicas y promover la creatividad.



Fimo

Objetivos:

Ejercitar la psicomotricidad fina, promover la creatividad conocer y trabajar diferentes técnicas.



Fotografía

Objetivos:

Aprender a manejar las cámaras digitales, así como técnicas de fotografía digital. Fomentar la creatividad.



Goma eva

Objetivos:

Ejercitar la psicomotricidad fina, promover la creatividad, favorecer la interacción social, entrenar atención y concentración.



Habilidades cognitivas

Objetivos:

Estimular las funciones cognitivas: percepción, atención, concentración, orientación, razonamiento y lenguaje. Mejorar los niveles de memoria a corto, medio y largo plazo.



Habilidades sociales

Objetivos:

Conocer los componentes de la comunicación humana, diferenciar los contextos donde se produce, favorecer el ajuste personal y la inserción social.



Informática

Objetivos:

Fomentar el uso de nuevas tecnologías, mejorar atención, concentración, memoria y coordinación visoespacial.



Inglés

Objetivos:

Conocer otro idioma y entrenar las habilidades cognitivas.



Internet

Objetivos:

Aprender a moverse por la red, conocer las diferentes herramientas para buscar información y comunicarse, mejorar atención, concentración, memoria y coordinación visoespacial.



Jardinería

Objetivos:

Dotar de conocimientos y habilidades para la integración laboral, adquirir los conocimientos y la práctica necesarios para mantener un jardín, crear una brigada de jardinería.



Juegos de cooperación

Objetivos:

Mejorar las relaciones afectivas en el grupo, fomentar la convivencia y la cooperación, manifestar solidaridad y compañerismo, rechazando actitudes agresivas o de rivalidad.



Juegos de psicomotricidad

Objetivos:

Desarrollar habilidades motoras, la toma de conciencia del propio cuerpo y sus posibilidades de movimiento, orientación espacial, equilibrio, favorecer la relación con los otros.



Lecto-escritura

Objetivos:

Mejorar la capacidad lectoescritora, aprender recursos lingüísticos y estilísticos, ortografía, gramática.



Limpieza

Objetivos:

Trabajar psicomotricidad fina y gruesa, fomentar el trabajo en equipo, favorecer la conciencia de “entorno limpio”.



Mandalas

Objetivos:

Fomentar la creatividad y la expresión artística, así como favorecer la respuesta de relajación.



Marquetería

Objetivos:

Fomentar la creatividad, trabajar atención y concentración.



Memoria

Objetivos:

Entrenar la memoria de trabajo.



Mindfulness

Objetivos:

Trabajar la atención y concentración, favorecer la respuesta de relajación.



Musicoterapia

Objetivos:

Trabajar las habilidades cognitivas, favorecer la expresión emocional, entrenar las habilidades sociales, fomentar la interacción social.



Ocio

Objetivos:

Fomentar la ocupación del tiempo libre, favorecer las relaciones interpersonales y la participación social.



Pandereta y canto

Objetivos:

Mejorar la coordinación psicomotriz, educar la voz y el oído, potenciar el trabajo en equipo y favorecer la inserción social.



Ping pong

Objetivos:

Aumentar la actividad física diaria, incorporar hábitos de salud, regular el peso, hacer uso de recursos comunitarios.



Piscina

Objetivos:

Aprender a nadar, favorecer la coordinación de miembros superiores e inferiores, Fomentar respuesta de relajación, aprender a hacer uso de los recursos socio-comunitarios (bus urbano, instalaciones deportivas) y desarrollar habilidades de la vida diaria relacionadas con el aseo y vestido.



Predeporte, psicomotricidad y deporte

Objetivos:

Aumentar la actividad física diaria, incorporar hábitos de salud, regular el peso, hacer uso de recursos comunitarios. Desarrollar habilidades motoras, la toma de conciencia del propio cuerpo y sus posibilidades de movimiento, orientación espacial, dominio del equilibrio, favorecer la relación con los objetos, el espacio y con los demás.



Prensa

Objetivos:

Fomentar la orientación temporal, conocimiento de la actualidad, favorecer la toma de conciencia de la realidad, trabajar aspectos cognitivos y entrenar habilidades sociales.



Protocolo

Objetivos:

Trabajar las habilidades sociales básicas y avanzadas, favorecer la adecuación e inserción social.



Revista "Alumear"

Objetivos:

Ofrecer un medio para expresar opiniones, entrenar habilidades de lectoescritura, fomentar la creatividad y el trabajo en equipo. Crear la revista de la entidad.



Risoterapia

Objetivos:

Fomentar la comunicación y la socialización, facilitar la relajación, fomentar la expresión de sentimientos y emociones, aprovechar los beneficios de la risa.



Relajación

Objetivos:

Mejorar la coordinación psicomotora, la conciencia del propio cuerpo, la orientación espacial y el equilibrio. Inducir relajación muscular, respiración abdominal. Fomentar el autocontrol.



Sexualidad

Objetivos:

Trabajar la igualdad de género, adquirir conocimientos sobre la sexualidad.



Teatro

Objetivos:

Mejorar la expresión de sentimientos y emociones, mejorar la expresión corporal, verbal y no verbal, generar conocimiento de la imagen corporal, desarrollar la creatividad, elevar la autoestima y autoconfianza y ofrecer una nueva actividad de ocio.



Terapia de grupo y psicoeducación

Objetivos:

Hacer un seguimiento semanal de la evolución de los usuarios, entrenar habilidades de comunicación y de resolución de problemas mediante modelado, fomentar el autocontrol y el respeto por las opiniones y sentimientos de los demás y psicoeducación (Proporcionar información sobre el TMS y su manejo para conocer la enfermedad, favorecer la adherencia al tratamiento y prevenir recaídas).



Alume en los medios



LUGO

Listado dos 56 postos de traballo en 41 asociacións lucenses que ofrece a Deputación de Lugo

Os colectivos recibirán entre 18.000 e 24.000 euros para asumir os custes laborais durante un ano dos traballadores



SUSO VARELA
02/02/2019 21:08 H

A xunta de goberno da Deputación de Lugo aprobou este venres os 41 colectivos sociais da provincia que resultaron beneficiados do programa Tecendo Emprego e dos 56 perfís profesionais que solicitan as asociacións. Tecendo Emprego é un plan laboral da Deputación que busca favorecer a contratación de veciños no paro con maiores dificultades para atopar traballo, como mozos sen experiencia ou maiores de 50 anos; e reforzar o labor social que desenvolven o tecido asociativo lugnés. O presidente da Deputación, Dario Campos, xunto coa deputada de Promoción Económica, Sonsoles López, explicaron que as 41 asociacións recibirán axudas da Deputación de entre 18.000 a 24.000 euros para asumir os custos laborais durante un ano dos traballadores. En base as súas solicitudes 31 están dirixidos a lucenses no paro menores de 35 anos e sen experiencia laboral (o 55 % do total de empregos); 19 para veciños de 30 a 50 anos en xeral (35 %) e 6 para maiores de 50 (10 %).

Diferentes perfís

Os 41 colectivos que resultaron beneficiados desenvolven unha actividade social moi variada: ofrecen atención profesional a lucenses con discapacidade, enfermidades mentais, autismo ou alzhéimer; á muller en distintos ámbitos; ou mesmo a profesionais de sectores punteiros como o lácteo ou o forestal. Tamén demandan profesionais de diversos perfís: educadores sociais, licenciados en Psicoloxía, ADE, Pedagogía, Enxeñaría Agrícola; administrativos; mestres; terapeutas ocupacionais, técnicos especializados en dependencias ou en explotacións gandeiras.

Na táboa adxunta pódese ver a lista completa de colectivos beneficiados e dos perfís profesionais que demandan. Tamén se publicará este sábado no BOP.

EDUCADOR/A DIPLOMATURA OU GRAO EDUCACIÓN INFANTIL BARREIROS ASOC. PAIS NENOS DISCAP. DA MARIÑA LUCENSE

TRABALLADOR/A SOCIAL DIPLOMATURA OU GRAO EN TRABALLO SOCIAL BURELA ASOCIACIÓN DE AXUDA O ENFERMO MENTAL A MARIÑA

CAPATAZ TECNICO/A SUPERIOR AGRONOMOS/ CERVANTES ASOCIACIÓN TERRITORIO VERDE FORESTAL/OFCIO RURAL

PEÓN ESPECIALISTA TECNICO/A MEDIO AGRONOMO/FORESTAL/OFCIO RURAL CERVANTES

OPERARIO TEITOS SEN TITULACIÓN ESPECIALIZADA CERVANTES ASOC TEITOS DE PIORNEDO

ASESOR/A TÉCNICO ENXEÑERÍA TÉCNICA AGRÍCOLA CHANTADA ASOC. SECTORIAL LACTEA E AGRÍCOLA GALEGA PARA EXPLOTACIÓNS LEITEIRAS

TÉCNICO EN DESENVOLVEMENTO LICENCIATURA. ESPECIALIZACIÓN FOLGOSO DO COUREL FUNDACION UXIONOVONEYRA E EMPRENDEMENTO ICC EN XESTIÓN CULTURAL

TECNICO EN DESENVOLVEMENTO LICENCIATURA. ESPECIALIZACIÓN FOLGOSO DO COUREL

SUSTENTABLE E TURISMO DE NATURZA EN SUSTENTABILIDADE

ASESOR/A EMPRESARIOS DO MEDIO RURAL TÉCNICO ENXEÑERÍA TÉCNICA AGRÍCOLA GUTIRIZ ASOCIACIÓN DE DESENVOLVEMENTO RURAL ODEGA

TRÁMITADOR/A FISCAL E LABORAL A ENTIDADES DO RURAL CICLO MEDIO AUXILIAR ADMINISTRATIVO GUTIRIZ

TRABALLADOR/A SOCIAL DIPLOMATURA OU GRAO EN TRABALLO SOCIAL LUGO ASOC DE MULLERES CON DISCAPACIDADE GALICIA

RESPONSABLE DE PROGRAMAS SOCIAIS GRAO. LICENCIATURA OU DIPLOMATURA LUGO FEDERACIÓN DE AAVV DE LUGO «LUCUS AUGUSTI»

DINAMIZADOR/A ESO, GRADUADO ESCOLAR, CERTIFICADO DE ESCOLARIDADE OU SEN ESTUDOS LUGO

EDUCADOR/A SOCIAL DIPLOMATURA OU GRAO EN EDUCACIÓN SOCIAL LUGO ASOC ALUME SAUDE MENTAL

LICENCIADO/GRADUADO EN ADE LICENCIATURA/GRAO EN ADE LUGO ASOC DE MUJERES EMPRESARIAS DE LA PROVINCIA DE LUGO

TÉCNICO DE ORIENTACIÓN, LICENCIATURA OU GRAO EN ADE LUGO ASOC DE EMPRESARIOS DE LA 1ª TRANSFORMACION FORMACIÓN E INSERCIÓN DE LA MADERA DE LUGO

AXENTE DINAMIZADOR DIPLOMATURA OU LICENCIATURA (PEDAGOXÍA, LUGO FEDERACION DE ASOCIACIONES DE DE EMPREGO NO ÁMBITO RURAL PSICOLOXÍA, RELACIÓNS LABORAIS, TRABALLO SOCIAL...) MULLERES RURAIS DE GALICIA

ASESOR/A EN MATERIA DE COMERCIO ELECTRÓNICO, MARKETING DIXITAL CICLO SUPERIOR OU FP II NA RAMA DO POSTO LUGO

ASESOR/A EXPLOTACIÓNS GANDEIRAS ENXEÑERÍA TÉCNICA AGRÍCOLA LUGO ASOC. PROFESIONAL GANDEIROS DE LUGO

ASESOR/A EXPLOTACIÓNS GANDEIRAS ENXEÑERÍA TÉCNICA AGRÍCOLA A FONSAGRADA

TÉCNICO SUPERIOR CICLO SUPERIOR OU F.P.II NA RAMA DO POSTO LUGO ASOC E-DEIDADES PARA A INTEGRACION SECRETARIADO/ADMINISTRACIÓN LABORAL E SOCIAL DA MULLER

ADMINISTRATIVO CICLO SUPERIOR OU FP II LUGO UNION LEITEIRA GALEGA

EDUCADOR/A SOCIAL GRAO OU DIPLOMADO EN EDUCACIÓN SOCIAL LUGO CRUZ ROJA ESPAÑOLA

AXENTE DE EMPREGO E DESENVOLVEMENTO RURAL LICENCIATURA OU GRAO EN ADE LUGO

TRABALLADOR/A SOCIAL DIPLOMATURA OU GRAO EN TRABALLO SOCIAL LUGO COGAMI LUGO

TÉCNICA/O EN ACCESIBILIDADE CICLO MEDIO DELINEACIÓN O SIMILARES LUGO

PSICOLOGO/A LICENCIATURA OU GRAO PSICOLOXÍA LUGO CONFEDERACION GALEGA DE PERSOAS CON DISCAPACIDADE - COGAMI

COIDADOR/A TÉCNICO/A EN ATENCIÓN A PERSOAS EN LUGO SITUACIÓN DE DEPENDENCIA, AUXILIAR DE ENFERMERÍA OU CERTIFICADO DE PROFESIONALIDADE DE ATENCIÓN A PERSOAS DEPENDENTES EN INSTITUCIÓNS SOCIAIS OU EQUIVALENTES

TERAPEUTA OCUPACIONAL GRAO TERAPIA OCUPACIONAL LUGO AUXILIA LUGO

TRABALLADOR/A SOCIAL DIPLOMATURA OU GRAO TRABALLO SOCIAL LUGO FUNDACION JUAN SOÑADOR

EDUCADOR/A SOCIAL DIPLOMATURA OU GRAO EDUCACIÓN SOCIAL LUGO ASOC ALIAD ULTREIA

TÉCNICO/A DE INCLUSIÓN LICENCIATURA, DIPLOMATURA OU LUGO ASOC DE INMIGRANTES E RETORNADOS RIOPLATENSES

Alume ofrece asistencia a domicilio a enfermos mentales del rural lucense

► Se benefician usuarios de concellos como Cervantes, As Nogais, Pedrafita o Navia de Suarna

VANESA BRAN

✉ comarcas@elprogreso.es

LUGO. La Asociación Lucense de Axuda a Enfermos Mentais (Alume) ha puesto en marcha un novedoso programa para ofrecer asistencia a domicilio a usuarios con este tipo de dolencias en el rural de la provincia. Actualmente se benefician una decena de pacientes de concellos como Cervantes, As Nogais, Pedrafita do Cebreiro, Navia de Suarna, Láncara o Sarria, entre otros.

Este novedoso sistema, que la entidad ofrece en coordinación con la Unidad de Trastorno Mental Severo del Sergas de Lugo, tiene como objetivo mejorar el bienestar de los pacientes incidiendo en reforzar su autonomía, su adherencia a la medicación y sus hábitos sociales. Para ello, dos técnicos se desplazan semanalmente a cada uno de los hogares, dónde ofrecen una atención individual y personalizada.

«Hai varios anos que nos demos conta de que había unha necesidade real de reforzar a atención a doentes con enfermidades mentais no medio rural», precisa el presidente de Alume, Manuel Fernández Prado, quien explica que afrontar este tipo de dolencias en núcleos despoblados no es sencillo. «A dificultade para acceder a servizos que lles permitan desenrolar a súa vida cotiá, recursos como achegarse a un centro de rehabilitación ou a falta de comunicación con outra xente provoca que os enfermos se aïllen e se pechen máis en sí mesmos», indica.

Para mejorar su bienestar, los profesionales que se desplazan a los domicilios realizan con los



Ana González y Manuel Fernández (en primer plano), junto a usuarios de Alume, ayer. VICTORIA RODRÍGUEZ

usuarios tareas como controlar su tratamiento farmacológico, fomentar hábitos de consumo saludables e impulsar su relación con el entorno. «Atopámonos con casos de xente que non saía da casa e non tiña ningún tipo de contacto co mundo exterior. Para eles dar un simple paseo xunto aos especialistas é algo moi beneficioso», precisa Fernández.

Los expertos también trabajan en los hogares con los familiares de los enfermos para ayudarles a gestionar este tipo de dolencias. «Dámoslles pautas para saber manexar as distintas situacións», recalca el presidente de Alume.

Desde la entidad lucense aseguran que los resultados «están sendo moi positivos» y esperan po-

der ampliar este programa a otros ámbitos del rural de la provincia. «Gustaríanos que esta iniciativa teña continuidade e incluso poder extendela a outras zonas. Para iso precisamos que as administracións sigan dándonos o seu apoio», recalca el presidente.

AYUDAS. Para poner en marcha este pionero programa Alume contó con la financiación de la Consellería de Política Social de la Xunta y con una ayuda de la Diputación. Precisamente, ayer, la diputada de promoción económica y social del organismo provincial, Sonsoles López Izquierdo, y la concejala de bienestar social, Ana González, mantuvieron un encuentro con usuarios de Alu-

me. López Izquierdo destacó que el ejecutivo provincial dedica 11.000 euros a esta entidad para sufragar los costes de un taller prelaboral. «A través desta iniciativa os usuarios aprenden actitudes relacionadas con condutas básicas para desenvolverse nun posto de traballo mediante talleres de cerámica, pintura ou coiro», dijo la diputada, quien recordó también que Alume es una de las entidades beneficiadas del plan laboral Tecendo Emprego gracias al que el colectivo podrá contratar durante un año a un educador social cuyos costes asumirá la Diputación.

La entidad Alume, creada en el año 1995, presta atención en la actualidad semanalmente a cerca de 70 usuarios de la provincia.



Inicio / Note / 9.000 persoas de 96 asociacións da provincia practican 650 horas mensuais de deporte co Movémonos da Deputación /

Deportes e mocidade Deputación de Lugo

9.000 persoas de 96 asociacións da provincia practican 650 horas mensuais de deporte co Movémonos da Deputación

Mér, 06/02/2019 - 13:40



DEPORTE
MOVÉMONOS
PABLO RIVERA CAPÓN



-O programa ten como obxectivo achegar o deporte e os hábitos de vida saudables aos concellos de menos de 5.000 habitantes e a asociacións que traballan con persoas en risco de exclusión social ou con capacidades diferentes, buscando romper barreiras

- Ante o éxito desta programación e a elevada demanda dos veciños o Goberno da Deputación decidiu continuar co Movémonos ata final da primavera

- Rivera Capón explicou que "tamén ten carácter social, ofrecendo un lugar de encontro entre os veciños, fomentando o lecer alternativo e saudable e as interaccións sociais"

- En total 96 asociacións de 47 concellos repartidos entre todas as comarcas da provincia, participan no programa, sumando catro novas con respecto ao ano pasado

9.000 persoas de 96 asociacións e colectivos da provincia practican 650 horas mensuais de deporte co Movémonos da Deputación. Trátase do programa co que o Executivo Provincial achega monitores deportivos aos concellos de menos de 5.000 habitantes, a través de asociacións de veciños e entidades sociais, que poden elixir entre diferentes tipoloxías de actividades segundo as súas necesidades. Ante o éxito desta programación e a elevada demanda dos veciños o Goberno da Deputación decidiu continuar co Movémonos ata final da primavera.

O Deputado de Deportes, Pablo Rivera Capón, explicou que "moitos dos usuarios repiten ano tras ano neste programa que non só supón unha iniciativa en prol da actividade física en colectivos e concellos, se non que tamén ten carácter social, ofrecendo un lugar de encontro entre os veciños, fomentando o lecer alternativo e saudable ademais das interaccións sociais".

Outra liña de traballo do programa *Movémonos*, busca vencer os obstáculos e achegar os deportes a quen o ten máis difícil, como os colectivos de persoas con capacidades diferentes ou asociacións que traballan con xente en risco de exclusión social.

Actividades

As actividades impartidas repiten un ano máis dada a gran acollida que teñen. As asociacións tiveron a oportunidade de escoller entre todas as ofertas para adaptarse as necesidades e especificidades dos usuarios. Estas son:

- **Multideporte:** Actividade de carácter deportivo multidisciplinar. Esta actividade dá a posibilidade de iniciarse en varios deportes coa finalidade de que se poida escoller o que máis adecúe ás posibilidades e/ou intereses das persoas participantes.
- **Ximnasia de mantemento:** Actividade dirixida que se basea nun conxunto de actividades encamiñadas á conservación e mellora da condición física, alcanzando un estado físico óptimo mediante o desenvolvemento de exercicios físicos de mantemento, tonificación e coordinación de forma xeral.
- **Acondicionamento físico e aeróbico:** O aeróbico é un tipo de exercicio capaz de estimular a actividade cardiovascular e respiratoria durante un tempo o suficientemente longo, como para producir no noso corpo determinados beneficios como mellorar a saúde, previr enfermidades, mellorar a forma física, incrementar o ritmo metabólico, eliminar graxas de reserva e reducir a tensión.
- **Pilates:** Traballa a musculatura profunda e superficial unindo aspectos do concepto de actividade física occidental e oriental a través de exercicios dinámicos, control do movemento, fluidez e respiración.
- **Actividades para persoas con capacidades diferentes:** Actividade física baseada na adaptación da tarefa ás capacidades de cada individuo. Dentro deste tipo de actividade englobanse todas aquelas modalidades deportivas que se adecúan a persoas con diferentes capacidades, ben porque se realizaron unha serie de adaptacións e/ou modificacións para facilitar a práctica a ese colectivo, ou porque a propia estrutura do deporte permite a súa práctica sen adaptacións relevantes.
- **Ximnasia Rítmica:** A ximnasia rítmica é unha disciplina que combina elementos de ballet, ximnasia, danza e o uso de diversos aparellos como a corda, o aro, a pelota, as mazas e a cinta.

96 Asociacións da provincia

En total 96 asociacións de 47 concellos repartidos entre todas as comarcas da provincia, participan no programa, sumando catro novas con respecto ao ano pasado, e chegando a un novo concello: Portomarín, a través de AA.VV. De Vilar (Vilaxuste).

Marilla	
Alfoz	San Vicente de Lagoa Asociación O Cazcallal (Vilamar)
Barreiros	Asociación Irmandade San Caetano Asociación Mulleres Rurais Tea De Araña
Burela	Asociación Camiña Asociación De Axuda Ó Enfermo Mental "A Marilla" Fundación Euson Afan Burela (Alzheimer)
Cervo	Asociación Veciños Bargo De Trasbar A.V. San Román De Vilaestrofe Asociación de Axuda ao enfermo mental A Marilla
Foz	A. Asistencial Virxe do Carme de Foz Asociación Veciños O Refuxio De San Xorxe
Lourenzá	A.V. A Cazolga Escolas Deportivas Lourenzá Centro San Pablo E San Lázaro
Mondobedo	Asociación De Veciños O Castelo De Oirán Escola Do Carmen
Ouroil	Asociación Irmáns Vilar Ponte
A Pontenova	Udp Val De Miranda
Ribadeo	A Marilla-COGAMI
Trabada	Asociación Os Tres Pes Asoc. De MMR Marco da Pena Verde
Valadouro	Club de Baile Goldance
Viveiro	Aspanane 1 Aspanane 2 Alavi
Xove	A Marilla - COGAMI

Terra Chá	
Begonte	A.V. Os Milagros de Saavedra A. Cultural Deportiva San Vicente de Pena Asociación Cultural Ilán Asociación Feira do Barrazono de Gabor Asociación de Veciños de Carballido
Castro De Rei	Cruz Vermella Castro Ribeiras Do Lea
Cospito	UDP Cospito A.C. Aquilino Iglesias Alvarillo (MUMENTA)
Meira	Asociación Cultural Eme De Meira
Monterroso	Taller Prelaboral Monterroso Asociación Cultural Zampalladas Asociación Creceate
A Pastoriza	Asociación Lume Novo Asociación Fomillá Asociación Cultural Veciñal A Rigueira Asociación de Veciños Campo Cruceiro
Pol	UDP De Pol - Local Mosteiro Asociación de Veciños Cazas
Xermade	Asoc. De Mulleres Rurais Saudea Momán Asociación de Veciños Roupar

Lugo	
O Corgo	AA.VV. Mares Laxe Blanca A.X.C. San Miguel de Pedrafita Asoc. Cela-Ponte de Neira
Friol	Asoc. Carballo Vivo
Guntín	AA.VV. Sta. Eulalia de Lousada
Lugo	Asociación Parkinson Lugo AFALU ASPNAS ADACE LUGO ALBME COGAMI CRD FINGÓN (Aula ocupacional) Asoc. Raiolos Lugo CAPACES Fundación Secretariado Xitano Fundación Juan Solador AECC Cruz Roja Española en Lugo
Portomarín	AA.VV. De Vilar (Vilaxuste)
Rábade	Asoc. Xubilados Rábade

DE LUCENSES

ALUME, unha asociación que tenta rachar barreiras

O colectivo atende a uns 68 usuarios con enfermidades mentais

A asociación ALUME Saúde Mental atende a unha media de 68 usuarios á semana de entre 18 e 60 anos de idade. A Deputación achega 32.000 euros a esta asociación para sufragar os custos dun obradoiro de formación prelaboral e un programa de atención a persoas no rural lugués. Ademais, a través do Tecendo Emprego, ALUME pode contratar durante un ano a un educador social.

Da achega da Deputación, 11.000 euros son para levar a cabo o obradoiro de formación prelaboral. A través desta iniciativa os usuarios deste colectivo toman contacto e aprenden actitudes relacionadas con condutas básicas necesarias para desenvolverse adecuadamente nun posto de traballo mediante talleres de cerámica, coiro, pintura en tela... Neste senso, afianzan comportamentos como a implicación e aprendizaxe de horarios, o compromiso de empezar e rematar unha tarefa, a asunción de responsabilidades, coñecer habilidades laborais ou aprender normas básicas para traballar de cara ao público, entre outros.

Ademais, ALUME leva a cabo atención individualizada para os que sofren enfermidades mentais crónicas. Ofrece, polo tanto, información e coñecemento das patoloxías que padece cada usuario, e traballan no seu tratamento. Nesta mesma liña, tratan de rehabilitar aspectos cognitivos, sociais, de coordinación psicomotriz ou de reincorporación social, a través de talleres moi diversos: de vida saudable, cociña, deporte ou xardinería, entre outros.

Atención no rural

A Deputación tamén colabora coa asociación cunha achega de 21.000 euros para atender a persoas no rural. A través desta iniciativa, tratarase a como mínimo 8 usuarios que viven en zonas illadas e rurais



A deputada de Promoción Económica e a edila de Benestar Social visitaron os obradoiros.

(Piornedo, Láncara ou Navia de Suarna, entre outros), levándolles atención necesaria a domicilio unha vez por semana.

Tecendo Emprego

ALUME é unha das 41 asociacións beneficiadas do Tecendo Emprego, o plan laboral da Deputación que busca favorecer a contratación de veciños con maiores dificultades para atopar traballo. Deste xeito, o colectivo poderá contratar durante un ano a un educador social, cuxos custos asume a Deputación.

ALUME creouse no ano 1995 por familiares de persoas con enfermidades mentais e profesionais da Saúde Mental de Lugo. Presta atención a 68 usuarios por semana, ofrecendo actividades e información de todo tipo. O seu principal obxectivo é o de sensibilizar a sociedade sobre os problemas e as necesidades deste colec-

tivo, así como das súas familias. Nesta liña, realiza un arduo traballo de concienciación sobre as enfermidades mentais

e as súas consecuencias, así como pon en contacto a usuarios que padecen trastornos semellantes.



A Deputación achega 32.000 euros para un obradoiro de formación laboral e un programa de atención a persoas que viven no rural lucense



A asociación contrata a un educador social grazas ao programa Tecendo Emprego

ALUME creouse en 1995 por familiares de persoas con enfermidades mentais



09/04/2019.

Fundación MAPFRE presenta en Lugo su programa social de empleo

El pasado viernes 5 de abril, Fundación MAPFRE presentó a distintas empresas concesionarias del Ayuntamiento de Lugo su programa social de empleo Juntos Somos Capaces, dirigido a fomentar la contratación y la formación de personas en búsqueda de empleo, ayudar a los jóvenes a enfocar su futuro profesional y a mejorar sus habilidades sociales y promover la integración de colectivos que viven en situación de vulnerabilidad y en riesgo de exclusión social.

El acto fue inaugurado por Lara Méndez López, alcaldesa de Lugo, quien estuvo acompañada por Ana González Abelleira, concejala de Bienestar Social, Igualdad e Inclusión. Raúl Pardo, gestor del programa Juntos Somos Capaces en Galicia, y Manuel Fernández, vicepresidente de Saúde Mental FEAFES Galicia y presidente de la asociación Alume, han animado a las empresas lucenses a que se sumen a este proyecto, que desde 2010 ha hecho posible que más de 3.400 personas en situación de riesgo de exclusión social y desempleo de larga duración, 408 de ellas en Galicia, hayan logrado un puesto de trabajo y lo lleven a cabo con plena autonomía.

Este año, las empresas concesionarias del Ayuntamiento de Lugo que acogerán personas en prácticas en el marco de este programa son CLECE, que ofrece puestos de ordenanza en albergues jacobeos; URBASER, dedicada a la limpieza viaria y la gestión de residuos; LACERA, que cuenta con puestos de limpieza; y CALFENSA, dedicada a la jardinería.

En el acto estuvieron presentes representantes de dichas empresas, que destacaron la buena experiencia que han tenido al haber incorporado a sus plantillas a personas con problemas de salud mental, a quienes, según han indicado, seguirán ofreciendo formación y una oportunidad de empleo.

Además, se presentó el caso de éxito de Sandra López, usuaria de Saúde Mental FEAFES Galicia que el año pasado accedió a un puesto de trabajo tras realizar prácticas en un albergue gestionado por CLECE. Sandra López contó su experiencia acompañada por Oliver Álvarez, jefe de servicio de la empresa, y Rocio Megía, prospectora laboral de Saúde Mental FEAFES Galicia.

Durante el encuentro, José María Rañón, representante de Fundación MAPFRE, ha destacado que este programa "representa una magnífica oportunidad para apoyar a aquellos colectivos que más dificultades encuentran a la hora de acceder a un puesto de trabajo, así como fomentar el empleo estable de estas personas, contribuir a que se sientan útiles en la sociedad, algo que sin duda genera mayor igualdad de oportunidades y redundan en un beneficio para la sociedad".



13/05/2019.

Jaime Viqueira se consolida como campeón de tenis de mesa

El Club del Mar de San Amaro fue, el pasado viernes 10 de mayo, escenario del IX Campeonato de Tenis de Mesa por la salud mental organizado por Saúde Mental FEAFES Galicia. Se trató de un encuentro lúdico y deportivo en el que participaron diez asociaciones de salud mental procedentes de toda la comunidad autónoma.

Un total de 59 personas usuarias de Alba (Pontevedra), Alume (Lugo), Andaina (Dodro y Oroso), APEM (Vimianzo y Cee), Avelaiña (Baiona y A Guarda), DOA (Vigo y Cangas), Lenda (Redondela), Morea (O Barco), Saúde Mental FEAFES Galicia (Vigo) y Saúde Mental Ferrol, Eume e Ortegaleira (Narón), se trasladaron hasta A Coruña para participar en la jornada de tenis de mesa más multitudinaria hasta la fecha.

El torneo comenzó a las 9:30 de la mañana y fue alrededor de las 13:30 cuando se proclamó campeón **Jaime Viqueira** de la asociación Lenda, revalidando así el título que ya consiguió los dos torneos anteriores. El segundo lugar lo ocupó **Diego Agis** de la asociación Alba, mientras que el tercer puesto lo compartieron **Imanol Tamayo** de Alba y **Nicolás Rey** de Saúde Mental Ferrol, Eume e Ortegaleira.

En la entrega de trofeos intervinieron varios miembros de la Junta Directiva del Club del Mar de San Amaro, así como su director. A mayores de los trofeos que recibieron los campeones, elaborados por Kerámicos, todos los asistentes fueron agasajados con una medalla para premiar su participación. A continuación, para finalizar la jornada, se celebró una comida de convivencia.

El Campeonato de Tenis de Mesa tiene como objetivo promover el deporte en igualdad, impulsar la actividad física entre las personas con problemas de salud mental y luchar contra el estigma social que sufre este colectivo. A través de este torneo, las asociaciones de Saúde Mental FEAFES Galicia muestran a la sociedad una imagen más positiva de la salud mental, combatiendo de modo activo los estereotipos negativos y los falsos prejuicios que se asocian a estas personas.



LUGO

A carreira solidaria do colexio Cervantes xuntou a máis de 450 participantes

A escola irmandouse ademais cun centro escolar mozambiqueño

O colexio Cervantes organizou a novena edición da súa carreira solidaria

1 de 18



OSCAR CELA



LUGO / LA VOZ 17/05/2019 18:15 H

O colexio plurilingüe Cervantes, de Lugo, celebrou hoxe a novena edición da súa carreira solidaria na Praza Agro do Rolo con máis de 450 participantes. Como nos últimos anos, a recadación da proba será distribuída entre as asociacións lucenses que traballan con persoas con algunha discapacidade, Cogami, Alume, Apsnais, San Vicente de Paúl, Santa María e tamén a asociación SOMOS Unidos contra el Cancer. Desta volta celebrouse tamén unha carreira adaptada.

Nesta ocasión, o colexio irmandouse ademais con Yura, unha escola de Mozambique, xunto con outros cinco colexios galegos, dentro do proceso Fitas do vento. Durante a carreira situouse un stand para a venda de manualidades e de rifas para un sorteo de obsequios. A recadación irá integramente para axudar á escola mozambiqueña.

La Diputación financiará con 214.000 euros las actividades de 16 colectivos

REDACCIÓN

✉ comarcas@elprogreso.es

LUGO. La Diputación destinará 214.000 euros a 16 colectivos de la provincia. Así lo explicó ayer el presidente en funciones, Darío Campos, después de mantener un encuentro con los distintos representantes de las entidades sociales. El organismo provincial estima que cerca de 3.500 personas se beneficiarán de estas ayudas.

La Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Lugo (Afalú) recibirá 23.000 euros, que destinará a la estimulación cognitiva. La Asociación de Dano Cerebral de Lugo (Adace) contará con 12.000 euros para mantener

el centro de día y para contratar a un neuropsicólogo. En Chantada, la asociación de familiares de enfermos de Alzheimer (AFA Chantada) recibirá 10.000.

La Federación de Asociaciones de Familiares e Persoas con Enfermidade Mental (Feafes) recibirá 35.000 euros para un programa de intermediación laboral. También en este ámbito, la Asociación Penitenciaria Concepción Arenal recibirá 24.000 euros para un programa de reinserción. En el mismo ámbito, la Asociación de Axuda a Enfermos Mentais (Alume) recibirá 32.000 euros para un taller de formación prelaboral.

A la asociación Integración Xi-

tana le fueron concedidos 10.000 euros para la rehabilitación de viviendas. La Asociación de Persoas Xordas de Lugo (Asorlu) tendrá 23.000 euros a la contratación de intérpretes. Otros 12.000 servirán para financiar el programa de autonomía de Down Lugo.

También recibirán ayudas, por importes entre 2.000 y 8.000 euros, las asociaciones Somos Unidos contra el Cáncer, Bonhomía, la Confederación Galega de Persoas con Discapacidade, la Asociación Lucense de Fibromialxia, la Escola Shantidi, la Asociación Alcohólicos Rehabilitados de Chantada y la Asociación de Persoas con Discapacidade de Monforte.

El Dez Portas dirige un torneo para personas con capacidades diferentes

REDACCIÓN

LUGO. El pabellón de tenis de mesa del complejo de Frigsa acoge hoy, a partir de las 10.30 horas, la tercera edición del torneo para personas con capacidades diferentes. La prueba está organizada por la Asociación Social Dez Portas, rama social del CD Dez Portas Tenis de Mesa.

Competirán jugadores pertenecientes a las asociaciones con las que el Dez Portas trabaja y colabora: Alume y Hospital de día —Aspnais, se encuentran de vacaciones—. Los tres primeros clasificados tendrán un trofeo. Con este torneo se dará por terminada la actividad con estas asociaciones por este curso.

Por otro lado, el Dez Portas organizará mañana (10.00 horas) en el pabellón de la Casa do Deporte la tercera edición del torneo de veteranos de tenis de mesa. Competirán jugadores de Lugo y de toda Galicia, así como alguno llegado de Asturias y Cataluña.

Personas que lo son de verdad

► Alume distinguió a una lucense por su apoyo a enfermos mentales y alertó sobre el suicidio

FINA PLATAS FERREIRO se desvive por ayudar al prójimo y esa entrega acaba de ser reconocida por Alume, la asociación lucense de ayuda a enfermos mentales, que concedió a esta lucense la distinción de socia de honra.

Platas se ha ganado ese reconocimiento por su colaboración con el programa de atención a personas sin hogar de Alume, consistente en labores de mediación y atención directa en la reinserción, especialmente en la obtención de vivienda digna y en el desarrollo de pautas para una vida autónoma, destacó ayer la asociación.

La lucense es conocida en Alume por facilitar el acceso a la vivienda de muchos enfermos, a los que, además de ayudar a que puedan disponer de una casa, da un apoyo muy cercano. «Se la conoce en todos los servicios sociales, porque está muy pendiente de buscar ayuda para muchas personas», destacaban ayer de ella en la asociación lucense.

Alume, colectivo que preside **Manuel Fernández**, abrió el miér-

coles con la entrega de ese reconocimiento los actos con motivo del Día de la Salud Mental, jornada que se celebró ayer y que en Lugo incluyó la instalación de una mesa informativa en la Praza Maior y la lectura de un manifiesto llamando la atención sobre el problema que supone el suicidio en una sociedad como la lucense, la más afectada de Galicia por ese fenómeno.

La celebración del Día Mundial de la Salud Mental, una efeméride que cuenta con el apoyo de la Organización Mundial de la Salud, se dedicó este año a nivel mundial al suicidio, «considerado por la OMS como uno de los problemas más graves de salud pública que debe ser atendido de forma prioritaria», destacó ayer Alume.

Manuel Fernández destacaba ayer la necesidad de crear «conciencia» sobre el problema que representa el suicidio y la necesidad de dar atención a las personas que buscan esa salida.

Hay que trabajar para prevenir el suicidio y ayudar a la gente, destacaba el presidente de Alu-



Entrega de la distinción a Fina Platas. EP

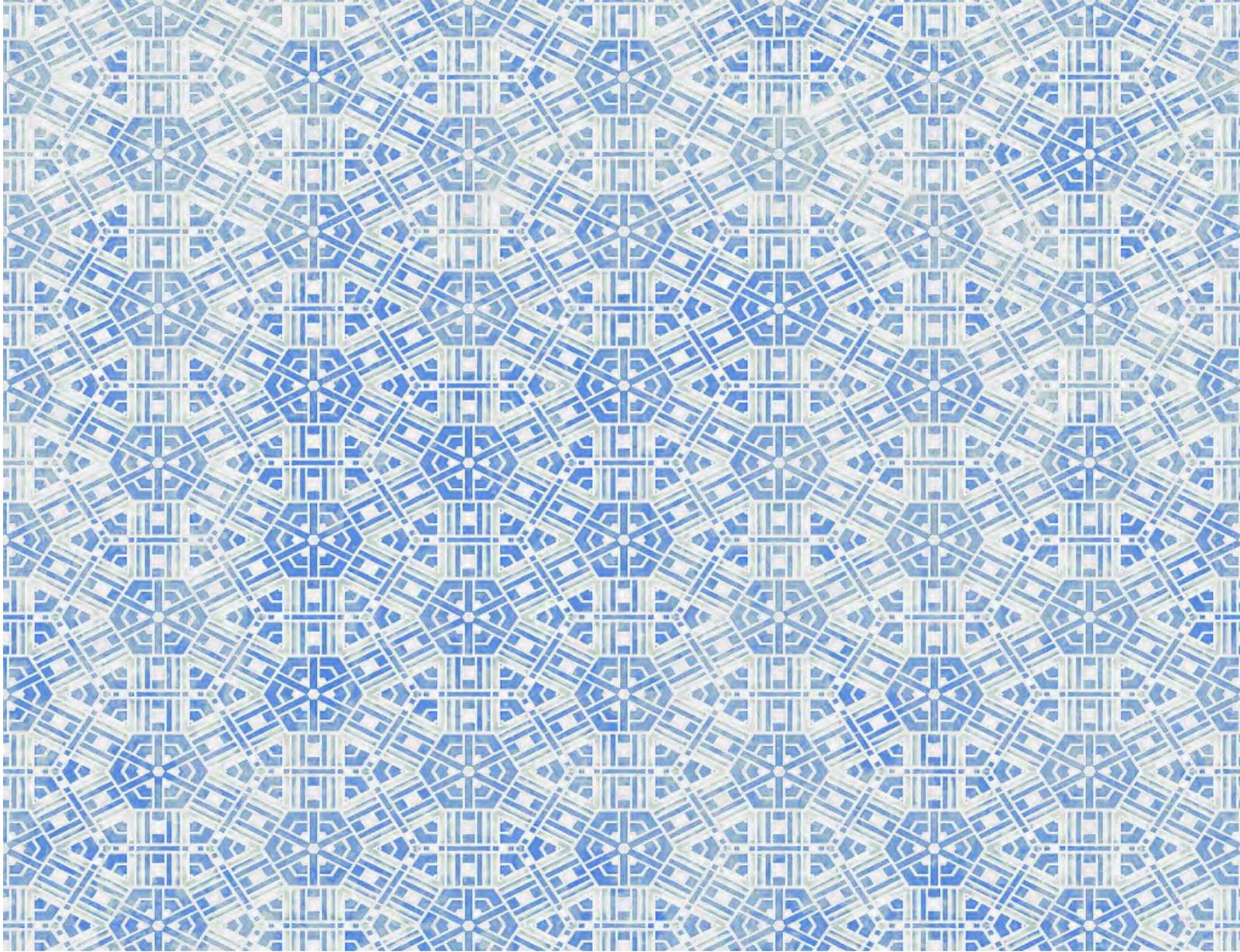
me, que señalaba que es necesario sacar el problema a la calle y abordarlo porque «el estigma y el silencio pueden hacer que la gente no pida ayuda cuando se está planteando acabar con su vida».

Esa necesidad de visibilizar el

problema y buscar la forma de apoyar a los enfermos es especialmente importante en Lugo, destacaba Fernández, que incidía en el hecho de que Lugo tiene las tasas de suicidio más altas de Galicia, algo muy preocupante, decía.

Colaboran:





Alume Saúde Mental - Tlf. 982 251 602 - <https://twitter.com/alumelugs>

<https://www.facebook.com/alumelugs/> - <https://alume.org/>

