

Promover en la sociedad una actitud incluyente y comprensiva con las personas con un problema propiamente mental

Organizar actividades y crear servicios de tipo ocupacional, laboral, educativo, cultural, residencial, y líderes
brindar a las autoridades políticas y administrativas o tomar medidas que faciliten la integración social
tanto en el cumplimiento de la legislación existente
Como promover iniciativas legales

Actuar como punto de referencia y apoyo para las personas que sufren enfermedad mental, sus familias y amigos
ser un intermediario entre ellos para el intercambio de experiencias y mutua ayuda

Promover y potenciar iniciativas que favorezcan la integración laboral



Memoria 2020

Promover la recuperación y la integración social,
mejorar la asistencia y la calidad de vida de las personas con
enfermedad mental y de sus allegados,

así como la defensa de sus intereses y derechos

Agradecemos a las administraciones públicas y entidades privadas, personas anónimas, voluntariado y socios, su colaboración desinteresada, ya que sin ellos no se podrían realizar las actividades reflejadas en esta memoria.

PRESENTACIÓN

Os presentamos nuestra memoria. En ella hemos querido reflejar los principales datos y acontecimientos que han comprendido nuestra actividad durante el complicado 2020.

Este año ha coincidido también con nuestro 25 aniversario, del que hemos visto truncadas las celebraciones por la pandemia.

El 2020 ha sido un año difícil, de constante adaptación a la nueva normalidad, y que por lo tanto ha sido muy diferente al resto de nuestra trayectoria.

Confiamos en que esta memoria ayude a que se conozca mejor nuestro trabajo y que los resultados que en ella retratamos nos sirvan de acicate para seguir cumpliendo, con el mismo vigor, la misión que en su día, allá por el año 1995, iniciamos con tanta ilusión.

ÍNDICE

La Asociación.....	9
Objetivos	10
Misión, visión, valores.....	11
Historia.....	12
Órganos de gobierno	18
Dispositivos	19
Recursos	21
Recursos humanos	22
Recursos económicos.....	23
Intervenciones	25
Perfil de los usuarios	26
Colaboración con otras entidades	29
Actividades	31
Talleres	39
Alume en los medios	49

La Asociación





ALUME Saúde Mental fue fundada en octubre de 1995 por varios familiares de personas con enfermedad mental y profesionales de la Salud Mental de Lugo con la intención de sensibilizar a la sociedad sobre los problemas y las necesidades de este colectivo y sus familias, así como de luchar por un aumento de los recursos sanitarios de la provincia en esta materia, ya que en aquella época existía un déficit importante.

OBJETIVO GENERAL: “Promover la recuperación y la integración social, mejorar la asistencia y la calidad de vida de las personas que padecen enfermedad mental y de sus allegados, así como la defensa de sus intereses y derechos.” (Art. 2 de los Estatutos de la Asociación).

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

“Promover en la sociedad una actitud realista y comprensiva con los problemas de las personas que sufren una enfermedad mental.”

“Promover y potenciar iniciativas que favorezcan la integración laboral.”

“Organizar actividades y crear servicios de tipo ocupacional, laboral, educativo, cultural, residencial, y lúdico, acordes con estos fines.”

“Instar a las autoridades políticas y administrativas a tomar medidas que faciliten la integración social de las personas que padecen enfermedad mental, tanto en el cumplimiento de la legislación existente como promover iniciativas legales.”

“Actuar como punto de referencia y apoyo para las personas que sufren enfermedad mental, sus familias y amigos, así como ser un intermediario entre ellos para el intercambio de experiencias y mutua ayuda.”

(Art. 3 de los Estatutos de la Asociación)



El Sistema de Gestión de Calidad de ALUME se basa en el modelo definido por la Norma Internacional UNE ISO 9001/2015. Nuestra política de calidad es la siguiente:



MISIÓN:

ALUME es un Centro de Rehabilitación Psicosocial y Laboral que presta atención diurna, globalizadora y multidisciplinar a personas con Trastorno Mental Severo estables y a sus familiares. El objetivo es rehabilitar e integrar socialmente a los usuarios.

VISIÓN:

ALUME quiere ser una entidad consolidada y dinámica, capaz de responder a las necesidades cambiantes de los usuarios y familiares con eficacia y agilidad.



VALORES:

Igualdad: se trabaja desde la igualdad por la igualdad de las personas con TMS.

Compromiso: como entidad sin ánimo de lucro, el trabajo en el CRPL exige una alta implicación personal.

Calidad asistencial: mejora continua.

Historia

1995: El 23 de octubre ALUME fue inscrita en el Registro Público de Asociaciones con el N° 1662. En su primera etapa, la Asociación organizó un ciclo de charlas sobre distintos aspectos relacionados con la enfermedad mental: cuestiones familiares, legales, laborales, médico-sanitarias, asistenciales, sociales, etc. que sirvieron a muchos familiares para conocer aspectos interesantes sobre la enfermedad y sus consecuencias y también para entrar en contacto con personas que padecían problemas similares.

Para la Asociación, aquel ciclo organizado en el antiguo Café Monterrey supuso su presentación ante la sociedad lucense y ante las personas afectadas, muchas de las cuales decidieron asociarse.

La entidad también fue inscrita en el Registro de Entidades Prestadoras de Servicios Sociales con el N° S-874 y en el Registro de la Consellería de Familia, Muller e Xuventude con el N° 0707.

1996: Nos inscribimos en Feafes Galicia, Federación autonómica de asociaciones que trabajan con personas con enfermedad mental.

1997: En este año se produce un cambio muy importante en la orientación de ALUME, al recibir la propuesta de la Xunta de Galicia de poner en marcha un Centro de Día para la rehabilitación psicosocial de personas con enfermedad mental, que estaría financiado por la propia Xunta, pero cuya gestión al completo sería responsabilidad de la asociación.

Pese a que el cometido con el que nació ALUME no fue el de constituirse en una entidad prestadora de servicios, se decidió asumir ese reto, para conseguir dotaciones que la Administración no estaba dispuesta a poner en marcha de otra manera y mantener la actitud reivindicativa con la que nació la Asociación.

En este año se inicia la actividad en el centro situado en la calle Pintor Corredoira.

Nos registramos en FEAFES, federación nacional que trabajan con el colectivo.

2000: Se crea el servicio de comedor.

2001: Empieza a funcionar el primer piso protegido de la asociación, así como el servicio de atención a domicilio y nuestra web (<http://alume.org>).

2004: En este año empieza la labor de la entidad en el área de A Terra Chá, iniciándose un programa de rehabilitación en el que colabora el Ayuntamiento de Guitiriz.

2005: Alume sigue creciendo y se abre un segundo piso protegido para mujeres víctimas de violencia y con enfermedad mental. Este piso supone un referente a nivel autonómico ya que era el único recurso de estas características hasta el momento.

A su vez se amplía el Programa de Rehabilitación en A Terra Chá y se abre un centro de Rehabilitación Psicosocial en Guitiriz.

2006: En este año empieza a funcionar un tercer piso protegido para atender al colectivo.

Es también el año en el que se celebran las I Jornadas de Alume organizadas que llevaban por título "Salud Mental y Salud Legal" declaradas de Interés Sanitario.

2007: El centro de Pintor Corredoira se hace pequeño y nos trasladamos al centro de Nicomedes Pastor Díaz. Además, nuestra asociación obtiene el “Primer Premio BMS/Otsuka al mejor proyecto de Integración Sociolaboral de las Personas con Esquizofrenia”.

La Consellería de Vivenda e Solo nos cede un local en Guitiriz en el que actualmente está situado nuestro Centro de Rehabilitación Psicosocial y el ayuntamiento de esta localidad nos facilita un terreno para la realización de labores de jardinería.

2008: Abrimos un cuarto piso protegido. Además comenzamos el mantenimiento del jardín del centro de día de personas mayores de la localidad gracias a una cesión del Ayuntamiento.

En 2008 tienen lugar también las II Jornadas de Alume que llevan por título “Salud Mental y Salud Laboral”.

2009: Inauguración del Centro de Rehabilitación Psicosocial de Guitiriz. El centro, incluido en la red de la Consellería de Sanidad, contó con las ayudas del IGVS que cedió el inmueble, y AGADER que concedió una importante ayuda.



2010: En este año se celebran las III Jornadas de Alume con el título de “Salud Mental y Derechos Constitucionales”.

En este año también se afianza la colaboración con otras entidades:

- Convenio con la USC para mantener una zona verde.
- Convenios con el servicio de voluntariado de la USC y la Unión Democrática de Pensionistas.
- Convenios con la UNED, COGAMI y el IES Xograr Afonso de Sarria para la realización de prácticas en la entidad.

2011: Colaboramos en el Proyecto NISE de la FEGAS, con talleres formativos contra el estigma de la enfermedad mental en colaboración con psiquiatras de la red pública. Iniciamos nuestra colaboración con el Programa PAIEM, Protocolo de Atención Integral a Personas con Enfermedad Mental, en los centros penitenciarios de Monterroso y Bonxe.

El Diario Oficial de Galicia publicó el 27 de mayo la resolución de la Consellería de Presidencia por la que se declara a Alume como Asociación de Utilidad Pública. Este año se ha celebrado la I Jornada dedicada a nuestro voluntariado.

La entidad Preescolar na Casa impartió un taller en la Asociación a las usuarias con hijos y la Fundación BALOGAL colaboró con nosotros fomentando el deporte y la creación de hábitos saludables.

Nuestro presidente, Manuel Fernández Prado, fue nombrado Vicepresidente de Feafes Galicia y se crean las cuentas de Facebook (facebook.com/alumelugo) y Twitter (twitter.com/alumelugo).

2012: En este año seguimos contando con la formación impartida por Prescolar na Casa a usuarias que son madres. Colabora con nosotros también la Fundación Balagal, a través del programa Tempos y Quérote+, que ofrece información sobre sexualidad.

Recibimos las visitas en marzo y en septiembre de la Secretaria de Igualdad, Susana López Abella.

Participamos por primera vez en los mercadillos de Fontiñas, Fonsagrada y en la Semana Verde de Silleda.

En enero se clausura el psiquiátrico de Castro y empiezan a funcionar las Unidades de media y larga estancia en el Hospital de Calde.

Empezamos a ofrecer información en el HULA en un local cedido a las asociaciones. También trabajamos dos huertos cedidos por la Diputación en el Paseo del Río Rato.

Nuestros usuarios de Guitiriz reciben un galardón del Ayuntamiento por su participación activa en las actividades deportivas. La UDP nos invita a participar en su VIII Encuentro de Voluntariado.

2013: Participamos en el Programa Tempos, de fomento del deporte, en colaboración con Balagal y la Diputación de Lugo. Colaboramos con AECC impartiendo un taller de memoria en su sede.

Expusimos por primera vez nuestros productos en Expoboda Lugo y en junio celebramos la II Jornada dedicada a nuestros voluntarios.

Fuimos seleccionados por la Fundación Barrié para participar en el Programa Más social ofreciéndonos consultoría, formación y la contratación de un gestor profesional dedicado a comunicación y marketing.

Comenzamos la implantación del sistema de gestión de calidad.

Se edita un calendario solidario para 2014 en colaboración con la Sociedad Protectora de Animales y Plantas de Lugo, en el que nuestros usuarios posan junto a animales acogidos.

La Fundación Anade nos concede el primer premio de integración social por nuestra labor a favor del colectivo de personas con enfermedad mental.

La concellería de Deportes de Lugo nos dona un porcentaje de las inscripciones en la XI Carrera Lugo Monumental y elaboramos los trofeos para la misma en nuestros talleres.

2014: Conseguimos el certificado de calidad ISO9001 con el número ES055955-1.

Iniciamos nuestra campaña en Tumblr (<http://lugocontraelestigma.tumblr.com/>) contra el estigma de las personas con enfermedad mental.

Mostramos nuestra creatividad con la exposición en el CENTRAD (Centro de Artesanía y Diseño) sobre instrumentos medievales que realizamos en cerámica y con el mural “Nós tamén pintamos algo” en la piscina municipal.

Comienza a andar el programa “Espertar” en el que trabajamos con personas sin techo que tienen una enfermedad mental.

Por segundo año expusimos nuestros productos en Expoboda Lugo y en junio celebramos la III Jornada dedicada a nuestros voluntarios. En junio también participamos en la Expo “Un mundo de posibilidades” sobre distintas discapacidades.

Continuamos con el programa de fomento del deporte Movémonos en colaboración con Balagal y la Diputación de Lugo.

2015: En este año cumplimos 20 años. Se consolida el programa “Espertar”, que trabaja con personas sin techo con trastorno mental severo.

En junio celebramos la IV Jornada dedicada a nuestros voluntarios.

Continuamos con el programa de fomento del deporte Movémonos en colaboración con la Diputación de Lugo.

Participamos por primera vez, y nuestro grupo es campeón, en la categoría de personas con discapacidad de la V Carrera Solidaria del Colegio Cervantes.

Quedamos segundos en el Torneo de Ping-pong para personas con discapacidad de Ferrol.

Participamos en la campaña de Navidad “Ningún árbol vacío” de la asociación Bonhomía.

Somos premiados en el concurso de fotografía de la Fundación Anade.



2016: El centro de Nicomedes Pastor Díaz se nos queda pequeño y nos trasladamos a la actual sede en el barrio de Montirón, (R/Illa Coelleira 3, bajo). Inauguramos esta nueva sede el 10 de octubre con motivo del Día de la Salud Mental.

La Asociación Penitenciaria Concepción Arenal nos entrega su medalla por nuestra labor en las prisiones de Bonxe y Monterroso.

El conselleiro de Política Social visita nuestra asociación.

En junio celebramos la V Jornada dedicada a nuestros voluntarios.

Participamos en la categoría de personas con discapacidad de la VI Carrera Solidaria del Colegio Cervantes.

Organizamos el torneo de ping-pong de Feafes Galicia, uno de nuestros usuarios se proclama campeón y nuestro equipo como mejor equipo.

Una monitora de tiempo libre, un integrador social y dos psicólogas sanitarias realizan sus prácticas en Alume.

Participamos en la campaña de Navidad “Ningún árbol vacío” de la asociación Bonhomía.

Dos usuarios de nuestro centro participan en el programa de Radio Nacional “Mi gramo de locura”.

Organizamos el mercadillo de asociaciones de diversidad “Diversiarte”.

2017: Colaboramos con las Facultades de Veterinaria y Formación del Profesorado de la USC dentro del programa de Aprendizaje-Servicio, que pretende dar a conocer las diferentes realidades a los nuevos profesionales para eliminar prejuicios y conocer de primera mano la realidad de la enfermedad mental.

Tenemos la oportunidad de conocer la historia y cultura mexicanas de la mano de Isa y Sus, dos voluntarias de México.

Participamos en la VII Carrera Solidaria organizada por el Colegio Cervantes y el Club Montepenarubia.

Nuestro presidente ofrece, a petición del centro, una charla dirigida a los alumnos para que conozcan la asociación y cómo se trabaja en ella. Recibimos, también, por parte del alumnado un donativo que consiguieron diseñando una campaña para captar fondos, destinada a nuestra entidad.

Celebramos nuestra VI Jornada destinada al voluntariado.

Participamos por primera vez en el mercadillo de San Juan organizado por la asociación de hosteleros de Fontiñas.

Una psicóloga sanitaria y un monitor de tiempo libre realizan las prácticas en nuestro centro.

Nos visita la Directora Xeral de Voluntariado Cecilia Vázquez.

Participamos en la campaña para el Día Mundial De la Salud Mental diseñada por Feafes Galicia #oqueteñonamente, “E ti, cómo fomentarías a saúde mental no traballo?”, distribuyendo carteles por la ciudad, con mesas en el HULA y la Plaza Maior, y fomentando la participación a través de nuestras redes sociales.

Participamos en la campaña de Navidad “Ningún árbol vacío” de la asociación Bonhomía.

2018: Seguimos colaborando con la Facultad de Formación del Profesorado de la USC dentro del programa de Aprendizaje-Servicio, que pretende dar a conocer las diferentes realidades de primera mano a los nuevos profesionales para eliminar prejuicios y conocer de primera mano la realidad de la enfermedad mental.

Colaboramos con la Universidad Complutense de Madrid en el estudio Medium II.

Nuestro presidente habló en Valladolid sobre nuestro programa para mujeres con enfermedad mental víctimas de violencia de género en la I Jornada “Mujer y Salud Mental” organizado por Feafes Castilla y León y nuestra directora dio una charla formativa en el CIFIC Politécnico al alumnado del Ciclo de Atención a Personas en Situación de Dependencia.

En junio celebramos la VII Jornada dedicada a nuestros voluntarios.

Participamos en la categoría de personas con discapacidad de la VIII Carrera Solidaria del Colegio Cervantes.

Empieza un nuevo programa, el *Programa piloto de apoyo socioeducativo, comunitario y prevención de la dependencia en el medio rural a personas con enfermedad mental*, con el que tejer una red de proximidad para la atención, evitar el aislamiento y fomentar la inclusión y participación en la comunidad de personas con enfermedad mental del rural.

Un psicólogo sanitario realiza sus prácticas en Alume.

Participamos en la campaña para el Día Mundial De la Salud Mental diseñada por Feafes Galicia *mocidade saudable*, “Educación inclusiva, saúde mental positiva”, distribuyendo carteles por la ciudad, con mesas en Guitiriz y la Plaza Maior, informando a docentes, realizando la actividad con el grupo de 6º del Colegio Cervantes y fomentando la participación a través de nuestras redes sociales.

Participamos en la campaña de Navidad “Ningún árbol vacío” de la asociación Bonhomía.

Por último, colaboramos en la campaña del Concello de Lugo en el Día Contra la Violencia de Género y en el Día Mundial Contra el Cáncer de Mama estuvimos presentes en el acto de la AECC e hicimos una aportación con el dinero sacado de la venta de productos de los talleres.

2019: Colaboramos con las Facultades de Veterinaria y Formación del Profesorado de la USC dentro del programa de Aprendizaje-Servicio, que pretende dar a conocer las diferentes realidades de primera mano a los nuevos profesionales para eliminar prejuicios y conocer de primera mano la realidad de la enfermedad mental.

Participamos en la IX Carrera Solidaria organizada por el Colegio Cervantes y el Club Montepenarubia. Celebramos nuestra VIII Jornada destinada al voluntariado.

Una psicóloga sanitaria realiza las prácticas en nuestro centro.

Participamos en la campaña para el Día Mundial De la Salud Mental *Conecta coa Vida*, de prevención del suicidio.

Recibimos la visita de la presidenta de la entidad Salut Mental Garraf, de Barcelona, que quiere conocer nuestra labor.

Participamos en la campaña de Navidad “Ningún árbol vacío” de la asociación Bonhomía, con regalos para personas sin hogar.

2020: Este año estuvo marcado principalmente por la pandemia y los nuevos ajustes del centro para poder seguir prestando atención a los usuarios.

El 25 de octubre la asociación cumple su 25 aniversario, y lo celebramos creando una cuenta de Instagram donde diferentes personas nos dedican 25 vídeos de felicitación, a falta de poder celebrar otras actividades por las restricciones.

Desde la Xunta nos ceden a Afalu y Alume las antiguas instalaciones de Aspnaís, lo que nos permitirá contar con más espacio y crear nuevos servicios.

Firmamos el nuevo convenio con el SERGAS, gracias al cual contamos con un nuevo piso protegido.

Seguimos colaborando con la Facultad de Formación del Profesorado de la USC dentro del programa de Aprendizaje-Servicio, que pretende dar a conocer las diferentes realidades de primera mano a los nuevos profesionales para eliminar prejuicios y conocer de primera mano la realidad de la enfermedad mental, aunque de forma online este año participando en su Work-shop.

Formamos parte de la Comisión de Prevención del suicidio de la EOXI de Lugo.

Realizamos una pequeña grabación para el videoclip por el Día Mundial de las Personas con Discapacidad en la iniciativa #baixoomesmoparaugas.

Participamos en la campaña para el Día Mundial De la Salud Mental diseñada por la Confederación “salud mental y bienestar: una prioridad global”.

Desde la Delegación territorial de la Xunta cuentan con nosotros para que les enviemos vídeos explicando lo que significa para nosotros la muralla, dentro de la celebración del décimo aniversario de su declaración como Patrimonio de la Humanidad.

Participamos en “Esta Navidad seremos más” de la asociación Bonhomía comprando mascarillas para personas sin hogar.

Por último, colaboramos en la campaña del Concello de Lugo en el Día Contra la Violencia de Género.

JUNTA DIRECTIVA

Compuesta por:

- Presidente: Manuel Fernández
- Vicepresidenta: Elena López
- Secretario: Óscar Rodríguez
- Tesorera: Pilar Pena
- 2 vocales: Isabel Menéndez, Juan Ángel Carreira



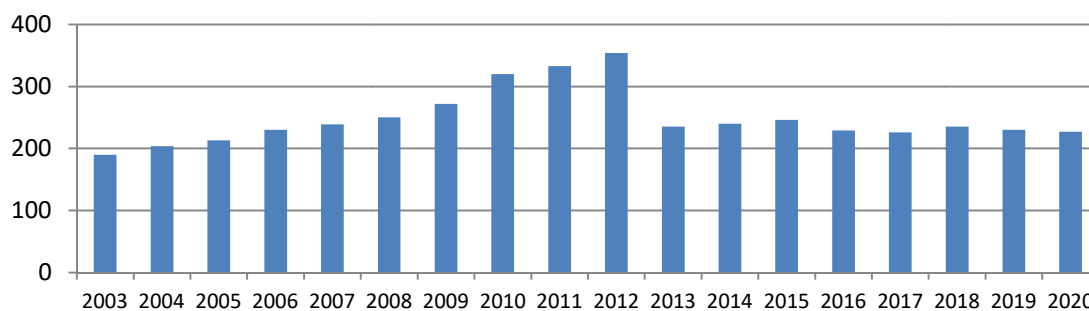
ASAMBLEA GENERAL

Formada por 227 socios.

La Asamblea General de socios este año se celebró el 30 de junio.



Evolución del número de socios



Dispositivos

CENTROS DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL

Lugo: local de 400 m² situado en la Calle Illa Coelleira. El horario de atención es de 10 a 14 h. y de 16 a 19 h.

Guitiriz: local de aprox. 100 m² situado en la calle Amizade. El horario es de 10:30 a 14 h. y de 16 a 18:30 h.



PISOS PROTEGIDOS

Piso protegido nº1: Para 5 personas.

Piso protegido nº2: Para 4 personas.

Piso protegido nº3: Para 4 personas.

Piso protegido nº4: Para 4 personas.

ATENCIÓN A PERSONAS SIN HOGAR CON TRASTORNO MENTAL GRAVE.

Con este programa atendemos a personas sin hogar que tienen un trastorno mental.



PROGRAMA DE APOYO SOCIOEDUCATIVO, COMUNITARIO Y PREVENCIÓN DE LA DEPENDENCIA EN EL MEDIO RURAL A PERSONAS CON ENFERMEDAD MENTAL

Ofrece atención personalizada y de proximidad a personas con enfermedad mental que viven en zonas rurales de la provincia.

PAIEM

En este programa participan profesionales de la entidad que se trasladan a las prisiones de Monterroso y Bonxe para dar una atención psicológica y talleres de habilidades cognitivas y sociales a las personas presas y con un trastorno mental severo.

PROGRAMA PLURIASITENCIAL DE APOYO Y REHABILITACIÓN CON ALOJAMIENTO PARA MUJERES EN SITUACIÓN DE ESPECIAL VULNERABILIDAD Y CON ENFERMEDAD MENTAL

Ofrece atención personalizada y especializada a mujeres de nuestro colectivo en situación de especial vulnerabilidad.

INTERVENCIÓN FAMILIAR

Un objetivo prioritario de la Asociación desde que se constituyó ha sido el de apoyar e informar a las familias. Una de las vías es la realización de cursos y talleres para formar grupos de autoayuda.

SERVICIO DE ATENCIÓN A DOMICILIO

En el 2001 se consigue financiar la actividad con la ayuda aportada por el Ministerio de Asuntos Sociales. Las actividades que se llevan a cabo dentro de este recurso son las relacionadas con mediación comunitaria, mediación familiar y el trabajo directo con el usuario ayudándole con sus hábitos diarios.

Recursos

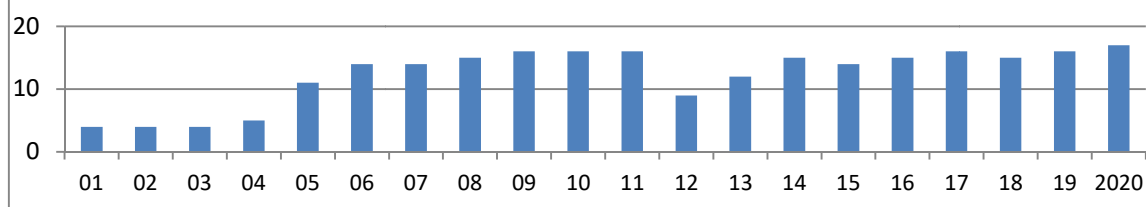


PERSONAL

- 1 Directora (psicóloga clínica).
- 1 psicóloga clínica.
- 1 psicóloga.
- 4 trabajadores sociales.
- 1 terapeutas ocupacionales.
- 2 monitoras de taller.
- 4 educadoras.
- 1 psicopedagogo.
- 1 administrativo.
- 1 auxiliar de educador.



Evolución del número de trabajadores

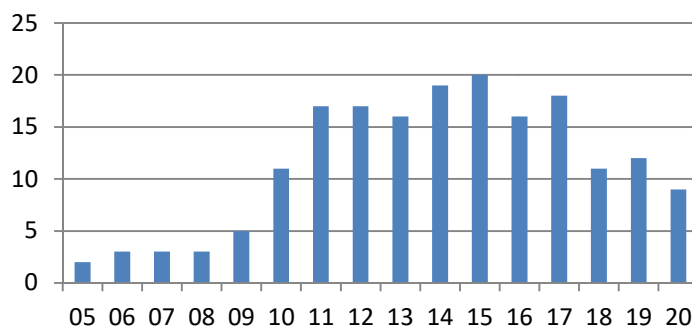


Voluntarios:

- Isabel: Asesoramiento a familias en la Unidad de Agudos.
- Adelina: Lecto-escritura
- Encarna: Lecto-escritura
- Ana María: Lecto-escritura
- Conchita: Pandereta
- Beatriz: Costura
- Jesús: Conversación
- María Luisa: Club de lectura
- Patricia: taller de igualdad



Evolución del voluntariado



Recursos económicos

INGRESOS				
ENTIDAD	ACTIVIDAD	IMPORTE	(1)	(2)
Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social	Programa de prisiones	9.158,00	4.350,00	4.808,00
	Reincorporación social	2.185,00	1.985,00	200,00
Cuotas de socios	Cuotas socios	3.975,00	3.975,00	0,00
Cuotas de usuarios	Complementos adicionales al CRPL	6.847,12	6.847,12	0,00
Talleres	Productos y jardinería	1.714,81	1.714,81	0,00
Ayuntamiento de Lugo	Prog. Intervención y Alquiler Piso Protegido	10.000,00	0,00	10.000,00
	Persoas sen teito (Cruz Roja)	24.416,00	24.416,00	0,00
SERGAS	C.R.P.L. de Lugo	160.456,85	160.456,85	0,00
	C.R.P.L. de Guitiriz	45.163,60	45.163,60	0,00
	Pisos protegidos	61.336,47	61.336,47	0,00
	Autorización uso	39.025,20	39.025,20	0,00
Fundación Barrié de la Maza	Programa PAIEM	14.000,00	0,00	14.000,00
Consellería de Política Social	Formación de voluntariado	1.464,10	1.464,10	0,00
Deputación Provincial de Lugo	Actuaciones en el rural y Taller de formación Prelaboral	30.000,00	0,00	30.000,00
Consellería de Economía, Empresa e Innovación	Programa de Cooperación	37.062,00	37.062,00	0,00
Secretaría Xeral da Igualdade	Programa pluriasistencial de apoyo y rehabilitación con alojamiento para mujeres en situación de especial vulnerabilidad y con enfermedad mental	23.079,71	23.079,71	0,00
Hijas de la caridad	Donación	3.000,00	3.000,00	0,00
Ditram Automoción S.L.U.	Donación	3.400,00	3.400,00	0,00
Anónimo	Donación	105,00	105,00	0,00
Anónimo	Donación	128,00	128,00	0,00
Consellería de Política Social	Información e asesoramento a familiares e persoas con enf. mental	22.000,00	22.000,00	0,00
	Atención a domicilio rural	12.000,00	12.000,00	0,00
Xunta de Galicia -	Programa Acompaña	2.000,00	500,00	1.500,00

IRPF	Programa Capacita	2.250,00	562,50	1.687,50
	PSH Inclusión Social	5.800,00	1.450,00	4.350,00
Feafes Galicia	Prevención da dependencia no rural	25.000,00	25.000,00	0,00
	Programas Próxima y Emociona	9.700,00	0,00	9.700,00
TOTAL INGRESOS:			477.862,10	77.125,26
(1) Cobrado/ justificado (2) Pendiente de cobrar/justificar				

GASTOS	
CONCEPTO	IMPORTE
Nóminas	284.270,21
Hacienda (IVA, Retenciones Trabajadores, Arrendamientos y Cuentas)	46.158,36
Seguridad Social	85.962,35
Material Oficina	1.632,52
Talleres y compras	50.627,99
Imprenta	231,64
Arrendamientos	36.389,96
Reparación y conservación	2.534,59
Servicios profesionales (asesoría, notaría, prevención de riesgos, calidad, limpieza, protección de datos, ...)	15.192,89
Seguros (furgonetas, pisos, R.C., centros, voluntariado, jardinería, ...)	3.897,24
Comisiones bancarias (Mantenimiento, transferencias, devolución cuotas)	626,33
Suministros (agua, luz, gas, gasóleo, butano)	15.236,91
Prestación de servicios	1.440,00
Comunicaciones (teléfono, correos, transporte)	7.658,64
Tasas oficiales (Impuestos circulación, IVA Guitiriz, ITV, IBI, licencias de apertura)	968,62
Comunidades de vecinos, otros gastos varios	17.055,73
TOTAL GASTOS:	569.884,08

Intervenciones



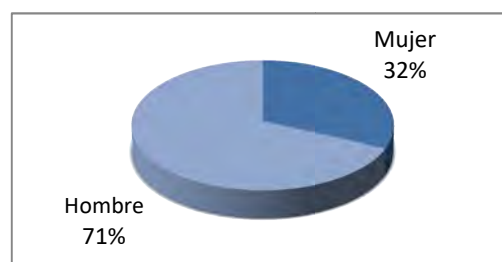
Perfil de los usuarios

A continuación presentamos datos estadísticos sobre las personas que acuden a los diferentes recursos de la asociación. En Alume ofrecemos dos tipos de servicios diferenciados:

- Los que se ofrecen en el centro de rehabilitación psicosocial y laboral (CRPL)
- Los que se ofrecen en otros espacios, en los que se encuadran los programas de:
 - atención a personas con enfermedad mental penadas en centros penitenciarios (CP)
 - atención a personas sin hogar con enfermedad mental (SH)
 - apoyo socio- sanitario a personas con enfermedad mental en el medio rural (AMR)

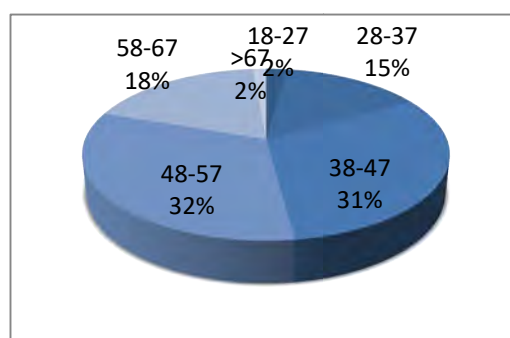
SEXO

	CRPL	CP	SH	AMR
Mujeres	33	0	8	4
Hombres	52	24	16	5



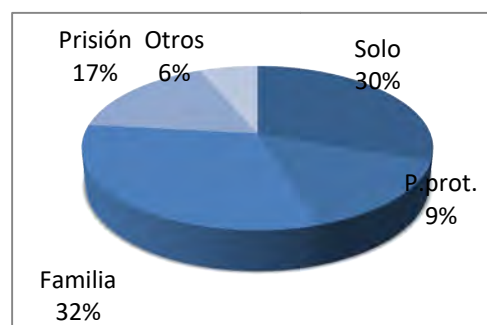
EDAD

	CRPL	CP	SH	AMR
18 - 27	1	1	1	0
28 - 37	10	8	3	0
38 - 47	26	9	8	1
48 - 57	31	6	4	5
58 - 67	16	0	7	3
+ de 67	1	0	1	0



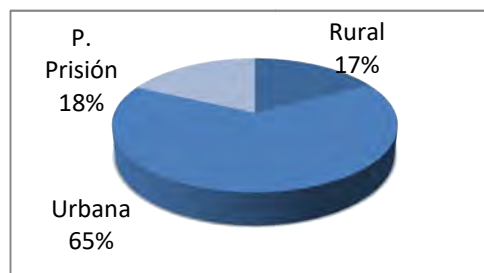
CONVIVENCIA

	CRPL	CP	SH	AMR
Vive solo	14	-	24	5
En piso protegido/ En vivienda tutelada	21	-	0	0
Con familia	41	-	0	4
En prisión	0	24	0	0
Otros	9	0	0	0



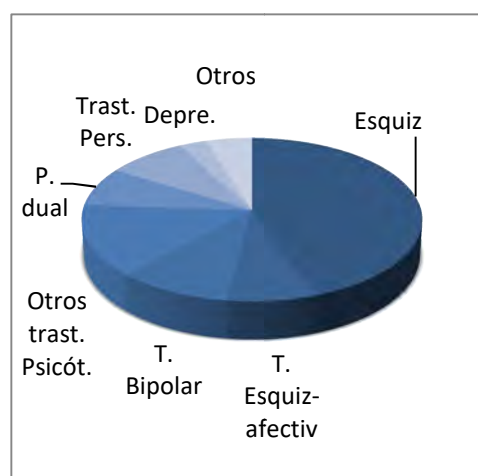
ZONA RESIDENCIAL

	CRPL	CP	SH	AMR
Rural	23	0	0	9
Urbano	62	0	24	0
Programa prisión	0	24	0	0



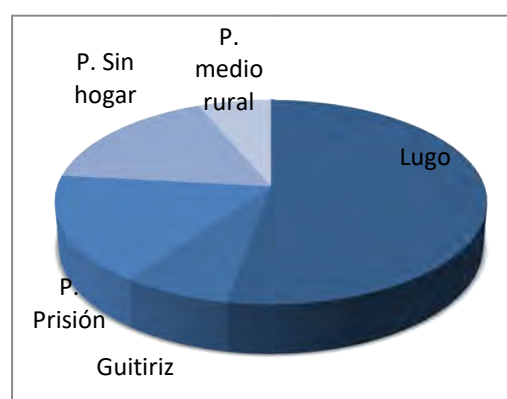
DIAGNÓSTICO

	CRPL	CP	SH	AMR
Esquizofrenia	46	4	7	6
Trast. Esquizoafectivo	10	0	1	0
Trast. Bipolar	10	1	1	2
Otros trast. Psicóticos	12	2	5	1
Patología dual	0	9	2	0
Trast. personalidad	4	4	4	0
Depresión	2	1	1	0
Otros	1	3	3	0



RECURSO AL QUE ACUDE

C.R.P.L. de Lugo	75
C.R.P.L. de Guitiriz	10
Programa prisiones	24
Atención a personas sin hogar con t. mental severo	24
Programa de Apoyo Socio-sanitario en el Medio Rural a personas con t. mental severo	9



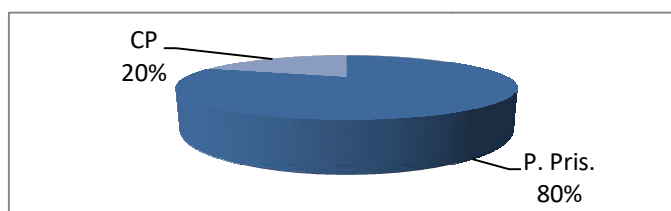
PROGRAMA O ACTIVIDAD A LA QUE ACUDE (Un mismo usuario puede acudir a diferentes programas dentro de la asociación)

Centro de rehabilitación psicosocial y laboral

Centro de rehabilitación psicosocial y laboral	85
Piso protegido y Vivienda tutelada	21
Acompaña	5
PSH – Inclusión social	8
Atención a domicilio no rural	4
Información y asesoramiento a familias y personas con enfermedad mental	2350
Capacita	9
Entrevista de orientación	79
Viajes (Imsero, Feafes)	0
Programa Termalismo	0
Estancia respiro familiar	0
Programa pluriasistencial de apoyo y rehabilitación para mujeres en situación de especial vulnerabilidad con E.M.	15
Programa de prevención da dependencia para persoas con t. mental grave en medio urbano e rural	75

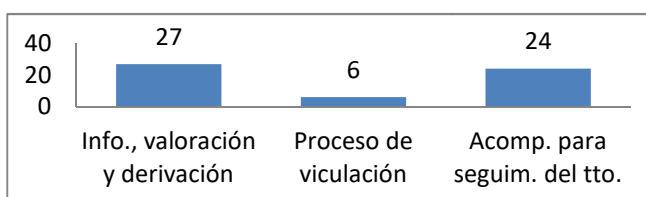
Atención a personas con enfermedad mental penadas en centros penitenciarios y reincorporación social

P. Prisiones	24
R. Social	6



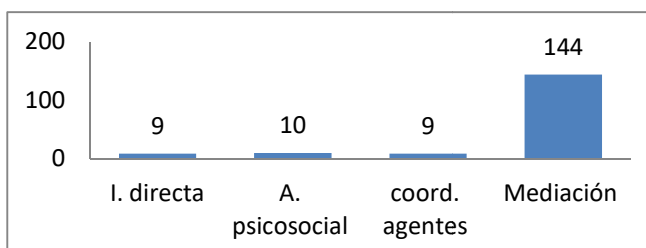
Atención a personas sin hogar con enfermedad mental

Información, valoración y derivación	27
Proceso de vinculación	6
Acompañamiento para seguimiento del tratamiento	24



Apoyo socio- sanitario a personas con enfermedad mental en el medio rural

Intervención directa con el usuario	9
Apoyo psicosocial en el espacio de convivencia	10
Coordinación con los agentes socio-sanitarios de la zona	9
Mediación con el entorno (familia, vecinos, etc.)	144



Colaboración con otras entidades

Para realizar nuestra labor colaboramos con las siguientes entidades:

Concello de Guitiriz: Seguimiento de usuarios en coordinación con la trabajadora social, actividades de tipo comunitario y otras actividades culturales.

Cruz Vermella: Programa de atención a personas sin hogar y con trastorno mental severo.

Feafes Galicia: Cursos, seguimiento laboral de usuarios, ocio, Campaña Día Mundial de la Salud Mental.

Fundación Anade: Actividades de teatro.

Museo Provincial de Lugo: Exposiciones, actividades culturales.

Biblioteca Provincial de Lugo e biblioteca de Guitiriz: Actividades culturales.

UDP: Programa de voluntariado (pandereta, costura y lectoescritura).

Adega: Proxecto Ríos, colaboración desde 2007.

A Fundación: Programación cultural.

La Caixa: Programación cultural.

Diputación de Lugo: Actividades deportivas.

USC: Programa de voluntariado, Programa de prácticas de Psicología General Sanitaria y Programa de Aprendizaje y Servicio.

Concello de Lugo: Piscina Municipal, colaboración con trabajadoras sociales, Albergue Municipal.

Secretaría General de Instituciones Penitenciarias: PAIEM en los C.P. de Bonxe y Monterroso.

FUNGA (Fundación Galega para a Tutela de Adultos): gestiones con pacientes tutelados.

Unidades de Salud Mental, Unidad de Agudos del Hospital, Hospital Psiquiátrico Calde, Hospital de Día, Centros de Salud de Atención Primaria, Unidad de Trastorno Mental Severo: Coordinación en la atención a usuarios.

Club Monte Penarubia Running Lugo: Promoción de la sensibilización social.

C.P.R. Plurilingüe Cervantes: Promoción de la sensibilización social.

Asociación Bonhomía: Campaña “Ningún árbol vacío” para personas sin techo.

Dez Portas TM: Promoción de la integración a través del deporte.

Actividades



Actividades

TERAPIA INDIVIDUAL

TERAPIA DE GRUPO

ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA (ORIENTADOS A CONSEGUIR LA AUTONOMÍA PERSONAL)

ACTIVIDADES SOCIO-CULTURALES

- Lectura de la prensa diaria comentada
- Coloquio
- Audición de música
- Juegos de mesa
- Visionado de películas con estimulación cognitiva
- Animación a la lectura

ACTIVIDADES DEPORTIVAS



- Centro de Lugo: Natación, los lunes por la mañana en “As Pedreiras”. Predeporte y gimnasia, martes y jueves con la colaboración de la Diputación de Lugo y lunes y viernes en el Centro de Alume.
- Centro de Guitiriz: Predeporte, gimnasia y juegos deportivos los martes por la mañana. Piscina en verano.

TERAPIA OCUPACIONAL

Talleres ocupacionales en los que se recuperan las habilidades perdidas y se adquieren habilidades nuevas.

TALLERES PRE-LABORALES: JARDINERÍA.



ACTIVIDADES DE OCIO, CULTURALES, FORMATIVAS Y DE SENSIBILIZACIÓN

En el 2020 el número de actividades que normalmente hacíamos y en las que participábamos desde la entidad se vieron drásticamente reducidas por la pandemia.



8 de enero: visita de los usuarios de Guitiriz a la casa Habanera para la exposición “Os xoguetes dos meus avós”, de Pepe de Pígaro sobre juguetes de finales del S. XIX y principios del S.XX.

13 de enero: visita de los usuarios de Lugo a la exposición de La Caixa sobre Picasso.



27 de enero: actividad de bádminton de los usuarios de Guitiriz.



28 de enero: visita de Susana López Abella y Cristina Abades a nuestro centro de Lugo.



12 de febrero: participación de los usuarios de Guitiriz en la actividad o “O paraugas da fala”.



19 de febrero: visitas de los usuarios de Guitiriz a la exposición “A métrico do ilusionismo” de Caxigueiro. Fiesta de Carnaval.



27 de febrero: fiesta de Carnaval en el centro de mayores de Guitiriz.

4 de marzo: auditoría interna de la asociación.



30 de junio: asamblea de socios.

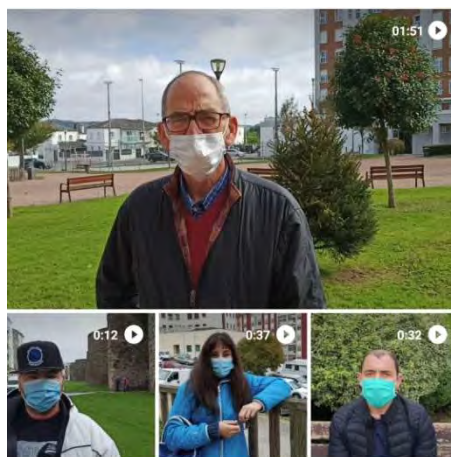
14 de julio: Alume entra en la Comisión de prevención del suicidio de la EOXI de Lugo.



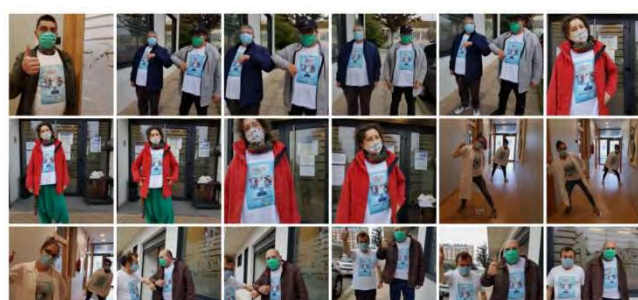
3 de septiembre: visionado de usuarios de Guitiriz de la película “somos gente honrada” en la casa Habanera, exposición de fotografía de Xosé Marra “Carballo Calero en Lugo”, proyección del cielo estrellado para mostrar la estrella que lleva el nombre de Rosalía de Castro.



14 de septiembre: grabación de la TIC de la Diputación de un reportaje sobre el programa de personas sin hogar.



7 - 13 de octubre: grabación de las felicitaciones del 25 cumpleaños de Alume para Instagram.



8 - 9 de octubre: realización de las fotos de la campaña de la Confederación “salud mental y bienestar: una prioridad global”.



60 reproducciones • Les gusta a
 asociacionsaludmentalpalencia y
 salud_mental_miranda
 asociacion alume Cumulimos 25 años! • Nuestro

10 de octubre: Día Mundial de la Salud Mental. Este año, por la pandemia la celebración se hace mediante reivindicación en la red. Primera publicación de los vídeos de felicitación por el 25 aniversario de Alume.



15 de octubre: actividad en la Casa Habanera de Guitiriz “en busca da frase perdida”.

asociacion_alume ▾ ⊕ ≡



35 159 117
Publicaci... Seguidor... Seguidos

Alume Saúde Mental
Somos una asociación que trabaja por la salud mental en la provincia de Lugo.
alume.org/

25 de octubre: 25 aniversario de Alume, por la pandemia la celebración se hace mediante las redes sociales, principalmente creando un perfil de Instagram.

11 de noviembre: participación en el Work-shop online sobre Aprendizaxe-Servizo de la USC.



17 de noviembre: grabación de nuestra parte del videoclip para #baixoomesmoparaugas por el Día Mundial de las personas con discapacidad. Acto de cesión del antiguo centro de Aspnaís para Alume y Afalu.



23 de noviembre: grabación de los vídeos sobre la muralla para la iniciativa de la Delegación territorial de la Xunta por el 10 aniversario de la muralla como Patrimonio de la Humanidad.



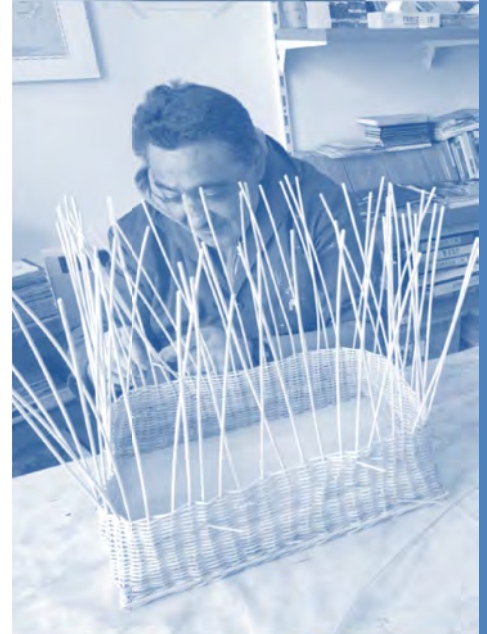
25 de noviembre: Día Internacional de la eliminación de la violencia contra la mujer #niunamenos.

17 de diciembre: compra de mascarillas dentro de la campaña de Bonhomía “esta Navidad seremos más”.



30 de diciembre: patinaje sobre hielo de los usuarios de Guitiriz.

Talleres



Cambios en la actividad asistencial relacionados con la crisis sanitaria de marzo del 2020:

- El 14 de marzo se decreta el estado de alarma, por este motivo, y desde el 16 de marzo, la asistencia pasa a ser telefónica y diaria de lunes a viernes. El 4 de junio se comienza a preparar la reapertura. Los usuarios son entrevistados de manera individual por la psicóloga. Una vez realizada la entrevista clínica, se realiza una nueva evaluación anual para evaluar el impacto del confinamiento en su capacidad funcional; dicha valoración es realizada por la terapeuta ocupacional y una de las psicólogas del CRPL. Se elaboran informes clínicos y ocupacionales con los resultados obtenidos y, en base a ellos, se planifica la intervención individual con cada usuario/a.

- El 7 de julio se inician las actividades de rehabilitación propiamente dichas. Los usuarios son divididos en grupos fijos de 5 ó 6 personas, para garantizar el cumplimiento de las medidas sanitarias pertinentes. Las condiciones de acceso al CRPL están descritas en el plan de contingencia elaborado por la entidad.

Se complementa la intervención presencial con llamadas de seguimiento a todos los usuarios. Las entrevistas psicológicas individuales se realizan por teléfono y videollamada, previo consentimiento firmado por el usuario.

- Se suspenden las reuniones de equipo presenciales y pasan a centralizarse las informaciones en la dirección, que la transmite a los profesionales en reuniones por vía telemática.

Las actividades que se describen a continuación se realizaron hasta el 13 de marzo:**Ambientación estacional y festiva del centro**

Objetivos:

Mejorar la orientación temporal, favorecer el trabajo en equipo, fomentar la creatividad y la participación en ocio,

**Actividades comunitarias**

Objetivos:

Fomentar el ocio inclusivo.

**Actividades de la vida diaria**

Objetivos:

Mejorar o mantener la independencia funcional.



Atención a Domicilio

Objetivos:

Entrenar habilidades de la vida diaria básicas y funcionales en el domicilio del usuario para fomentar la autonomía personal.



Arteterapia

Objetivos:

Fomentar la creatividad y la expresión artística y favorecer la respuesta de relajación y la expresión emocional.



Baile / Zumba

Objetivos:

Mejorar la coordinación psicomotriz y el sentido del ritmo individualmente y en grupo, hacer ejercicio físico mediante una actividad lúdica.



Blog

Objetivos:

Aprender a crear y mantener un blog, facilitar la comunicación y expresión de emociones a través de un nuevo canal, mejorar atención, concentración, memoria y coordinación visoespacial.



Café club

Objetivos:

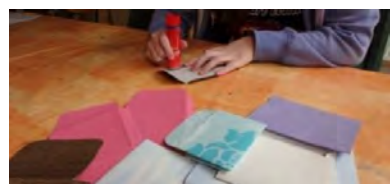
Trabajar con mujeres el sentimiento de pertenencia a un grupo y favorecer la creación de hábitos de interacción grupal fuera del CRPL.



Cajas, sobres y bolsas

Objetivos:

Ejercitar la psicomotricidad fina, fomentar el reciclaje de materiales, promover la creatividad, favorecer la interacción social.



Cerámica

Objetivos:

Ejercitar la psicomotricidad fina, promover la creatividad, conocer y trabajar las diferentes técnicas, favorecer la interacción social.



Cestería

Objetivos:

Trabajar psicomotricidad fina, atención, memoria y concentración sostenida, persistencia en la tarea, favorecer el desarrollo de la tolerancia a la frustración, fomentar el trabajo en equipo y aprender técnicas de trabajo en cestería.



Cine

Objetivos:

Trabajar atención sostenida, concentración y memoria, fomentar el ocio.



Cine fórum

Objetivos:

Trabajar atención sostenida, concentración y memoria, fomentar el debate, aprender a resolver conflictos.



Club de lectura

Objetivos:

Mejorar la comprensión lectora y la fluidez verbal y fomentar hábitos de lectura.



Cocina

Objetivos:

Acercar los hábitos de vida saludables, aprender técnicas básicas de cocina, potenciar la participación y el trabajo en equipo.



Conociendo la ciudad

Objetivos:

Conocer la ciudad en la que se vive y sus recursos administrativos, culturales, lúdicos, etc.



Conversación

Objetivos:

Entrenar las habilidades cognitivas y favorecer las relaciones interpersonales.



Costura y punto de cruz

Objetivos:

Ejercitar la psicomotricidad fina, promover la creatividad, aprender técnicas de costura, favorecer la interacción social, proporcionar una actividad lúdica y de aprendizaje.



Cuero

Objetivos:

Ejercitar la psicomotricidad fina, promover la creatividad, favorecer la interacción social, conocer las técnicas del trabajo artesanal en cuero.



Decoupage

Objetivos:

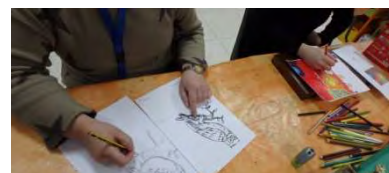
Ejercitar la psicomotricidad fina, promover la creatividad, favorecer la interacción social, conocer las técnicas del decoupage para elaborar objetos.



Expresión artística

Objetivos:

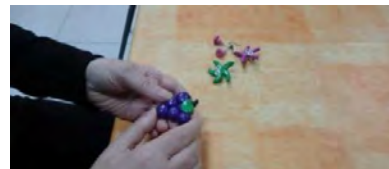
Ejercitar la psicomotricidad fina, conocer y trabajar diferentes técnicas y promover la creatividad.



Fimo

Objetivos:

Ejercitar la psicomotricidad fina, promover la creatividad conocer y trabajar diferentes técnicas.



Fotografía

Objetivos:

Aprender a manejar las cámaras digitales, así como técnicas de fotografía digital. Fomentar la creatividad.



Goma eva

Objetivos:

Ejercitar la psicomotricidad fina, promover la creatividad, favorecer la interacción social, entrenar atención y concentración.



Habilidades cognitivas

Objetivos:

Estimular las funciones cognitivas: percepción, atención, concentración, orientación, razonamiento y lenguaje. Mejorar los niveles de memoria a corto, medio y largo plazo.



Habilidades sociales

Objetivos:

Conocer los componentes de la comunicación humana, diferenciar los contextos donde se produce, favorecer el ajuste personal y la inserción social.



Informática

Objetivos:

Fomentar el uso de nuevas tecnologías, mejorar atención, concentración, memoria y coordinación visoespacial.



Inglés

Objetivos:

Conocer otro idioma y entrenar las habilidades cognitivas.



Internet

Objetivos:

Aprender a moverse por la red, conocer las diferentes herramientas para buscar información y comunicarse, mejorar atención, concentración, memoria y coordinación visoespacial.



Jardinería

Objetivos:

Dotar de conocimientos y habilidades para la integración laboral, adquirir los conocimientos y la práctica necesarios para mantener un jardín, crear una brigada de jardinería.



Juegos de cooperación

Objetivos:

Mejorar las relaciones afectivas en el grupo, fomentar la convivencia y la cooperación, manifestar solidaridad y compañerismo, rechazando actitudes agresivas o de rivalidad.



Juegos de psicomotricidad

Objetivos:

Desarrollar habilidades motoras, la toma de conciencia del propio cuerpo y sus posibilidades de movimiento, orientación espacial, equilibrio, favorecer la relación con los otros.



Lecto-escritura

Objetivos:

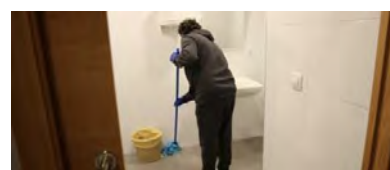
Mejorar la capacidad lectoescritora, aprender recursos lingüísticos y estilísticos, ortografía, gramática.



Limpieza

Objetivos:

Trabajar psicomotricidad fina y gruesa, fomentar el trabajo en equipo, favorecer la conciencia de “entorno limpio”.



Mandalas

Objetivos:

Fomentar la creatividad y la expresión artística, así como favorecer la respuesta de relajación.



Marquetería

Objetivos:

Fomentar la creatividad, trabajar atención y concentración.



Memoria

Objetivos:

Entrenar la memoria de trabajo.



Mindfulness

Objetivos:

Trabajar la atención y concentración, favorecer la respuesta de relajación.



Musicoterapia

Objetivos:

Trabajar las habilidades cognitivas, favorecer la expresión emocional, entrenar las habilidades sociales, fomentar la interacción social.



Ocio

Objetivos:

Fomentar la ocupación del tiempo libre, favorecer las relaciones interpersonales y la participación social.



Pandereta y canto

Objetivos:

Mejorar la coordinación psicomotriz, educar la voz y el oído, potenciar el trabajo en equipo y favorecer la inserción social.



Ping pong

Objetivos:

Aumentar la actividad física diaria, incorporar hábitos de salud, regular el peso, hacer uso de recursos comunitarios.



Piscina

Objetivos:

Aprender a nadar, favorecer la coordinación de miembros superiores e inferiores, Fomentar respuesta de relajación, aprender a hacer uso de los recursos socio-comunitarios (bus urbano, instalaciones deportivas) y desarrollar habilidades de la vida diaria relacionadas con el aseo y vestido.



Predeporte, psicomotricidad y deporte

Objetivos:

Aumentar la actividad física diaria, incorporar hábitos de salud, regular el peso, hacer uso de recursos comunitarios. Desarrollar habilidades motoras, la toma de conciencia del propio cuerpo y sus posibilidades de movimiento, orientación espacial, dominio del equilibrio, favorecer la relación con los objetos, el espacio y con los demás.



Prensa

Objetivos:

Fomentar la orientación temporal, conocimiento de la actualidad, favorecer la toma de conciencia de la realidad, trabajar aspectos cognitivos y entrenar habilidades sociales.



Protocolo

Objetivos:

Trabajar las habilidades sociales básicas y avanzadas, favorecer la adecuación e inserción social.



Revista “Alumear”

Objetivos:

Ofrecer un medio para expresar opiniones, entrenar habilidades de lectoescritura, fomentar la creatividad y el trabajo en equipo. Crear la revista de la entidad.



Risoterapia

Objetivos:

Fomentar la comunicación y la socialización, facilitar la relajación, fomentar la expresión de sentimientos y emociones, aprovechar los beneficios de la risa.



Relajación

Objetivos:

Mejorar la coordinación psicomotora, la conciencia del propio cuerpo, la orientación espacial y el equilibrio. Inducir relajación muscular, respiración abdominal. Fomentar el autocontrol.



Sexualidad

Objetivos:

Trabajar la igualdad de género, adquirir conocimientos sobre la sexualidad.



Teatro

Objetivos:

Mejorar la expresión de sentimientos y emociones, mejorar la expresión corporal, verbal y no verbal, generar conocimiento de la imagen corporal, desarrollar la creatividad, elevar la autoestima y autoconfianza y ofrecer una nueva actividad de ocio.



Terapia de grupo, prevención de recaídas y psicoeducación

Objetivos:

Hacer un seguimiento semanal de la evolución de los usuarios, entrenar habilidades de comunicación y de resolución de problemas mediante modelado, fomentar el autocontrol y el respeto por las opiniones y sentimientos de los demás y psicoeducación (Proporcionar información sobre el TMS y su manejo para conocer la enfermedad, favorecer la adherencia al tratamiento y prevenir recaídas).



Alume en los medios





A Xunta destaca o labor da asociación Alume a prol das mulleres vítimas de violencia de xénero con enfermidade mental

- » A secretaria xeral da Igualdade, Susana López Abella, visitou hoxe a sede da asociación en Lugo, á que o Goberno galego outorgou o ano pasado máis de 25.000 euros para contribuír e apoiar iniciativas da asociación
- » Susana López Abella destacou a necesidade de acompañar ás mulleres con enfermidade mental que sofren violencia de xénero así como fomentar o seu empoderamento e participación social



Lugo, 28 de xaneiro de 2020. A secretaria xeral da Igualdade, Susana López Abella, destacou hoxe na súa visita á asociación Alume Saúde Mental o traballo desta organización a prol das mulleres con enfermidade mental que sofren violencia de xénero para conseguir a súa rehabilitación e integración social.

Susana López Abella destacou a necesidade de acompañar ás mulleres con enfermidade mental que sofren violencia de xénero e fomentar o seu empoderamento e participación social, así como visibilizar a súa situación para evitar que estes casos permanezan ocultos.

A Xunta concedeu o ano pasado á organización uns 25.150 euros ao abeiro das axudas da Secretaría Xeral da Igualdade para a realización de programas de interese xeral para fins de carácter social dirixidos á promoción da igualdade e de prevención e loita contra a violencia de xénero con cargo á asignación tributaria do 0,7% do IRPF. Estas subvencións beneficiaron en 2019, á Asociación Alume e a outras 23 entidades sen ánimo de lucro entre as que se repartiu un orzamento total de 507.300 euros.

O investimento do Goberno galego nos últimos anos para apoiar a Asociación Alume supera os 300.000 euros, no marco tamén da orde de axudas a entidades de iniciativa social que poñan en marcha programas específicos de recursos integraís de atención especializada dirixidos a mulleres en situación de especial vulnerabilidade. A Xunta investirá neste 2020 1,3 millóns de euros nunha nova convocatoria desta orde de subvencións, o que supón un 43% respecto ao orzamento inicial de 2019.

O Goberno galego apoia desta forma o traballo que está a desenvolver a asociación Alume Saúde Mental para reducir a dobre discriminación en que se atopan as mulleres, neste caso con enfermidade mental, co obxectivo de dotalas de maior autonomía e independencia e mellorar a súa situación persoal, social e laboral. Este colectivo, fundado en 1985, ofrece ás mulleres con enfermidade mental vítimas de violencia de xénero unha actuación integral mediante o acollemento e a satisfacción das súas necesidades básicas cun plan de intervención integral e individualizado.



La visita de la secretaria xeral de Igualdade a la sede de Alume. VICTORIA RODRÍGUEZ

Una labor ejemplar

► López Abella visitó la sede de la asociación Alume, que ayuda a mujeres con enfermedad mental que sufren violencia de género

LA AYUDA que presta la asociación Alume Saúde Mental a las mujeres con enfermedad mental que sufren violencia de género para conseguir su rehabilitación e integración social fue puesta como ejemplo por la secretaria xeral da Igualdade, **Susana López Abella**, durante la visita que realizó ayer a sus dependencias en la capital lucense.

López Abella hizo hincapié en la necesidad de acompañar a las

mujeres con enfermedad mental que son víctimas de violencia de género y fomentar su empoderamiento y participación social, así como visibilizar su situación para evitar que estos casos permanezcan ocultos.

La Xunta concedió a esta asociación durante el año pasado 25.150 euros —casi medio millón a otras 23— en el marco de las ayudas que destina la Secretaría Xeral da Igualdade para realizar programas

de interés general con fines de carácter social dirigidos a la promoción de la igualdad y de prevención y lucha contra la violencia de género con cargo a la asignación tributaria del 0,7% del IRPF.

El colectivo que preside **Manuel Fernández**, fundado en 1985, ofrece una actuación integral mediante el acogimiento y la satisfacción de sus necesidades básicas con un plan de intervención integral e individualizado.

¿Qué alternativas de ocio ofrece hoy Lugo?

Dos conciertos pondrán ritmo a la noche lucense

Además de música, habrá debates, cine, teatro clásico, exposiciones y concurso de tapas

LAURA LÓPEZ

Dos conciertos pondrán ritmo a la noche lucense, de la mano de MJ Pérez y Fábrica de Sons. También habrá teatro clásico, debate sobre discapacidad y maternidad, exposiciones, concurso de tapas, cine y feria de autocaravanas.

En **O Vello Cárcere** continúan las **visitas guiadas gratuitas** a este centro cultural, para todos los públicos, a las 12.30 y a las 18.00 horas. Los interesados pueden inscribirse en recepción, en el 982 297 195 o en el correo vellocarcere@concello-delugo.org. Además, dispone de **biblioteca**, que está abierta de jueves a sábado de 11.00 a 14.00 y de 18.00 a 22.00, y de domingo a miércoles de 11.00 a 14.00 y de 17.30 a 20.30 horas.

También continuará hasta

el domingo la **Feria del Caravaning en Lugo, en Yakart Autocaravanas** (carretera de A Coruña), de 10.00 a 14.00 y de 16.00 a 20.00 horas.

En cuanto a **Auxilia Lugo**, organiza la **mesa redonda Discapacidad e maternidade**, a las 17.00 horas en el **centro social Uxío Novoneyra**, abierta al público. Participarán integrantes de Auxilia Lugo, Adace, Alume, Asorlu, Fademga y ONCE: Alba Lamas, Raquel Lombao, Iria Abel, Ana Regueira, Fina Eiros, Rocío Rey y Olivia Marco.

Además, el Club Cultural Valle-Inclán sigue con el **ciclo de cine Marzo de Muller 2020**, a las 19.30 horas en el **salón de actos del Pazo de San Marcos**. La entrada es libre. Se proyectará *La inocencia* (España, 2019), de Lucía Alemany. Está protagonizada por una joven que sueña con convertirse en artista de circo y salir de su pueblo. Obligada a llevar en secreto la relación con su novio, al terminar el verano la muchacha descubre que está emba-



MJ Pérez ofrece en el Círculo un concierto dentro del Lubicán. **ANA GARCÍA**



La película «La inocencia» se proyectará en el Pazo de San Marcos.

razada. La siguiente proyección será *Refugiado* (Argentina, 2014), de Diego LermZan, el día 30.

En la sala de exposiciones del **Museo Provincial** se inaugura a las 20.00 horas la **exposición Ali Ali Eclipse Siria**.

También continúa la **XX Mostra de Teatro Clásico** de Lugo, con *Medida por Medida*, de William Shakespeare, a cargo de Produccións Teatrais Excéntricas. Será a las 20.30 horas en el **Auditorio Municipal Gustavo**

Freire. Lo tendrá lugar una **Rock & blues Jam Session**, a cargo de **Fábrica de Sons**. Será a partir de las 22.30 horas y la entrada es libre.

En **Vilalba** abre la **exposición fotográfica Fillos do océano**, de **Javier Teniente**, que podrá visitarse, de forma gratuita, en la Casa da Cultura hasta el 7 de abril, de lunes a viernes de 11.00 a 13.00 y de 17.30 a 21.00 horas, y los sábados de 11.00 a 13.00 horas. Se trata de un proyecto que reúne imágenes únicas de lugares como Galicia, Senegal, Andalucía, Nicaragua, India, Sri Lanka, Brasil, Panamá, Madagascar, Vietnam, Noruega o Indonesia, y que tiene como protagonistas a comunidades de pescadores artesanales, además de mujeres y hombres que viven por y para el mar. La muestra llega gracias a un convenio de colaboración cultural que firmaron Abanca, Afundación y el Concello de Vilalba.

Y en Guitiriz sigue hasta el domingo el **VIII Concurso de Tapas «Que bo estás Guitiriz»**.

<http://www.crtvg.es/informativos/un-usuario-de-alume-saude-mental-increpado-en-lugo-pola-policia-de-balcon-4359447>



GALICIA O TEU CONCELLO POLÍTICA ECONOMÍA SOCIEDADE SUCESOS

Un usuario de Alume Saúde Mental, increpado en Lugo pola 'policía de balcón'

Publicado o 01/04/2020 14:12



Un usuario da Asociación Lucense de Axuda a Enfermos Mentais denunciou que fora increpado por varios veciños de Lugo asomados ás ventás e aos balcóns cando saíu á rúa na compañía dun familiar. Ademais de amoestáreno, instárono a que fose para a súa casa, a pesar de dispoñer dun certificado do Sergas que o autoriza a desenvolver certa actividade ao aire libre co fin de aliviar os síntomas da súa doenza.

"Esta persoa, que con todo o dereito do mundo ía paseando na compañía dun familiar, viu como lle chamaban a atención desde as ventás por non cumprir o confinamento. Díciánlle que fose para a casa, que a lei é para todos. É un acoso posiblemente non moi grave, pero para unha persoa que precisamente ten un risco de descompensación psíquica pensamos que é un dobre castigo e que non ten por que ser así", explicou Manuel Fernández Prado, presidente de Alume.

Ante o acontecido, e para que non se dean máis casos, en Alume fan un chamamento á tolerancia e ao respecto por parte da poboación con aquelas persoas que necesitan saír do confinamento por motivos de saúde. Piden que os cidadáns entendan que as circunstancias persoais de cadaquén son moi diversas, polo que non deben pretender suplantir o labor das forzas de seguridade.

"Sobre todo, preocúpanos na asociación que isto se poida xeneralizar e que outras persoas que poden gozar dese permiso pola súa patoloxía non o fagan e teñamos un problema maior dentro dos pisos e das residencias".

Alume ten, actualmente, 67 usuarios na cidade de Lugo e outros dez máis en Guitiriz.

Increpan a un usuario de Alume Saúde Mental que estaba con un familiar en la calle

J.D.E.

[LUGO](#) [SAÚDE MENTAL](#) [ALUME](#) [CORONAVIRUS](#)

01 ABRIL 2020



Las fuerzas de seguridad velan por el cumplimiento de las normas. XESÚS PONTE

El afectado tenía permiso para realizar esa acción ► Las fuerzas de seguridad confirmaron recibir muchas llamadas de la nueva 'policía de balcón'

Un usuario de la **Asociación Lucense de Axuda a Enfermos Mentais (Alume)** sufrió esta semana la ira de varios vecinos que **asomados a ventanas y balcones** le recriminaron que hubiese salido a la calle con un familiar, **instándolo a confinarse** de nuevo.

Ante esta situación, desde Alume llaman "a **moderación e a tolerancia** por parte de todos, e a non dar por feitas cousas por moi evidentes que parezan".

Una **instrucción del Sergas** contempla que las personas que padecen un trastorno mental grave, para quienes el confinamiento puede suponer una recaída, una situación de angustia o de patología severa, pueden hacer una tregua en el confinamiento si cuentan con "**unha autorización ex professo**" del profesional que las atiende, como puede ser un psiquiatra o un psicólogo clínico.

Al disponer de la acreditación —como sucede con la persona a la que se increpó— las autoridades determinan que "poderán desenvolver **unha certa actividade ao aire libre** para aliviar os síntomas da súa enfermidade", de acuerdo al artículo 7 del Real Decreto 463/2020, de 14 de marzo.

“

Alume atiende a usuarios en pisos tutelados y también a personas que están en sus propios domicilios

”

Alume atiende a usuarios en pisos tutelados y también a personas que están en sus propios domicilios, algunas de ellas con sus familias. "A maioría **están respondendo moi ben á situación** pero non sabemos o que vai durar esto e hai casos nos que o encerro continuo pode provocar descompensacións na súa enfermidade. A experiencia que temos é esta", indicaron desde el colectivo lucense. "Temos ao alcance unha **medida que non queremos deixar de poñer en práctica** pola actitude da veciñanza", afirmaron desde Alume.

Las fuerzas de seguridad confirmaron recibir muchas llamadas de la **nueva 'policía de balcón'**.

EL PROGRESO, 2 de abril de 2020

Aos policías de balcón

QUIZAIS PORQUE o coronavirus é un inimigo invisíbel, neste tempo de anguria ás veces necesitamos poñerlle corpo ao perigo e personificar contra alguén a ira e o desacougo. As redes énchense de videos con imaxes de supostos incumpridores das medidas de alarma e mesmo dende as ventás e os balcóns algúns cidadáns insultan a quen fai uso da vía pública supoñendo que están a infrinxir o confinamento.

Certamente, hai algúns incumpridores e proba delo son as multas que están a poñer as forzas de seguridade. Pero resulta que as restricións á mobili-



POR **MANUEL FERNÁNDEZ**

PRESIDENTE DE ALUME

dade teñen tamén excepcións. O encerro é difícil para todos, pero para algunhas persoas pode ser un detonante de patoloxías moi complicadas e por ese motivo a propia Consellería de Sanidade dictou unhas 'Instrucións para as persoas cunha situación de necesidade por padecemento dun trastorno mental relacionadas coa li-

mitación de circulación polas vías de uso público', nas que se recolle o seguinte: «Nalgunhas persoas con enfermidade mental o confinamento no seu domicilio pode supoñer alteracións significativas do seu comportamento e potencialmente situacións de descompensación psicopatolóxica grave, que requira de atención sanitaria urxente e eventualmente de tratamento hospitalario».

Estes casos consideraranse unha situación de necesidade de acordo co artigo 7 do Real Decreto 463/2020, de 14 de marzo e poderán realizar saídas que se considerarán saídas terapéuticas, sempre que conte cun informe dun facul-

tativo no que se recolla explicitamente a necesidade para a persoa de levar a cabo estas saídas».

Vén esto a conta de que algún usuario de Alume, exercendo o seu dereito a suspender o confinamento durante un breve período para saír á rúa na compañía dalgún familiar, víuse increpado por veciños demasiado celosos do cumprimento da lei, ocasionando un dobre quebranto na súa saúde e reforzando unha experiencia subxectiva de agobio e ansiedade.

Como presidente de Alume, gustárame aproveitar as páxinas de El Progreso para pregar aos axentes da Orde voluntarios que

exercen dende as ventás da nosa cidade que pensen dúas veces antes de impór unha pena que non contempla ningunha norma. Que pensen se realmente é de xustiza berrar, insultar e agobiar a alguén por simples apariencias, por moi evidentes que parezan.

Dentro das casas, supoño que todos tentamos que haxa os menos conflitos posibles neste tempo de convivencia continua e obrigada. Tamén cara a fóra sería bó que coidásemos a tolerancia e vivisemos isto como o que é, unha desgraza colectiva, universal, que nos afecta a todos, na que non hai inimigos á vista.

La Voz de Galicia, 16 de agosto de 2020

Alume rechaza la propuesta de que Calde sea centro de mayores

LUGO / LA VOZ

Alume Saúde Mental manifestó ayer su rechazo a la propuesta de la Federación de Asociaciones de Veciños de Lugo y del colectivo Galicia Baleira para que el actual Hospital de Calde se reconvierta en una residencia de mayores y centro de día.

«Resulta ofensivo»

Desde Alume aseguran que la propuesta ignora el proyecto para la tercera edad previsto por la Xunta en la zona de la Residencia e ignora también las necesidades de las personas que son atendidas en Calde.

«Resulta ofensivo que se pro-

ponga suprimir un servicio imprescindible para la integración, recuperación y normalización de un colectivo tradicionalmente olvidado, víctima del estigma y todavía deficientemente atendido», explicaban desde la entidad, que rechaza también el consecuente traslado al HULA de los residentes de Calde, «que solo puede ser producto de una ignorancia atrevida y deshumanizada, que considera como paquetes que se pueden mover de un almacén a las personas que luchan no solo contra una enfermedad muy dura, pero también por su dignidad».

Alume ve "ofensivo" proponer una residencia de la tercera edad en Calde

 PAULA VILARIÑO

[ENR](#) [LUGO](#) [RESERVA](#)

16 AGOSTO 2020 15:12 H



Edificio que alberga el Hospital de Calde. AEP

Rechaza la idea de la federación vecinal y recuerda que ya hay un proyecto para mayores en el Xeral

La Asociación de Ayuda a Enfermos Mentales Alume considera "ofensiva" la propuesta realizada por la federación vecinal para convertir Calde en una **residencia pública** de la tercera edad.

La Federación de Asociaciones de Vecinos de Lugo anunció el pasado viernes que trasladará su petición al gobierno gallego al entender que este cambio en el hospital ayudaría a descongestionar las **listas de espera** para obtener plaza en un centro público de mayores. El colectivo vecinal considera que las personas que sufren problemas de **salud mental** pueden ser trasladadas al Hula, una propuesta de la que discrepa por completo Alume.

"Esa propuesta ignora el proyecto para la tercera edad previsto por la Xunta en la zona de la antigua residencia e ignora también las necesidades de las personas que son atendidas en Calde. Resulta ofensivo que se proponga suprimir un servicio imprescindible para la integración, la recuperación y la **normalización** de un colectivo tradicionalmente olvidado, víctima del estigma y todavía **deficientemente atendido**", apuntan.

La asociación lucense de ayuda a enfermos mentales explica igualmente que la propuesta para trasladar al **Hula** a los residentes de Calde "solo puede ser producto de una **ignorancia atrevida** y deshumanizada, que considera como paquetes que se pueden mover de un almacén a otro a personas que luchan, con la ayuda de profesionales, no solo contra una enfermedad muy dura, sino también por su dignidad y por un lugar en la vida", indica.

Alume asegura además que en el **Hospital Universitario Lucus Augusti** ya existe actualmente una **unidad psiquiátrica** para casos agudos, "que en ocasiones resulta pequeña", por lo que mantienen que no sería viable atender a todos los internos de Calde en el Hula.

La asociación lucense insiste en que ya existe un proyecto de la Xunta para la tercera edad en las instalaciones del antiguo hospital Xeral, que ya contribuirá a descongestionar las listas de espera para las residencias de mayores.

Instalaciones: "No es un hospital infrautilizado, sino un recurso eficaz"

Alume salió también al paso de las declaraciones realizadas por **Ángel Rodríguez Abuín** —miembro de la Asociación de Vecinos de Esperante y coordinador del colectivo Lugo en Pé pola Defensa da Zona Rural—, quien señaló que el hospital de Calde se encuentra "infrautilizado", ya que "tiene 260 plazas y el número de enfermos está entre 40 y 70". Alume explica que, "lejos de estar infrautilizado, Calde es un recurso eficaz en la atención, el tratamiento y la recuperación de personas con una problemática muy compleja". Desde la asociación de ayuda a enfermos mentales dicen que no saben a quién representa la federación vecinal, "o si su nombre es algo más que una etiqueta para captar subvenciones o dar ocupación a alguien aburrido". Alume le recuerda a los integrantes de la federación que los internos de Calde "también son vecinos de Lugo, y tan dignos de consideración como el que más", concluyen. La asociación pide a la federación vecinal que reconsidere su postura.

Los invisibles entre nosotros



Ana Quintela y Lucía Rodríguez, con sus distintivos chalecos azules. VICTORIA RODRÍGUEZ

Alume puso en marcha hace seis años un programa, pionero en Galicia, para dar asistencia a enfermos mentales que viven en la calle, los más vulnerables de entre los vulnerables. En la actualidad, nueve personas siguen ya un tratamiento regular

Lucía razona con la mujer, pero no hay manera. "Sé que retiraste la medicación el viernes. Dámela, anda", le dice. "Yo no tengo nada", contesta ella. Es un diálogo que se repite una docena de veces sin abandonar ese punto de enrocamiento. No avanza y **Lucía Rodríguez**, educadora social y psicopedagoga, una de las trabajadoras del **programa de asistencia a enfermos mentales sin hogar** que **Alume** puso en marcha hace seis años, saca la artillería argumental pesada. "Ya sabes que, por tomarla mal, estuviste ingresada tres veces en dos meses", insiste.

La mujer se va a la habitación del hostel en el que vive y vuelve con una caja de Lorazepam a medias. Eso es todo lo que le entrega a Lucía: una caja que ha conseguido comprar, no se sabe cómo, de una medicación que no necesita porque no tiene prescrita. El tratamiento que sí debe tomar lo compone una combinación de nueve fármacos diarios. Alume recoge para ella la medicación semanalmente en una farmacia que se la prepara en un pastillero desechable y se la entrega al personal del hostel para que le dé una dosis con cada comida. Esta vez la paciente se adelantó. "Se a retira ela da farmacia, tómaa toda xunta, o que é moi perigoso", explica Lucía y apunta que los estados confusionales que llevaron a esa paciente a varias hospitalizaciones recientes se debieron a eso. Por eso tiene ese empeño en que se la entregue.

Acompañar al equipo de Alume en una jornada de trabajo tiene un componente de descubrimiento. Retira la capa de invisibilidad: la que parece cubrir a "los más marginados entre los marginados", como dice **Ana Regueira**, coordinadora del programa y directora de la asociación. Vivir en la calle es durísimo -hay frío, hambre, inseguridad y miedo-, hacerlo con una enfermedad mental es mucho peor. Esas dos condiciones, la de enfermo y la de no tener un hogar, se retroalimentan negativamente: una empeora a causa de la otra.

INICIO. La asociación llevaba tiempo percatándose de que ese colectivo de enfermos se les escapaba, que no se beneficiaban de su labor y, es más, que muchos de ellos no hacían uso de ninguno de los recursos de asistencia social disponibles. Es un círculo vicioso. En la calle y sin ayuda, los enfermos no tienen seguimiento psiquiátrico y no reciben su tratamiento; sufren entonces brotes y crisis que, por un lado, les hacen más vulnerables cada vez, ahondan en su enfermedad. Por otro, les reduce su capacidad de relacionarse y de acceder a recursos que otras personas en su situación pudieran tener: gestionar ayudas, acudir a albergues o al comedor social, contar con una habitación en un hostel, hacer uso de programas como el de Cruz Roja específicos para personas sin hogar...

Por eso, el principal objetivo del programa, creado desde cero por Alume y sin basarse en ninguna otra experiencia previa, fue el de conseguir que los enfermos recibiesen asistencia sanitaria y siguieran el tratamiento prescrito. "Una vez que eso mejora, enseguida todo alrededor va mejorando", dice Ana Regueira.

DESPACIO. El programa empezó despacio, con una frustración tras otra, porque es muy complicado ganarse la confianza de un enfermo mental en esas condiciones. Para llegar a ellos, Lucía y su compañera Ana Quintela acompañaban a los equipos de **Cruz Roja**, que tienen una amplísima experiencia de asistencia a personas sin hogar. "É cuestión de estar aí, falar con eles", dice Lucía.

Ese acercamiento lento, con el que se genera confianza a goteo, acaba funcionando en algunos casos y en otros, nunca. Cuando se llega a alguien, la satisfacción es enorme para el trabajador pero al enfermo se le cambia realmente la vida. Uno a los que benefició es un hombre que solía dormir en la calle en la zona de As Fontiñas. Bebía y se drogaba, sin percatarse de que la heroína que usaba para apaciguar sus brotes psicóticos los recrudecía a la larga. No tomaba ninguna medicación para su enfermedad y aunque había ido a alguna consulta psiquiátrica, no acudía con regularidad. Con un trabajo lento y persistente, se consiguió que fuera a las consultas y que tomara la medicación. Ante la posibilidad de que la recogiese él toda junta y acabara en el hospital con una sobredosis, los trabajadores de Alume la retiraban de la farmacia a las doce y un minuto, justo después de que se hubiera activado su receta electrónica. Hoy vive en una habitación alquilada con su pequeña pensión y sigue su tratamiento con regularidad.

Para casos así cuentan con ayuda y precisamente ese es el segundo aprendizaje que se extrae al verlos trabajar: que, sin una red de gente que vaya más allá de sus estrictas obligaciones, no se podría hacer. Hay muchos ejemplos. Para uno, sirve fijarse en los dos hombres a los que Lucía visita a primera hora para llevarles su medicación y asegurarse de que acuden a la consulta de Trastorno Mental Severo a ponerse el fármaco inyectable. La mayoría recibe un tratamiento así porque permite espaciar las tomas y libera a los pacientes de administrarse ellos mismos la medicación.

Cuando los enfermos se niegan en redondo a ir al centro de salud, como estos hombres han hecho alguna vez, se negocia con ellos que el equipo se la ponga en donde residen y allá se trasladan a administrársela. También el psiquiatra ve a veces a gente a deshora, fuera de su jornada. Lo que sea con tal de que no interrumpen su tratamiento.

Finalmente hay hostales y arrendatarios de pisos que no solo se animan a alquilar una habitación a una persona sin hogar y con enfermedad mental, a quien en otros sitios rechazan de pleno nada más verlos, sino que se ocupan de entregarles la dosis de su tratamiento a la hora que deben tomarlo y monitorizan su estado. "Son ellos los que nos avisan muchas veces si observan algún problema, si alguien no está tomando la medicación, si tiene un brote...", apunta Regueira. En Lugo, una sola familia gestiona al menos una manzana de pisos que se alquilan por habitaciones y que son vivienda habitual de muchos enfermos mentales que no tienen otro sitio dónde quedarse. De la persona que los gestiona, Lucía dice que tiene el oído tan entrenado que una vez los avisó porque "só polo xeito que tiña de bailar no cuarto e o ruído que facía sabía que a un lle pasaba algo".

Cruz Roja, Funga y los servicios sociales también ayudan y, entre todos, se teje una red tupida por la que, pese a todo, alguno se escapa. Con sus chalecos azules el equipo hace un **seguimiento regular actualmente de nueve personas** y está **en contacto con otros nueve** sin lograr aún llegar a ese punto. Siguen insistiendo. **El programa no se detuvo durante la pandemia** y sigue con una plena actividad.

A CASA HABANERA ACOLLE O CINECLUBE E A VISITA CULTURAL DE TRES EXPOSICIÓNS



02 Set, 2020

A CASA HABANERA ACOLLE O CINECLUBE E A VISITA CULTURAL DE TRES EXPOSICIÓNS

A biblioteca municipal Casa Habanera acolle mañá, 3 de setembro, dúas actividades. O Cineclub e a visita cultural de tres exposicións. A actividade estará organizada polo Centro de Rehabilitación Psicosocial e Laboral da Asociación Alume Saúde Mental de Guitiriz en colaboración coa centro cultural "Casa Habanera". Será, a primeira saída da Asociación tras a pandemia da COVID19.

A xornada comezará coa sesión de cine ás 11:00 horas, onde os asistentes poderán gozar da película "Somos gente honrada". Filme dispoñible no catálogo online de Galicia Le, plataforma de préstamo de obras en formato electrónico das bibliotecas públicas galegas.

Xa pola tarde, despois de xantar, os visitantes terán a oportunidade de visitar as exposicións que actualmente acolle a Casa Habanera: 'Carballo Calero en Lugo. Don Ricardo de Fingoi', 'Estado de Alarma' de Xosé Marra e o panel 'A estrela de Rosalía', cedido pola Agrupación astronómica Io da Coruña.

O obxectivo principal deste acto é o de fortalecer a socialización grazas a estas actividades colectivas que fomentan os hábitos sociais e a autonomía persoal, que xeran á súa vez unha positiva integración social no entorno.

La Voz de Galicia, 3 de setembro de 2020

Sociedad

Visita a la Escola Habanera de Guitiriz

Hoy • 11 horas • Escola Habanera • La Escola Habanera de Guitiriz acoge hoy un conjunto de actividades organizadas por Alume. Los asistentes podrán ver en primer lugar la película Somos gente honrada. Por la tarde, después de comer, verán las tres exposiciones que estas semanas están instaladas en ese edificio del casco urbano de Guitiriz.



, 12 de setembro de 2020

<https://www.facebook.com/servizosaudiovisuais/videos/743691302860873/>



Noticia de Lugo: Programa Espertar Alume Lugo

Tic - Servizo de Audiovisuais
12 de setembro · 🌐

👥 Axudar ás persoas sen fogar que padecen unha enfermidade mental severa. Ese é o obxectivo do programa "Espertar" de Alume Saúde Mental, que atende a unha media de 18 persoas

👉 Coñecemos o gran labor que leva a cabo o seu equipo de profesionais

.....

Ayudar a las personas sin hogar que padecen una enfermedad mental severa. Ese es el objetivo del programa "Espertar" de Alume Saúde Mental Lugo, que atende a una media de 18 personas

Conocemos el gran trabajo que lleva a cabo su equipo de profesionales

👍❤️👏 28

1 comentario 17 veces compartida

🔗 Compartir

ELPROGRESO, 10 de outubro de 2020

Conmemoración

Alume celebra en Instagram el Día de la Salud Mental

Con motivo del Día Mundial de la Salud Mental, Alume, que está a punto de cumplir sus bodas de plata, publica a partir de hoy en Instagram vídeos de socios y usuarios compartiendo experiencias e ilusiones. La asociación no organiza actos públicos por responsabilidad.

Día de la Salud Mental

Arturo Rodríguez

Usuario de Alume (Asociación Lucense de Axuda a Enfermos Mentais)

«Alume me salvó de la esquizofrenia, sino quizás ya no estaría aquí»

El lucense se enorgullece de llevar una convivencia sana con su dolencia

UXÍA CARRERA
LUGO / LA VOZ

Arturo tiene 54 años, es de San Cosme de Barreiros y está diagnosticado de esquizofrenia, un trastorno mental severo. Arturo se levanta temprano, hace los recados de casa para ayudar a su madre, con la que vive, va a andar en bicicleta, pasea y se acuesta pronto. Ni más ni menos. Veintitrés años de terapia en Alume (Asociación Lucense de Axuda a Enfermos Mentais) han conseguido que Arturo lleve la rutina de lo que quiere ser: un ciudadano más, sin que su dolencia guile su vida.

—¿Por qué está en Alume?

—En 1995 ingresé en el Hospital San Juan de Dios en Palencia. Estaba diagnosticado de esquizofrenia y tenía una gran dependencia del alcohol. Sobre todo en los dos últimos años bebía muchísimo y no dormía. Estuve allí seis meses ingresado. En los primeros 30 días ya conseguí mejorar mucho. Después de los seis meses me trasladaron a Lugo. En 1997, ingresé en Alume para controlar las posibles recaídas y hasta hoy sigo aquí.

—¿Cómo fue el inicio?

—Para mí fue lo peor. Pero en un mes y algo ya estaba acostumbrado a la rutina de Alume. Llegué cuando tenían el primer local y solo había una psicóloga. Todo cambió mucho.

—¿Cambió la terapia en este tiempo?

—Cuando empezábamos hacíamos talleres de pintura, cestas, ahora también hacemos carteras. Antes solo había una psicóloga y ahora hay más. Cambió el número de personal, el local y las actividades, que aumentaron. Hay



Arturo es uno de los usuarios más antiguos de Alume y ni se plantea dejar de ir a diario. ALBERTO LÓPEZ

más presupuesto.

—¿Qué es lo que más le gusta de Alume?

—Lo que más me gusta es la terapia con la psicóloga. Te pregunta cómo te fue el día, si tomo la medicación... Salgo relajado al pensar que no soy el único que tengo problemas.

—¿Y su cambio cuál fue?

—Llevo estos 23 años sin ninguna recaída. Totalmente abstemio. Dentro de mi enfermedad estoy estable. Tomo la medicación pertinente y hago las recomendaciones que me marcan en Alume.

—Es de los más veteranos.

—Sí, solo quedamos otra chica y yo de los del principio.

—¿Qué significa Alume para usted?

—Es una gran familia. Hay grandes profesionales que te ayudan y te animan. Tengo muchos recuerdos de una temporada al principio

en la que me daba por matarme y fueron una gran ayuda. Para mí fue una salvación, si no fuera por ellos posiblemente estaría muerto. No podía seguir con la bebida y la medicación para mi enfermedad.

—Habla de ello sin tapujos.

—No tengo problema. Estoy contento de ser una persona nueva y estar reinsertado en la sociedad. No hay comparación. Hay que quitar los prejuicios ahora mismo.

—¿Todavía sufre prejuicios?

—La enfermedad mental es el patito feo de la sanidad. Si dices que vas al psicólogo o el psiquiatra ya piensan mal de ti. En todos los años que llevo aquí no hubo ni una pelea ni anda. Hubo amigos míos que me dejaron atrás después de todo esto y es algo que le puede pasar a cualquiera.

—¿Ha sido un camino difícil?

—Algunos que se quedaron por el camino. No toda recuperación es al cien por cien. Pero yo estoy perfecto. Firmaba por seguir así.

—¿Con qué frecuencia va a Alume?

—Todos los días, igual que al principio. Y así quiero seguir, me gusta venir aquí.

—¿Qué hacen fuera de la asociación?

—Nosotros quedamos muchas veces, vamos a tomar un café, a ver el Bregón. Y yo hago teatro desde hace más de diez años. Me gusta mucho actuar.

—¿Qué tal pasó la pandemia?

—Me aburrí muchísimo en casa. Solo pudimos hacer algo de terapia por teléfono. Así que me dediqué a hacer todos los recados de casa para ayudar a mi madre.

—¿Cómo lo lleva su madre?

—Es la que ha estado siempre, no se ha movido de mi lado.

La asociación cumple 25 años «de evolución, no de mantenimiento»

Alume nació por la preocupación de las familias sobre el acompañamiento a las personas con trastornos mentales. Desde 1995, que comenzaron a prestar asistencia a este colectivo, han servido con creces de buen acompañamiento y han podido cubrir cada vez más necesidades. «Aunque todavía quedan muchas más», constata la directora, Ana Regueira. Este mes cumplen 25 años, que Regueira asume satisfecha por «haber evolucionado y no simplemente haberse mantenido».

La mejora de la red asistencial

de la sanidad pública les ha permitido empezar un camino firme hacia la individualización de los usuarios, ya que es la mejor manera de realizar el tratamiento. Además, tienen programas para distintos perfiles: como gente del rural, personas sin hogar o presidiarios; y están centrados en la atención temprana. «El famoso 'mejor prevenir que curar' también se aplica aquí». Alume pretende tratar los trastornos a edades tempranas antes de que los brotes psicóticos los vuelvan crónicos.

«Temimos brotes en Alume que colapsasen las urgencias»

La ansiedad y el estrés son un agravante para el colectivo con trastornos mentales. La pandemia no fue un proceso fácil. La directora de Alume, Ana Regueira, admite que: «Al principio temimos que la situación por la pandemia trajera brotes psicóticos que pudieran sumarse al colapso que se vivía en las urgencias». Pero la realidad fue mucho más liviana de lo pensado. Gracias a una «gran imaginación» y «mucho trabajo», los profesionales de Alume consiguieron acompañar de la mejor manera posible a los

usuarios y, sobre todo, a sus familias. «No es fácil llevar una convivencia que al final es forzosa, y los familiares ya están acostumbrados a que pasen ciertas horas en la asociación». Como tampoco fue fácil explicar las obligaciones sanitarias. «Son personas con problemas para adaptarse a la antigua normalidad, así que mucho más a la nueva».

Alume no contó con ningún positivo durante estos meses y tan solo notó el deterioro en las capacidades psicomotrices y la memoria de los usuarios.

<https://www.crtvg.es/informativos/a-xunta-cede-a-sede-de-aspnais-a-duas-asociacions-de-lugo-que-atenden-persoas-con-alzheimer-e-enfermos-mentais-4656424>



GALICIA O TEU CONCELLO POLÍTICA ECONOMÍA SOCIEDADE SUCECOS

A Xunta cede unha sede Lugo a dúas asociacións que atenden persoas con alzhéimer e enfermos mentais

Publicado o 17/11/2020 14:25



As asociacións luguesas de enfermos mentais e de alzhéimer, Alume e Afalu, van ampliar os servizos que prestan.

Isto será grazas á cesión das antigas instalacións de Aspnais por parte da Consellería de Política Social.

Ambas asociacións crearán dous centros de día, unidades terapéuticas e tamén unha residencia para estancias temporais de persoas con alzhéimer para proporcionar un respiro aos coidadores.

<https://www.crtvg.es/tvg/a-carta/informacion-local-lugo-seran-4657642?t=123>



TELEVISIÓN DE GALICIA

A carta | TVG en directo | Programación | Programas | Contacta | Frecuencias | Concursos

Información Local Lugo

Información Local Lugo (serán)

17/11/2020 21:35 h





, 17 de noviembre de 2020

<https://www.crtvg.es/tvg/a-carta/telexornal-medioidia-4657598?t=3062>

Telexornal Mediodía

Telexornal Mediodía

17/11/2020 14:30 h



48:46 Adianto do tempo

49:11 Hoxe é o Día Mundial do Prematuro

50:49 Política Social cede un edificio en Lugo para novos servizos a enfermos mentais e alzhéimer

51:15 O Parlamento galego sumouse á celebración do Día Universal da Infancia cun pleno cos nenos como protagonistas

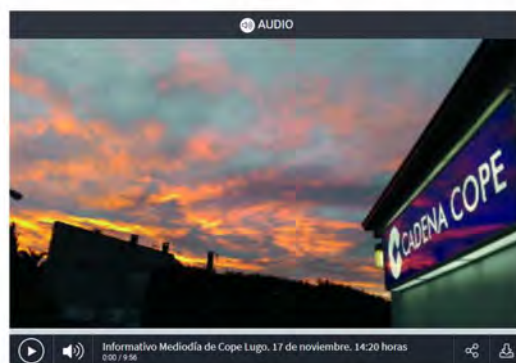
52:05 Falece con 70 anos o presidente executivo do grupo Pérez Rumbao, José Ramón Pérez Nieto



, 17 de noviembre de 2020

https://www.cope.es/emisoras/galicia/lugo-provincia/lugo/lugo-provincia/noticias/informativo-medioidia-cope-lugo-noviembre-1420-horas-20201117_1001647

Informativo Mediodía de Cope Lugo. 17 de noviembre. 14:20 horas



Ramudo Lugo

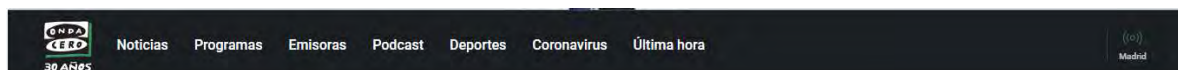
⌚ Tiempo de lectura: 1' 17 nov 2020 - 14:33 | Actualizado 14:37

Siguen subiendo los casos activos de coronavirus en Lugo, Sarria y Vilaíba, con las tres localidades en el nivel rojo de alerta. También te contamos que la antigua sede de Aspas será cedida por quince años a Afalu y Alume.



, 17 de noviembre de 2020

https://www.ondacero.es/emisoras/galicia/lugo/xunta-cede-afalu-alume-antiguas-instalaciones-apsnais-rampla-claudio-lopez_202011175fb3b49ecdfdea00018a61c8.html



INFORMATIVO ONDA CERO LUGO

La Xunta cede a Afalu y Alume las antiguas instalaciones de Apsnais en la Rampla de Claudio López

Las instalaciones en las que estarán las dos entidades tendrán un centro de día para personas con alzheimer y también una zona residencial para respiro familiar de todas las personas cuidadoras de personas con alzheimer.

ondacero.es
Lugo | 17.11.2020 12:31



La Xunta cede a Afalu y Alume las antiguas instalaciones de Apsnais en la Rampla de Claudio López | Onda cero Lugo

La asociación de familiares de enfermos de alzheimer Afalu y la asociación lucense de ayuda al enfermo mental alume se ubiarán en la anterior sede de apsnais en la rampla de Claudio Lopez. La Xunta cede a estas dos asociaciones las instalaciones para que atiendan a los dos colectivos. Habrá un centro de día para personas con alzheimer y una residencia para favorecer el respiro de los cuidadores. La conselleira de política social Fabiola García presentó el proyecto en el que afirmó se va a trabajar de una forma conjunta con las dos asociaciones. Fabiola García se refirió también a la situación de las residencias en Galicia y anunció que se descarta la intervención sumarisima del 100 por cien de las residencias ya que el 98 por ciento de las plazas están libres de covid. Si apuesta, sin embargo por un nuevo modelo residencial y conseguir una mayor coordinación con la Xunta.

El viejo edificio de Aspnaís dará servicio en Lugo a Alume y Afalu

EUROPA PRESS

17 NOVIEMBRE 2020 13:10 H.

LUGO ASPNAIS



Un momento del acto. BRAIS LÓPEZ HORTAS

Esta cesión la ha hecho efectiva de forma oficial la conselleira de Política Social, Fabiola García

El viejo edificio de **Aspnaís**, de la Asociación de Padres o Tutores de personas con discapacidad intelectual de **Lugo**, ubicado en la rampa de **Claudio López** dará servicio a **Alume**, la asociación de familiares con enfermedades mentales, y **Afalu**, de familiares de personas con **alzheimer**.

Esta cesión que ha trasladado la Xunta, tras la marcha de Aspnaís al viejo **hospital provincial de San José**, este martes la ha hecho efectiva de forma oficial la conselleira de Política Social, Fabiola García, acompañada de miembros de ambas asociaciones.

Carmen Pena, de Afalu, ha aprovechado el acto para dar las gracias a la Xunta "por hacer realidad un proyecto" con el que llevan **"soñando y trabajando muchos años"**.

"En estas amplias y maravillosas instalaciones se pondrá en marcha un centro de día para enfermos de alzheimer y otras demencias, para fines de semana, **vacaciones o por motivos puntuales con una estancia** máxima de tres meses", ha resumido Carmen Pena.

La conselleira, por su parte, ha subrayado que "estas antiguas instalaciones (Aspnaís) que quedaban en desuso" las van "a destinar y a cederlas a dos entidades de referencia en la comunidad, como es Afalu y Alume, para continuar **atendiendo a dos colectivos fundamentales** como son las personas que padecen enfermedad mental y las personas que padecen alzheimer", ha indicado.

"Vamos a trabajar aquí juntos, Xunta de Galicia con las dos entidades que atienden a estos dos colectivos, para ubicar en estas instalaciones dándole servicio a las personas mayores a través de un centro de día para personas con alzheimer y también una zona residencial para respiro familiar de todas esas personas **cuidadoras de personas con alzheimer**, que merecen toda nuestra atención", ha subrayado la titular de Política Social.

Además, ha señalado que instalarán "en una parte de este centro el servicio de atención terapéutica a personas que **padecen enfermedad mental**, un pequeño centro de día con actividades y también una zona ajardinada para que puedan hacer distintos talleres y distintas terapias".

EL PROGRESO MIÉRCOLES 18 DE NOVIEMBRE DE 2020

Lugo

#local@elprogreso.es

La Xunta cede por 15 años el uso de la antigua sede de Aspnaís a Afalu y Alume

► La conselleira de Política Social visitó con directivos de las dos asociaciones las instalaciones de la Rampa de Claudio López, donde se ubicarán espacios de asistencia y residencia para personas con alzhéimer y enfermedades mentales

R.L.
#local@elprogreso.es

LUGO. La conselleira de Política Social, Fabiola García, anunció ayer la cesión por parte de la Xunta de Galicia de la antigua sede de la Asociación de Pais ou Titores de Persoas con Discapacidade Intelectual (Aspnaís), ubicada en la Rampa de Claudio López, a dos entidades sociales: la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzhéimer (Afalu) y Alume Saúde Mental.

Afalu pondrá en marcha en este espacio una residencia asistencial de respiro familiar, con diez habitaciones y un centro de día, mientras que Alume abrirá un centro de rehabilitación psicosocial y laboral, una unidad de atención temprana, otra para atender a trastornos de personalidad y un taller de jardinería.

Fabiola García visitó la antigua sede de Aspnaís acompañada por el delegado territorial de la Xunta de Galicia en Lugo, Javier Arias, para comprobar de primera mano el estado de esas instalaciones.

Con esta cesión, la Xunta de Galicia garantiza un nuevo uso para el edificio que fue durante décadas la sede de Aspnaís, hoy trasladada al antiguo hospital de San José, después de un proceso de rehabilitación y adaptación del edificio a sus nuevas funciones, entre las que destaca la residencia para personas con discapacidad.



La conselleira Fabiola García y el delegado Javier Arias, con representantes de Alume y Afalu. © RAIS LÓPEZ HORTAS

La Xunta ya comunicó a las dos entidades beneficiarias la cesión de las instalaciones por un periodo de 15 años, aunque con posibilidad de prórroga.

PROYECTOS. Por lo tanto, Afalu dispondrá de más de 1.900 metros cuadrados para desarrollar sus actividades, distribuidas entre el semisótano y la parte derecha de la

planta baja del inmueble.

Por su parte, Alume Saúde Mental ocupará un espacio de 1.700 metros cuadrados, repartidos también entre el semisótano, la planta baja y el segundo piso. También se hará cargo de la nave separada de la edificación principal y de la zona ajardinada.

La conselleira subrayó que «estas antiguas instalaciones (Asp-

naís) que quedaban en desuso» las van «a destinar y a cederlas a dos entidades de referencia en la comunidad, como es Afalu y Alume, para continuar atendiendo a dos colectivos fundamentales como son las personas que padecen enfermedad mental y las personas que padecen alzhéimer», indicó.

Mientras, Carmen Pena, de Afalu, aprovechó el acto para dar

las gracias a la Xunta «por hacer realidad un proyecto» con el que llevan «soñando y trabajando muchos años». «En estas amplias y maravillosas instalaciones se pondrá en marcha un centro de día para enfermos de alzhéimer y otras demencias, para fines de semana, vacaciones o por motivos puntuales con una estancia máxima de tres meses», añadió Pena.



Las viejas instalaciones de Aspnais las ocuparán ahora los otros dos colectivos lucenses. ALBERTO LÓPEZ

Afalu y Alume ocuparán la antigua sede de Aspnais

La Xunta anunció ayer la cesión de las instalaciones durante quince años a los colectivos de alzhéimer y dolencias mentales

LORENA G.C.

LUGO / LA VOZ

El antiguo local de Aspnais en la Rampa de Claudio López volverá a la vida muy pronto. Meses después de que el colectivo se trasladase a su nueva sede en el viejo hospital de San José, la Xunta anunció quiénes ocuparán a partir de ahora el edificio. Fue la conselleira de Política Social, Fabiola García, la que se desplazó este martes a la ciudad amurallada para anunciar la cesión de las instalaciones. La Asociación de Familiares de Enfermos de Alzhéimer y otras demencias de Lugo (Afalu) y Alume Saúde Mental serán las que se instala-

rán en el inmueble durante los próximos 15 años, aunque serán prorrogables.

Afalu destinará su parte del edificio a una residencia asistencial de respiro familiar que contará con diez habitaciones y a un centro de día para personas con alzhéimer. En total, ocupará 1.900 metros cuadrados repartidos entre las plantas del semisótano, y la parte derecha de la planta baja, así como el espacio exterior situado enfrente de la planta baja.

Por su parte, Alume instalará un centro de rehabilitación psicosocial y laboral, una unidad de atención temprana, otra para atención de trastornos de

personalidad y un taller de jardinería. En total, sus dependencias ocuparán 1.700 metros cuadrados repartidos entre el semisótano, la planta baja y la alta de las alas central y sur. También podrá disfrutar de parte del patio, la nave separada de la edificación principal, la zona ajardinada y las construcciones que se sitúen en estas.

La conselleira de Política Social subrayó durante su visita a Lugo que la cesión de las instalaciones garantizará la atención a dos colectivos que en estos momentos son prioritarios, como son las personas con alzhéimer y las que padecen enfermedades mentales.

XUNTA
DE GALICIA

, 18 de noviembre de 2020

La conselleira de Política, Fabiola García, y el delegado territorial de la Xunta de Galicia en Lugo, Javier Arias, visitaron hoy la instalación, situada en la Rampa de Claudio López

La Xunta cede a dos entidades de atención al alzhéimer y de salud mental el antiguo local de Apsnais

Escuchar 

- Fabiola García destaca que con esta medida se continuará con la atención a dos colectivos que en estos momentos son prioritarios: las personas con alzhéimer y las que padecen dolencias mentales



1 de 1

- Afalu abrirá en este espacio una residencia de respiro familiar y un centro de día
- Por su parte, Alume pondrá en marcha un centro de rehabilitación psicosocial y laboral, una unidad de atención temprana, otra para la atención de trastornos de personalidad y un taller de jardinería

Lugo, 17 de noviembre 2020

Compartir



La conselleira de Política Social, Fabiola García, anunció hoy la cesión del antiguo local de la Asociación de Padres o Tutores de Personas con Discapacidad Intelectual (Aspnais), sito en la Rampa de Claudio López, a dos entidades: la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzhéimer y otras demencias de Lugo (Afalu) y a Alume Salud Mental. La titular del departamento autonómico visitó esta mañana el emplazamiento acompañada por el delegado territorial de la Xunta de Galicia en Lugo, Javier Arias, para comprobar el estado de las instalaciones.

Fabiola García manifestó que con esta cesión se garantiza la continuidad de la atención a dos colectivos que en estos momentos son prioritarios: las personas con alzhéimer y las que padecen dolencias mentales. En este sentido, Afalu pondrá en marcha en su nuevo espacio una residencia asistencial de respiro familiar de diez habitaciones y un centro de día para personas con alzhéimer. Por su parte, Alume abrirá en estas dependencias un centro de rehabilitación psicosocial y laboral, una unidad de atención temprana, otra para la atención de trastornos de personalidad y un taller de jardinería.

Con esta cesión la Administración autonómica da un nuevo uso a estas instalaciones que con anterioridad albergaban la sede de Apsnais, hoy trasladada al antiguo hospital de San José. Asimismo, la Xunta pone a disposición de las familias de Lugo servicios en el ámbito asistencial y social.

Reparto de espacios

La Xunta de Galicia notificó la semana pasada a las dos entidades lucenses la cesión de estas instalaciones por un plazo de 15 años, con posibilidad de prórroga. Según el acuerdo, Afalu ocupará más de 1.900 cuadrados distribuidos entre la planta semisótano y la parte derecha de la planta baja, así como el espacio exterior situado enfrente de la planta baja del inmueble.

Por su parte, la cesión a Alume Salud Mental es de 1.700 metros cuadrados, repartidos entre las plantas semisótano, baja y alta de las alas central y sur; así como la parte del patio más próxima a esas instalaciones, la nave separada de la edificación principal, la zona ajardinada y las construcciones que esta contiene.

Colaboran:



XUNTA DE GALICIA
CONSELLERÍA DE SANIDADE



XUNTA DE GALICIA

Secretaría Xeral da Igualdade

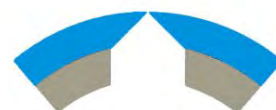


XUNTA DE GALICIA
VICEPRESIDENCIA SEGUNDA E
CONSELLERÍA DE ECONOMÍA,
EMPRESA E INNOVACIÓN



XUNTA DE GALICIA
CONSELLERÍA DE POLÍTICA
SOCIAL

Fundación Barrié



INSTITUTO GALEGO
DA VIVENDA E SOLO



DEPUTACIÓN
DE LUGO

Área de Promoción Económica
e Social



DEPUTACIÓN DE LUGO
VICEPRESIDENCIA



Concello de Lugo



UNIÓN EUROPEA

FONDO SOCIAL EUROPEO
O FSE inviste no teu futuro



UNIÓN EUROPEA

FONDO EUROPEO
DESENVOLVEMENTO REXIONAL
Unha maneira de facer Europa



C/ Illa Coelleira nº3, baixo derecha, 27003 – Lugo

<https://www.facebook.com/alumelugo>

<https://twitter.com/alumelugo>

https://www.instagram.com/asociacion_alume/