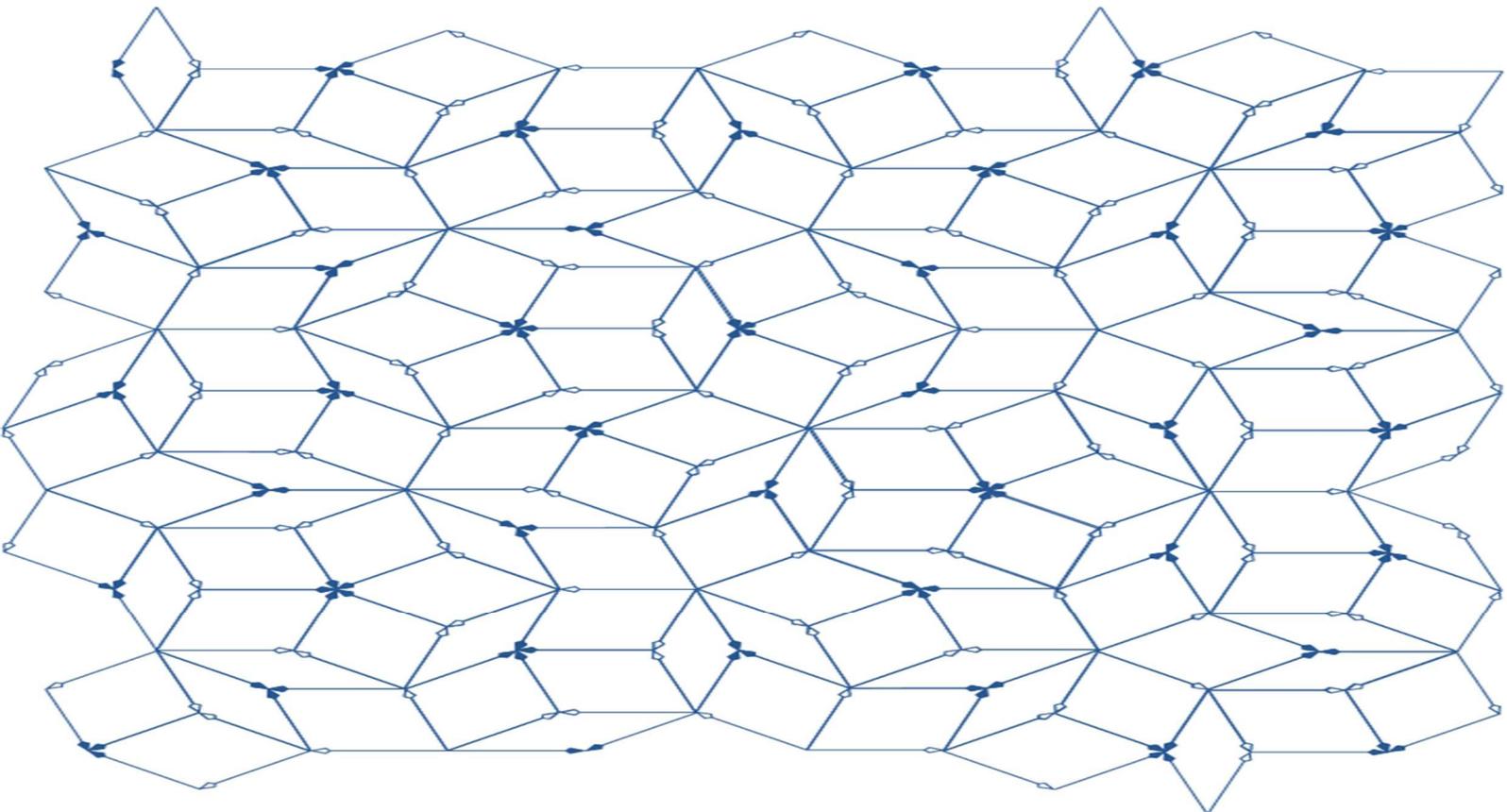


*Memoria 2021*  
*Aluno Saúde Mental*





Agradecemos a las administraciones públicas y entidades privadas, personas anónimas, voluntariado y socios, su colaboración desinteresada, ya que sin ellos no se podrían realizar las actividades reflejadas en esta memoria.



## PRESENTACIÓN

Os presentamos nuestra memoria. En ella hemos querido reflejar los principales datos y acontecimientos que han comprendido nuestra actividad durante el 2021.

Confiamos que con ella se conozca mejor nuestro trabajo y que los resultados que en ella retratamos nos sirvan de acicate para seguir cumpliendo, con el mismo vigor, la misión que en su día, allá por el año 1995, iniciamos con tanta ilusión.



# ÍNDICE

La Asociación.....	9
Objetivos .....	10
Misión, visión, valores.....	11
Historia.....	12
Órganos de gobierno .....	18
Dispositivos .....	19
<b>Recursos</b> .....	<b>21</b>
Recursos humanos .....	22
Recursos económicos.....	23
<b>Intervenciones</b> .....	<b>25</b>
Perfil de los usuarios .....	26
Colaboración con otras entidades .....	29
<b>Actividades</b> .....	<b>31</b>
Talleres .....	41
Alume en los medios .....	45



# La Asociación





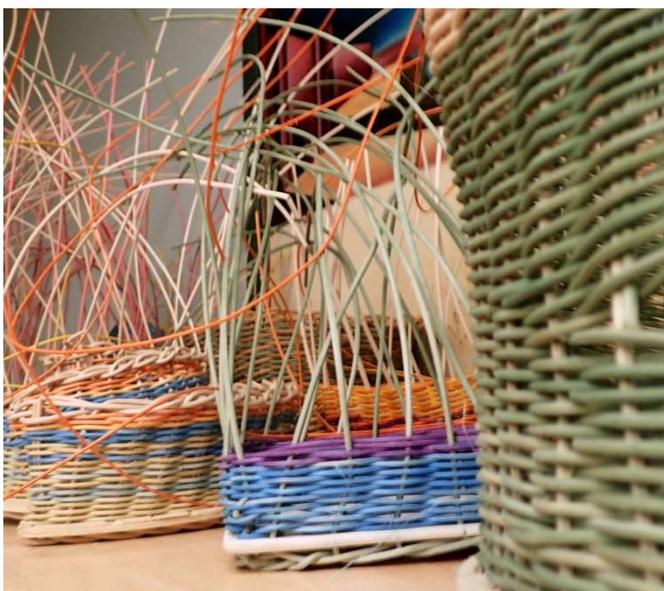
ALUME Saúde Mental fue fundada en octubre de 1995 por varios familiares de personas con enfermedad mental y profesionales de la Salud Mental de Lugo con la intención de sensibilizar a la sociedad sobre los problemas y las necesidades de este colectivo y sus familias, así como de luchar por un aumento de los recursos sanitarios de la provincia en esta materia, ya que en aquella época existía un déficit importante.

**OBJETIVO GENERAL:** “Promover la recuperación y la integración social, mejorar la asistencia y la calidad de vida de las personas que padecen enfermedad mental y de sus allegados, así como la defensa de sus intereses y derechos.” (Art. 2 de los Estatutos de la Asociación).

**OBJETIVOS ESPECÍFICOS:**

- “Promover en la sociedad una actitud realista y comprensiva con los problemas de las personas que sufren una enfermedad mental.”
- “Promover y potenciar iniciativas que favorezcan la integración laboral.”
- “Organizar actividades y crear servicios de tipo ocupacional, laboral, educativo, cultural, residencial, y lúdico, acordes con estos fines.”
- “Instar a las autoridades políticas y administrativas a tomar medidas que faciliten la integración social de las personas que padecen enfermedad mental, tanto en el cumplimiento de la legislación existente como promover iniciativas legales.”
- “Actuar como punto de referencia y apoyo para las personas que sufren enfermedad mental, sus familias y amigos, así como ser un intermediario entre ellos para el intercambio de experiencias y mutua ayuda.”

(Art. 3 de los Estatutos de la Asociación)



El Sistema de Gestión de Calidad de ALUME se basa en el modelo definido por la Norma Internacional UNE ISO 9001/2015. Nuestra política de calidad es la siguiente:



#### MISIÓN:

ALUME es un Centro de Rehabilitación Psicosocial y Laboral que presta atención diurna, globalizadora y multidisciplinar a personas con Trastorno Mental Severo estables y a sus familiares. El objetivo es rehabilitar e integrar socialmente a los usuarios.

#### VISIÓN:

ALUME quiere ser una entidad consolidada y dinámica, capaz de responder a las necesidades cambiantes de los usuarios y familiares con eficacia y agilidad.



#### VALORES:

**Igualdad:** se trabaja desde la igualdad por la igualdad de las personas con TMS.

**Compromiso:** como entidad sin ánimo de lucro, el trabajo en el CRPL exige una alta implicación personal.

**Calidad asistencial:** mejora continua.

# Historia

1995: El 23 de octubre ALUME fue inscrita en el Registro Público de Asociaciones con el N<sup>o</sup> 1662.

En su primera etapa, la Asociación organizó un ciclo de charlas sobre distintos aspectos relacionados con la enfermedad mental: cuestiones familiares, legales, laborales, médico-sanitarias, asistenciales, sociales, etc. que sirvieron a muchos familiares para conocer aspectos interesantes sobre la enfermedad y sus consecuencias y también para entrar en contacto con personas que padecían problemas similares.

Para la Asociación, aquel ciclo organizado en el antiguo Café Monterrey supuso su presentación ante la sociedad lucense y ante las personas afectadas, muchas de las cuales decidieron asociarse.

La entidad también fue inscrita en el Registro de Entidades Prestadoras de Servicios Sociales con el N<sup>o</sup> S-874 y en el Registro de la Consellería de Familia, Muller e Xuventude con el N<sup>o</sup> 0707.

1996: Nos inscribimos en Feafes Galicia, Federación autonómica de asociaciones que trabajan con personas con enfermedad mental.

1997: En este año se produce un cambio muy importante en la orientación de ALUME, al recibir la propuesta de la Xunta de Galicia de poner en marcha un Centro de Día para la rehabilitación psicosocial de personas con enfermedad mental, que estaría financiado por la propia Xunta, pero cuya gestión al completo sería responsabilidad de la asociación.

Pese a que el cometido con el que nació ALUME no fue el de constituirse en una entidad prestadora de servicios, se decidió asumir ese reto, para conseguir dotaciones que la Administración no estaba dispuesta a poner en marcha de otra manera y mantener la actitud reivindicativa con la que nació la Asociación.

En este año se inicia la actividad en el centro situado en la calle Pintor Corredoira.

Nos registramos en FEAFES, federación nacional que trabajan con el colectivo.

2000: Se crea el servicio de comedor.

2001: Empieza a funcionar el primer piso protegido de la asociación, así como el servicio de atención a domicilio y nuestra web (<http://alume.org>).

2004: En este año empieza la labor de la entidad en el área de A Terra Chá, iniciándose un programa de rehabilitación en el que colabora el Ayuntamiento de Guitiriz.

2005: Alume sigue creciendo y se abre un segundo piso protegido para mujeres víctimas de violencia y con enfermedad mental. Este piso supone un referente a nivel autonómico ya que era el único recurso de estas características hasta el momento.

A su vez se amplía el Programa de Rehabilitación en A Terra Chá y se abre un centro de Rehabilitación Psicosocial en Guitiriz.

2006: En este año empieza a funcionar un tercer piso protegido para atender al colectivo.

Es también el año en el que se celebran las I Jornadas de Alume organizadas que llevaban por título “Salud Mental y Salud Legal” declaradas de Interés Sanitario.

2007: El centro de Pintor Corredoira se hace pequeño y nos trasladamos al centro de Nicomedes Pastor Díaz. Además, nuestra asociación obtiene el “Primer Premio BMS/Otsuka al mejor proyecto de Integración Sociolaboral de las Personas con Esquizofrenia”.

La Consellería de Vivenda e Solo nos cede un local en Guitiriz en el que actualmente está situado nuestro Centro de Rehabilitación Psicosocial y el ayuntamiento de esta localidad nos facilita un terreno para la realización de labores de jardinería.

2008: Abrimos un cuarto piso protegido. Además, comenzamos el mantenimiento del jardín del centro de día de personas mayores de la localidad gracias a una cesión del Ayuntamiento.

En 2008 tienen lugar también las II Jornadas de Alume que llevan por título “Salud Mental y Salud Laboral”.

2009: Inauguración del Centro de Rehabilitación Psicosocial de Guitiriz. El centro, incluido en la red de la Consellería de Sanidad, contó con las ayudas del IGVS que cedió el inmueble, y AGADER que concedió una importante ayuda.



2010: En este año se celebran las III Jornadas de Alume con el título de “Salud Mental y Derechos Constitucionales”.

En este año también se afianza la colaboración con otras entidades:

- Convenio con la USC para mantener una zona verde.
- Convenios con el servicio de voluntariado de la USC y la Unión Democrática de Pensionistas.
- Convenios con la UNED, COGAMI y el IES Xograr Afonso de Sarria para la realización de prácticas en la entidad.

2011: Colaboramos en el Proyecto NISE de la FEGAS, con talleres formativos contra el estigma de la enfermedad mental en colaboración con psiquiatras de la red pública. Iniciamos nuestra colaboración con el Programa PAIEM, Protocolo de Atención Integral a Personas con Enfermedad Mental, en los centros penitenciarios de Monterroso y Bonxe.

El Diario Oficial de Galicia publicó el 27 de mayo la resolución de la Consellería de Presidencia por la que se declara a Alume como Asociación de Utilidad Pública. Este año se ha celebrado la I Jornada dedicada a nuestro voluntariado.

La entidad Preescolar na Casa impartió un taller en la Asociación a las usuarias con hijos y la Fundación BALOGAL colaboró con nosotros fomentando el deporte y la creación de hábitos saludables.

Nuestro presidente, Manuel Fernández Prado, fue nombrado Vicepresidente de Feafes Galicia y se crean las cuentas de Facebook ([facebook.com/alumelugo](https://facebook.com/alumelugo)) y Twitter ([twitter.com/alumelugo](https://twitter.com/alumelugo)).

2012: En este año seguimos contando con la formación impartida por Prescolar na Casa a usuarias que son madres. Colabora con nosotros también la Fundación Balagal, a través del programa Tempos y Quérote+, que ofrece información sobre sexualidad.

Recibimos las visitas en marzo y en septiembre de la Secretaria de Igualdad, Susana López Abella. Participamos por primera vez en los mercadillos de Fontiñas, Fonsagrada y en la Semana Verde de Silleda.

En enero se clausura el psiquiátrico de Castro y empiezan a funcionar las Unidades de media y larga estancia en el Hospital de Calde.

Empezamos a ofrecer información en el HULA en un local cedido a las asociaciones. También trabajamos dos huertos cedidos por la Diputación en el Paseo del Río Rato.

Nuestros usuarios de Guitiriz reciben un galardón del Ayuntamiento por su participación activa en las actividades deportivas. La UDP nos invita a participar en su VIII Encuentro de Voluntariado.

2013: Participamos en el Programa Tempos, de fomento del deporte, en colaboración con Balagal y la Diputación de Lugo. Colaboramos con AECC impartiendo un taller de memoria en su sede.

Expusimos por primera vez nuestros productos en Expoboda Lugo y en junio celebramos la II Jornada dedicada a nuestros voluntarios.

Fuimos seleccionados por la Fundación Barrié para participar en el Programa Más social ofreciéndonos consultoría, formación y la contratación de un gestor profesional dedicado a comunicación y marketing.

Comenzamos la implantación del sistema de gestión de calidad.

Se edita un calendario solidario para 2014 en colaboración con la Sociedad Protectora de Animales y Plantas de Lugo, en el que nuestros usuarios posan junto a animales acogidos.

La Fundación Anade nos concede el primer premio de integración social por nuestra labor a favor del colectivo de personas con enfermedad mental.

La concellería de Deportes de Lugo nos dona un porcentaje de las inscripciones en la XI Carrera Lugo Monumental y elaboramos los trofeos para la misma en nuestros talleres.

2014: Conseguimos el certificado de calidad ISO9001 con el número ES055955-1.

Iniciamos nuestra campaña en Tumblr (<http://lugocontraelestigma.tumblr.com/>) contra el estigma de las personas con enfermedad mental.

Mostramos nuestra creatividad con la exposición en el CENTRAD (Centro de Artesanía y Diseño) sobre instrumentos medievales que realizamos en cerámica y con el mural “Nós tamén pintamos algo” en la piscina municipal.

Comienza a andar el programa “Espertar” en el que trabajamos con personas sin techo que tienen una enfermedad mental.

Por segundo año expusimos nuestros productos en Expoboda Lugo y en junio celebramos la III Jornada dedicada a nuestros voluntarios. En junio también participamos en la Expo “Un mundo de posibilidades” sobre distintas discapacidades.

Continuamos con el programa de fomento del deporte Movémonos en colaboración con Balagal y la Diputación de Lugo.



2017: Colaboramos con las Facultades de Veterinaria y Formación del Profesorado de la USC dentro del programa de Aprendizaje-Servicio, que pretende dar a conocer las diferentes realidades a los nuevos profesionales para eliminar prejuicios y conocer de primera mano la realidad de la enfermedad mental.

Tenemos la oportunidad de conocer la historia y cultura mexicanas de la mano de Isa y Sus, dos voluntarias de México.

Participamos en la VII Carrera Solidaria organizada por el Colegio Cervantes y el Club Montepenarubia. Nuestro presidente ofrece, a petición del centro, una charla dirigida a los alumnos para que conozcan la asociación y cómo se trabaja en ella. Recibimos, también, por parte del alumnado un donativo que consiguieron diseñando una campaña para captar fondos, destinada a nuestra entidad.

Celebramos nuestra VI Jornada destinada al voluntariado.

Participamos por primera vez en el mercadillo de San Juan organizado por la asociación de hosteleros de Fontiñas.

Una psicóloga sanitaria y un monitor de tiempo libre realizan las prácticas en nuestro centro.

Nos visita la Directora Xeral de Voluntariado Cecilia Vázquez.

Participamos en la campaña para el Día Mundial De la Salud Mental diseñada por Feafes Galicia #oqueteñonamente, “E ti, cómo fomentarías a saúde mental no traballo?”, distribuyendo carteles por la ciudad, con mesas en el HULA y la Plaza Maior, y fomentando la participación a través de nuestras redes sociales.

Participamos en la campaña de Navidad “Ningún árbol vacío” de la asociación Bonhomía.

2018: Seguimos colaborando con la Facultad de Formación del Profesorado de la USC dentro del programa de Aprendizaje-Servicio, que pretende dar a conocer las diferentes realidades de primera mano a los nuevos profesionales para eliminar prejuicios y conocer de primera mano la realidad de la enfermedad mental.

Colaboramos con la Universidad Complutense de Madrid en el estudio Medium II.

Nuestro presidente habló en Valladolid sobre nuestro programa para mujeres con enfermedad mental víctimas de violencia de género en la I Jornada “Mujer y Salud Mental” organizado por Feafes Castilla y León y nuestra directora dio una charla formativa en el CIFIC Politécnico al alumnado del Ciclo de Atención a Personas en Situación de Dependencia.

En junio celebramos la VII Jornada dedicada a nuestros voluntarios.

Participamos en la categoría de personas con discapacidad de la VIII Carrera Solidaria del Colegio Cervantes.

Empieza un nuevo programa, el *Programa piloto de apoyo socioeducativo, comunitario y prevención de la dependencia en el medio rural a personas con enfermedad mental*, con el que tejer una red de proximidad para la atención, evitar el aislamiento y fomentar la inclusión y participación en la comunidad de personas con enfermedad mental del rural.

Un psicólogo sanitario realiza sus prácticas en Alume.

Participamos en la campaña para el Día Mundial De la Salud Mental diseñada por Feafes Galicia *mocidade saudable*, “Educación inclusiva, saúde mental positiva”, distribuyendo carteles por la ciudad, con mesas en Guitiriz y la Plaza Maior, informando a docentes, realizando la actividad con el grupo de 6º del Colegio Cervantes y fomentando la participación a través de nuestras redes sociales.

Participamos en la campaña de Navidad “Ningún árbol vacío” de la asociación Bonhomía.

Por último, colaboramos en la campaña del Concello de Lugo en el Día Contra la Violencia de Género y en el Día Mundial Contra el Cáncer de Mama estuvimos presentes en el acto de la AECC e hicimos una aportación con el dinero sacado de la venta de productos de los talleres.

2019: Colaboramos con las Facultades de Veterinaria y Formación del Profesorado de la USC dentro del programa de Aprendizaje-Servicio, que pretende dar a conocer las diferentes realidades de primera mano a los nuevos profesionales para eliminar prejuicios y conocer de primera mano la realidad de la enfermedad mental.

Participamos en la IX Carrera Solidaria organizada por el Colegio Cervantes y el Club Montepenarubia.

Celebramos nuestra VIII Jornada destinada al voluntariado.

Participamos en la campaña para el Día Mundial De la Salud Mental *Conecta coa Vida*, de prevención del suicidio.

Recibimos la visita de la presidenta de la entidad Salut Mental Garraf, de Barcelona, que quiere conocer nuestra labor.

Participamos en la campaña de Navidad “Ningún árbol vacío” de la asociación Bonhomía, con regalos para personas sin hogar.

2020: Este año estuvo marcado principalmente por la pandemia y los nuevos ajustes del centro para poder seguir prestando atención a los usuarios.

El 25 de octubre la asociación cumple su 25 aniversario, y lo celebramos creando una cuenta de Instagram donde diferentes personas nos dedican 25 vídeos de felicitación, a falta de poder celebrar otras actividades por las restricciones.

Desde la Xunta nos ceden a Afalu y Alume las antiguas instalaciones de Aspnaís, lo que nos permitirá contar con más espacio y crear nuevos servicios.

Firmamos el nuevo convenio con el SERGAS, gracias al cual contamos con un nuevo piso protegido.

Seguimos colaborando con la Facultad de Formación del Profesorado de la USC dentro del programa de Aprendizaje-Servicio, aunque de forma online este año participando en su Work-shop.

Formamos parte de la Comisión de Prevención del suicidio de la EOXI de Lugo.

Realizamos una pequeña grabación para el videoclip por el Día Mundial de las Personas con Discapacidad en la iniciativa #baixoomesmoparaugas.

Participamos en la campaña para el Día Mundial De la Salud Mental diseñada por la Confederación “salud mental y bienestar: una prioridad global”.

Desde la Delegación territorial de la Xunta cuentan con nosotros para que les enviemos vídeos explicando lo que significa para nosotros la muralla, dentro de la celebración del décimo aniversario de su declaración como Patrimonio de la Humanidad.

Participamos en “Esta Navidad seremos más” de la asociación Bonhomía comprando mascarillas para personas sin hogar.

2021: Las actividades de la asociación en este año siguieron profundamente marcadas por la situación derivada del COVID-19.

Este año participamos en la II Jornada de Voluntariado Universitario de la USC por el 25 aniversario del Servizo de Participación e Integración Universitaria y en la Jornada organizada por la Rede Museística “Los museos de Lugo como fortaleza mental”.

Gracias a la Rede Museística también podemos conocer los diferentes museos a través de visitas virtuales.

Recibimos la visita del Vicecónsul de México para conocer nuestro centro y asesorar a una de las usuarias.

Realizamos una pequeña grabación para el videoclip por el Día Mundial de las Personas con Discapacidad en la iniciativa #baixoomesmoparaugas.

Lucía, educadora social del Programa de Atención a Personas Sin Hogar, participa con un vídeo en la Campaña XSolidaria del IRPF.

Alberto, usuario del centro, recibe el 3º premio del concurso fotográfico “Deixádevos de lerias, traballo en igualdade” organizado por el Comité en Primeira Persoa de Feafes Galicia.

# Órganos de gobierno

## JUNTA DIRECTIVA

Compuesta por:

- Presidente: Manuel Fernández
- Vicepresidenta: Elena López
- Secretario: Óscar Rodríguez
- Tesorera: Pilar Pena
- 2 vocales: Isabel Menéndez, Juan Ángel Carreira



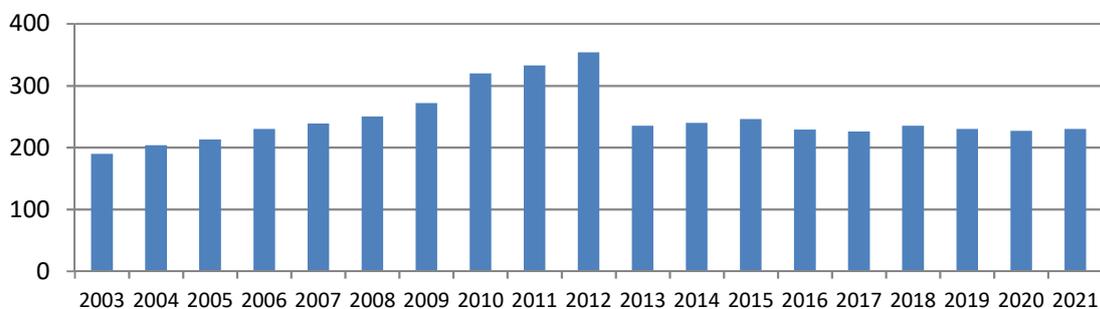
## ASAMBLEA GENERAL

Formada por 230 socios.

La Asamblea General de socios este año se celebró el 30 de abril.



### Evolución del número de socios



## Dispositivos

### CENTROS DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL

Lugo: local de 400 m<sup>2</sup> situado en la Calle Illa Coelleira. El horario de atención es de 10 a 14 h. y de 16 a 19 h.

Guitiriz: local de aprox. 100 m<sup>2</sup> situado en la calle Amizade. El horario es de 10:30 a 14 h. y de 16 a 18:30 h.



### PISOS PROTEGIDOS

Piso protegido nº1: Para 5 personas.

Piso protegido nº2: Para 4 personas.

Piso protegido nº3: Para 4 personas.

Piso protegido nº4: Para 4 personas.

### ATENCIÓN A PERSONAS CON TRASTORNO MENTAL GRAVE EN EXCLUSIÓN SOCIAL O EN RIESGO DE PADECERLA

Atendemos a personas con trastorno mental grave a través de un equipo de calle.



### PROGRAMA DE APOYO SOCIOEDUCATIVO, COMUNITARIO Y PREVENCIÓN DE LA DEPENDENCIA EN EL MEDIO RURAL A PERSONAS CON ENFERMEDAD MENTAL

Ofrece atención personalizada y de proximidad a personas con enfermedad mental que viven en zonas rurales de la provincia.

### PAIEM

En este programa participan profesionales de la entidad que se trasladan a las prisiones de Monterroso y Bonxe para dar una atención psicológica y talleres de habilidades cognitivas y sociales a las personas presas y con un trastorno mental severo.

### PROGRAMA PLURIASISITENCIAL DE APOYO Y REHABILITACIÓN CON ALOJAMIENTO PARA MUJERES EN SITUACIÓN DE ESPECIAL VULNERABILIDAD Y CON ENFERMEDAD MENTAL

Ofrece atención personalizada y especializada a mujeres de nuestro colectivo en situación de especial vulnerabilidad.

### INTERVENCIÓN FAMILIAR

Un objetivo prioritario de la Asociación desde que se constituyó ha sido el de apoyar e informar a las familias. Una de las vías es la realización de cursos y talleres para formar grupos de autoayuda.

### SERVICIO DE ATENCIÓN A DOMICILIO

En el 2001 se consigue financiar la actividad con la ayuda aportada por el Ministerio de Asuntos Sociales. Las actividades que se llevan a cabo dentro de este recurso son las relacionadas con mediación comunitaria, mediación familiar y el trabajo directo con el usuario ayudándole con sus hábitos diarios.



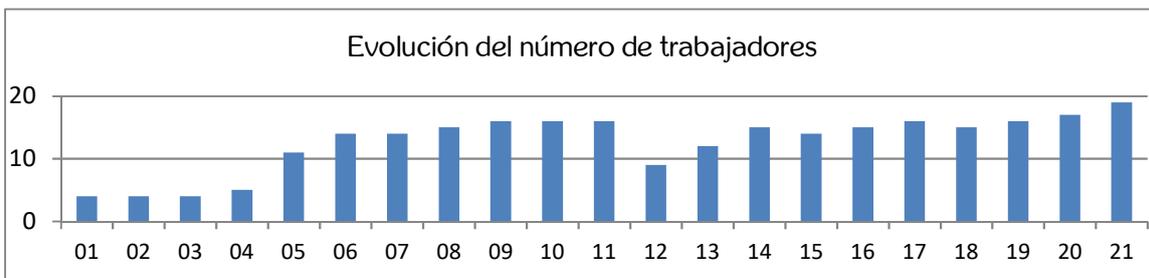
# Recursos



# Recursos humanos

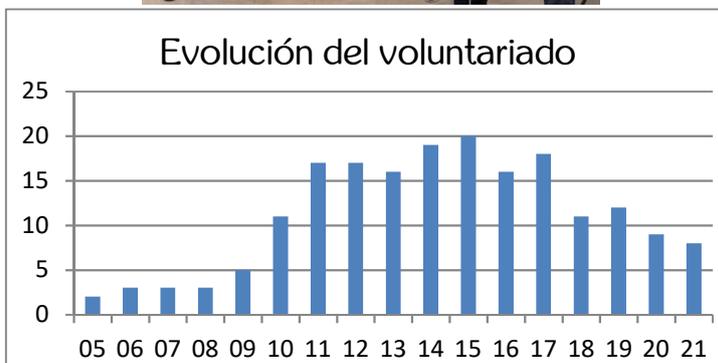
## PERSONAL

- 1 Directora (psicóloga clínica).
- 1 Sudirector (Psicólogo General Sanitario).
- 1 psicóloga clínica.
- 1 psicóloga (Psicóloga General Sanitaria).
- 3 trabajadores sociales.
- 1 terapeuta ocupacional.
- 2 monitoras de taller.
- 5 educadoras.
- 1 graduado en Magisterio.
- 1 psicopedagogo.
- 1 administrativo.
- 1 auxiliar de educador.



## Voluntarios:

- Isabel: Asesoramiento a familias en la Unidad de Agudos.
- Adelina: Lecto-escritura
- Encarna: Lecto-escritura
- Ana María: Lecto-escritura
- Conchita: Pandereta
- Beatriz: Costura
- Jesús: Conversación
- María Luisa: Club de lectura



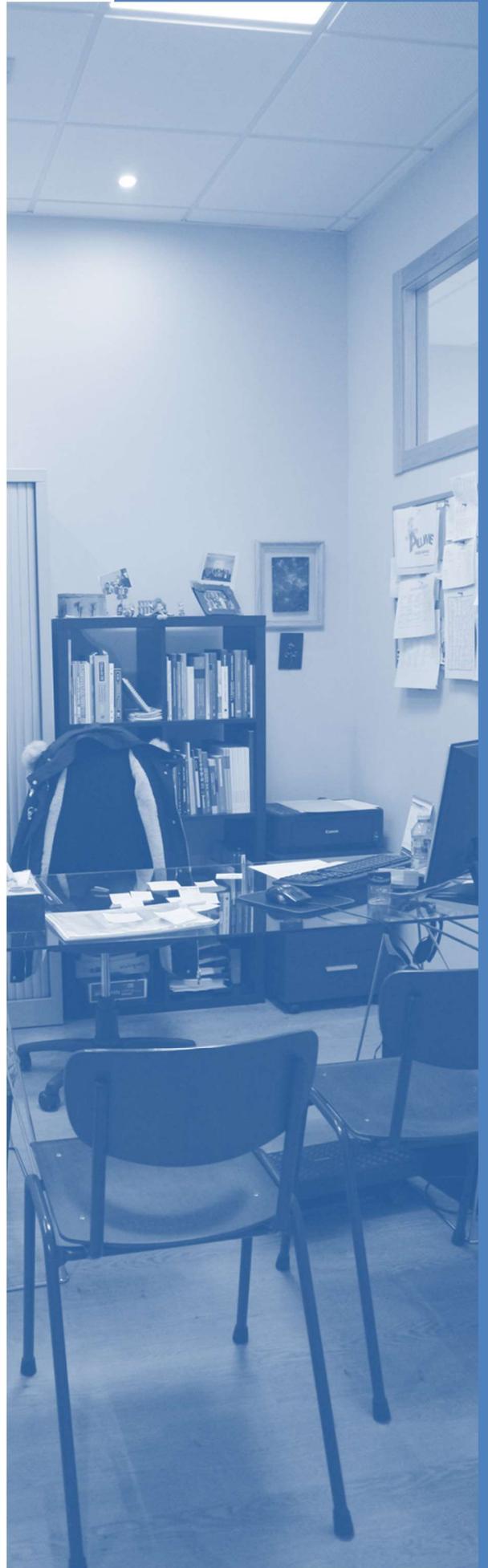
## Recursos económicos

INGRESOS				
ENTIDAD	ACTIVIDAD	IMPORTE	(1)	(2)
Ministerio de Derechos Sociales y Agenda 2030 - IRPF	Programa de prisiones	5.421,97	2.710,99	2.710,99
Cuotas de socios	Cuotas socios	3.935,00	3.935,00	0,00
Cuotas de usuarios	Complementos adicionales al piso protegido	10.197,09	10.197,09	0,00
Talleres	Jardinería	2.435,85	2.435,85	0,00
Concello de Lugo	Programa Pluriasistencial	10.000,00	0,00	10.000,00
	Persoas sen teito (Cruz Roja)	24.416,00		
SERGAS	C.R.P.L. de Lugo	228.150,00	325.395,95	29.956,70
	C.R.P.L. de Guitiriz	47.385,00		
	Pisos protegidos	79.817,65		
Fundación Barrié de la Maza	Programa PAIEM	14.000,00	0,00	14.000,00
Consellería de Política Social	Formación de voluntariado	1.310,65	1.310,65	0,00
Deputación Provincial de Lugo	Prog. de Prev. Da Dependencia para persoas con TMG no medio rural e urbano	25.000,00	0,00	25.000,00
Consellería de Emprego e Igualdade	Programa de Cooperación	37.062,00	0,00	37.062,00
Secretaría Xeral da Igualdade	Programa pluriasistencial de apoio y rehabilitación con alojamiento para mujeres en situación de especial vulnerabilidad y con enfermedad mental	25.812,26	20.649,81	5.162,45
Hijas de la caridad	Donación	5.000,00	5.000,00	0,00
Ditram Automoción S.L.U.	Donación	2.000,00	2.000,00	0,00
Facebook	Donación	65,00	65,00	0,00
Manuel López Gómez	Donación	201,36	201,36	0,00
Feafes Galicia - Consellería de Política Social	ASORPA	11.000,00	11.000,00	0,00
	Prevención da Dependencia no Rural	20.000,00	20.000,00	0,00
	INFORAPA	21.000,00	21.000,00	0,00
	Volunta	917,09	0,00	917,09

Feafes Galicia- Xunta de Galicia - IRPF	Apoyo y soporte integral	3.935,52	0,00	3.935,52
	Prog. Próxima y Emociona	9.700,00	0,00	9.700,00
	PSH Inclusión Social	16.150,00	0,00	16.150,00
	Inviste	14.570,50	0,00	14.570,50
	TOTAL INGRESOS:		450.317,70	169.160,24
(1) Cobrado/ justificado				
(2) Pendiente de cobrar/justificar				

GASTOS	
CONCEPTO	IMPORTE
Nóminas	265.292,01
Hacienda (IVA, Retenciones Trabajadores, Arrendamientos e impuesto sociedades)	49.749,18
Seguridad Social	93.079,86
Material Oficina	2.541,72
Talleres y compras	9.060,39
Imprenta	355,26
Arrendamientos	41.289,96
Reparación y conservación	1.869,65
Servicios profesionales (asesoría, notaría, prevención de riesgos, calidad, limpieza, protección de datos, ...)	23.707,18
Seguros (furgonetas, pisos, R.C., centros, voluntariado, jardinería, ...)	4.725,47
Comisiones bancarias (Mantenimiento, transferencias, devolución cuotas)	1.093,31
Suministros (agua, luz, calefacción)	17.058,38
Publicidad y relaciones públicas	1.800,00
Comunicaciones (teléfono, correos, transporte)	9.801,06
Tasas oficiales (Impuestos circulación, IVA Guitiriz, ITV, IBI, licencias de apertura)	1.535,84
Comunidades de vecinos, otros gastos varios	6.024,52
	TOTAL GASTOS:
	528.983,79

# Intervenciones



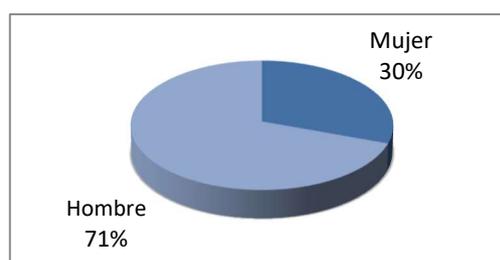
## Perfil de los usuarios

A continuación, presentamos datos estadísticos sobre las personas que acuden a los diferentes recursos de la asociación. En Alume ofrecemos dos tipos de servicios diferenciados:

- Los que se ofrecen en el centro de rehabilitación psicosocial y laboral (CRPL)
- Los que se ofrecen en otros espacios, en los que se encuadran los programas de:
  - atención a personas con enfermedad mental penadas en centros penitenciarios (CP)
  - atención a personas con trastorno mental grave en exclusión social o en riesgo de padecerla (ES)
  - apoyo socio- sanitario a personas con enfermedad mental en el medio rural (AMR)

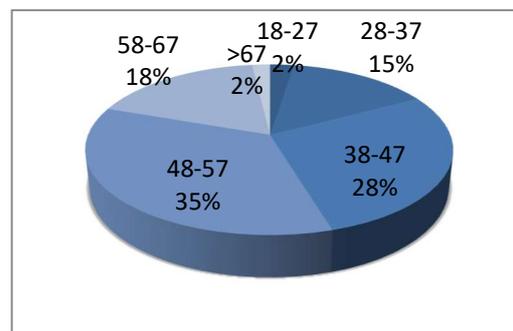
### SEXO

	CRPL	CP	ES	AMR
Mujeres	35	0	9	5
Hombres	57	34	14	7



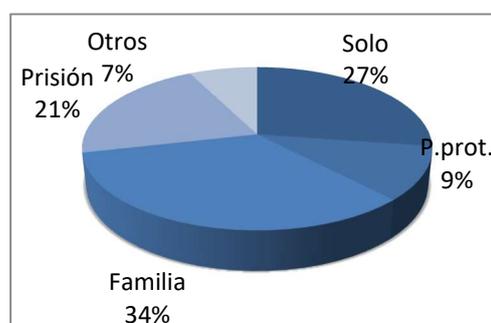
### EDAD

	CRPL	CP	ES	AMR
18 - 27	1	2	1	0
28 - 37	11	12	1	0
38 - 47	26	11	8	1
48 - 57	37	8	6	6
58 - 67	18	1	7	3
+ de 67	1	0	0	2



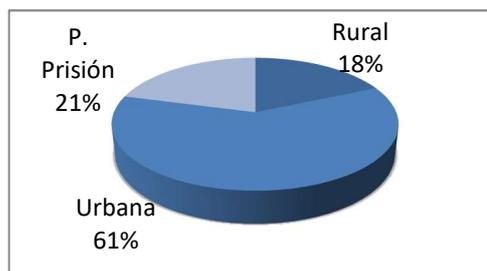
### CONVIVENCIA

	CRPL	CP	ES	AMR
Vive solo	17	-	19	8
En piso protegido/ En vivienda tutelada	17	-	0	0
Con familia	47	-	3	4
En prisión	0	34	0	0
Otros	11	0	1	0



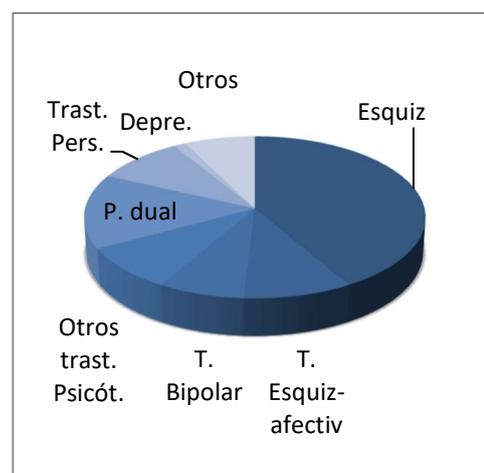
## ZONA RESIDENCIAL

	CRPL	CP	ES	AMR
Rural	18	0	0	12
Urbano	76	0	23	0
Programa prisión	0	34	0	0



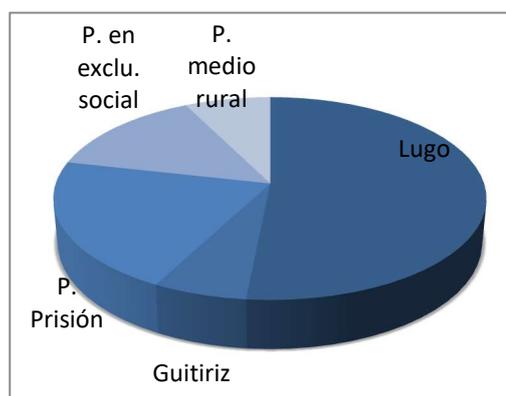
## DIAGNÓSTICO

	CRPL	CP	ES	AMR
Esquizofrenia	49	4	6	8
Trast. Esquizoafectivo	12	1	1	1
Trast. Bipolar	10	0	0	2
Otros trast. Psicóticos	9	4	1	0
Patología dual	0	14	10	0
Trast. personalidad	4	8	2	0
Depresión	1	1	0	0
Otros	6	2	3	1



## RECURSO AL QUE ACUDE

C.R.P.L. de Lugo	84
C.R.P.L. de Guitiriz	10
Programa prisiones	34
Atención a personas con trastorno mental grave en exclusión social o en riesgo de padecerla	23
Programa de Apoyo Socio-sanitario en el Medio Rural a personas con t. mental severo	12



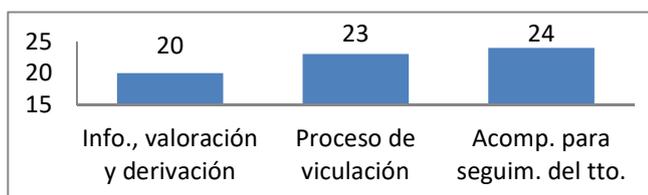
**PROGRAMA O ACTIVIDAD A LA QUE ACUDE (Un mismo usuario puede acudir a diferentes programas dentro de la asociación)**

Centro de rehabilitación psicosocial y laboral

Centro de rehabilitación psicosocial y laboral	94
Piso protegido y Vivienda tutelada	17
Programa de Apoio e Soporte Integral IRPF	13
PSH – Inclusión social	22
Prog. De Apoio Socio-educativo comunitario e prevención da dependencia no medio rural para persoas con e.m. en Galicia	15
Información, orientación y apoyo	3164
Atención sociosanitaria residencial no domicilio e fomento da autonomía	4
Entrevista de orientación	311
Viajes (Imsero, Feafes)	0
Programa Termalismo	0
Estancia respiro familiar	0
Programa pluriasistencial de apoyo y rehabilitación para mujeres en situación de especial vulnerabilidad con E.M.	35
Programa de prevención da dependencia para persoas con t. mental grave en medio urbano e rural	50
Volunta Saúde Mental	4
Inviste IRPF	20
Próxima y Emociona	5

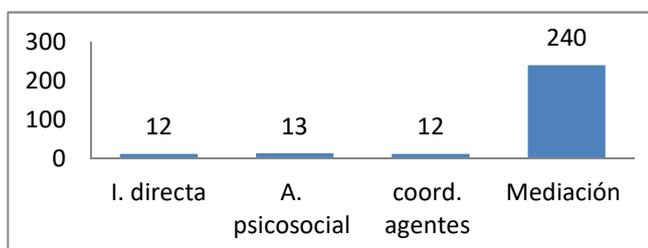
Atención a personas con trastorno mental grave en exclusión social o riesgo de padecerla

Información, valoración y derivación	20
Proceso de vinculación	23
Acompañamiento para seguimiento del tratamiento	5



Apoyo socio- sanitario a personas con enfermedad mental en el medio rural

Intervención directa con el usuario	12
Apoyo psicosocial en el espacio de convivencia	13
Coordinación con los agentes socio-sanitarios de la zona	12
Mediación con el entorno (familia, vecinos, etc.)	240



## Colaboración con otras entidades

Para realizar nuestra labor colaboramos con las siguientes entidades:

**Concello de Guitiriz:** Seguimiento de usuarios en coordinación con la trabajadora social, actividades de tipo comunitario y otras actividades culturales.

**Cruz Vermella:** Programa de atención a personas con trastorno mental grave en exclusión social o en riesgo de padecerla.

**Feafes Galicia:** Cursos, seguimiento laboral de usuarios, ocio, Campaña Día Mundial de la Salud Mental.

**Fundación Anade:** Actividades de teatro.

**Museo Provincial de Lugo:** Exposiciones, actividades culturales.

**Biblioteca Provincial de Lugo e biblioteca de Guitiriz:** Actividades culturales.

**UDP:** Programa de voluntariado (pandereta, costura y lectoescritura).

**Adega:** Proxecto Ríos, colaboración desde 2007.

**A Fundación:** Programación cultural.

**La Caixa:** Programación cultural.

**Diputación de Lugo:** Actividades deportivas.

**USC:** Programa de voluntariado, Programa de prácticas de Psicología General Sanitaria y Programa de Aprendizaje y Servicio.

**Concello de Lugo:** Piscina Municipal, colaboración con trabajadoras sociales, Albergue Municipal.

**Secretaría General de Instituciones Penitenciarias:** PAIEM en los C.P. de Bonxe y Monterroso.

**FUNGA (Fundación Galega para a Tutela de Adultos):** gestiones con pacientes tutelados.

**Unidades de Salud Mental, Unidad de Agudos del Hospital, Hospital Psiquiátrico Calde, Hospital de Día, Centros de Salud de Atención Primaria, Unidad de Trastorno Mental Severo:** Coordinación en la atención a usuarios.

**Dez Portas TM:** Promoción de la integración a través del deporte.

**Garatuxa:** Desarrollo del Programa de Terapia Asistida con Animales.

**Club de Petanca Lugo:** Promoción de la integración a través del deporte.



# Actividades



## ACTIVIDADES DE OCIO, CULTURALES, FORMATIVAS Y DE SENSIBILIZACIÓN

**En el 2021 el número de actividades que normalmente hacíamos y en las que participábamos desde la entidad se vieron drásticamente reducidas por la pandemia.**



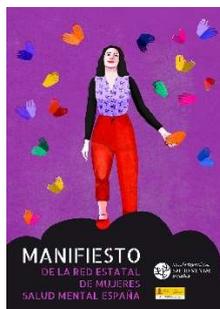
24 de febrero: Visita de un grupo de usuarios a la exposición “Amar a Mar”.



3 de marzo: Visita de un grupo de usuarios a la sala de exposiciones Porta Miñá.



5 de marzo: Visita a nuestras instalaciones de Lugo del Vicecónsul de México, para conoer y asesorar a una usuaria.



8 de marzo: Participación desde nuestras redes sociales en la campaña por el Día de la Mujer de la Red de Mujeres Salud Mental España de nuestra Confederación.

24 de marzo: Entrega por parte de la Diputación de los huertos urbanos en el Paseo del Rato.

31 de marzo: Los usuarios de Guitiriz participan en un taller experimental de música con instrumentos de percusión.



7 de abril: Los usuarios de Guitiriz visitan, en la Casa Habanera, la exposición "O fin do Camiño", en la que además realizan un trivial sobre lo visto, participando en un sorteo.



8 de abril: Se publica el artículo sobre nuestro programa de atención a personas en el rural en el blog Mentalización, del Comité en Primeira Persoa de Feafes Galicia.



26 de abril: Grabación del casting de uno de nuestros usuarios para el programa "Atrápame se podes".



29 de abril: Participamos, desde nuestras redes sociales y también con un vídeo de Lucía, técnica del Programa de personas sin hogar, en la campaña XSolidaria sobre la declaración de la renta.



12 de mayo: entrevista a la psicóloga del centro por parte de varias usuarias sobre el funcionamiento del programa que llevamos a cabo en las prisiones para el boletín de la asociación.



18 de mayo: Visita de un grupo de usuarios a la exposición Kinético en O Vello Cárcere.



24 de mayo: Alberto, usuario de nuestro centro, recibe el 3º premio del concurso de fotografía organizado por el Comité en Primeira Persoa de Feafes Galicia.



10 de junio: Los usuarios de Guitiriz visitan, en la Casa Habanera, la exposición "Aquelha nena de Sarria" sobre Xela Arias.



15 de junio: El Comité en Primeira Persoa de Feafes Galicia, hacen entrega del 3º premio del concurso de fotografía a Alberto en nuestro centro de Lugo.



16 de junio: Desde el centro de Guitiriz se acercan al IES Poeta Díaz Castro para dar una charla sobre el cuidado de la salud mental.



23 de junio: En el centro de Lugo se realiza una visita virtual al Museo de Tecnología y Ciencia de A Coruña.



24 de junio: Varios usuarios visitan una exposición de obras plásticas sobre migrantes.



5 de agosto: Los usuarios de Guitiriz visitan la exposición "O Camiño das estrelas: tecendo culturas" de M<sup>a</sup> José Rodríguez en la Casa Habanera.



25 de agosto: Los usuarios de Guitiriz visitan la exposición de dibujos y pintura de Isabel Pardo en la Casa Habanera.

10 de septiembre: Participamos desde nuestras redes sociales en la campaña organizada por la Confederación Salud Mental España por el Día de la Prevención del Suicidio.



21 de septiembre: Participamos desde nuestras redes sociales en la campaña #EmergenciaVivienda organizada por EAPN España.



23 de septiembre: Los usuarios de Guitiriz visitan el Museo de Pepe de Pígara, con la explicación de Pepe sobre los objetos de su colección. Usuarios del centro de Lugo visitan la exposición "Camino de Inverno".



28 de septiembre: Visita de varios usuarios del centro de Lugo a la exposición "Galicia, a un paso de tí".



4 de octubre: Salida de varios usuarios de Lugo hasta el recinto ferial para ver las atracciones del San Froilán.



10 de octubre: Participamos desde nuestras redes sociales en la campaña por el Día Mundial de la Salud Mental organizada por nuestra Confederación.



15 de octubre: Se inician, en el centro de Lugo, visitas virtuales a las diferentes instalaciones que forman parte de la Rede Museística Provincial.



21 de octubre: Usuarios del centro de Lugo participan en el evento Gastrofan de menús saludables organizado por el CC As Termas e impartido por Ketty Fresnada.



22 de octubre: Los usuarios de Guitiriz visitan, en la Casa Habanera, la exposición "No Camiño. As imaxes que viron os peregrinos".



26 de octubre: Participamos en la campaña de Adace por el Día del Daño Cerebral.

28 de octubre: Los usuarios de Guitiriz ven y comentan el cortometraje "Mariñeiro" en la Casa Habanera.



29 de octubre a 19 de noviembre: Participación de varios usuarios en el Camino de Santiago. Las diferentes salidas fueron organizadas por Feafes Galicia.

3 de noviembre: Se publica el artículo sobre nuestro programa de atención a personas sin hogar en el blog Mentalización del Comité en Primeira Persoa de Feafes Galicia.



25 de noviembre: Se realizan diferentes actividades en el centro por el Día Contra la Violencia de Género. Nuestra directora participa en la II Jornada de Voluntariado Universitario de la USC, conmemorando los 25 años del SEPIU.



3 de diciembre: Participamos en el videoclip "baixo o mesmo paraguas" por el Día de la Discapacidad.



10 de diciembre: En el centro de Lugo organizan un calendario de adviento.



15 a 17 de diciembre: Participamos en el mercadillo Diversiarte.



17 de diciembre: Nuestra directora participa en la Jornada organizada por la Rede Museística Provincial "Os Museos de Lugo como fortaleza mental".



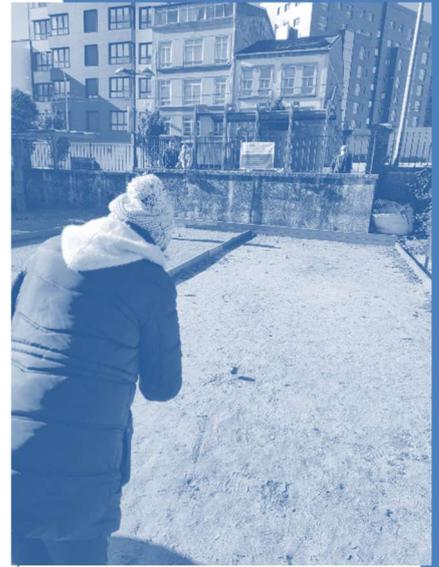
22 de diciembre: Salida de usuarios del centro para ver las luces de Navidad de la ciudad de Lugo.



30 de diciembre: Los usuarios de Guitiriz visitan la exposición de fotografía "Tal como éramos" en la Casa Habanera.



# Talleres



En este 2021 se han producido cambios en la actividad asistencial relacionados con la situación generada por el COVID-19. Los talleres manipulativos se mantienen en suspenso y se realizan los relacionados con las habilidades cognitivas, de la vida diaria y sociales. Este año, como novedad se han iniciado los talleres de Terapia Asistida con Animales y petanca.

### Actividades de la vida diaria

Objetivos:

Mejorar o mantener la independencia funcional.



### Habilidades cognitivas

Objetivos:

Estimular las funciones cognitivas: percepción, atención, concentración, orientación, razonamiento y lenguaje. Mejorar los niveles de memoria a corto, medio y largo plazo.



### Habilidades sociales

Objetivos:

Conocer los componentes de la comunicación humana, diferenciar los contextos donde se produce, favorecer el ajuste personal y la inserción social.



### Jardinería

Objetivos:

Dotar de conocimientos y habilidades para la integración laboral, adquirir los conocimientos y la práctica necesarios para mantener un jardín, crear una brigada de jardinería.



### Tenis de mesa

Objetivos:

Aumentar la actividad física diaria, incorporar hábitos de salud, regular el peso, hacer uso de recursos comunitarios.



### Piscina

Objetivos:

Aprender a nadar, favorecer la coordinación de miembros superiores e inferiores, Fomentar respuesta de relajación, aprender a hacer uso de los recursos socio-comunitarios (bus urbano, instalaciones deportivas) y desarrollar habilidades de la vida diaria relacionadas con el aseo y vestido.



### **Terapia Asistida con Animales (TACA)**

Objetivos:

Favorecer la expresión de emociones, paliar el sentimiento de soledad, trabajar la estimulación sensorial, reforzar la comunicación afectiva, fomentar la actividad física.



### **Petanca**

Objetivos:

Promover la actividad física, establecer el deporte como medio de integración, mejorar movilidad y coordinación óculo-manual, potenciar la orientación espacial, mejorar las funciones motoras.



### **Huerto ecológico**

Objetivos:

Acercar la naturaleza a los usuarios como medio estimulante, fomentar actitudes de respeto y cuidado hacia el medio ambiente, conocer las técnicas de cultivo de la agricultura ecológica, conocer y utilizar de las herramientas y útiles propios para el trabajo en la huerta.





# Alume en los medios



08/01/2021.

## Programas para minimizar el impacto de la COVID-19 en la salud mental

La Consellería de Sanidade acaba de conceder a Saúde Mental FEAFES Galicia una subvención para la realización de programas de interés general para fines de carácter sociosanitario en el ámbito de los trastornos mentales y las adicciones, orientados a minimizar el impacto que está teniendo la pandemia de la COVID-19 en la salud mental de la población gallega.

A estos efectos, la subvención cubre, por una parte, **proyectos de inversión en mejoras en centros** cuya actividad principal es el desarrollo de programas asistenciales, psicosociales o preventivos en materia de trastornos adictivos y trastornos mentales.

En esta línea, que cuenta con una dotación de **73.874,42 €**, se financiarán propuestas de mejora en las instalaciones y equipamientos de las asociaciones APEM, A Creba, Avelaiña, DOA, Lenda, A Mariña y Saúde Mental Ferrol, Eume e Ortegal.

Por otra parte, la subvención también contempla la financiación de **programas sociosanitarios de detección e intervención comunitaria** de personas en riesgo de presentar un trastorno mental, incluidos los trastornos adictivos. Dentro de esta línea, Saúde Mental FEAFES Galicia llevará a cabo el proyecto "*Próxima y emociona*", el cual pretende acercar apoyos y servicios del entorno próximo a las personas usuarias y ayudar a mantener el vínculo entre ellas y su medio, especialmente necesario en un contexto como el que nos encontramos provocado por la COVID-19.

El proyecto "*Próxima y emociona*", que cuenta con una dotación de **120.531,44 €**, será desarrollado por ocho asociaciones de las provincias de A Coruña, Lugo y Pontevedra, nombradamente Alba, A Mariña, Fonte da Virxe, Alume, Andaina, Lenda, Avelaiña y Saúde Mental Ferrol, Eume e Ortegal.



Compartir contenido 

<https://www.lavozdeg Galicia.es/noticia/galicia/2021/01/24/expertosreclaman-enfoque-genero-recursos-personas-hogar/00031611497602117818683.html>

## Expertos reclaman un enfoque de género para la atención a mujeres sin hogar en Galicia

LA VOZ



Brais Lorenzo | EFE

Trabajadores y educadores sociales piden adaptar a ellas los medios disponibles y alertan de que hay un aumento de gallegas en esta situación

24 ene 2021. Actualizado a las 15:32 h.



Comentar - 0

Trabajadores y educadores sociales de diferentes entidades que trabajan con personas sin hogar en Galicia han alertado de que, pese a que está específicamente recogido en el Plan de Atención ás Persoas sen Fogar de Galicia 2019-2023, no existe un enfoque de género en los recursos disponibles.

Así, ese documento, impulsado desde la Dirección Xeral de Inclusión Social de la Xunta, establece entre sus objetivos la **adaptación de la red de recursos para personas sin hogar a las necesidades específicas de las mujeres** y menciona al colectivo femenino en situación de «sinhogarismo» como un grupo con necesidades singulares.

«En los últimos años se detectó un aumento de mujeres en situación de 'sinhogarismo'; y se hace patente una carencia específica de recursos dirigidos a las mujeres y sus necesidades, o la falta de adecuación de los recursos existentes», señala el Plan, que tiene una inversión prevista total de más de 73 millones de euros.

Precisamente, entre los objetivos que la Xunta se plantea para el período 2019-2023 destaca la «apuesta por incorporar el enfoque de género» en las políticas relativas a estas personas, **poniendo el foco en las mujeres víctimas de violencia machista**. De hecho, el gobierno gallego trabaja en la elaboración de un estudio sobre «sinhogarismo» femenino y violencia de género.

**El fenómeno del «sinhogarismo», que no solo caracteriza a aquellas personas que viven en la calle, sino a todas las que no disponen de un domicilio estable, seguro y saludable, es complejo.** De hecho, ni siquiera hay estadísticas actualizadas sobre las personas en esta situación. Así, el INE, en una encuesta del 2012, cifra en 1.903 las personas sin hogar en Galicia, de las que 371 eran mujeres. Asimismo, según datos del 2018, en la comunidad gallega hay 73 centros de atención para estas personas, entre albergues, comedores y otros recursos, la gran mayoría de gestión privada (aunque cuentan con apoyo económico público).

### Recursos «generalistas»

Pese a los objetivos marcados por la administración en su Plan de Atención, varios técnicos consultados por Europa Press han señalado que la adaptación de los recursos a la problemática de las mujeres sin hogar no se ha realizado o, al menos, no se ha extendido, aunque muchos ayuntamientos cuentan con mecanismos de atención específicos para mujeres.

«Los recursos son generalistas y las necesidades de las mujeres sin hogar son distintas a las de los hombres. Son mucho más vulnerables», ha señalado Pablo Sánchez, del Colegio Oficial de Trabajadores Sociales de Galicia y trabajador en la Cocina Económica de A Coruña.

El hecho de tener que compartir los recursos existentes puede suponer un problema para las mujeres, como han puntualizado las educadoras sociales Lucía Rodríguez y Natalia Quintela, que trabajan en la entidad Alume Saúde Mental de Lugo. «No se tiene en cuenta la perspectiva de género. Se dan casos de mujeres que no acuden a comedores o albergues, simplemente por no tener que compartir espacios con hombres, o de mujeres que se han encontrado en los centros con sus violadores», han señalado.

### Mujeres «rotas»

Pese a que no se puede hablar de un único perfil de mujer sin hogar, todos los expertos señalan de forma contundente que **siempre presentan una «desestructuración» mucho mayor que un hombre en esa misma situación**. Así, Pablo Sánchez afirma que «las mujeres son más resilientes, se adaptan mejor y, cuando llegan a una situación de «sinhogarismo» o de calle, es porque ya han agotado todas las alternativas» y «han estado sometidas a condiciones de vida que difícilmente soportaría un hombre».

Esa circunstancia se traduce en que las mujeres sin hogar **son personas «totalmente rotas, con un deterioro personal extremo»**, según han subrayado las educadoras de Alume, que han recalcado que «son las más vulnerables de los más vulnerables». «Y a esto se suman otros factores, como la violencia de género, el desarraigo si son extranjeras y están en situación irregular, o la ruptura de vínculos con sus hijos», han advertido.

Además, hay otro factor que incide de forma determinante en su situación y es que **muchas de esas mujeres presentan problemas de salud mental** que, en ocasiones, pueden resultar «incapacitantes» y, a veces, llevar asociados problemas de adicción. Esos problemas son, habitualmente, motivo de exclusión de los recursos de atención.

Las condiciones «especiales» que rodean al colectivo de mujeres en esta situación hacen que sus necesidades sean diferentes: precisan un apoyo emocional diferente, recursos de alojamiento en los que puedan tener a sus hijos, atención a su salud sexual, etcétera. En un estudio elaborado por Cruz Vermella y la Xunta en el 2017, a partir de entrevistas a personas sin hogar y a profesionales, se exponen como principales problemas de las mujeres la falta de recursos económicos y la violencia de género. En el mismo informe, se reflejan los factores de riesgo que afectan a las personas sin hogar, y es llamativo que algunos, como **el acoso sexual, el racismo o la depresión, son «casi exclusivos» de las mujeres**.

### Colectivo «invisibilizado»

Una de las principales dificultades que condiciona la atención a estas mujeres es que **son un colectivo «invisibilizado»**, según han recordado desde Alume: «A las mujeres se las ve menos, pocas llegan a la calle y, antes de estar en la calle, se buscan alternativas, aunque eso las ponga en peligro».

Así, los trabajadores y educadores sociales han alertado sobre la frecuencia con que las mujeres «buscan una pareja, aunque las maltrate, para sentirse protegidas». «Es duro, pero a nosotras nos han llegado mujeres que reconocían que se habían juntado con un maltratador porque preferían que las violó un solo hombre, antes que ser abusadas por más de un varón si están en la calle», ha lamentado Lucía Rodríguez.

Ese mecanismo de falsa autoprotección, unido a otras «soluciones» como «dormir en el suelo del piso de un conocido, en casa de un familiar, o ir dando tumbos por hostales o albergues», hace que la situación de esas mujeres permanezca «oculta».

### «Housing first» como parte del proceso

Las entidades sociales recalcan que uno de los ejes fundamentales de intervención con las personas sin hogar y, específicamente con las mujeres, debe ser el **acceso a la vivienda**, no como un fin en sí mismo, sino como una herramienta clave en el proceso de recuperación de esas personas.

Así, los técnicos defienden el modelo conocido como *housing first* y que ya está funcionando en algunas ciudades de Galicia, impulsado por estas entidades en colaboración con las administraciones. Este sistema prevé el acceso a una vivienda «sin condiciones previas» para estas personas, de modo que dispongan de un espacio estable y seguro durante un tiempo y, a partir de ahí, puedan iniciar un recorrido de inserción y recuperación.

Ana Pardo, de Provienda ha señalado que los actuales recursos de alojamiento son, salvo algunas excepciones, «parches provisionales» porque se trata de pisos temporales o albergues «donde no se puede iniciar un proyecto de vida». Además, en el caso de las mujeres, **«no hay recursos reales para familias monomarentales»**.

«Pero no hay un parque de vivienda social adecuado. No se puede pedir a una persona sin hogar que se forme, que acuda a una entrevista de trabajo o que siga un tratamiento médico si no tiene un lugar seguro donde dormir o darse una ducha», ha remarcado, y ha abogado porque los servicios sociales tengan capacidad de gestión en materia de vivienda para abordar estas intervenciones.

[https://www.europapress.es/galicia/noticia-expertos-piden-enfoque-genero-recursos-hogar-ausente-pese-estar-recogido-plan-xunta-20210124134326.html?fbclid=IwAR2mPXQz0zNf5BFX0J7thPQeugeGityfcgvMvqtjO2mx8OcgVx9cUO\\_tCb8](https://www.europapress.es/galicia/noticia-expertos-piden-enfoque-genero-recursos-hogar-ausente-pese-estar-recogido-plan-xunta-20210124134326.html?fbclid=IwAR2mPXQz0zNf5BFX0J7thPQeugeGityfcgvMvqtjO2mx8OcgVx9cUO_tCb8)

## Expertos piden enfoque de género en los recursos para 'sin hogar', ausente pese a estar recogido en el Plan de la Xunta

Alertan de la "invisibilización" del 'sinhogarismo' femenino y del deterioro personal "extremo" de las mujeres en la calle

VIGO, 24 Ene. (EUROPA PRESS) -

Trabajadores y educadores sociales de diferentes entidades que trabajan con personas sin hogar en Galicia han alertado de que, pese a que está específicamente recogido en el Plan de Atención ás Persoas sen Fogar de Galicia 2019-2023, no existe un enfoque de género en los recursos disponibles.

Así, ese documento, impulsado desde la Dirección Xeral de Inclusión Social de la Xunta, establece entre sus objetivos la adaptación de la red de recursos para personas sin hogar a las necesidades específicas de las mujeres y menciona al colectivo femenino en situación de 'sinhogarismo' como un grupo con necesidades singulares.

"En los últimos años se detectó un aumento de mujeres en situación de 'sinhogarismo', y se hace patente una carencia específica de recursos dirigidos a las mujeres y sus necesidades, o la falta de adecuación de los recursos existentes", señala el Plan, que tiene una inversión prevista total de más de 73 millones de euros. Precisamente, entre los objetivos que la Xunta se plantea para el periodo 2019-2023 destaca la "puesta por incorporar el enfoque de género" en las políticas relativas a estas personas, poniendo el foco en las mujeres víctimas de violencia machista. De hecho, el gobierno gallego trabaja en la elaboración de un estudio sobre 'sinhogarismo' femenino y violencia de género.

El fenómeno del 'sinhogarismo', que no solo caracteriza a aquellas personas que viven en la calle, sino a todas las que no disponen de un domicilio estable, seguro y saludable, es complejo.

De hecho, ni siquiera hay estadísticas actualizadas sobre las personas en esta situación. Así, el INE, en una encuesta de 2012, cifra en 1.903 las personas sin hogar en Galicia, de las que 371 eran mujeres. Asimismo, según datos de 2018, en la comunidad gallega hay 73 centros de atención para estas personas, entre albergues, comedores y otros recursos, la gran mayoría de gestión privada (aunque cuentan con apoyo económico público).

### RECURSOS "GENERALISTAS"

Pese a los objetivos marcados por la administración en su Plan de Atención, varios técnicos consultados por Europa Press han señalado que la adaptación de los recursos a la problemática de las mujeres sin hogar no se ha realizado o, al menos, no se ha extendido, aunque muchos ayuntamientos cuentan con mecanismos de atención específicos para mujeres.

"Los recursos son generalistas y las necesidades de las mujeres sin hogar son distintas a las de los hombres. Son mucho más vulnerables", ha señalado Pablo Sánchez, del Colegio Oficial de Trabajadores Sociales de Galicia y trabajador en la Cocina Económica de A Coruña.

El hecho de tener que compartir los recursos existentes puede suponer un problema para las mujeres, como han puntualizado las educadoras sociales Lucía Rodríguez y Natalia Quintela, que trabajan en la entidad Alume Saúde Mental de Lugo.

"No se tiene en cuenta la perspectiva de género. Se dan casos de mujeres que no acuden a comedores o albergues, simplemente por no tener que compartir espacios con hombres, o de mujeres que se han encontrado en los centros con sus violadores", han señalado.

### MUJERES "ROTAS"

Pese a que no se puede hablar de un único perfil de mujer sin hogar, todos los expertos señalan de forma contundente que siempre presentan una "desestructuración" mucho mayor que un hombre en esa misma situación. Así, Pablo Sánchez afirma que "las mujeres son más resilientes, se adaptan mejor y, cuando llegan a una situación de 'sinhogarismo' o de calle, es porque ya han agotado todas las alternativas" y "han estado sometidas a condiciones de vida que difícilmente soportaría un hombre".

Esa circunstancia se traduce en que las mujeres sin hogar son personas "totalmente rotas, con un deterioro personal extremo", según han subrayado las educadoras de Alume, que han recalorado que "son las más vulnerables de los más vulnerables". Y a esto se suman otros factores, como la violencia de género, el desarraigo si son extranjeras y están en situación irregular, o la ruptura de vínculos con sus hijos", han advertido.

Además, hay otro factor que incide de forma determinante en su situación y es que muchas de esas mujeres presentan problemas de salud mental que, en ocasiones, pueden resultar "incapacitantes" y, a veces, llevar asociados problemas de adicción. Esos problemas son, habitualmente, motivo de exclusión de los recursos de atención.

Las condiciones "especiales" que rodean al colectivo de mujeres en esta situación hacen que sus necesidades sean diferentes: precisan un apoyo emocional diferente, recursos de alojamiento en los que puedan tener a sus hijos, atención a su salud sexual, etc.

Así, los trabajadores y educadores sociales han alertado sobre la frecuencia con que las mujeres "buscan una pareja, aunque las maltrate, para sentirse protegidas". "Es duro, pero a nosotras nos han llegado mujeres que reconocían que se habían juntado con un maltrador porque prefieren que las viole un solo hombre, antes que ser abusadas por más de un varón si están en la calle", ha lamentado Lucía Rodríguez.

Ese mecanismo de falsa autoprotección, unido a otras "soluciones" como "dormir en el suelo del piso de un conocido, en casa de un familiar, o ir dando tumbos por hostales o albergues", hace que la situación de esas mujeres permanezca "oculta".

### "HOUSING FIRST", VIVIENDA COMO PARTE DEL PROCESO

Las entidades sociales recalcan que uno de los ejes fundamentales de intervención con las personas sin hogar y, específicamente con las mujeres, debe ser el acceso a la vivienda, no como un fin en sí mismo, sino como una herramienta clave en el proceso de recuperación de esas personas.

Así, los técnicos defienden el modelo conocido como "housing first" y que ya está funcionando en algunas ciudades de Galicia, impulsado por estas entidades en colaboración con las administraciones. Este sistema prevé el acceso a una vivienda "sin condiciones previas" para estas personas, de modo que dispongan de un espacio estable y seguro durante un tiempo y, a partir de ahí, puedan iniciar un recorrido de inserción y recuperación.

Ana Pardo, de ProVivienda ha señalado que los actuales recursos de alojamiento son, salvo algunas excepciones, "parches provisionales" porque se trata de pisos temporales o albergues "donde no se puede iniciar un proyecto de vida". Además, en el caso de las mujeres, "no hay recursos reales para familias monomarentales".

"Pero no hay un parque de vivienda social adecuado. No se puede pedir a una persona sin hogar que se forme, que acuda a una entrevista de trabajo o que siga un tratamiento médico si no tiene un lugar seguro donde dormir o darse una ducha", ha remarcado, y ha abogado porque los servicios sociales tengan capacidad de gestión en materia de vivienda para abordar estas intervenciones.

15/02/2021.

## Saúde Mental FEAFES Galicia atiende a 900 personas gracias a la asignación del IRPF

Este año, igual que los anteriores, Saúde Mental FEAFES Galicia recibirá apoyo económico para diferentes programas que fueron presentados a la convocatoria del IRPF del año 2020. En total, a la entidad le fue concedido un importe de **315.503,39 €**, gracias al cual se financiarán **13 proyectos** de los que se beneficiarán alrededor de **900 personas** con problemas de salud mental y personas allegadas.

Este importe procede de la recaudación obtenida gracias a la gente que marcó la **casilla de "Fines Sociales"** en su declaración de la renta del 2020, lo cual permite destinar un 0,7% de sus impuestos a realizar programas que beneficien a las personas en situación de exclusión o pobreza a través de organizaciones de acción social, sin que esto le suponga al contribuyente pagar más o recibir menos dinero en caso de devolución.

Las entidades encargadas de ejecutar los programas que desarrollará Saúde Mental FEAFES Galicia serán **12 de sus asociaciones** miembro, así como las **5 delegaciones** de la federación. Estos proyectos permitirán seguir atendiendo a personas con problemas de salud mental en más de **30 localidades** de las cuatro provincias gallegas, especialmente a aquellas que tienen o están en una situación de mayor vulnerabilidad y riesgo de exclusión social.

Los programas de interés general para fines de carácter social financiados con cargo a la asignación tributaria del 0,7% del IRPF que se desarrollarán entre el 1 de enero y el 31 de diciembre de 2021 son los siguientes:

#### Actuaciones de inclusión social:

- Achega Saúde Mental
- Incorpora Social
- PSH Saúde Mental

#### Actuaciones de promoción de la autonomía personal y apoyo de personas mayores o con discapacidad:

- Inclúe Empleo
- Atendo Saúde Mental
- De par en par Saúde Mental
- Previr Saúde Mental
- Ocio e Benestar
- Apoio e soporte integral para familiares

#### Proyectos de inversión y adecuación de centros y unidades de atención destinados a personas mayores o con discapacidad:

- Inviste Saúde Mental (Alba)
- Inviste Saúde Mental (Alume)
- Inviste Saúde Mental (ASPANEPS)

#### Actuaciones destinadas al voluntariado:

- Volunta Saúde Mental



Programas de interese xeral para fins de carácter social  
con cargo á asignación tributaria do 0,7% do IRPF  
Xunta de Galicia 2020/2021

[https://www.lavozdegalicia.es/noticia/lugo/lugo/2021/03/19/afalu-teme-coste-reforma-impida-mudarse-nueva-sede/0003\\_202103L19C1991.htm](https://www.lavozdegalicia.es/noticia/lugo/lugo/2021/03/19/afalu-teme-coste-reforma-impida-mudarse-nueva-sede/0003_202103L19C1991.htm)

## La asociación de enfermos de alzhéimer teme que el coste de la reforma le impida mudarse a la nueva sede

LORENA GARCÍA CALVO  
LUGO / LA VOZ



La antigua sede de Aspnais pasará a estar ocupada por Afalu y Alume. ALBERTO LÓPEZ

La Xunta cedió en noviembre parte del antiguo hogar de Aspnais al colectivo de familiares y enfermos de alzhéimer, que no ve cómo conseguir financiación

19 mar 2021. Actualizado a las 13:07 h.



Comentar - 0

En noviembre del año pasado la Xunta de Galicia anunció que la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer e outras dolencias de Lugo, Afalu; y Alume Saúde Mental serían los dos colectivos que ocuparían la antigua sede de Aspnais, en la Rampa de Claudio López. Sin embargo, desde Afalu temen que esa mudanza soñada no pueda llevarse a cabo. El motivo es el elevado coste que exigirá la reforma de la parte del edificio que el gobierno autonómico les ha cedido durante 15 años, prorrogables. Un total de 1.900 metros cuadrados repartidos entre las plantas del semisótano y la parte derecha de la planta baja, así como el espacio exterior situado enfrente de la planta baja.

«O tema está complicado. Fréanos o financiamento, porque o noso proxecto é moi custoso e a día de hoxe non sabemos de onde poderíamos sacar os cartos», explica la presidenta de Afalu, Carmen Pena. Según detalla, «do interior da construción apenas se aproveita nada porque é un edificio antigo e para adaptalo ás nosas necesidades hai que tirar con todo o de dentro e facelo de novo».

La intención de Afalu es poner en marcha en el edificio un centro de día en el que atender a los pacientes aquejados de la enfermedad de alzhéimer, pero también una residencia de respiro familiar con 15 habitaciones en las que poder cuidar a los pacientes durante un tiempo determinado para que sus familias puedan tener un descanso. No se trataría de algo permanente, sino de una opción en la que se cuidaría a los usuarios para que sus allegados tuviesen un pequeño respiro, imprescindible en procesos tan largos y duros como los que habitualmente llevan parejas los cuidadores a los enfermos de alzhéimer.

«As quinze habitacións e os seus baños teñen que ter unhas dimensións determinadas, por iso non se podía aproveitar o que hai agora. As maiores, hai que habilitar as salas do centro de día, o ximnasio, a coofia, o comedor, as aulas para estimulación...», enumera Pena, que explica que a día de hoy lo único que cree que se podría aprovechar son las rozas de la pared, puesto que hasta habría que cambiar las tuberías.

Idea conpedora para adaptar el alzhéimer a tiempos de pandemia



«Está claro que isto non é para curto prazo. Fréame a parte económica porque estamos falando de moitos cartos», reconece apenas. Ahora mismo, está a la espera de conocer a cuánto ascende el proyecto inicial de reforma para su parte del edificio, y entonces conocerán con más exactitud cuánta inversión requerirá, pero Carmen se teme que será muy elevada. Además, recuerda que Afalu da empleo a una treintena de personas, con el desembolso mensual que conlleva.

«Levo 20 anos na asociación e para min este proxecto de nova sede e residencia é unha ilusión, que os usuarios estean ben atendidos e as familias poidan tomarse un pequeno respiro de vez en cando sería marabiloso, pero necesitamos axuda para poñalo en marcha», cuenta. Hasta el momento no ha llamado a la puerta de ninguna administración ni ninguna gran entidad que pueda echarles una mano, ya que cree que primero debe tener las cuentas bien atadas, pero además la presidenta de Afalu prefiere no hacerse muchas ilusiones.

«O bo que temos é que contamos coa concesión para 15 anos, co cal temos marxe para tentar sacar o proxecto adiante, pero está claro que a un ou dous anos vista non vai estar», lamenta.

Alume confía en conseguir los recursos para habilitar su parte poco a poco

Alume Saúde Mental es el otro colectivo al que la Consellería de Política Social ha asignado parte de las antiguas instalaciones de Aspnais. En su caso, la reforma que deben afrontar no es tan grande debido a que no hará centro residencial, y son más optimistas.

«É un proceso lento porque para empezar hai que facer dous proxectos diferenciados», explica Manuel Fernández, presidente de Alume. «primeiro un proxecto para diferenciar as partes de cada asociación, e logo cada colectivo temos que facer un proxecto propio para as nosas instalacións».

Fernández señala que son muy conscientes de que reacondicionar la que será su nueva sede requerirá una inversión importante «a neste momento non dispoñemos de recursos propios para facela completamente, pero confiamos en ir pouco a pouco e que saia para diante o proxecto».

Las dependencias asignadas por la Xunta a Alume ocupan 1.700 metros cuadrados repartidos entre el semisótano, la planta baja y la alta de las alas central y sur. También parte del patio, la nave separada de la edificación principal, la zona ajardinada y las construcciones que se sitúan en estas. El proyecto que el colectivo tiene previsto incluye el centro de rehabilitación psicosocial y laboral, con unas instalaciones más amplias, y también la puesta en marcha de dos nuevas unidades de atención. Una se destinará a atención temprana y está pensada para centrarse en los primeros brotes que sufre la gente más joven con vistas a evitar recaídas y la cronicidad de la dolencia; y otra se especializará en la atención a trastornos de la personalidad.

## Tantas causas , tantos meses: un camino por andar. Alume Lugo

EN 8 ABRIL, 2021 / POR COMITÉ

El Comité en Primera Persona prosigue la campaña "Tantas causas, tantos meses: un camino por andar", en la que las asociaciones de Galicia muestran sus programas para la mejora de la salud mental. En este caso Alume Saúde Mental Lugo nos habla de su Programa de Apoyo Socio-Sanitario de Asistencia a Domicilio a Personas con Trastorno Mental Severo en Situación de Dependencia en el Medio Rural

En la mayoría de las zonas rurales de nuestra provincia están presentes dificultades relacionadas con la reducción de las redes de apoyo social, la dispersión, el aislamiento geográfico y una escasez de servicios socio-sanitarios preservadas en la mayoría de las áreas urbanas. Estas características suponen la invisibilidad social de las personas con trastornos mentales graves que viven en entornos rurales pues, a lo expuesto, hay que sumar las dificultades propias de la enfermedad que padecen; por ello, estas personas conforman un grupo especialmente vulnerable y con un elevado riesgo de exclusión social.



En ocasiones es la persona la que permanece alejada de los recursos por desconfianza, suspicacias, ideaciones paranoides... pero la realidad es que la escasa disponibilidad de medios de transporte dificulta en todos los casos el acceso a los recursos disponibles en la ciudad de Lugo.

La finalidad de este programa es favorecer la integración de las personas con trastorno mental severo de las zonas rurales, realizando una atención socio-sanitaria integral a domicilio, adaptada a las características específicas de cada usuario, con el fin de mantener a la persona en su entorno comunitario con una calidad de vida digna, acercando así la rehabilitación a los lugares y situaciones más inaccesibles.

El contacto con los/as usuarios/as de este programa supuso una toma de conciencia de que la intervención es más necesaria de lo que cabría suponer debido a que el aislamiento es mayor, las carencias de todo tipo son abrumadoras, (desde los espacios que habitan hasta la toma de la medicación, el conocimiento y manejo de la enfermedad...); también nos encontramos con que asociaban los tratamientos sanitarios y sociales con momentos de crisis o ingresos hospitalarios, lo que provocaba una fuerte resistencia a nuestra intervención. Además, tuvimos y tenemos que enfrentarnos al hándicap de la idea generalizada de que la atención a domicilio está orientada a la ayuda en tareas domésticas.

Con respecto a los familiares, cuando los hay, en general padecen una situación de estrés y desesperanza que precisa de apoyo para enfrentarla ; necesitan también disponer de un tiempo de respiro.

Cuando no existe familia, lo más habitual es que la persona esté tutelada por la Fundación Galega para la Tutela de adultos (Funga), con la que colaboramos sirviendo de enlace entre estas personas y los profesionales que tienen asignado el seguimiento de sus tutelados y que están desbordados por el elevado número de tutelados y la escasez de profesionales para atenderlos.

Para tratar de abordar las carencias expuestas desarrollamos, entre otras, las siguientes actividades:

- Trabajar la orientación temporal, conciencia de la realidad y conocimiento de la actualidad.
- Estimular percepción, atención y concentración, memoria (verbal y visual) para prevenir el deterioro.
- Proporcionar formación, orientación y apoyo a los familiares.
- Adquirir hábitos sociales para favorecer la integración social.
- Fomentar la creación de un espacio personal respetando al resto de la unidad familiar.
- Promover la práctica de hábitos y estilos de vida saludable.
- Implantar el hábito de uso del pastillero semanal y conseguir adherencia al tratamiento farmacológico.
- Conocer los recursos socio-sanitarios y comunitarios de su zona y hacer un uso adecuado del tiempo libre.
- Implantar el hábito de uso de las nuevas tecnologías.

Es importante destacar que trabajamos en colaboración con la Unidad de Trastorno Mental Severo y Continuidad de Cuidados del Sergas en Lugo y que, la buena evolución de nuestros/as usuarios/as y la valoración que hacen de nuestro trabajo nos anima a continuar con el programa y a buscarlos recursos económicos que nos permitan incrementar el número de personas beneficiarias.

Cristina Rivero Fernández. Técnico en Atención Socio-Sanitaria

Leticia Varela García. Trabajadora Social

MULLERES, SENFOGARISMO E SAÚDE MENTAL  
23 mayo, 2021

Por Rosalía Macías Tarrío  
CRÍTICA URBANA N.18

Leer o imprimir en formato revista

**Hai menos mulleres que homes durmindo na rúa, pero os perigos e as discriminacións ás que se enfrontan elas son moitas máis.**

En Galicia, arredor dun 20% das persoas sen fogar son mulleres, segundo os últimos datos do INE, que datan do 2012. Unha cifra que pode sorprenderte tendo en conta que as mulleres parten dunha situación económica máis precaria que a do sexo masculino.

As mulleres evitan a toda costa acabar na rúa", conta Lucía Rodríguez, educadora social en Alume, unha asociación baseada en Lugo (Galicia) que traballa con persoas en situación de senfogarismo e con trastorno mental. "Cando chegan á rúa están destrozadas", asegura, pois esgotan moitas máis opcións que os homes con tal de non acabar na rúa, como por exemplo a prostitución.



Artigo lavador usado como refuxio. Foto: AL LINE



Foto: AL LINE

Así, ser muller e non ter fogar conleva xa unha dobre discriminación, un dobre estigma e un dobre risco, pero é que en moitos casos hai que sumar un trastorno mental. Dende Alume traballan para que "as persoas na rúa e con trastorno mental poidan desenvolver un mínimo de saúde mental e ir aos recursos que xa hai" e de onde normalmente "son expulsadas", indica Rodríguez. Isto é debido a que algunhas normas dos albergues son estritas e difíciles de cumprir polas usuarias, por exemplo a prohibición do tabaco. A persoas con ansiedade ou con algún trastorno mental "é moi difícil pedirlles que non fumen", xa que "fumar é o único que che dekan facer na ala de psiquiatría".

"Intentamos traballar moitísimo con elas para intentar que se mediquen (...) achegámonos a elas e vemos o que necesitan", relata Rodríguez, que engade que "só escoltas sen xulgadas xa é saúde mental". Ademais fan seguimento de que acceden ás citas e de que teñen os medicamentos necesarios. Ese é o primeiro paso para poder entrar nun sistema que tende a invisibilizar e culpabilizar ás persoas sen fogar e con trastorno mental. Moitas veces non teñen conciencia da enfermidade, polo que se trata dun proceso longo. É un proceso que leva un tempo, e nese tempo sofren moitas cousas".

### Violencia de xénero: causa e consecuencia do senfogarismo

Esta educadora social explica que as mulleres sen fogar adoitan sufrir abusos físicos e verbais. O 24% das mulleres sen fogar afirmaron ser vítimas dalgún tipo de violencia sexual, segundo o Estudo sobre senfogarismo feminino e violencia de xénero en Galicia publicado pola Xunta de Galicia en 2020. Este é un dos motivos polos que non é frecuente ver a mulleres durmindo soas na rúa, sempre están acompañadas dun home. Como algunhas mulleres teñen explicado a Lucía Rodríguez, "prefiren que as viole un a que as violen varios".

A violencia de xénero pode así ser consecuencia da situación de senfogarismo pero tamén causa. Segundo o dito estudo da Xunta de Galicia "o perfil das mulleres que forman parte da mostra consultada é o dunha muller de 43,7 anos que, nunha porcentaxe elevada, é vítima de violencia de xénero, concretamente o 79,7%". Se ben, como indica Rodríguez, non podemos definir un perfil tipo de persoa sen fogar, xa que se trata dun fenómeno complexo e multicausal.

### Mulleres sen fogar e con trastorno mental

A violencia e a invisibilización que sofren as mulleres sen fogar vai acompañada tamén do estigma, como sinalan no estudo "Mujeres sin hogar en España: un análisis sociográfico desde una perspectiva feminista" realizado pola Asociación Moradas. "O estigma é unha cuestión importante cando falamos de mulleres sen fogar, pois a sociedade etiquéatase primeiro como sen fogar (...) e segundo como mulleres que non souberon sacar á súa familia adiante", escriben.

### A importancia de ter un fogar

Estar estables é o lugar do que partir para poder acceder a un teito, e sobre todo a un fogar. Pois unha vivenda con teito pode protexernos das inclemencias do tempo e de certos perigos, pero é necesario un fogar no que as persoas poidan ter calidade de vida e dignidade, un dereito fundamental. No proceso de recuperación das mulleres sen fogar é imprescindible o acceso a unha vivenda digna, xa non como un fin senón como un medio para poder seguir mellorando.

O problema é que neste sentido -e xa a nivel de albergues- os recursos son "insuficientes" e moitas veces están "desfasados", lamenta Rodríguez, que é clara: "o sistema está mal". Para tratar de por solución a este problema existen iniciativas como Housing First, baseada en ter vivenda primeiro, como escriben na súa web: "Ata hai poucos anos, a forma de afrontar o senfogarismo seguía un modelo de atención en escalera. As persoas tiñan que ir superando pasos pouco a pouco: da rúa a un albergue, do albergue a un aloxamento temporal e, como último chanzo, unha vivenda permanente. Nese largo proceso, unha alta porcentaxe de persoas volvía á rúa".

En calquera caso, todos os plans de intervención ou atención que se realicen coas persoas sen fogar deben ter en conta a perspectiva de xénero. Como recalcan no estudo da Xunta de Galicia citado anteriormente: "as trayectorias de senfogarismo son diferentes entre mulleres e homes", polo que as respostas que se dan non poden obviar estas diferenzas, xa estean relacionadas co xénero, coa súa saúde ou con calquera outra característica ou situación.

#### Nota sobre a autora

Rosalía Macías Tarrío é xornalista especializada en conflitos e movementos sociais. Ademais de en medios de comunicación, ten colaborado con organizacións comprometidas coa comunicación social como AGARESO ou ASAD.

#### Outros artigos da autora en Crítica Urbana

Lucía Escrigas: Rosalía Macías. Arde Galicia. As mulleres coladoras do territorio.

Lucía Escrigas y Rosalía Macías. O pasatempo de Betanzos: paisaxe en ruínas.

Lucía Escrigas, Rosalía Macías. O rural saísezo, hai alquien aí?

Para citar este artículo:  
Rosalía Macías Tarrío, Mulleres, senfogarismo e saúde mental, Crítica Urbana. Revista de Estudios Urbanos y Territoriales Vol.4 núm. 18 Vivir en lo calle, A Coruña: Crítica Urbana, mayo 2021.

<https://www.galiciapress.es/texto-diario/mostrar/2942403/xunta-destina-144000-euros-colaborar-seis-colectivos-lucenses-apoyo-mujeres-situacion-vulnerable>

## La Xunta destina 144.000 euros a colaborar con seis colectivos lucenses de apoyo a mujeres en situación vulnerable

Europa Press | Domingo, 6 de junio de 2021, 19:43



La Delegación Territorial de Lugo estima que estas ayudas alcanzarán a "un mínimo de 166" personas

La Xunta de Galicia destina 144.000 euros a colaborar con seis entidades de iniciativa social sin ánimo de lucro de la provincia de Lugo para la puesta en marcha de programas de atención especializada a mujeres en situación de especial vulnerabilidad.



Así lo ha explicado el delegado territorial de la Administración gallega, Javier Arias, a través de un comunicado remitido por la Xunta.

Los colectivos beneficiados son Aliad Ultreia, Asociación Penitenciaria Concepción Arenal, Auxilia y Alume Saúde Mental, situados en Lugo, Mulleres en Igualdade, de Burela, y la Asociación de Axuda ao Enfermo Mental da Mariña, de Cervó. En total, estos programas favorecerán a un mínimo de 166 mujeres, según estimaciones del Gobierno autonómico.

Con estas ayudas, la Xunta pretende "fomentar la igualdad de oportunidades para contribuir a reducir la doble discriminación en la que se encuentran las mujeres" y "dotarlas de una mayor autonomía e independencia con el fin de mejorar su situación laboral, social y personal".

Tal y como ha señalado la Delegación, tienen consideración de mujeres en situación de especial vulnerabilidad las víctimas de violencia de género; de explotación sexual y laboral; inmigrantes, emigrantes retornadas o refugiadas; pertenecientes a una minoría étnica; reclusas y exreclusas, o mujeres con discapacidad, entre otros supuestos.

Los programas financiados pueden ser de dos tipos: de recursos integrales específicos para mujeres gestantes o lactantes con hijos menores de tres años, y de atención especializada a mujeres en situación vulnerable pertenecientes a uno o varios colectivos.

La Consellería de Emprego e Igualdade también fomentará iniciativas de cuidado personalizado como la atención psicológica, el asesoramiento jurídico, la mediación, la adquisición de habilidades personales y sociales o el apoyo y orientación laboral.



galicia confidencial, 6 de junio de 2021

<http://www.galiciainconfidencial.com/noticia/165585-166-mulleres-lucenses-situacion-vulnerable-participaran-programas-atencion-especializada>

## 166 mulleres lucenses en situación vulnerable participarán en programas de atención especializada

Con estas axudas, a Xunta pretende "fomentar a igualdade de oportunidades para contribuir a reducir a dobre discriminación na que se atopan as mulleres".

Por Europa Press / Redacción | VIGO | 06/06/2021 | Actualizada ás 20:03

A Xunta de Galicia destina 144.000 euros a colaborar con seis entidades de iniciativa social sen ánimo de lucro da provincia de Lugo para a posta en marcha de programas de **atención especializada a mulleres en situación de especial vulnerabilidade**.

Así o explicou o delegado territorial da Administración galega, Javier Arias, a través dun comunicado remitido pola Xunta.

Os colectivos beneficiados son Aliade Ultraia, Asociación Penal Concepción Arenal, Auxilia e Alume Saúde Mental, situados en Lugo, Mulleres en Igualdade, de Burela, e a Asociación de Axuda ao Enfermo Mental dá Mariña, de Cervo. En total, estes programas favorecerán a un **mínimo de 166 mulleres, segundo estimacións do Goberno autonómico**.

Con estas axudas, a Xunta pretende "fomentar a igualdade de oportunidades para contribuir a reducir a **dobre discriminación na que se atopan as mulleres**" e "dotalas dunha maior autonomía e independencia co fin de mellorar a súa situación laboral, social e persoal".

Tal e como sinalou a Delegación, teñen consideración de mulleres en situación de especial vulnerabilidade as vítimas de violencia de xénero; de explotación sexual e laboral; inmigrantes, emigrantes retornadas ou refuxiadas; pertencentes a unha minoría étnica; reclusas e exreclusas, ou mulleres con discapacidade, entre outros supostos.

Os programas financiados poden ser de dous tipos: de recursos integrais específicos para mulleres xestantes ou lactantes con fillos menores de tres anos, e de atención especializada a mulleres en situación vulnerable pertencentes a un ou varios colectivos.

A Consellería de Emprego e Igualdade tamén fomentará iniciativas de coidado personalizado como a **atención psicolóxica, o asesoramento xurídico, a mediación, a adquisición de habilidades persoais e sociais ou o apoio e orientación laboral**.

A CHAIRA, 15 ANOS: SERVIZOS

## A atención aos maiores, unha esixencia que nace da realidade

CRISTINA PÉREZ



2016 • Inauguración do novo consello da Garda civil de Cospeito. AEP

Tres residencias, un fogar e seis centros de día melloran a atención á terceira idade, que representa case un terzo da poboación.



### Ollo ao dato

Muimenta conta co único centro de acollida de menores da zona, a casa de familia Fogares Lar, que leva tres décadas a prestar servizo.

### Aquel día

O 1 de maio de 2011, o Consorcio Provincial Contraintendidos de Lugo poñía en servizo, no polígono Sete Pontes, o parque comarcal de bombeiros de Vilalba, con 22 efectivos —hoxe 19— e un territorio a cubrir de 1.600 quilómetros cadrados pertencentes a dez municipios. Uníase ao xa existente dende 2005 no polígono dos Airiños das Pontes, o parque comarcal do Eume, cuxos once efectivos atenden sete concellos e 713,6 quilómetros cadrados.

### Esorito en pedra

O 30 de xullo de 2020, o pleno de Vilalba aprobaba por unanimidade renderlle un recoñecemento, coa colocación dunha escultura nun espazo público, a Concepción Briña e Rey (1900-1986), Concha da Reina, saíndo así unha débeda histórica coa primeira comarcal titulada da comarca, quen por máis de 40 anos axudou a nacer a milleiros de veciños e atendeu ás súas nais.

Dos **53.654** veciños recollidos polo Ige nos 13 concellos da zona, un total de 16.948 teñen máis de 65 anos. Un 31,6%, ou o que é o mesmo, practicamente un terzo da poboación, está en idade da xubilación. Só dous concellos, As Pontes (25,6%) e Vilalba (29%) baixan da simbólica barreira do 30% que marca Meira, mentres que outros, como Abadín (42%), Muras (42,5%) ou Ribeira de Piquín (44,6%) superan incluso o 40%.



Á vista destas estatísticas, non resulta sorprendente que unha das prioridades municipais nos últimos anos sexan os servizos sociais e, dentro destes, mellorar a atención das persoas maiores. Cando esta Chaira daba os seus primeiros pasos, só había catro residencias de maiores na contorna, ningunha delas pública, aínda que si con concertos coa Xunta: o histórico **Hospital Asilo** de Vilalba, que data dos anos 30, a actual **DomusVI** de Castro de Ribeiras de Lea, que abriu en 1997, e as dúas postas en marcha en 2001, **La Magdalena** de As Pontes e a da **Fundación San Rosendo** de Bretoña (A Pastoriza). Entre todas hoxe suman 463 prazas.

Xa daquela se falaba dun proxecto xerártrico en Castro de Rei, co apoio de **Mensajeros de la Paz**, pero houbo que agardar ata 2014 para que a residencia San Xoán, habilitada nunha parte do colexio Ramón Falcoín, se fixese realidade. En 2020, Troncoso asumía a xestión deste centro municipal que ten 53 prazas, 34 residenciais e 19 para persoas con discapacidade gravemente afectadas.

Hai máis dunha década, a **Deputación de Lugo** apostou por impulsar a construción de varias residencias con centro de día en doce municipios, entre eles **Pol, Meira e Guitiriz**. Non sería ata 2019 que se abrise a primeira destas tres, en Mosteiro, con 54 prazas, 36 de residencia e 18 de centro de día. E se os prazos se cumpren, este verá entrar en funcionamento a mreegra, con 30 prazas para persoas internas e 20 no centro de día.



Pola contra, todo o que podía ir mal no proxecto gutirricense, foino. E algunha cousa máis, tamén. Logo de ter que tirar a **Casa da Botica** e de chegar a un acordo coa empresa adjudicataria para rescindir o contrato no que vai de 2021, a Deputación está a refacer o proxecto, adaptándoo á nova realidade, para despois volver licitar as obras. O obxectivo é que estea lista ao acabar este mandato, en 2023.

Entre iniciativas privadas que nunca chegaron a materializarse, houbo unha que si o fixo. En 2018, na parroquia cospeitesa de Támoga, tres socias abrían **Avime Fogar**, unha casa comunitaria para persoas maiores con doce prazas.

No tocante aos centros de día, poderíase dicir que estes 15 anos son un antes e un despois. En 2006 non había ningún e hoxe existen media ducia que suman 176 prazas. O primeiro e o último en porse en marcha son froito da iniciativa municipal. O de Guitiriz (doce prazas) comezaba a funcionar en 2008, e unha década máis tarde estreaba instalacións na **Casa do Capataz**, e o de Ribeira de Piquín (24) inaugurábase en 2019 nunha parte do antigo colexio.

Entre 2009 e 2012, o Consorcio Galego de Servizos de Igualdade e Benestar abría os de Abadín (40), Begonte (30), Cospeito (40) e As Pontes (30 prazas). O que segue sendo unha promesa pendente é o de Vilalba, con proxectos que non caílan e un clamor popular demandándoo. De feito, xa se la abrir no que hoxe é a **Unidade de Alzheimer**, xestionada pola fundación Hospital Asilo, que oferta 15 prazas dende 2017.

Tan relevante coma os centros é a asistencia domiciliar. O **SAF** converteuse nunha ferramenta imprescindible á que os concellos destinan boa parte do orzamento da área social. Tamén hai servizos complementarios, coma o **Xantar na Casa**, un programa do Consorcio ao que acaba de sumarse Guitiriz e que xa funcionaba en Abadín, Begonte, Castro de Rei, Cospeito, Meira, Muras, Pol, Ribeira de Piquín, Vilalba e Xermade.

É importante tamén a atención sanitaria de proximidade. Este ano, os veciños das Pontes, cun ambulatorio que acaba de remodelarse, veñen de recibir a boa nova que supón recuperar as **dúas prazas de pediatría**, longamente demandadas, mais rai o ano no que non houbo algunha protesta pola **falta de persoal** nos centros de saúde. Foron soadas as dos veciños de Muimenta e, xa coa pandemia, as dos de Parga, contrarios a unha perda de servizos supostamente temporal, que tamén están a sufrir en Castro de Rei ou en Baamonde. E a Bretoña hai anos que non van pacientes.

**OUTROS.** Os servizos sociosanitarios son fundamentais para garantir a calidade de vida no rural, pero hai outros non menos importantes, coma a **recollida de lixo**, na que se avanza con puntos limpos, reciclaxe selectiva, recollida de plásticos a domicilio ou fomento da **compostaxe**, pero na que quedan moitos pasos por dar, igual que en servizos dixitais. Internet é unha ferramenta básica, mais resulta difícil sacarlle proveito cando hai sitios nos que nin a **cobertura telefónica** é boa.

No tocante á seguridade cidadá, estreouse un **cuartel** e melloráronse outros, mentres que no terreo da atención ás emerxencias, a comarca viu por fin cumprida a promesa de ter un **parque de bombeiros**, que xa superou as 2.000 intervencións. Tamén se duplicaron as agrupacións de voluntarios de Protección Civil. Había catro antes de nacer A Chaira —As Pontes, Vilalba, Meira e Pol— e hoxe son sete, coa creación das de Guitiriz, Xermade e Ribeira de Piquín.

O que non acabou ben foi o proxecto do **Grupo de Emerxencias Supramunicipal** (GES). Prestaba servizo a Begonte, Xermade, Friol e Guitiriz, coa sede neste último concello, que renunciaba a el no medio da polémica tras pouco máis dun lustro operativo.

### Protagonista



**Luis Abelleira Mayor.** O lugués preside Cruz Vermella en Lugo e Fudace, entidades que sosteñen o centro de dano cerebral de Castro de Ribeiras de Lea, que suma unhas 90 prazas entre os seus distintos servizos. Ademais, impulsa o centro de atención a persoas con transtorno ou patoloxía dual, nun edificio de nova construción no mesmo recinto, no que se investiron 1,8 millóns e que ofrece 16 prazas. A atención a persoas con discapacidade complétase cos servizos que ofrecen Áspanaes —conta con colexio, centro de día e residencia— e A Xanela, nas Pontes; o centro ocupacional de Vilalba, e a asociación Alume en Guitiriz.

<https://feafesgalicia.org/ES/noticia-detalle/Las-personas-premiadas-en-el-II-Concurso-de-Fotografía-del-Comite-reciben-sus-galardones>

## Las personas premiadas en el II Concurso de Fotografía del Comité reciben sus galardones

Tras el [fallo del jurado del II Concurso de Fotografía "Deixádevos de lerias: traballo en igualdade"](#), organizado por el Comité en Primera Persona de Saúde Mental FEAFES Galicia, las personas galardonadas recibieron sus premios consistentes en un trofeo elaborado en el taller Kerámicos. Además, el ganador del primer premio recibió también su fotografía enmarcada y un trípode para seguir potenciando su faceta fotográfica.

Con el fin de garantizar las medidas de seguridad en el marco de la COVID-19, cada una de las personas galardonadas recibió el trofeo en su asociación. De este modo, el ganador del primer premio, **Manuel López**, y la ganadora del segundo premio, **Victoria Sueiro**, tomaron sus galardones en APEM Betanzos de la mano de **José Mauriz**, miembro del Comité en Primera Persona. El ganador del tercer premio, **Alberto Valín**, recibió su galardón en Alume Lugo de la mano de **Margarita Díaz**, componente del Comité en Primera Persona.

Los trofeos entregados fueron realizados en [Kerámicos](#), el taller de cerámica de la asociación APEM que elabora piezas artesanales desde 1998. En este taller se llevan a cabo actividades ocupacionales que permiten a las personas empleadas con problemas de salud mental adquirir competencias profesionales que favorezcan su integración sociolaboral.

El Comité en Primera Persona de Saúde Mental FEAFES Galicia quiere agradecer enormemente la contribución de todas las personas que participaron en el concurso, así como la calidad de las propuestas presentadas y el trabajo de reflexión mostrado tras las mismas.



<https://feafesgalicia.org/ES/noticia-detalle/Dia-Mundial-de-la-Salud-Mental-un-derecho-necesario-tambien-en-el-rural>

## Día Mundial de la Salud Mental: un derecho necesario, también en el rural

El 10 de octubre se celebra el Día Mundial de la Salud Mental, conmemoración que pretende sensibilizar e informar sobre la importancia del cuidado de la salud mental y la defensa de los derechos de las personas que tienen algún problema de esta índole. Este año, el tema elegido a nivel mundial para esta conmemoración es **la salud mental en un mundo desigual**, llamando la atención sobre aquellos factores que impiden que el cuidado de la salud mental pueda llegar a todas las personas en igualdad de condiciones.

En este sentido, desde Saúde Mental FEAFES Galicia queremos poner el foco sobre una realidad muy palpable en nuestro territorio que se puso de especial manifiesto con la irrupción de la COVID-19: **la dificultad de acceso a los recursos de salud mental que sufren las personas que viven en los entornos rurales**.

En Galicia, más del 60% de los ayuntamientos tienen menos de 10.000 habitantes, y 119 de ellos cuentan con menos de 2.000 habitantes. Esto nos sitúa como una comunidad con una gran dispersión geográfica y un importante aislamiento poblacional, dificultado por tanto el acceso a ciertos recursos especializados por parte de muchas personas.

En el caso de la salud mental, la población que vive en el rural tiene menos posibilidades de recibir ayuda o acudir a servicios especializados, ya sean de carácter sanitario o social, debido a la escasez o inexistencia de éstos en sus entornos. Existe un problema de **acceso y transporte**, que a veces exige costearse transportes privados que no están al alcance de todo el mundo.

Por otra parte, hay un gran **desconocimiento** por parte de las familias y personas allegadas sobre las propias enfermedades mentales, lo que lleva muchas veces a una inacción en la búsqueda de ayuda sanitaria o social, y consecuentemente, al aislamiento de estas personas. A esto hay que añadir el enorme **estigma** que existe hacia los problemas de salud mental, con un especial peso en las localidades pequeñas donde el miedo al rechazo cobra, si cabe, un mayor protagonismo.

Todos estos factores provocan que **buena parte de la población con problemas de salud mental que vive en el rural esté desatendida**, agravando así su patología, provocando su aislamiento, limitando su participación social y favoreciendo posibles situaciones de tensión y estrés en el entorno familiar derivados de la enorme carga que implican las tareas de cuidados.

### Respondiendo a esta realidad: un programa de apoyo comunitario en el rural

Para abordar esta situación, Saúde Mental FEAFES Galicia cuenta con un **programa de acompañamiento comunitario y atención en el rural**, financiado por las Consellerías de Política Social y Sanidade, que pretende acercar servicios de atención a la salud mental a aquellas zonas con especiales dificultades de acceso. Se busca, de este modo, evitar el aislamiento personal y social de las personas con problemas de salud mental, fomentar su inclusión y participación en la sociedad y prevenir situaciones de dependencia.

Para ello, una serie de equipos profesionales se desplazan a los domicilios y espacios de convivencia de las personas con problemas de salud mental que viven en el rural, permitiendo así que los apoyos se ofrezcan en el entorno habitual de estas personas. Se realiza, además, un acompañamiento social en los casos en los que es preciso, así como acciones de promoción de la salud mental comunitaria.

Las asociaciones que desarrollan este programa, gracias al cual se benefician cada año alrededor de 130 personas, son Avelaiña (en las zonas de Pontearreas y A Cañiza), Alume (en la montaña lucense), Fonte da Virxe (en el entorno rural de Compostela), Andaina (en Ordes y Oroso), Doa (en Mos y O Porriño) y A Mariña (en la marina lucense).

### Un derecho necesario: mañana puedes ser tú

Más allá de la problemática del acceso a la salud mental en el rural, el movimiento asociativo FEAFES a nivel estatal lanzó la campaña **"La salud mental, un derecho necesario: mañana puedes ser tú"**. Su objetivo, alineado con la temática mundial de esta conmemoración, es denunciar las desigualdades que existen alrededor de la salud mental y que pueden ocurrir por diversos motivos (económicos, por edad, por género, por educación o por lugar geográfico), así como reivindicar la importancia de que la atención a la salud mental sea igual para todas las personas. Además, el lema pretende concienciar sobre el hecho de que la salud mental afecta a todo el mundo y que, por eso, todos y todas debemos cuidarla.



<https://praza.gal/acontece/illamento-estigma-e-difícil-acceso-a-especialistas-a-desatención-a-saúde-mental-agrávase-no-rural>

## Illamento, estigma e difícil acceso a especialistas: a desatención á saúde mental agrávase no rural

Miguel Fardo | @miguelfardo  
venera 7, outubro 2021



Atención á saúde mental no rural, nunha imaxe difundida por Feafes © Feafes



**Anatomía do colapso na saúde mental en Galicia: á cola do Estado en cobertura mentres a pandemia agrava os problemas**  
domingo 28, marzo 2021

**Quen atende a saúde mental en Galicia?**  
venera 9, xullo 2021

**Psicólogos clínicos do SERGAS critican a "errática e precaria" aplicación do Plan Galego de Saúde Mental nun contexto agravado pola pandemia**  
mércores 7, xullo 2021

**O impacto na saúde mental agrávase ao ano do confinamento: saturación nas consultas e escaseza de medios**  
luns 15, marzo 2021

**As asociacións de familias e persoas con enfermidade mental denuncian a "desatención" que a dispersión, o illamento e a falta de servizos provocan no rural**

Así o denuncia a Federación de Asociacións de Familias e Persoas con Enfermidade Mental en Galicia (Feafes) de cara á celebración o vindeiro 10 de outubro do Día Mundial da Saúde Mental, centrado este ano precisamente na desigualdade e advertindo daqueles factores que impiden que o cidadado poida chegar a todas as persoas sen distinción.



Atención á saúde mental no rural da provincia de Lugo © Alume

É o que ocorre en Galicia con moitas que viven nas contornas rurais e ás que a COVID aumentou as súas dificultades de acceso aos recursos de saúde mental, unidas xa aos problemas de illamento persoal e social, a estigmatización ou os atrancos para o desprazamento e a comunicación que supón vivir onde viven pola falta de servizos básicos.

**"Padecer unha enfermidade mental na cidade é moi diferente a sufrila no rural, onde é moito máis visible e estigmatizadora"**

**"Padecer unha enfermidade mental no medio rural é claramente diferente a sufrila nun medio urbano,** polas dificultades que supón acceder aos medios de rehabilitación, porque é moito máis visible e estigmatizadora e porque moitas veces a saúde mental está condicionada pola illamento persoal e social de quen a sofre", resume Ana Regueira, psicóloga clínica e directora de Alume, asociación para a recuperación e integración social de persoas con trastornos mentais de Lugo.

PUBLICIDADE



Esta entidade é unha das asociacións que desenvolve un programa de acompañamento comunitario e atención no rural, financiado polas consellerías de Política Social e Sanidade, co que se achegan servizos de atención á saúde mental en zonas con especiais dificultades de acceso.

**Varias entidades desenvolven un programa de acompañamento e atención á saúde mental en zonas illadas do rural do que se benefician 130 persoas ao ano**

A través dunha serie de equipos profesionais, Alume atende 13 persoas, desprazándose aos seus domicilios e espazos de convivencia, ofrecendo os apoios na súa contorna habitual, a maioría en zonas da montaña de Lugo, O Piorredo, As Nogais e vivendas afastadas de Lámbara, Guntín ou Ribeira de Piñón. En toda Galicia, e a través de cinco entidades, son unhas 130 persoas as que reciben esta atención en diversos lugares e aldeas afastados de núcleos importantes.

**"As dificultades desta xente teñen moito que ver co acceso aos medios de rehabilitación porque non é o mesmo ir a unha revisión desde Os Ancares que desde o centro dunha cidade** se xa é un problema para calquera, imaxínemose para unha persoa cun problema de saúde mental que ten que coler un autobús ou un taxi, manexar cartos e ter contos, habilidades ou que xa ten medo a saír da súa contorna porque o fai cada moito tempo", explica Ana Regueira, que insiste en que son moitos os casos nos que as doenzas están relacionadas co illamento, do que se deriva tamén un estigma máis acusado en lugares pouco habitados.



Acompañamento comunitario a través do programa de atención á saúde mental no rural © Alume

**"No mundo rural estes problemas son moi visibles e estigmatizadores porque todo o mundo se coñece e as relacións establécense con moi poucas persoas"**, insiste Regueira, que lembra que "a cidade proporciona un anonimato que non existe nestes lugares". "Es 'o tolo da aldea' e tes moi difícil reinventarte á súa contorna", engade.

**"É unha tarefa de rehabilitación que se leva á casa, moi adaptada e personalizada ás condicións de cada persoa porque non hai días situacións iguais"**

A atención que realizan estes equipos de profesionais no rural é múltiple e variada, desde administrar e supervisar a medicación, fomentar as habilidades diarias ou proporcionarles leña para que acendan a cocina ata acompañalos á feira ou levárlles o xornal e comentar a actualidade. "Acompañalos na relación coa xente é moi importante", recalca quen advirte que a percepción da veciñanza sobre estas persoas muda "así que os ven ir á compra, ir comer o palleo ou falar do que todos comentamos". **"O contacto social é clave é hora de atender estes problemas"**, insiste.

"É unha tarefa de rehabilitación que se leva á casa, moi adaptada e personalizada ás condicións de cada persoa porque non hai días situacións iguais", conta Regueira, que explica que as melloras "son moi visibles xa no aspecto físico". "Aos seis meses decátase de que a persoa recíbete afeitado ou co pelo recollido e que quere ir comprar roupa e xa participa na vida social", explica.

PUBLICIDADE



En colaboración cos equipos de atención á saúde mental de cada área sanitaria, estes profesionais axudan aos casos de máis necesidade e urxencia, un traballo que fan co apoio da Xunta e, no caso de Alume, tamén da Deputación de Lugo. **"Imos aos casos máis graves e con menos soporte; gustaríamos poder atender toda a realidade que hai, pero para iso precisase outro financiamento e máis recursos** porque o Sergas chega ao que chega", explica.

**"Imos aos casos máis graves; gustaríamos poder atender toda a realidade que hai, pero para iso precisase outro financiamento, máis recursos"**

A falta de recursos e servizos inflúe, tamén, na deterioración que sofren moitas persoas ante a falta de atención aos seus problemas mentais. No rural e no interior de Galicia, o impacto é visible en moitos exemplos, tal e como explica Regueira. **"As liñas de bus en moitas zonas mermaron moitísimo, así como o servizo de transporte adaptado, e iso afonda nas dificultades de desprazamento e de acceso á rehabilitación ou a control"**, conta. A chegada da pandemia, agravou todo ante a suspensión de viaxes, transporte ou a redución de capacidades. "Moitas persoas quedaron excluídas", lamenta, nunha denuncia que comparte Feafes.



Unha aldea en Lugo CC-BY-SA Ricardo Lago CC-BY-SA Ricardo Lago

"A poboación do rural ten menos posibilidades de recibir axuda ou acudir a servizos especializados, xa sexan de carácter sanitario ou social, debido á escaseza ou inexistencia dos mesmos nas súas contornas", explica Feafes, que advirte dun "problema de acceso e transporte que ás veces esixe custosos transportes privados que non están ao alcance de todo o mundo".

**"A maior parte da poboación con problemas de saúde mental que vive no rural está desatendida, agravando así a súa patoloxía"**

Tamén inflúe o "gran descoñecemento" por parte das familias e persoas achegadas sobre as propias enfermidades mentais, o que **"leva moitas veces a unha inacción na busca de axuda sanitaria ou social e, consecuentemente, ao illamento destas persoas"**. A todos estes atrancos engádese o "enorme estigma que existe cara aos problemas de saúde mental, cun especial peso nas localidades pequenas onde o medio de rexeitamento cobra, se cadra, un maior protagonismo".

Todos estes factores, segundo alerta Feafes, provocan "que a maior parte da poboación con problemas de saúde mental que vive no rural estea desatendida, agravando así a súa patoloxía, provocando o seu illamento, limitando a súa participación social e favorecendo posibles situacións de tensión e estrés na contorna familiar derivadas da enorme carga que implican as tarefas de cidadanía".



, 7 de octubre de 2021

[https://www.ondacero.es/emisoras/galicia/lugo/audios-podcast/mas-de-uno/mas-uno-lugo-07102021\\_20211007615ee1d0e4a5450001541f2d.html](https://www.ondacero.es/emisoras/galicia/lugo/audios-podcast/mas-de-uno/mas-uno-lugo-07102021_20211007615ee1d0e4a5450001541f2d.html)

CON MÓNICA SANTOS

## Mas de Uno Lugo 07/10/2021

Con Rufino García de RGS Dron conocimos como se vigila el ferial de San Froilán a través de drones. Hablamos de salud mental con Ana Regueira, directora de Alume. Como cada jueves tuvimos de tertulia de actualidad con el portavoz del PSOE, Miguel Fernández, el teniente de alcalde, Rubén Arroxo, el viceportavoz del PP, Antonio Ameijide y la portavoz de Ciudadanos, Olga Louzao. Y en Carretera y Manta visitamos O Piornedo con Carlos García.

ondacero.es  
Lugo | 07.10.2021 14:02



## <https://www.elespanol.com/quincemil/articulos/vivir/feafes-galicia-denuncia-dificultades-para-acceder-a-los-recursos-en-salud-mental-en-el-rural>

### Feafes Galicia denuncia dificultades para acceder a los recursos en salud mental en el rural

Este domingo se celebra el Día Mundial de la Salud Mental, que este año reivindica la igualdad de oportunidades en la prevención de enfermedades y su tratamiento

REDACCIÓN 20:03 - 10/10/2021



Intervención de la asociación Fonte da Virxe en el rural de Galicia. FEAFES

La Federación de Asociaciones de Familiares y Personas con Enfermedad Mental de Galicia (Feafes) denuncia la **dificultad a la que se enfrentan las personas que viven en el rural para acceder a los recursos de salud mental**. La entidad se unió este 10 de octubre, Día Mundial de la Salud Mental, a las reivindicaciones en defensa de que el cuidado de la salud mental pueda llegar en igualdad de condiciones a todas las personas.

Salud Mental Feafes Galicia puso el foco sobre una "realidad muy palpable" en el territorio gallego que se intensificó con la pandemia por coronavirus: la dificultad de acceso a los recursos de salud mental que sufren los ciudadanos que viven en entornos rurales. Más del 60% de los ayuntamientos de Galicia tienen menos de 10.000 habitantes y 119 cuentan con menos de 2.000 residentes. Esto implica **una gran dispersión geográfica y un aislamiento poblacional importante que dificulta el acceso a los recursos especializados**.

Así, la población que reside en el rural gallego tiene menos posibilidades de recibir ayuda o acudir a **servicios especializados** en salud mental debido a que **escasean o directamente no existen en su entorno**. Esta dificultad se agrava con los **problemas de transporte y con el desconocimiento** de este tipo de enfermedades por parte de familias y allegados, que en ocasiones lleva a la inacción y al aislamiento de los pacientes. La entidad indica que a todo esto habría que añadir el **estigma** que existe hacia los problemas de salud mental y al miedo al rechazo que sufren las personas que los padecen.

*"Todos estos factores provocan que a **mayor parte de la población con problemas de salud mental que vive no rural estea desatendida**, agravando así a su patología, provocando o su aislamiento, limitando a su participación social, e favoreciendo posibles situaciones de **tensión e estrés na contorna familiar** derivados de enorme carga que implican as tareas de cuidados",* indica la entidad en un comunicado.

#### Un programa de apoyo comunitario en el rural

Salud Mental Feafes Galicia cuenta con **un programa de acompañamiento comunitario y atención en el rural** para hacer frente a esta problemática. Financiado por las Consellerías de Política Social y Sanidade, la iniciativa busca acercar los servicios de atención a la salud mental a aquellas zonas con especial dificultad de acceso, **evitando el aislamiento** personal y social de las personas con problemas de salud mental y **fomentando su inclusión**, así como **previniendo situaciones de dependencia**.

Una serie de **equipos profesionales se desplazan al lugar de residencia de las personas con problemas de salud mental que viven en el rural** ofreciendo apoyo en su propio entorno. Estos equipos también realizan un acompañamiento social si es necesario y organizan acciones de promoción de la salud mental comunitaria. Las asociaciones que desarrollan este programa del que se benefician anualmente unas 130 personas son **Avelaíña** (en las zonas de Pontearreas y A Cañiza), **Alume** (en la montaña lucense), **Fonte da Virxe** (en el rural de Santiago de Compostela), **Andaina** (en Ordes y Oroso) y **A Mariña** (en A Mariña lucense).

El movimiento asociativo Feafes a nivel estatal lanzó la campaña **A saúde mental, un dereito necesario: mañá podes ser ti** con el objetivo de denunciar las desigualdades que existe alrededor de la salud mental y que pueden darse por diferentes motivos, desde razones de sexo, edad, económicas, geográficas o de educación. La entidad sin ánimo de lucro también busca **reivindicar la importancia de que la salud mental sea igual para todos los ciudadanos** y concienciar a la sociedad de que **es algo que afecta a cualquier persona**, por lo que es fundamental cuidarla.

## O Museo do Mar de San Cibrao creou “unha rede de emocións” para visibilizar a importancia da saúde mental

Lun, 11/10/2021 - 10:15



VICEPRESIDENCIA DEPUTACIÓN LUGO  
REDE MUSEÍSTICA PROVINCIAL  
SAÚDE MENTAL  
PROGRAMACIÓN CULTURAL



A actividade inaugurou unha programación que afonda no papel da arte e da creatividade como medio para identificar e xestionar emocións

Coincidindo co **Día Mundial da Saúde Mental**, que este ano leva por lema “**A saúde mental, un dereito necesario. Mañá podes ser ti**”, a **Rede Museística** puxo en marcha unha programación específica, que afonda no papel da arte e da creatividade como medio para identificar e aprender a xestionar emocións e como vehículo para visibilizar a importancia da saúde mental.

As actividades desenvólvense nos catro museos da rede coa participación e colaboración da **Asociación de Axuda ao Enfermo Mental A Mariña** e **Alume Saúde Mental**.

A primeira acción tivo como escenario o **Museo do Mar de San Cibrao**, onde se instalou unha rede física preparada para colgar mensaxes que reflectan emocións e sentimentos, medos e esperanzas, equilibrios e desequilibrios.

Desde a Rede Museística sinalan que “a arte e a creatividade levan consigo a capacidade de mellorar as nosas vidas, ao ser canles coas que expresar nosos pensamentos, sentimentos e vivencias. Mirar unha obra de arte implica evadirse do mundo material para dirixir a nosa mente cara ao imaxinado mais, en ocasións, a ollada dá a volta cara ao noso interior e, nese momento, buscamos unha relación entre nós e a peza, poñendo en evidencia o que sentimos ao contemplala”

En liña con esta reflexión, lembran, estudos da Organización Mundial da Saúde recoñecen o importante papel das artes na mellora da saúde e o benestar, tanto na prevención da enfermidade como na xestión e tratamento, e indica que ese papel se debería seguir fomentando cun compromiso artístico a todos os niveis, así como apoiando a colaboración intersectorial.

Esta programación específica reforza a colaboración continuada que a Rede Museística mantén cos colectivos que traballan na atención ás persoas que padecen estas enfermidades, promovendo a súa participación en todas as actividades expositivas, creativas e divulgativas que se organizan nos museos e ofrecendo oportunidades para a súa integración laboral a través de convenio para a realización de prácticas laborais coa **Federación de Asociacións de Familiares e Persoas con Enfermidade Mental de Galicia**.

<https://www.lavozdeg Galicia.es/noticia/amarina/2021/10/14/museo-provincial-do-mar-desarrolla-ciclo-sobre-salud-mental/00031634207800232587264.htm>

A MARIÑA

## El Museo Provincial do Mar desarrolla un ciclo sobre salud mental

LA VOZ  
CERVO/LA VOZ



MARIA CUADRADO

Comenzó el pasado día 10 con motivo de la jornada mundial y este viernes recibe «A árbore da vida»

14 oct 2021 · Actualizado a las 21:15 h.



Comentar · 0

**E**l Museo do Mar de San Cibrao (Cervo) comenzó el pasado día 10 una serie de iniciativas con las emociones como hilo conductor, con motivo del Día Mundial de la Salud, en colaboración con la **Asociación de Axuda ao Enfermo Mental A Mariña y Alume Saúde Mental**. Una de esas actividades tendrá lugar este viernes 15, «A árbore da vida», para dejar en ella mensajes, a las 11.00 horas.

Blog Mentalización, 3 de noviembre de 2021

<https://mentalizacion.org/2021/09/28/tantas-causas-tantos-meses-alume-e-a-atencion-as-persoas-sen-fogar/>

### Tantas causas tantos meses: Alume e a atención ás persoas sen fogar

EN 28 SEPTIEMBRE, 2021 / POR COMITÉ

O Comité en Primeira Persoa prossegue a súa campaña "Tantas causas, tantos meses: un camiño por andar", na que as asociacións de Galicia amosan os seus programas para a mellora da saúde.

Neste caso, damos voz a Alume e ao seu programa de atención a persoas sen fogar en Lugo, interesantísimo e dunha gran importancia para a atención deste colectivo tan vulnerable. Escollíamnos ás técnicas responsables deste programa; dádelles ao play!

▶ 0:00 / 6:09



<https://feafesgalicia.org/ES/noticia-detalle/Retomamos-el-Camino-de-Santiago>

## ¡Retomamos el Camino de Santiago!

Tras dos años de parón a causa de la COVID-19, los peregrinos y peregrinas de Saúde Mental FEAFES Galicia vuelven a calzar las botas para recorrer el Camino de Santiago. Esta vez, el trayecto se dividirá en cuatro jornadas que se realizarán distintos viernes de octubre, noviembre y diciembre, evitando de este modo la pernocta pero disfrutando igualmente de los paisajes y la convivencia del camino.

Así, el pasado viernes 29 de octubre, los peregrinos y peregrinas comenzaron su andadura en Arzúa para recorrer 11 km hasta A Salceda. En las próximas etapas pasarán por Santa Irene, Arca, Lavacolla y Monte do Gozo hasta llegar, el último día, a la esperada Praza do Obradoiro en Compostela.

El grupo de caminantes está compuesto por alrededor de 25 personas usuarias, más los monitores y monitoras acompañantes, pertenecientes a las asociaciones Doa, Alume, Saúde Mental Ferrol y APEM. Se trata de una actividad organizada por el Servicio de Ocio y Deporte de Saúde Mental FEAFES Galicia que se realiza por décimo primer año y que cuenta con una gran acogida y aceptación.

Uno de los principales objetivos de esta iniciativa es mostrar a la sociedad un perfil positivo y una imagen normalizada de las personas con problemas de salud mental, luchando así de modo activo contra el estigma social que sufren. Además, el Camino de Santiago permite que las personas con problemas de salud mental realicen ejercicio físico, socialicen y disfruten de actividades colectivas.



**ELPROGRESO**, 4 de diciembre de 2021

## Un establecimiento para deleitarse

► Distribuciones Morandeira abrió en O Ceao un espacio dedicado a productos delicatessen y exclusivos

**LOS AMANTES DE** la comida y la bebida de alta gama y exquisiteces varias disponen ya de un nuevo punto de encuentro en la ciudad. Se trata de Delicias y Vinos, el establecimiento inaugurado ayer por la firma Distribuciones Morandeira, una de las referencias en el sector en la ciudad, en sus instalaciones de Rúa da Industria, 93, en el polígono de O Ceao.

Los asistentes al acto pudieron comprobar el catálogo de productos de alta calidad de Delicias y Vinos, que conformaron la base tanto de la degustación que se ofreció como de los platos elaborados en un showcooking con varias recetas típicas de Galicia y de la cata a ciegas que dirigió un sumiller.

**Regresa el mercado Diversiarte**

Otra cita para que los lucenses puedan adquirir diversos productos, aunque en esta ocasión de un

carácter más solidario que comercial, será el mercado Diversiarte, que se celebra del 15 al 17 en la Praza Horta do Seminario.

La concejal de bienestar social, **Olga López**, presentó ayer la iniciativa junto a las distintas asociaciones del campo social de Lugo. En ella participarán los colectivos Síndrome Wolf, AGAL, Capaces, Alucem, Alusor, Alufi, AECC, Diabéticos Lucenses, Afalu, Alcer, Aspalu, Fademga, Once, Auxilia, Adace, Aspnais, Feafes, Alume, Cogami, Asorlu, Asfega, Down, San Vicente de Paúl, Bonhomía, Os Pinchacameiros y Raíolas.

La presentación coincidió con la lectura del manifiesto con motivo del Día Internacional de las Personas con Discapacidad, y sirvió a la alcaldesa, **Lara Méndez**, para animar a los ciudadanos a «realizar sus compras de Nadal en Diversiarte, xa que será unha axuda durante o resto do ano».



Inauguración de Delicias y Vinos y presentación de Diversiarte. XESOS PONTE/EP

## A feira solidaria Diversiarte celébrase do 15 ao 17

LAURA LÓPEZ  
LUGO / LA VOZ



representación de Diversiarte

O mercado terá lugar, nesta ocasión, na Horta do Seminario de Lugo

06 dic 2021 · Actualizado a las 11:51 h.



Comentar · 0

**D**o 15 ao 17 • De 11.00 a 14.00 e de 17.00 a 20.00 horas • Praza Horta do Seminario • Lugo •

O mercado solidario de **Diversiarte** estará ubicado este ano na Horta do Seminario, entre os días 15 e 17. A cita está organizada polo Concello de Lugo e distintas asociacións do eido social. A feira recupérase este ano trala paréntese do 2020 pola pandemia. A alcaldesa, **Lara Méndez**, animou á cidadanía a realizar as súas **compras de Nadal** en Diversiarte, «xa que esta feira non só é unha oportunidade para coñecer e visibilizar o labor que realizan os colectivos que traballan en favor dos dereitos das persoas, senón unha axuda que irá destinada a axudar no seu funcionamento durante o resto do ano».

A concelleira **Olga López** subliñou que esta «é unha oportunidade para que a cidadanía aporte o seu gran de area a ditos colectivos grazas a este mercado, onde se poderá atopar información das distintas entidades así como distintos produtos elaborados nas súas asociacións».

Na presentación de Diversiarte estiveron presentes a **presidenta de Aspalu, Rosa Fariñas Fernández**, e o **presidente da Federación Cogami Lugo, José Luis Lolo Celeiro**, ademais de representantes do resto de colectivos participantes.

Pola súa banda, tanto a presidenta de Aspalu, coma o presidente de Cogami agradeceron ao Concello a celebración de Diversiarte, que supón «unha forma distinta para que a sociedade nos vexa, para amosar que todos unidos somos máis fortes».

Nesta cita participarán os seguintes colectivos: Síndrome Wolf, AGAL, Capaces, Alucem, Alusor, Alufi, **AECC**, Diabéticos Lucenses, Afalu, **Alcer**, Aspalu, Fademga, ONCE, Auxilia, Adace, Aspnaís, Feafes, Alume, Cogami, Asorlu, Asfega, DOWN, San Vicente de Paúl, Bonhomía, Os Pinchacarneiros e Raiolas.

<https://www.lavozdegalicia.es/noticia/lugo/lugo/2021/12/12/museos-lugo-fortaleza-mental/00031639305818080973843.htm>

### Los museos de Lugo como fortaleza mental



Foto: Encarna Lago

La Rede Museística Provincial desarrolla un programa de actividades para visibilizar un problema urgente

13 de dec. 2021 Actualizado a las 10:00 h

**La salud mental se ha puesto en el primer plano del debate social y sanitario.** Es una de las consecuencias que nos ha traído la pandemia y que visibiliza las carencias en el sistema de salud y además a las personas y familias que padecen algún problema psicológico.

La **Rede Museística de Lugo trata de fomentar que los museos sean espacios comunitarios**, que mejoren el acceso a la cultura y que estén abiertos a la sociedad. De este modo, también fomentan la igualdad de oportunidades para toda la ciudadanía, favoreciendo la inclusión real a través de la participación, eliminando el estigma que sufren las personas con discapacidad y promoviendo una percepción positiva de las mismas.

Un ejemplo son los diferentes talleres que promueve en los centros escolares, la integración laboral de personas de colectivos sociales que trabajan con personas enfermas, las exposiciones donde se reflexiona sobre el papel de la salud mental en el arte y en los artistas a lo largo de la historia, y por el medio de jornadas de debate, como la que se va a celebrar el próximo viernes 17 en la **Fortaleza de San Paio de Narla** y que lleva precisamente el título de **Jornada de Saúde Mental. Os museos como fortaleza**.

«A saúde mental converteuse nun problema de urxencia en Galicia, a comunidade onde máis psicofármacos se consumen, coa taxa de suicidios máis alta xunto con Asturias e unha percepción da calidade de vida das máis baixas. Que está a pasar? Creo que cada un debe aportar un grao para poder cambiar estas realidades, e os museos podemos dicir algo», reflexiona la gerente de la Rede Museística, Encarna Lago.

La jornada del viernes 17 (hay que reservar plaza en el 982 375 156) comenzará a las 9.30 horas y participarán representantes de tres colectivos que colaboran con la red de museos de la División de Lugo: **Fuente, Aluma Saúde Mental y Asociación de Saúde Mental de Mariña**, que expondrán la situación actual y qué proyectos han desarrollado en conjunto con la Rede Museística.

A partir de las 11.15 horas se expondrán diferentes acciones que han contribuido a mejorar la calidad de vida de las personas que padecen alguna enfermedad mental, como el programa de arte y cultura como espacio y escenario de bienestar del **Educatyssen**, el programa estival que desarrolla la red de museos lusenenses en los colegios, o el sistema de prácticas laborales en el que participan personas de Fuadés en los distintos museos.

#### Integración laboral

Desde el 2014, ya han pasado por el Museo Provincial hasta **14 personas que realizaron prácticas laborales**, lo que les ha permitido potenciar su desarrollo profesional desde una perspectiva práctica, además de fomentar una imagen normalizada de su enfermedad. A través de estas prácticas, las personas adquieren conocimiento y familiaridad con el mundo laboral, consolidan sus aprendizajes teóricos, adquieren hábitos laborales y refuerzan sus habilidades interpersonales.

La jornada finalizará de 12.30 a 13.30 horas con un debate en el que distintos especialistas en salud mental analizarán por qué Galicia lidera los índices de uso de psicofármacos y la tasa de suicidios, así como la salud mental en la infancia y la adolescencia.

**Encarna Lago recuerda que la Organización Mundial de la Salud** reconoce el papel de las artes en la mejora del bienestar de las personas, tanto en la prevención de la enfermedad como en la gestión y el tratamiento.

#### «Maña podes ser ti»

«Coa fin de romper co tabú que envolve as enfermidades mentais e co propósito de desvelarnos como seres conscientes das súas emocións, creamos esta unidade na que as coleccións dos catro museos da Rede Museística actúan como mediadoras e espellos nos que nos reconecemos. Propoñemos actividades nas que creamos e difundiremos novos relatos e formas de entender a arte como vehículo de transmisión dunha importante mensaxe: Maña podes ser ti», se expone en el programa de actividades que este día se han desarrollado en los cuatro museos de la red lusenense.

Desde octubre, y hasta el día 29 de este mes, se vienen desarrollando talleres y exposiciones en los que los usuarios de las ciudades tres asociaciones como los lusenenses participan en actividades relacionadas con las percepciones, los sentidos y las emociones que pueden transmitir los cuatro museos provinciales a través de sus obras de arte y de sus objetos, pero rompiendo clichés. «A idea de «senios/as da arte» asociada ao desequilibrio mental propiciou a creación dunha visión romántica da enfermidade mental coa que temos que rachar: non debemos continuar a desestigmatización da enfermidade coa súa medicalización; a mellor maneira de entender a obra destes artistas é como medio para identificar emocións, para aprender a xestionar o que sentimos, para visibilizar a importancia da saúde mental e para darnos conta de que calquera podes poder padecer unha enfermidade mental nalgún momento da vida», expone Encarna Lago.



Rede Museística Provincial de Lugo, 15 años tocando la raíz

hoy tenemos  
**hoye 15 anos, un 20 de setembro do 2006**, a xornada de repensar a rede e a apertura que se realizou en el polo do patrimonio non usamos no conxunto unha visión internacional, una serie de creadores e experiencias compartidas, y así lo nos lusenenses pasamos a ser protagonistas de la historia. Así, el día se celebró en el Salón Oficial de la Provincia, tras un acuerdo plenario de la Diputación, crear la **Rede Museística Provincial de Lugo**, que engloba el Museo Provincial, Museo do Mar (San Cibrao), Museo Fortaleza de San Paio de Narla (Fras) y Museo de San Geronimo.

## UN MERCADO PARA REGALAR SOLIDARIEDADE

A XV EDICIÓN DE DIVERSIARTE ABRIU AS SÚAS PORTAS O MÉRCORES, NA PRAZA HORTA DO SEMINARIO DE LUGO, DURANTE DÚAS XORNADAS. COMO XA É HABITUAL, O SEU OBXECTIVO ERA AXUDAR CO RECADADO NOS SEUS 24 POSTOS A VARIAS ASOCIACIÓNS E COLECTIVOS QUE TEÑEN FINS SOCIAIS



Colaboran:



POR SOLIDARIDAD  
**OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL**



**XUNTA DE GALICIA**  
CONSELLERÍA DE SANIDADE



**XUNTA DE GALICIA**

Secretaría Xeral da Igualdade



**XUNTA DE GALICIA**

CONSELLERÍA DE EMPREGO E IGUALDADE



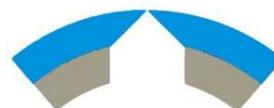
**XUNTA DE GALICIA**

CONSELLERÍA DE POLÍTICA SOCIAL

**Fundación Barrié**



DEPUTACIÓN DE LUGO  
VICEPRESIDENCIA



INSTITUTO GALEGO  
DA VIVENDA E SOLO



**Concello de Lugo**



UNIÓN EUROPEA

FONDO SOCIAL EUROPEO  
*O FSE inviste no teu futuro*



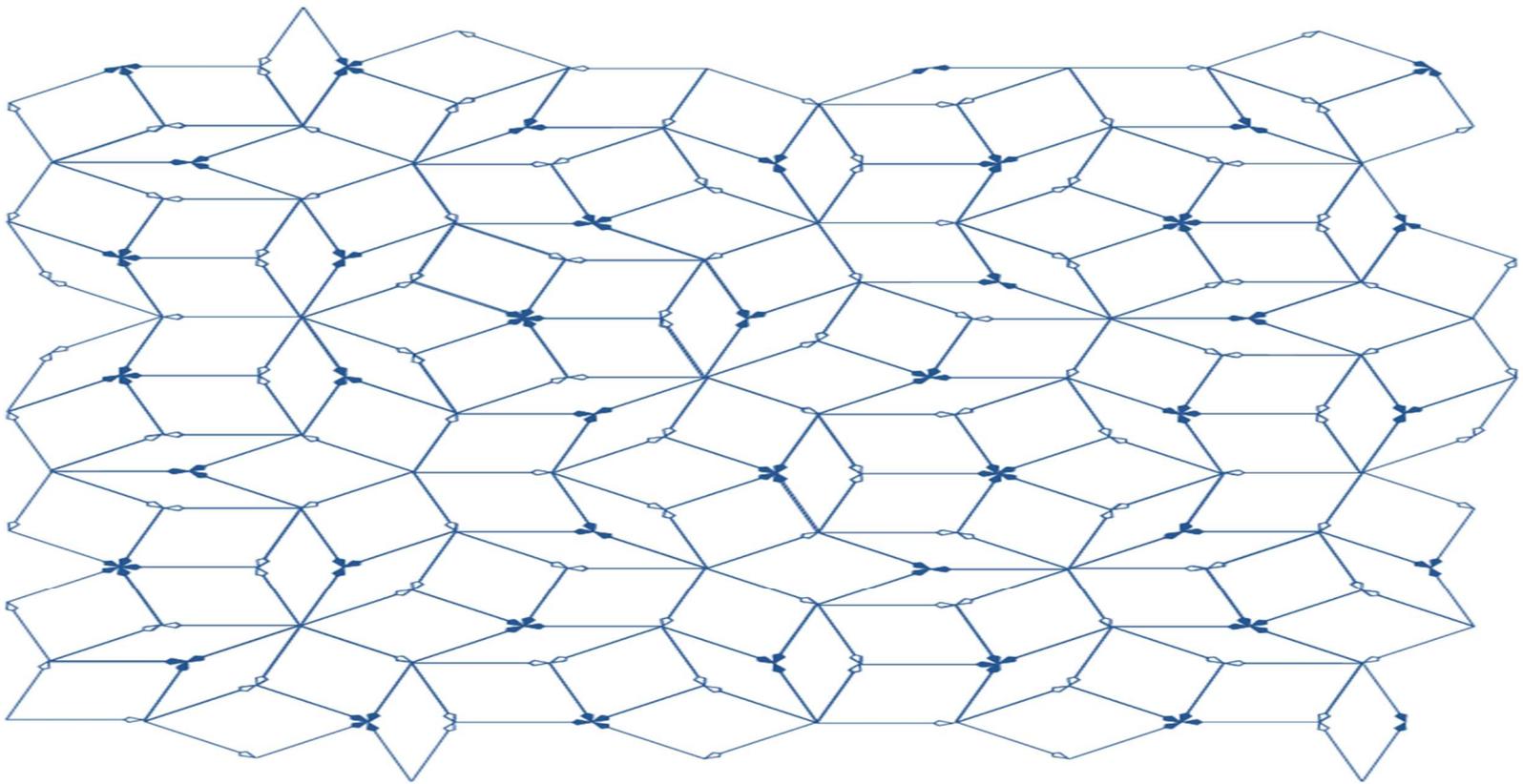
UNIÓN EUROPEA

FONDO EUROPEO  
DESENVOLVEMENTO REXIONAL  
*Unha maneira de facer Europa*



**SAÚDE MENTAL  
FEAFES GALICIA**

FEDERACIÓN DE ASOCIACIÓNS DE FAMILIARES E  
PERSOAS CON ENFERMIDADE MENTAL DE GALICIA



*Alume Saúde Mental - Tlf. 982 251 602 - <https://twitter.com/alumelugo>*

*<https://www.facebook.com/alumelugo/> - <https://alume.org/> -*

*<https://www.instagram.com/alumelugo/>*

