



# ALUME

SAÚDE MENTAL



Memoria 2022





Agradecemos a las administraciones públicas y entidades privadas, personas anónimas, voluntariado y socios/as, su colaboración desinteresada, ya que sin ellos no se podrían realizar las actividades reflejadas en esta memoria.



# PRESENTACIÓN

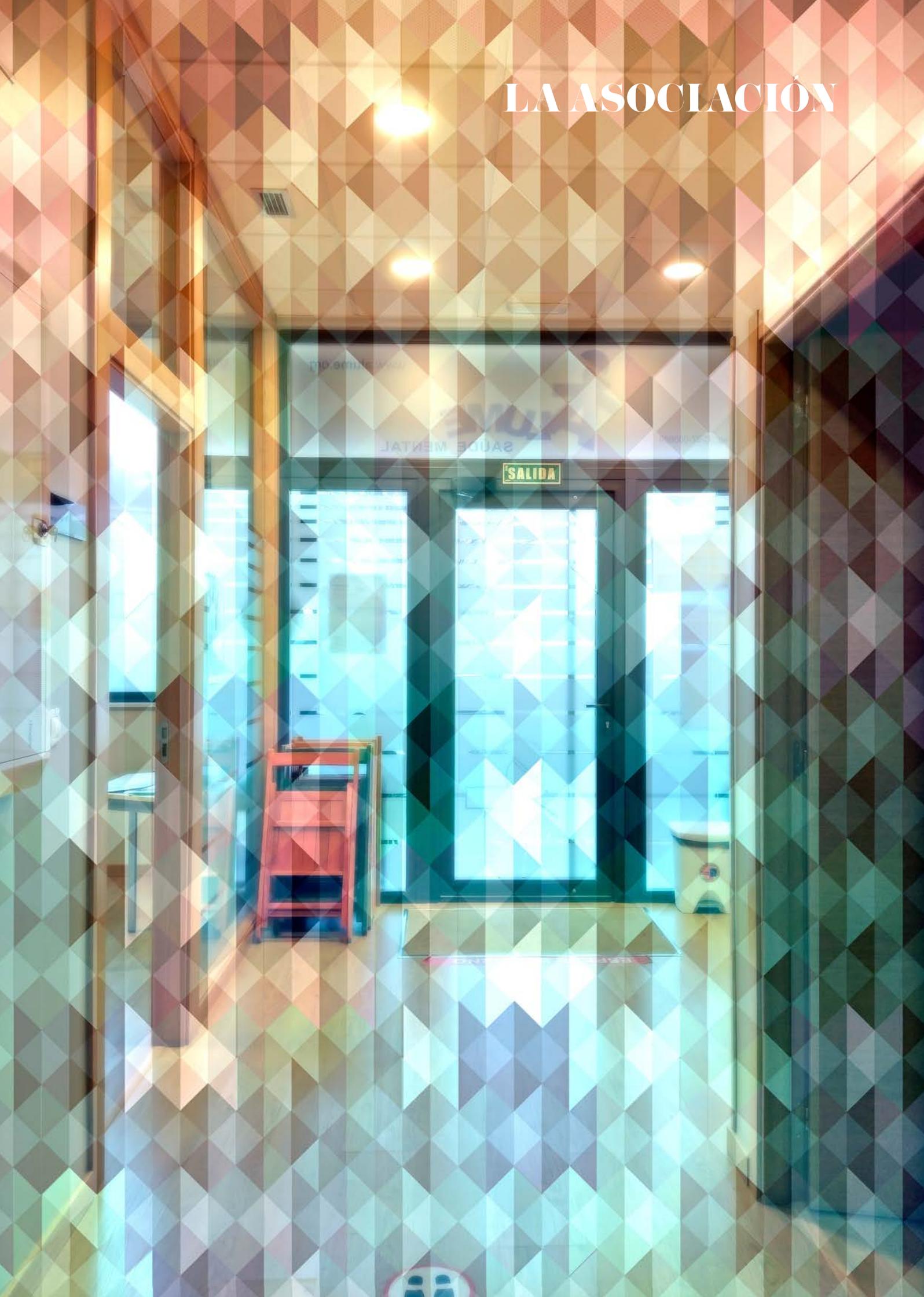
Os presentamos nuestra memoria. En ella, hemos querido reflejar los principales datos y acontecimientos que han comprendido nuestra actividad durante el 2022.

Confiamos que así, se conozca mejor nuestro trabajo y que los resultados que en ella retratamos nos sirvan de estímulo para seguir cumpliendo, con el mismo rigor, la misión que en su día, allá por el año 1995, iniciamos con tanta ilusión.

# Índice

<u>La Asociación</u>	<u>6</u>
<u>Misión, visión, valores</u>	<u>8</u>
<u>Historia</u>	<u>9</u>
<u>Órganos de gobierno</u>	<u>22</u>
<u>Dispositivos</u>	<u>24</u>
<u>Recursos</u>	<u>27</u>
<u>Recursos humanos</u>	<u>28</u>
<u>Intervenciones</u>	<u>31</u>
<u>Perfil de los usuarios</u>	<u>32</u>
<u>Colaboración con otras entidades</u>	<u>35</u>
<u>Actividades</u>	<u>36</u>
<u>Talleres</u>	<u>61</u>
<u>Alume en los medios</u>	<u>68</u>

# LA ASOCIACIÓN





ALUME Saúde Mental fue fundada en octubre de 1995 por varios familiares de personas con enfermedad mental y profesionales de la Salud Mental de Lugo con la intención de sensibilizar a la sociedad sobre los problemas y las necesidades de este colectivo y sus familias, así como de luchar por un aumento de los recursos sanitarios de la provincia en esta materia, ya que en aquella época existía un déficit importante.

### Objetivo general:

“Promover la recuperación y la integración social, mejorar la asistencia y la calidad de vida de las personas que padecen enfermedad mental y de sus allegados, así como la defensa de sus intereses y derechos.” (Art. 2 de los Estatutos de la Asociación).



### Objetivos específicos:

“Promover en la sociedad una actitud realista y comprensiva con los problemas de las personas que sufren una enfermedad mental.”

“Promover y potenciar iniciativas que favorezcan la integración laboral.”

“Organizar actividades y crear servicios de tipo ocupacional, laboral, educativo, cultural, residencial, y lúdico, acordes con estos fines.”

“Instar a las autoridades políticas y administrativas a tomar medidas que faciliten la integración social de las personas que padecen enfermedad mental, tanto en el cumplimiento de la legislación existente como promover iniciativas legales.”

“Actuar como punto de referencia y apoyo para las personas que sufren enfermedad mental, sus familias y amigos, así como ser un intermediario entre ellos para el intercambio de experiencias y mutua ayuda.”

(Art. 3 de los Estatutos de la Asociación)

El Sistema de Gestión de Calidad de ALUME se basa en el modelo definido por la Norma Internacional UNE ISO 9001/2015. El Sistema de Gestión de Calidad, aporta confianza a los usuarios/as , familias y administración pública, al mismo tiempo, fortalece la imagen corporativa de ALUME.



### Misión:

ALUME es un Centro de Rehabilitación Psicosocial y Laboral que presta atención diurna, globalizadora y multidisciplinar a personas con Trastorno Mental Severo estables y a sus familiares. El objetivo es rehabilitar e integrar socialmente a los usuarios.

### Visión:

ALUME quiere ser una entidad consolidada y dinámica, capaz de responder a las necesidades cambiantes de los usuarios y familiares con eficacia y agilidad.



### Valores

Igualdad: se trabaja desde la igualdad por la igualdad de las personas con TMS.

Compromiso: como entidad sin ánimo de lucro, el trabajo en el CRPL exige una alta implicación personal.

Calidad asistencial: mejora continua.



# HISTORIA



# HISTORIA

## 1995

El 23 de octubre ALUME fue inscrita en el Registro Público de Asociaciones con el N° 1662. En su primera etapa, la Asociación organizó un ciclo de charlas sobre distintos aspectos relacionados con la enfermedad mental: cuestiones familiares, legales, laborales, médico-sanitarias, asistenciales, sociales, etc. que sirvieron a muchos familiares para conocer aspectos interesantes sobre la enfermedad y sus consecuencias y también para entrar en contacto con personas que padecían problemas similares.

Para la Asociación, aquel ciclo organizado en el antiguo Café Monterrey supuso su presentación ante la sociedad lucense y ante las personas afectadas, muchas de las cuales decidieron asociarse.

La entidad también fue inscrita en el Registro de Entidades Prestadoras de Servicios Sociales con el N° S-874 y en el Registro de la Consellería de Familia, Muller e Xuventude con el N° 0707.

## 1996

Nos inscribimos en Feafes Galicia, Federación autonómica de asociaciones que trabajan con personas con enfermedad mental.



## 1997

En este año se produce un cambio muy importante en la orientación de ALUME, al recibir la propuesta de la Xunta de Galicia de poner en marcha un Centro de Día para la rehabilitación psicosocial de personas con enfermedad mental, que estaría financiado por la propia Xunta, pero cuya gestión al completo sería responsabilidad de la asociación.

Pese a que el cometido con el que nació ALUME no fue el de constituirse en una entidad prestadora de servicios, se decidió asumir ese reto, para conseguir dotaciones que la Administración no estaba dispuesta a poner en marcha de otra manera y mantener la actitud reivindicativa con la que nació la Asociación.

En este año se inicia la actividad en el centro situado en la calle Pintor Corredoira. Nos registramos en FEAFES, federación nacional que trabajan con el colectivo.

## 2000

Se crea el servicio de comedor.

# HISTORIA

**2001**

Empieza a funcionar el primer piso protegido de la asociación, así como el servicio de atención a domicilio y nuestra web (<http://alume.org>).

**2004**

En este año empieza la labor de la entidad en el área de A Terra Chá, iniciándose un programa de rehabilitación en el que colabora el Ayuntamiento de Guitiriz.

**2005**

Alume sigue creciendo y se abre un segundo piso protegido para mujeres víctimas de violencia y con enfermedad mental. Este piso supone un referente a nivel autonómico ya que era el único recurso de estas características hasta el momento.

A su vez se amplía el Programa de Rehabilitación en A Terra Chá y se abre un centro de Rehabilitación Psicosocial en Guitiriz.

**2006**

En este año empieza a funcionar un tercer piso protegido para atender al colectivo.

Es también el año en el que se celebran las I Jornadas de Alume organizadas que llevaban por título “Salud Mental y Salud Legal” declaradas de Interés Sanitario.



# HISTORIA

## 2007

El centro de Pintor Corredoira se hace pequeño y nos trasladamos al centro de Nicomedes Pastor Díaz. Además, nuestra asociación obtiene el “Primer Premio BMS/Otsuka al mejor proyecto de Integración Sociolaboral de las Personas con Esquizofrenia”.

La Consellería de Vivenda e Solo nos cede un local en Guitiriz en el que actualmente está situado nuestro Centro de Rehabilitación Psicosocial y el ayuntamiento de esta localidad nos facilita un terreno para la realización de labores de jardinería.



## 2008

Abrimos un cuarto piso protegido. Además, comenzamos el mantenimiento del jardín del centro de día de personas mayores de la localidad gracias a una cesión del Ayuntamiento.

En 2008 tienen lugar también las II Jornadas de Alume que llevan por título “Salud Mental y Salud Laboral”.

## 2009

Inauguración del Centro de Rehabilitación Psicosocial de Guitiriz. El centro, incluido en la red de la Consellería de Sanidad, contó con las ayudas del IGVS que cedió el inmueble, y AGADER que concedió una importante ayuda.

## 2010

En este año se celebran las III Jornadas de Alume con el título de “Salud Mental y Derechos Constitucionales”. En este año también se afianza la colaboración con otras entidades:

Convenio con la USC para mantener una zona verde.

Convenios con el servicio de voluntariado de la USC y la Unión Democrática de Pensionistas.

Convenios con la UNED, COGAMI y el IES Xograr Afonso de Sarria para la realización de prácticas en la entidad.

# HISTORIA

## 2011

Colaboramos en el Proyecto NISE de la FEGAS, con talleres formativos contra el estigma de la enfermedad mental en colaboración con psiquiatras de la red pública. Iniciamos nuestra colaboración con el Programa PAIEM, Protocolo de Atención Integral a Personas con Enfermedad Mental, en los centros penitenciarios de Monterroso y Bonxe.

El Diario Oficial de Galicia publicó el 27 de mayo la resolución de la Consellería de Presidencia por la que se declara a Alume como Asociación de Utilidad Pública. Este año se ha celebrado la I Jornada dedicada a nuestro voluntariado.

La entidad Preescolar na Casa impartió un taller en la Asociación a las usuarias con hijos y la Fundación BALOGAL colaboró con nosotros fomentando el deporte y la creación de hábitos saludables.

Nuestro presidente, Manuel Fernández Prado, fue nombrado Vicepresidente de Feafes Galicia y se crean las cuentas de Facebook ([facebook.com/alumelugo](https://www.facebook.com/alumelugo)) y Twitter ([twitter.com/alumelugo](https://twitter.com/alumelugo)).

## 2012



En este año seguimos contando con la formación impartida por Prescolar na Casa a usuarias que son madres. Colabora con nosotros también la Fundación Balogal, a través del programa Tempos y Quérote+, que ofrece información sobre sexualidad.

Recibimos las visitas en marzo y en septiembre de la Secretaria de Igualdad, Susana López Abella. Participamos por primera vez en los mercadillos de Fontiñas, Fonsagrada y en la Semana Verde de Silleda.

En enero se clausura el psiquiátrico de Castro y empiezan a funcionar las Unidades de media y larga estancia en el Hospital de Calde.

Empezamos a ofrecer información en el HULA en un local cedido a las asociaciones. También trabajamos dos huertos cedidos por la Diputación en el Paseo del Río Rato.

Nuestros usuarios de Guitiriz reciben un galardón del Ayuntamiento por su participación activa en las actividades deportivas. La UDP nos invita a participar en su VIII Encuentro de Voluntariado

# HISTORIA

## 2013

Participamos en el Programa Tempos, de fomento del deporte, en colaboración con Balogal y la Diputación de Lugo. Colaboramos con AECC impartiendo un taller de memoria en su sede. Expusimos por primera vez nuestros productos en Expoboda Lugo y en junio celebramos la II Jornada dedicada a nuestros voluntarios.

Fuimos seleccionados por la Fundación Barrié para participar en el Programa Más social ofreciéndonos consultoría, formación y la contratación de un gestor profesional dedicado a comunicación y marketing.

Comenzamos la implantación del sistema de gestión de calidad.

Se edita un calendario solidario para 2014 en colaboración con la Sociedad Protectora de Animales y Plantas de Lugo, en el que nuestros usuarios posan junto a animales acogidos.

La Fundación Anade nos concede el primer premio de integración social por nuestra labor a favor del colectivo de personas con enfermedad mental.

La concellería de Deportes de Lugo nos dona un porcentaje de las inscripciones en la XI Carrera Lugo Monumental y elaboramos los trofeos para la misma en nuestros talleres.

## 2014

Conseguimos el certificado de calidad ISO9001 con el número ES055955-1.

Iniciamos nuestra campaña en Tumblr (<http://lugo-contraelestigma.tumblr.com/>) contra el estigma de las personas con enfermedad mental.

Mostramos nuestra creatividad con la exposición en el CENTRAD (Centro de Artesanía y Diseño) sobre instrumentos medievales que realizamos en cerámica y con el mural "Nós tamén pintamos algo" en la piscina municipal.

Comienza a andar el programa "Espertar" en el que trabajamos con personas sin techo que tienen una enfermedad mental.

Por segundo año expusimos nuestros productos en Expoboda Lugo y en junio celebramos la III Jornada dedicada a nuestros voluntarios. En junio también participamos en la Expo "Un mundo de posibilidades" sobre distintas discapacidades.

Continuamos con el programa de fomento del deporte Movémonos en colaboración con Balogal y la Diputación de Lugo.



# HISTORIA

## 2015

En este año cumplimos 20 años. Se consolida el programa “Espertar”, que trabaja con personas sin techo con trastorno mental severo.

En junio celebramos la IV Jornada dedicada a nuestros voluntarios.

Continuamos con el programa de fomento del deporte Movémonos en colaboración con la Diputación de Lugo.

Participamos por primera vez, y nuestro grupo es campeón, en la categoría de personas con discapacidad de la V Carrera Solidaria del Colegio Cervantes.

Quedamos segundos en el Torneo de Ping-pong para personas con discapacidad de Ferrol. Participamos en la campaña de Navidad “Ningún árbol vacío” de la asociación Bonhomía. Somos premiados en el concurso de fotografía de la Fundación Anade.

## 2016

El centro de Nicomedes Pastor Díaz se nos queda pequeño y nos trasladamos a la actual sede en el barrio de Montirón, (R/Illa Coelleira 3, bajo). Inauguramos esta nueva sede el 10 de octubre con motivo del Día de la Salud Mental.

La Asociación Penitenciaria Concepción Arenal nos entrega su medalla por nuestra labor en las prisiones de Bonxe y Monterroso.

El conselleiro de Política Social visita nuestra asociación.

En junio celebramos la V Jornada dedicada a nuestros voluntarios.

Participamos en la categoría de personas con discapacidad de la VI Carrera Solidaria del Colegio Cervantes.

Organizamos el torneo de ping-pong de Feafes Galicia, uno de nuestros usuarios se proclama campeón y nuestro equipo como mejor equipo.

Una monitora de tiempo libre, un integrador social y dos psicólogas sanitarias realizan sus prácticas en Alume.

Participamos en la campaña de Navidad “Ningún árbol vacío” de la asociación Bonhomía.

Dos usuarios de nuestro centro participan en el programa de Radio Nacional “Mi gramo de locura”. Organizamos el mercadillo de asociaciones de diversidad “Diversiarte”.



# HISTORIA

2017

Colaboramos con las Facultades de Veterinaria y Formación del Profesorado de la USC dentro del programa de Aprendizaje-Servicio, que pretende dar a conocer las diferentes realidades a los nuevos profesionales para eliminar prejuicios y conocer de primera mano la realidad de la enfermedad mental.

Tenemos la oportunidad de conocer la historia y cultura mexicanas de la mano de Isa y Sus, dos voluntarias de México.

Participamos en la VII Carrera Solidaria organizada por el Colegio Cervantes y el Club Montepenarubia. Nuestro presidente ofrece, a petición del centro, una charla dirigida a los alumnos para que conozcan la asociación y cómo se trabaja en ella. Recibimos, también, por parte del alumnado un donativo que consiguieron diseñando una campaña para captar fondos, destinada a nuestra entidad.

Celebramos nuestra VI Jornada destinada al voluntariado.

Participamos por primera vez en el mercadillo de San Juan organizado por la asociación de hosteleros de Fontiñas.

Una psicóloga sanitaria y un monitor de tiempo libre realizan las prácticas en nuestro centro. Nos visita la Directora Xeral de Voluntariado Cecilia Vázquez.

Participamos en la campaña para el Día Mundial De la Salud Mental diseñada por Feafes Galicia #oqueteñonamente, “E ti, cómo fomentarías a saúde mental no traballo?”, distribuyendo carteles por la ciudad, con mesas en el HULA y la Plaza Maior, y fomentando la participación a través de nuestras redes sociales.

Participamos en la campaña de Navidad “Ningún árbol vacío” de la asociación Bonhomía.



# HISTORIA

## 2018

Seguimos colaborando con la Facultad de Formación del Profesorado de la USC dentro del programa de Aprendizaje-Servicio, que pretende dar a conocer las diferentes realidades de primera mano a los nuevos profesionales para eliminar prejuicios y conocer de primera mano la realidad de la enfermedad mental.

Colaboramos con la Universidad Complutense de Madrid en el estudio Medium II.

Nuestro presidente habló en Valladolid sobre nuestro programa para mujeres con enfermedad mental víctimas de violencia de género en la I Jornada “Mujer y Salud Mental” organizado por Feafes Castilla y León y nuestra directora dio una charla formativa en el CIFIC Politécnico al alumnado del Ciclo de Atención a Personas en Situación de Dependencia.

En junio celebramos la VII Jornada dedicada a nuestros voluntarios.

Participamos en la categoría de personas con discapacidad de la VIII Carrera Solidaria del Colegio Cervantes.

Empieza un nuevo programa, el Programa piloto de apoyo socioeducativo, comunitario y prevención de la dependencia en el medio rural a personas con enfermedad mental, con el que tejer una red de proximidad para la atención, evitar el aislamiento y fomentar la inclusión y participación en la comunidad de personas con enfermedad mental del rural.

Un psicólogo sanitario realiza sus prácticas en Alume.

Participamos en la campaña para el Día Mundial De la Salud Mental diseñada por Feafes Galicia mocidade saudable, “Educación inclusiva, saúde mental positiva”, distribuyendo carteles por la ciudad, con mesas en Guitiriz y la Plaza Maior, informando a docentes, realizando la actividad con el grupo de 6º del Colegio Cervantes y fomentando la participación a través de nuestras redes sociales.

Participamos en la campaña de Navidad “Ningún árbol vacío” de la asociación Bonhomía.

Por último, colaboramos en la campaña del Concello de Lugo en el Día Contra la Violencia de Género y en el Día Mundial Contra el Cáncer de Mama estuvimos presentes en el acto de la AECC e hicimos una aportación con el dinero sacado de la venta de productos de los talleres.



# HISTORIA

2019

Colaboramos con las Facultades de Veterinaria y Formación del Profesorado de la USC dentro del programa de Aprendizaje-Servicio, que pretende dar a conocer las diferentes realidades de primera mano a los nuevos profesionales para eliminar prejuicios y conocer de primera mano la realidad de la enfermedad mental.

Participamos en la IX Carrera Solidaria organizada por el Colegio Cervantes y el Club Montepenarubia. Celebramos nuestra VIII Jornada destinada al voluntariado.

Participamos en la campaña para el Día Mundial De la Salud Mental Conecta coa Vida, de prevención del suicidio.

Recibimos la visita de la presidenta de la entidad Salut Mental Garraf, de Barcelona, que quiere conocer nuestra labor.

Participamos en la campaña de Navidad "Ningún árbol vacío" de la asociación Bonhómia, con regalos para personas sin hogar.



# HISTORIA

## 2020

Este año estuvo marcado principalmente por la pandemia y los nuevos ajustes del centro para poder seguir prestando atención a los usuarios.

El 25 de octubre la asociación cumple su 25 aniversario, y lo celebramos creando una cuenta de Instagram donde diferentes personas nos dedican 25 vídeos de felicitación, a falta de poder celebrar otras actividades por las restricciones.

Desde la Xunta nos ceden a Afalu y Alume las antiguas instalaciones de Aspnaís, lo que nos permitirá contar con más espacio y crear nuevos servicios.

Firmamos el nuevo convenio con el SERGAS, gracias al cual contamos con un nuevo piso protegido. Seguimos colaborando con la Facultad de Formación del Profesorado de la USC dentro del programa de Aprendizaje-Servicio, aunque de forma online este año participando en su Work-shop.

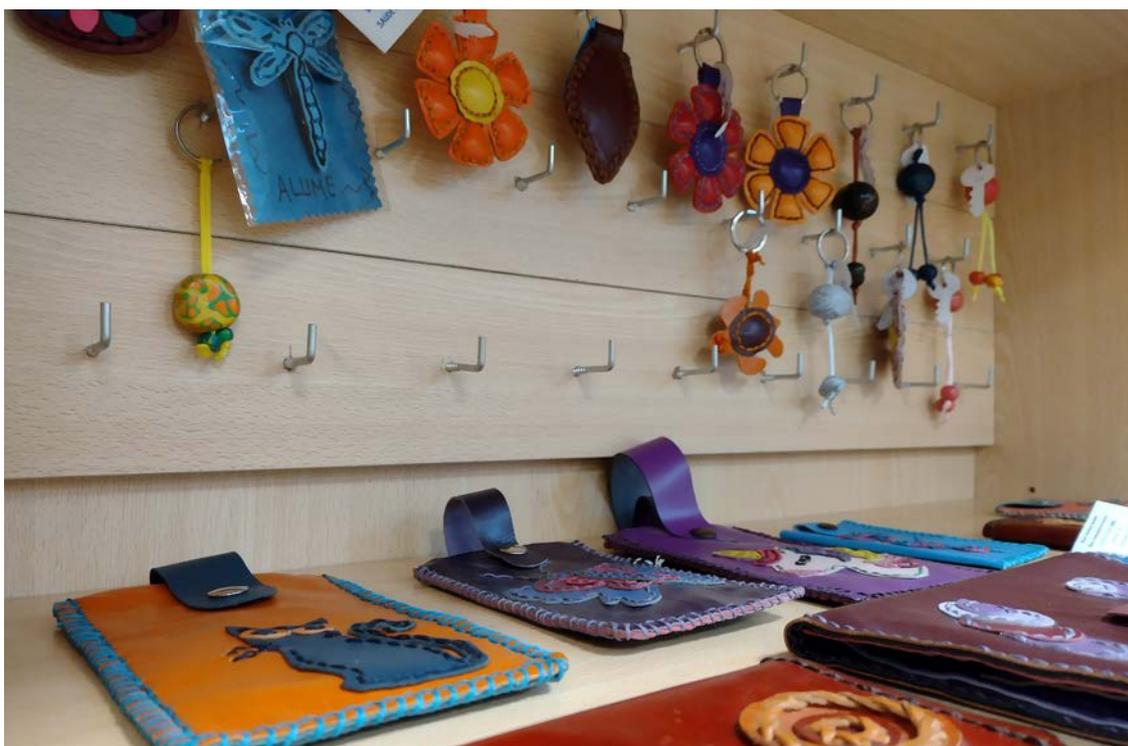
Formamos parte de la Comisión de Prevención del suicidio de la EOXI de Lugo.

Realizamos una pequeña grabación para el videoclip por el Día Mundial de las Personas con Discapacidad en la iniciativa #baixoomesmoparaugas.

Participamos en la campaña para el Día Mundial De la Salud Mental diseñada por la Confederación “salud mental y bienestar: una prioridad global”.

Desde la Delegación territorial de la Xunta cuentan con nosotros para que les enviemos vídeos explicando lo que significa para nosotros la muralla, dentro de la celebración del décimo aniversario de su declaración como Patrimonio de la Humanidad.

Participamos en “Esta Navidad seremos más” de la asociación Bonhomía comprando mascarillas para personas sin hogar.



# HISTORIA

2021

Las actividades de la asociación en este año siguieron profundamente marcadas por la situación derivada del COVID-19.

Este año participamos en la II Jornada de Voluntariado Universitario de la USC por el 25 aniversario del Servicio de Participación e Integración Universitaria y en la Jornada organizada por la Rede Museística “Los museos de Lugo como fortaleza mental”.

Gracias a la Rede Museística también podemos conocer los diferentes museos a través de visitas virtuales.

Recibimos la visita del Vicecónsul de México para conocer nuestro centro y asesorar a una de las usuarias. Realizamos una pequeña grabación para el videoclip por el Día Mundial de las Personas con Discapacidad en la iniciativa #baixoomesmoparau-gas.

Lucía, educadora social del Programa de Atención a Personas Sin Hogar, participa con un vídeo en la Campaña XSolidaria del IRPF.

Alberto, usuario del centro, recibe el 3º premio del concurso fotográfico “Deixádevos de lerias, traballo en igualdade” organizado por el Comité en Primeira Persoa de Feafes Galicia.



# HISTORIA

## 2022

En febrero, ALUME comienza con el programa para jóvenes con primeros episodios psicóticos (PAPEP). Ese mismo mes, iniciamos la formación de salud mental en el ámbito laboral en Fibranor Rábade, que se extenderá hasta noviembre.

En febrero Realizamos un ESCAPE ROOM en el día Internacional de la Mujer y la Niña en la Ciencia.

En marzo formamos parte de la red voluntariado lucense. Realizamos actividades relacionadas con la igualdad de género en el día de la mujer.

En junio participamos en un congreso con una investigación sobre el impacto del confinamiento en personas con trastorno mental grave

En septiembre participamos en el programa de reciclaje de ECOEMBES. Además, en septiembre, recibimos la Medalla de plata al mérito penitenciario.

En noviembre y tras varios meses de formación, ALUME comienza un nuevo programa de atención al duelo por suicidio (PADS), con el que se pretende abordar una necesidad en la atención a las personas supervivientes del suicidio de un familiar o allegado/a. Ese mismo mes, ALUME coordina un simposio en donde se presentarán los hallazgos de las últimas investigaciones realizadas en el campo del espectro psicótico.

Todo el año participación de la comisión de prevención del suicidio da EOXI de Lugo. En este año también se intensifica la atención comunitaria, rural y urbana a domicilio. Una psicóloga sanitaria realiza sus prácticas de mayo a diciembre.

En diciembre coordinamos un simposio en el XV Congreso Nacional e Internacional de Psicología Clínica. Presentamos un total de 3 investigaciones, además, invitamos a otros/as profesionales (psicólogo clínico, psiquiatra, vicerrector de investigación e internacionalización) para que compartan sus experiencias en nuestro simposio.



# ÓRGANOS DE GOBIERNO

## Junta directiva



**Presidente:  
Manuel Fernández**

**Vicepresidenta:  
Elena López**



**Secretario:  
Óscar Rodríguez**



**Tesorera:  
Pilar Pena**



## Vocales

**Isabel Menéndez.**

**Juan Ángel Carreira**

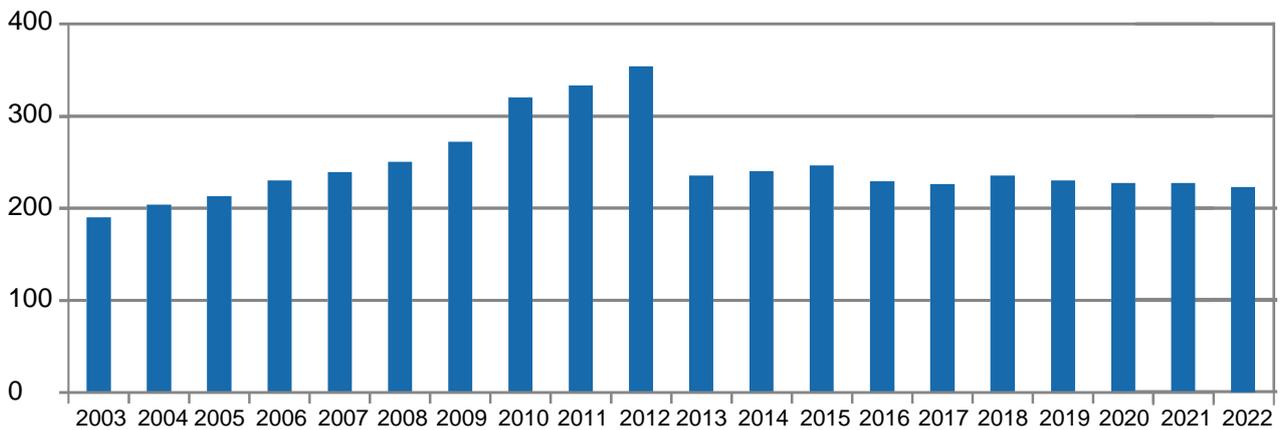
## Asamblea general

**Formada por 221 socios.**

**La Asamblea General de socios este año se convoca el 27 de abril.**



### Evolución del número de socios



# DISPOSITIVOS

## Centros de rehabilitación psicosocial

Lugo: local de 400 m2 situado en la Calle Illa Coelleira. El horario de atención es de 10 a 14h. y de 16 a 19 h.

Guitiriz: local de aprox. 100 m2 situado en la calle Amizade. El horario es de 10:30 a 14 h. y de 16 a 18:30 h.

## Pisos protegidos

Piso protegido nº1: Para 5 personas.

Piso protegido nº2: Para 4 personas.

Piso protegido nº3: Para 4 personas.

Piso protegido nº4: Para 4 personas.

Vivienda tutelada para mujeres con enfermedad mental víctimas de violencia de género

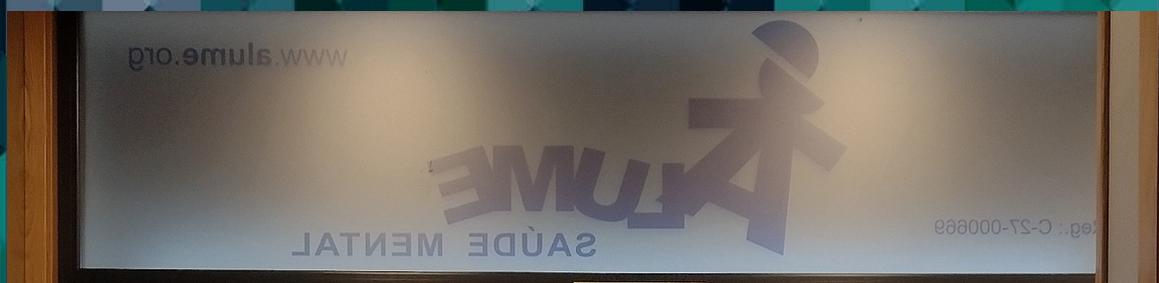
Nº1: Para 6 mujeres

## Atención a personas con trastorno mental grave en exclusión social o en riesgo de padecerla

La intervención de Alume con personas en exclusión social que padecen enfermedad mental, es una de las actividades que tienen más visibilidad en Lugo. Nuestro equipo recorre las calles de la ciudad, identificado con unos chalecos de color azul.

## Programa de apoyo socioeducativo, comunitario y prevención de la dependencia en el medio rural a personas con enfermedad mental

La finalidad de este programa es favorecer la integración de las personas con trastorno mental severo de las zonas rurales, realizando una atención socio-sanitaria integral a domicilio, adaptada a las características específicas de cada usuario, con el fin de mantener a la persona en su entorno comunitario con una calidad de vida digna, acercando así la rehabilitación a los lugares y situaciones más inaccesibles.



# DISPOSITIVOS

## PAIEM

Este programa está destinado a dar respuestas personalizadas a la población con enfermedad mental interna en los Centros Penitenciarios de Bonxe y Monterroso atendiendo a la naturaleza y necesidades de cada Centro, facilitando la reincorporación social tras la salida de prisión.

## Programa pluriasistencial de apoyo y rehabilitación con alojamiento para mujeres en situación de especial vulnerabilidad y con enfermedad mental

Ofrece atención personalizada y especializada a mujeres de nuestro colectivo en situación de especial vulnerabilidad.

## Intervención familiar

Un objetivo prioritario de la Asociación desde que se constituyó ha sido el de apoyar e informar a las familias. Una de las vías es la realización de cursos y talleres para formar grupos de autoayuda.

## Servicio de atención a domicilio

En el 2001 se consigue financiar la actividad con la ayuda aportada por el Ministerio de Asuntos Sociales.

Las actividades que se llevan a cabo dentro de este recurso son las relacionadas con mediación comunitaria, mediación familiar y el trabajo directo con el usuario ayudándole con sus hábitos diarios.



# DISPOSITIVOS

## Programa de Atención a los Primeros Episodios psicóticos

Alume puso en marcha el PAPEP en 2022 con el objetivo de detener el avance del trastorno mental grave desde los primeros brotes de la enfermedad, acercando apoyo social y psicológico a los chicos, siempre en colaboración con el servicio público de Salud Mental.

## Programa de Atención al Duelo por Suicidio

Este programa persigue ayudar a la persona en la elaboración del duelo, intentando reducir la posible patologización y acompañandola en la aceptación de la pérdida, aprendiendo a vivir sin esa persona querida.



# RECURSOS



# Recursos humanos

## PERSONAL

- 1 Directora (psicóloga clínica).
- 1 Subdirector (Psicólogo General Sanitario).
- 1 psicóloga clínica.
- 2 psicólogas.
- 2 trabajadores sociales.
- 5 educadoras sociales.
- 1 técnico de atención sociosanitaria
- 1 auxiliar
- 4 monitores de taller
- 1 psicopedagogo.
- 1 administrativo.

# Voluntarios

Durante el año 2022, en ALUME participaron voluntarios/as de en talleres de estimulación cognitiva, lectoescritura, deporte, y un nutrido grupo de estudiantes de la USC que compartieron con nosotros/as su tiempo y dedicación. El voluntariado consolida la cohesión social y la confianza al promover acciones individuales y colectivas, además contiene en su esencia un sustancial efecto dominó, ya que inspira a otras personas e impulsa las transformaciones.

**Recursos. Ingresos. Ejercicio 2022**

ENTIDAD	ACTIVIDAD	IMPORTE
Ayuntamiento de Lugo	Plan Pluriasistencial	10.000,00
Ayuntamiento de Lugo / Cruz Roja	Transeúntes e personas sen fogar	24.416,00
CIFP Politécnico Lugo	Formación	200,00
Consellería de Emprego e Igualdade	Plan de Cooperación	18.531,00
	Plan de Cooperación	42.921,00
Consellería de Política Social	Atención Sociosanitaria e Promoción da Autonomía	11.000,00
	Información, Orientación y Apoyo	21.000,00
	Formación Voluntariado	1.223,20
	Adquisición vehículo adaptado	48.792,03
	Prevención da Dependencia no Rural	30.000,00
Diputación Provincial de Lugo	Prevención da Dependencia no Medio Urbán e Rural	25.000,00
Ecoembalajes España	Taller Reciclaje	2000,00
FINSA	Taller de Bienestar	5200,00
Fundación Barrié de la Maza	Programa de Prisiones	15000,00
Facebook	Donaciones	105,96
Hijas de la Caridad	Donación	3.000,00
Ditram	Donación	2.000,00
Lotería de Navidad	Donativo	200,00
Confederación Salud Mental España	Programa de Prisiones (IRPF Estatal)	9.615,52
Sanidade - Sociosanitario	Programa PAPEP	5.549,78
Secretaría Xeral de Igualdade	Piso Mujeres Violencia de Género	26.673,45
Servizo Galego de Saúde	C.RP.L. Guitiriz (Lote 25)	46.595,25
	C.R.P.L. Lugo (Lote 27)	22.8150,00
	3 Pisos Tutelados (Lote 28)	66.999,90
	1 Piso Tutelado (Lote 29)	20.725,65
Socios	Cuotas	3.690,00
Talleres	Jardinería	2.155,88
Talleres	Venta de Productos	171,24
Universidad Santiago de Compostela	Seminario Informativo Prácticum MUPXS	130,00
Usuarios	Complementos Adicionales al CRPL	10.598,35
FEAFES Galicia (IRPF Autonómico)	Volunta Saúde Mental	887,12
	Volunta Saúde Mental	4.000,00
	Programa Achega	3.000,00
	Programa de Apoio e Soporte Integral	3.600
	PSH Inclusión Social	17.288,64
	<b>TOTAL INGRESOS:</b>	<b>710.419,97</b>
	<b>PENDIENTE DE INGRESO A 31/12/2022:</b>	<b>253.107,49</b>

**Recursos. Gastos. Ejercicio 2022**

CONCEPTO	IMPORTE
Material Oficina	2860,27
Talleres y compras	9037,30
Imprenta	532,82
Gastos Covid	517,78
Arrendamientos	42.161,16
Reparación y conservación	1.798,2
Servicios profesionales (asesoría, prev. riesgos, calidad, limpieza, prot. datos, notaría)	26.787,26
Transportes (Envíos, Autobuses, ...)	627,05
Seguros (furgonetas, pisos, R.C., centros, voluntarios, jardinería)	4.311,59
Comisiones bancarias (Mantenimiento, transferencias, devolución cuotas)	469,26
Suministros (agua, luz, gas, gasóleo, butano)	26.512,33
Comunicaciones (teléfono, correos)	8.633,92
Tasas oficiales (Impuestos circulación, IVA Guituiriz, ITV, IBI, licencias apertura)	864,57
Comunidades de vecinos, otros gastos varios	6463,89
Sueldos, Salarios e Indemnizaciones	335.953,43
Seguridad Social	84183,97
Gratificaciones Jardinería	1.233
Hacienda (IVA, Retenciones Trabajadores, Arrendamientos e Impuesto Sociedades)	34.593,44
<b>TOTAL GASTOS:</b>	<b>587.541,24</b>

# INTERVENCIONES



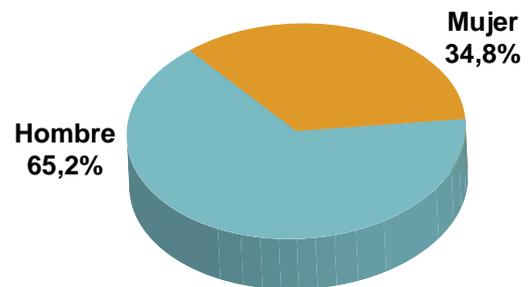
## Perfil de los usuarios

A continuación, presentamos datos estadísticos sobre las personas que acuden a los diferentes recursos de la asociación. En Alume ofrecemos dos tipos de servicios diferenciados:

- Los que se ofrecen en el centro de rehabilitación psicosocial y laboral (CRPL)
- Los que se ofrecen en otros espacios, en los que se encuadran los programas de:
  - atención a personas con enfermedad mental penadas en centros penitenciarios (CP)
  - atención a personas con trastorno mental grave en exclusión social o en riesgo de padecerla (ES)
  - apoyo socio- sanitario a personas con enfermedad mental en el medio rural (AMR)

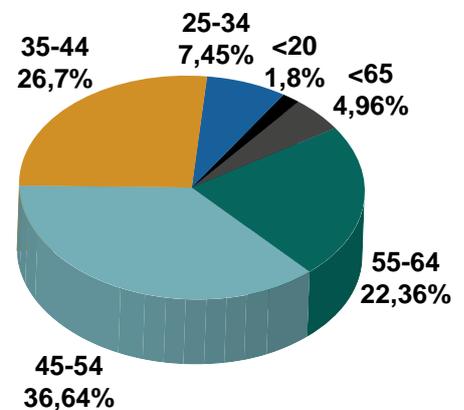
### Sexo

	CRPL	CP	ES	AMR
Mujeres	37	3	10	6
Hombres	55	26	16	8



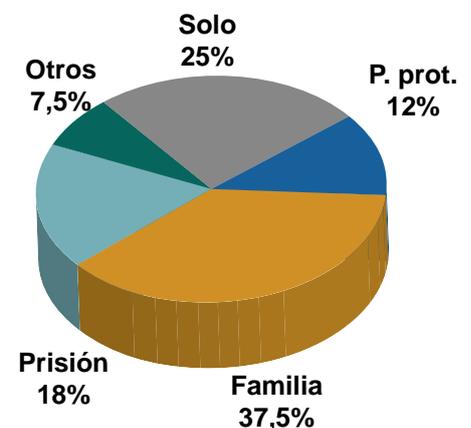
### Edad

	CRPL	CP	ES	AMR
< 20	2	0	1	0
25 - 34	7	4	1	0
35 - 44	20	13	10	0
45 - 54	31	10	10	8
55 - 64	28	1	3	4
> 65	4	1	1	2



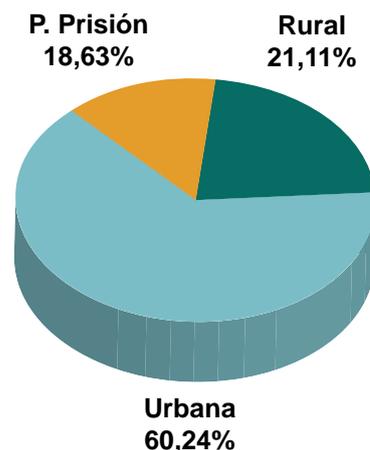
### Convivencia

	CRPL	CP	ES	AMR
Vive solo	15	-	18	9
En piso protegido/ En vivienda tutelada	20	-	0	0
Con familia	53	-	5	5
En prisión	0	29	1	0
Otros	4	0	2	0



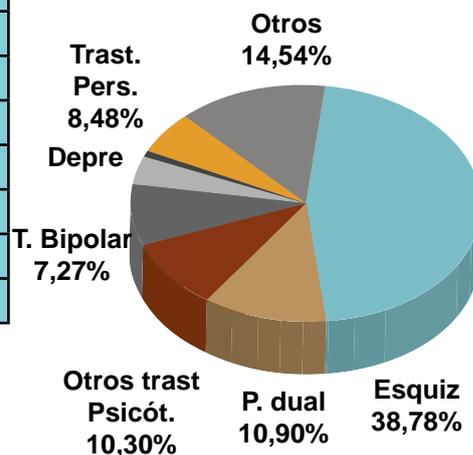
## Zona residencial

	CRPL	CP	ES	AMR
Rural	18	0	2	14
Urbano	74	0	23	0
Programa prisión	0	29	1	0



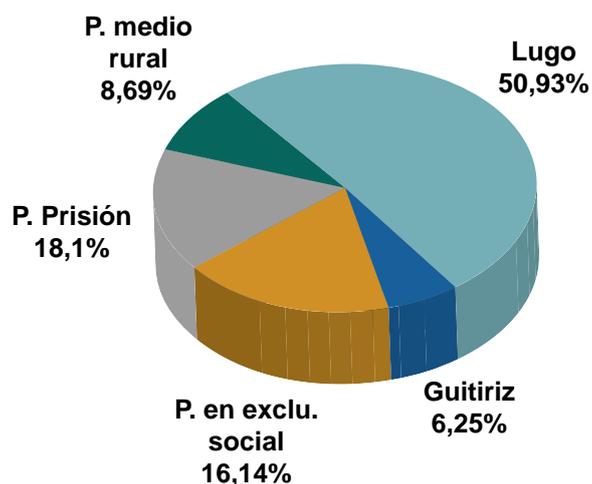
## Diagnóstico

	CRPL	CP	ES	AMR
Esquizofrenia	44	3	8	9
Trast. Esquizoafectivo	13	1	1	1
Trast. Bipolar	9	1	0	2
Otros trast. Psicóticos	9	5	1	2
Patología dual	0	10	8	0
Trast. personalidad	4	7	3	0
Depresión	0	0	0	0
Otros	17	2	5	0



## Recurso al que acude

C.R.P.L. de Lugo	92
C.R.P.L. de Guitiriz	10
Programa prisiones	29
Atención a personas con trastorno mental grave en exclusión social o en riesgo de padecerla	26
Programa de Apoyo Sociosanitario en el Medio Rural a personas con t. mental severo	14



**PROGRAMA O ACTIVIDAD A LA QUE ACUDE**

(Un mismo usuario puede acudir a diferentes programas dentro de la asociación)

**Centro de rehabilitación psicosocial y laboral**

CENTRO DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL Y LABORAL	92
PISO PROTEGIDO Y VIVIENDA TUTELADA	20
PROGRAMA DE APOIO E SOPORTE INTEGRAL IRPF	8
PSH – INCLUSIÓN SOCIAL	22
PROG. DE APOIO SOCIO-EDUCATIVO COMUNITARIO E PREVENCIÓN DA DEPENDENCIA NO MEDIO RURAL PARA PERSOAS CON E.M. EN GALICIA	14
INFORAPA.- INFORMACIÓN, ORIENTACIÓN E APOIOS AS PERSOAS E FAMILIAS	6921
ASORPA.- ATENCIÓN SOCIOSANITARIA RESIDENCIAL E PROMOCIÓN DA AUTONOMÍA	4
COÑECE A TÚA PROVINCIA	23
VIAJES (IMSERO, FEAFES)	5
ESTANCIA RESPIRO FAMILIAR	4
PROGRAMA PLURIASISTENCIAL DE APOYO Y REHABILITACIÓN PARA MUJERES EN SITUACIÓN DE ESPECIAL VULNERABILIDAD CON E.M.	16
PROGRAMA DE PREVENCIÓN DA DEPENDENCIA PARA PERSOAS CON TRASTORNO MENTAL GRAVE NO MEDIO URBÁN E RURAL	40
VOLUNTA SAÚDE MENTAL	2
ACHEGA	3
PROGRAMA PLURIASISTENCIAL DE APOIO E REHABILITACIÓN PARA PERSOAS CON ENFERMIDADE MENTAL: COBERTURA DE ALOXAMENTO	4
PREVIR	6
APOYO A LA REHABILITACIÓN DE PERSONAS CON E.M. INTERNAS EN C.P. APOYO A LA REHABILITACIÓN PSIQUIÁTRICA	10
COÑECE A ENFERMIDADE MENTAL. REINICIANDO O COMPROMISO TRAS A PANDEMIA	4
PAPEP	5
TALLER RECICLAJE. ECOEMBALAJES ESPAÑA	82
TRANSEÚNTES E PERSOAS SEN FOGAR	23
XARDINERÍA ALUME	5
PAIEM	19

# Colaboración con otras entidades

## A Fundación

**Adega:** Proxecto Ríos, colaboración desde 2007. A Fundación: Programación cultural.

**Biblioteca Provincial de Lugo y Biblioteca de Guitiriz:** Actividades culturales. UDP: Programa de voluntariado (pandereta, costura y lectoescritura).

**Centrad- Centro de Artesanía e Deseño**

**Centro de Día Arroupar**

**Club Monte Penarubia Running Lugo**

**Club de tenis de mesa Dez Portas**

**Club Petanca Lugo**

**Concellería de Deportes**

**Concello de Lugo:** Piscina Municipal, colaboración con trabajadoras sociales, Albergue Municipal.

**Concello de Guitiriz:** Seguimiento de usuarios en coordinación con la trabajadora social, actividades de tipo comunitario y otras actividades culturales.

**Cruz Vermella:** Programa de atención a personas con trastorno mental grave en exclusión social o en riesgo de padecerla.

**Diputación de Lugo:** Actividades deportivas.

**Feafes:** Cursos, seguimiento laboral de usuarios, ocio, Campaña Día Mundial de la Salud Mental.

**FSC-Inserta**

**Fundación Anade:** Actividades de teatro.

**Fundación Balagal Fundación Novacaixagalicia**

**Fundaciones Barrié y Pwc (Mas Social)**

**FUNGA (Fundación Galega para a Tutela de Adultos):** gestiones con pacientes tutelados.

Unidades de Salud Mental, Unidad de Agudos del Hospital, Hospital Psiquiátrico Calde, Hospital de Día, Centros de Salud de Atención Primaria, Unidad de Trastorno Mental Severo: Coordinación en la atención a usuarios.

**Garatuxa Residencia de Mascotas IES Xograr Alfonso**

**La Caixa:** Programación cultural.

**Museo Provincial de Lugo:** Actividades deportivas.

**Qúerote+**

**Secretaría General de Instituciones Penitenciarias:** PAIEM en los C.P. de Bonxe y Monterroso.

**UNED**

**Unidades de Saúde Mental, Unidade de Agudos HULA, Hospital de Calde, Hospital de Día**

**Unión Democrática de Pensionistas**

**USC:** Programa de voluntariado, Programa de prácticas de Psicología General Sanitaria y Programa de Aprendizaje y Servicio.

# ACTIVIDADES



# Actividades de ocio, culturales, formativas y de sensibilización

## 11 de febrero



Escape Room  
día Internacio-  
nal de la Mujer  
y la Niña en la  
Ciencia

## 24 de febrero ( Alume Guitiriz )



### Guitiriz Casa Habanera.

O Paraguas da Fala propone diferentes actividades: sopas de letras, crucigramas, completar poemas, laberintos... Para conocer mejor a Rosalía de Castro, en la tierra en la que se conmemora su nacimiento.

## 18 de febrero

Actuación del Mago Rafa para un grupo de usuarios/as de Alume Saúde Mental en la Casa da Xuventude de Lugo este jueves. La actividad fue financiada por la Fundación Amancio Ortega.



## 24 de febrero (Alume Guitiriz)



Inspección de Primavera del tramo de Río del río de Guitiriz que hacemos dentro de la Campaña anual de inspecciones de ríos de Adegá.

Analizamos su calidad en base a una serie de parámetros.

## 3 de marzo

Viviendo el Carnaval.



## 18 de abril ( Alume Guitiriz)

### Lugo.

Iniciamos la visita en el Museo Provincial para ver la representación de cuadros de Laxeiro y Maruja Mallo que podemos ver en él.

Dimos un paseo hasta As Termas, y allí comimos en el “Eres Green”

Después vimos la película “ Las Aventuras de Pil”



## 26 de abril

Entre otras actividades deportivas, hacemos tenis de mesa en las instalaciones de Frigsa.

Aquí vamos mejorando poco a poco en el trabajo en equipo en la competitividad sana entre los participantes.

Con este deporte trabajamos las habilidades sociales, el equilibrio, la atención, la memoria, la psicomotricidad... no es poco!



## 29 de abril (Alume Guitiriz)



Consistió en sumar kilómetros caminados que iban quedando registrados en las pulseras digitales que llevaban los participantes.

El objetivo a conseguir era el equivalente de km del Camino de Santiago: fue un viaje virtual.

## 3 de mayo

¡Actividades en las que hay huella!

Sin duda la terapia asistida con perros está siendo una fuente de motivación en la que los usuarios pueden beneficiarse de una mejora en distintos campos:

Área psicomotora: la coordinación, la estimulación sensorial, la percepción espacio tiempo, el esquema corporal...

Área cognitiva: la atención y concentración, la categorización, la memoria...

Área socioafectiva: las relaciones, el afecto y las muestras de cariño, la comunicación asertiva...

En definitiva, una actividad en la que el perro es parte fundamental de la intervención convirtiéndose en un apoyo para el tratamiento y contribuyendo al desarrollo global de la persona.



## 16 de mayo (Alume Guitiriz)

Guitiriz

Casa Habanera

Exposición Florencio Delgado  
Gurriarán, homenajeadó nas Letras  
Galegas 2022

Vela exposición, que usamos para  
completar un cuestionario.

Visualizamos unos vídeos.

Hicimos el juego “Adiviña de que  
estación e este poema”.



## 17 de mayo

Fuimos invitados por la #fundacionbreogan a una visita guiada por el Pazo e a ver el adiestramiento del equipo.



## 17 de mayo



Recibimos la visita en la sede de Alume de Salva Arco, director de la Fundación Breogán; Miguel Gil, gerente de Grupo Ditrám y los xogadores Marko Lukovic y Agustín Ubal.

## 17 de mayo

El sábado remató la cuarta #experienciabreogan con Alume. Asistimos al partido de cierre de temporada y recibimos una distinción en el descanso del encuentro. Muchísimas gracias a la Fundación Breogán y Grupo Ditrám por el apoyo.



## 18 de mayo

Una vez más comenzamos el peregrinaje hasta Santiago de Compostela. En esta primera etapa, salimos desde Lugo y llegamos a San Vicente del Burgo, la longitud del recorrido fue de 10 km en un total de 2 horas y 45 minutos, donde disfrutamos del paisaje y del compañerismo con otras asociaciones que forman parte de #feafesgalicia.



## 19 de mayo

Visitando el Museo Provincial una exposición sobre mujeres emigrantes.



## 24 de mayo

Continuamos con el Camino, en esta segunda etapa salimos desde San Vicente del Burgo hasta San Román de la Retorcida, es decir, un recorrido de 9 km por unos paisajes estupendos.



## 30 de mayo

A lo largo de una semana compartiremos una experiencia de ocio y tiempo libre en Mallorca!! participan otras entidades de FEAFES Galicia, una buena manera de conocer gente, emocionarse, disfrutar y por supuesto, aprender!!



## 10 de junio

Participamos en el torneo de tenis de mesa organizado por la Asociación Social Diez Puertas, con una premisa clara: compañerismo y competitividad a partes iguales



## 16 de junio

En el programa del medio rural aprovechamos los recursos socio-comunitarios de cada zona. En esta ocasión, nos trasladamos a conocer el conjunto etnográfico del Cebreiro



## 19 de junio

Excursión a Quiroga. Primera parada en la Diputación Provincial de Lugo, donde visitamos algunas salas del edificio como el salón de plenos.

Salimos para el Castelo de Torrenovas, luego fumos la una bodega, con degustación de aceite y una breve explicación sobre la elaboración del vino.

Hacemos una parada para almorzar y continuamos recorrido hasta el geomirador de Campodola, desde lo que se observa la maravilla de la naturaleza.

Luego, en el museo nos explicaron cómo se formaron estas montañas.

Un día muy completo que finalizó con un refresco en buena compañía.



## 20 de junio

Arde Alume!

La fiesta de exaltación del pasado romano de Lugo nos inspiró para hacer muchas actividades: Caminata conociendo los campamentos, manualidades para decorar la sede de la asociación y caracterizarnos de roman@s y castrex@s para acudir a los talleres.



## 20 de junio (Alume Guitiriz)



### Guitiriz

#### Casa Habanera

#### Exposición fotográfica “Auga: O Sanguie da Terra”

Hicimos la Guia Didáctica de la exposición.

Fue otro viaje a diferentes lugares del planeta y un acercamiento a los problemas ambientales en los que está el agua como protagonista.



## 21 de junio

Visitamos o Vello Cárcere dentro del programa de atención a domicilio. Hemos conocido su historia y visto las exposiciones que tienen actualmente, con descanso para disfrutar de una merienda saludable.



## 23 de junio

Esta semana completamos una etapa más del Camiño, desde San Román de Retorta hasta Augas Santas, 12 km



## 6 de julio

Alume y la Fundación para la Protección de Discapacitados de Negreira disputamos en Frigsa un gran encuentro de Petanca en el que todos los participantes demostraron su preparación y camaradería.

Agradecemos a la Fundación su disponibilidad y esfuerzo y al Club de Petanca de Lugo su dedicación y amabilidad, con mención especial para su entrenadora, Susana, cuyo trabajo permitió la ilusión y alegría de los miembros del equipo.

Prometemos devolver la visita a Negreira



## 11 de agosto

Aprovechando la oferta de ocio del Ayuntamiento de Lugo, en el movimiento Localmente Lucense, con la asistencia a un espectáculo de Magia el 20 de julio en la Fonte dos Ranchos.



## 11 de agosto

El día 8 de julio hicimos la cuarta etapa del Camino de Santiago, Augas Santas - Vilauriz, con FEAFES Galicia. Fue una etapa dura pero bonita.



## 11 de agosto

Ejercicio, con acompañamiento, en el parque biosaludable de Fonte dos Ranchos. Una actividad del programa de Pisos Protegidos.



## 12 de agosto

Empezamos la semana en los pisos visitando la Plaza de Abastos y haciendo una pequeña compra en su frutería, aunando el apoyo al comercio local con las actividades instrumentales de la vida diaria.



## 22 de agosto ( Alume Guitiriz )



**Guitiriz**

**Casa Habanera**

**Exposición de Escultura  
"Virxenes" de Ana Sastre**

Reproducciones exactas de Imáxenes de Virxenes Románicas, hechas con con cartón piedra y arcilla.

## 25 de agosto ( Alume Guitiriz )



### Area Recreativa San Xoa

Caminamos, jugamos al futbol, al Monopoly y descansamos.

## 13 de septiembre

Empezamos la semana en los pisos visitando la Plaza de Abastos y haciendo una pequeña compra en su frutería, aunando el apoyo al comercio local con las actividades instrumentales de la vida diaria.



## 23 de septiembre

Como complemento a la campaña de Reciclos, visitamos el stand de Ecoembes en la Horta do Seminario. Nos llevamos un premio y más formación sobre reciclaje.



## 27 de septiembre

Nos encanta conocer la historia de nuestra ciudad, por este motivo nos trasladamos a visitar las Termas, que son otro testimonio más de la pervivencia de las grandes obras públicas romanas de la ciudad de Lugo.



## 28 de septiembre

Nos encanta conocer la historia de nuestra ciudad, por este motivo nos trasladamos a visitar las Termas, que son otro testimonio más de la pervivencia de las grandes obras públicas romanas de la ciudad de Lugo.



## 3 de octubre

Penúltima etapa del Camiño: Arca (O Pino) - Lavacolla, distancia de 10 km. Una etapa con dificultad media, entre árboles e con un poco de lluvia, toda una experiencia, una pequeña aventura en buena compañía.



## 7 de octubre

Nos encanta participar en actividades comunitarias, por este motivo visitamos el Museo Interactivo de la Historia de Lugo (MIHL) y luego, allí cerca, dimos un paseo por el Mercadillo de Frigsa (Pisos Protegidos).



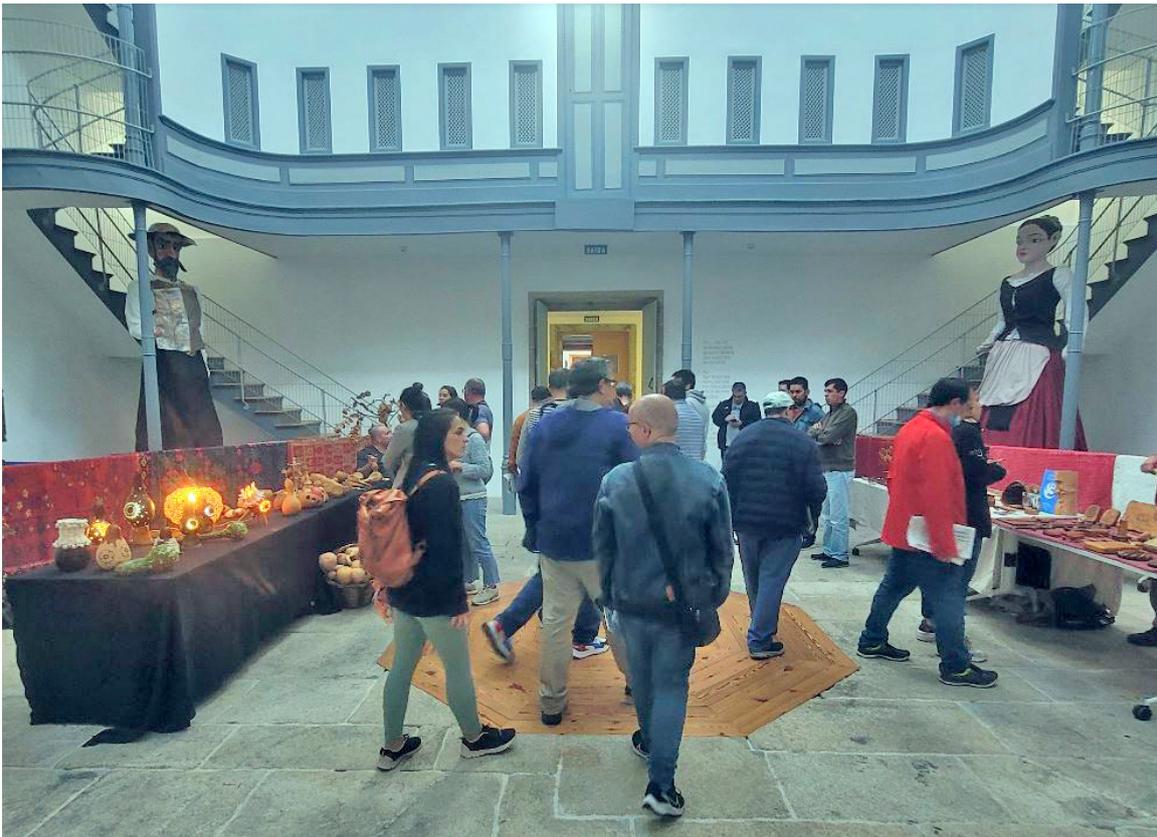
## 7 de octubre

Este lunes, dentro do Proxecto Ríos, coordinado por Adega, hicimos inspección del río Forxa, concluyendo que los macroinvertebrados de la zona gozan de buena salud. Alume Guitiriz participa desde 2007 en este proyecto de concienciación medioambiental.



## 8 de octubre

Nos acercamos a los detalles de la moda tradicional en la sexta edición de “Cultura e Tradición no Camiño”, de Traxandaina durante el San Froilán, en Vello Cárcere. Trajes, piezas de plata y tallas de calabaza y madera.



## 10 de octubre

Celebramos o lunes, 10 de outubro, el Día Mundial de la Salud Mental, con la instalación de una mesa informativa en la Praza Maior, la lectura del Manifiesto por la Salud Mental, a la que asistieron la Alcaldesa Lara Méndez y concejales de los grupos políticos municipales. Luego hicimos la pulpada, en un acto que aúna nuestro DMSM con San Froilán y durante la comida, el presidente hizo entrega del reconocimiento a la socia de honra deste ano, a la deseñadora multimedia Lucía Lence.



## 27 de octubre

A través de la colaboración del Club Deportivo Dez Portas de Lugo practicamos tenis de mesa de un modo rehabilitador, mejorando el control de la precisión, la coordinación de los miembros, la orientación y el tiempo de respuesta, la estabilidad postural... En definitiva, de esta forma creativa desenvolvemos las capacidades potenciales de la persona.



## 28 de octubre

Programa de ocio: Pasamos unos días en Casa do Estevo, en un entorno rural espectacular, en plena Ribeira Sacra. Visitamos el mirador de Pena do Castelo, hicimos un viaje en catamarán, que estuvo un pasado por agua, pero con la mezcla de tiempo bueno y malo se dibujó en el cielo un hermoso arcoiris. La despedida, a base de pizza y churrasco.



## 7 de Noviembre ( Alume Guitiriz )



**Guitiriz**

**Casa Habanera**

**Charla sobre a Factura Electrónica**

Nos explicaron en una actividad do Concello cosas sobre la factura de la electricidad y medidas de ahorro.

## 8 de noviembre

Durante la pasada semana hicimos numerosas actividades lúdicas y manualidades relacionadas con el Samaín. Estos talleres nos ayudan a mejorar la motricidad fina y generan experiencias de trabajo compartido muy gratificantes: Mientras escuchábamos música de variados estilos, hicimos esqueletes articulados, vampiros y fantasmas reciclando recortes de otras actividades. Integramos elementos tradicionales como el Samaín y los magostos y otros más globalizados como el Halloween. En definitiva, lo pasamos de miedo!



## 18 de noviembre

Después de un largo recorrido que comenzamos en Lugo, en nuestra ciudad bimilenaria, cargados de expectativas, ilusiones, inquietudes y una que otra preocupación en la mochila... Fuimos etapa a etapa, superando retos, en diferentes climatologías y afrontando dificultades, pero la medida que avanzamos en nuestra andanza nuestra mochila iba más vacía y nuestro paso más firme y ligero. Ese espacio lo llenamos en estos 100 km, de cientos de conversas, experiencias, paisajes pasmosos, sonrisas, personas amables... Y como en las historias épicas, en esta décima etapa del Camino Primitivo cerramos un círculo, salimos de una catedral y llegamos a otra, la de Santiago de Compostela, con la alegría y satisfacción de cumplir el objetivo, compartiéndola en una comida con todas/os las nuestras/os compañeras/os de viaje.



## 21 de noviembre (Alume Guitiriz)



### Guitiriz

#### Casa Habanera

#### Exposición de escultura de Ramón Villar

Vimos la exposición de escultura de Ramón Villar de piezas de piedra talladas a mano, e hicimos unas reproducciones de las piezas en arcilla.

## 12 de noviembre

Esta semana retomamos la actividad de TACA (Terapia Asistida Con Animales) y así hemos podido disfrutar de una maravillosa tarde, aunque un poco pasada por agua, con nuestros nuevos amigos peludos de la Residencia Garatuxa (<https://garatuxa.com>)  
Entre ellos, pueden ser adoptados Morla, Marina y Brandy.



## 18 de noviembre ( Alume Guitiriz )

Usuarios de Alume Guitiriz asisten a la charla informativa organizada por el Concello sobre la factura de la luz y medidas de ahorro en el consumo eléctrico.



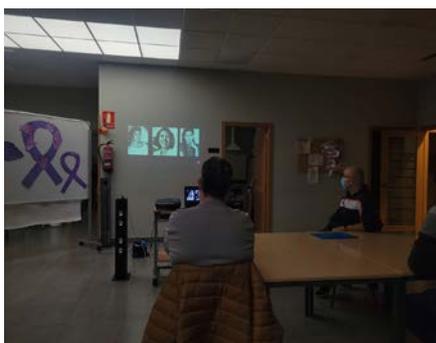
## 18 de noviembre ( Alume Guitiriz )

Actividad en la Biblioteca de Guitiriz, consistente en hallar un poema partiendo de varias pistas. Gracias al uso de Internet y la capacidad de deducción de cada quien, localizamos la estantería, el autor, el libro y finalmente, la poesía. En este caso, se trataba de un poema de Rosalía de Castro.



## 25 de noviembre

Conmemoramos el 25N con talleres en los que descubrimos el origen de la celebración de esta fecha. También buscamos concienciar acerca de las diferentes violencias que se ejercen en contra de las mujeres y escribimos nuestros mejores deseos para el futuro de esta materia. También nos animamos a participar en las actividades conmemorativas del Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra las Mujeres.



## 28 de noviembre



Uno de los usuarios quiso explicar al resto de compañeros y compañeras el mundo de las abejas, como se reproducen, crecen y se organizan estos fascinantes animales, puesto que de eso entiende bastante ya que recolecta miel.

## 19 de diciembre

Torneo de tenis de mesa, jugando que el equipo de Hospital de Día y que el apoyo del público. Después de igualados y emocionantes eliminatorias, se clasificaron para las semifinales Tano - Juanjo y Rubén - Pedro, disputando la final Tano - Rubén y el tercero que cuarto puesto Juanjo - Pedro, saliendo campeón del torneo Tano. En la foto, los cuatro semifinalistas.



## 22 de diciembre ( Alume Guitiriz )



**Guitiriz**

**Casa Habanera**

**Telecentro de Guitiriz**

Hablamos con Papá Noel por Video conferencia via Laponia.

# TALLERES



# Talleres

## Actividades de la vida diaria



### Objetivos:

Mejorar o mantener la independencia funcional.

## Habilidades cognitivas

### Objetivos:

Estimular las funciones cognitivas: percepción, atención, concentración, orientación, razonamiento y lenguaje. Mejorar los niveles de memoria a corto, medio y largo plazo.



# Talleres

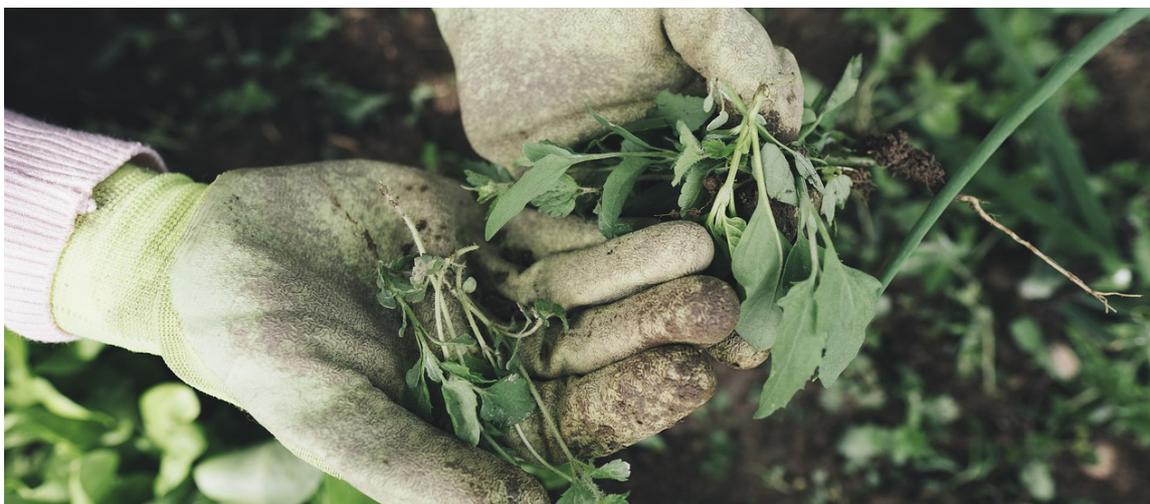
## Habilidades sociales

### Objetivos:

Conocer los componentes de la comunicación humana, diferenciar los contextos donde se produce, favorecer el ajuste personal y la inserción social.



## Jardinería



### Objetivos:

Dotar de conocimientos y habilidades para la integración laboral, adquirir los conocimientos y la práctica necesarios para mantener un jardín, crear una brigada de jardinería.

## Tenis de mesa

### Objetivos:

Aumentar la actividad física diaria, incorporar hábitos de salud, regular el peso, hacer uso de recursos comunitarios.



# Talleres

## Piscina

### Objetivos:

Aprender a nadar, favorecer la coordinación de miembros superiores e inferiores, Fomentar respuesta de relajación, aprender a hacer uso de los recursos socio- comunitarios (bus urbano, instalaciones deportivas) y desarrollar habilidades de la vida diaria relacionadas con el aseo y vestido.



## Terapia Asistida con Animales (TACA)

### Objetivos:

Favorecer la expresión de emociones, paliar el sentimiento de soledad, trabajar la estimulación sensorial, reforzar la comunicación afectiva, fomentar la actividad física.



# Talleres

## Petanca

### Objetivos:

Promover la actividad física, establecer el deporte como medio de integración, mejorar movilidad y coordinación óculo-manual, potenciar la orientación espacial, mejorar las funciones motoras.



## Huerto ecológico



### Objetivos:

Acercar la naturaleza a los usuarios como medio estimulante, fomentar actitudes de respeto y cuidado hacia el medio ambiente, conocer las técnicas de cultivo de la agricultura ecológica, conocer y utilizar de las herramientas y útiles propios para el trabajo en la huerta.

# Talleres

## Herbario

**Objetivos:**

Acercamiento al entorno natural y el fomento de los hábitos de vida saludables mediante la elaboración de un herbario.



## Expresión emocional.

**Objetivos:**

Conocer la variedad de emociones que existen, diferenciarlas entre ellas y de los sentimientos, trabajar la expresión e identificación de las emociones y aplicarlo en su día a día comunicándose de manera eficaz con su entorno y gestionarlas de manera correcta.

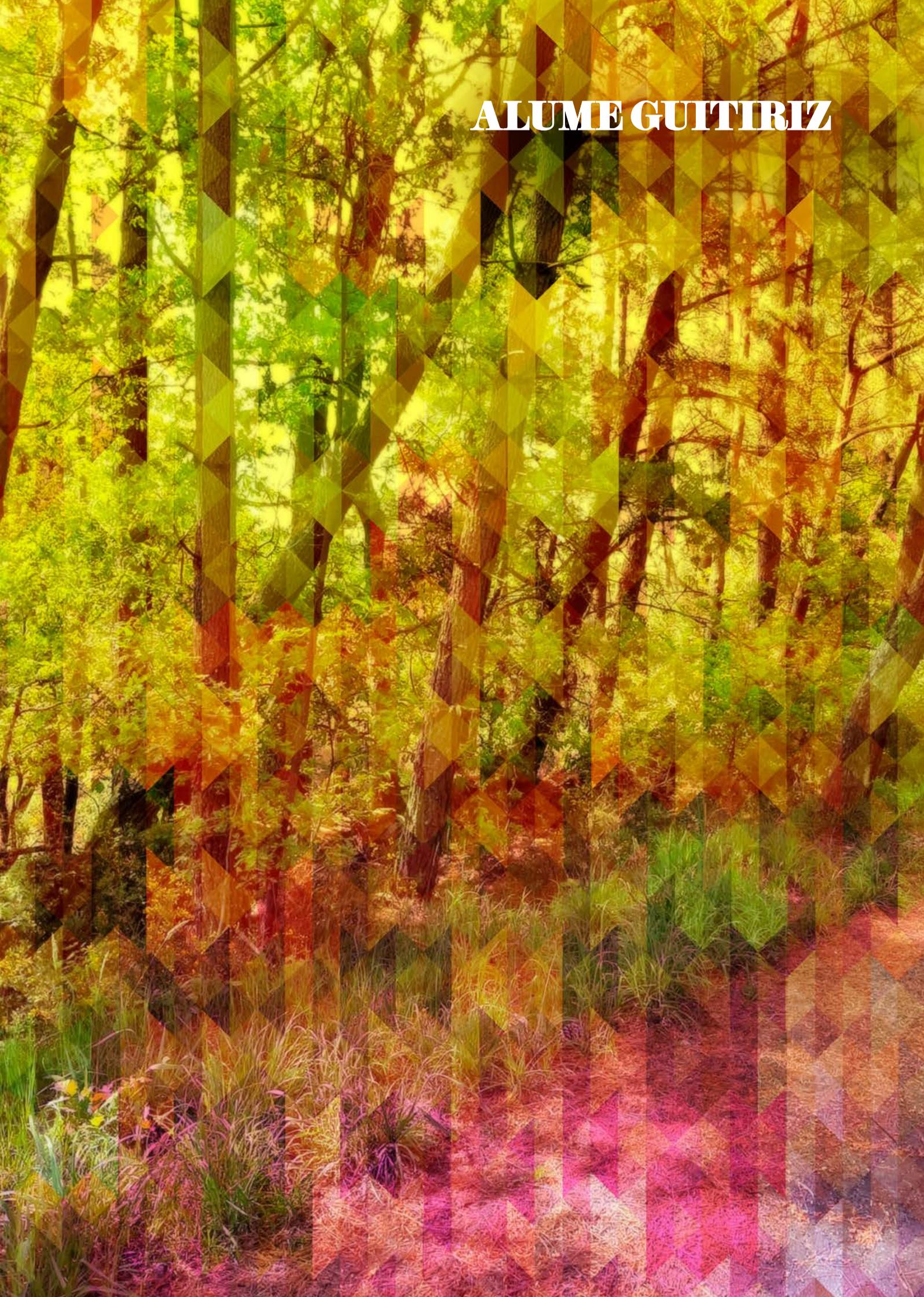


## Cerámica

**Objetivos:**

Ejercitar la psicomotricidad fina, promover la creatividad, conocer y trabajar las diferentes técnicas, favorecer la interacción social.





**ALUME GUTIRIZ**



# El Progreso. 27 de Febrero 2022.



El Concello de Lugo implicado con el colectivo de exclusión social, mantiene convenios con Alume y Cruz Roja. La primera asociación detecta, acompaña y ayuda a personas que viven en la calle y que tienen problemas de salud mental, mientras que Cruz Roja, presta servicios para aseo y alimentación, formación de habilidades para una vida autónoma, de cara a su reinserción social y económica, etc.

**Los sin techo recibirán formación en competencias básicas en el albergue**

► El Fogar do Transeúnte abrirá más horas para aumentar la ayuda en habilidades para vivir  
► El incremento del servicio es posible por el aumento del gasto municipal hasta 90.000 euros

**Recursos Preocupación por la Tarxeta Básica**

Uno de los escasos, y a veces único, recurso económico del que disponen las personas sin hogar es la Tarxeta Básica, una iniciativa puesta en marcha durante los primeros meses de la pandemia para hacer frente a las necesidades más urgentes de las familias.

**Prórroga y emergencia**  
Desde entonces, este recurso se ha prorrogado varias veces, la última hasta el final de este semestre, y ligó su continuidad a la evolución de la pandemia, porque desde el Concello se teme el impacto de su retirada. Si esta se produce, la ayuda de emergencia, municipal y de la Aunta, sería la única alternativa para estas personas.

**COORDINACIÓN.** A menudo, los servicios sociales municipales trabajan en coordinación no solo con las asociaciones que llevan a cabo programas con los sin techo sino también con otras administraciones, como la sanitaria y la judicial.

Desde el gobierno local se hizo ese llamamiento a la ciudadanía a no intervenir hace unos días, después de que trascendieran varios casos en los que personas que vivían en la calle y declaran no tener ayuda pública ajustada a sus necesidades la obtuvieran a nivel particular.

La concejala de bienestar recordó que, en ocasiones, alguna de las personas que siguen en la calle se resisten a recibir ayuda pública y en este momento hay algún caso pendiente de que el juzgado dicte una orden de internamiento debido al estado de salud mental.

**C.U. LUGO.** El Ayuntamiento de Lugo incrementará las horas de trabajo con las personas sin hogar para tratar de dotarlas de competencias básicas para la vida, como pueden ser nociones de higiene, toma de medicación o manejo del dinero.

El Concello ya ofrece este tipo de ayuda a este colectivo a través de los convenios que tiene con Alume y Cruz Roja. La primera asociación detecta, acompaña y ayuda a personas que viven en la calle y que tienen problemas de salud mental, mientras que entre los servicios que presta Cruz Roja, como instalaciones para aseo y alimentación, está también el de formarnos en habilidades para una vida autónoma, de cara a su reinserción social y económica.

Esta parte será la que se empieza a trabajar más ahora, gracias al aumento presupuestario del Concello, que este año destinará unos 90.000 euros al programa de atención a personas sin hogar.

Además de los talleres y la ayuda personal que se seguirá prestando en Cruz Roja, este dispondrá de un técnico (un trabajador o educador social) que se desplazará al Fogar do Transeúnte para realizar esa labor formativa.

Los pormenores se decidirán en las próximas semanas en una mesa de trabajo con profesionales de distintas áreas municipales y asociaciones que trabajan con este

**El PP insta a mejorar la seguridad del parque infantil Marcos Cela por el riesgo de accidentes**

El PP urge al gobierno local a mejorar la seguridad del parque infantil del Marcos Cela, ya que falta un tramo de varios metros del vallado del exterior, lo que genera riesgo de caídas en un punto en el que hay un

**ZEPPELIN MOTOCULTORES**

**MODELO 901 de 9CV**

**MODELO 505 de 15CV**

**LOS MEJORES PRECIOS Y SIN SALIR DE LUGO**

Polígono O Ceao  
Avda. Benigno Rivera  
**ZEPPELIN O PODER DA TERRA**  
982 260 722

# La Voz de Lugo

SÁBADO, 5 DE FEBRERO DEL 2022 • Ronda Mercedes, 31, Lugo • redac.lugo@lavoz.es • www.lavozdeg Galicia.es/lugo/ • Teléfono: 982 280 710 • ISSN 1888-4733

## Personas sin hogar: desde menores a familias enteras y jóvenes formados

«Solo en enero, atendimos a 104 personas en Lugo ciudad», explican en Cruz Roja

MARÍA GUNTÍN  
LUGO / LA VOZ

Pensamos que el frío afecta, sobre todo, a aquellas personas que no tienen una casa en la que refugiarse. Estigmatizamos a la gente que vive en la calle, creyendo que es porque de alguna forma, se lo han buscado. Prejujamos a aquellos que acuden a los comedores sociales o a los albergues municipales en busca de un plato caliente de comida o de una cama en la que pasar la noche. Todo, por desconocimiento y prejuicios. «Nadie quiere estar en la calle porque sí», dice convencida Patricia Castiñeira, una educadora social al frente de un equipo de seis voluntarios —que incluyen a una terapeuta ocupacional, a otra educadora social, trabajadora social, psicólogo y enfermera— de Cruz Roja en Lugo, que trabajan con las personas sin hogar de la ciudad, intentando dignificar su vida y solventar situaciones difíciles con la mayor brevedad posible.

**SITUACIÓN**  
**Una situación difícil.** Patricia Castiñeira, al frente de un proyecto de atención integral a personas sin hogar, habla de la cruda realidad. «Nosotros no intervenimos de diferente forma con estas hechas. Consideramos que una persona en calle está casi igual en invierno que en verano». El trabajo de estos seis voluntarios se desarrolla en la calle y en todas las estaciones del año y ellos coinciden al sentenciar: «Es muy fácil llegar a una situación sin hogar».

**AYUDA**  
**Los recursos.** En Cruz Roja realizan dos salidas de las unidades de emergencia social a la semana: los martes tarde-noche y jueves por la mañana, para realizar una primera detección de personas que duermen en la calle, «porque nos han avisado o los tenemos localizado. Les insistimos en que tengan cuidado y en que hay recursos. En el caso de que se agoten, hay alternativas». El equipo de Cruz Roja facilita sacos de dormir y hasta les hacen la cama cuando ellos no se encuentran en condiciones. «Los orientamos y les pedimos que vigilen su estado de salud... En estas circunstancias se quedan dormidos y tampoco se dan cuenta de hasta qué punto están mal».

**RESPUESTA**  
**Distintos perfiles.** «Hay gente



Gerardo es un alemán que vive, junto con su perra Lisa, en las calles de la ciudad. OSCAR CELA

«Con mi perro no me dejan dormir en ningún sitio; prefiero estar con él en la calle»

Desde hace semanas, deambulan por las calles de la ciudad acompañados de sus perros. Su situación se complica aún más con la presencia de los canes, ya que no pueden pernoctar en lugares como el Fogar do Transeúnte y para hacerlo en algunos hostales, deben pagar un extra que no tienen. Se trata de dos hombres cuya conexión es que ambos comparten su vida con sus canes y son, en definitiva, inseparables.

Uno de ellos frecuenta las calles del centro y recibe una pequeña prestación. Sin embargo, bus-

ca alquilar una casa o una habitación compartida con el único requisito de ir acompañado de su fiel amigo. Por el momento no ha tenido suerte.

En la Avenida da Coruña duermen y malviven Gerardo, un joven alemán que trabajó como temporero por toda España y que ahora no ha encontrado más alternativa que la calle, junto con su perra, Lisa Simpson, a la que encontró atada a un pozo en Zamora: «Estaba llorando, atada a un árbol, no tenía fuerzas ni para levantarse», sostiene mientras da de comer a su inse-

parable compañera. Ahora, busca trabajo: «Acepto cualquier cosa».

**El PP pide «sensibilidad»**

Desde el Partido Popular piden que se permita la entrada de perros en el Fogar do Transeúnte. Macamen López reclama «unha maior sensibilidade» para casos como los de estos dos hombres y para todas las personas en situación de calle. El PP exige una solución inmediata y abre la puerta a que se reactive la oficina municipal de voluntariado para que pueda haber acogidas de mascotas.

**FUNCIONAMIENTO**

**Fogar do Transeúnte.** El albergue municipal tiene capacidad para más de 30 personas. En Navidad y según el Concello de Lugo, es cuando tuvo la máxima ocupación con 22 usuarios. De media, cada día duermen entre 12 y 13. El Fogar tiene convenio con Cruz Roja y si el establecimiento se llena, hay un hostel que permite a quien lo necesite dormir bajo techo. Hay además un piso con tres plazas, que es «de transición» para personas que están en vías de encontrar trabajo y normalizar su situación. «Nosotros hacemos una mediación con la trabajadora social. Todas las personas pueden ir 3 veces al mes al Fogar sin hacer ninguna solicitud, pero si necesitan hacer una prórroga, tienen que hablar con ella», explica Patricia.

«Llegan personas que han sido despedidas tras una vida entera de trabajo»

El perfil de la persona sin hogar en la ciudad de Lugo ha cambiado en los últimos años. Tal y como constatan en Cruz Roja, ahora atienden a jóvenes formados, que han pasado por la universidad y que una serie de fatales circunstancias hacen que pierdan el trabajo. «Cuando se ven despedidos, piden ayuda», explican. «Son sobre todo hombres, pero el perfil es cada vez más disperso. Empezamos a notarlo en la crisis del 2010. De repente, aparecieron personas con estudios, que habían perdido su trabajo después de una vida entera... Además, hay muchos niños recién salidos de centros de menores en una situación horrible porque viven en casas abandonadas. Lo más difícil es encontrarlos», constata Patricia Castiñeira. También perciben que ahora, en ocasiones, hay familias enteras que se ven obligadas a pedir ayuda. Cuando hay menores de por medio, la situación se complica: «No podemos hacer la vista gorda, tenemos que avisar a servicios sociales, esto no quiere decir que se le quiten los niños a nadie. Ese es otro mito», explica Patricia.

Sin embargo, si antes el 90 % de personas sin hogar eran hombres, esto se ha revertido ligeramente. Son de mediana edad, con entre 40 y 50 años, y cada vez más jóvenes. «Es gente con más formación que a priori, parece más fácil de emplear, pero a la larga es más difícil por la propia edad o porque están encasillados en un sector concreto», explican desde Cruz Roja. Como contrapunto, este nuevo «perfil» tiene más habilidades sociales, por lo que es un campo que no tienen que trabajar conscientemente desde la entidad, a la contra de lo que ocurre en muchas situaciones. Por otra parte, cada vez son más las personas que han llegado a España con protección internacional y que luego ven cómo les deniegan el permiso y acaban en una situación irregular.

**Estigmas**

Muchas veces, los estigmas obligan al equipo de Cruz Roja a acompañar a sus usuarios hasta los centros de salud e incluso a sus nuevas casas. Sin embargo, en el centro también cuentan con una enfermera e incluso ofrecen test de antígenos para evitar que personas contagiadas puedan entrar al Fogar do Transeúnte y ocasionar algún brote de coronavirus.

**Distintos perfiles.** «Hay gente que no quiere utilizar los recursos, pero la mayoría sí. Trabajamos con distintos perfiles, que han cambiado en los últimos años», cuentan desde Cruz Roja. El equipo no solo ayuda a las personas que están en la calle, también a aquellas que viven hacinadas, en condiciones insalubres o en casas okupadas. «Si alguien se aferra a estar en la calle es porque hay muchos acontecimientos agobiantes y frustrantes que los llevan a autoconvencerse de que esa es su mejor opción», añaden. Sin embargo, muchos de los mal llamados indigentes tienen problemas de salud mental, por lo que Cruz Roja también tiene un convenio con Alume. Explica el psicólogo de la entidad que «ahora está muy de moda el tema salud mental, pero nosotros llevamos mucho tiempo trabajándola porque un gran porcentaje de personas sin hogar padece algún tipo de enfermedad mental. Trabajar con ellos este aspecto es fundamental para que su situación mejore».

# El Progreso. 18 de Febrero 2022.



## El Concello aumenta la atención a los sin techo y pide que no se interfiera

Además del Fogar, tiene un programa con Cruz Roja y Alume y eleva el gasto a 90.000 euros



El Concello de Lugo anunció que la partida presupuestaria para la atención de personas sin hogar aumentará este año un 15%, hasta los 90.000 euros. Aseguró que en este momento no hay ninguna persona sin hogar que no esté siendo atendida y pidió a los ciudadanos que no interfieran en la labor de los trabajadores de los servicios sociales, tanto del Concello como de otras entidades que trabajan con esta población en colaboración con la administración local, como Cruz Roja y Alume.

La concejala de bienestar social, Olga López Racamonde, explicó que es consciente de la preocupación social que hay en torno a las personas que viven en la calle y agradeció esa «sensibilidad», pero recordó que muchas veces son casos «muy complejos», con problemas de adicciones o de enfermedad mental, que es necesario abordar desde el ámbito profesional. «Resultado de vital importancia permitir o labor que se desarrolle en entidades sociales, con aplicación de protocolos y procedimientos, así como también a los propios servicios sociales, pero que no se debe interferir en lo que verdaderamente queremos o ayudar a estas personas», explicó López.

Cuando estas personas necesitan comida u otra ayuda de los vecinos, suelen ser más a recibir atención de la administración, más completa y transversal, y sobre todo profesional.

El caso de un hombre que dormía en la calle porque decía que no encontraba alojamiento con su mascota y que, tras hacerse pública su situación, recibió ayuda vecinal puso el foco en la atención a las personas sin hogar, desde el PP en campaña y con las que el gobierno local asegura que trabaja «al máximo y durante todo el año». Sobre este caso, López aseguró que se le dieron «varias alternativas, pero cada una que ven adelante para decirlo». El Concello tiene acuerdos con pensiones donde se aceptan mascotas, aseguró.

A mayores del Fogar do Transeúnte, por el que el año pasado pasaron una media de cien personas al mes, el Concello tiene un programa de atención a personas sin techo con Cruz Roja y Alume, entidad de ayuda a personas con enfermedad mental, problema frecuentado en este colectivo.

Las personas que viven en la calle disponen de instalaciones en Cruz Roja, como duchas, cocina y lavandería, y se les ofrecen actividades encaminadas a que adquieran habilidades para favorecer su integración. Además, aquellas que llegan a una fase más avanzada de recuperación pueden hacer uso de forma temporal de un piso municipal, donde además se les da apoyo y formación para dotarlas de recursos que les permitan recuperar su autonomía.

López recordó que la atención puede acceder a los expedientes de cada una de las personas atendidas y ver cómo se las atiende y que el vecino se recurre también a otras administraciones.

### NOTICIAS DE HOY

- El PP del Fogar de Lugo pide un mayor apoyo a la atención de personas sin hogar
- El Concello cubrirá el coste de la atención a personas sin hogar
- La aplicación del IBI del PP de Lugo, a la espera de un informe técnico municipal
- El plan para Lugo tendrá un presupuesto de 1.200 millones de euros

### LO MÁS

- La Policía está una semana más de vigilancia en la zona de Lugo
- Un trabajo completo
- Muere con graves lesiones un niño de 10 años
- El PP de Lugo pide un mayor apoyo a la atención de personas sin hogar
- El Concello cubrirá el coste de la atención a personas sin hogar
- La aplicación del IBI del PP de Lugo, a la espera de un informe técnico municipal
- El plan para Lugo tendrá un presupuesto de 1.200 millones de euros

# El Concello aumenta la atención a los sin techo y pide que no se interfiera

► Además del Fogar, tiene un programa con Cruz Roja y Alume y eleva el gasto a 90.000 euros

**C.U.** El Concello de Lugo anunció que la partida presupuestaria para la atención de personas sin hogar aumentará este año un 15%, hasta los 90.000 euros. Aseguró que en este momento no hay ninguna persona sin hogar que no esté siendo atendida y pidió a los ciudadanos que no interfieran en la labor de los trabajadores de los servicios sociales, tanto del Concello como de otras entidades que trabajan con esta población en colaboración con la administración local, como Cruz Roja y Alume.

La concejala de bienestar social, Olga López Racamonde, explicó que es consciente de la preocupación social que hay en torno a las personas que viven en la calle y agradeció esa «sensibilidad», pero recordó que muchas veces son casos «muy complejos», con problemas de adicciones o de enfermedad mental, que es necesario abordar desde el ámbito profesional. «Resultado de vital importancia permitir o labor que se



Personal de Cruz Roja atendiendo a una persona en la calle. AFP

desempeñan as entidades sociais, coa aplicación de protocolos e procedementos estritamente técnicos e moi rigorosos, nos que non se debe interferir se o que verdadeiramente queremos é axudar a es-

tas persoas», explicou López. Cuando estas personas reciben comida u outra ayuda de los vecinos, suelen ser reacias a recibir atención de la administración, más completa y transversal, y, so-

bre todo, profesional. El caso de un hombre que dormía en la calle porque decía que no encontraba alojamiento con su mascota y que, tras hacerse pública su caso, recibió ayuda vecinal

puso el foco en la atención a las personas sin techo, donde el PP ve carencias y con las que el gobierno local asegura que trabaja «al máximo y durante todo el año». Sobre este caso, López aseguró que se le dieron «varias alternativas, pero cada una que ven adelante para decirlo». El Concello tiene acuerdos con pensiones donde se aceptan mascotas, aseguró.

A mayores del Fogar do Transeúnte, por el que el año pasado pasaron una media de cien personas al mes, el Concello tiene un programa de atención a personas sin techo con Cruz Roja y Alume, entidad de ayuda a personas con enfermedad mental, problema frecuente en este colectivo.

Las personas que viven en la calle disponen de instalaciones en Cruz Roja, como duchas, cocina y lavandería, y se les ofrecen actividades encaminadas a que adquieran habilidades para favorecer su integración. Además, aquellas que llegan a una fase más avanzada de recuperación pueden hacer uso de forma temporal de un piso municipal, donde además se les da apoyo y formación para dotarlas de recursos que les permitan recuperar su autonomía.

López recordó que la atención puede acceder a los expedientes de cada una de las personas atendidas y ver cómo se las atiende y que a veces se recurre también a otras administraciones.

# Uned. Extensión universitaria. 22 de febrero 2022

**Abordaje de la psicosis: de la prevención a la reducción del daño**

Pontevedra Online 0.5 créditos Extensión Universitaria

del 22 al 23 de febrero de 2023

Inicio Cursos de verano Extensión Universitaria Otros cursos Pontevedra Mi espacio

Actividades > Abordaje de la psicosis: de la preven... f t in [Impresora PDF](#)

La aparición de sintomatología psicótica se puede presentar de forma aislada, como por ejemplo, un episodio único o dentro de episodios de duración continuada. En ambos casos se pueden manifestar síntomas positivos, negativos, o afectivos delirios o ideas de referencia. Resulta por tanto fundamental, disponer de métodos de intervención que ayuden a prevenir y atajar estas crisis.

<b>Lugar y fechas</b> Del 22 al 23 de febrero de 2023 Lugar: UNED Pontevedra <a href="#">Ver calendario</a>	<b>Horas</b> Horas lectivas: 10 <b>Créditos</b> 0.5 créditos ECTS. <a href="#">Ver más actividades</a>	<b>Online</b> Asistencia online en directo o en diferido, sin necesidad de ir al centro. <a href="#">Ver más actividades</a>
---	--	--

- Programa**
- miércoles, 22 de febrero**
- 18:00-18:30h** **¿Qué es la psicosis? Etiología. Modelo de vulnerabilidad-estrés. Factores de protección y de riesgo. Clasificación de los síntomas.**  
 Azarín Argudo Palacios Subdirector y psicólogo general sanitario de ALIEME Salud Mental. Profesor-tutor UNED.
- 18:30-19:00h** **Herramientas de evaluación y técnicas de tratamiento (medicación y rehabilitación psicossocial), efectos secundarios.**  
 Ana Luisa Regueira Fuenteseca Directora y psicóloga especialista en psicología clínica de ALIEME Salud Mental.
- Jueves, 23 de febrero**
- 18:00-18:30h** **Prevención de recaídas, detección fase prodromica, señales más habituales, manejo de crisis.**  
 Laura Gallego Fernández Psicóloga especialista en psicología clínica de ALIEME Salud Mental.
- 18:30-19:00h** **Nuevas perspectivas en el aspecto psicótico. Investigaciones en terapia asistida con animales, el impacto del confinamiento en un Centro de Rehabilitación psicossocial, experiencias en el programa de atención a los primeros episodios psicóticos.**  
 Azarín Argudo Palacios Subdirector y psicólogo general sanitario de ALIEME Salud Mental. Profesor-tutor UNED.

**Asistencia**

Asistencia online en directo o en diferido, sin necesidad de ir al centro.

**Inscripción**

Tenga en cuenta que con los datos aportados en su solicitud de matrícula se confeccionan los certificados, asíguese que son correctos y están completos.  
 Nombre, con mayúscula la primera letra y minúsculas el resto.  
 Apellidos, ambos e igual que en el caso anterior, con mayúscula la primera letra y minúsculas el resto. Y en ambos casos con las sílabas correspondientes.  
 NIF: número y letra (mayúscula) ej. 12345678H  
 IMPORTANTE:  
 La devolución del importe de la matrícula se efectuará únicamente si se solicita con al menos 3 días hábiles de antelación a la celebración de la actividad, y siempre justificada por causas de enfermedad o incompatibilidad laboral sobrevenida, para lo que el alumno deberá presentar la documentación que así lo acredite.

[Matrícula online](#)

**Dirigido por**

**María Luisa Mondolfi Miguel**  
 Profesora - Tutora del Centro Asociado de la UNED en Pontevedra

**Coordinado por**

**Rafael Coto Pazos**  
 Coordinador de Extensión Universitaria y Actividades Culturales de la UNED en Pontevedra

- Ponentes**
- Aarón Argudo Palacios**  
 Subdirector y psicólogo general sanitario de ALIEME Salud Mental. Profesor-tutor UNED.
- Laura Gallego Fernández**  
 Psicóloga especialista en psicología clínica de ALIEME Salud Mental.
- Ana Luisa Regueira Fuenteseca**  
 Directora y psicóloga especialista en psicología clínica de ALIEME Salud Mental.

**Dirigido a**

Este curso pretende ser una aproximación de conocimientos y adquisición de herramientas que faciliten el proceso de evaluación e intervención, a profesionales del sector y estudiantes interesados en la materia.

- Objetivos**
- Conocer las bases fundamentales de la psicosis
  - Diferenciar los trastornos que conllevan síntomas psicóticos
  - Profundizar en el paradigma asertivo-comunitario
  - Identificar herramientas de evaluación e intervención en el contexto sociosanitario.

**Metodología**

En directo a través de Microsoft Teams. Los estudiantes inscritos reciben la información de acceso en la dirección de correo electrónico que hayan indicado al matricularse.  
 En diferido. Los estudiantes reciben las grabaciones de cada una de las sesiones del curso en el plazo máximo de tres días a partir de su grabación.  
 Previo al comienzo del curso tendrá las instrucciones y datos de conexión en MI ESPACIO: <https://extension.uned.es/miespacio> opción 1: estudiante UNED, opción 2: no estudiante UNED.

**Sistema de evaluación**

En la última de las ponencias se informará del cuestionario tipo test a realizar, siendo necesario un 5 para superar la prueba. Fecha límite para realizar esta evaluación: 15 de marzo de 2023. Posterior a esta fecha no se aceptará ningún resultado más.  
 • Información: [subdirector@salume.org](mailto:subdirector@salume.org)

**Objetivos de Desarrollo Sostenible**

Esta actividad impacta en los siguientes Objetivos de Desarrollo Sostenible:

**Más información**

Centro Asociado UNED Pontevedra  
 Rúa de Portugal 1  
 36162 Pontevedra, Pontevedra  
 98685 1850 / [segciadobalumnos@pontevedra.uned.es](mailto:segciadobalumnos@pontevedra.uned.es)

**Imágenes de la actividad**

Este sitio web utiliza cookies propias y de terceros con finalidades analíticas y para proporcionar una mejor experiencia de navegación. Puedes consultar nuestra [política de privacidad](#) y la lista de [acuerdo sobre este mensaje](#)

## **Obradoiro en FINSA Rábade sobre Salud Mental en el ámbito laboral. Desde febrero a noviembre**

Iniciamos en FINSA Rábade, la experiencia de impartir formación en empresas, con un taller dedicado a promover y sensibilizar la salud mental, orientado al entorno laboral.



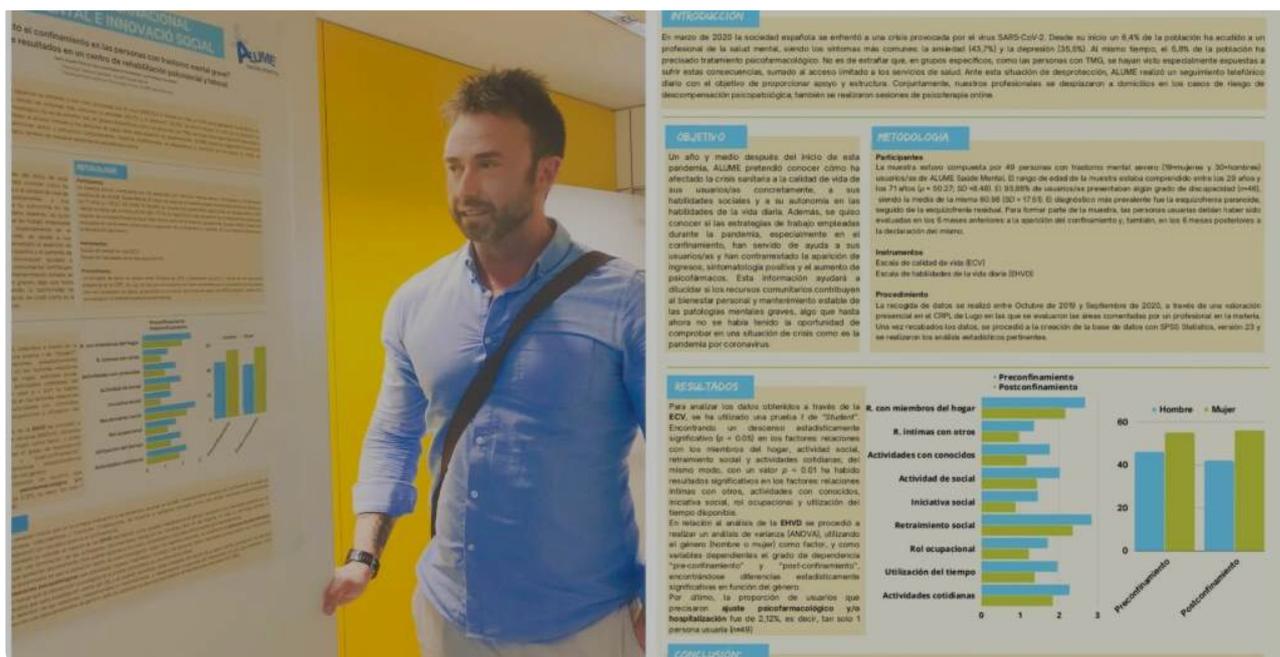
**Remata a cuarta experienciabreogán con Alume.  
17 de mayo de 2022.**

**4 EXPERIENCIA**  
*Breogán*



El sábado remató la cuarta #experienciabreogán con Alume. Asistimos al partido de cierre de temporada y recibimos una distinción en el descanso del encuentro. Muchísimas gracias a la Fundación Breogán y el Grupo Ditram por el apoyo y el cariño.

## I Congreso Internacional sobre Salud Mental e Innovación, celebrado el 27 de mayo en la localidad catalana de Manresa



## El impacto del confinamiento

2 de Xuño de 2022

Alume participó en un Congreso internacional con un estudio sobre el impacto del confinamiento en las personas con transtorno mental grave

Una de las comunicaciones presentadas en el II Congreso Internacional sobre Salud Mental e Innovación, celebrado el 27 de mayo en la localidad catalana de Manresa, es un estudio elaborado por tres psicólogos de Alume, con el que se trata de medir el impacto del confinamiento en los pacientes del Centro de Rehabilitación de Lugo, dedicado a la atención a personas con transtorno mental grave.

El encierro decretado en España a causa de la pandemia de COVID19 entre marzo y junio de 2020, las sucesivas reclusiones por contagio y en general la reducción de la actividad social durante estos dos años han tenido consecuencias muy notables en toda la población. En el caso de Alume, supuso un reto especial. Si tenemos en cuenta que uno de los objetivos del trabajo de la asociación es promover la socialización del paciente y que los medios presenciales estaban reducidos al mínimo, el esfuerzo resultó doble.

Evaluar el impacto de circunstancias tan especiales como el confinamiento debido al COVID19 en la evolución clínica de las personas afectadas permite conocer la adecuación de las medidas tomadas, así como descubrir fenómenos que en situaciones estables pueden pasar desapercibidos.

El estudio presentado por Alume en el II Congreso Internacional de Manresa recoge una muestra de 49 personas; se trata de una muestra pequeña, pero significativa. El registro en dos momentos pre-confinamiento y post-confinamiento de varios indicadores de la actividad social es la base del estudio, cuyos resultados vienen a confirmar la eficacia de una intervención psicológica en el ámbito comunitario, ya que apenas un 2% de los casos de estudio (1 persona de un total de 49) sufrió descompensaciones en su estado que requiriesen ajustar la medicación o realizar algún ingreso.

Otro descubrimiento significativo del estudio es la diferencia en el impacto del encierro doméstico entre hombres y mujeres. Mientras en los hombres se produce una disminución de las actividades instrumentales diarias, en las mujeres se registra un discreto aumento. Posiblemente, los roles y estereotipos culturales interiorizados generacionalmente influyen en esa diferencia.

## Alume Saúde Mental participó en julio en la primera edición de . 13 de Agosto de 2022.

Alume Saúde Mental participó en julio en la primera edición de #basketologynocamiño , de la mano de la #fundacionbreogan y de su gerente, Salva Arco.

El simposio estuvo organizado por Basketology Group y dirigido a entrenadores/as de baloncesto; fue interdisciplinar y se ofrecieron charlas, formación en pista, mesas redondas y estrategias de optimización de recursos.

Participaron los mejores especialistas en las diferentes disciplinas (ex-jugadores, entrenadores, preparadores físicos, psicólogos deportivos...)

Nuestra directora presentó una ponencia, en colaboración con Salva Arco, que llevaba por título "El deporte, punta de lanza para normalizar el cuidado de la salud mental".

Agradecemos a la Fundación Breogán la invitación a participar en este evento, que resultó un magnífico ejemplo de colaboración entre dos entidades que se apoyan para lograr sus objetivos: acercar los valores del deporte y del cuidado de la salud mental a la sociedad lucense.



## Septiembre 2022 - Ecoembes y Alume



ES / EN

INICIAR SESIÓN



CONOCE ECOEMBES ▾ EL PROCESO DEL RECICLAJE DE ENVASES ▾ REDUCE, REUTILIZA Y RECICLA ▾ ACTUALIDAD



EMPRESAS ▾



ADMINISTRACIONES PÚBLICAS ▾



RECICLADORES Y RECOGIDAS FUERA DEL HOGAR ▾

Ecoembes > Ayuntamiento de Lugo y ecoembes presentan la llegada de reciclós a la ciudad

### Ayuntamiento de Lugo y Ecoembes presentan la llegada de RECICLOS a la ciudad



12/09/22

#Reciclaje

#Circularidad

#RECICLOS

COMPARTIR



- Con este Sistema de Devolución y Recompensa (SDR), los más de 97.600 ciudadanos de Lugo pueden obtener premios sostenibles y sociales al reciclar sus latas y botellas de plástico de bebidas en los 800 contenedores amarillos situados en la vía pública.
- Con los puntos obtenidos al reciclar, los usuarios de RECICLOS podrán colaborar con la asociación lucense Alume Saúde Mental y la Asociación Phelan-McDermid, así como ayudar a nivel nacional a la AECC y a la creación del Bosque RECICLOS.

Los habitantes de Lugo comprometidos con el reciclaje podrán obtener desde hoy recompensas cada vez que reciclen sus latas y botellas de plástico de bebidas. Esto es posible gracias a la apuesta del Ayuntamiento por RECICLOS, el Sistema de Devolución y Recompensa (SDR) desarrollado por Ecoembes.

Así, en un acto que ha tenido lugar esta mañana en la ciudad, Miguel Fernández, concejal de Medio Ambiente del Ayuntamiento de Lugo y Fernando Blázquez, gerente de Ecoembes en Galicia, han presentado este sistema de reciclaje que premia a los ciudadanos recicladores con incentivos con los que podrán ayudar a mejorar el entorno o a ayudar a quienes más lo necesitan, mientras siguen fomentando la circularidad de los envases, es decir, darles una nueva vida a través del reciclaje.

**En menos de un mes se han obtenido los 2.000 RECICLOS necesarios para nuestro proyecto. 21 de septiembre de 2022.**



**Medalla de plata ao mérito penal para Alume. 29 de septiembre de 2022.**



Nuestra asociación fue una de las galardonadas en 2022 con la medalla al mérito penitenciario en la provincia de Lugo. La entrega tuvo lugar durante la festividad de La Merced, celebrada el 23 de septiembre. En la foto, la psicóloga de Alume Laura Gallego recibe la medalla de manos de Elvira Fernández, directora de tratamiento del Centro Penitenciario de Monterroso.

## Concello de Lugo 10 de octubre 2022


Galego Español

Busca!

AYUNTAMIENTO
SERVICIOS
TURISMO Y OCIO
INVERTIR EN LUGO

Ayuntamiento
Áreas > Bienestar Social, Igualdad e Inclusión > Actualidad

- Alcaldía
- Órganos de gobierno
- Otros órganos
- Corporación
- Centros y servicios municipales
- Ordenanzas municipales
- Transparencia
- Distinciones
- Identidad institucional
- Actualidad
- Galerías

### La alcaldesa de Lugo alaba el trabajo de Alume en la concienciación sobre los derechos de las personas con enfermedades mentales


Escuchar
Compartir

Tema Alcaldía, Bienestar social Lunes, 10 de octubre de 2022 Fuente: Gabinete de Prensa

La Alcaldesa de Lugo, Lara Méndez, participó hoy en el acto organizado con motivo del Día Mundial de la Salud Mental que, promovido por la asociación Alume, se centró en la lectura de un manifiesto sobre la necesidad de sensibilizar sobre los problemas y los derechos de las personas con enfermedades mentales.

"Y muy importante estar aquí hoy para concienciar sobre los trastornos mentales, aun una dolencia poco comprendida, por lo que es muy importante ofrecer información a toda la sociedad ya que las personas que los padecen precisan de ayuda y recursos, siendo conscientes que eso no debe impedir, además, su una integración plena en los entornos familiares, sociales y laborales", sostuvo la regidora. En este sentido, el Ayuntamiento colabora con Alume en la asistencia y en el apoyo a los usuarios.

La Alcaldesa felicitó la este colectivo por su actividad, que se puede consultar en su nueva web: [www.alume.org](http://www.alume.org).

Alume fue fundada en 1995 por parte de varios familiares de personas con enfermedad mental y profesionales de la salud mental de Lugo con la intención de sensibilizar a la sociedad sobre los problemas y las necesidades del colectivo y sus familias, así como de luchar por un aumento de los recursos sanitarios en esta materia.



#### MULTIMEDIA



#### NOTICIAS RELACIONADAS

 Viernes, 16 de diciembre de 2022

**El centro cívico da Milagrosa reabre este domingo con un gran baile de Nadal para la tercera edad**

 Viernes, 16 de diciembre de 2022

**Papá Noel visitará este fin de semana los sets de #NadalmamenteLucense en los barrios de Augas Férreas, Fontiñas, A Milagrosa y Abella**

 Jueves, 15 de diciembre de 2022

**Lara Méndez invita a los lucenses a participar en el encuentro Construíndo cidades sostibles, en el que se abordarán las aportaciones del programa LIFE**

# El Progreso. 11 de octubre 2022



LUGO

## Alume ofrece un programa de 'muletas' para retomar la vida

La asociación inicia un proyecto de atención a primeros brotes psicóticos que intenta evitar recaídas específicamente en jóvenes



Presentación ayer de la mesa informativa de Alume en la Praza Maior de Lugo.

MARÍA PIÑEIRO

11/10/22

### NOTICIAS DE HOY

**Cortada la A-8 en Barreiros por el vuelco con incendio de un camión que transportaba madera**

**Dos centros educativos lucenses, reconocidos por sus buenas prácticas en materia de inclusión**

"La recuperación es más difícil tras cada recaída en un brote psicótico. Si se tiene el primero siendo joven y se van encadenando es cada vez más complicado", explica Manuel Fernández, presidente de Alume, asociación que acaba de poner en marcha un programa de atención a esos primeros brotes que tiene como principal objetivo prevenir recaídas.

Funciona, según la definición de la psicóloga de Alume, Ana Regueira, como unas muletas para recuperar la vida. Explica que produciendo un daño orgánico pero también quien lo sufre de su itinerario vital. Implica que era su vida hasta ese momento: de su Desde Alume se les acompaña para retomar

### Un día sin estigma para la salud mental

El programa se hace en colaboración con e se selecciona a los pacientes que se puede coordinación, se inicia una intervención que cumplan con el tratamiento, recuperen hábito académico o laboral y que mejoren autonomía.

Regueira explica que se considerará que ur tome el control de su vida. No se pretende ante, por ejemplo, un compromiso social o sino precisamente lo contrario, que sepa id la asociación.

**EN LA CALLE.** El grueso del programa se c Alume, en cualquier escenario habitual de l acompaña a clase, a un concierto de Sa Fi profesores, a sus amigos, a su familia "para educativo de lo patológico, para que conoz usuarios como las familias cuentan con un t cuando lo precisen.

De esta manera, con este acompañamiento volviendo a retomar parcelas de su vida qu Se fomenta que interactúen en su contexto grado de apoyo que vayan necesitando has

Reciclar en Lugo botellas, latas y bri

EL PROGRESO AYER 11 DE OCTUBRE DE 2022

## 'Muletas' para retomar la vida

Alume inicia un programa de atención a primeros brotes psicóticos que intenta evitar recaídas específicamente en jóvenes

**MANA PIÑEIRO** "La recuperación es más difícil tras cada recaída en un brote psicótico. Si se tiene el primero siendo joven y se van encadenando es cada vez más complicado", explica Manuel Fernández, presidente de Alume, asociación que acaba de poner en marcha un programa de atención a esos primeros brotes que tiene como principal objetivo prevenir recaídas.

Funciona, según la definición de la psicóloga de Alume, Ana Regueira, como unas muletas para recuperar la vida. Explica que produciendo un daño orgánico pero también quien lo sufre de su itinerario vital. Implica que era su vida hasta ese momento: de su Desde Alume se les acompaña para retomar

**EN LA CALLE.** El grueso del programa se c Alume, en cualquier escenario habitual de l acompaña a clase, a un concierto de Sa Fi profesores, a sus amigos, a su familia "para educativo de lo patológico, para que conoz usuarios como las familias cuentan con un t cuando lo precisen.

## El Hula empieza a hacer toroscopias y evitará unos 20 traslados al año

Los servicios de Neumología, Cirugía Cervical y Anestesia colaboran para realizar una técnica con la que se trata el derrame pleural

**MANA PIÑEIRO**

**EL HULA.** La neumóloga Olaya Castro, el cirujano José Casado y el anestesista Francisco Pardo fueron los encargados de realizar la primera toroscopia en el Hula, una técnica que se utiliza para el tratamiento del derrame pleural que, al hacerse en Lugo, evitará el traslado de unos 20 pacientes desde el Hospital de Galicia a Madrid, donde se derivaban hasta ahora.

La toroscopia se hace con anestesia local, consiste en introducir un tubo con una cámara en la cavidad pleural -la pleura es

los traslados con el tratamiento, recuperen habilidades sociales, se integren en el ámbito académico o laboral y que mejoren la autonomía. El objetivo último es la recuperación.

Regueira explica que se considerará que ur tome el control de su vida. No se pretende ante, por ejemplo, un compromiso social o sino precisamente lo contrario, que sepa id la asociación.

**EN LA CALLE.** El grueso del programa se c Alume, en cualquier escenario habitual de l acompaña a clase, a un concierto de Sa Fi profesores, a sus amigos, a su familia "para educativo de lo patológico, para que conoz usuarios como las familias cuentan con un t cuando lo precisen.

## El Hula empieza a hacer toroscopias y evitará unos 20 traslados al año

Los servicios de Neumología, Cirugía Cervical y Anestesia colaboran para realizar una técnica con la que se trata el derrame pleural

**MANA PIÑEIRO**

**EL HULA.** La neumóloga Olaya Castro, el cirujano José Casado y el anestesista Francisco Pardo fueron los encargados de realizar la primera toroscopia en el Hula, una técnica que se utiliza para el tratamiento del derrame pleural que, al hacerse en Lugo, evitará el traslado de unos 20 pacientes desde el Hospital de Galicia a Madrid, donde se derivaban hasta ahora.

La toroscopia se hace con anestesia local, consiste en introducir un tubo con una cámara en la cavidad pleural -la pleura es



Presentación ayer de la mesa informativa de Alume en la Praza Maior de Lugo.

mejorar la salud mental de los jóvenes se pasa solo por contar con más psiquiatras y psicólogos, sino también por ofrecer apoyo social, con tareas colectivas. Además, el apoyo social, la adherencia a la investigación de evidencia científica, la formación que ofrecen a familias jóvenes, pueden actuar como detonantes de acciones de primera línea psiquiátrica. La psicóloga añadió que, tras observar de primera mano cómo jóvenes presentan problemas de salud mental. No cree que esta sea la única perspectiva más honesta que los actores como educadores, investigadores y profesionales que están haciendo y que hasta entonces no se habían considerado en modo forma clara.



Los doctores Pardo, Casado y Castro, ayer en la intervención.

El programa se hace en colaboración con e se selecciona a los pacientes que se puede coordinación, se inicia una intervención que cumplan con el tratamiento, recuperen hábito académico o laboral y que mejoren autonomía.

Regueira explica que se considerará que ur tome el control de su vida. No se pretende ante, por ejemplo, un compromiso social o sino precisamente lo contrario, que sepa id la asociación.

**EN LA CALLE.** El grueso del programa se c Alume, en cualquier escenario habitual de l acompaña a clase, a un concierto de Sa Fi profesores, a sus amigos, a su familia "para educativo de lo patológico, para que conoz usuarios como las familias cuentan con un t cuando lo precisen.

De esta manera, con este acompañamiento volviendo a retomar parcelas de su vida qu Se fomenta que interactúen en su contexto grado de apoyo que vayan necesitando has

Reciclar en Lugo botellas, latas y bri

Lugo &gt; Lugo

## Cruz Roja, Alume y el Concello de Lugo colaboran en el programa 'Sen Teito'

El Concello destinará 90.000 euros anuales a esta iniciativa que busca brindar atención y recursos a las personas sin hogar

Autor Redacción — 3 noviembre, 2022



Imagen de archivo de la edil de Bienestar Social, Olga López, visitando las instalaciones reformas del Fogar de Transeúnte



El Concello de Lugo ha revalidado su compromiso con la atención a transeúntes renovando la colaboración que mantiene con la Cruz Roja y Alume a través del **programa municipal 'Sen Teito'**.

Tras autorizarse el convenio esta semana en Xunta de Goberno, el área de Bienestar Social, **destinará 90.000 euros anuales a esta iniciativa** que contempla varios ejes de actuación. La edil explicó que “se ben, un dos obxectivos fundamentais é detectar a persoas que poidan atoparse en situación de rúa, ofrecéndolle os recursos dispoñibles, estes pasan, entre outras prestacións, por unha **atención diúrna nas propias instalacións destas entidades**, onde poden facer uso – no Caso da Cruz Vermella – de duchas, vestiarios, aseos, cociña e lavandería, e inclúe igualmente a realización de diferentes actividades encamiñadas a adquirir habilidades que favorezan a súa integración”.

A este respecto, la concejal recordó que Bienestar facilita también una **vivienda para el uso transitorio** en lo que personas en vías de reinserción social y económica reciben apoyo y formación para dotarse de los recursos que les permitan recuperar su autonomía.

“Año tras ano mantemos a vontade máxima de atallar a fragilidade que sofren estas persoas e de evitar novos casos cunha abordaxe integral dende todas as perspectivas posibles: sanitaria, social, laboral, etc. Unha finalidade á que destinamos todos os recursos que resultan precisos e que xa neste mesmo exercicio se incrementaban nun 15% con relación as necesidades que había antes da chegada da pandemia”, aseguró López Racamonde, al mismo tiempo que recordó que, para aquellas situaciones en las que sea necesario o se considere conveniente, el programa 'Sen Teito' ofrece también alojamiento en hostales de la ciudad.

### Noticias del momento



Un incendio calcina media nave de Diver Jump, en Santiago

19 DICIEMBRE, 2022



Mato frena el intento de la Xunta de quitar del medio a Emafesa y asumir el saneamiento de Ferrol

20 DICIEMBRE, 2022



El Concello da Coruña impulsa la "ruta 66" española: 600 kilómetros por la N-VI desde Madrid

20 DICIEMBRE, 2022



BiciCoruña dobla su número de abonos, con un total de 6.000

20 DICIEMBRE, 2022



O triunfo da inxustiza

21 DICIEMBRE, 2022

## 16 - 18 de noviembre 2022 - Congreso Nacional e Internacional de Psicología Clínica



ALUME Saúde Mental participó activamente en la labor investigadora a lo largo del año 2021 y 2022, presentando un total de 4 ponencias en dos congresos de reconocimiento nacional e internacional y coordinando un simposio en uno de ellos.

Esta semana se celebra el Congreso Nacional e Internacional de Psicología Clínica, en el cual ALUME coordina un simposio en donde se presentarán los hallazgos de las últimas investigaciones realizadas en el campo del espectro psicótico. En concreto:

Ana Regueira, directora y psicóloga especialista en psicología clínica de ALUME, expondrá las consecuencias de la pandemia en las personas con trastorno mental grave

Laura Gallego, psicóloga especialista en psicología clínica de ALUME, comentará la experiencia y primeros resultados de la terapia asistida con animales

Aarón Argudo, subdirector y psicólogo general sanitario de ALUME, presentará el estudio de caso de un joven con psicosis incipiente

Cristina Casal, Psiquiatra del Hospital Infante Juvenil de Lugo - Servizo Galego de Saude, explicará el desarrollo de una unidad de primeros episodios psicóticos a través de los grupos terapéuticos

Gabriel Ródenas, psicólogo especialista en psicología clínica del Hospital Universitario Virgen Macarena - Servicio Andaluz de Salud, desarrollará el abordaje de las experiencias psicóticas desde una perspectiva fenomenológica y a través de la terapia de reflexión metacognitiva e insight

Además, contamos en este simposio con la especial participación de Eduardo Fonseca-Pedrero, reconocido como una de las principales figuras de la psicología a nivel nacional e internacional, por sus contribuciones científicas. Así lo atestiguan las numerosas investigaciones que tiene publicadas.

## La Voz de Galicia, Lugo. 2 de diciembre 2022

LUGO CIUDAD

### «Trazando solidariedade», la muestra que celebra los 15 años de la Rede Lucense do Voluntariado

LA VOZ  
LUGO



Foto de familia en el Museo Provincial de los integrantes de la Rede do Voluntariado Lucense

La red de colectivos presenta en el Museo Provincial los

**Exposición no Museo Provincial Aniversario**

### La Rede Lucense do Voluntariado cumple 15 años

La Rede Lucense de Voluntariado, coincidiendo con el Día Internacional do Voluntariado y el 15 aniversario de la creación de esta entidad social, inauguró en el Museo Provincial la exposición «Trazando solidariedade, 15 anos de traballo en rede», una muestra colectiva que permanecerá aberta hasta finales de enero. El proyecto lo integran el Servizo de Participación e Integración Universitaria de la USC, Aliad Ultra, Alume Saúde Mental, AECC Lugo, Aspna, Asociación Xuvenil Atebo, Auxilia, Capaces, Cáritas Diocesana, Cogami, Down Lugo, Fundación Dignidade, Fundación Juan Soñador, Secretariado Gitano y Raiolas Lugo.



Foto de familia de los colectivos de la red lucense junto a la exposición en el Museo de Lugo.

Provincial de Lugo una exposición titulada «Trazando solidariedade, 15 anos de traballo en rede», una muestra colectiva

# El Progreso. 3 de diciembre 2022



## El Concello aumenta la atención a los sin techo y pide que no se interfiera

Además del Fogar, tiene un programa con Cruz Roja y Alume y eleva el gasto a 90.000 euros



Personal de Cruz



CARMENZ

18/FEB/22

El Concello de Lugo anunció que la partida presupuestaria para la atención de personas sin hogar aumentará este año un 15%, hasta los 90.000 euros. Aseguró que en este momento no hay ninguna persona sin hogar que no esté siendo atendida y pidió a los ciudadanos que no interfieran en la labor de los trabajadores de los servicios sociales, tanto del Concello como de otras entidades que trabajan con esta población en colaboración con la administración local, como Cruz Roja y Alume.

EL PROGRESO (LUGO) 3 DE DICIEMBRE DE 2022

LUGO



Representantes de las asociaciones y autoridades, ayer en la Plaza Maior.

### Amigos de Galicia facilitó el acceso a un empleo a 27 personas en Lugo en noviembre

La Fundación Amigos de Galicia informó ayer de que facilitó el acceso a un empleo a 27 personas en Lugo en noviembre. El perfil más demandado fue el de monitores de actividades extraescolares. El servicio de orientación laboral de esta entidad atendió el mes pasado a 181 parados inscritos, de los que una quinta parte encontró trabajo. En Galicia a 1.581, de los que se emplearon 250.

Esta fundación explica que su servicio de orientación laboral orienta, acompaña, media y firma a las personas con dificultades de acceso al empleo acordados al mercado laboral, siendo conscientes de que el acceso al empleo es la principal herramienta que tienen las personas para poder obtener recursos con los que ser independientes.

Su departamento de empleo está compuesto por 21 técnicos y cuenta con oficinas a disposición de los usuarios en Santiago de Compostela, Lugo, Ourense, Pontevedra y Vilagarcía de Arousa. Próximamente podrá abrir otras dos para atender A Coruña y Vigo.

Esta entidad da cuenta de que el año pasado contribuyó a que se produjeran 1.961 inserciones laborales —de ellas 39 mujeres víctimas de violencia de género—, lo que supone casi el doble que en 2020, cuando fueron 991.

«No solo cultivos sus necesidades mientras se encuentran en una situación de dificultad, sino que les damos herramientas para que puedan salir de ella», precisa.

### Se abre el plazo para el programa municipal de ootecas para la conciliación

LUGO. El Concello abrió hasta el próximo miércoles el plazo de inscripción del programa de ootecas Aprende Xogando, para la conciliación laboral y familiar, que se desarrollará por las mañanas, de nueve a doce, en las vacaciones navideñas y por las tardes, de cuatro a ocho y media, en el segundo trimestre del curso escolar. Las actividades se desarrollarán en los centros de convivencia Uco Novateira, Mariña Mañay e tambores A Millagrosa.

Tanto las bases de este programa como la instancia pueden descargarse a través de la web del Ayuntamiento. Las solicitudes se efectúan a través del correo electrónico aprendexogando@lugo.gal. Será necesaria la presentación de la siguiente documentación: fotocopia del DNI de la madre, padre o persona que represente legalmente al menor y que firme la solicitud, del Libro de Familia y de la tarjeta sanitaria del niño y un certificado médico indicando el diagnóstico de salud relevante.

Aprende Xogando está dirigido a niños de 4 a 12 años. También podría acceder al programa los niños de 3 años que se encuentren escolarizados y siempre que cumplan los 4 años del período solicitado.

En caso de que el número de solicitudes presentadas supere el de las plazas ofertadas, se aplicarán las siguientes prioridades: hijos de víctimas de violencia, familias monoparentales, niños con padres con dependencia o a cargo e hijos de padres que trabajan o están formativos.

## Las asociaciones exigen que se apoye a la discapacidad

La Horta do Seminario acogerá una feria solidaria los días 14 a 16

NOT



REDACCIÓN LUGO. **Meis** varios socios de las asociaciones exigen ayer que se preste apoyo a las personas con discapacidad y sus familias. Detrás de ellos se encuentran los grupos por el Día Internacional de las Personas con Discapacidad.

En la apertura de la muestra, la red lucense dio la bienvenida a los visitantes. En la apertura de la muestra, la red lucense dio la bienvenida a los visitantes. En la apertura de la muestra, la red lucense dio la bienvenida a los visitantes.

Por su parte, la vicepresidente de la Diputación responsable del área de Cultura, Maite Ferreiro, valoró, en el Día Internacional del Voluntariado, «el trabajo que desarrollan los voluntarios en la red, mejorando a través de muchas personas o sencillamente a cada una sobre distintas realidades, marcando o cambiando las instituciones».

Las quince asociaciones que integran la red hicieron sus aportaciones creativas a ese espacio, con piezas que abordan el trabajo y valores que promueven. Finalmente, en la sala polivalente se ubica un espacio participativo en el que se puede reflexionar directamente sobre las realidades y que está abierto a la colaboración de los visitantes.

En la sala principal de exposición se recogen un intercambio de reflexiones personales y de comunidad en el que dejar constancia de los diferentes significados del voluntariado.

adquirir los regalos de Navidad, al mismo tiempo que se solidifican con estos colectivos.

Todos los productos son ecotextiles y muchos de los platos a mano platos autorizados y manjares de la gastronomía que estuvo en el menú de la feria.

En la apertura de la muestra, la red lucense dio la bienvenida a los visitantes. En la apertura de la muestra, la red lucense dio la bienvenida a los visitantes.

Por su parte, la vicepresidente de la Diputación responsable del área de Cultura, Maite Ferreiro, valoró, en el Día Internacional del Voluntariado, «el trabajo que desarrollan los voluntarios en la red, mejorando a través de muchas personas o sencillamente a cada una sobre distintas realidades, marcando o cambiando las instituciones».

Las quince asociaciones que integran la red hicieron sus aportaciones creativas a ese espacio, con piezas que abordan el trabajo y valores que promueven. Finalmente, en la sala polivalente se ubica un espacio participativo en el que se puede reflexionar directamente sobre las realidades y que está abierto a la colaboración de los visitantes.

En la sala principal de exposición se recogen un intercambio de reflexiones personales y de comunidad en el que dejar constancia de los diferentes significados del voluntariado.

## “Trazando solidaridad” celebra 15 años de la Red Lucense de Voluntariado

El Museo mantendrá abierta hasta el 31 de enero la muestra, que recoge reflexiones de quince colectivos muy activos en la ciudad.

REDACCIÓN LUGO. La exposición “Trazando solidaridad”, inaugurada ayer en el Museo Provincial, conmemora los quince años de la Red Lucense de Voluntariado, integrada por quince colectivos muy activos en

la ciudad. Alisd Ufretia, Alume Sábido Montal, AICC Lugo, Arpanais, AX Atebo, Auxilia Lugo, Capaces Lugo, Caritas Diocesana Lugo, Cogami Lugo, Down Lugo, Fundación Degradada, Fundación Juan Soñador, Fundación Secretariado Gitano, Raiolas Lugo y la Universidad de Santiago de Compostela.

La muestra, que se mantendrá abierta hasta el 31 de enero, está dividida en tres partes. El sector del Museo es una zona de visualización y reconocimiento de las distintas entidades, con paneles que cuentan su historia y



Un momento de la inauguración de la muestra en el Museo.

cómo fueron evolucionando. En el pasillo de la sala principal de exposiciones se recoge un intercambio de reflexiones personales y de comunidad en el que dejar constancia de los diferentes significados del voluntariado.

Las quince asociaciones que integran la red hicieron sus aportaciones creativas a ese espacio, con piezas que abordan el trabajo y valores que promueven. Finalmente, en la sala polivalente se ubica un espacio participativo en el que se puede reflexionar directamente sobre las realidades y que está abierto a la colaboración de los visitantes.

En la sala principal de exposición se recogen un intercambio de reflexiones personales y de comunidad en el que dejar constancia de los diferentes significados del voluntariado.



Un momento de la inauguración de la muestra en el Museo.

En la sala principal de exposición se recogen un intercambio de reflexiones personales y de comunidad en el que dejar constancia de los diferentes significados del voluntariado.

Las quince asociaciones que integran la red hicieron sus aportaciones creativas a ese espacio, con piezas que abordan el trabajo y valores que promueven. Finalmente, en la sala polivalente se ubica un espacio participativo en el que se puede reflexionar directamente sobre las realidades y que está abierto a la colaboración de los visitantes.

**El Progreso. 9 de diciembre 2022**

**LUGO**

# Alume habilita el primer programa en Lugo de atención al duelo por suicidio

Cuatro familiares supervivientes de tres muertes autoinfligidas participan en este dispositivo, que tiene por objetivo ayudarles a transitar por un duelo especialmente complejo para que no se convierta en patológico



Uuarios de Alume durante una actividad en la sede de la asociación. AEP

**LUGO**

## "No solo se pierde al ser querido, sino también el entorno que se tenía antes"

Ana Regueira, directora de Alume, explica cómo tratar de encajar la muerte autoinfligida de un ser querido



Ana Regueira, directora de Alume. SEBAS SENANDE



## Onda Cero. Más de uno con Mónica Santos 14 de diciembre 2022

ESCUCHA EN DIRECTO

La brújula  
Con Rafa Latorre  
De 19:40h a 23:30h

Ondacero.es  
Lunes | 14.12.2022 13:54

Más de Uno Lugo 14/12/2022

AUDIO | 01:04:23

Comenzamos programa con el posible caso de viruela del mono en un tripulante que llegó a Ribadeo. Hablamos con el sindicato satse que denuncia que los servicios de pediatría de Lugo están al borde del colapso. Conocimos el primer programa de atención al duelo por suicidio que acaba de poner en marcha Alume. Fuimos hasta la inauguración del Mercado Solidario Diversarte. Nos acompañó el portavoz del PP en la Diputación, Javier Castiñeira. Y como cada miércoles repasamos lo más comentado en redes sociales con Atalaya Comunicación.

LO MÁS

- 1 CON MÓNICA SANTOS Más de Uno Lugo 19/12/2022
- 2 CON MÓNICA SANTOS ESPECIAL | Más de Uno Lugo 20/12/2022
- 3 CON MÓNICA SANTOS Más de Uno Lugo 16/12/2022

20-12-22

O TeleXornal da TVG faise eco do programa de Alume de atención ó dó por suicidio.

TELEXORNAL

CRTVG.ES  
Telexornal Serán FDS | CRTVG

**Alume Saúde Mental está en Plaza Horta Do Seminario.  
15 de diciembre 2022 Lugo .**



Diversiarte, una oportunidade de conocer el trabajo Lucenses y colaborar con ellos comprando sus productos.

Alumbre cuenta este año con la colaboración extraordinaria de Charly J. ilustrador y retratista, que está haciendo retratos rápidos a cualquiera interesado, con beneficio íntegro para Alume. Gracias a Charly, animaros que realmente merece la pena. Podéis ver su trabajo en La cara de tu retrato.

## El Río Breogán – Baskonia, con la causa de ALUME 27 de diciembre 2022



### El Río Breogán – Baskonia, con la causa de ALUME

Publicado hace 1 semana

Compartir con

FACEBOOK

TWITTER

El Río Breogán – Cazoo Baskonia se dedicará a dar visibilidad a ALUME

En la presentación de la iniciativa estuvieron el diputado de deportes Efrén Castro, el presidente de ALUME, Manuel Fernández, y el director general del CB Breogán, Tito Díaz.

La Vicepresidencia de la Diputación de Lugo y el CB Breogán con Alume, una asociación que trabaja por la recuperación e integración socio-laboral de las personas con dolencias mentales.

La imagen de la asociación se proyectará en las pantallas de pista durante lo partido, y usuarios de ALUME y familiares asistirán próximamente la un partido en el Pazo y jugadores y técnicos visitarán el local de la asociación para conocer de primera mano su trabajo.

Estamos con las causas que pagan la pena



## O C.B Breogán dedicó el partido de ayer contra el Baskonia a visibilizar el trabajo que se lleva a cabo desde nuestra entidad en favor de las persoas con problemas mentales y sus familias. 27 de diciembre 2022





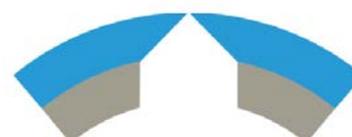
# ALUME

SAÚDE MENTAL

Nº Reg.: C-27-000669

**Estamos en:**  
**Rúa Illa Coelleira, 3, 27002, Lugo**  
**Tel: 982 25 16 02**  
**Email: [correo@alume.org](mailto:correo@alume.org)**

## Colaboran





 [Alume.org](http://Alume.org)

 [correo@alume.org](mailto:correo@alume.org)

 [@Alumelugo](https://twitter.com/Alumelugo)

 [@Alumelugo](https://www.instagram.com/Alumelugo)

 [Alume Saúde Mental](https://www.facebook.com/AlumeSaudeMental)

 604016521

 Alume Saúde Mental - 982 251 602

