



Memoria 2008



Adiós a Dolores Osorio

El día 2 de septiembre del 2008 nos dejó de forma repentina Dolores Osorio Linares, directora del Centro de Rehabilitación Psicosocial de ALUME y directiva de esta Asociación de Ayuda a Enfermos Mentales. La simple mención de estos cargos no hace justicia a las funciones que desarrolló en ALUME desde su misma fundación en 1995. Mucho más allá de las responsabilidades que sobre el papel fue asumiendo, aportó una energía, una entrega y un compromiso decisivos para hacer de ALUME un motivo de esperanza y paz para tantos enfermos y familias.



Dolores siempre tuvo un alto nivel de autoexigencia, que desarrolló con tanta determinación como humildad, pero el auténtico motor de su energía y trabajo era algo más profundo, ella sentía como propio el sufrimiento ajeno, se sentía personalmente comprometida con el dolor que la rodeaba. En ALUME conoció casos muy duros y nunca fue quien de poner distancia, se implicaba, movía lo que hiciera falta, sufría y muchas veces se desesperaba porque en su mano no siempre había soluciones. A menudo andaba muy preocupada y cuando alcanzaba un poco de tranquilidad, se reía de si misma con ingenuidad, pero nunca renunció a esa especie de ánimo misionero.

Para muchas personas atrapadas en el infierno de la enfermedad mental Dolores fue un ángel, para quienes la tratamos, su marcha deja una profunda herida, pero también la convicción de que el mundo merece la pena si hay personas como ella.



Agradece a todas las administraciones públicas y privadas, personas anónimas y voluntariado su colaboración desinteresada ya que sin esta, no se podrían realizar las actividades reflejadas en esta MEMORIA.



INTRODUCCIÓN

ALUME, Asociación lucense de ayuda a los enfermos mentales fue fundada en octubre de 1995 por varios familiares de enfermos mentales y profesionales de la Salud Mental de Lugo con la intención de sensibilizar a la sociedad sobre los problemas y las necesidades de los enfermos y sus familias, así como de luchar por un aumento de los recursos sanitarios en esta materia de la provincia, en la que por aquella fecha existía un déficit importante en este campo.

OBJETIVO PRINCIPAL

Promover la recuperación y la integración social, mejorar la asistencia y la calidad de vida de las personas que padecen enfermedad mental y de sus allegados, así como la defensa de sus intereses y derechos.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- *Promover en la sociedad una actitud realista y comprensiva con los problemas de las personas que sufren la enfermedad mental.*
- *Promover y potenciar iniciativas que favorezcan la integración laboral.*
- *Organizar actividades y crear servicios de tipo ocupacional, laboral, educativo, cultural, residencial, y lúdico, acordes con estos fines.*
- *Instar a las autoridades políticas y administrativas a tomar medidas que faciliten la integración social de las personas que padecen enfermedad mental tanto en el cumplimiento de la legislación existente como promover iniciativas legales.*
- *Actuar como punto de referencia y apoyo para las personas que sufren enfermedad mental, sus familias y amigos, así como ser un intermediario entre ellos para el intercambio de experiencias y mutua ayuda.*

HISTORIA

1995

- El 23 de octubre fue inscrita en el **Registro Público de Asociaciones** con el N° 1662.
- Registro en **Entidades Prestadoras de Servicios Sociales** con el N° S-874.
- Registro de la **Consellería de Familia Muller e Xuventude** con el N° 0707.

1996

- Inscripción en **FEGAFES** Federación de Asoc. Gallegas de Salud Mental.

1997

- **CENTRO DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL** con domicilio en C/ Pintor Corredoira N° 25 Lugo.
- Registro en **FEAFES** Asociación Nacional de Asoc. de Salud Mental.

2000

- **SERVICIO DE COMEDOR.**

2001

- **PISO TUTELADO (N° 1)** (mayo) con 5 plazas.
- **SERVICIO DE ATENCIÓN A DOMICILIO.**
- PAGINA WEB: www.alume.org.

2004

- **PROGRAMA DE REHABILITACIÓN EN EL ÁREA DA TERRA CHÁ.**

El Ayuntamiento de Guitiriz colabora poniendo a disposición de Alume el colegio y un aula de informática.

2005

- **PISO TUTELADO (N° 2)** con 5 plazas para mujeres maltratadas con E Mental (Piso de referencia para Galicia).

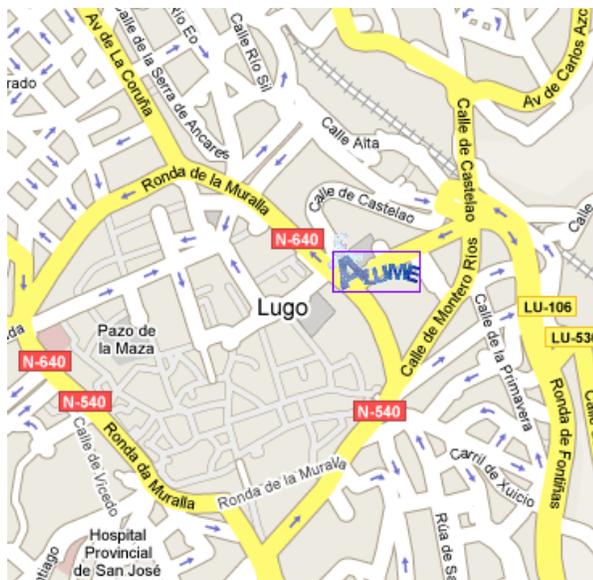
- Ampliación del **PROGRAMA DE REHABILITACIÓN DEL ÁREA DA TERRA CHÁ**.
- Apertura de un **CENTRO EN GUITIRIZ** con domicilio en calle Rosalía de Castro 20 1º.

2006

- **PISO TUTELADO (Nº 3)** con 4 plazas.
- **Adquisición de un coche Mono-volumen marca Chrysler**, con 7 plazas.
- **Celebración de las I Jornadas de ALUME, "Saúde Mental e Saúde Legal"**, orientadas a familiares, profesionales de la salud mental, servicios sociales y del Derecho.

2007

- **Traslado del Centro de Rehabilitación Psicosocial de ALUME a un local de dos plantas (bajo y entresuelo) situado en Rúa Nicomedes Pastor Díaz 6-8.**
- **ALUME obtiene el primer Premio BMS/Otsuka al Mejor Proyecto de Integración Sociolaboral de las Personas con Esquizofrenia.**



- **Adquisición de un coche Mono-volumen marca Fiat.**
- **Cesión por parte de la Consellería de Vivenda e Sólo de un local en Guitiriz**, para ser destinado a Centro de Rehabilitación Psicosocial.

- Cesión por parte del Ayuntamiento de Guitiriz de un terreno, para la realización de labores de jardinería.

2008

- PISO TUTELADO (Nº 4) con 5 plazas.
- Traslado del Centro de Rehabilitación Psicosocial de ALUME en Guitiriz a un bajo situado en Rúa Amizade 19.
- Cesión por parte del Ayuntamiento de Guitiriz de los jardines del centro de día de personas mayores, para la realización de labores de jardinería.
- Celebración de las II Jornadas organizadas por ALUME, "Saúde Mental e Saúde Laboral", declaradas de interés sanitario y orientadas a familiares, profesionales de la salud mental, servicios sociales y trabajo.



ORGANOS DE GOBIERNO

ASAMBLEA GENERAL

Composición

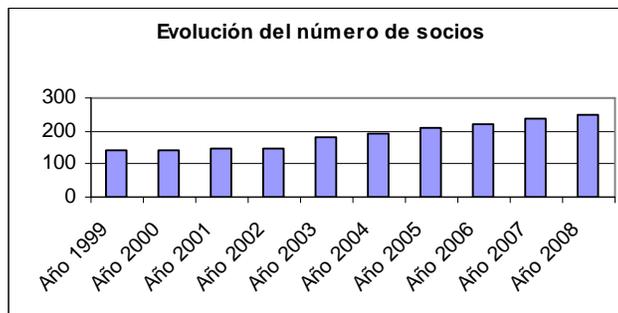
- Un total de 251 socios.

Función

- *Control de la Junta Directiva.*

Actividades

- *Sé reunió el 14 de marzo del 2008, aprobando la memoria de actividades y el balance económico correspondientes al año 2007 así como el presupuesto correspondiente al año 2008.*



JUNTA DIRECTIVA

Composición

Presidente, Vicepresidente, Secretario, Tesorero y cuatro Vocales

Funciones

- *Representatividad*
- *Dirección de la gestión tanto administrativa como de programación, de los distintos dispositivos.*
- *Control de gestión, administración y programas.*

Actividades

- *Reunión de Junta Directiva ordinaria mensual.*
- *Reunión Extraordinaria si es preciso.*
- *Decidir programas a realizar.*
- *Gestionar y realizar todas las entrevistas que sean necesarias con la Administración, las Empresas Privadas y los Medios de Comunicación para conseguir los objetivos propuestos*
- *Contratación de personal.*
- *Establecer relaciones con otras Asociaciones.*

DISPOSITIVOS

CENTROS DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL

Centro de Lugo

Descripción

- *Local que consta de bajo y entresuelo de aproximadamente 400m², en régimen de alquiler.*

Horario

- *Mañana (de 10h. a 14h.) y tarde (de 16h. a 20h.).*

Centro de Guitiriz

Descripción

- *Local con un total de aproximadamente 100m², cedido por la Delegación de Vivienda y Suelo, y acondicionado con financiación de AGADER.*

Horario

- *Mañana (de 10h. a 13:30h.) y tarde (de 17h. a 20h.) lunes y miércoles.*

PISOS TUTELADOS

Piso Tutelado N°1

Descripción

- *Capacidad: 5 plazas.-Casa adosada de 4 plantas con un total de 240m² con un jardín cercado y 5 habitaciones (calefacción, cocina, baño, etc.).*

Piso Tutelado N°2 (Mujeres con enfermedad mental víctimas de maltrato)

Descripción

- *Capacidad: 5 plazas. Piso amueblado en régimen de alquiler con una superficie de aproximadamente 160m² (calefacción, ascensor etc.).*

Piso Tutelado N°3

Descripción

- *Capacidad: 4 plazas. Piso amueblado en régimen de alquiler con una superficie de aproximadamente 140m² (calefacción, ascensor etc.).*

Piso Tutelado N°4

Descripción

- *Capacidad: 5 plazas. Piso amueblado en régimen de alquiler con una superficie de aproximadamente 140 m² (calefacción, ascensor, ...)*

SERVICIO DE ATENCIÓN A DOMICILIO

Este dispositivo se pone en marcha con la apertura del Centro de Día (1997) **sin financiación específica, gracias a la colaboración voluntaria y desinteresada de los profesionales del Centro.**

En 2001 se consigue financiación específica, a través del Ministerio de Asuntos Sociales.

En el año 2005 se **amplia el número de intervenciones ya que se incluye el Área Rural da Terra Chá.**

Actividades

- **Mediación comunitaria**, en coordinación con los servicios de la comunidad para lograr el uso de los recursos sociales.
- **Mediación familiar** para mejorar las relaciones internas, la actitud hacia la enfermedad y los recursos asistenciales.
- **Trabajo directo con el enfermo** ayudándole en la resolución de conflictos interpersonales. Acompañamientos (gestiones, administraciones, dentista, etc.)

ESCUELA DE FAMILIAS

Otro importante objetivo de ALUME, desde que se constituyó como Asociación fue apoyar e informar a las familias. Para ello se organizan cursos y talleres para formar grupos de autoayuda.

Actividades

Curso para familiares

- **Objetivo.-** Resolución de casos planteados por las familias y coordinación de grupo de autoayuda.
- **Características.-** dirigida a familiares con enfermos mentales crónicos a su cargo.
- **Impartido.-** 1 psicóloga clínica.

Talleres

- *En el año 2008 tras ofertar a las familias una serie de talleres a realizar, optan por un taller de cestería desarrollado los viernes por la tarde.*

Atención individual

- *Todo el año y en función de las necesidades. Las intervenciones se realizan en el Centro, en el domicilio, o en cualquier otro lugar donde sea preciso.*
- *Actuando además como mediadores familiares.*

PROGRAMA DE INTERVENCIÓN EN EL ÁREA DE TERRA CHÁ

Centro de Rehabilitación Psicosocial de Guitiriz

Servicio de atención a domicilio

Servicio de transporte

Programa pre-laboral de Jardinería y Horticultura

Los usuarios del Centro pertenecen al Área da Terra Chá, para su desplazamiento ALUME establece un acuerdo con el Ayuntamiento de Guitiriz por el cual la Asociación financia el combustible y el Ayuntamiento facilita el chofer y el vehículo.



RECURSOS

RECURSOS HUMANOS

SOCIOS

ALUME esta formada por 251 socios. (Diciembre 2008).

JUNTA DIRECTIVA

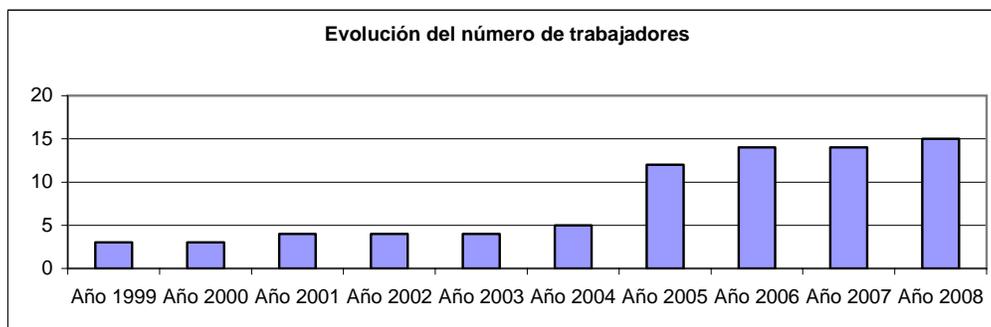
Formada por nueve personas.

PERSONAL

- 1 Directora-psicóloga.*
- 1 Psicólogo clínico.*
- 1 Trabajadora social.*
- 1 Terapeuta ocupacional.*
- 5 Educadoras-monitoras.*
- 1 Psicopedagogo.*
- 1 Monitora de cerámica.*
- 1 Técnico superior de deportes.*
- 1 Administrativo.*
- 1 Limpiadora.*
- Voluntariado (3).*

VOLUNTARIADO

- **M^a Josefa Mosquera Fernández - Monitora** del taller de pintura.
- **Germán Alonso Barreiro - Técnico** de deportes.
- **Isabel Menéndez Menéndez – Monitora** del taller de Lecto-escritura.



RECURSOS ECONOMICOS

ENTIDAD	ACTIVIDAD	DISPOSITIVO	EUROS
Sanidad y S.S.	Mantenimiento, Talleres, Personal. Supervisión	C. de Rehabilitación Psicosocial Pisos Tutelados	209.247,92
Ministerio de Trabajo y A.S.	Intervención a domicilio		5.400,00
Ministerio de Trabajo y A.S.	Escuela de Familias		1.600,00
Fundación Barrié de la Maza	Brigadas Jardinería		20.500,00
Ayuntamiento de Lugo	Programa Intervención Alquiler	Piso Tutelado	6.500,00
Vicepresidencia da Igualdade e do Benestar	Voluntariado		3.644,74
	AVD		8.625,00
	IAD		8.363,63
Consellería de Educación	Publicidad		1.500,00
Diputación Provincial de Lugo	Actividades Deportivas		1.974,00
Fundación Deporte Galego	Programa Deportivo		384,00
Consellería de Medio Rural	Programa Jardinería		6.000,00
Dirección General del Tesoro	Herencia		1.916,03
Fundación Un Sol Mon	Programa Jardinería		14.655,00
Servicio Galego. de promoción e igualdade	Piso Tutelado		35.000,00
Consellería de Cultura e Deporte	Taquillas		1.000,00
C. de Emprego e Relacións Laborais	Trabajo Social		48.681,60
TOTAL SUBVENCIONES OFICIALES:			374.991,92

OTRAS SUBVENCIONES

- Donaciones económicas:

HIJAS DE LA CARIDAD: 3.000,00€

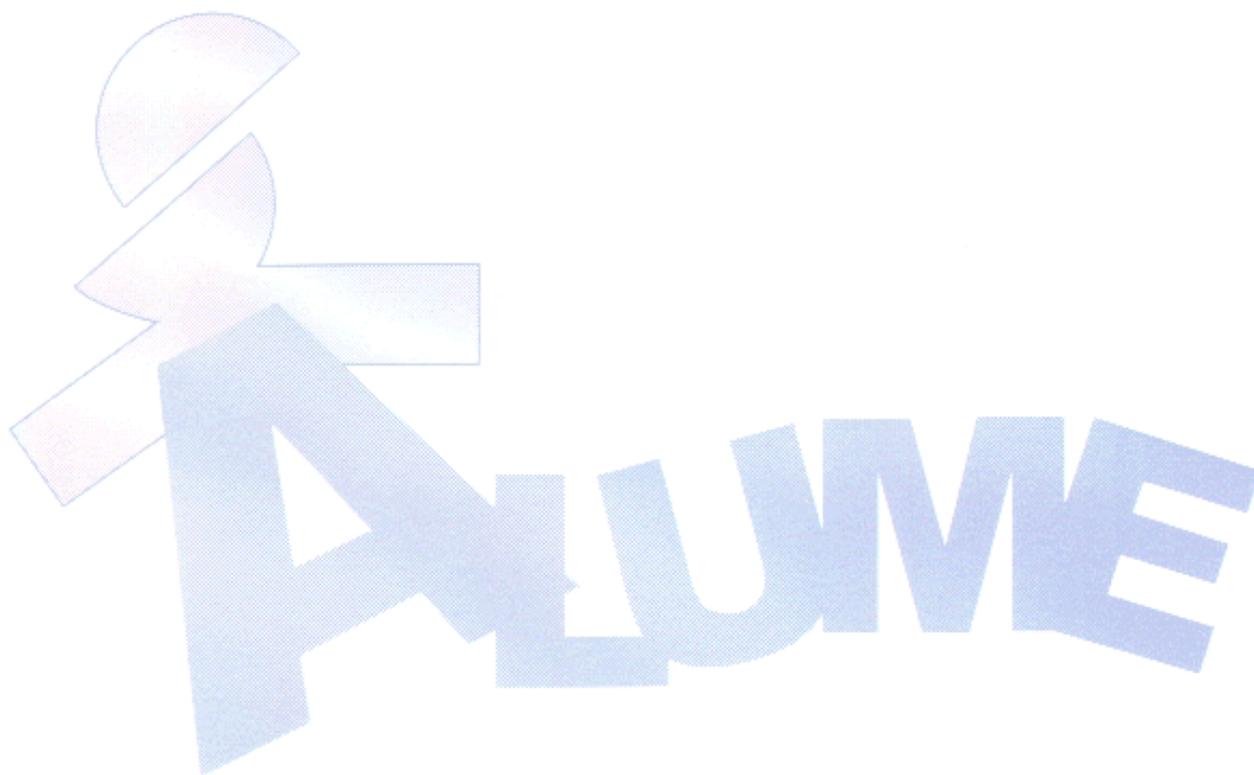
- Ingresos por venta de productos generados en Talleres:

TOTAL INGRESOS POR VENTAS: 1.200,00€

- Ingresos por cuotas de socios:

**TOTAL INGRESOS POR CUOTAS SOCIOS:
3.200,00€**

INGRESOS TOTALES: 382.391,92



INTERVENCIONES

INTERVENCIONES

CENTRO DE DÍA DE LUGO

Nº de usuarios atendidos	Semanal (media)	Mensual (media)
Terapia individual	15	56
Terapia de grupo	32	32
Talleres	40	50
Entrevistas (recepción pacientes)	7	24
Entrevistas (derivados a otros dispositivos)	10	28
Actividades lúdicas	16	41
Actividades socio-culturales	19	27
Total usuarios atendidos: 143		

PISO TUTELADO - 1

Nº Residentes fijos	4
Nº Residentes en tránsito	1
Total usuarios atendidos: 5	

PISO TUTELADO - 2

Nº Residentes fijos	4
Total usuarios atendidos: 4	

PISO TUTELADO PARA MUJERES CON E.M. VÍCTIMAS DE MALTRATO

Nº Residentes fijos	4
Total usuarios atendidos: 4	

PISO TUTELADO - 4

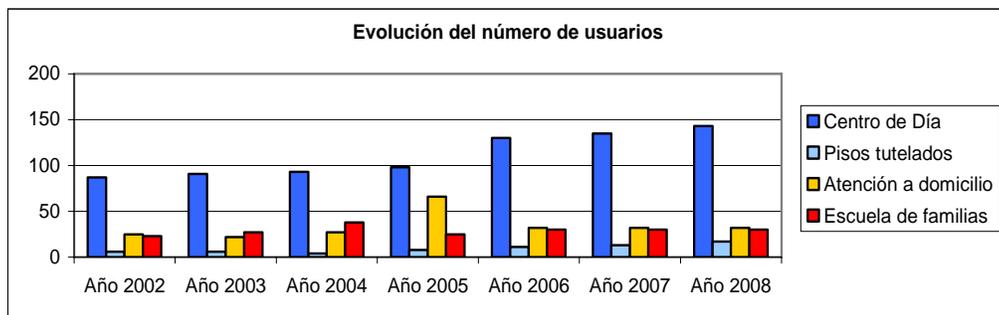
Nº Residentes fijos	4
Total usuarios atendidos: 4	

ATENCIÓN A DOMICILIO

Nº de intervenciones	150
Total usuarios atendidos: 30	

ESCUELA DE FAMILIAS / RESPIRO FAMILIAR

Matrícula del curso	15 €
Familias en grupo de autoayuda	30
Total usuarios atendidos: 30	



OTRAS INTERVENCIONES

Coordinación con:

Funga (Fundación Galega para a Tutela de Adultos): gestiones de pacientes tutelados por ellos.

Hospital de Día: para actividades de tipo comunitario, ocio y tiempo libre y deportes, así como coordinación para adecuar las actividades a las necesidades de los pacientes.

El Ayuntamiento de Lugo: para la realización de cursos de formación y otras actividades culturales.

El Ayuntamiento de Guitiriz: seguimiento de pacientes en coordinación con la trabajadora social, actividades de tipo comunitario y otras actividades culturales.

FEAFES: para realización de cursos y seguimiento laboral de usuarios.

La Fundación ANADE: en la actividad de teatro, orientado hacia la formación de actores con el fin de crear un Centro Especial de Empleo.

Unidades de Salud Mental, Unidad de Agudos de Calde y Hospital de Castro: para hacer seguimiento de la evaluación de los pacientes.

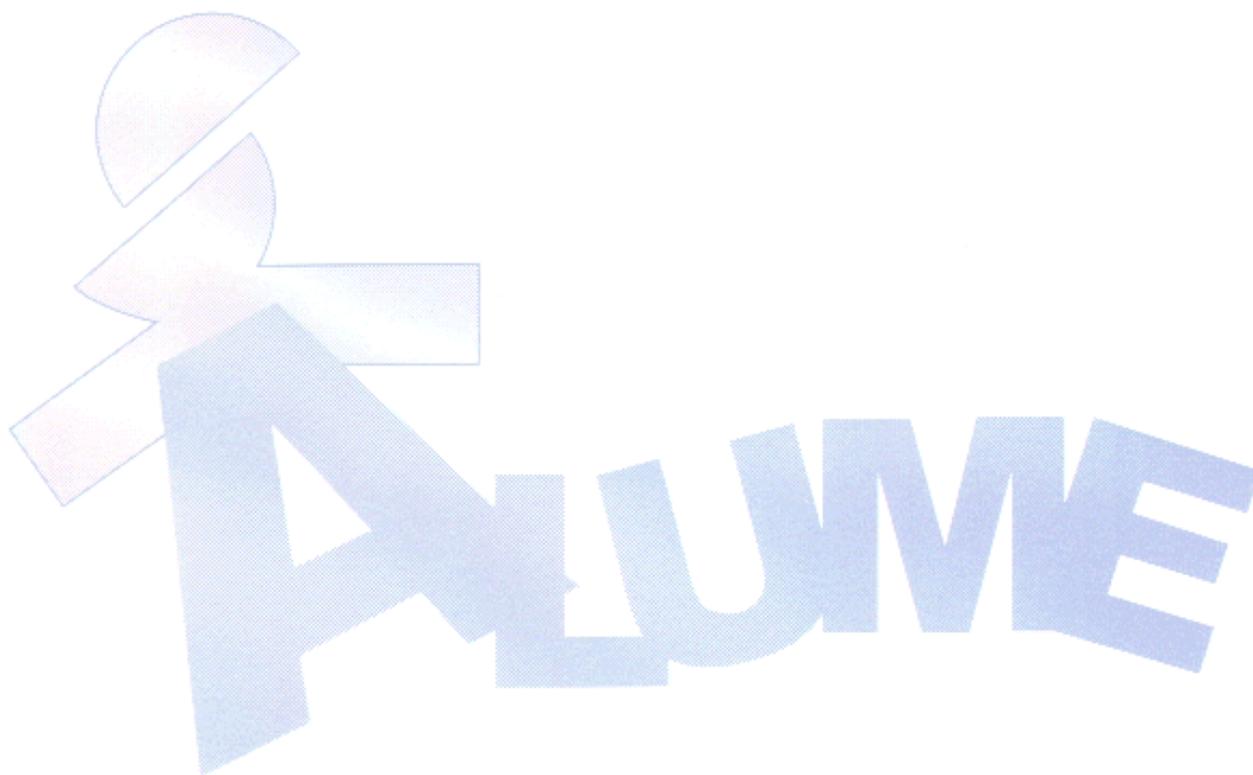
Entidades dinamizadoras de actividades culturales y educativas

Programas culturales:

- Ayuntamiento de Lugo
- Museo Provincial de Lugo
- Biblioteca Provincial de Lugo
- Ayuntamiento de Guitiriz
- Biblioteca Provincial de Guitiriz
- SERGAS
- ADEGA
- Asociación Cinematográfica Fonmiñá
- Cruz Roja
- Caixa Nova
- Caixa Galicia
- La Caixa

INTERVENCIONES TELEFÓNICAS

A demanda, o por iniciativa de ALUME	473
Informativas	162
Derivadas a otros Servicios o Asociaciones	56
TOTAL:	691



PROGRAMAS

PROGRAMAS

OBJETIVO GENERAL

Promover la Rehabilitación Psicosocial y Laboral para una integración social.

Objetivos específicos

- *Adquirir hábitos normalizados (aseo personal, administración económica, etc.).*
- *Promover la corrección en las actividades de vida diaria (actividades domésticas, horarios etc.).*
- *Activar habilidades sociales (comunicación interpersonal, ayudar al compañero,...).*
- *Mejorar la autoestima.*
- *Conocer la enfermedad, e interiorizarla para evitar recaídas.*
- *Conocer la medicación para poder identificar sus efectos positivos y los efectos secundarios.*
- *Dominar las técnicas específicas de cada taller.*
- *Mejorar la psicomotricidad fina y gruesa.*
- *Adquirir habilidades pre-laborales.*
- *Incentivar las actividades lúdicas de ocio y tiempo libre.*
- *Formar grupos de autoayuda.*
- *Atención a domicilio.*

Programa de PSICOEDUCACIÓN

Programa de ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA

Programa de HABILIDADES SOCIALES

Programa de INTERVENCIÓN COMUNITARIA

Programa de OCIO Y TIEMPO LIBRE

Programa de INTERVENCIÓN A DOMICILIO

Programa de RESPIRO FAMILIAR

Programas de INCLUSIÓN SOCIAL: Jardinería. Informática

Programa de INCLUSIÓN SOCIAL

- **Informática Perfeccionamiento.**
- **Búsqueda de Empleo (realizado por personal de la Consellería de Empleo e Relacións Laborais)**

TALLERES

ACTIVIDADES

Actividades realizadas en el Centro de de Lugo y en el Centro. de Guitiriz

TERAPIA INDIVIDUAL

TERAPIA DE GRUPO

ACTIVIDADES REALIZADAS EN LOS CENTROS ORIENTADAS A CONSEGUIR LA AUTONOMÍA PERSONAL

- *Establecer turnos para elaborar los desayunos y limpieza de la vajilla.*
- *Limpieza diaria del Centro.*
- *Recogida de material de Talleres.*
- *Limpieza de las herramientas y útiles empleados.*



TERAPIA OCUPACIONAL

- *Talleres pre-laborales para recuperar las habilidades perdidas y adquisición de habilidades nuevas.*
- *Así mismo se ponen en prácticas todas las técnicas necesarias para conseguir los objetivos de los distintos programas.*

ACTIVIDADES SOCIO-CULTURALES

- *Coloquio (viernes)*
- *Audición de música variada*
- *Juegos de mesa (tardes)*
- *Lectura de la prensa comentada (diaria)*
- *Visionado de películas con estimulación cognitiva*
- *Animación a la lectura*
- *Taller de habilidades domesticas*
- *Asistencia a cursos y talleres de formación del personal labora*

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

Centro de Lugo

Natación_dos veces a la semana. Piscina de Frigsa,Piscina Las Pedreiras

Sesiones compartidas todo el año con los usuarios del Hospital. de Día.

- **Predeporte y Gimnasia** (ejercicios, itinerarios de paseo,y juegos deportivos).
Periodicidad:..Una vez por semana, 1hora. Lugar: *Antiguo Pabellón de los Deporte.*

Centro de Guitiriz

- **Predeporte y Gimnasia** (ejercicios y juegos deportivos). Periodicidad: Una vez por semana, 1 hora y 30 minutos. Lugar: el salón parroquial del Ayuntamiento, aledaños de la estación de tren, Área Recreativa de San Xoán de Guitiriz

VISITAS CULTURALES

- **Visita guiada.** Exposición "Nómadas" en la sede de la Fundación Caixa Galicia de Lugo. Asistencia de **13 personas del centro.** (21/02/08).



- Exposición en el Museo provincial "Abertal, 99 artistas lucenses del siglo XXI". Asistencia de **10 personas** (14/03/08).

- **Visita guiada.** Exposición "Vive los ríos del Norte" que forma parte de la campaña "Un compromiso con el agua" puesta en marcha por el **Ministerio de Medio Ambiente**. Se realizó taller sobre el consumo de agua. Asistencia de **10 personas.** (7/04/08).

- **Visita guiada al Museo Provincial.** Asistencia de **13 personas** (11/04/08).

- Exposiciones temporales "Bereberes. Señores del Desierto", y "El zapato, una huella en la historia" en el Museo Provincial. Asistencia de **11 personas.** (09/05/08).



- **Visita guiada.** Exposición "Objetivo volar", en la carpa itinerante de la Fundación La Caixa. Asistencia de **15 personas.** (14/05/08).

- **Visita guiada.** Exposición de fotografía "Intercity" de Gabriele Basilico en la sede de la Fundación Caixa Galicia de Lugo y participación en uno de sus talleres. Asistencia de **15 personas.** (14/05/08).

- **Visita guiada.** Exposición "El abanico español. La colección del Marqués de Colomina", en la sede de la Fundación Caixa Galicia de Lugo. y participación en uno de sus talleres. Asistencia de **15 personas.** (14/05/08).

- Usuarios del Centro de Guitiriz. Exposición **“NAZÓN DE BREOGÁN”** en la casa Habanera en el Ayuntamiento de Guitiriz. **(30/05/08)**.
- **Visita guiada.** Exposición **“Diosas Celtas”** de la Ceramista Xedes Peón. Asistencia de **20 personas (18/09/08)**.
- **Visita guiada.** Exposición Itinerante **“Encontros diverxentes”** organizada por la **Fundación Igual Arte y la empresa Vitrasa.** Asistencia de **13 personas. (22/10/08)**.
- **Visita guiada.** Exposición **“XXV Aniversario de la Asociación de Promoción e Integración Gitana. El pueblo gitano en Lugo”**, celebrada en el centro Lugo.. Asistencia de **16 personas. (4/12/08)**.
- Recorrido con **una guía del Ayuntamiento de Guitiriz, “La Ruta del Agua”** en junio; Con un recorrido de 2 km. Se nos realizaron unas entrevistas para la **Fundación TIC.**



ASISTENCIA A EVENTOS LUDICOS CULTURALES

- **Cine:** (Multicines Centro, en Lugo)



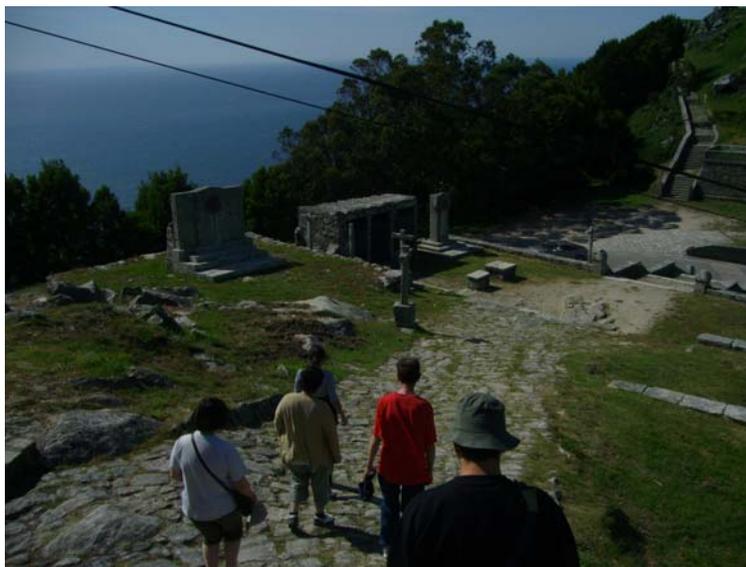
personas. **(29/09/08)**.

- **“27 vestidos”** y **“10.000”**. Asistencia de **8 personas del centro. (10/03/08)**.
- **“Sexo en Nueva York”** y **“Hulk”**. Asistencia de **8 personas del centro. (30/06/08)**.
- **“Mamma mia”** Asistencia de **4 personas. (1/09/08)**.
- **“Vicky Cristina Barcelona”**. Asistencia de **7**

- **"Quantum of Solace"**. Asistencia de **7 personas**. (1/12/08)

EXCURSIONES

- **Excursión a A Garda** ,(Pontevedra), el 31 de marzo, con visita al Monte de Santa Tecla y paseo en barco.



- **Excursión a Asturias** 4 personas, con paradas en **Covadonga y sus lagos, Cangas de Onís, Llanes y Ribadesella**. del 5 al 9 de mayo



- **Excursión a Paris 6 personas**, con visita a los monumentos más conocidos de la ciudad, **la torre Eiffel, la catedral de Notre Dame Del 9 al 16 de junio**



- **Excursión de 5 personas** dentro del programa **Augamar**, en la que se visitó la **isla de Sálvora y su reserva natural** así como su **faro**, también se realizó una visita al acuario de **O Grove**, **navegando y pernoctando en un barco de vela del 23 al 25 de mayo.**

- Excursión anual a La Coruña, que incluyó una visita a la exposición **“Muñecas japonesas”** del **Museo de arte contemporáneo de Unión Fenosa (MACUF)**.
Y **visita guiada por el casco histórico de Coruña.. (13/06/08).**

- Excursión de **5 usuarios de ALUME** junto a pacientes del **Hospital de Día** para visitar el **Museo Domus de La Coruña**, tras la cual se realizó una visita a la playa **(5/08/08)**.

OTRAS ACTIVIDADES

- **Paseo** de los usuarios de los pisos tutelados al **Balneario de Lugo**, con parada en las piscinas y visita a las **Termas Romanas**. En esta actividad participaron **8 personas (4/4/08)**.
- **Conferencia** titulada **“Barreras Arquitectónicas”** impartida por Aquilino González, miembro de AUXILIA, asistencia de **18 pacientes (9/04/08)**.
- **Conferencia-taller**, donde se realizó el visionado de un video, titulada **“La cultura del Pueblo Gitano”** impartida por Ruth León, (mediadora), y José Manuel Pérez de la **Fundación Secretariado Gitano de Lugo**, con la asistencia de **17 personas (17/04/08)**.
- **Asistencia de 6 usuarios** al **Concierto de Dover** dentro del programa de conciertos de las **Fiestas de San Froilán (5/10/08)**.
- Jornada de **Juegos con Wii**, en el centro de rehabilitación psicosocial de ALUME en Lugo, en el que participaron 9 usuarios, en la que pudieron conocer cómo es jugar con esta consola y cómo son sus distintos periféricos. **(24/12/08)**

DIA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL (10 OCTUBRE)



- Instalación de una **Mesa Informativa** en la Plaza de Santo Domingo con motivo del Día de la Salud Mental en la Plaza de Santo Domingo en la que además de proporcionar información se vendieron productos realizados por los pacientes **(10/10/08)**.

- Reunión de la asociación ALUME en una Caseta de la feria de San Froilan para comer el pulpo, con una asistencia de 78 personas (10/10/08).
- Participación en el Mercadillo Solidario "Diversiarte", en el que participan las asociaciones que trabajan con personas con discapacidad en Lugo, en el que se vendieron productos realizados en los talleres de ALUME. (11,12 y 13/12/08)

INSPECCIÓN DE RÍOS.

- **Actividad realizada por un grupo de trabajo formado por asistentes al Centro de Guitiriz en el río Veiga a su paso por Guitiriz.**
Está enmarcada en **Proyecto Ríos.**



PARTIDO SOLIDARIO A FAVOR DE ALUME

- **Organizado por el Ayuntamiento de Guitiriz** en el que participaron los equipos de primera y segunda división de **fútbol sala Azkar y Burela.. Con asistencia de numeroso público así como usuarios de los centros de Guiririz y Lugo.**



FIESTA DE NAVIDAD

- En el Centro de Lugo con los usuarios de Guitiriz y Lugo, con una merienda y amenizado por "El dúo Amistad" (23/12/08).



FIESTA DE CARNAVAL

- **Baile de Disfraces realizados en los talleres** celebrada en el **Centro de Lugo** con los **usuarios de Lugo y Guitiriz**, transportados a tal efecto por Alume. Merienda y karaokes. (31/01/08).





TALLERES

Los Talleres que a continuación se describen fueron realizados en el Centro de Lugo y en el Centro de Guitiriz.

TALLER DE JARDINERÍA

Actividad

Lugo

- *Mantenimiento del jardín de uno de los pisos tutelado*

Guitiriz

- *: Diseño y realización de un pequeño jardín. en la zona de **SETE MUIÑOS**,*
- *Mantenimiento del Jardín del Centro de Día de geriatría. Terreno cedido para su mantenimiento por el Concello*



Periodicidad: la actividad es estacional dependiendo del tiempo atmosférico y de las necesidades de mantenimiento.

TALLER DE CESTERÍA



Actividades

- *Teñido de médula*
- *Marquetería (elaboración de bases))*
- *Trenzado de médulas*

Objetos producidos

- *Cestos*
- *Bandejas*
- *Sonajeros*
- *Muñecos*

Periodicidad: 4 días a la semana

TALLER DE COCINA

Actividades

- *Confección de platos culinarios.*

Periodicidad: un día a la semana, dos horas



Nota: En Guitiriz el taller se complementa con la participación de los usuarios en la compra de los ingredientes

TALLER INIC. Y PERFECCIONAMIENTO DE INFORMÁTICA

Actividades

- Manejo del ordenador
- Paquete ofimática
- Sesiones de Internet

Periodicidad: 2 días a la semana con un total de tres horas (dos grupos)

Nota: :Con tres niveles adaptados a los usuarios



TALLER DE NAVIDAD



Actividad

Elaboración de 100 postales navideña

Clausura

Fiesta de Navidad en el Centro de Día de Lugo

TALLER DE CARNAVAL

Actividad

- Confección de disfraces:
- Lugo: **Pingüinos**
- Guitiriz: **Ejecutivos agresivos**

Clausura **Fiesta de disfraces** en el Centro de Lugo



TALLER DE PINTURA AL OLEO



Actividades

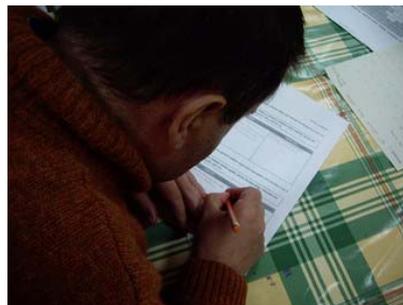
- Pintura
- Dibujo

Periodicidad: 3 horas a la semana

TALLER DE ESTIMULACION COGNITIVA

Actividades

- *Ejercicios de memoria*
- *Ejercicios de lectoescritura*
- *Ejercicios de orientación temporoespacial*
- *Ejercicios visomotrices*
- *Ejercicios de discriminación visual*



Periodicidad: *Un día a la semana*

TALLER DE RELACIONES INTERPERSONALES

Contenidos

- *La comunicación verbal y la comunicación no verbal*
- *La comunicación emocional*
- *Asertividad*

Metodología

- *Role-play*
- *Debates*
- *Fichas de trabajo*

Periodicidad: *3 meses, dos horas a la semana*

TALLER DE VELAS

Actividad

- *Creación de velas*

Periodicidad: *1 mes, 1 día a la semana, 2 horas*



TALLER DE PINTURA EN TELA

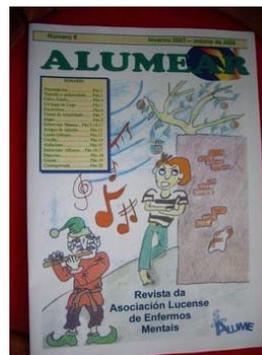


Actividad

Diseño y decoración de camisetas
Teñido de telas

Periodicidad: *1 día a la semana, 2 horas*

TALLER DE ELABORACION DE LA REVISTA DE ALUME



Objetivos

- *Elaborar un número de "Alume", la revista del Centro*
-

Actividades complementarias

- *Entrevistas y asistencia a actividades, tema de los artículos*
-

Periodicidad: 1 día a la semana 2 horas

Los siguientes talleres fueron llevados a cabo en el Centro de Lugo

TALLER DE CERÁMICA



Actividad

- *Elaboración de piezas por la técnica de los churros*
- *Elaboración de piezas a partir de moldes*
- *Elaboración de piezas a partir de planchas*
- *Secado y cocido de las piezas*
- *Decorado de piezas*

Periodicidad: 2 meses 2 días a la semana

TALLER DE LECTO-ESCRITURA

.Objetivos:

- *Fomentar la lectura*
- *Mejorar la comprensión de textos*
- *Complementar y enriquecer el léxico de los participantes*

Periodicidad: 2 horas a la semana



TAICHI

Objetivo

- *Relajación*
- *Control corporal*
-

Periodicidad: Dos horas a la semana

TALLER DE CUERO



Actividad:

- *Creación de piezas de cuero.*

Periodicidad: todas las semanas 3 horas.

Los siguientes talleres fueron realizados en el Centro de Guitiriz

TALLER DE HUERTOS.

Características peculiares:

Taller de terapia individual y familiar, realizado en el terreno cedido por los padres de los usuarios con lo que a pesar de que los materiales son los mismos, las técnicas están adaptadas a las características de los distintos terrenos. Y realmente son tantos talleres como huertas creadas.



Actividad

- Preparación del terreno
- Plantación de especies
- Mantenimiento (regadío, abonado, limpieza del huerto)

Periodicidad: 2 días a la semana, una hora

con cada paciente y en cada huerto



TALLER DE SALES DE BAÑO

Actividad

- Creación de sales de baño..
- Decoración del botes.
- Elaboración de las etiquetas.

Periodicidad: 1 día a la semana, 2 horas (2 meses)



TALLER DE LLAVEROS DE FIMO



Actividad

- Hornear.
- Lijar.
- Barnizar.
- Montar el llavero.

Periodicidad: (5 meses); 1 día a la semana, 2 horas.

TALLER "CONOCE EUROPA Y EL EURO"

Actividad

- Conocer Europa su historia y geografía Haciendo especial incidencia sobre la formación de la Comunidad Europea
- Conocer el euro, su valor y otro tipo de moneda, aprender a usarlos, a contarlos, con el objetivo de que lo puedan aplicar en su vida diaria.
- Simulación de un Supermercado

Periodicidad: 1 día a la semana, 2 horas

A large, stylized graphic of the word "ALUME" in a blue, sans-serif font. The letters are thick and have a slight 3D effect. The 'A' is particularly large and overlaps the 'L'. The 'U' and 'M' are also prominent. The 'E' is at the end of the word. The entire graphic is set against a white background with a subtle grid pattern.

ALUME

II JORNADAS DE ALUME

Las **II Jornadas** organizadas por ALUME, que en esta ocasión llevaron por título, **Salud Mental y Salud Laboral**, se celebraron el 28 de noviembre, enfocadas a profesionales de S. Mental, Servicios Sociales y Trabajo.

Declaradas de Interes Sanitario

Colaboraron:

- **EL SERGAS**
- **La Delegación de Vicepresidencia da Igualdade e do Benestar de Lugo**
- **La Concellería de Servizos Xerais**
- **La Concellería de Cultura**
- **La Asociación Galega de Saúde Mental**
- **E. Universitaria de Formación del Profesorado**
- **Las compañías farmacéuticas Janssen-Cilag y Pfizer.**

LUGO 28 novembro 2008

**SAÚDE MENTAL
e SAÚDE LABORAL**

II XORNADAS



Orientado a familiares,
profesionais da Saúde Mental,
Servizos Sociais e Traballo

LUGAR:Salón de Actos da Escola
Universitaria de Formación do
Profesorado
Avda Ramón Ferreiro s/n
Lugo

DECLARADAS DE INTERESE SANITARIO

PROGRAMA

- 9 horas: Recogida de documentación.
- 9:45 horas: **Presentación.**

- 10 H.-**PONENCIA** : *"50 anos de rehabilitación: ¿E agora qué?"*

Ponente:

D. Carlos Álvarez García: Psicólogo Clínico. Profesor de la UNED. Santiago de Compostela.

- 11 horas : **MESA REDONDA**: *" Onde se rehabilita".*

Moderadora: D^a Soledad López Ares. Psiquiatra.

D. Alfonso Díaz Lage - Psicólogo Clínico. Dir.de U. RHB PSICO-SOCIAL. Ourense.

D^a M^a Jesús Vázquez Carreira - Psicóloga Clínica. HOSPITAL DE DIA. Lugo.

D^a M^a Jesús Suarez Sueiro - D. en Enf. U de CONTINUIDAD DE CUIDADOS. Lugo.
COLOQUIO

- 12 horas: **DESCANSO** –Café (Catering de A Cova da Terra, Asociación Comercio Justo y agricultura ecológica)

- 12:30 horas: **MESA REDONDA**: *"Outras formas de rehabilitar. Rehabilitar con arte"*

Moderadora: Encarna Lago González. Gerente de la Red museística Provincial de Lugo.

D^a M^a Junquera Vázquez Casal - Psicóloga de la Asociación Apem Cee. (Radio)

D^a Angeles Fernández Maira - Periodista. Presidenta de la F. ANADE. Lugo (Teatro)

D^a Soledad López Ares - Doutora en Psiquiatría. Rehabilitar a través do Cine

COLOQUIO

● 14 horas: **COMIDA**

● 16 horas: **MESA REDONDA: "Integración laboral"**

Moderador: Manuel Fernández Prado. Periodista

D^a Nuria Fernández Castiñeira - Pedagoga. Orientadora laboral. FEAFES GALICIA.

D^a Ana Somoza Argibay - Terapeuta ocupacional.

D^a Justine Gestoso Mayor - Psicóloga de Empresa. Entrenadora laboral A. ASAFES. Álava.

COLOQUIO

● 17:30 horas: **MESA REDONDA: "Integración no medio rural. Unha experiencia de ALUME" Programa creado e desenrolado por Dolores Osorio Linares: "I Premio BMS/Otsuka AL MEJOR PROYECTO DE INTEGRACIÓN SOCIOLABORAL DE LAS PERSONAS CON ESQUIZOFRENIA".**

D^a Cristina Barreiro González - Presidente de ALUME

D Oscar David Polín Varela - Psicopedagogo de ALUME

D^a Mónica López Vidal - Trabajadora Social de ALUME

● 18:30 horas: **PONENCIA: "El sentido del trabajo. La FAGEDA una experiencia de 25 años"**

Ponente:

D. Cristóbal Colón Palasi. Psicólogo. Director de LA FAGEDA. Olot. Girona.

● 20 horas: **CLAUSURA**



La última mesa redonda estuvo compuesta por personal y usuarios de ALUME y en ella se habló del **Programa de Huerta Ecológica** llevada a cabo en Guitiriz y **que fue creado y desarrollado por Dolores Osorio Linares**. Por esta iniciativa la entidad recibió en el 2007 el **I Premio BMS/Otsuka al mejor proyecto de integración sociolaboral de las personas con esquizofrenia**.



En esta Mesa se realizó un **merecido y emotivo recuerdo a nuestra recientemente fallecida Directora Dolores Osorio** y a su importante labor en el campo de la salud mental en esta provincia



Hay que mencionar por su especial interés dentro del tema del trabajo con personas con enfermedad Mental, la intervención del **Director de La Fageda (Girona), D. Cristóbal Colón Palasi**, desarrollo la ponencia **“El sentido del trabajo. La FAGEDA, una experiencia de 25 años”**. En ella nos relató cómo fue creada esta empresa, pionera en nuestro país, y la evolución de la misma,

así como los logros llevados a cabo en los 25 años desde su creación.

La celebración de estas jornadas, a las que acudieron unas 70 personas, se pretendía crear un lugar de encuentro para familiares y personas que trabajan en el ámbito de la salud mental, donde poder adquirir conocimientos, compartir experiencias, vivencias y poder aclarar sus dudas.





PRENSA

ALUME en Internet

Jueves 08 de enero del 2009

La Voz de Galicia

LUGO

La Fundación Barrié concede 65.500 euros para personas con enfermedad mental

Serán proyectos destinados a mejorar la calidad de vida de las personas afectadas y de sus familias

Suso Varela

El dinero que se invierte en atención social siempre parece poco, pero para aquellos colectivos que a día a día trabajan en ámbito donde la administración no llega, cualquier ayuda siempre es un soplo de esperanza.



La Fundación Pedro Barrié de la Maza lleva años apostando por este tipo de colectivos y buena prueba de ello son los 65.500 euros que aporta, dentro de su última convocatoria de ayudas a iniciativas sociales, a cuatro entidades de la provincia que presentaron proyectos de integración de personas con enfermedades mentales.

Este año repartirán 400.000 euros entre 25 proyectos de toda Galicia, con un importe medio de 16.000 euros.

La directora de la fundación, Marta Rey, fue la encargada de presentar ayer en Lugo los programas subvencionados, junto a responsables de las asociaciones luguesas beneficiadas: **Asociación Lucense de Ayuda a Enfermos Mentales (Alume)**, Cruz Roja de Lugo, Asociación Monfortina de Apoio ós Enfermos Mentais Albores y Asociación de Axuda ó Enfermo Mental A Mariña (Burela).

Alume tiene previsto potenciar el dinero que reciben las brigadas de jardinería que ya usa en los municipios de Guitiriz y de Lugo. «Se trata de pedir a las familias que cedan un trozo de finca para que los enfermos puedan cultivar un huerto ecológico», explicó María Cristina Barreiro, presidenta de la asociación. Alume también mantiene los terrenos del centro de mayores y del paseo de Sete Muíños. «Con ello, logramos que mejore la autoestima del enfermo y cambia el rol social que tiene su familia y los vecinos de pueblo al verlo como una persona útil», destacó Barreiro.

Por su parte, la subvención a la Cruz Roja servirá, tal y como explicó su presidente en Lugo, Luis Abelleira, para trabajar con personas con un perfil prácticamente marginal: enfermedad mental, drogadicción, en muchos casos inmigración y falta de recursos para comer y dormir. El programa llegará a unos 50 usuarios y será dirigido por un educador social y cuatro voluntarios. Abelleira agradeció el trabajo de la Fundación Pedro Barrié en favor de colectivos que trabajan allí donde las administraciones no llegan y destacó la profesionalidad a la hora de valorar y otorgar las subvenciones.

En el caso de la asociación de A Mariña, el fin del proyecto aprobado es crear en Cervo una casa-hogar para 25 personas, «donde intentaremos que se consiga una convivencia casi familiar», señaló Concepción Isla, psicóloga de este colectivo mariñano. Por su parte, la directora de Albores, de Monforte, manifestó que gracias a la ayuda de la fundación podrán mejorar sus talleres de rehabilitación cognitiva y psicomotriz. «Queremos que los enfermos vivan de manera integrada y autónoma», explicó.

Jueves, 4 de Febrero de 2008

La Voz de Galicia

CRÓNICA

Entre la decadencia en Lugo y el premio estatal

Alume, una asociación con la vista puesta en Pontevedra

Pendiente aún de resolverse la transferencia del hospital de Castro de la Diputación al Sergas, el desarrollo de unidades hospitalarias de rehabilitación psiquiátrica en Lugo tampoco es el adecuado. «Alí ingresan xa poucos casos pero os profesionais traballan correctamente dentro dos medios que teñen», dice la



Consellería de Sanidade. Y mientras no concluye la construcción del nuevo hospital general, el centro de día en el San José ocupa unas instalaciones en un lugar muy deteriorado.

«É un sitio decadente, no antigo depósito do hospital», dice Dolores Osorio, directora del centro de rehabilitación de la asociación **Alume**, que reclama más psicólogos, psiquiatras y medios para atender a los enfermos de la tercera edad que ellos ya no pueden asumir. «Con nós están ata os 65 anos, e a partir de aí, como poden; algúns van ao hospital asilo de Vilalba, pero ao parecer tamén está saturado. Nós nas demencias non entramos, xa é cousa dos xeriatras», aclara luego Osorio.

Las carencias asistenciales en la provincia apenas se han paliado con la apertura de una unidad de salud mental emplazada en A Mariña, en Burela. Contrastan con el esfuerzo de **Alume**, que abrió en 1997 un centro de día en la capital lucense para rehabilitación psicosocial.

Once personas trabajan incluso con los casos más graves de neurosis y esquizofrenias. Recientemente recibieron un premio estatal por la creación de otro centro rehabilitador en Guitiriz.

Dar actividad al enfermo

Comenzaron hace cuatro años en un piso y ahora ya poseen mejores instalaciones y plazas concertadas con la Xunta para este centro de día, que ofrece distintos talleres y enseñanzas, relacionadas estas con la jardinería. El premio llegó al adaptar la atención a las necesidades de zonas rurales, con cuidados a domicilio y servicio de transporte.

«Ata o de agora os percorridos os facían os propios monitores, pero ao poñernos o Concello un chófer libéranos moito para atender esas 17 persoas. O transporte é moi importante porque sacas á xente do seu mundo. E iso non lle vén mal a ninguén, pois falamos de persoas sen actividade, que están coa súa paga e non saen da casa. Hai que involucralas no centro de día e nos cursos que dá o concello». **Alume** también gestiona pisos tutelados, uno de ellos para mujeres con enfermedades mentales y víctimas de maltrato.

En Pontevedra este año se abrirá una unidad hospitalaria de alcoholismo y otras dependencias, única ciudad gallega sin ella hasta ahora.

30 de Octubre de 2008**Fundación AZKAR**

(30/10/2008) El II Trofeo Concello de Guitiriz de fútbol sala que se disputará el próximo martes 4 de noviembre en el Pabellón Municipal de Guitiriz (20:30 horas), fue presentado esta mañana en la casa consistorial del municipio lucense. Azkar Lugo y Burela Pescados Rubén son los invitados de excepción para disputar un trofeo que este año será muy solidario ya que los fondos que se recauden con la asistencia de público al partido irán destinados a la Asociación Alume. La entrada para el partido tendrá un precio de 2 €.

En la mañana de hoy presentaron el evento la Alcaldesa de Guitiriz, Regina Polín, el Secretario de la Asociación Alume, Manuel Fernández, el Psicopedagogo de la Asociación Alume en Guitiriz, Oscar Polín, el Gerente de la Fundación Azkar, Oscar Hermida, y el Técnico de Deportes del Ayuntamiento de Guitiriz, Manuel Martínez.

Este encuentro, en el que colabora la Fundación Azkar mediante el convenio que tiene firmado con el Ayuntamiento gutiricense, supondrá el poder ver el mejor fútbol sala de la provincia con los dos máximos representantes de fútbol sala: el Azkar Lugo en la División de Honor y el Burela Pescados Rubén de la División de Plata.

Todo para una buena causa

Además de disfrutar del espectáculo, el público asistente al acto colaborará con una buena causa como será ayudar a la Asociación Alume, organización lucense de ayuda a enfermos mentales y que además tiene una delegación en Guitiriz. El dinero recaudado con la venta de entradas irá destinado en su totalidad a esta asociación. Con un precio popular, ya que la entrada única será de 2 €, se buscará llenar el recinto deportivo de la localidad.

Además este día y antes de que se celebre el encuentro, el Ayuntamiento de Guitiriz presentará a los nueve equipos que conforman las Escuelas Deportivas Municipales de fútbol sala por lo que los jugadores del municipio lucense también serán partícipes de este acto.

Jacobo Gómez
Jefe de Prensa de la Fundación Azkar



ALUME en la prensa escrita

El Progreso, 2 de abril de 2008

10 LUGO

MÉRCOLES 2 DE ABRIL DE 2008 EL PROGRESO



De izquierda a derecha, Carmen Pena, en el centro de día de enfermos de alzheimer; Felisa Varela, en la guardería de Mujeres Separadas, y Cristina Barreiro, en el centro de día de Alume

CINCO HISTORIAS SOLIDARIAS ▶ Una desgracia transformó sus vidas, pero lejos de amilanarse lucharon para salir adelante y ahora su experiencia sirve para ayudar a los que sufren una situación semejante. Carmen Pena, Aquilino González, Cristina Barreiro, Pilar Yáñez y Felisa Varela no son simplemente voluntarios; están enganchados a la causa.

Enganchados a la causa

POR FRANCISCO GARCÍA

FOTOS: ALVEZ/VÁZQUEZ/PONTE

Son voluntarios, pero en su labor se esconde la experiencia de alguien que ha pasado antes por la misma situación que a los que ayudan. Estas son sus historias.

CARMEN PENA LEDO

Fundadora de la Asociación de Enfermos de Alzheimer

«Al morir mi madre lo pasé mal, pero decidí seguir con los enfermos»

La vida de Carmen Pena Ledo se transformó cuando, tras dos años de médicos, diagnosticaron a su madre, Guilhermina Ledo, la enferma de Alzheimer. Comenzaron entonces quince años «en los que no podía vivir; no podía ir a una boda o a cualquier otra celebración de la familia», asegura Carmen, que en aquel momento tenía una hija de quince años.

«Contratamos a una señora interna en casa, porque mi marido y yo trabajábamos, pero descansaba los fines de semana y entonces era cuando yo tenía que asumir todos los cuidados», comenta.

En enero de 2003, gracias al trabajo de fin de carrera de una trabajadora social, Natalia Ponte, Carmen y otros familiares decidieron constituir la Asociación de Enfermos de Alzheimer de Lugo, que poco a poco ha ido creando una serie de servicios imprescindibles

por este tipo de enfermos.

En noviembre del 2006 falleció su madre y «lo pasé mal, pero decidí continuar con los enfermos. Es más, dejé mi trabajo para dedicarme en cuerpo y alma a la asociación». Cuando a Carmen Pena se le pregunta por qué hizo este gesto de solidaridad, no tarda en responder: «Es por lo enfermos, porque a la generación que nos precede les debemos el bienestar que vivimos y se les paga con la indiferencia».

La actitud de Carmen no es la habitual cuando fallece un enfermo de alzheimer. «Los hijos, cuando se libran del problema, se olvidan de los demás e incluso llegan a dejar de pagar la cuota de la asociación, no se dan cuenta de que el día de mañana les puede ocurrir a ellos una situación semejante», se lamenta.

PILAR YÁÑEZ LOMBARDÍA

Voluntaria de la Once, que se quedó ciega a los 48 años

«Ayudar a los demás me hace sentir una persona útil»

Pilar Yáñez sabía que tenía una enfermedad degenerativa, pero a los 48 años, cuando se convirtió en ciega, «no estaba preparada para todo lo que se me venía encima».

Esta profesora de Meira entró en la Once y allí aprendió a manejar

el bastón y el lenguaje braille. «Fue muy importante y ahora me siento activa. Hago la compra, la comida y vengo a Lugo sola».

Superados los duros momentos del principio, Pilar colabora en actividades de animación sociocultural de la Once y en Cogami. «Ayudar a los demás me hace sentir una persona» más útil».

AQUILINO GONZÁLEZ

Delegado de barreras arquitectónicas de Auxilia

«Hemos conseguido que los discapacitados físicos salgan a la calle»

Tenía 23 años y todo el mundo por delante, pero un accidente de tráfico le provocó una lesión medular y lo ató para siempre a una silla de ruedas. Estuvo un año de hospital en hospital, intentando una recuperación hasta que la esperanza dejó paso a la cruda realidad.

«Es un momento muy confuso, en el que no sabes lo que te puede deparar el futuro. Además, todo se presenta hostil en el día a día y para colmo, hoy un discapacitado se puede mover por Lugo, pero hace unos años no era así». Aceptar la nueva condición de vida depende de muchos factores personales y familiares, entre los que tener «limitaciones dentro de las limitaciones» no ayuda mucho. Fue duro, pero consiguió superarlo con el paso del tiempo y no

quiere que se dramatice su caso

Al año de volver a Lugo, Aquilino entró en Auxilia, pero se tomó tiempo para licenciarse en Historia antes de empezar al cien por cien a trabajar para la asociación.

Hace cinco años comenzó su lucha, siempre con Auxilia de apoyo, contra las barreras, que obligaban a los discapacitados a quedarse en casa. En buena medida, el trabajo realizado dio sus frutos cuando la ciudad recibió el Premio Reina Sofía de accesibilidad. «Yo no sabía lo que era andar por una acera, me veía obligado a circular por la calle, con los resgos que plantea. Ahora la situación ha mejorado». Aquilino no da por terminada su lucha y ahora trabaja por conseguir la accesibilidad a todos los monumentos de la ciudad, empezando por la muralla.

CRISTINA BARREIRO

Preside la asociación de enfermos mentales Alume

«Sigo en esto, porque no quiero que nadie sufra las películas que viví yo»

En el caso de Cristina Barreiro, presidenta de Alume, su primer contacto con las enfermedades mentales fue a través de su hermano, que sufría una esquizofrenia muy grave.

«Las enfermedades mentales trastoran a toda la familia.

Primero hay que hacerles frente y después actuar, pero son muy duras, muy poco conocidas y muy incomprendidas».

Cuando su hermano, que vivía en Monforte, padecía una crisis y tenían que ingresarlo en la unidad de agudos, «viví auténticas películas, porque el 061 no trasladaba al enfermo y la Policía colaboraba, pero no podía hacer nada, porque hacía falta el permiso judicial», recuerda Cristina. Es precisamente «evitar que otras personas vivan las mismas películas que tuve yo, lo que me ha enganchado a esto y me ha mantenido a pesar de la muerte de mi hermano».

Afortunadamente, y gracias a la labor de la asociación Alume, las cosas han cambiado y ahora el ingreso de un paciente con una crisis no resulta tan complicada como hace unos años.

Vivió casi en carne propia el rechazo que aún siguen provocando los enfermos mentales y la incompreensión social. «Los miran a veces como si fueran asesinar a alguien», comenta.

Esto fue lo que le animó hace doce años a fundar Alume, una asociación que presta importantes servicios a los enfermos mentales, desde centro de día hasta pisos tutelados, alguno de ellos referente para toda Galicia de este tipo de instalaciones en casos de mujeres maltratadas.

Ahora está planificando la creación de una agencia de empleo,



que permita acceder al mundo laboral a muchas personas que sufren enfermedades mentales.

Para Cristina todo este esfuerzo responde «a la necesidad que todo ser humano tiene de ayudar a los demás»

FELISA VARELA

Cofundadora de la Asociación de Mujeres Separadas

«Creo que ya no sé hacer otra cosa que ayudar a mujeres en apuros»

Felisa Varela vio cómo su vida quedaba patas arriba, cuando su marido y socio comercial la abandonó por una empleada. Ella se encontró sin trabajo, con treinta mil pesetas en el bolsillo y con cuatro hijos, el mayor de quince años. Sin dinero y sin poder cobrar el paro, porque su marido no había pagado a la Seguridad Social por ella, Felisa tuvo que hacer frente en solitario a una vida muy diferente. «Fue tremendo, que Dios no nos eche todo lo que podemos aguantar», recuerda.

Cuatro años después de su divorcio, Felisa y un grupo de mujeres decidieron, «ante la situación de sinrazón que vivíamos», fundar la Asociación de Mujeres Separadas, que ahora presta importantes servicios a este colectivo, como el de guardería, atención psicológica o asesoramiento jurídico. «Acompañamos a las mujeres que lo piden a comisaría, a los juzgados o a cualquier otra Administración, en donde ya nos conocen y nos atienden fantásticamente. Antes era muy distinto e incluso se asombraban de que denunciaras a tu marido porque te había pegado».

Ahora, Felisa dice que «ya no sé hacer otra cosa que ayudar a las mujeres que pasan por lo que yo pasé», asegura convencida y dispuesta a seguir en la lucha.

El voluntariado o la lucha por la justicia social

El voluntariado social es un camino para ejercer la solidaridad. Es una acción concreta que se sustenta y simboliza en una actitud de búsqueda de la justicia social, de forma coherente.

¿Qué se necesita?

Estar dispuesto a ofrecer determinadas horas al día para atender los servicios que correspondan y mostrarse dispuesto a adquirir la formación necesaria para desempeñar las funciones que han sido asignadas. El voluntario actúa sin recibir nada a cambio, pero eso no supone que no tenga las mismas obligaciones que en su trabajo, por ejemplo. Son responsabilidades que uno adquiere libremente.

¿Qué ofrece?

El voluntario no es un profesional, por lo que las ONGs tienen en su mayoría personal especializado, en el que se pueden encontrar la respuesta a muchas preguntas que tenga el colaborador en el día a día o el medio de solucionar algunos problemas. Los voluntarios también deben disponer de apoyo psicológico ante probables momentos de crisis, derivados de las situaciones reales a las que han de hacer frente. Además, es recomendable disponer de seguro de responsabilidad civil.

¿Dónde se puede ayudar?

Las opciones para las personas que pretenden ejercer su voluntariado son muchas y de lo más variado. Sin embargo, siempre se recomienda que los proyectos elegidos se adapten a los gustos e inquietudes del aspirante. Hay muchas opciones, no sólo en el Tercer Mundo, sino también cerca de donde se vive.



Pilar Yáñez, al lado de la sede de la Once, y Aquilino Gorzález, en la muralla (abajo)

El Progreso, 19 de Agosto de 2008

Alume inaugurará en septiembre un nuevo centro para enfermos mentales en Guitiriz

- Las instalaciones tendrán capacidad para quince personas y en ellas trabajarán cinco profesionales
- El local, situado en la R a da Amizade, fue donado por Vivenda y habilitado por el Servizo Galego de Saúde

CRISTINA PÉREZ

GUIRIZ. El piso que la Asociación Lucense de Ayuda a Enfermos Mentales (Alume) ocupa desde el 2006 en la R a Rosalía de Castro de Guitiriz pronto pasar  a la historia. En septiembre concluirán las obras de sus nuevas instalaciones, situadas en el bajo de las viviendas sociales de la R a da Amizade y la entidad podrá efectuar el traslado.

El nuevo centro de rehabilitación psicosocial y laboral de Alume tendrá 15 plazas, las mismas que personas atiende ahora la asociación en Guitiriz. En él trabajarán cinco profesionales: un psicólogo, un terapeuta ocupacional, un educador social, un psicopedagogo y un monitor.

El local fue donado por la Consellería de Vivenda, mientras que su adecuación fue financiada por Agader. El Servizo Galego de Saúde, dentro del Plan Estrat xico de Saúde Mental puesto en marcha por la Consellería de Sanidade en 2006, costear  su mantenimiento. El bajo tiene una superficie aproximada de 100 metros cuadrados y dispone de una gran sala de actividades, un cuarto en el que estará la cocina y el aula de informática, aseos y un despacho.

La presidenta de Alume, Cristina Barreiro, valor  la próxima apertura de su nueva base de operaciones, ya que implicará «darle corpo   nosa presenza en Guitiriz e darlle continuidade   noso traballo». Además, agradece el apoyo de las instituciones y el Concello. Barreiro explicó que el centro de Guitiriz, el segundo que coordina la entidad junto con el de Lugo, presta especial «atención á medio



Un usuario del centro de Alume en Guitiriz riega una de las plantas que cuidan. CRISTINA PÉREZ

rural», ya que sus usuarios cuentan con un servicio de autobús que los recoge en su casa y los traslada hasta el centro.

Desde la consellería de Sanidade destacan la labor que realiza Alume, así como la colaboración obtenida del Concello. También inciden en el trabajo que se realiza en este tipo de centros, como educar al enfermo mental y a su familia; prevenir posibles recaidas en la evolución de los enfermos; o informar, asesorar y prestar apoyo psicosocial   los familiares.

JARDINERÍA. Dentro del programa de actividades del centro guitiricense, la jardinería podrá considerarse su apuesta estrella.

Los usuarios del centro ejercen de jardineros en varios huertos y en espacios públicos.

Así, Alume pidió la colaboración a las familias de varios enfermos mentales para que les cediesen un pequeño terreno en el que poder montar un huerto. Tienen cinco, y son los usuarios del centro los que se encargan de su cuidado, un viernes cada 15 días en verano y semanalmente en invierno. Cristina Barreiro enumera los beneficios que les reporta esta iniciativa: «sentirse útiles, aprenden o manexo da terra e adquiren un rol dentro da súa familia». «  unha terapia de familia, xa que se ve a súa utilidade, que son quen de facer algo», añade.

Pero su trabajo como jardineros no concluye ahí. Coordinados por un jardinero, son los encargados de cuidar, los martes, una zona de Sete Muños, donde el Concello les cedió un pequeño terreno, y también son responsables del acondicionamiento de los jardines del centro de día de Guitiriz, en los que trabajan todos los miércoles.

Por si fuera poco, han añadido una nueva tarea a su lista, cuidar una planta. Alume le ha comprado una a cada uno de los usuarios, y ellos son los únicos responsables de sus cuidados.

El primer paso, puesto que son de distintas especies, ha sido identificarlas con sus respectivos nombres.

Trabajo y objetivos Una labor de integración social

De los cinco centros de Alume en la provincia, el de Guitiriz es el único chairego. El resto est n en Ribadeo, Burela, Monforte y Lugo. Su fin es común: facilitar la integración social de los enfermos mentales y mejorar su asistencia.

Tareas cotidianas

Una de las mayores preocupaciones de Alume es que los usuarios hagan tareas diarias, como hacer la cama o cocinar. Además, tienen talleres de manualidades, cestería o sales, cuyos productos luego se venden. Este año colaboran en la revista de la entidad con una entrevista a Alfonso Blanco.

Horario

En verano, el centro abre de lunes a viernes por la mañana, de 10.00 a 13.30. En invierno aumenta este horario hasta las 14.00 horas y por la tarde, de 16.00 a 20.00 horas, de lunes a jueves.

Usuarios

Alume atend  en 2007 en Lugo a 135 personas en su centro de día y a 13 en pisos tutelados. La cifra será mayor este año, avanz  su presidenta, ya que cada vez hai m s demanda.

El Progreso, 31 de Octubre de 2008

EL PROGRESO VIERNES 31 DE OCTUBRE DE 2008

15

A CHAIRA

Guitiriz organiza un torneo benéfico para Alume

► El Concello promueve un partido de fútbol sala a fin de recaudar fondos para dotar de accesos de minusválidos el local de la asociación

MARIA ROCA

GUITIRIZ. El Concello de Guitiriz organiza, en colaboración con la Fundación Azkar, el segundo Torneo de Fútbol Sala. Concello de Guitiriz, que servirá para recaudar fondos para la delegación que la Asociación Lucense de Axuda a Enfermos Mentais (Alume) tiene en la localidad chaírega. El dinero se destinará a acondicionar los accesos para minusválidos del nuevo local de la entidad, que se inaugurará próximamente.

Una de las novedades de este trofeo en su segunda edición es precisamente la de cobrar una entrada simbólica de dos euros para presenciar el encuentro, en el que se enfrentarán el Azkar Lugo, de División de Honor, y el Pescados Rubén Burela, de División de Plata. El partido tendrá lugar en el polideportivo municipal a las 20.30 horas. Previamente, se presentarán los nueve equipos de la escuela de fútbol sala.

El local de Alume en Guitiriz ya está prácticamente listo, pero «necesitamos ponerle o acceso de minusválidos», explicó la alcaldesa,

Regina Polín. Añadió que la falta de fondos de la asociación y del Concello para hacer esta reforma hizo que «para axudar un pouco, pensamos en poñer esa entrada e facer na medida en que se poida o acceso co que colabore a xente».

Polín también recordó las «longas negociacións» que hubo que hacer con la Consellería de Vivenda y la delegación de Vicepresidencia da Igualdade e do Benestar para

que Alume cuente ahora con este local, de 120 metros cuadrados y ubicado en el bajo de las viviendas sociales de la Rúa da Amizade. La asociación atiende actualmente en Guitiriz a unas 15 personas.

La regidora destacó el trabajo que Alume hace con los usuarios y comentó que «os cambios nótanse desde os primeiros meses». Agregó que la prioridad del Concello ahora es «lograr a inserción



Polín y representantes de Alume y la Fundación Azkar. MARIA ROCA

laboral dalgún deles».

En la presentación del partido estuvieron presentes también Oscar Hermida, gerente de la Fundación Azkar; Manuel Fernández, secretario de Alume, y Oscar Polín, psicopedagogo de la asociación en Guitiriz. Este último destacó de esta iniciativa que, aparte de la ayuda económica, «que sempre vén ben», lo importante es que «estas cousas serven para darnos a coñecer e que a xente que o poida necesitar saiba que existimos».

El Progreso, 5 de Noviembre de 2008 La Voz de Galicia, 5 de Noviembre de 2008



Cristina Barreiro. EP

Jornadas

Alume tratará la salud mental y laboral el día 28

La Asociación Lucense de Axuda aos Enfermos Mentais (Alume), que preside Cristina Barreiro, organiza el 28 de noviembre la segunda edición de las Xornadas de Saúde Mental, que en esta ocasión se pondrá en relación con la salud laboral, con especial hincapié en la rehabilitación. Las jornadas, declaradas de interés sanitario, están orientadas a familiares, profesionales de la salud mental, servicios sociales y de trabajo. El plazo de inscripción termina el día 26 y se puede obtener información en el teléfono 982 251602.

ASOCIACIÓN ALUME

Jornadas sobre salud mental. La asociación Alume tiene previsto celebrar el día 28 del presente mes las segundas jornadas de salud mental, que en esta ocasión estarán dedicadas a la salud laboral. Serán en la Escola de Maxisterio desde las nueve, con la participación como ponentes de varios profesionales.

El Progreso, 29 de Noviembre de 2008

8 LUGO

SÁBADO 29 DE NOVIEMBRE DE 2008 EL PROGRESO

El paro alcanza en Lugo al 90% de los enfermos mentales

► La organización reclama una residencia de media y larga estancia y planea crear un empresa para dar trabajo al colectivo

MIRIAM QUIROGA
mquirosa@elprogreso.es

LUGO. La Asociación Lucense de Ayuda a Enfermos Mentales, Alume, denunció ayer que el 90 por ciento de los pacientes está en paro y llamó la atención sobre los escasos recursos asistenciales. Así, reclamó la creación de un centro de rehabilitación de media y larga estancia, de titularidad pública, ya que en la actualidad Lugo es la única provincia gallega que no cuenta con una residencia de estas características. Asimismo, el colectivo pide dotar de más medios los dispositivos existentes e informar a la sociedad acerca de estas dolencias ya que, según afirmó su presidenta, Cristina Barreiro, «a la enfermedad mental se la teme porque no se la conoce».

Estas fueron algunas de las reivindicaciones formuladas ayer por Alume con motivo de la celebración de las II Jornadas de Saúde Mental e Saúde Laboral, en las que también se debatió sobre los problemas que plantea la rehabilitación y la integración laboral de estos enfermos.

El problema de escasez de dispositivos públicos que puedan realizar una atención integral a las personas con enfermedad mental crónica es grave a tenor de las cifras. Según la Organización Mundial de la Salud, OMS, el 25% de la población —alrededor

de 75.000 lucenses— padecerá a lo largo de su vida algún trastorno mental, en general de carácter leve, como trastornos de ansiedad o depresión. Sin embargo, el 5%, sobre 15.000 lucenses, sufrirá una enfermedad mental grave, como esquizofrenia o trastorno bipolar. El tratamiento y la rehabilitación



La presidenta de Alume, a la izquierda, y varios ponentes. PEPUS ADRIÁZ

convierten a este grupo en un colectivo capaz de integrarse en la sociedad y de todo ello se habló ayer en las jornadas, en las que se pusieron sobre la mesa experiencias novedosas desarrolladas en provincias como Álava, donde una asociación de afectados cuenta con entrenadores laborales, o Girona,

donde una empresa emplea a 200 enfermos. Además, las diferentes ponencias y mesas redondas prestaron especial atención a la rehabilitación y a la integración laboral y en el medio rural.

Barreiro destacó la importancia de las jornadas como «punto de encuentro e intercambio de cono-

cimientos y experiencias» y manifestó su esperanza de crear una empresa que de trabajo a buena parte de los enfermos mentales de la provincia, algo por lo que llevan «peleando» desde hace años. «Queremos una empresa que no viva de subvenciones, sin ánimo de lucro pero con las ganancias». «No queremos trabajos ficticios».

En este sentido, Barreiro indicó que la tasa de desempleo en el colectivo ronda el 90% y que normalmente las personas que trabajan ya tenían una ocupación laboral antes de sufrir el primer brote de la enfermedad. «Es muy difícil que una persona que sufre el primer brote entre los 15 y los 24 años se incorpore al mundo laboral».

Respecto al cierre de la residencia San Rafael, en Castro, opinó que presenta una vertiente positiva «porque se trataba de un dispositivo criticable», y otra negativa, en lo que respecta a la integración del colectivo: «El pueblo pide que no lo quiten porque los conocen». Eso demuestra que a la enfermedad mental se la teme porque no se la conoce», concluyó.

«El trabajo, aunque no los cura, es la mejor medicina para estas personas»



Cristóbal Colón Palasi
Director de La Fageda

Usted fundó hace 25 años La Fageda, una empresa en Olot (Girona) en la que en la actualidad trabajan 215 personas con enfermedad mental. ¿Cuál ha sido el proceso y la clave de su éxito? Empezamos en 1982, después de trabajar en varios hospitales psiquiátricos, desde la idea de que el trabajo es un elemento esencial

para la integración de personas con enfermedades mentales. Queríamos crear una empresa de verdad y, después de 26 años, parece que lo hemos logrado porque en la comarca donde se sitúa La Fageda, La Garrotxa, el índice de paro entre la población con enfermedades mentales y discapacidad intelectual es 0.

¿Y en qué basa su actividad?

Actualmente desarrollamos cuatro actividades empresariales: jardinería, ya que somos la empresa del sector más importante de la comarca, trabajamos para ayuntamientos... y también somos los guardabosques de un Parque Nacional en La Garrotxa. También tenemos una granja de vacas lecheras y una fábrica de

yogures que produce 35 millones de unidades al año.

Tengo entendido que compiten con marcas tan conocidas como Danone o Nestlé.

Tenemos una marca reconocida que es muy apreciada por su alta calidad. Y ello sin utilizar el marketing social como argumento de venta o bajar el precio, ya que es incluso un poco más cara que las demás. Este año lo cerraremos con una facturación de cerca de 11 millones de euros.

¿Cómo exportar su modelo?

Cualquier proyecto empresarial requiere esfuerzo y suerte, pero estoy aquí para decir que se puede; es difícil, pero con voluntad y profesionalidad, se saca.

¿En qué medida incide el trabajo

en la mejoría de las patologías mentales?

Un enfermo que se autoconvence de que es inútil, no mejorará. Sin embargo, si se siente útil y percibe un salario que le permite tener una actividad social, tiene más posibilidades de hacerlo. Comprobamos cada día que el trabajo es la mejor medicina para ellos, aún sabiendo que no curamos a nadie.

¿Y qué les diría a quienes alegan que las empresas que sólo emplean a enfermos crean guetos?

Me parece una crítica fácil y demagógica. Lo ideal sería que las empresas ordinarias tuvieran la voluntad y la capacidad para hacerlo, pero lo ideal está en el terreno de lo ideal. Y antes de tener un 90% de paro, como en el resto de España, prefiero que haya empresas protegidas como la nuestra. Hay que buscar soluciones y si la solución es una empresa protegida, bienvenida sea.

El Progreso, 17 de Noviembre de 2008

2

MIÉRCOLES 12 DE NOVIEMBRE DE 2008 EL PROGRESO

LUGO

local@elprogreso.es



Aspecto del hospital de San José y su entorno. XESÓSPONTEAEP

El hospital de San José se protegerá y a Calde irá parte de los internos de Castro

► Una comisión médica afronta por primera vez un estudio que decide qué internos de San Rafael podrían vivir en geriátricos o pisos tutelados, además de especificar cuáles deben residir indefinidamente en un psiquiátrico

MAIÑA PIÑERO/KARI ACEBO
local@elprogreso.es

LUGO. El edificio y entorno del hospital de San José deben ser protegidos, según especifica la normativa urbanística del Concello lucense. Por tanto, cuando se haga efectiva la transferencia del centro de la Diputación al Sergas, Sanidade podrá acometer obras de mejora en el interior del complejo, pero no tocar la estructura del inmueble ni destinar a otro uso que no sea el dotacional todo el contorno.

El traspaso de los dos hospitales provinciales a la red autonómica es inminente. Aunque, casi con toda seguridad se producirá a principios de año, el destino que

tendrán ambos centros aún está por decidir. Sanidade insiste en que tendrán uso sanitario, pero si, como parece, la transferencia se produce antes de que abra el hospital de San Cibrao ambos centros seguirían prestando exactamente el mismo servicio que ahora hasta que el nuevo complejo esté en marcha y se puedan reubicar en él servicios que ahora se encuentran en Calde.

La consellería hace hincapié en que no se baraja ningún uso posible todavía y que será el Plan Estratégico el que decida el destino de esas instalaciones. Para el de San José, se barajó en su momento la posibilidad de que acogiera un Parador de Turismo, debido a su

emplazamiento céntrico, lo que se saldría obviamente del uso sanitario pero no del dotacional.

El caso de San Rafael es todavía más complicado, ya que se trata de una infraestructura que se encuentra en muy mal estado y que, para cualquier uso que se le dé, precisaría de una inyección económica de envergadura y unas ambiciosas obras de rehabilitación.

Uno de los usos que se llegó a barajar para el centro de San José fue el de albergar un Parador, que no sería sanitario pero si dotacional

Al margen de la transferencia patrimonial, uno de los asuntos de mayor importancia con respecto al centro psiquiátrico es decidir qué ocurrirá con los pacientes. Una comisión médica acomete actualmente un análisis que, por extraño que parezca, jamás se había hecho con respecto a esos internos. Médicos del Sergas y del centro estudian uno a uno, todos los casos de los pacientes que se encuentran ingresados en Castro.

El informe establecerá —en base al diagnóstico, evolución y respuesta ante el tratamiento y la terapia— qué destino deberán tener esos pacientes: ingreso en una unidad de larga estancia (si-

tuada previsiblemente en Calde, que centralizará la Unidad de Psiquiatría), residencia en un piso tutelado (para aquellos pacientes que se pueden integrar en la sociedad de forma efectiva) y envío a un geriátrico (para los enfermos de mayor edad y cuya patología permita la permanencia en un centro así).

De esta forma, la comisión se enfrenta a un trabajo que pondrá en evidencia el hecho de que en el centro psiquiátrico está viviendo gente que no tendría por qué estar interna en un centro de esas características pero que, a falta de otras infraestructuras diferentes en la provincia, se ha visto abocada a hacerlo.



EMERGENTES ▶ María Inés Cuadrado Profesora de un curso de habilidades comunicativas que se impartirá en Lugo
 «El objetivo es lograr hablar de forma genuina para conquistar» >>P.10

Un pueblo en estado de 'shock'

▶ Hosteleros y vecinos de Castro destacan la integración de pacientes y trabajadores y temen que el cierre del hospital repercuta en el desarrollo socioeconómico de la localidad

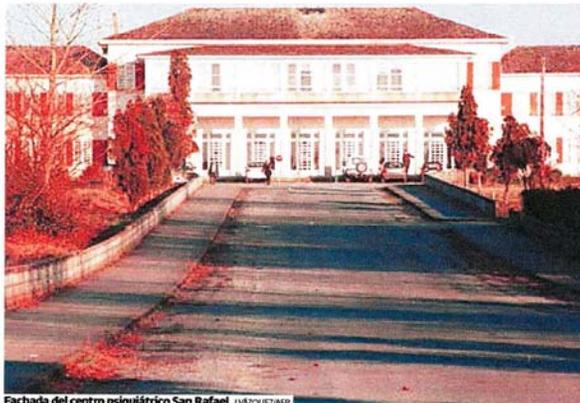
IGNACIO R. DÍAZ/MARÍA PÉREZ
CASTRO. El posible traslado de residentes y trabajadores del hospital psiquiátrico San Rafael de Castro de Ribeiros de Lea a otro emplazamiento ha generado una gran preocupación entre vecinos, hosteleros y comerciantes de esta localidad, que temen que estos cambios supongan la pérdida de una inyección económica para el desarrollo de la localidad.

Los hosteleros, que a diario cuentan entre sus clientes con un buen número de trabajadores y también de residentes del hospital San Rafael, se mostraron especialmente preocupados, ya que «a marcha de toda esta población vai supoñer unha merma nos nosos ingresos», tal y como afirmó ayer el propietario del bar Sínde, quien remarcó la perfecta integración de los pacientes en la vida diaria de Castro, «onde nunca tivemos ningún problema», dijo.

La negativa repercusión económica en la actividad comercial de la localidad también fue esgrimida por Miguel Lombardía, dueño de la pastelería Améndoa, quien apuntó que «todos os enfermos que cobran a súa pensión deixan os cartos en Castro».

El propietario de la cafetería Mariva, Emilio Rey, también aludió a la cuestión económica y se mostró contrario al cambio de ubicación del psiquiátrico, ya que, según dijo, «deberían prohibir o seu traslado».

Más allá de la riqueza que genera este centro hospitalario, que lleva más de medio siglo ubicado en Castro y que, según empresarios y políticos «foi o motor do crecemento da localidade xunto co matadouro de polos», otros vecinos aluden a cuestiones más sentimentales, tal y como dice María Adoración Baamonde, para quien «es una pena que se vaya este centro después de casi 60 años».



Fachada del centro psiquiátrico San Rafael. J.MAQUEZ/EP

Alume

«Estamos muy contentos del traslado de pacientes porque el centro está fatal»

La noticia de que San Rafael dejará de tener uso hospitalario en cuanto sea transferido al Sergas ha caído muy bien en la Asociación Lucense de Axuda a Enfermos Mentais (Alume). «Estamos muy contentos de que trasladen los pacientes a otro centro porque realmente el de Castro está fatal. No está en condiciones de albergar ni un hospital ni cualquier otro centro», señala Cristina Barreiro, presidenta del colectivo.

Barreiro hace hincapié en que, hacia el pueblo de Castro de Ribeiros de Lea, los pacientes del

psiquiátrico y sus familiares sólo sienten «sagrado» y explica que, pese a que las enfermedades mentales todavía son un tabú en la sociedad actual, la población chairega da a diario un ejemplo de «integración», de capacidad para convivir», dice.

Comprende que ni el Ayuntamiento ni los vecinos deseen el traslado, pero también apunta la necesidad de que los pacientes residan «en condiciones dignas». «Si se tirase San Rafael y se construyese de nuevo, sería perfecto. Igualmente, mientras que las

obras durasen, los pacientes deben residir en algún sitio y lo cierto es que Calde nos parece ideal», apunta, al tiempo que señala que la ubicación del centro lucense es perfecta para que los internos puedan pasear y estar en contacto con la naturaleza.

Para la asociación, la principal necesidad es contar con una unidad de media y larga estancia para enfermos psiquiátricos, «ya que Lugo es la única provincia que carece de ella». Por este motivo, la noticia de que ésta se ubique en el hospital de Calde es «excelente».

Encuesta ¿Cómo afectará a Castro la marcha del psiquiátrico?

ALBERTO PENA
TAXISTA



«Es una pérdida importante para el pueblo, sobre todo para el pequeño empresario. Además, creo que afectará a la propia identidad de Castro, que está asociado a la existencia de un hospital psiquiátrico. A mí también me afecta en mi trabajo, porque a diario hago cinco o seis servicios para los residentes o incluso para trabajadores, sin contar con los desplazamientos de médicos».

MANUEL CARBALLÉS
VECINO



«Periso que a marcha do psiquiátrico é negativa para o pobo, porque xa non hai moito traballo e logo imos ter menos. O psiquiátrico e o grupo Sada son as dúas empresas, por chamarlles dalgunha maneira, que máis postos de emprego xeneran e se perdemos unha, a actividade económica de Castro vaise resentir, porque penso que o hospital é beneficioso para todo o mundo».

JOSÉ MANUEL VÉLEZ
EMPRESARIO



«Polo ben do pobo, non deben pechar o psiquiátrico San Rafael nin tampouco levalo para outro sitio, porque é un centro que deixa moitos cartos en Castro e que beneficia a todos os veciños. Ademais, os enfermos están moi ben integrados aquí e non teñen problemas. Doutra banda vexo difícil que creen aquí outro centro que teña tanta actividade e que deixe tantos cartos para todos os veciños».

El Progreso, 12 de Diciembre de 2008

EL PROGRESO VIERNES 12 DE DICIEMBRE DE 2008

LUGO II

EL DESPERTADOR

MARTA BECERRA

Solidaridad por los cuatro costados

► El mercadillo solidario 'Diversiarte' abrió ayer sus puertas en la Praza Maior, donde funcionará hasta el domingo

EL MERCADILLO de 'Diversiarte' arrancó ayer en la Praza Maior. Esta es una de las iniciativas enmarcadas dentro del programa de actividades solidarias que dio comienzo el pasado 3 de diciembre con la lectura de un comunicado por parte del padre del deportista **Masi Rodríguez** con motivo del Día Internacional de las Personas con Discapacidad. El mercadillo fue inaugurado por el alcalde, **José López Orozco**, acompañado de la edil de Muller e Benestar Social, **Carmen Basadre**, y otros representantes políticos. Los puestos se mantendrán instalados en la Praza Maior hasta el día 13.

En la iniciativa participan múltiples asociaciones, como Fademga, Cogami, Aspnais, Auxilia o Alcer Lugo y pueden comprarse objetos de todo tipo, como collares, velas, ositos de peluche o broches artesanales. Además, la asociación Auxilia Lugo aprovechará la ocasión para seguir con su campaña de recogida de firmas por la accesibilidad de la muralla, con la que ya han recabado aproximadamente 500 a través de internet, y cerca de 40 en la primera media hora de la jornada inicial del mercadillo, que se cerró con la actuación del grupo 'Pinchacarneiro', que representó la obra 'El médico a palos'.



Arriba, inauguración del mercadillo solidario 'Diversiarte'. A la derecha, de arriba a abajo, stand de recogida de firmas de la asociación Auxilia, campaña de donación de sangre de Cruz Roja.

La Voz de Galicia, 13 de Diciembre de 2008

CRÓNICA | El mercado organizado por los colectivos de personas con discapacidad cerrará mañana

Los productos de Diversiarte no son como los demás

G.G.U.

LUGO | No es una muñeca cualquiera. Es especial, y no solo por estar hecha con hilos de fregona, sino porque la han elaborado miembros de Aspnaís, la Asociación de Padres o Tutores de Personas con Discapacidad Intelectual. Y lo mismo podría decirse de los marcapáginas o de las decenas de broches de tul, de trapo, con o sin botones, de colores, lisos y un largo etc... que adornan los puestos de Diversiarte.

El mercadillo que protagonizan distintas asociaciones lucenses de personas con discapacidad aglutina todo tipo de géneros: desde alfombras hasta botes de lápices pasando por camisetas *con mensaje*; en este caso, un logo relativo a la fibromialgia. Detrás de los puestos hay miembros de Auxilia, Alusor, Cogami, Asorlu, Aspnaís y otras asociaciones de personas con discapacidad física o intelectual.

Todos ellos venderán algunos de sus productos en la feria, ubicada al fondo de la plaza mayor y que estará abierta hasta maña-

na a mediodía, más o menos hasta las dos de la tarde. Al margen de los productos a la venta, hoy y mañana habrá cuentacuentos para los niños. La sesión de esta tarde será a las 17.30 horas y la de mañana, a las 12.00 horas.

Pensando en el Arde Lucus

Algunas de las curiosidades del mercadillo son las sandalias cien por cien romanas que se venden en Diversiarte. Para los que ya estén pensando en el Arde Lucus del año que viene, en el mercadillo hay modelos para hombre y mujer, en cuero rojo, con cuerdas o con remaches metálicos...

Puesto que la impronta del Lugo romano también está presente en Diversiarte, no podía obviarse que muchos de los protagonistas de este mercadillo todavía no pueden disfrutar del emblema romano. Así, en uno de los puestos centrales se puede participar en la campaña de firmas de Auxilia para conseguir que la Muralla sea accesible para todos los lucenses y turistas, sin discriminación.



Diversiarte está situado en el fondo de la Praza Maior | MARÍA LÓPEZ

Índice:

INTRODUCCIÓN.....	6
HISTORIA	8
ORGANOS DE GOBIERNO	11
DISPOSITIVOS	12
RECURSOS.....	16
RECURSOS HUMANOS.....	17
RECURSOS ECONOMICOS	18
INTERVENCIONES.....	20
INTERVENCIONES	21
OTRAS INTERVENCIONES	22
PROGRAMAS	24
PROGRAMAS	25
ACTIVIDADES.....	26
TALLERES	34
II JORNADAS DE ALUME	42
PRENSA	46