

## ¿Cómo afectó el confinamiento en las personas con trastorno mental grave? Análisis de resultados en un centro de rehabilitación psicosocial y laboral

Aarón Argudo Palacios<sup>1</sup> Ana Luisa Regueira Fuenteseca,<sup>2</sup> Laura Gallego Fernández<sup>2</sup>

<sup>1</sup> Psicólogo General Sanitario. ALUME Saúde Mental

<sup>2</sup> Psicóloga Especialista en Psicología Clínica. ALUME Saúde Mental

### INTRODUCCIÓN

En marzo de 2020 la sociedad española se enfrentó a una crisis provocada por el virus SARS-CoV-2. Desde su inicio un 6,4% de la población ha acudido a un profesional de la salud mental, siendo los síntomas más comunes: la ansiedad (43,7%) y la depresión (35,5%). Al mismo tiempo, el 5,8% de la población ha precisado tratamiento psicofarmacológico. No es de extrañar que, en grupos específicos, como las personas con TMG, se hayan visto especialmente expuestas a sufrir estas consecuencias, sumado al acceso limitado a los servicios de salud. Ante esta situación de desprotección, ALUME realizó un seguimiento telefónico diario con el objetivo de proporcionar apoyo y estructura. Conjuntamente, nuestros profesionales se desplazaron a domicilios en los casos de riesgo de descompensación psicopatológica; también se realizaron sesiones de psicoterapia online.

### OBJETIVO

Un año y medio después del inicio de esta pandemia, ALUME pretendió conocer cómo ha afectado la crisis sanitaria a la calidad de vida de sus usuarios/as concretamente, a sus habilidades sociales y a su autonomía en las habilidades de la vida diaria. Además, se quiso conocer si las estrategias de trabajo empleadas durante la pandemia, especialmente en el confinamiento, han servido de ayuda a sus usuarios/as y han contrarrestado la aparición de ingresos, sintomatología positiva y el aumento de psicofármacos. Esta información ayudará a dilucidar si los recursos comunitarios contribuyen al bienestar personal y mantenimiento estable de las patologías mentales graves, algo que hasta ahora no se había tenido la oportunidad de comprobar en una situación de crisis como es la pandemia por coronavirus.

### METODOLOGÍA

#### Participantes

La muestra estuvo compuesta por 49 personas con trastorno mental severo (19=mujeres y 30=hombres) usuarios/as de ALUME Saúde Mental. El rango de edad de la muestra estaba comprendido entre los 29 años y los 71 años ( $\mu = 50.27$ ;  $SD = 8.48$ ). El 93,88% de usuarios/as presentaban algún grado de discapacidad ( $n=46$ ), siendo la media de la misma 60.98 ( $SD = 17.51$ ). El diagnóstico más prevalente fue la esquizofrenia paranoide, seguido de la esquizofrenia residual. Para formar parte de la muestra, las personas usuarias debían haber sido evaluadas en los 6 meses anteriores a la aparición del confinamiento y, también, en los 6 meses posteriores a la declaración del mismo.

#### Instrumentos

Escala de calidad de vida (ECV)

Escala de habilidades de la vida diaria (EHVD)

#### Procedimiento

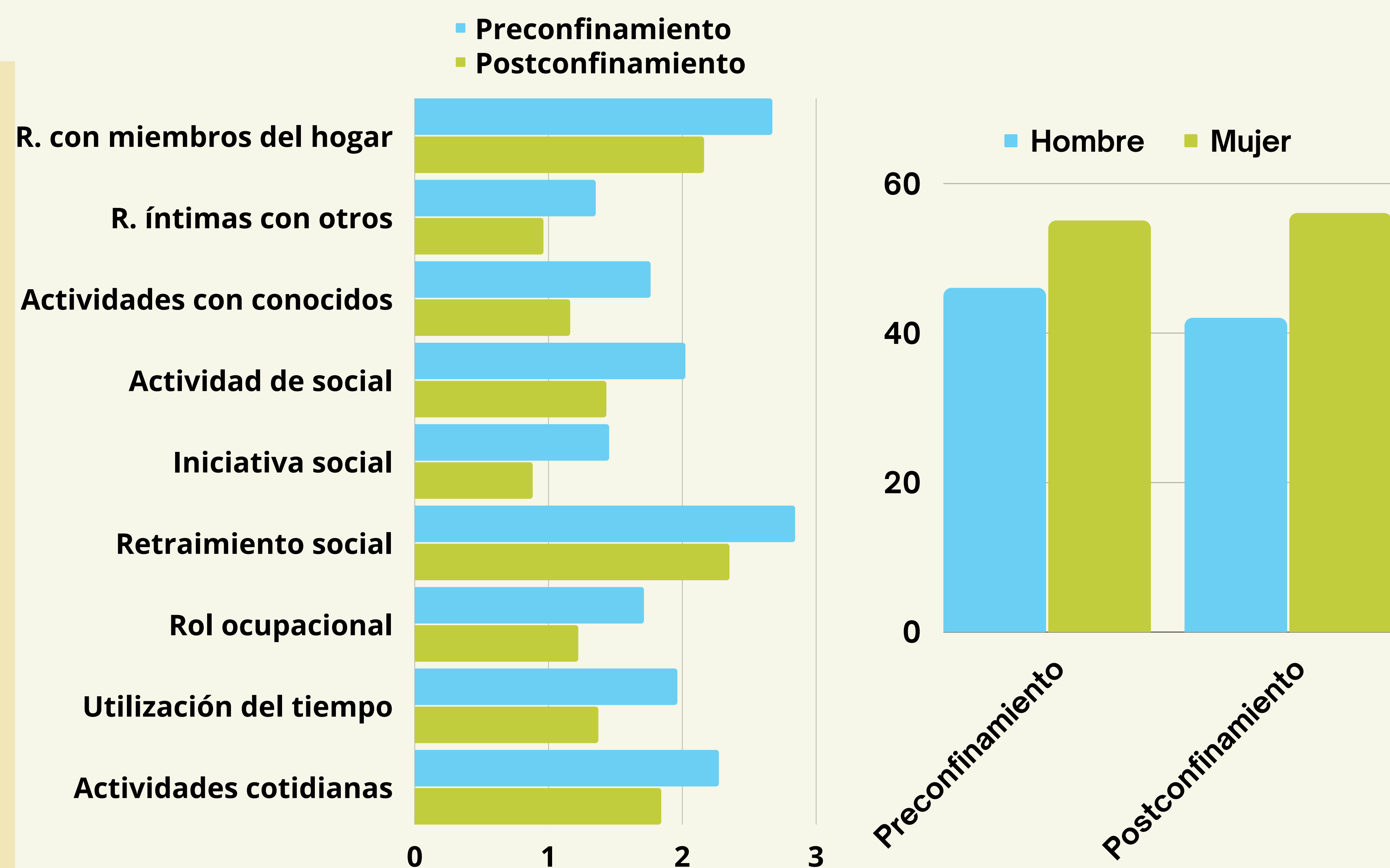
La recogida de datos se realizó entre Octubre de 2019 y Septiembre de 2020, a través de una valoración presencial en el CRPL de Lugo en las que se evaluaron las áreas comentadas por un profesional en la materia. Una vez recabados los datos, se procedió a la creación de la base de datos con SPSS Statistics, versión 23 y se realizaron los análisis estadísticos pertinentes.

### RESULTADOS

Para analizar los datos obtenidos a través de la ECV, se ha utilizado una prueba *t* de "Student". Encontrando un descenso estadísticamente significativo ( $p < 0.05$ ) en los factores: relaciones con los miembros del hogar, actividad social, retraimiento social y actividades cotidianas; del mismo modo, con un valor  $p < 0.01$  ha habido resultados significativos en los factores: relaciones íntimas con otros, actividades con conocidos, iniciativa social, rol ocupacional y utilización del tiempo disponible.

En relación al análisis de la EHVD se procedió a realizar un análisis de varianza (ANOVA), utilizando el género (hombre o mujer) como factor, y como variables dependientes el grado de dependencia "pre-confinamiento" y "post-confinamiento", encontrándose diferencias estadísticamente significativas en función del género.

Por último, la proporción de usuarios que precisaron **ajuste psicofarmacológico y/o hospitalización** fue de 2,12%, es decir, tan solo 1 persona usuaria ( $n=49$ )



### CONCLUSIÓN:

En la ECV, los datos parecen indicar que en la primera evaluación a las personas usuarias de ALUME, inmediatamente después del confinamiento, el grado de relaciones interpersonales, instrumentales y funciones intrapsíquicas, se muestra lo suficiente mermado como para arrojar resultados estadísticamente significativos en comparación con los datos previos al confinamiento.

El segundo análisis consistió en estudiar el impacto en las EHVD asumiendo como variable independiente el género, arrojando unos resultados paradójicos, en tanto en cuanto, existe una disminución de las actividades instrumentales diarias en los hombres, pero en las mujeres, no solo no disminuye durante el confinamiento, sino que aumentan discretamente. Esto puede deberse a los roles y estereotipos culturales interiorizados generacionalmente.

Otro de los hallazgos encontrados es que la población objeto de esta investigación, según los registros obrantes, no incrementó el **consumo de psicofármacos** ni sufrió **descompensaciones psicopatológicas** que precisasen ingreso hospitalario (excepto una persona). Estos resultados aunque deben ser interpretados con cautela, pueden indicar que la intervención psicológica en el ámbito comunitario es una alternativa eficaz.

En resumen, se considera que esta investigación podría ser útil, y se podrían beneficiar otras entidades del sector de la salud mental, atendiendo, por ejemplo, al posible grado de deterioro de las relaciones interpersonales e instrumentales, o desarrollando programas de intervención en los que contengan como objetivos terapéuticos con una clara perspectiva de género, para así optimizar la atención psicológica de las personas afectadas con TMG.